

༡༡། གངས་རྒྱུངས་བསྟན་པའི་རྒྱན་མེ་མཁས་བྱུང་ཆེན་པོ་

དབུལ་ཁུ་ཡབ་ལྷན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་ངོ་མཚར་

ལེགས་བཤད་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།

ཅ



མཛད་པ་པོ། དབུལ་ཁུ་རྣམ་ལྟ་བུ།

བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་ལོ་ལོ་གསུང་རབ་དཔར་ཁང་།

༡༡། གངས་རྒྱུད་པུན་པའི་རྒྱན་མེ་མཁས་ཕྱབ་ཆེན་པ་

དངུལ་རྒྱུ་ཡབ་ལྷན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་རྩ་མཆར་

ཡེགས་བཤད་འཕྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།

ཅ



མཛད་པ་པོ། དངུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་

བཞུགས་སོ། གསུང་འབྲུམ་རྩ་མཆར་



རྩེ་བཅུན་དངུལ་ཁུ་བ་རྒྱམ་རྒྱུ་ལ་ན་མོ།

༡༡། །གནས་མཆོག་དངུལ་ཁུ་རི་ཁྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་བསྟུལ། །

དངུལ་ཁུ་རི་ཁྱོད་ནི་གཙང་གཞིས་ཆེ་ས་གནས་ནས་སྤྱི་ལེ་དགུ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་བར་
དག་ན་གནས་པའི་བཞད་མཐོང་སྒྲོན་རྫོང་ཁོངས་ན་ཡོད། རི་སྐད་དུ། རི་རྩམ་གྱི་
དཀྱིལ་གསུང་ལས། དེ་ཡང་བཞད་གཞུང་གནས་ཀྱི་སྐར་མ་ཞིས་པ་ཕྱི་དབྱིབས་རྩི་རྩི་
མཁའ་སྤྱོད་དབང་མའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཆོས་
འབྱུང་གི་རྩམ་པ་ཡིན་པ་བཞད་ཨོར་མོ་གྲུ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་དེའི་དབུས་སྤྱི་རྩི་
ནགས་རྒྱལ་དང་རྩི་མོ་སྤྱུགས་སྒྲོན་གཉིས་མ་འཆམས་པ་བསྟུམས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་གར་
ནས་ཕྱོན་པའི་གནས་རི་བྱང་པར་ཅན་ཞིག་རེད། འདིའི་ཕྱི་དབྱིབས་རྩི་བརྒྱན་
མཁའ་སྤྱོད་མ་གང་གི་ཐུགས་ཀྱི་ས་པོན་པོ་ཡིག་གི་རྩམ་པ་ཅན་དངུལ་ཁུ་ཤེལ་ཆེ་
དཀར་པོ་ཞིས་རི་ལ་རི་བརྒྱད་མེད་པར་སྤྱན་པོའི་དབང་པོས་མངོན་པར་བརྩིང་པ་
ཏྲ་བུའི་གྲགས་ཅན་གནས་རི་འདིར་རིག་གསར་སྐབས་དགོན་སྡེ་དང་སྤྱུབ་ཁང་
སྤགས་བརྒྱ་ཐུག་ཉམས་ཆག་དུ་སོང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ལམ་བཞུགས་སྤྱུགས་ལ་བ་
ནི་དངུལ་ཁུ་རི་བཀའ་འབྱུར་ཏྲ་ཁང་དང་། རྒྱལ་སྤྱུས་ཏྲ་ཁང་དེ་བཞིན་ཕྱོན་རྒྱབས་
ཀྱི་མཆོན་ཁ་ཆེ་བ་སྤྱུབ་ཁང་རྒྱལ་སྤྱུས་ཆོས་རྫོང་དམ་རིན་ཆེན་ཐུག་རྒྱུད་རྩི་སྤྱུབ་
ཁང་རྩི་བརྒྱན་རྩམ་གྱི་དཀྱིལ་ཁང་རྩི་རྩི་པོ་བྱང་དབུངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྩི་རྩི་
སྤྱུབ་ཁང་དགའ་བ་སྤྱོད་རྒྱ་མ་ཐུག་ཐུག་གསུམ་རྩི་བྲག་ཐུག་སྤགས་དང་། དེ་
བཞིན་རྒྱལ་སྤྱུས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱུག་དུང་མཆོད་རྟེན་དེའི་ཐུག་གཞོའི་མཆོད་རྟེན་
སྤགས་མཆོད་རྟེན་གསར་རྩིང་ཁག་འགའ་དང་། ཐུག་རྩིང་ལ་མ་ཁི་སྤགས་རང་
ཕྱོན་དུ་མ་དང་། བྱང་པར་ཅ་ཆའི་དུར་ཁྱོད་བཞི་སྤགས་ཡོད། གནས་འདིར་སྤྱིས་
ཆེན་དམ་པ་མང་པོས་སྤྱུབ་པ་སྤྱོན་སྤྱོད་བ་དང་ཞབས་སོར་འཁོད་སྤྱོད་བ་ནི།
དངུལ་ཁུ་རྒྱལ་སྤྱུས་སྤགས་མེད་ལ་པ་ཆ་ཆེན་སྤྱི་ཕྱོད་བཞི་བ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ལ་
སྤགས་པ་སྤྱི་ཕྱོད་རིམ་ཕྱོན་གྲུབ་དབང་སྤྱོད་བཟང་རྩམ་རྒྱལ་དངུལ་ཁུ་ཡབ་སྤྱུས་
གསུམ་གྱི་འདྲིན་སྤྱོད་བཟང་ཆེ་རིང་དབུངས་ཅན་དགྲེས་པའི་རྩི་རྩི་རྒྱལ་སྤྱུས་ཐུག་
རྩི་རྩི་པོ་བྱང་སྤགས་འཆང་ཡོལ་མོ་སྤྱུལ་སྤྱོད་ཡོངས་འདྲིན་དངུལ་ཁུ་བ་བྱང་པོ་སྤྱོད་
ཕྱོད་རིམ་ཕྱོན་རྒྱལ་དཔོན་སྤྱི་ཕྱོད་རིམ་ཕྱོན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེ་བརྟན་
རྒྱལ་མཆོན་སྤགས་ཡིན་ལ། གནས་མཆོག་འདིར་ཤིང་སྤྱོད་རྒྱ་སྤྱོད་མེ་རྟོག་དང་སྤྱོད་
ཅ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་པོས་དང་པའི་བྱབ་ཅིང་། ཕྱི་ཕྱི་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་གསུང་སྤྱོད་
སྤྱོད་པའི་དབེན་གནས་འདིའི་སྤྱོད་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་སྤྱུགས་བརྒྱར་གཡོ་ཞིང་།
ཕྱོན་རྒྱབས་ཀྱི་མཆོན་ཁ་ཆེ་ཆེར་འབར་བཞིན་གནས་ཡོད། །



དངུལ་ཁྱེའི་མཆོད་ཆེན།



ལྷོ་པ་ལ་དགའ་པ་ལྷོ་ལྷོ།



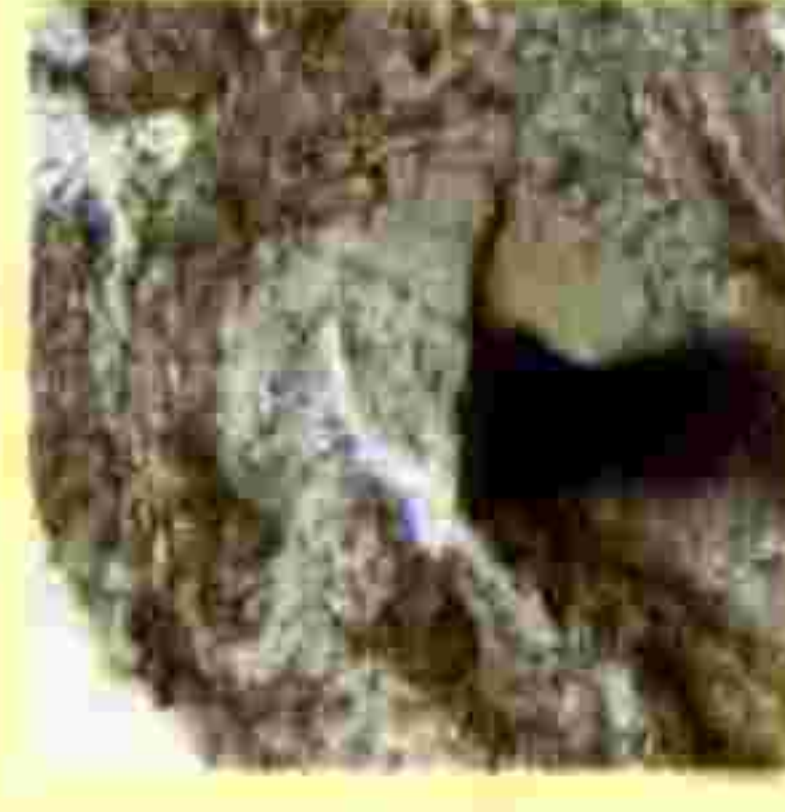
ལྷོ་པ་ལ་དགའ་པ་ལྷོ་ལྷོ།



ལྷོ་པ་ལ་དགའ་པ་ལྷོ་ལྷོ།



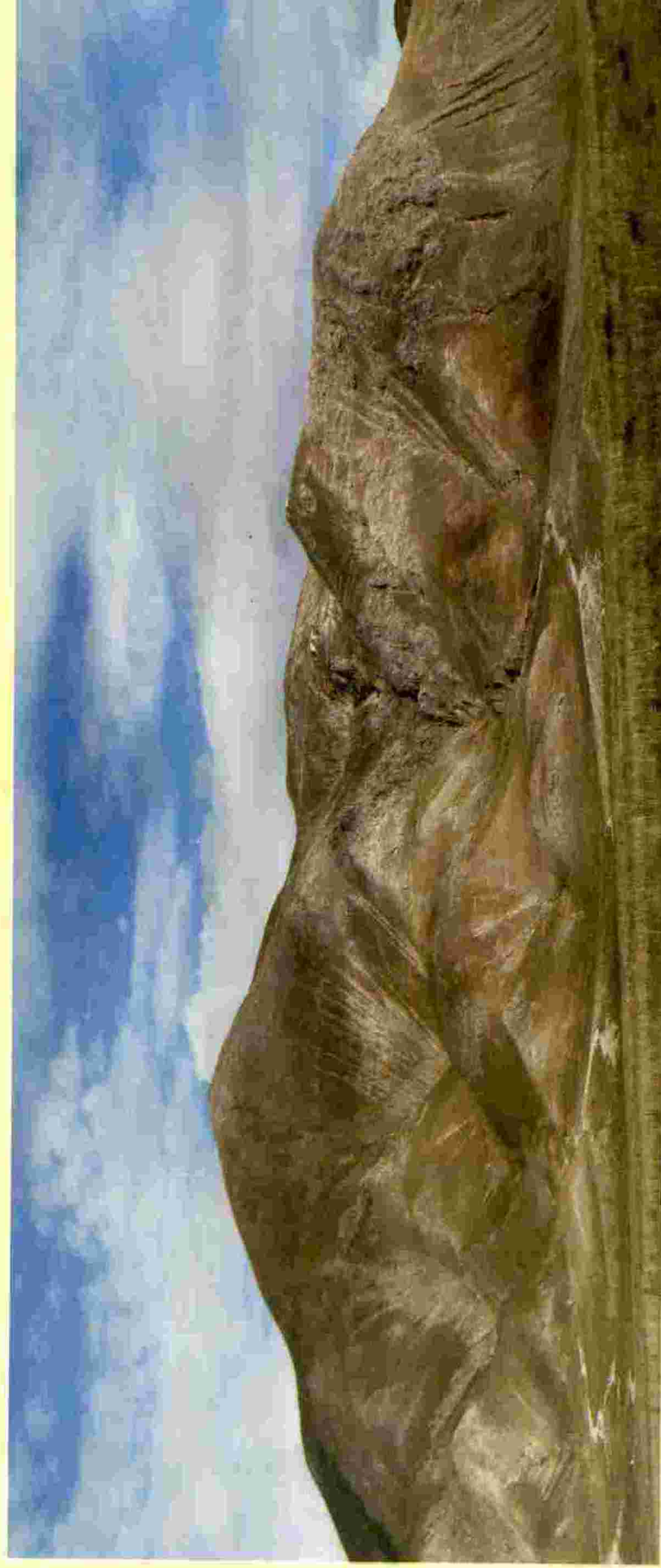
ལྷོ་པ་ལ་དགའ་པ་ལྷོ་ལྷོ།



ལྷོ་པ་ལ་དགའ་པ་ལྷོ་ལྷོ།



ལྷོ་པ་ལ་དགའ་པ་ལྷོ་ལྷོ།



ལྷོ་པ་ལ་དགའ་པ་ལྷོ་ལྷོ།

༡༩། །བཞད་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་བསྟུས།

དགོན་འདི་ནི་གཙང་གཞིས་ཆེ་ས་གནས་ནས་སྤྱི་ལེ་དགུ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་བར་དག་ན་
གནས་པའི་བཞད་མཐོང་སྤྲོན་རྫོང་ཁོངས་ན་ཡོད། བོད་ཡུལ་འདི་ལ་ཆོས་ཁ་གསུམ་
ཡོད་པས་ཆོས་ཁ་དང་པོ་དེའི་ནང་ནས་གཡས་རུའི་ཆ་ཤས་སྤྲོད་དེ་ཆེན་པོ་བརྟ་
མི་ལྷ་བས་ཡུལ་ཕྱགས་འདིའི་དགེ་མཚན་ཡོངས་སུ་ལྷན་པ་རྫོང་རྒྱུགས་གྱི་མེ་མང་
འི་མ་མེད་པར་གསལ་རྒྱུ་ཤོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགེ་ཞིང་ཤིས་པའི་མཚན་ལ་
བྱད་པར་ཅན་གཟིགས་སྤྱིན་འཛུམ་ཞལ་ལྷག་པར་གྲལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཞད་
ཅེས་གྲགས། དེའི་ནང་ནས་ལྷོ་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཞད་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་འདི་ཉིད་
ཤོག་མར་སྟོད་འབྲུག་གི་རིང་ལུགས་གཙང་མར་འཛིན་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
བྱད་པར་ཅན་བརྟེས་པའི་གྲུ་ཤོག་གྲུན་འཕེལ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་བོད་རབ་ལོ་ལྷ་
པ་སྟེ་སྤྱི་ལའི་དུས་རབས་བརྒྱ་བཞི་པའི་དུས་སྟོད་ལ་ཤོག་མར་སྤྲོད་པ་མའི་སྟེ་ཞིག་
བཏབ་སྟེ་རང་ཉིད་གྱི་མཚན་བྱར་ཅན་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་ཞེས་མཚན་བརྟགས།
དེ་རྒྱུན་རྒྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་གྲུ་ཆེན་བརྟེས་འདུལ་བ་ལྷགས་རྒྱུ་བྱད་
རྒྱུ་གྱི་ད་ལྱའི་དགོན་གནས་ས་འདིར་མེ་རྟོག་ལྷན་ལ་ལ་མང་པོ་འབྱུངས་པའི་
གཟིགས་སྤང་བྱུང་བའི་དེ་ནི་མ་འོངས་པ་ན་གནས་འདིར་སྤྱི་འདུལ་བའི་གྲུན་སྟོད་
རྣམ་པར་དག་ཅིང་ནང་གསང་ལྷགས་བྱབ་མའི་ཉམས་རྟོགས་དང་ལྷན་པའི་
དཀའ་གདམས་གྱི་རྣམ་ཐར་སྤྱིང་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་བྱད་པར་ཅན་བྱུང་བའི་
ལྷས་སུ་མཛོན་ཞེས་ལྷང་བསྟན། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ནང་བྱུང་བདག་པོ་ཆེན་པོ་
དཔལ་ལྷིང་པའི་ཞལ་ངོ་རྣམ་མཁའ་དབང་རྒྱལ་བཞད་མཐོང་སྤྲོན་གཉེར་པར་
བཀོད་སྐབས་དེས་སྤྱིན་བདག་གི་གཙོ་བོ་མཛད་དེ་རྒྱུ་ཤིས་རབ་མེད་གའི་དངོས་
སྤྲོད་ཤིས་རབ་དགོན་པོ་འཕེལ་རྒྱུ་དགོན་པོ་དཔལ་དུ་གྲགས་པ་དེས་དགོན་འདི་ཉིད་
ཆོས་ལྷགས་སྤྱི་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉེས་པའི་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྷན་པའི་རིང་
ལྷགས་འི་མ་མེད་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྟེ་ཞིག་དུ་གྱུར། རབ་བྱུང་བརྒྱ་པའི་ནང་རྒྱུ་
ཤིས་རབ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱི་མ་མཛད་སྐབས་ལྷ་ཆེན་སྤྱི་བཞེད་བཞི་པ་སྤྱིན་
བྱངས་ཏེ་བྱབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་མཛོད་ལྷགས་གཉེས་ལ་
མ་བྲལ་བར་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་ཆོས་གྲུ་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཁོངས་སུ་
རྟོགས་པ་ནི་དདུལ་རྒྱལ་བ་གསུམ་ལ་སྟགས་པ་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཤོན་པོར་
བཤེགས་པ་མཁས་གྲུབ་གཉེས་ལྷན་གྱི་སྤྱིས་བྱུང་མ་པ་བར་མ་ཆད་བྱུང་བའི་གནས་
མཚོག་འདིར་རིག་གསར་སྐབས་ཙུ་གཏོར་སུ་བྱིན་ཡོད། ད་ལམ་བཞུགས་སུ་གསོལ་
བ་ནི་ལྷ་ཁང་ཆེ་རྒྱུང་བརྒྱ་ཙམ་དང་། དདུལ་རྒྱུའི་གསུང་འབུམ་ཤིང་སྤར། ནང་རྟེན་
གཙོ་བོ་རྫོང་པོ་སྤྱུ་ལུ་ནི་སྟགས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་གྱི་རྟེན་རི་སྟོད་པ་བཞུགས།
རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པ་སྟེ་ ༡༩༠༩ ལོར་དདུལ་རྒྱུ་རྣམ་ལྷ་དཔལ་གསང་འདུས་གྱི་ཆོ་
ག་མཛད་སྐབས་འདུ་ཁང་ནང་རང་བཞིན་གྱི་འབྱུངས་པའི་སྤྱབ་རྒྱུ་འདི་ནི་ནང་
འདོན་དུ་མ་ལས་གྲལ་ཞིང་སྟེ་སྤྱི་བྱུང་བ་སྟགས་ལ་ཐན་པ་མཆིས་ལགས། དགེ་
འདུན་གྲངས་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་དང་སྤྱི་སྤྱུལ་ཆེ་བ་འགའ་ཡོད་པ་ལ་སྤར་རྒྱན་
བཞིན་མཛོད་ལྷགས་གཉེས་ལ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་པ་མེད་པར་འཛིན་སྤྱིང་སྟེ་ལ་
གསུམ་གནང་བཞིན་གནས་ཡོད།

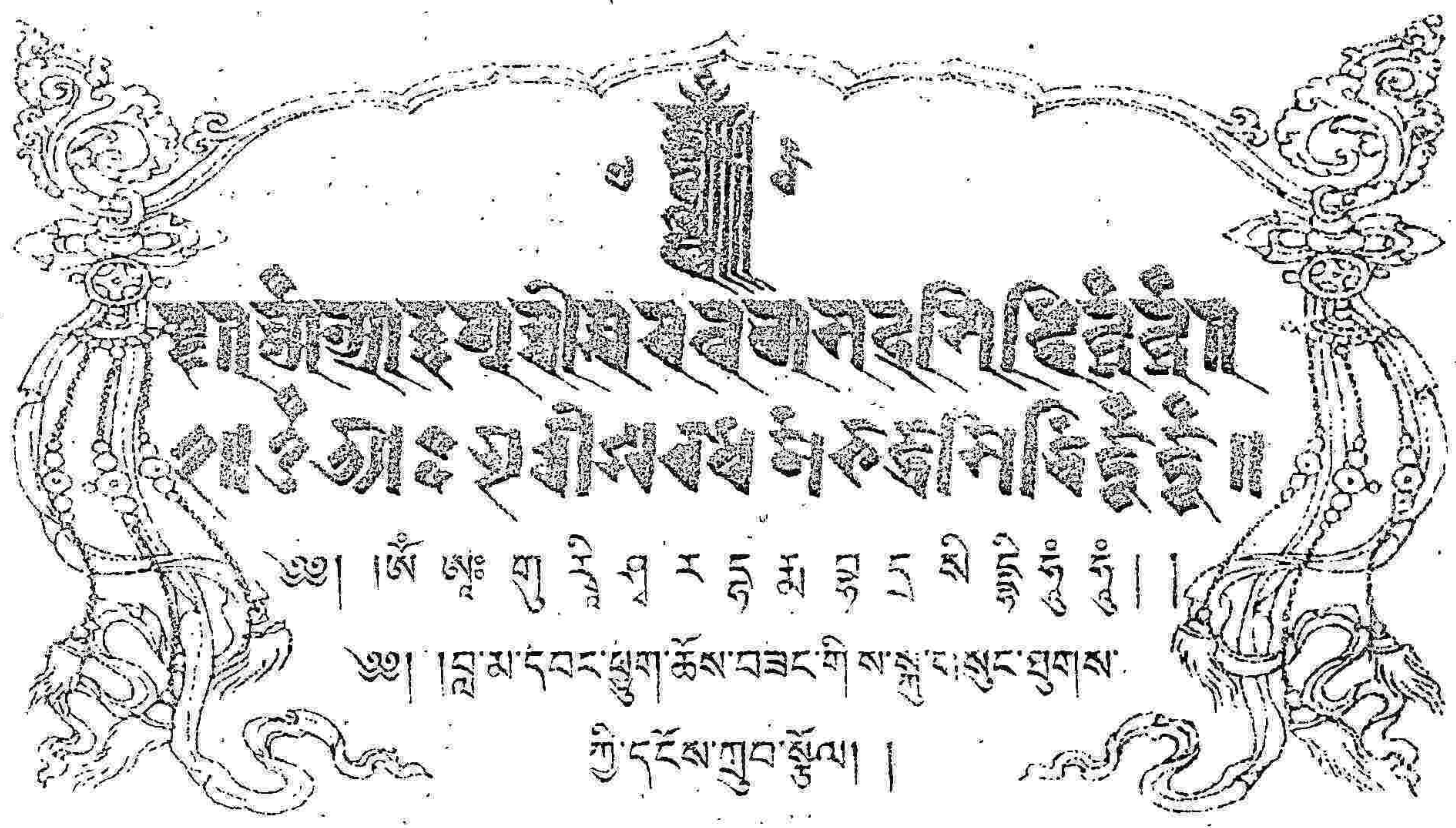


རྒྱ་ཆུ་དུ་གྲི་ག་དམ་ས་འཇུང་བཟུ་གིས་དཀེ་འཕེལ་དགོས།

11

12

13



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

དཔེ་བསྐྱོན་གསལ་བཤད།

ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་སྤེལ་
བྱུང་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ནང་དཔུལ་ཚུ་ཡབ་སྐུ་ལ་སོགས་པ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་
ལྟན་གྱི་ཆོད་མའི་སྒྲིམ་བུ་ནམ་མཁའི་སྒྲར་ཆོགས་ལྟར་བྱོན་པ་དང་། ཁོང་ཆོས་
འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རིན་ཐང་གཞལ་དགའ་བའི་བཙུམ་ཆོས་མདོ་
སྒྲགས་གཉིས་ཀ་དང་། གཞན་ཡང་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་ལྟ་དང་། ལོ་རྒྱུས་སོགས་གྱི་
གིང་པར་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་སྦྱར་སྦྱི་ཆོགས་གྱི་འཕོ་འགྱུར་དང་
ཁྱད་པར་ལོ་བཅུའི་གོད་ཆག་གི་ནང་མང་པོ་ཞིག་ཅུ་མེད་དུ་སོང་བ་དང་། པར་
བཏབ་ཟིན་པའི་ལྷག་དཔེ་རྣམས་ཡང་གིན་དུ་དགོན་རྒྱུན་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དཔུལ་
ཚུ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གདན་ས་བཞུང་བཀྲ་གིས་དགོ་འཕེལ་དགོན་གཞུང་ནས་ཆིག་དགྲ་
གོ་གཉིས་ནས་འགོ་བཙུམས་ཏེ་ལོ་འགའ་ཤས་གྱི་ནང་འབད་པ་ལྟར་ལེན་གྱིས་
སྒྲར་གྱི་དཔེ་རྣམས་ཉར་ཆགས་བྱུང་པ་ཆ་ཆོད་གཉིས་ཅུ་ལག་སོན་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཁོང་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ་ཆ་ཆོད་བ་ཞིག་གིང་པར་དུ་བཏབ་ནས་
རིག་གཞུང་དཔུང་ཞིབ་བྱེད་མི་རྣམས་དང་སྒྲོབ་སྒྲོབ་བྱེད་མི་རྣམས་གྱི་མིག་ཡིད་རྣ་
བའི་དགའ་སྟོན་དུ་བཤམས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་རེས་སྦྱར་སྦྱི་ཆོགས་གྱི་འགྲོ་རྒྱལ་
དང་། ཡང་སྒྲོས་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་བལྟ་སྟོག་བདེ་ཆོད་དེབ་གཟུགས་སུ་བབ་
ནས་སྒྲར་ཡང་གཅིག་ལས་དུ་མར་མཆོད་པའི་འཕུལ་ཐབས་གྱི་པར་དུ་བསྐྱོན་ཟིན་
ལགས་ན་བདག་ཅག་ཉམས་སྦྱོང་དང་རྒྱ་ཆོད་ཞན་པས་ད་དུང་ཡང་ཞན་ཆ་ཡོད་ཤིང་
པས་དཔྱོད་ལྟན་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ནས་མཛུབ་མོ་རེས་སྟོན་གྱིས་བཀའ་སྒྲོབ་
དགོངས་ཆར་གནང་སྦྱོང་ཡོང་བ་དང་། འདི་ཉིད་པར་དུ་བསྐྱོན་པས་རྒྱལ་བསྐྱོན་
རྒྱས་གིང་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་བ་དང་། རང་གཞན་གྱི་ཆུད་ལ་སྤང་དོར་མིག་འབྱེད་གྱི་

བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་རིག་གཞུང་ལུས་ཕྱི་ནང་པད་དཀར་
ལྟར་བསྐྲུགས་པའི་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་རིག་གནས་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་མི་ཉམས་གོང་
དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།

མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན། །

གསང་བ་དག་ལྷན་ན་རྟོ་རྟེན་རྣམ་པར་འབྱུང་། །

དགའ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་བག་གམ་མཐོན་པོའི་ཆེས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་། །

དགའ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་སྦྱང་པ། །

སྒོ་བཟང་རྒྱལ་དང་གཉིས་མེད་སྒྲ་མར་འདུད། །

གང་དེའི་གསང་གསུམ་བཀོད་པ་མ་དྲོས་ལས། །

དད་གསུམ་ཀྱང་གས་ཐེགས་སྦྱང་ཐོར་བའི་དགོས། །

སྒོན་ཕྱོན་དམ་པའི་མཛད་བཟང་དྲན་པ་དང་། །

དལ་བ་དོན་ལྷན་ཐར་པའི་ས་བོན་སྒྱུན། །

དེ་ཡང་དདུལ་ཆུ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཉྱ་ཉྱ་ནི། གཙང་གཡས་རུའི་ཆ་རོང་སྟོང་ལྷན་ལྷན་
མོའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་བཀྲ་གིས་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཡུམ་མཁའ་འགོ་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་
སྒྲ་སྒྲ་རབ་བྱུང་13པའི་ཆུ་མོ་འབྱུག་སྟེ་(1772)ལོར་ངོ་མཆར་བའི་ལྷན་དང་བཅས་
མཆོན་དཔེ་བཞད། དེ་དུས་སྒྲ་ཞང་གན་པོ་གཙུག་ཡོད་པ་དེའི་མདུན་ནས་ཀ་ཁ་
སོགས་སྟོང་འགོ་ཆུགས། དེ་རྗེས་ཡི་གེ་གེས་མཁན་སྒྲ་ཡོད་ལ་སྒྲ་ཆ་དྲིས་ཏེ་ཡིག་
གཟུགས་སྟོང་བར་མ་བཟང་ར་ལུག་གི་རྩི་བོ་བྱེད་ཞོར་དུའང་། རྟོ་ལེབ་ངོས་ལེགས་པ་
དང་། ས་གཞི་འཇམ་པ་ཡོད་ཆད་ལ་མཛུབ་མོས་ཡིག་གཟུགས་བྲིས་ཏེ་མཛུབ་མོ་
རྟོ་ལེབ་ཡང་རྩི་མི་སྒྲ་མ་པར་དགའ་བ་དུངས་སྒྲངས་མཛད་སྟབས་རིང་མོར་མི་ཐོག་
པར་ཡིག་གཟུགས་དབྱ་ཆེན་དང་། དབྱ་ཆུང་གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་པར་གྱུར། བྲིམ་
དུ་རྩི་རྩི་རྩི་མགོན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་སྒྲན་མཆེད་རྣམས་ལོ་ན་ཕྱ་བས་ཁོང་ཡབ་
ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་ཁུ་དང་། ལུག་རྩི་སོགས་ལ་གོ་ཆོད་པས་བྲིམ་དུ་ཡུན་རིང་ཙམ་
བཞུགས་དགོས་བྱུང་། དཀྱང་ལོ་13སྐབས་བཞད་བཀྲ་གིས་དགོ་འཕེལ་དུ་གྱ་
ཁུགས་བྱ་རྒྱུའི་སྒྲུལ་མ་ལ་བརྟེན། དཀྱང་ལོ་14ཤིང་མོ་སྒྲུལ་གྱི་ལྷ་བ་དང་པོར་སྟོབ་

དཔོན་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གཙུག་ལྷན་ལ་ཞུས་ནས་བཞད་བཀྲ་ཤིས་དག་འཕེལ་
དུ་གྲུ་ཞུགས་མཛད་དེ་མཆོན་སློབ་བཟང་ཆེ་རིང་གསོལ། ལོ་དེའི་ཟླ་4པའི་ཆེས་15ཉི་
ཤེས་མཁན་ཆེན་དག་དབང་དོ་རྗེའི་དྲུང་དུ་དག་བསྟེན་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་
རིམ་ཅན་དུ་བཞེས། དགྲུང་ལོ་16མེ་ལུག་ལོའི་སྟོན་ཁར་ཡོངས་འཛིན་ནས་བྱུང་དུ་
བཞུགས། སྐབས་དེར་སྐུ་ཆས་གིན་དུ་ཞན་མོད། ཆོགས་ལ་སྐུ་འགྱེད་ཅུང་ཟད་རེ་
བྱུང་བའང་ལུག་དཔེ་སྐུ་ཡོན་སོགས་མཛད་དེ་འཆོ་བ་ངན་ངོན་ཅམ་ལ་བརྟེན།
དགྲུང་ལོ་19ཕེབས་སྐབས་ཁོང་གི་ཡུམ་དང་སྐུ་མོ་གཉིས་ཀ་སྐུ་རྟེན་དུ་གཤེགས།
ཡབ་ཆུན་པོ་གཅིག་བྱུང་ལུས་པ་ལ་ལུགས་གིན་དུ་སྐུ་ནས་དབེན་པ་ཞིག་དུ་སྐྱབ་པ་
ཅེ་གཅིག་ལ་བཞུགས་རྒྱུའི་སྒྲུབ་མའི་བཀའ་མཆོན་ཐོབ་སྟེ་དགྲུང་ལོ་20ལ་དངུལ་ཚུ་
རི་ཁྲོད་དུ་ཕེབས། ལོ་དེའི་ཟླ་བ་བཅུ་པར་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་སྐྱབ་དྲུང་ནས་
དག་སློང་གི་སྒྲུབ་པ་མཐོས། དགྲུང་ལོ་21པར་སློབ་བཟང་སྐལ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་སློབ་
དཔོན་དུ་བསྟེན་ནས་གསན་སློང་མཛད། སྒྲུབ་མའི་གསུང་རྩོམ་འགའི་ལུག་གིས་ཀྱང་
ཁོང་གི་མཛད། དགྲུང་ལོ་22ནས་32ཀྱི་བར་ལོ་བཅུའི་རིང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་
ཐེངས་མང་ཕེབས་ཏེ། འབྲོང་ཅེ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བེམས་དང་། ལུ་གེ་ཡོངས་འཛིན་སློབ་
བཟང་བསྟེན་འཛིན། ལུ་བ་དབང་སྐལ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་སོགས་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་
ཞབས་རུལ་སྐུ་བོར་སྤངས་ཏེ་མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་གསན་
སློང་མཛད། ལྷན་པར་རྗེ་དྲུང་སློབ་བཟང་དག་འདུན་གྱི་དྲུང་དུ། ཟླ་དང་། ལྷན་དག།
སྐུ་རྟེན་གས། མདོན་བརྗོད། སྐུ་སྒྲུབ་སོགས་གསན། མདོར་ན་རིག་གནས་ཆེ་
ཆུང་ཀུན་ལ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་སྤྲིད་གསུམ་ཡོངས་ལ་བྱུང། དགྲུང་ལོ་31བཞེས་
པར་ཡབ་འདས། དགྲུང་ལོ་32པར་རྩ་བའི་སྒྲུབ་མ་མཁས་གྲུབ་དག་དབང་དོ་རྗེ་
དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། དགྲུང་ལོ་35ནས་བཟུང་...སྐུ་བ་པ་ཉམས་ལེན་
གཙོ་བོར་མཛད། དགྲུང་ལོ་41ནས་རང་གཡོག་རང་གིས་བྱས་ཏེ་རྩ་ལེན་དག་སློང་

འགའ་ལ་བཅོལ་ཏེ་དགུང་⁸⁰བར་གྱི་འཛིན་དུ་འཆད་ཉན་མཛད་པ་ཐེངས་འགའ་མ་
གཏོགས་དངུལ་ཚུ་རི་བོད་དུ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནར་འདེལ་བར་མཛད། དགུང་ལོ་བརྒྱ་བཅུ་
ཉེ་ལྷགས་པོ་སྟེ་ལོ་(1851)ལོའི་ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་ཉིན་དངུལ་ཚུ་རི་
བོད་དུ་གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན། གསུང་འབུམ་
པོད་འཕུགས་སོ། །

མྱེ་ཞིང་མྱེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་བཟང་གྲོ་གསལ་ད་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །
མྱེ་རྩེ་ཆེ་ཞིང་གྲུ་མ་ལ་གུས་པས། །དཔལ་ལྷན་གྲུ་མའི་དམ་ཆེག་ལ་གནས་ཤོག །

[The page contains approximately 20 lines of extremely faint, illegible handwritten or printed text.]

དུལ་ཁུ་སྒྲ་མ་ཆོས་བཟང་ངམ་རྣམ་ལྷན་གྱི་གསུང་འབུམ་ཅ་པའི་ དཀར་ཆག་བཞུགས། །

༡༩༩

- ༡༽ ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་གྱིས་བད་སྒྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་སུམ་ཁུ་པ་དང་
རྟགས་གྱི་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་མཁས་མཆོག་སི་རྟའི་ཞལ་ལུང་། (1)
- ༢༽ འབྲེལ་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་སུམ་རྟགས་གྱི་རྩ་བ། (41)
- ༣༽ སུམ་རྟགས་གྱི་རྣམ་བཤད་ནོར་བུ་གེ་ཏ་ཀའི་དོ་ཤལ་དུ་འབོད་པའི་དགག་
ལན་ཆངས་པའི་ཐིག་གི་སྟུན་ཟླ། (47)
- ༤༽ མདོན་བརྗོད་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆོའི་ཁུ་ཐིགས་དང་། དག་ཡིག་མདོར་
བསྟུས་བཅས། (58)
- ༥༽ གངས་གྱི་མདོན་བརྗོད་གྱི་རྣམ་བཤད། (77)
- ༦༽ སྟན་ངག་དཔེར་བརྗོད་དང་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲའི་དོགས་གཅོད་
བཅས། (85)
- ༧༽ སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་ནང་ནས་གཤ་ཆོག་གི་སྟན་ངག་ལོགས་སུ་བཀོལ་ཏེ་
བཤད་པ། (99)
- ༨༽ སྟན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆོའི་སྟོང་པོ། (112)
- ༩༽ ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྟུས། (118)
- ༡༠༽ ཁུ་འཕྲིན་གྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་ཁ་བའི་དུས་གྱི་མེ་ཏོག་ལ།
..... (127)

- ༡༡༽ སྒྲུའི་ས་བཅད། (149)
 ༡༢༽ ཉེ་བསྐྱར་ཉི་ཤུའི་བཤད་སྐྱར་རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་བེགས། (149)
 ༡༣༽ མཁས་གྲུབ་ངག་དབང་རྩོ་རྩེས་མཛད་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་གྲོག་ཚུལ་
 དངོས་བསྟན་པ། དབང་པོའི་སྒྲེས་མཛད་པའི་ལེགས་སྐྱར་སྒྲ་བའི་སྒྲོན་མེ།
 དེའི་ས་བཅད་རྩོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་བཅས། (151)
 ༡༤༽ སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་གྲོག་ཚུལ་དངོས་བསྟན་པ་མདོར་བསྐྱས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དཔེར་
 བརྗོད་དང་བཅས་པ། (156)
 ༡༥༽ ལེགས་སྐྱར་བཟའ་ལྷ་ཉིན་ཞག་མའི་མགྲོགས་སྟེར་བསྐྱབ་ཚུལ། (166)
 ༡༦༽ ལམ་རིམ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་སྐད་བསྟན་འདྲི་ཚུལ། (171)
 ༡༧༽ ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཀ་ཆེག་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
 སྒྲོན་མེ། (179)
 ༡༨༽ ཕྱག་རྩོར་དྲག་པོ་གསུམ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲུམ་བཞེས་དང་རྩེས་གནང་བེན་བྲིས་ལ།
 (82) (195)
 ༡༩༽ བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་གྱ་རུ་གྱུ་སྟེའི་འཁོར་ལོའི་ལས་ཆོགས། (203)
 ༢༠༽ འབྲས་རྩིས་དཀར་ཆག ། (205)
 ༢༡༽ འབྲས་རྩིས་མདོར་བསྐྱས། (206)
 ༢༢༽ འཛིག་ལྷའི་གསལ་མཚོད་དཀར་ཆག ། (223)
 ༢༣༽ འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་སྐྱུང་འགའི་གསལ་མཚོད་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ལ།
 (81) (224)
 ༢༤༽ བདེ་ཅན་སྒྲོན་ལམ། (247)
 ༢༥༽ ཡིད་ལ་སྒྲོན་པའི་དོན་ཆོགས་བཅད་ཏུ་བསྒྲིགས་པ། (249)

- ༢༥༽ རྩེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལ་བྱུགས་སྒྲུལ་རྩེ་བྱ་འཛིན་པས་ཟིན་བྲིས་མཛད་པ་ཁ་གས་
 བར་དུ་བསྐྱབས་པ་ལས། སྒྲ་མཚོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ། དེའི་འཕོ་བ།
 སྒྱི་བཤགས་རྣམས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་སྐལ་ལྷན་རེ་སྟོང་། (251)
- ༢༦༽ རྩེ་བཅུན་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་མཁའ་སྟོང་
 བཟོད་པའི་གསང་ལམ་སྟོང་གི་ཐིག་ལེ། (335)
- ༢༧༽ དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཟིན་བྲིས་དྲང་
 སྟོང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་། (435)
- ༢༨༽ དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ས་བཅད། (560)
- ༢༩༽ དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ལམ་ལ་ཇི་ལྟར་བཟོད་པའི་
 ཚུལ་གྱི་ཟིན་བྲིས་གསང་ཆེན་ལྷ་ལམ་ས་བཅད་བཅས། (562)
- ༣༠༽ བར་བྱང་སྟོན་ཆིག་ (600)

1. The first part of the paper is devoted to a general

discussion of the problem and the main results.

2. In the second part we consider the case of a

finite number of variables and show that the

problem is solvable in this case.

3. In the third part we consider the case of an

infinite number of variables and show that the

problem is solvable in this case.

4. In the fourth part we consider the case of a

finite number of variables and show that the

problem is solvable in this case.

5. In the fifth part we consider the case of an

infinite number of variables and show that the

problem is solvable in this case.

6. In the sixth part we consider the case of a

finite number of variables and show that the

problem is solvable in this case.

7. In the seventh part we consider the case of an

infinite number of variables and show that the

problem is solvable in this case.

8. In the eighth part we consider the case of a

finite number of variables and show that the

problem is solvable in this case.

9. In the ninth part we consider the case of an

infinite number of variables and show that the

༣༡། །ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་ཀྱིས་བརྗེད་པའི་བསྟན་བཅོས་

སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་

མཁས་མཆོག་སི་རྟའི་ཞལ་ལུང་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་གྲོ་ཏུ་ཡ། ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་སྤྱི་མེད་རིན་ཆེན་གསུམ། །
ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་གཙུག་ན་ཟླ་བ་དང་། །རྟོ་དབྱངས་བཅུན་པ་ཟླ་བ་སྟོན་ཏེ། །ལ་
སོགས་འཕགས་བོད་མཁས་པའི་ཆོགས་སྤྱི་དང་། །བྱད་པར་དམ་ཆོས་འོ་མའི་རྒྱན་
བཟང་གིས། །མང་ཐོས་ལུང་གི་ལུས་སྟོབས་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། །རྟོགས་པའི་བསམ་
འཕེལ་ལག་ཅེར་སྒྲིན་མཛད་པའི། །དྲིན་ཅན་སྤྱི་མའི་ཆོགས་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། །
མིང་ཆོག་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སི་རྟའི་བདག །རིག་བྱེད་རྣམ་བཞི་སྤྱི་བའི་ཉེར་
ལེན་རྒྱ། །བསྐྱབ་གསུམ་སྤྱི་གུ་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་མཆོད་གོས། །གང་དེ་མདོར་བསྟུན་
ཆོག་གིས་བཤད་པ་བྱ། །དེ་ལ་འདྲིར་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་ཀྱིས་བརྗེད་པའི་
བསྟན་བཅོས་ཀྱན་གྱི་མ་ཕྱིར་གྱུར་པ། །སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་
ཅམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། །སུམ་ཅུ་པ་བཤད་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ།
དང་པོ་ལ་གཉིས། །བསྟན་བཅོས་ཅམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་། །བསྟན་
བཅོས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །མཆོན་དོན་དང་། །འགྱུར་བྱུག་གོ། །དང་པོ་ནི།
རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཐུ་ཀ་ར་ཏ་སུ་ལ་ཧྲི་ཤད་རྣམ། །བོད་སྐད་དུ། ལུང་སྟོན་པ་ཅ་བ་
སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐུ་ཀ་ར་ཏ་ལུང་སྟོན་པ། སུ་ལ་ཅ་བ། ཧྲི་ཤད་
སུམ་ཅུ་པ། ལྷ་མ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་མཆོན་ཉིད་ལུང་དུ་སྟོན་ཅིང་ལེའུ་ཕྱི་མ་
རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་གཞུང་ཆད་ཤོ་ལོ་ག་སུམ་ཅུར་གནས་པས་དེ་

སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འདིར་རྒྱ་སྐད་སྒྲིམ་པ་ནི་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་
 དཔེར་མཛད་པ་གོ་བའི་ཆེད་དང་། གཞུང་ཆེད་ཤོ་ལོ་ག་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་ཡོད་པ་
 ལ་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ནི། མཆོད་བརྗོད་དང་རྩེ་མ་པར་དམ་བཅའ་སྐབས་
 གཞན་དང་ཐུན་མིང་བ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་འགྱུར་ཕྱག་ནི། དག་གི་
 དབང་ཕྱག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདི་
 འཕགས་ཡུལ་ནས་བསྐྱར་བའི་བསྟན་བཅོས་ཁུངས་མ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་
 འདོམས་པའི་དོན་དུ་ཐོན་མི་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་མདོ་རྒྱད་རྣམས་དང་མཐུན་པར་
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་འགྱུར་ཕྱག་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་
 དངོས་ལ་གཉིས། གཞུང་སྒྱུ་འཕྲི་ཡན་ལག་ཏུ་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་
 བཅའ་བ་དང་། སྐབས་དོན་སུམ་ཅུ་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྱུར་ཕྱག་འཆལ་བ། བྱེ་བྱག་ཏུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་བ། དགོས་པའི་དབང་གིས་རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ། དྲིན་གཙོ་
 བའི་ཕྱིར་མཁས་པ་སྒྱུ་དང་བྱེ་བྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་ཡོན་
 ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། དཀོན་མཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་
 ཞེས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་
 གཉིས་དང་། རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་དང་།
 ཆོས་དང་། དག་འདུན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །ཡང་ན། ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་
 མངའ་བའི་དཀོན་མཆོག་དེ་ལའོ། །ཞེས་བཤད་ཀྱང་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་བྱེ་བྱག་ཏུ་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། གང་གིས་སྒྲོ་དབྱངས་ཀྱི་གསུངས་
 པའི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་གིས་སྒྲོ་དབྱངས་
 བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་གསུངས་པས་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ཏུ་གྱུར་པ། དག་གི་ཉིས་

པའི་རྩལ་རེག་དང་བྲལ་བའི་འཇམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་རྩེ་བཙུན་ཉིད་རྒྱལ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། མཆོན་རབ་དེ་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་
རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། གསུང་ནི་སྒྲ་དབྱངས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་
པས། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་སྒྲ་དབྱངས་གསུང་པ་པོར་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་
དགོས་པའི་དབང་གིས་རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ནི། གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་
གསུངས་པ། །རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་གིས་མིང་ཆོག་
བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བའི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་སྟོན་དུ་གསུང་པ་པོར་
འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ལྟའི་དབང་པོ་རྟག་ཏུ་ཞི་བ་སྟེ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དུ་བྱེད་པོ་ནི་བྱ་ཙ་བཞི་
བཤད་པ་ལས་ཡི་གེའི་བྱེད་པ་པོ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་དང་སྒྲོ་བསྟན་ནས་
ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྤྲད་དུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །བཞི་བ་དྲིན་
གཙོ་བའི་ཕྱིར་མཁས་པ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ནི། སྟོན་སྟུར་ལེགས་
མཛད་མཁས་རྣམས་དང་། །སྒྲ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ནས། །ཞེས་པ་སྟེ། །སྒྲ་སྤྲད་
ཀྱི་བརྗོད་པ་དང་དོན་སྟོན་ལེགས་པར་སྟུར་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོག་དོན་
གཉིས་ལ་མི་སྒྲིངས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེད་རུས་པའི་གཞུང་ཙམ་ཞིང་འདོམས་པར་
མཛད་པའི་མཁས་པ་སྟེ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་མཁན་པོ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟའི་བྱ་བ་མཛད་པའི་
བྲམ་ཟེ་ཡི་བི་ཀ་ར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལའང་ཕྱག་མཛད་པ་སྟེ། རས་ནི་
ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲའོ། །གཉིས་པ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་
གཞི་འཛིན་ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི།
ཡི་གེའི་སྟུར་བ་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་།
ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་སྒྲོ་ནས་
འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་རོལ་པའི་རེས་བརྗོད་དང་། མཆོད་སྟུན་དང་། སྟན་ཆོག་

དང་། སྤྱི་ཤིང་སྤྱི་ཤིང་ཉི་ཤིག་བྱེད་བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་
 དག་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་འདུང་ཡིན་ལ། སྤྱིར་ཡི་གེ་ལས་མིང་དང་། མིང་ལས་ཆོག་
 ཆོག་ལས་བརྗོད་པ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་འཛིག་རྟོན་དང་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་
 མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་ཡི་གེའི་སྤྱིར་བ་ཡིན་པས་དེ་
 བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྤྱིར་བ་ནི་བརྗོད་བྱ་དང་།
 གཞུག་ལག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་ལ་མ་སྒྲུངས་པ་ནི་དགོས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་རྣམ་
 མཁུན་ཐོབ་པ་ནི་ཉིང་དགོས་དང་། སྤྱི་བྱེད་འབྲེལ་ཆགས་པ་ནི་འབྲེལ་པའོ། །གཉིས་
 པ་སྐབས་དོན་སྒྲུལ་ཅུ་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཡི་གེའི་སྤྱིར་བ་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་དང་། གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། སྤྱིར་བྱེད་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། སྤྱིར་རྒྱུ་ཆོག་སྤྱི་ཤིང་གི་འཇུག་
 པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བོད་ཡིག་གི་དབྱེད་སྤྱི་གསལ་དོས་གཟུང་བ་
 དང་། བྱེད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་ཨུ་ལི་ཀཱ་ལི་གཉིས། །ཨུ་
 ལི་གསལ་བྱེད་ཨུ་ལི་སྤྱི་གསལ་བཞི། །ཀཱ་ལི་སྤྱི་ཅུ་ཐམ་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་ཡི་གེ་
 ལ་ཨུ་ལི་སྟེ་ཨུ་ལ་སྤྱི་གསལ་པའི་འབྲེང་བ་དབྱེད་སྤྱི་གསལ་དང་ཀཱ་ལི་སྟེ་ཀཱ་ལ་སྤྱི་གསལ་
 པའི་འབྲེང་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་སྤྱི་ཡོད་ལ། བྱེད་ཐུག་ཅུ་བོད་ཡིག་ལ་ནི།
 ལེགས་སྤྱིར་གྱི་ཨུ་ལིའི་བྱེད་ཐུག་གསལ་བར་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་
 བཞི་དང་། ཀཱ་ལི་མཆོན་པར་བྱེད་པ་། ཀཱ་ལ་གཱ་ད། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཉ་ཐ་ད་ན།
 པ་ཐ་བ་མ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཉ་ཐ་ད་ན། ཐ་ལ་ཐ་ས། ཉ་ཨུ་སྤྱི་སྤྱི་ཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་དོ། །
 ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་
 དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་
 ཨུ་ནི་སྤྱིར་དུའང་འཇུག། མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་
 ཡི་གེ་ཀཱ་ལི་དེ་དག་ལ་དབྱེ་ན་རྗེས་སྤྱི་འཇུག་པ་བཅུ་དང་། རྗེས་འཇུག་དེ་ཉིད་ལས་
 ཨུ་ནི་སྤྱིར་དུའང་འཇུག་པ་ཡིན་པས་སྤྱིར་འཇུག་ཨུ་དང་། སྤྱིར་རྗེས་གཉིས་ཀར་མི་

འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ནི་ཤུ་སྟེ་ཚན་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་འོ། །ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་
 བར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་སྟོ་སྟེར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་འོ།
 དང་པོ་ནི། ཀྱ་ཡི་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་སྟེ་ནི། །བཞི་བཞི་དག་ཏུ་ཕྱེ་བ་ལས། །ཞེས་པ་སྟེ།
 ཀྱ་ཡི་སུམ་ཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ཀ་སྟེ་དང་། ཅ་སྟེ་དང་། ཏ་སྟེ་དང་། པ་སྟེ་དང་། ཅ་སྟེ་
 དང་། ཞ་སྟེ་དང་། ར་སྟེ་སྟེ་སྟེ་པ་རངས་པོ་བདུན་དང་། ཏ་སྟེ་ཕྱེད་དུ་བྱས་ནས་ཕྱེད་
 དང་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེ་ཚན་དུ་བགོས་པ་ནི། སྟེ་པ་རེ་རེ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་བཞི་རུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་
 ཅིང་། ལས་ནི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྟོའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་
 གསུམ། རྟེན་འཇུག་བཤད་པ། སྟོན་འཇུག་བཤད་པ། མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་འོ།
 དང་པོ་ནི། དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལས། །མས་གཉིས་དུག་པའི་གསུམ་པ་དང་།
 བདུན་པ་ལས་ནི་ག་མ་གཏོགས། །རྟེན་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རུ་འདོད། །ཅིས་པ་སྟེ།
 གོང་དུ་རྟེན་འཇུག་བཅུ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། སྟེ་པ་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ་
 དང་། བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་མས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། གང་། ད་ན། བ་མ་རྣམས་
 དང་། སྟེ་པ་དུག་པའི་གསུམ་པ་འདྲ་དང་། བདུན་པའི་ག་མ་གཏོགས་ལྷག་མ་ར་ལ་
 ས་གསུམ་མོ། དེའང་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་སུ་འདི་དག་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྟེན་
 འཇུག་ཅིས་བྱ་ཞིང་། ཡི་གའི་གངས་བཅུ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟོན་
 འཇུག་བཤད་པ་ནི། རྟེན་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཉིད་ལས། །དང་པོ་གསུམ་པ་ལྷ་པ་
 དུག། བདུན་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་དུའང་འཇུག་ཅིས་པ་སྟེ། གོང་དུ་སྟོན་འཇུག་ལྷ་
 ཞེས་བཤད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། རྟེན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལས་དང་པོ་ག་
 གསུམ་པ་དང་། ལྷ་པ་བ། དུག་པ་མ། བདུན་པ་འ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་རྟེན་སུ་
 འཇུག་པར་མ་ཟད་སྟོན་དུ་འཇུག་པའང་ཡོད་པས་སྟོན་འཇུག་ཅིས་གྲང་བྱ་སྟེ། ཡི་
 གའི་གངས་ལྷ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི། །མིང་
 གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་འབྲེལ་ལས། །དེ་ལ་དབྱུངས་ཀྱི་བཞི་ལྷན་ཡང་། །གང་དུའང་
 འཇུག་མིན་སྟུང་བའང་མིན། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་དང་རྟེན་འཇུག་བསལ་པའི་

ལྷག་མ་མེད་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་པ། ཀའ་ཁ། ཅ་ཆ་ང་ཉ། ཏ་ཐ། པ་ལ། ཅ་ཆ་ང་མ། ཉ་
 ཟ་ཡ། ཤ། ཏ་ཨ་སྟེ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ནི། ཆོག་པར་གཅིག་ཏུ་གཉིས་སམ་གསུམ་
 སྟེ་ལ་བའམ། དེ་ལ་དབྱངས་ཨི་སྟགས་གང་རུང་རེ་སྟུར་བའི་བཞི་ལྟན་དུ་བྱས་པ།
 ཅ་ཀ། ཁྲ་ཁ། མཐེལ་ལྷ་བྱ་གངས་ལྷོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཐ་སྟངས་གང་ལའང་འཇུག་
 པ་མེན་པས་འདི་བཞིན་སྟུར་བར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐབས་འདིའི་
 མེད་གཞི་ནི་སྟོན་རྩེས་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་དུ་སྟུར་བའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་
 ལ། དེས་ན་སྟོན་རྩེས་མེད་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་འཇུག་ལ། རྩེས་
 མེད་གཉིས་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་རྩེས་འཇུག་ལྷག་མ་ལ། མེད་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་
 མི་འཇུག་པ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ནི་སྟེ་མ་འཆད་
 པའི་སྐབས་སོ། །གཉིས་པ་སྟུར་ཚུལ་ཆོག་པར་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 རྩེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་པའི་པར་སྟངས་དབྱེད་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་། རྩེས་འཇུག་
 ལ་མ་ལྟོས་པའི་པར་དང་དབང་ཅན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད། སྟུར་བསྟུ་བཤད་
 པ། ལ་དོན་བཤད་པ། ཨི་ལྟན་ཀྱི་རྣམ་དབྱེད་བཤད་པ། རྒྱན་སྟུང་བཤད་པ། ལྷག་
 བཅས་བཤད་པ། འབྱེད་སྟུང་བཤད་པ། འབྱུང་ཁུངས་བཤད་པ། བོད་པའི་སྒྲ་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ནི། མེད་གང་གི་ནི་མཐར་སྟུར་
 བ། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་བཞི་བ་སྟུར། །སྟུར་བསྟུ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟུར་
 བཤད་པའི་རྩེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་རྣམས་ཉིད་མེད་ཆོག་གང་གི་མཐར་སྟུར་
 བ་ཡོད་ཀྱང་རུང་། དེ་དག་ལ་ལྷ་ལི་བཞི་བ་ཨི་ཡིག་སྟེ་སྟུར་ཏུ་སྟུར་བ་ནི། སྐབས་
 བབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་དེ་ཅམ་གྱིས་བསྟུ་བར་སོང་བས་སྟུར་བསྟུའི་སྒྲ་ཞེས་
 སམ། རྩེས་ཆོག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ཡང་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་རྟག་གོ། །བཟང་
 འོ། །ཡོད་ འོ། །ཡིན་ འོ། །སྟུབ་ འོ། །བསམ་ འོ། །བྱའོ། །འགྱུར་ འོ། །སེལ་ འོ། །
 བྱས་ འོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བརྒྱ་དང་། ད་དུག་གིས་ཐོབ་པའི་ཤུགས་བསྟན། སྟུང་
 ཏོ། །ལྷ་བྱ་གཅིག་སྟེ་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་ འོ། །གཉིས་པ་ལ་དོན་བཤད་པ་ནི། རྩེས་

འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རྒྱམས་ལས། །གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུ་པ་གནས། །དེ་ལ་ཨྲ་ལི་
 གཉིས་པ་སྟུར། །གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུད་པ་གནས། །དེ་ལ་གཉིས་པ་ཨྲ་ཡང་
 སྟུར། །གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །དེ་ལ་ཨྲ་ལི་གཉིས་པ་སྟུར། །བཞི་པ་
 དགུ་པ་དངོས་ཀྱང་སྟེ། །ལས་དང་ཆེད་དང་བརྟེན་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཆོས་སྐབས་
 ལ་སྟུང་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྒྱམས་ཉིད་ལས། གང་ཡང་
 རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན་ལ་དོན་གྱི་རྒྱུ་དབྱེ་སྟུར་བའི་ཆེད་དུ་བཅུ་པ་ས་ཡིག་
 གནས་པ་དེ་ལ་ཨྲ་ལི་གཉིས་པ་ཨྲ་ཡིག་སྟུར་བས་སྟེ། ཞེས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་ཆོག་བར་གཅིག་ཉིད་དུ་མིང་མཐའ་བཅུད་པ་ར་ཡིག་སྟུར་ཏེ་གནས་པ་ལྷག་བར་
 ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ར་ཡིག་དེ་ཉིད་ཆོག་བར་བྱས་པ་ལ་ཨྲ་ཡིག་ཀྱང་སྟུར་བའི་རུ་ཞེས་
 པ་དང་། རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་གནས་པར་ཨྲ་ཡིག་སྟུར་བའི་དུ་དང་། རྗེས་
 འཇུག་བཞི་པ་ན་དང་། དགུ་པ་ལ་གཉིས་ནི་དབྱངས་ཀྱིས་མ་བརྒྱན་པའི་དངོས་པོ་
 ཉིད་དུ་གནས་པའང་སྟེ་དངོས་བརྟན་དུག་དང་། ལྷགས་བརྟན་ཏེ་ཡིག་ཨྲ་ཞུགས་
 གྱི་དུ་བཅས་བདུན་པོ་འདི་རྒྱམས་ནི། ཤར་བྱོགས་སུ་འགྲོ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་
 གང་ལ་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྟུར་ན་རྒྱུ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བའི་སྟུང་དང་།
 ཏྲར་རྩ་བྱིན་ལྟ་བུ་བྱ་བ་གང་ཞིག་གིས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེའམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་
 ལས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ཅན་དུ་སྟུར་ན་རྒྱུ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་
 ཆེད་གྱི་སྟུང་དང་། དབྲལ་པ་རུ་སྟེ་བ་ཡོད་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་ཅན་
 དུ་སྟུར་ན་རྒྱུ་དབྱེ་བདུན་པ་རྟེན་གནས་གྱི་སྟུང་དང་། འོད་དུ་འཆར་ལྟ་བུ་ཡུལ་གང་
 ཞིག་ལ་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པའི་ཆོ་ལས་དང་བྱ་བ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་དོན་ཅན་དུ་
 སྟུར་ན་རྒྱུ་དབྱེ་གཉིས་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་ཉིད་གྱི་སྟུང་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ཆོས་སྟོན་
 ལྟ་བུ་དུས་བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྟུར་ན་རྒྱུ་དབྱེ་བདུན་པའི་བྱེ་བྲག་ཆོས་སྐབས་གྱི་
 སྟུར་གཤམ་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དབྱེ་རྟོག་བ་ན་ལ་སྟུང་འཇུག་པ་
 དང་ཕལ་ཆེར་མཐུན་པ་དང་མཐའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་ལ་སྟུང་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་

བར་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ན་ལ་གཉིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅན་ལ་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། སྒྲ་སྒྲོ་ལས་ནི་འཇུག་པ་བཅུ་བཞི་ཙམ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་
 པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཏུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན། །དེ་ཉིད་དག་ནི་ལྷག་པ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཨི་ལྷན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་
 པོ་ལ། ཨི་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་
 དེ་དག་གང་རུང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་མིང་རྣམས་ལ། ཨི་ཡིག་དང་སྐྱར་བའི་རྣམ་
 དབྱེའི་ཕྱད་རྣམས་རི་ལྟར་མཐུན་པར་སྒྱུར་བའི་ལུགས་ནི་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་
 བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་སྒྲ་
 བཤད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོའི་སྒྲ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་
 མཐུན། གསུམ་ལ་བཅུ་ལ་ཀྱ་དང་སྐྱར། །བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ། །ལྷག་མ་
 རྣམས་ལ་ཀྱ་སྐྱར་བ། །དེ་དག་ཨི་སྐྱར་འབྲེལ་བའི་ས། །ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་
 བཅུའི་དང་པོ་ག་དང་ང་གཉིས་གང་རུང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་མིང་རྣམས་ལ་ནི།
 རྗེས་འཇུག་དང་པོ་ག་ཉིད་མཐུན་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་དང་།
 ལྷ་པ་བ་དང་། བཅུ་པ་ས་རྣམས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ལ་ཀྱ་དང་སྐྱར་བ་དང་། བདུན་
 པ་འ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་འ་ཡིག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་བདུན་
 པ་འ་ཉིད་སྐྱར་བ་དང་། ལུགས་བསྟན་འ་མཐའ་ཅན་ལ་རྒྱང་པ་ཁ་སྒྲོང་དགོས་པའི་
 ཆོ་ཡ་ཡིག་སྐྱར་བ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་ལྷག་མ་ན་མ་ར་ལ་བཞི་པོའི་མཐའ་
 ཅན་རྣམས་ལ་ཀྱ་ཉིད་སྐྱར་བ་མཐུན་པ་བཅས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་པ་
 བཞིན་ཨི་ཡིག་སྟེ་གི་གུ་སྐྱར་བས། གི། ཀྱི། རི། ཡི། ཀྱི་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་རྣམས་
 གང་ཞིག་གང་དང་སྒྲ་མཐུན་པའི་མིང་མཐའ་སོ་སོ་དང་སྐྱར་བས། བདག་གི། གང་
 གི། ཁྱོད་ཀྱི། རྒྱུ་ཀྱི། གཡས་ཀྱི། དེའི། དེ་ཡི། མདུན་ཀྱི། ལམ་ཀྱི། གསེར་ཀྱི།
 དདུལ་ཀྱི་སོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྟོན་དང་བརྟོན་པའམ། ཡན་ལག་དང་

ཡན་ལག་ཅན་སོགས་མིང་དོན་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཡིན་
པས་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་བའི་ས་ཁེས་བུའོ། །གི་སོགས་དེ་དག་མི་མཐུན་པའི་
ཆོག་རྒྱན་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་དོན་གཞན་དང་
གཞན་ལ་འཇུག་པ་སྒྲ་ཕྱིར་མང་དུ་སྟངས་ཡང་འདིར་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ཅམ་
ལས་མི་འཆད་པས་སྒྲ་སྒྲོ་སོགས་གཞུང་གཞན་དུ་རྟོགས་པར་བུའོ། །གཉིས་པ་བྱེད་
པ་པོའི་སྒྲ་བཤད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཅུ་པ་སྟུར། །བྱེད་པ་པོ་རུ་གྲེས་པར་བུ།
ཁེས་པ་སྟེ། སྟར་བཤད་པའི་རྣམ་དབྱེ་དུག་པའི་སྒྲ། གི། གྱི། འི། ཡི། གྱི་སྟེ་ལྟ་པོ་
དེ་དག་ཉིད་ལ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པ་ས་ཡིག་སྟུར་བས་གིས། གྱིས། འིས། ཡིས།
གྱིས་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་བྱ་བ་ལ་སྟུར་བར་སྟོན་པས་ན་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་
པོའི་ས་རུ་གྲེས་པར་བུ་སྟེ། དཔེར་ན་བདག་གིས་བསྟན། ཁྱོད་གྱིས་ཉན། དེའིས་
བྱེན། འདི་ཡིས་བྲངས། གསེར་གྱིས་ཉོས་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་རྒྱན་སྟུང་བཤད་པ་ནི།
ལྟ་ལེ་བྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྟུར། །ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྟུང་པར་འགྱུར། །ཁེས་པ་
སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་འབྲེལ་སྒྲ་དེ་དག་ལས། གྱི། འི། ཡི། གསུམ་གྱི་ལྟ་ལེ་སྟེ་
གི་གྲུ་བྱིས་ནས་སོ་སོར་རྗེས་འཇུག་གཉིས་པ་ར་ཡིག་སྟུར་བས། ཀྱང་། འང་།
ཡང་། ཁེས་གྲུབ་པ་དེ་རྣམས་ནི། གསལ་ཡང་གསལ། མཛོས་ཀྱང་མཛོས་ལྟ་བུ་
ཆོག་སྒྲ་བྱི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་རྒྱན་དང་། བུཅད་ཀྱང་ཁོ། །མཛོངས་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཆོག་
སྒྲ་བྱི་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་རྒྱན་ཏེ་ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་། མིར་མ་བྱེད་ལྟས་ཀྱང་
བུཅད་དོ་ལྟ་བུ་གཞིའམ་དོན་གཞན་ཞིག་ལ་སྟུང་ཅིང་སྟུར་བའི་སྒྲར་འགྱུར་རོ།
ཁེས་སོ། །ལྟ་བ་ལྟག་བཅས་བཤད་པ་ནི། ལ་དོན་སུ་ལ་ལྟ་བྱིས་ནས། །དེ་ལ་
གསུམ་པའི་དང་པོ་སྟུར། །དེ་ལ་ལྟ་ལེ་གསུམ་པ་སྟུར། །དེ་ནི་ལྟག་མ་དང་བཅས་
པའོ། །ཁེས་པ་སྟེ། སྟར་བཤད་པའི་ལ་དོན་གྱི་ནང་ཆོན་སུ་ཁེས་པ་དེའི་ལྟ་ཡིག་སྟེ་
ཞབས་ཀྱི་བྱིས་ནས་ས་ཁེས་གནས་པ་དེ་ལ་ཀྱ་ལའི་སྟེ་པ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ཏ་
ཡིག་སྟུར་ཞིང་། དེ་ལ་སྟུར་ཡང་སྟེང་དུ་ལྟ་ལེ་གསུམ་པ་སྟེ་འབྲེང་བུ་སྟུར་བས་སྟེ་

ཞེས་གྲུབ་པ་དང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་དང་། རྒྱགས་བསྟན་གྱི་ཏེ་རྒྱུང་བཅས་
 གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ནི། མིང་ཆོག་གང་གི་མཐར་སྒྱུར་ཡང་བསྟན་བྱའི་ལྷག་མ་
 འདྲན་པའི་དོན་དུ་འབྱུང་བས་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མདའ་
 འཕངས་ཏེ་ཐོག་ཤུག་འཆལ་ཏེ་བཤད། འཕར་ཏེ་འགོ་ལྷ་བྱ་ནས་དང་ཅིང་སོགས་
 གྱི་སྤྱད་དང་འཇུག་པ་མཐུན་པ་ནི་མཆོམས་སྒྱུར་དང་། དངོས་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ།
 ཐེམ་པོ་དང་། ཤེས་པ་དང་། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དོ་ལྷ་བྱ་ཆོག་སྒྲ་མའི་གསལ་བྱེད་
 དུ་བྱི་མ་འདྲན་པ་ནི་དམ་བཅའ་དང་། བྱེད་ནི་དཔལ་ཏེ་བྱེད་ནི་མགོན། ལྷ་བྱ་ལ་
 དང་འཇུག་པ་མཐུན་ཅིང་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ཙམ་སྟོན་པ་ནི་གཞན་འདྲན་ཏེ་རགས་པ་
 ཙམ་དཔྱེན་གསུམ་དུ་འབྱུང་རོ། ཤུག་པ་འབྱེད་སྤྱད་བཤད་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་
 གོ་བཅུ་པོ་ལ། ཤུག་པ་སྒྱུར་ན་འབྱེད་སྤྱད་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གོ་
 བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤུག་པ་མ་ཡིག་སྒྱུར་བས། གམ། དམ། དམ། རམ།
 བམ། མམ། འམ། རམ། ལམ། སམ། རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་དག་དང་། རྒྱགས་
 བསྟན་ཏམ་བཅས་བཅུ་གཅིག་པོ་རྣམས་ནི། སྤང་པོ་ནི་ལྷ་སྟེ་གཟུགས་སམ། ཆོར་
 བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་ལྷ་བྱ་དཔྱེ་གཞི་གཅིག་
 ལས་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ།
 འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྤང་པོའོ་ལྷ་བྱ་ཆོག་དོན་མང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་
 ཏུ་སྤྱད་པའི་སྒྲར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་ཡོད་དམ་མེད་ལྷ་བྱ་དྲི་ཆོག་
 རྣམས་ཀྱང་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱེད་པར་འབྱེད་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་འབྱེད་པའི་སྒྲ་ཉིད་དུ་
 དེས་སོ། བདུན་པ་འབྱུང་ཁུངས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འབྱུང་ཁུངས་དངོས་བཤད་
 པ་དང་། དེ་དགར་སྤྱད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གོ་བཅུ་
 པོ་ཡི། བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་བཅུ་པ། སྒྱུར་བ་འབྱུང་ཁུངས་ས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་སྟེ།
 རྗེས་འཇུག་ཡི་གོ་བཅུ་པོ་དེའི་བཞི་པ་ན་དང་། དགུ་པ་ལ་གཉིས་སོ་སོར་བཅུ་པ་ས་
 ཡིག་སྒྱུར་བས། རས། ལས་ཞེས་པ་གྲུབ་པ་ནི། ས་ནས་རྩ་སྟེས། བ་ལས་འོ་མ་

འདྲོ། ལྷ་བྱ་ཚེས་གང་ལས་གང་ཞིག་བྲལ་བ་འམ་འབྱུང་བ་སྟོན་པའི་དོན་དུ་མཚུངས་
པར་འཇུག་པས་རྣམ་དཔྱེ་ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ས་ཡིན་ཅིང་། ཏེ་ནི་ལྷག་བཙས་
སོ། །ཡང་དུ་བ་ལས་མེར་ཤེས་ལྷ་བྱ་ལས་ཀྱི་སྐྱ་ཁོ་ན་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་ཡིད་
ཀྱང་རྣམ་དཔྱེ་ལྷ་པ་ལས་མ་འདས་ཏེ། མེར་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་དུ་བ་མཐོང་བ་
ལས་བྱུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དགར་སྟུང་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། དགར་དང་
སྟུང་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ནས་དང་ལས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་
དག་འབྱུང་ཁུངས་ཁོ་ནར་མ་ཟད། དགར་གཞི་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བའི་དོན་
ལའང་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་ནས་ཀྱི་སྐྱ་གཅིག་བྱ་ནི་མཚམས་འཛིན་ཅིང་སྟུང་པའི་
དོན་དུའང་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བརྒྱ་བྱེན་མངོས་
ལྷ་བྱ་དགར་གཞི་དང་དགར་ཚེས་རི་ས་མཐུན་པ་ལ་ནས་དང་། ལྷ་ལས་མི་དམན་
ལྷ་བྱ་དགར་གཞི་དང་དགར་ཚེས་རི་ས་མི་མཐུན་པ་ལ་ལས་དང་། གཟུགས་ནས་
རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལྷ་བྱ་སྟུང་པ་ལ་ནས་འཇུག་ཅིང་དགར་སྟུང་གཉིས་ཀ་ཡང་རྣམ་
དཔྱེ་ལྷ་པའི་ཁོང་དུ་གཏོགས་ཏེ། དགར་བ་ནི་དགར་གཞི་ལས་དགར་ཚེས་བྱེ་བ་
ལྷར་སྟུང་བ་དང་། སྟུང་པ་ནི་ཐོག་མ་གང་ནས་བརྒྱུམས་པ་དེ་ལས་བསྐྱུ་བྱ་རྣམས་
བྱུང་བ་ལྷར་སྟུང་བས་སོ། །བརྒྱད་པ་བོད་པའི་སྐྱ་བཤད་པ་ནི། གང་མིང་བརྗོད་པའི་
དང་པོ་སྤྱ །ཀྱི་སྐྱར་ན་ནི་བོད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་
པའི་ཐོག་མར་ཀྱི་ཞེས་སྐྱར་བ་ནི། ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་
བོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱ་ཡིན་ལ། རྒྱགས་བསྟན་ཀྱ་ཡེ་དང་ཀྱ་དང་ལ་ཡེ་ལྷ་
བྱ་ནི་ཡུལ་དམན་པ་ལ་བོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་ལ་
མ་ལྟོས་པའི་སྟུང་རང་དབང་ཅན་བཤད་པ་ལ་དུག །ནི་སྐྱ་བཤད་པ། དང་སྐྱ་བཤད་
པ། དེ་སྐྱ་བཤད་པ། གང་སྐྱ་བཤད་པ། བདག་སྐྱ་བཤད་པ། དགག་སྐྱ་བཤད་
པའོ། དང་པོ་ནི། གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཡི་སྐྱར་བ། །
དགར་དང་བརྒྱན་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་ཆོག་གི་

མཐའ་དང་མཐུན་པར་སྐྱར་རུང་བའི་ཕྱད་རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་ན་ཡིག་ལ་དབྱངས་
 ཞི་སྐྱར་བས། བེ་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་སྐྱར་དངོས་མཇུག་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། ལྷ་བུ་
 དགར་གཞི་ལས་ཐ་དད་དུ་དམིགས་བསལ་ནས་དགར་བའི་དོན་དང་། དལ་བའི་
 རྟོན་བཟང་པོ་ནི་ཐོབ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ནི་མཇུག། སྒོ་གྲོས་གྱི་མིག་
 དང་ནི་ལྷན་ལྷ་བུ་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངེས་བཟུང་ངམ་ནན་ཏན་དུ་བརྟན་པའི་
 དོན་ལའང་འཇུག་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་ལ། སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་ནི། །ལྷ་བུ་
 ཆོག་གི་ཁ་སྒྲོང་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱང་བརྟན་པའི་སྒྲི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དང་
 སྒྲི་བཤད་པ་ནི། མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཆོམས་སུ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་
 སྐྱར། །དེ་ནི་སྐྱད་དང་འབྲེད་པ་དང་། །རྒྱ་མཆོན་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟོ།
 ཞེས་པ་སྟེ། མིང་ཆོག་གང་ཡང་རུང་བའི་བར་མཆོམས་རྣམས་སུ་རྗེས་འཇུག་
 གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་གཉིས་པ་ད་ཡིག་སྐྱར་བས། དང་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། མིག་
 དང་། རྩ་བ་དང་། སྒྲི་དང་། ལྷ་ས་རྣམས་ནི་དབང་པོའོ་ལྷ་བུ་ཆོག་སྒྲི་བྱེ་
 བྱུགས་གཅིག་ཏུ་སྐྱད་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ནི། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། སྒྲི་དང་།
 ལྷ་ས་སོ་ལྷ་བུ་སོ་སོར་འབྲེད་པ་དང་། དུ་བ་མཐོང་བ་དང་མེར་ཤེས་སོ་ལྷ་
 བུ་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། ཉི་མ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་སྟོན་དངས་ལྷ་བུ་དུས་
 བརྗོད་པ་ཆེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་དང་། ཡིད་ལ་གཟུངས་དང་། ལྷ་བུ་གཞན་ལ་གདམས་
 ངག་བརྗོད་པའི་དོན་ཏེ། དོན་ལྷ་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་སྒྲི་བཤད་པ་
 ནི། གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་སུ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞེ་སྐྱར་བ། །ཐ་སྐྱད་དབང་དུ་
 གསུམ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་དབང་དུ་བཞི་རུ་འགྱུར། །དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་ཡ་མཐའ་སྟེ་ཐོག་མར་རྗེས་འཇུག་
 གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་དབྱངས་ཞི་སྟེ་འབྲེད་བུ་སྐྱར་བས། དེ་ཞེས་གྲུབ་པ་ནི། །སྐྱར་
 མེད་ལ་གསར་དུ་ནན་གྱིས་བཏགས་པའི་ཐ་སྐྱད་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབྱེ་ན།
 དབྱེ་གཞི་ག་བ་རིང་པོའོ། །དེ་ལྟོ། །དེ་ལ་བྱར་ཡོད་དོ། །ལྷ་བུ་བརྗོད་བྱ་སྒྲིའི་དོན་

ལ་མ་དབྱུང་པར། །བརྗོད་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཐད་ཀར་བརྟགས་པའི་དུས་འདས་པ་
 དང་། དེ་ལས་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ། དེ་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་ཤིག །ཉ་ལུ་འདྲི་གཞི་དངོས་སུ་
 མི་གསལ་ཡང་དེ་སྒྲུའི་ཤུལ་དུ་ཤོག་ལུ་ཉ་ལུ་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཞིག་སྒྱུར་སྒྱུ་
 ཡོད་པར་སྟོན་པའི་དོན་ཅན་དང་ཤིང་བཅད་དེ་མེ་ལ་འབྱུང་། །ཉ་ལུ་རང་ཉིད་གྱི་
 ཤུལ་དུ་དོན་གཞན་མི་མཆོན་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་ལྟག་མ་འདྲེན་པ་ཅམ་སྟེ་གསུམ་ལ་
 འཇུག་ཅིང་། དབྱེ་ཚུལ་དེས་དེ་སྒྲུའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 ཆོས་སྒྱུའི་དངོས་པོའི་དོན་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབྱེ་ན། དེ་རང་ཡིན་ནོ།
 །ཉ་ལུ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་དང་། དེ་མ་སྟོན་ཅིག །ཉ་ལུ་གསང་བའི་དངོས་པོ་དང་།
 །ཁོ་བོའི་གྲུགས་བམ་དེ་གྲོགས་ཤིག །ཉ་ལུ་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་དང་། རྫོང་བ་དེ་
 འདེགས་ལུས་སམ། །ཉ་ལུ་བདག་གི་བ་ལས་གཞན་པ་ལ་རོལ་བོའི་དངོས་པོ་སྟེ་
 བཞི་ལ་དུས་གསུམ་གར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དབྱེ་ཚུལ་དེས་ལྟག་བཅས་ལས་
 གཞན་པའི་དེ་སྒྲུའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་བོ། །ཡང་དུས་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་དབྱེ་ན། བ་ཞིང་གི་ལོ་དེ་ལ། །ཉ་ལུ་འདས་པ་དང་། སང་ཉི་མ་གར་བའི་
 དུས་དེར་འགོའོ། །ཉ་ལུ་མ་འོངས་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཅིང་། དབྱེ་ཚུལ་དེས་
 དུས་ཁོ་ན་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་སྒྲུའི་འཇུག་པ་ཅམ་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 བཞི་པ་གང་སྒྲ་བཤད་པ་ནི། གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་སྤྱ །དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་
 པ་སྒྱུར། སྒྱི་ལ་བྱབ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་
 དང་པོ་རྗེས་འཇུག་དང་པོ་ག་ལ་གཉིས་པ་ར་སྒྱུར་བས། གང་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་གང་
 ཞིག་དང་། གང་དག་དང་། གང་བྱེད་ཉ་ལུ་གཙོ་བོར་དོན་གྱིས་བྱེ་བྲག་དམིགས་སུ་
 མི་འཛིན་པར་སྒྱི་ལ་བྱབ་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཅི་དང་རི་དང་སྒྱུའི་
 སྒྲ་རྣམས་དང་ཡང་འཇུག་པ་ལལ་ཆེར་མཐུན་ནོ། །ལྷ་པ་བདག་སྒྲ་བཤད་པ་ནི།
 གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། །ལུ་ལིང་ག་ཡི་སྒྲ་མེད་པ། །དེ་ལ་ལུ་ལིང་ག་སྒྱུར་ན།
 བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པ་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བ་མིང་གི་མ་མཐའ་

རྒྱལ་ལྷ་ ཅན་པ་ལས་ལྷ་ཉི་ཤེ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ཞེས་པ་པ་ཤེ་
 དང་། ལིང་ག་ཞེས་པ་རྟགས་ཏེ་པ་ཤེ་ནས་འབྱུང་བའི་པོ་རྟགས་པ་དང་། མོ་རྟགས་
 མ་དང་། མ་འིང་གི་རྟགས་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་སྒྲར་མེད་པ་དེ་ལ་གསུམ་དུ་ལྷ་ལིང་ ས་སྒྲ་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་སྒྲར་བ་ན། དེ་ནི་བདག་པོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སར་ནི་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ང་པ་ཆང་མ། ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་ལྷ་བྱ་དང་། གཞན་ཡང་།
 གྱོས་པོ། སྒྲག་མོ། ལྷ་པོ་ཞེས་པ་རྒྱལ་ལྷ་ཉི་ཤེ་རྟགས་གསུམ་སྟོན་པའི་བདག་སྒྲ་ཡིན་
 ལ། སྟོ་ཅན་དང་ཤེས་ལྷན་ལྷ་བྱ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་
 བདག་སྒྲ་དང་འདྲ་བར་སྒྲུང་ཡང་། སྒྲ་དེ་གཉིས་བཅའ་པོ་ལའང་འདྲག་པའི་བདག་
 སྒྲ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་བ་དང་མ་གཉིས་པོ་མའི་རྟགས་ཡིན་པར་གྲུབ་ཀྱང་བ་
 ཡིག་མ་འིང་གི་རྟགས་ཡིན་པ་གང་གི་སྒྲུབ་ཅེ་ན། སྒྲ་སྒྲོ་ལས། བ་ནི་སྒྲི་རུ་བཞག་པ་
 ཤི། ལྷ་ལྷ་དུས་ངེས་པར་མ་བཟུང་བའོ། །བ་བ་བཟུང་མ་བ་བོ་བཞིན། མ་འིང་དག་ཏུ་
 བཞག་པར་བྱ། ཞེས་པས་སོ། །དུག་པ་དགག་སྒྲ་བཤད་པ་ནི། གང་མེད་བརྗོད་
 པའི་ཡ་མཐའ་ན། སྒྲི་ལིང་ག་ཡི་སྒྲ་མེད་པ། དེ་ལ་སྒྲི་ལིང་ག་སྒྲར་ན། དགག་པའི་
 གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མེད་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་
 ཤི་ཐོག་མར་སྒྲི་ལིང་སྟེ། མོ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲར་བཤད་ཟེན་པ་མ་ཡིག་དང་ཞར་གྱིས་
 ཐོབ་པ་མི་ཡིག་གཉིས་སྒྲར་མེད་པ་དེ་ལ་གསུམ་དུ་སྒྲི་ལིང་སྒྲར་ན་སྒྲི་ལྷ་ལྷ་ཀྱི་དོན་
 དེ་མ་ཡིན་པའམ་མེད་པར་སྟོན་པའི་དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་
 བ། མ་མཐོང་མི་རིགས་ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ། གཉིས་པ་གདམས་ངག་བརྗོད་པའི་
 མཛུགས་བསྐྱར་བ་ལ་བཞི། ཆོག་བཅད་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་འདོམས་པ། ཉན་པ་པོ་སྒྲི་བ་
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲི་ནས་འདོམས་པ། བསྐྱེད་ཚུལ་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ། གདམས་ངག་
 སྟོན་རུང་ལ་བསྐྱར་དགོས་པར་འདོམས་པའོ། དང་པོ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་
 མཚམས་སྒྲིར་རྒྱལ་ལྷ་ཉི་ཤེ་ཟེན་པའོ། རུང་བཤད་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྒྲར་བར་
 བྱ། ཞེས་པ་སྟེ། ཚུལ་པའི་བཀའ་བསྐྱར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་ལྷ་ཉི་ཤེ་ ཆོགས་

ལྷ་བཅད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བའི་ཆེ་ཆོག་སྐྱད་མང་བ་ཡིན་པས་རྣམ་དབྱེ་དང་
ཆོག་སྐྱད་ལ་སོགས་པའི་མཆོམས་སྒྱུར་མང་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡོད་ན་ལྷ་ཅི་སྒྲིལ་ཅུང་
ཟད་བསྐྱུས་པར་སྒྱུར་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ནི་འདི་སྒྲིལ་དུ་བསྐྱུས་པའི་སྒྱུར་བསྐྱུས་ལ་
སོགས་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱུས་ཅིང་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་པའི་དོན་ཁོང་དུ་
ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་རྣམས། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱུང་།
ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་སྐྱད་
པའི་སྒྱུ་དང་འབྲེལ་སྒྱུ་སོགས་བསྐྱུས་ནས་དོན་རང་གིས་བསམ་པ་དང་གཞན་ལ་
འཆར་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉན་པ་པོ་སྒྲོ་བ་སྤྱིང་བའི་སྒྲོ་ནས་འདོམས་པ་
ལ་གསུམ། རྗེས་འཇུག་མེད་མི་རུང་དུ་བསྐྱུས་པ། རྗེས་འཇུག་ཤེས་པའི་དགོས་པ་
བསྐྱུས་པ། དེ་དོན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་བསྐྱུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིལ་འཇུག་ཡོད་
དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ། །ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་
གསུམ་འབྲེལ་ཡོད། །ཞུ་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྟན་ཡང་། །རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་
ཞུགས་ན། །མིང་གཞན་སྒྱུར་པ་ཡོད་མི་སྤྱིང་། །ཅེས་པ་སྟེ། མིང་ཆོག་གི་སྒྱུར་བ་
རྣམས་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྒྲིལ་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་སྒྲིལ་དུ་ཞུགས་ཡོད་དམ་
མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དཔེར་ན། ཟག་དང་ག་ལྷ་བྱུང་དང་། འཕུལ་རྟེན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་
མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱ་ལྷ་བྱུ་ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ། སྐྱ་ལྷ་བྱུ་
གསུམ་འབྲེལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ཞུ་ལི་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྟན་
པ། བགི་ཀྱ། སྐྱ། སྒྱ། ལྷ་བྱུ་རྣམས་ལའང་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་
ཞེས་མ་ཞུགས་ན། །ཡི་གེའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་ལས་མིང་དོན་གཞན་ལ་འཇུག་ཅིང་
སྒྱུར་བ་ནི་ཚུལ་འདི་ལ་ནམ་ཡང་སྤྱིང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་སྒྲོ་ལྷ་བྱུས་དོན་ལ་འཇུག་
པར་སྐྱད་ཡང་སྒྲོའ་ཞེས་པའི་འམཐའ་སྐད་གསར་བཅད་གྱི་ཆེ་ཡི་གེ་བྱོར་ཡང་བའི་
ཆེད་དུ་ཕྱིས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྗེས་
འཇུག་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བསྐྱུས་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན། །འདྲི་

དང་གྲོག་དང་བཤད་རྒྱུ་ལ། །མཚམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །འབྲེལ་བ་
 སྒྲུབ་པའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་གིས་པ་ཡིས། །དོན་གྱི་སྒྲུབ་བ་
 མ་མཐོང་ཡང་། །དོན་དང་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་བ་གཤམ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྗེས་
 འཇུག་བཅུའི་བྱ་བ་དང་གཙོ་བོར་འབྲེལ་བའི་ཕྱད་དང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་
 དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལེགས་པར་གཤམ་ན། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྒྱུ་ལ་གི་ལ་
 འདྲི་བ་དང་། བྱིས་ཟེན་པ་རྒྱུ་ལ་བཟོད་པ་དག་པར་གྲོག་པ་དང་། ཚིག་དོན་གྱི་
 ཆེར་བཀོལ་ནས་བཤད་པ་བྱེད་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་བསྟན་བཅོས་སོགས་ཚུལ་པ་
 དང་། གཞན་གྱིས་ཆོལ་བ་ཆེར་གཙོད་པའི་བྱིས་ཚུད་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་
 ཚིག་དོན་སྒྲུབ་པའི་མཚམས་སྒྲུབ་དོན་རྒྱུ་ལ་སྒྲོ་བྱོས་གྱི་སྒྲུབ་བ་འཇུག་པར་
 ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། ཚིག་དོན་སྒྲུབ་པའི་གོ་ལོག་པ་དང་། མི་འབྲེལ་བ་དང་། འགལ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་མེད་པར་འབྲེལ་བ་དང་ལྟན་ཅིང་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཁོ་ན་སྒྲུབ་
 པའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་གི་དོན་ཚུལ་བཞིན་གཤམ་པ་
 དེས་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་བའི་སྒྲུབ་བ་སྟེ། དེའི་
 འབྲེལ་བཤད་སོགས་སྒྲུབ་ཆད་མ་མཐོང་ཡང་། འབྲེལ་བཤད་སོགས་གྱི་དོན་དང་
 མཐུན་པའི་ཚིག་གི་སྒྲུབ་བ་རྗེས་སུ་དཔགས་ཏེ་གཤམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་དེ་དོན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་སྒྲུབ་བ་མཁས་པ་
 བ། །ལུང་གི་དོན་དང་སྒྲུབ་བ་དང་། །སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་གསུམ་སྒྲུབ་ནས། །དོན་གྱི་
 ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲུབ་བ་རྒྱུ་ལ་མཁས་པར་
 གྱུར་ཅིང་། མཐུན་མོང་དང་མཐུན་མོང་མིན་པའི་རིག་གནས་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པ་
 དེའི་ཆོ་ན། རིག་གནས་མཐུན་མོང་བ་དྲང་སྟོང་དང་པརྟེ་ཏེས་བྱས་པའི་སྒྲུབ་ཆད་བཟོ་
 གསོ་ཅིས་སྒྲུབ་མདོན་སྟེབ་སྒྲོས་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། མཐུན་མོང་མིན་པ་
 བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་ལུང་གི་དོན་
 དང་། རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲུབ་བ་ལ་མཁས་པའི་རིགས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ལ་

མཁས་པའི་བླ་མའི་མན་ངག་ལེགས་པར་མཉན་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
 ལེགས་པར་སྒྱར་ཏེ། ཤེས་པར་འདོད་པའི་གཞུང་དོན་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྟེང་དུ་
 དབབ་པ་སྟེ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་
 གཞུང་དོན་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་འབྲུལ་གཞི་ཡོད་པ་རྣམས་ལུང་དོན་དང་སྒྱུར་དགོས་
 པ་དང་། ལུང་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་མན་ངག་གིས་འགྲོལ་དགོས་པའི་དོན་
 ཏེ། ཆོག་སྒྱུར་ཕྱ་མོ་རེ་ལའང་གསུམ་ག་ཆོགས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
 བསྐྱབ་ཚུལ་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ་ནི། བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་གིས། །དང་
 པོ་དང་མོ་རྣམས་ལ་སྒྱུར་། །སྒྲོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྩེས་འཇུག་གསུམ། །སྒྲོག་གི་ཆེད་དུ་
 བསྐྱབ་པ་ཡིན། །རྩེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྒྱུར་བ་ནི། །མཉན་བསམ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་
 སྒྱར། །ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་དོན་ལ་དབབ། །
 བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །གང་ཞིག་འབད་པ་རྒྱང་དུས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་
 སྒྱར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །དེ་བྱིར་དང་པོ་འདི་ཉིད་བསྐྱབ། །དེ་ནས་རྒྱས་པའང་
 མཉན་བྱས་ཏེ། །བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། །གཞུང་ཉིད་བླ་མ་དག་ལས་མཉན། །
 ཞེས་པ་སྟེ། རིག་པའི་གནས་གང་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པས་འཇུག་པར་
 བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བ་དེས་ནི། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་དང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་
 ཀྱང་པ་རྣམས། ཡི་གེའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་རང་གི་སྟེ་གནས་དང་། བྱེད་
 པ་དང་། བྱི་ནང་གི་རྩོལ་བ་རྣམས་དང་མཐུན་པ་དང་། དབྱངས་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་སོ་
 སོའི་དང་མོ་དབྱང་ཚུལ་དང་བཅས་རེ་རེ་ནས་སྒྲོག་པའི་སྒྲ་གདངས་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ་
 ཞིང་། དེ་ནས་སྒྲོན་འཇུག་ལྟ་དང་། འབྲུལ་རྟོན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི་སུམ་ཅུ་
 དང་། རྩེས་འཇུག་བཅུ་སྟེ། དེ་གསུམ་ཅི་རིགས་པ་ཆོག་བར་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བའི་
 ཚུལ་ཡང་། བྱིས་པ་བདེ་འཇུག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲོག་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་
 དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོག་ལ་བྱང་ནས་རྩེས་འཇུག་སྟེ་དེར་སྒྲོན་འཇུག་
 ཀྱང་འདུས་པས། དེ་དག་རྟགས་འཇུག་ནས་བཤད་པ་ལྟར། སྒྲ་དོན་གང་ལ་འཇུག་

བ་དང་། ཡི་གེ་གང་གིས་འདུག་པ་དང་། ཚུལ་རིམ་ལྟར་འདུག་པ་དང་། དགོས་པ་
 ཅིའི་ཕྱིར་འདུག་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྱུར་བ་རྣམས་ནི། སྒྲ་མ་ལས་ལེགས་པར་
 བཤད་པ་མཉན་པ་དང་། དེའི་དོན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་དང་། རང་
 གིས་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་གཞན་ལ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྱུར་ཏེ་མཁས་པར་
 བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །སྒྲིག་དང་བརྟེན་དག་གི་ཡན་ལག་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐུས་ནི། གང་
 བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཤེས་པའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲིད་དུ་དོན་ལ་དབབ་
 བས་ཉམས་སུ་བསྟར་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་འདིས་ནི། སྒྲིག་སུ་
 གང་ཞིག་ཐོས་བསམ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་སྒྲིག་ཅི་དགོས་ཏེ།
 འབད་པ་ཆུང་དུ་ཅམ་བྱས་པས་ཀྱང་ཆོག་དོན་ལ་སྒྲིངས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ལྟར་
 དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་མཁས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་
 མར་སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞིང་། འདི་ཤེས་ནས་རྟགས་འདུག་
 ལ་སོགས་པ་འདིའི་སྒྲུབས་ཕྱི་མ་རྣམས་དང་། དེ་ནས་བརྟེན་སྒྲིད་པའི་གཞུང་རྒྱས་པ་
 གཞན་དང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མཉན་པར་བྱས་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ནི། ཐོག་པ་
 གསུམ་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་བསྒྲུབ་པ་གང་ལ་དང་ཅིང་སྒྲོབ་པར་འདོད་པ་དེའི་
 གཞུང་ལུགས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཉིད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལས་མཉན་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་སོ། །བཞི་པ་གདམས་ངག་སྒྲིད་རུང་ལ་བསྟན་དགོས་པར་འདོམས་པ་ནི།
 སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་། ལེ་ལོ་གཡང་བ་རྣམ་པར་སྤངས། ཟླ་བཟང་དང་
 བ་ལ་བརྟེན་པ། སྒྲིག་སུ་དེས་ནི་ལྟར་རྟགས་ཏེ། དེ་ལ་དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ།
 ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ལྟག་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་གདམས་ངག་
 བསྟན་དུ་རུང་བའི་སྒྲིད་ནི། གདམས་ངག་སྟོན་མཁན་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ལ་སྒྲོབ་
 དཔོན་དུ་འཛིན་ཅིང་། ཞེ་ས་དང་བཅས་པས་དྲིན་དུ་བཟོ་བ་དང་། འགལ་རྒྱུན་
 བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་གནས་དེ་ལ་སྒྲོ་བ་ཞན་པའི་ལེ་ལོ་དང་། བྱ་བ་གཞན་ལ་འདུག་
 པའི་གཡང་བ་གཉིས་སྤངས་པ་སྟེ། སྒྲོན་དེ་དག་གིས་སྒྲུགས་མི་རྟོད་པའི་རྟག་སྒྱུར་

གྱི་བཙུན་ལྟུང་དང་ལྟན་པ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཟླ་མེ་རང་བཞིན་བཟང་ཞིང་།
 བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ལ་མཆོག་ཏུ་དང་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུ་སྦྱར་གྱི་བཙུན་ལྟུང་
 དང་ལྟན་པ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་སྦྱེས་བྱ་དེས་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྦྱར་དུ་རྟོགས་པར་ལྟུང་བས། དེ་ལ་དུས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
 དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ་ཞིང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྟོན་ལྟན་གྱི་ཅིག་ཤོས་སྟོབ་
 དཔོན་ལ་མི་གྲུ་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་གཡེང་བ་ཅན་དང་། རང་བཞིན་ངན་ཅིང་དང་
 པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་དང་མི་ལྟན་པས། དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་ལས་གོ་ལྟག་སྟེ་
 རེ་ཞིག་འདོམས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཕྱི་ནས་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་འདུན་
 པར་གྱུར་ན་ལེགས་པར་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་ཡང་བྱའོ་ཞེས་སོ། །སྦྱས་པ། ཨ་
 འདུས་རིག་བྱེད་སྤྱད་བྱ་ལ་བརྒྱས་པའི། །ཀ་འབྲེང་མཁའ་མའི་གྲངས་འབྱུང་ཨ་ཀླ་
 ར། །མིང་གཞིའི་སྟོན་རྗེས་འཇུག་པའི་རྣམ་འབྱུར་ཅན། ཆོག་སྤྱད་རྣམ་དབྱེའི་
 མགུལ་རྒྱན་སྟེལ་ཟེན་ནས། སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྟགས་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །དུས་གསུམ་
 བདག་གཞན་བྱེད་སྤྱད་སྦྱོར་དོན་ལ། །འཇུག་ཚུལ་སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་མ་ཆི་གའི།
 དོ་ཤལ་གཟུར་གནས་སྦྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་དགོད། །གཉིས་པ་རྟགས་གྱི་འཇུག་པ་
 བཤད་པ་ལ་གསུམ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྦྱེའི་རྟགས་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། སྟོན་
 འཇུག་གི་རྟགས་གྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་གྱི་འཇུག་པ་བཤད་
 པའོ། །དང་བོ་ནི། ཐོ་ཡི་ཡི་གེ་འབྲེང་ཞིག་ལ། སྟེ་པ་བྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་
 པའང་། །སྟེ་ཆོན་ལྷ་རུ་བྱེལ་བྱས་ནས། །ཐོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་ཏུ་མོ་དང་
 བཞི་བཞི་རྩ། །སྟེ་བ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དབྱེ། །ལྟག་མ་བཅུ་བཞི་གནས་པ་ལ། །ཙ་
 སོགས་གསུམ་ནི་ཙ་སོགས་སྦྱར། །ལ་ནི་བ་དང་སྦྱར་བར་བྱ། །ལྟག་མ་དུག་ནི་མོ་
 རུ་སྦྱར། ར་ལ་ཏ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། །ཨ་ནི་མཆོན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ།
 སྦྱིར་བོད་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཐོ་མོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབྱངས་
 ཡིག་མཆོན་བྱེད་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་མོ་དང་། ཀ་ནས་

ཡའི་མཐར་ཐུག་པའི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་པོ་རྣམས་ནི་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐོར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཐོའི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་སྟེ་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་པོ་ཁོ་ན་ལ།
 རྟེན་པ་བྱེད་དང་བརྒྱུད་དུ་གནས་ཏེ། རྟེན་པ་དང་པོ། ཀ་པ་ག་ང། གཉིས་པ། ཅ་ཆ་ང་
 ཉ། གསུམ་པ། ཏ་ཐ་ད་ན། བཞི་པ། པ་ཕ་བ་མ། ལྷ་པ། ཅ་ཆ་ང་མ། ཐུག་པ། ཞ
 ཟ་འ་ཡ། བདུན་པ། ར་ལ་ཤ་ས། བྱེད་པ། ཏ་ཡ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་སྟེ་ཆོན་ལྷ་
 རུ་འི་ལ་བ་ནི། སྒྲ་ཐུག་པ་ཐོ་དང་། རན་པ་མ་ནིང་དང་། ཅུང་ཟད་ཞན་པ་མོ་དང་།
 དེ་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཞན་པ་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཞན་པ་མོ་གཤམ་སྟེ་རྣམ་པ་
 ལྟའོ། །དེའང་སྟེ་བ་དང་པོ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ། ཀ་ཅ་ཏ་པ་རྣམས་ཐོ་དང་།
 གཉིས་པ། ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་རྣམས་མ་ནིང་དང་། གསུམ་པ། ག་ང་ད་བ་རྣམས་མོ་དང་།
 བཞི་པ། ང་ཏ་ན་མ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དེར་མ་བྱེ་བའི་ལྷག་མ་ཅ་
 རྟེན་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བཞི་གནས་པ་ལ། ཅ་ལ་སྟགས་པ་སྟེ་ཅ་ཆ་ང་གསུམ་ནི། རིམ་
 བཞིན་སྒར་བསྟན་པའི་ཅ་ལ་སྟགས་པ་གསུམ་དང་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། ཅ་ཐོ་དང་། ཆ་
 མ་ནིང་དང་། ཇ་མོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕ་ནི་བ་དང་སྒྱུར་བས་མོ་དང་།
 ལྷག་མ། ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་ཐུག་ཀྱང་མོའི་ཡི་གེར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ར་ལ་ཏ་གསུམ་
 རི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཡའི་གཞི་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་མ་ཟད་
 ར་ལ་ཏ་གསུམ་ལས་ཀྱང་ཚུལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པའི་ཕྱིར་ན་མཆོན་མེད་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་
 ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གཞུང་ལལ་མོ་ཆེར། མ་ནིང་མཆོན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ།
 ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་ཡི་གེ་ཉམས་པའོ། །གཉིས་པ་སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་
 བཤད་པ་ལ་གསུམ། མིང་གཞི་ལས་སྟོན་རྗེས་དབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ། སྟོན་འཇུག་
 གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ།
 དང་པོ་ནི། མོ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི། འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་དབྱུང་བྱ། འཇུག་པ་
 བརྒྱ་ཡི་ནང་ནས་ནི། སྟོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྷ་དབྱུང་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ། མོའི་ཡི་གེ་ལ་
 བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་མོ་ཅམ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་དང་མོ་གཤམ་སྟེ་གསུམ་དུ་གནས་

བ་སོ་སོར་མ་ཐུ་བའི་ནང་ནས། སྒར་སྒུམ་རུ་པར་བཤད་པ་ལྟར། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་
 གོ་གང་ད་ན་བ་མ་འར་ལ་ས་སྟེ་བརུ་པོ་རྣམས་དབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་
 གྲང་སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གོ་གང་བ་མ་འར་སྟེ་ལུ་པོ་རྣམས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། སྟོན་འཇུག་ཡི་གོ་ལུ་པོ་
 ལ། ཁོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། ཤིན་རུ་མོ་དང་བཞི་རུ་དབྱེ། ཞེས་པ་སྟེ་བཤད་མ་
 ཐག་པའི་སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གོ་ལུ་པོ་དེ་ལ། མིང་གཞི་དང་སྒྱུར་ནས་གྲོག་པའི་ཆེ་སྒྲ་
 གདངས་དྲག་ཞན་རུ་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་ཕོ་བ་ཡིག་དང་། མ་ནིང་གང་གཉིས་དང་།
 མོ་འ་ཡིག་དང་། ཤིན་རུ་མོ་མ་ཡིག་སྟེ་བཞིར་དབྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་
 སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་དག་རེ་རེ་དང་བཞི་བྱེད་དེ། གང་ལ་འཇུག་
 བྱེད་གང་གིས་བྱེད། རི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཐུར་བྱེད། ཅེས་པ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་གི་
 ཡི་གོ་ཕོ་སྟགས་དེ་དག་རེ་རེའི་འཇུག་ཚུལ་ལའང་རྣམ་པ་བཞི་བྱེད་པ་སྟེ་བྱེད་པ་
 བཞི་བཞིའི་སྟོན་ནས་རྟགས་དགོས་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གོ་གང་ལ་འཇུག་
 པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་པོ་སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གོ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་།
 སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་རི་ལྟ་བུས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་ཅི་ཐུར་འཇུག་པར་
 བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གང་ལ་
 འཇུག་པ་དང་གང་གིས་འཇུག་པ་མཐུན་མོང་རུ་བཤད་པ། རི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་
 པ། ཅི་ཐུར་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་བས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་
 དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅི་ན། ཞེས་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལན་གྱིས་བསྟན་པ་དངོས་དང་།
 ཞན་བྱུང་མི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཇུག་ མོ་ནི་མོ་
 དང་མ་ནིང་ལ། མ་ནིང་ཡང་ནི་ཕོ་མོ་ལའོ། །ཤིན་རུ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་། མོ་དང་
 ཤིན་རུ་མོ་ནིང་ལའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་པོ་ཕོའི་ཡི་གོ་

བ་ནི། རང་གི་སྡེ་པ་མ་ཡིན་པའི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་ཀ་ཙ་ཏ་ཙ་བཞི་དང་། མོ་ཡིག་།
 ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན་ཇ་ཉ་ཟ་ར་ཤ་ས་བཅུ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་དྲུག་ལ་འཇུག་གོ། དེ་བཞིན་དུ།
 རྫོན་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་། ག་ང་ད་བ་ཇ་ལྷ་དང་། མ་ནིང་།
 ལ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་ལྷ་སྡེ་བཅུ་ལ་འཇུག་གོ། རྫོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ཡིག་ནི། མིང་
 གཞིའི་ཕོ་ཡིག་ཙ་ཏ་ཙ་གསུམ་དང་། མོ་ཡིག་ཉ་ད་ན་ཉ་ཟ་ཡ་ཤ་ས་བཅུ་དེ་བཅུ་
 གཉིས་ལ་འཇུག་ཅིང་། ད་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་ཀ་པ་གཉིས་དང་། མོ་ཡིག་
 ག་ང་བ་མ་བཞི་སྡེ་དྲུག་ལ་འཇུག་གོ། རྫོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། མིང་
 གཞིའི་མ་ནིང་། ལ་ཆ་ཐ་ཆ་བཞི་དང་། མོ་ཡིག་ག་ང་ད་ཇ་བཞི་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་
 ད་ཉ་ན་གསུམ་སྡེ་བཅུ་གཉིས་ལ་འཇུག་གོ། ཞེས་སོ། དེའང་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ལྷ་བུའི་
 འཕུལ་རྟེན་གྱི་བ་དང་དེའི་འཇུག་ཡུལ་སྦྱར་ས་ཀ་ཡ་གསུམ་ག་ཡིན་ཀྱང་འཇུག་
 ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་ཀ་ཡིག་ཉིད་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་ཡང་གང་ལ་འཇུག་པ་དེ་འཇུག་
 ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་འབྱེད་ཅེས་པ་ལྷ་བུའི་ཆེ་འ་ཡིག་
 རང་སྡེའི་ཡ་ཡིག་ལ་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་མི་
 འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི། ཕོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག་། མོ་ནི་ཕོ་ལ་འཇུག་པ་མིན། མ་
 ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག་རང་གི་སྡེ་དང་ཐུད་པ་ན། ཕོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་
 འགྱུར། མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྡེ། རྫོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི།
 མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ལ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། རྫོན་འཇུག་གི་མོ་འ་
 ཡིག་དང་། དེའི་ཤུགས་བསྟན་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་དག་ནི། མིང་གཞིའི་ཕོ་ཀ་ཙ་ཏ་
 པ་ཙ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། རྫོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི། མིང་
 གཞིའི་ཡང་མ་ནིང་། ལ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་གོ། ཡང་སྟུར། ཕོ་ནི་ཕོ་དང་
 མོ་ལ་འཇུག་། ཅེས་སོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ། རྫོན་འཇུག་རྣམས་བཞི་ཆོན་དུ་བྱེ་
 བའི་རང་རང་གི་སྡེ་བའི་མིང་གཞི་རྣམས་དང་འཕྲད་པའི་ཆོན། རྫོན་འཇུག་གི་ཕོ་
 བ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མོ་བ་མ་དག་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། ཡང་སྐྱས་ཕོ་ཡིག་པ་

ལའང་མི་འཇུག་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་འཇུག་གི་མ་མེད་ག་ད་
 གཉིས་ཀྱང་རང་སྡེའི་ཕོ་མོ་དག་ལ་མི་འཇུག་པས། ག་ཡིག་མིང་གཞིའི་ག་ག་ད་
 རྣམས་དང་། ད་ཡིག་མིང་གཞིའི་ཏ་ད་ན་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། སྟོན་འཇུག་གི་
 མོ་ཡིག་འ་ནི། རང་སྡེའི་མིང་གཞིའི་མོ། ཞ་ཟ་འ་ཡ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་།
 ཡང་སྐས་སྟོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། རང་སྡེའི་མིང་གཞིའི་མ་མེད་པ་
 དང་། མོ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་
 པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དྲི་བས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་། ལན་གྱིས་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་
 ལན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི། ཕོ་ནི་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །མ་མེད་རན་པར་འཇུག་པ་
 ཡིན། །མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ།
 སྟོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་བ་ནི། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་
 རྣམས་ལ་སྒྲ་དང་བྱེད་ཅོལ་དག་པའི་སྟོན་པ་འཇུག་པ་དང་། མ་མེད་ག་ད་གཉིས་ནི་
 སྒྲ་ཅོལ་རན་པར་འཇུག་པ་དང་། མོ་ཡིག་འ་ནི། སྒྲ་ཅོལ་ཞན་པས་འཇུག་པ་དང་།
 ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ནི། སྒྲ་ཅོལ་མཉམ་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་ཅིང་ཉམ་ཆུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 འཇུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཅེ་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དྲི་
 བས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅེ་ཕྱིར་འཇུག་
 པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལན་གྱི་བསྟན་པ་ནི། ཕོ་ནི་འདས་དང་
 གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །མ་མེད་གཉིས་ག་ད་ལྟར་ཆེད། །མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་
 ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་བ་ནི།
 དགོས་པ་དུས་གསུམ་ལས། ལྟ་བསྐྱབས་སོ། །ལྟ་གས་གསེར་དུ་བསྐྱུར་དེ། །ལྟ་
 བྱ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་འདས་པ་བསྐྱབ་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས། གཞན་ཏེ། བུད་པ། བདུག་
 པ། བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ། བསྐྱབ་བྱའི་ལྟ། བསྐྱུར་བྱ། བསྐྱུར་བར་བྱ་བ།

བསྐྱར་བྱའི་ལྷགས་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་
 ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ། བསྐྱབ་པོ། བསྐྱར་བར་བྱ། བསྐྱར་རོ། །ལྟ་
 བྱ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་
 གོ། རྫོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་དག་ནི། ཤིང་གཙོད་པ་པོ། གཙོད་བྱེད། རྫོན་
 དགག་པ་པོ། དགག་བྱེད་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོའི་དངོས་པོ་དང་། གཙོད་པར་བྱེད།
 གཙོད་དོ། །དགག་པར་བྱེད། དགག་གོ། །ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་
 ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་བདག་གི་དངོས་པོ་དང་། གདམ་པ། གཟུང་བ།
 གཙད་བྱ། གཙད་པར་བྱ་བ། གཙད་བྱའི་ཤིང་། དགག་བྱ། དགག་པར་བྱ་བ།
 དགག་བྱའི་རྫོན་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་
 དངོས་པོ་དང་། གཙད་པར་བྱ། གཙད་དོ། དགག་པར་བྱ། དགག་གོ། །ལྟ་བུ་བྱ་
 བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་གཞན་གྱིས་དངོས་པོ་སྟེ།
 དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་དང་། དེར་མ་
 གཏོགས་པའི་དུས་གསུམ་ལས། གཙོད་ཀྱིན་འཇུག་གཙོད་བཞིན་པའོ། །དགག་
 གིན་འཇུག་དགག་བཞིན་པའོ། །ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་
 བྱེད་བཞིན་པ་ད་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་སྟེ། ད་ལྟར་བ་ནི། བྱེད་ལས་
 གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཉིད་ཆོག་གོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའོ། །རྫོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་འཕྲི་
 མདུད་པ་འགྲོལ་པ་པོ། འགྲོལ་བྱེད། ཡོས་འཐག་པོ། །འཐག་བྱེད་ལྟ་བུ་བྱེད་
 བ་དད་དུ་སྒྲུང་བའི་བྱེད་པ་པོའི་དངོས་པོ་དང་། མདུད་པ་འགྲོལ་བར་བྱེད། འགྲོལ་
 ལོ། ཡོས་འཐག་པར་བྱེད། འཐག་གོ། །ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་
 གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་སྟེ། དེ་རྣམས་དངོས་པོ་བདག་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འགྲོལ་གྱིན་འཇུག་འཐག་བཞིན་པའོ། །འགྱུར་གིན་འཇུག་འགྱུར་བཞིན་པའོ། །
 ལྟ་བུ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྐྱས་པའི་དུས་ད་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འཁོར་ལོ་འཁོར་བར་འགྱུར། དོན་འགྱུར་པར་འགྱུར། ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་

དངོས་སུ་མེད་པར་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དང་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་
 པའི་དུས་བསྐྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་འཇུག་གོ། །སྒོར་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི།
 མཁས་པར་བྱས། མཁས་པ། མཁས་པར་བྱེད། མཁས་བྱ། མཁས་པར་བྱ།
 མཁས་པར་གྱུར། མཁས་བཞིན་པ། མཁས་པར་འགྱུར། ལྟ་བུ་སྒྲུབ་བཤད་པའི་
 བདག་གཞན་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྱག་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་སྟེ་
 མཆུངས་པ་ཉིད་བསྐྱལ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ནི། བྱ་
 བྱེད་གྱི་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་དག་གི་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་སྟེ། བྱ་བའི་ལས་
 ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པ་དང་། བྱེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པས་སོ།།
 བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་ནི། བྱ་བྱེད་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱབ་སྟེ། བྱེད་པ་
 བོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་གྱི་ལས་རྣམས་ལ་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ནི། བྱེད་པ་བོ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་
 སྒྲ་རྣམས་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཞོར་ལ་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་
 བྱ་བྱེད་གྱི་སྒྲ་ཕན་ཚུན་ཤིང་མཆུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། དུས་གསུམ་
 གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ནི། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བྱབ་པའི་བྱ་བྱེད་གྱི་སྒྲ་ལྟ་
 མ་རྣམས་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བྱེད་པ་བོ་མེད་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དང་པ་
 དེ་གང་ཡིན་ཅེ་ན། བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་བོ་གཞན་དངོས་སུ་མི་
 སྒྲུབ་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་བྱེད་པ་བོ་གཞན་མི་སྒྲུབ་ཞེས་པས། དཔེར་ན། བདག་
 འགྲོའོ། །ལྟ་བུའི་ཆོ། འགྲོ་བ་དེ་བྱ་ཆོག་ཡིན་ཀྱང་། འགྲོ་བྱ་འགྲོ་བྱེད་གཉིས་ཀ་
 བདག་ཡིན་པས། འགྲོ་བྱ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བྱེད་མེད་པས་ན་འདི་ལ་བདག་
 གཞན་གྱི་དབྱེ་བའང་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱེད་
 པ་བོ་གཞན་མི་སྒྲུབ་ཞེས་པས། དཔེར་ན། རྩ་མཁན་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་རོ། །ལྟ་
 བུའི་ཆོ། དང་བོར་སྒྲོར་བྱེད་གཞན་ཡོད་ཀྱང་། འཁོར་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་
 སྒྲོར་བྱེད་གཞན་མེད་པར་རང་གི་ངང་གིས་འཁོར་བས་གནས་སྐབས་དེར་བྱ་བྱེད་

ཐ་མི་དད་པའི་ཆ་ནས་བསྐྱར་ཞེས་མི་བརྗོད་པར་འཁོར་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།།
 ཡང་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མི་སྣང་ཞེས་པས། དཔེར་ན། སྐྱེས་ལུ་ཞིག་གི་
 མདུན་དུ་ལྷགས་ཤིག་རང་བཞིན་གྱིས་གསེར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། སྐྱེས་ལུ་དེའི་བསོད་
 བླམས་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་དངོས་སུ་མི་སྣང་བ་དང་ལྷགས་རང་
 ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པས་འབྱུར་བའི་ཆ་ནས། ལྷགས་གསེར་དུ་བསྐྱར་
 ཅེས་མི་བརྗོད་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཞིབ་དུ་དཔྱད་པའི་ཆོ་དངོས་
 པོའི་རང་མཆོན་སོ་སོ་ནས། རང་གིས་རང་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་འགལ་ཡང་། སྐྱི་ལྷག་
 རགས་པ་ནས་ཐ་སྐྱད་ཅམ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་དག་གིས་མཆོན་ནས་སྐབས་
 འདིར་ཕྱ་ཞིང་ཞིབ་པའི་བློས་བརྟག་དགོས་པ་མང་དུ་སྣང་དོ། །གསུམ་པ་རྗེས་འཇུག་
 གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་
 པ་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 སྐྱིར་རྟགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། བང་གསེས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། བོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་
 གི་ཡི་གེ་ །ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ལ། བོ་ཡིག་ག་ད་བ་ས་
 བཞི་དང་། མོ་ཡིག་ང་མ་འ་གསུམ་དང་། མ་ནིང་། བ་ར་ལ་གསུམ་སྟེ་གསུམ་དུ་
 དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནང་གསེས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ནི། བོ་ལ་སྐྱེས་ལུ་
 རབ་འབྱིང་གསུམ། མོ་ལ་མོ་དང་གིན་དུ་མོ། །མ་ནིང་འབྱུར་དང་མཆོན་གཉིས་
 དང་། མཆོན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདྲིད། ཅེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ལ་རྟགས་
 གསུམ་དུ་བྱས་པ་དེ་ལ། སྐྱར་ཡང་ནང་གསེས་ཀྱིས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་སྟེ། བོ་ཡིག་བཞི་
 ལ་ག་མཐའ་སའི་ཡང་འཇུག་ཅན་སྐྱེས་ལུ་རབ་དང་། བ་མཐའ་སའི་ཡང་འཇུག་
 ཅན་སྐྱེས་ལུ་འབྱིང་དང་། ག་ད་བ་སའི་མཐའ་ཅན་ཡང་འཇུག་མེད་པ་སྐྱེས་ལུ་ཐ་མ་
 སྟེ་གསུམ་དུ་འདྲིད་པ་དང་། མོ་ཡིག་གསུམ་ལ། ང་མ་སའི་ཡང་འཇུག་ཅན་མོ་ཅམ་
 དང་། ང་མ་འའི་མཐའ་ཅན་ཡང་འཇུག་མེད་པ་གིན་དུ་མོ་སྟེ་གཉིས་སུ་འདྲིད་པ་

དང་། མ་ནིང་གསུམ་ནི། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་གི་མཐར་དེའི་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་
གཉིས་ཀ་དང་། མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ཁོ་ན་དང་། མ་ནིང་གི་མཐར་
ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གསུམ་ནི་འགྱུར་བ་མ་ནིང་དང་། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་
གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་དང་། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་གི་
མཐར་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་མཚན་མེད་མ་ནིང་སྟེ། གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་འདོད་དོ་
ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་གི་དྲགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་
དེ། གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། རི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། ཅིས་པ་
སྟེ། དེའང་རྗེས་འཇུག་མོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལའང་བྱེད་པ་བཞི་བཞིའི་སྟེ།
ནས་འཇུག་ཚུལ་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་ཡུལ་ཡི་གི་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
དང་། འཇུག་པ་པོ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་འཇུག་པར་
བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་པ་འོ། །
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། གང་ལ་འཇུག་པ་བཤད་པ། གང་གིས་
འཇུག་པ་བཤད་པ། རི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་འོ། །དང་
པོ་ནི། གང་ལ་ཡི་གི་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གི་བརྩེ་པོ་དེ་
དག་འཇུག་ཡུལ་གྱི་ཡི་གི་གང་ལ་འཇུག་ན་ཀ་ནས་ཨའི་བར་གྱི་མིང་གཞིའི་ཡི་གི་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འཇུག་གོ། །འོ་ན་རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་
ན། འདིར་བསྟན་མིང་གཞིའི་ཡི་གི་ཡིན་པས་བྱུང་བམ་ཞེ་ན། མ་བྱུང་སྟེ། ཚོས་རྗེ་
ས་པར་གྱིས། མཐས་པའི་ཁ་རྒྱན་དུ། ད་ས་དག་ནི་ཡང་འཇུག་པ་དག་གོ། །ད་ནི་ན་
ར་ལ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །ས་ནི་ག་ང་བ་མ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་གང་གིས་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི། གང་གིས་བརྩེ་པོ་དེ་དག་གིས། ཞེས་
པ་སྟེ། ཡི་གི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་པོ་ཡི་གི་གང་དང་གང་ཞིག་གིས་
འཇུག་པར་བྱེད་ཅི་ན། ལྟར་བཤད་པའི་རྗེས་འཇུག་ཡི་གི་བརྩེ་པོ་དེ་དག་གིས་

འཇུག་གོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་
 པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཡི་
 འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཚུལ་རི་ལྟར་འཇུག་
 པ་འདྲ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཞུགས་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་དྲག་
 ཞན་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་ཞུགས་པས་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་
 དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྒྲའི་
 འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 དྲག་ཞན་སྒྱུར་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རང་གསེས་ཞིབ་དུ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་
 པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ། །དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་
 འཇུག་ཅིས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་ལས། བོ་སྒྲེས་བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་
 གསུམ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་སྒྲ་གདངས་དྲག་པར་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་མོ་ཙམ་དང་གིན་དུ་མོ་གཉིས་ཞུགས་ན་ཞན་པར་དང་། འགྱུར་
 བ་དང་མཚན་གཉིས་དང་མཚན་མེད་མ་ནིང་གསུམ་ཞུགས་ན་བར་མ་སྟེ་རན་བར་
 འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རང་གསེས་ཞིབ་དུ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ནི།
 དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་ཕྱད་དམ། །གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་ཕྱད་ན། །དེ་ལ་འདྲ་ནང་གི་
 ཆ་ཤས་ཀྱིས། །དེ་ཡང་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ། །མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་
 པ། །དྲག་དང་ཕྱད་ན་དྲག་པར་འགྱུར། །ཞན་དང་ཕྱད་ན་ཞན་པར་འགྱུར། །གཉིས་
 ཀ་དག་དང་ཕྱད་གྱུར་ན། །ད་ནི་གཉིས་ག་ཅན་དུ་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་
 ཕྱད་ན། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་།
 མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །དེ་ནི་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ།
 གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲ་གདངས་དྲག་པ་རྗེས་འཇུག་པོ་ཡིག་ལ་སྒྲེས་བུ་རབ་འབྲིང་
 ཐ་གསུམ་ཉིད་དུ་དབྱེ་བ་ནི་རྗེས་འཇུག་ཕན་ཚུན་ནང་འཕྱད་མ་འཕྱད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ།
 དམ་ཞེས་པ་སྒྲུད་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་གང་སྒྲུད་ན་ནང་གི་ཆས་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་

དེ་ལྟར་བ་སྐྱད་པས། དེ་ལྟར་ཚུལ་ནི། སྒྲིམ་བུ་རབ་འབྱེད་གཉིས་ལ་ནང་འཕྲད་ཡོད་པས།
 སྒྲིམ་བུ་ཕ་ལོ་དུག་པ་དང་། སྒྲིམ་བུ་ཐ་མ་ལ་ནང་འཕྲད་མེད་པས། སྒྲིམ་བུ་ཕ་ལོ་ཞན་པ་
 གཉིས་སུ་དེ་ལྟར་ཞིང་། དང་པོ་ལ་འདྲ་སྒྲིམ་བུ་རབ་སྒྲིམ་གྱི་དུག་པ་དང་། འབྱེད་དེ་
 ལས་ཅུང་ཟད་ཞན་པ་གཉིས་སུ་དེ་ལྟར་ནང་གསེས་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་
 བ། སྒྲིམ་པ། སྒྲིམ་པ། སྒྲིམ་པ། སྒྲིམ་པ། བཀའ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། དེ་བཞིན་དུ་གཤམ་ཏེ་
 སྒྲིམ་གདངས་ཞན་པ་རྗེས་འཇུག་མོ་ཡིག་ལ་མོ་ཙམ་དང་། སྒྲིམ་བུ་མོ་གཉིས་སུ་དེ་
 བའང་རྗེས་འཇུག་ཕན་ཚུན་ནང་འཕྲད་ན་སྒྲིམ་པ་འཕྲད་ཀྱིས་ཡིན་པས། དེ་
 ལ་འདྲ་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་མོ་ཙམ་ལ་ནང་འཕྲད་ཡོད་པས། སྒྲིམ་བུ་ཕ་ལོ་དུག་པ་
 དང་། སྒྲིམ་བུ་མོ་ལ་ནང་འཕྲད་མེད་པས། སྒྲིམ་བུ་ཕ་ལོ་ཞན་པ་གཉིས་སུ་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་
 བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་པ། སྒྲིམ་པ། སྒྲིམ་པ། བཀའ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། སྒྲིམ་གདངས་བར་མ་རྗེས་
 འཇུག་མ་ཞིང་ལ་འགྱུར་བ་དང་། མཚན་གཉིས་དང་། མཚན་མེད་གསུམ་དུ་གང་
 གཏོགས་པའི་དེ་ལྟར་བ་བྱས་པ་ནི། མིང་གཞིར་འཇུག་ཚུལ་དང་། རྗེས་འཇུག་ཕན་
 ཚུན་ནང་འཕྲད་མ་འཕྲད་གཉིས་ཀའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་པ། སྐྱེད་པ།
 སྐྱེད་པ། བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་པ། སྐྱེད་པ། མིང་གཞི་མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་
 གཉིས་ཀ་དང་། སྐྱེད་པ། ཐར་པ། འཕྱུལ་པ། སྐྱེད་པ། མ་ཞིང་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་
 ཡོད་པ་གཉིས་ནི། སྒྲིམ་གདངས་དུག་པ་དང་འཕྲད་པའི་དབང་གིས་དུག་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། འགྱུར་པ། འགྱུར་པ། འགྱུར་པ། སྐྱེད་པ་མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི།
 སྒྲིམ་གདངས་ཞན་པ་དང་འཕྲད་པའི་དབང་གིས་ཞན་པར་འགྱུར་བ་སྒྲིམ་པ་དེ་
 གཉིས་ནི་འགྱུར་བ་མ་ཞིང་དང་། འཛིན་པ། འབྱུང་པ། བསྐྱེད་པ། སྐྱེད་པ་མོ་ཡིག་གི་
 མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི། སྒྲིམ་གདངས་དུག་པ་ཞན་གཉིས་ཀ་དང་འཕྲད་པའི་དབང་
 གིས་དུག་པ་ཞན་གཉིས་ཀ་ཙན་དུ་འགྱུར་པས་མཚན་གཉིས་མ་ཞིང་དང་། མཐུན་པ།
 འཛིན་པ། འབྱུལ་པ། སྐྱེད་པ་མ་ཞིང་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི། སྒྲིམ་གདངས་དུག་
 ཞན་གཉིས་ཀ་དང་མ་འཕྲད་པའི་དབང་གིས་དུག་པ་ཞན་གང་དུ་འདྲ་མི་འགྱུར་བར་སྒྲིམ་

གདངས་མཉམ་པར་གནས་པས་མཚན་མེད་མ་ནིང་སྟེ་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་འདོད་དེ།
 དེ་དག་ནི་སྐྱ་གདངས་དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་པ་ཞེས་
 སྟེ། །གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྐྱ་མ་གང་ལྟར་
 འགྱུར་བ་དང་། །ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་དོན་
 གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྐྱ་མ་རྗེས་
 འཇུག་ཉིད་གང་ལ་ཞུགས་ཤིང་གནས་པའི་མིང་དེའི་དོན་གང་ལྟར་ཏེ། རིམ་བུ་
 ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། །ཕྱི་མ་རྗེས་འཇུག་གམ་མཐའ་དེས་མིང་མཐའ་ལ་སྟོགས་པ་
 འདྲེན་ཚུལ་གྱིས་དོན་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་སྟེ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 ལ་གཉིས་། །སྐྱ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ་དང་། །ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་
 བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །སྐྱ་མ་སྟོན་འཇུག་ལྟ་བཞིན་སྒྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་
 འཇུག་རྣམས་གང་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་དེ་ཉིད་མིང་མཐའ་སྟོགས་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱ་
 མར་གྲུབ་པས། དེས་བདག་གཞན་སྟོགས་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་ནི། མིང་དེའི་སྟོན་
 དུ་གནས་པ་སྟོན་འཇུག་ལྟ་ལས་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་རུས་པ་དང་རིམ་བུ་བཞིན་
 དུ་སྒྱུར་ནས་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་སྟོགས་གང་ཡིན་རྟོགས་དགོས་ཏེ།
 དཔེར་ན། འཛིག་བྱེད། བརྟེན་བྱ། བཀའ་གོ། འགག་པར་འགྱུར། དགག་བཞིན་
 པ། བདག་བསྟོད་ཅིག་ལྟ་བུའོ། འོན་ཏེ་སྟོན་འཇུག་མེད་ཀྱང་། དེག་བྱེད། རྒྱག་
 བྱ། ཐོག་གོ། རྒྱག་པར་འགྱུར། དེག་བཞིན་པ་རྟོག་པ། ཐོག་ཅིག་ལྟ་བུ་རྗེས་
 འཇུག་རྣམས་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུར་སྒྱུར་མེད་གྱི།
 ཞུགས་སོ། གས་སོ། ཕྱིན་ཏེ། ལྟ་བུ་སའི་འཇུག་ཡང་འཇུག་གཉིས་ཀ་དང་དའི་
 ཡང་འཇུག་ཙམ་ཁོ་ནས་འདས་པ་རང་དབང་དུ་སྒྱུབ་པ་དང་། འ་མཐའ་འདས་པ་
 ལ་གཏོན་ནས་མི་འཇུག་པའི་བྱེད་པར་ཙམ་ལས་གཞན་མ་ཆོག་གྲོགས་གྱིས་བསྒྱུར་
 བའི་རུས་པས་མ་གཏོགས་རྗེས་འཇུག་གིས་རང་དབང་དུ་བདག་གཞན་དང་དུས་

གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ་ལ་
གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་མ་དག་གི་
འདྲེན་ཚུལ་ནི། ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱི་མ་མིང་མཐའ་དང་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གི་
དོན་རིམ་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་པའི་ཚུལ་ནི་སྤྱི་མའི་རྗེས་འཇུག་དང་། ཕྱི་མའི་
བརྗོད་བྱ་དག་ལ་ཅི་རིགས་པར་སྟོན་པའི་སྟོན་སྟེན་འདྲེན་པའི་བྱིར་དེའི་ཚུལ་སྟོན་པ་
ནི། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་
བཤད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་སོགས་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་ཡིས་སྤྱི་
ཡི་མིང་མཐའ་དང་། །སྤྱི་ཡིས་སྤྱི་ཡི་མིང་མཐའ་དང་། །མ་ཞིང་གིས་ནི་མ་ཞིང་དོ། །
ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། ཅིག་ཅིར། ཐང་ག། རྒྱུ་བ་བ། གཉིས་ག། མཁུན་ད་ བ།
འབྱོར་ད་བ། བསྐྱལ་ད་བ། ཐུགས་ག། བསྐྱུབས་བ། དགོངས་བ། གོམས་བ། ལྟ་བུ།
མིང་སྤྱི་མའི་མཐའི་རྗེས་འཇུག་སྤྱི་ཡིག་གིས་མིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་གས་ཡིན་པས་
མཐར་སྦྱར་དགོས་པའི་མིང་མཐའ་གཞན་གྱི་མིང་གཞིའི་སྤྱི་ཡིག་དང་བར་བྱ་ཞིང་།
དེ་བཞིན་དུ་གསེང་མ། ཐམ་ག། དགའ་བ། ལྟ་བུ་སྤྱི་ཡིག་གིས་མིང་གཞིའི་མའི་
མིང་མཐའ་དང་བ་དང་། དགུན་ཁ། དབྱར་ཁ། གསོས་ག། ལྟ་བུ་མ་ཞིང་གི་མིང་
གཞིའི་མ་ཞིང་གི་མིང་མཐའ་དང་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་མིང་མཐའ་རྟགས་
མཚུངས་ཁོ་ན་འདྲེན་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ནི་གཙོ་ཆེ་བ་ཙམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
པས་དེ་ཁོ་ནར་མ་ངས་ཉེ་སྟག་མ། ཆད་མ། ཆབ་མ། ལྟས་མ། ལྟ་བུ་ཕོས་མོ་དང་།
རྐང་བ། དམ་བ། མདའ་བ། ལྟ་བུ་ཕོས་ཕོ་དང་། སྟོན་མོ། བསྟར་བ། རྒྱལ་བ། ལྟ་
བུ་མ་ཞིང་གིས་མོ་དངས་པ་ཡང་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཉིད་རྟགས་མ་མཐུན་ཀྱང་
བརྗོད་བདེ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤྱི་མཐུན་དངས་པ་ཡིན་པས་སུམ་རྟགས་གཉིས་
ཀའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དགོངས་པར་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་མ་ན་ར་ལ་གསུམ་
ཡང་འཇུག་ཅན་མ་ཞིང་དང་། ང་མ་ཡང་འཇུག་ཅན་མོར་བཞག་པ་ནི། འཇུག་ཡང་
འཇུག་བསྐྱེབས་པའི་སྤྱི་གདངས་ཀྱི་རུས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་དང་། འདིར་དེ་

རྣམས་པོ་རྟགས་སུ་བཞག་པ་ནི། ཡང་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱིས་མིང་མཐའ་འདྲེན་པ་
 སྐབས་དོན་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དགོན་དེ་ཅིག་རིན་དེ་ཅི། ལྷན་
 ཅིག་ལན་དེ་ཅིག་ཐབས་ཅིག་ཆབས་ཅིག་སྟོང་གོར། གྲང་གོར། བད་གོར།
 ཡུངས་གར། རྒྱ་གར། ལྷ་བུ་བར་རྟོང་ལ་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་གིན་ཏུ་མང་ཡང་
 བལ་ཆེར་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་ཞུས་དག་མང་བས་རྒྱབ་པར་མདོན་ནོ། །གཉིས་པ་
 རྣམ་དབྱེ་སྟགས་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྦྱིར་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་།
 བད་གསེས་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི།
 དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲ་མཐུན་པ་ལི། །ཆོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་དང་འབྱུང་
 ཁུངས་འབྲེལ་བ་དང་། །གནས་དང་བོད་པའི་སྒྲ་ཡང་དང་། །གཞན་ཡང་སྒྲར་བསྒྱུ་
 ལྷག་བཅས་དང་། འབྱེད་སྟེད་བསྒྱུར་དང་བདག་པོ་དང་། །དགག་སྒྲུབ་རྒྱན་དང་
 ཏུས་ལ་འཇུག་དེ་དག་སྒྲ་ཤུགས་འདྲེན་པས་འབྱུང་། །ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་
 བའི་མིང་སྒྲ་སྦྱིར་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས། མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་རང་གི་རྟགས་མཚུངས་
 བའམ་བརྗོད་པ་བདེ་བས་སྒྲ་མཐུན་པར་གྱུར་བའི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཆོས་དངོས་ཉི་དོ་
 བོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དང་། །གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། །གསུམ་པ་བྱེད་པ་བོའམ་བྱེད་
 པ་ཙམ་དང་། །བཞི་པ་སྦྱོར་བའི་ཡུལ་གྱིས་མཚོན་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། །ལྷ་པ་
 འབྱུང་ཁུངས་དང་། ཏུག་པ་འབྲེལ་བ་དང་། །བདུན་པ་གནས་གཞི་དང་། །བརྒྱད་པ་
 བོད་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱང་དང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་རྣམ་དབྱེའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་གྱུར་པའམ། མ་གྱུར་བའི་ཆོག་ཤད་སྒྲར་བསྒྱུ་དང་། །ལྷག་བཅས་དང་།
 འབྱེད་སྟེད་དང་། །བསྒྱུར་པ་དང་། །བདག་པོ་དང་། །དགག་པ་དང་། །སྒྲུབ་པ་དང་།
 ཆོག་རྒྱན་དང་། ཏུས་ཉི་ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་ལ་སྟགས་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་
 སྒྲ་མ་མིང་མཐའི་ཤུགས་ཀྱིས་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ན་སྦྱིར་ཚུལ་ལེགས་པར་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་ལས་ཏུག་པ་འདྲེན་ཚུལ་སུམ་ཏུ་པར་ཡང་འབྱུང་ལ།
 གཞན་ཡང་ཨི་ལྷན་དང་། ལ་དོན་དང་། །སྒྲར་བསྒྱུ་དང་། །ལྷག་བཅས་དང་། འབྱེད་

སྤྱད་དང་། བདག་པོ་དང་། ཚེག་རྒྱན་དང་། ཅིང་སྐྱུ་གྱི་ཚེག་ཕྱད་རྣམས་མིང་སྤྱ་
 མའི་རྩེས་འཇུག་གི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱ་རྣམས་གང་རུང་མཐུན་པ་རྩི་ལྟར་འདྲོན་ཚུལ་གྱི་
 སྤྱུ་ཚེག་མདོར་བསྟུས་ཤིག་ཁོ་བོས་རང་ལོ་ཉེར་གསུམ་གྱི་ཚེ་བཀོད་ཟིན་པས་
 དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 མདོར་བསྟུན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་ནང་གསེས་གང་
 འཇུག་པ། །མཐར་སྒྱུར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས། །ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་དང་ཚེག་
 ཕྱད་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་པ་ནི། གཙོ་བོར་རྣམ་དབྱེའི་
 ཕྱད་དང་བཅས་པའི་མིང་ཚེག་དེའི་མཐར་སྒྱུར་རྒྱུའི་མིང་དོན་འོག་མ་ལས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་དབྱེའི་ནང་
 གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་བཤད་པ་དང་། ཕྱད་གྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད། །དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་
 རྟེན་བྱེད་དང་། །ལས་བྱ་སྒྲངས་བྱ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །སྟོན་དུ་འོས་པ་གནས་པའམ།
 ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེའི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་པ་ནི། མིང་
 བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་རྩེས་སུ་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱི་སྐྱུ་ཡོད་ན་མིང་སྤྱ་
 མ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འཇུག་པ་ཡིན་ཀྱང་བོད་སྐད་ལ་དང་པོ་མཚོན་བྱེད་གྱི་སྤྱི་མེད་
 པ་ཤས་ཆེ་བས་བདུད་ཅི་གང་ཞིག་ལྟ་བུའམ།སྤྱིར་ན་བདུད་ཅི་ཉིད་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་
 དང་། ཡང་མིང་དེའི་མཐར་འཇོ་བར་བྱེད་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་སྤྱི་སྐྱུ་ཡོད་ན་རྣམ་
 དབྱེ་གསུམ་པ་འཇུག་པས་བདུད་ཅིས་འཇོ་བར་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་
 ཉི། མོས་པ་ལྟ་བུ་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་འཇུག་པས་བདུད་ཅི་
 ལ་མོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་རྟེན་ལྟ་བུ་རྟེན་བྱེད་གྱི་སྤྱི་སྐྱུ་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་
 བདུན་པ་འཇུག་པས་བདུད་ཅི་ལ་བརྟེན་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་བསྒྱུར་ལྟ་བུ་ལས་སུ་བྱ་
 བའི་སྤྱི་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་འཇུག་པས་བདུད་ཅིར་བསྒྱུར་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་
 སྒྲང་བར་བྱ། ལྟ་བུ་སྒྲང་བྱའི་སྤྱི་སྐྱུ་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུ་འཇུག་པས་བདུད་ཅི་

ལས་སྤང་བར་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ཀྱི་མཚོ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་བར་བྱས་པའི་སྒྲ་ཡོད་ན་
 རྣམ་དཔྱེ་དྲུག་པ་འདྲུག་པས་བདུད་ཅིའི་ཀྱི་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་སྒོན་དུ་མིང་
 བདུད་ཅི་མ་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ་དེ་ལའང་བདག་ལ་འཆི་མེད་སྟོལ་ལྟ་བུ་འབོད་པར་འོས་
 པའི་དོན་ཡོད་ན་རྣམ་དཔྱེ་དང་པོ་འདྲུག་ཅིང་འབོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲའང་སྒྱར་
 དགོས་པས། བདུད་ཅི་མ་ཀྱི་བདག་ལ་འཆི་མེད་སྟོལ། ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་སོགས་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འམ་ནི་སྤྱད་པའི་ཆོག་ཕྱད་དོ། །གཞན་ཡང་མིང་མཐའ་ཙམ་གྱིས་
 རྣམ་དཔྱེ་འདྲེན་པ་དང་། མིང་མཐས་མིང་མཐའ་གཞན་དངས། དེས་རྣམ་དཔྱེ་
 འདྲེན་པའང་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་། དེས་བཟུང་གི་སྒྲ་སོགས་ཡོད་ན་སྒྲ་མར་དང་
 པོ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲ་སོགས་ཡོད་ན་སྒྲ་མར་གསུམ་པ་དང་། མིང་མཐའ་དེ་ལས་
 བྱང་བའི་སྒྲའམ། དགར་བྱའི་སྒྲའམ། བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲ་སོགས་ཡོད་ན་སྒྲ་མར་ལྟ་བུ་
 དང་། ཏེན་བྱེད་ལྟར་སྒྲ་དག་གི་བྱ་ཆོག་སོགས་ཡོད་ན། སྒྲ་མར་བདུན་པ་འདྲུག་པའང་
 ཡོད་དེ། དཔེར་ན། བདུད་ཅི་དེ། བརྗེད་པས་ནི་མ་དང་མཚུངས། ས་ལས་རྩ་སྒྲིལ།
 མི་ལས་ལྟ་བུ་བཟང་། མི་རྟག་པ་ལས་དངོས་པོར་གྱུ་བ། །མཚོན་ཁར་བསད་ཅིས་པ་
 ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་ཕྱད་ཀྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འདྲུག་པ་བཤད་པ་ནི། གཞན་
 ཡང་ཆོག་དོན་འོག་མ་ལས། བསྐྱ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། ཁོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ཏེ། རྣམ་གྲངས་དག་ཀྱང་བཞོད་པ་ལས། །བསྐྱར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་
 དང་། །ཕོ་སྒྲ་དག་ནི་མོ་སྒྲ་དག་མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་། །རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་། །དོན་ལ་བསྟེགས་པ་ཡོད་མེད་དང་། །བསྐྱར་བྱ་ལྟག་མ་ཡོད་མེད་
 དང་། །ཆོག་དོན་རྗེས་དང་མ་རྗེས་གྱིས། །དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་དཔྱེ།
 ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་མིང་མཐས་ཆོག་ཕྱད་ཀྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འདྲེན་པར་
 གྱུར་པ་ནི། །བརྗེད་འདོད་ཙམ་གྱིས་གྱུ་བ་པ་རེ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པལ་
 ཆེར་མིང་དེའི་མཐར་སྒྱར་སྒྱའི་ཆོག་དོན་འོག་མ་ལས་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཆོག་དོན་
 འོག་མ་གོང་མ་དང་མཚུངས་པ་ལས། ཁོང་མ་བསྐྱ་ཀྱི་ཡོད་ན། མིང་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་

མཐར་སྐྱད་པའི་ཚིག་ཕྱད་སྐྱར་དགོས་ཏེ། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། རྩི་
 ཟར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རང་སྟེ། ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་དོན་གོང་འོག་
 མཚུངས་པ་ལས་འོག་མ་བསྐྱུ་བྱུ་ཡོད་ན་འོག་མ་སྐྱད་པའི་ཚིག་ཕྱད་སྐྱར་དགོས་ཏེ།
 ལྟ་ས་ཀྱང་བཏུད་ན་མིས་ལྟ་ཅི་སྟོས། །ལྟ་བུ་དང་། མཇུག་དུ་བྱ་ཚིག་ལྟ་བུར་ལྟ་
 ཅིག་དུ་སྒྲེལ་བའི་བྱིར། །ཚིག་དོན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བྱི་མ་བསྐྱར་དགོས་ནའང་། །སྐྱད་
 པའི་བྱི་བྲག་བསྐྱར་བའི་ཕྱད་སྐྱར་དགོས་ཏེ། གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་གཤའ་
 ཚོའང་སྐྱར། ལྟ་བུ་དང་། བྱི་མར་མིང་ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་
 མང་པོ་བཀོད་པ་ལས། དེ་དག་ཀྱང་གཤའ་ཏེ་དོན་བསྐྱར་བ་ཡོད་ན། སྒྲ་མ་སྒྲ་མར་
 རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འབྱེད་པའི་ཕྱད་སྐྱར་དགོས་ཏེ། འཆི་མེད་དམ། རྣམ་སང་དམ།
 མིག་མི་འཇུག་ནི་ལྟ་འོ། །ལྟ་བུ་དང་། ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱར་བ་ཡོད་ན་རྣམ་
 གྲངས་ཀྱི་སྐྱད་པའི་ཕྱད་སྐྱར་དགོས་ཏེ། གཏུབ་ཅིང་གཏུབ་ཅིང་དྲག་དུ་གསོལ་བར་
 བྱེད། ལྟ་བུ་དང་མིང་གི་མཐར་པ་ལྟ་བུའི་པོ་སྒྲ་གསར་དུ་སྐྱར་ཡོད་ན་མིང་མཐའ་དེ་
 ཉིད་བདག་པོའི་སྐྱར་འགྱུར་བ། ཏྲ་པ། སྐྱབ་པ་པོ། ལྟ་བུ་དང་། མིང་གི་མཐར་
 མེད། མིན་ལྟ་བུའི་མོ་སྐྱར་བཏགས་པ་གསར་དུ་སྐྱར་ཡོད་ན། མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་
 དགག་པའི་སྐྱར་འགྱུར་བ། འཆི་མེད་ལྟ་མིན། ལྟ་བུ་དང་། གསར་དུ་སྐྱར་བ་མ་
 ཡིན་པར་དང་པོ་ནས་མིང་གི་ཆ་གས་སུ་ཡོད་ན་པོ་མོའི་སྐྱར་དེ་བདག་སྐྱར་དང་དགག་
 སྐྱར་མི་འགྱུར་བར། རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱར་འགྱུར་བ། དམ་པ།
 གྲ་མ། ལྟ་བུ་དང་། ཚིག་དོན་སྒྲ་མ་དང་ཚོས་མཐུན་པའི་བྱི་ཚིག་གཞི་གཅིག་དུ་བསྐྱུ་
 བྱུ་ཡོད་ན། སྒྲ་མ་ལ་མཐུན་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་བའི་ཚིག་ཕྱད་སྐྱར་དགོས་ཏེ། མཛེས་
 ཀྱང་མཛེས་ལ་འོད་ཀྱང་འཆིར། ལྟ་བུ་དང་། སྒྲ་བྱི་ཚོས་མི་མཐུན་པ་གཞི་གཅིག་དུ་
 བསྐྱུ་ན། སྒྲ་མར་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་འཇུག་སྟེ། བློ་བ་སྤངས་ཀྱང་དགྲ་འཛུམས་པ།
 ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱན་དུ་གྱུར་བའི་ཚིག་ཕྱད་དེ་དག་ཀྱང་ངེས་པར་དོན་ལ་བསྟེན་པ་ཡོད་
 ན་མི་སྐྱར་དུ་མི་རུང་ཞིང་། ཚིག་མཛེས་བྱེད་ཅུ་ཡིན་ན་མ་སྐྱར་ཀྱང་རུང་བ་དང་།

ཚིག་དོན་སྒྲུབ་མའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྟན་བྱ་ལྟག་མ་ཡོད་ན་སྒྲུབ་ལ་ལྟག་བཅས་ཀྱི་ཕྱད་
 སྒྱུར་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་བཏབ་སྟེ་བཞག་ལྟ་བུ་དང་། ཚིག་དོན་སྒྲུབ་མའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 བསྟན་བྱ་ལྟག་མ་མེད་པར་རྫོགས་ན་སྒྱུར་བསྟུའི་ཕྱད་སྒྱུར་དགོས་ཏེ་རྫོགས་སོ།
 ལྟ་བུ་རྣམ་དཔྱེ་དང་ཚིག་ཕྱད་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་ཅིང་
 དོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྟོན་པ་རྣམ་པར་དཔྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་དཔྱེ་ནི་
 ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་ལ། མིང་གི་མཐར་སྒྱུར་བས་ཚིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་
 སེ་སོགས་ཉེར་གཅིག་སྟེ། བོད་སྐད་ལའང་ལེགས་སྒྱུར་དང་བསྟན་ནས་སྒྲུར་གྱི་
 རྣམ་དཔྱེ་བདུན་པོ་དེ་རྣམས་གཅིག་ཚིག་ཉིད་དང་། གཉིས་ཚིག་དག་དང་། མང་
 ཚིག་རྣམས་ཀྱི་དཔྱེ་བས་ཉེར་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱད་པར་ཕྱ་མོ་
 རྣམས་གིན་ཏུ་འབྱེད་དཀའ་བར་སྒྲུང་ཡང་ཡི་གས་འཛིགས་པས་མ་སྟོས་སོ། །ཚིག་
 ཕྱད་ནི། མིང་ཚིག་ལ་མ་སྒྱུར་ན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་མི་སྟོན་ཅིང་། མིང་གི་ཐོག་
 མཐའ་དང་བར་དུ་སྒྱུར་ན་བརྗོད་བདེ་བ་དང་། མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་། དོན་གསལ་
 བ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཞིག་སྟེ། འདི་དག་པལ་ཆེར་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་ནི་ཕྱ་ཏ་སྟེ་ངས་
 ཚིག་གམ་མི་ཟད་པར་གྲགས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཡང་དོན་གྱི་ཕྱོག་པ་ཁོ་ན་སྟོན་
 པའི་རྣམ་དཔྱེ་ཡིན་ན་ཚིག་ཕྱད་ཡིན་པས་བྱབ་ཀྱང་། ཚིག་ཕྱད་ཡིན་ན་དོན་གྱི་ཕྱོག་
 པ་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་རྣམ་དཔྱེ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་བོ། །བཞི་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་
 པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འཇུག་གི་དགོས་པ་དངོས་བཤད་པ་དང་། ཞར་བྱང་ཡི་གའི་
 འཇུག་པ་སྟུའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅི་ན།
 ཡི་གའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་སྟེ། །མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚིག་ཕྱུང་ནས། །ཚིག་གིས་
 དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་དེ་རྣམས་།
 དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅི་ན། སྟོན་འཇུག་དང་དབྱངས་ཡོད་མེད་
 གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་
 ཡང་རུང་། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་རུང་ཞིག་མ་ཞུགས་ན། དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་

མིང་དུ་གྲུབ་པ་མི་སྤྲོད་པས་ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།
མིང་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་དུ་མ་སྒྲེལ་དུ་ཟིན་ཀྱང་མཆོམས་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའོ།།
དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱེ་དང་ཆོག་པུན་སོགས་པལ་ཆེར་རྗེས་འཇུག་
ལས་འབྱུང་ཞིང་རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོས་པས་དེ་རྣམས་མ་ཞུགས་ན། དོན་གྱི་བྱུང་བར་
སྟོན་པའི་ཆོག་དུ་འགྲུབ་པ་མི་སྤྲོད་པས་མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་
འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་གིས་འཛིན་ཏེན་དུ་དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
དོན་མཆོན་པའི་བརྗོད་པ་རི་སྟེན་པའང་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་འཇུག་པའི་
དགོས་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྟེ། འདིར་ཡི་གེ་དང་མིང་དང་ཆོག་དང་བརྗོད་པ་རྣམས་
གྱི་བྱུང་བར་བོད་སྐད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དཔྱེ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ཡི་
གེའི་འཇུག་པ་སྟེ་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཡི་གེའི་འཇུག་པ་རྣམས་གྱི་རང་
བཞིན་གྱི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་། ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་འདི་
ཉིད་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགོས་པ་སྟོན་
སྟོན་ནས་བསྟན་པ་དང་། ཉིང་དགོས་སྟོན་སྟོན་ནས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། བོ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །བོ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་
ལ་ཡང་། །འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི། །མིང་དང་ཆོག་ཀྱང་གསལ་མི་རུས།།
མིང་ཆོག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི། །དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ།
མོ་ཡི་ཡི་གེ་གི་གྲ་སོགས་ཨྲ་ལི་བཞི་པོ་མེད་ན། བོ་ཡིག་གྲ་ལི་རྣམས་ཁོ་ནས་བརྗོད་
པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། ཨྲ་ལི་རྣམས་ལ་སྟོས་པའི་བརྗོད་པ་དེ་སྟེན་མི་ཆང་བར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་དང་། བོ་ཡིག་གྲ་ལི་དེ་དག་རྣམས་ལའང་ཨྲ་ལི་དང་ལྷན་མིན་རིམ་ལྔར་
ཡང་འཇུག་པར་བཅས་པ་སྟེ། འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི། དོན་གྱི་
ངོ་བོ་སྟོན་པའི་མིང་དང་། བྱུང་བར་སྟོན་པའི་ཆོག་ཀྱང་གསལ་བར་མི་རུས་པར་
གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མིང་དང་ཆོག་གསལ་བར་གྱུར་པ་མེད་ན་ནི་
དོན་གྱི་རྣམ་པ་རང་དང་གཞན་ལ་མཆོན་ཞིང་གོ་བར་བྱེད་པའི་བརྗོད་པ་རྣམས་

གྲང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཨ་ལཱ་ལི་རྣམས་ནི་ཀླ་ལེའི་བརྗོད་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇུག་པ་རྣམས་ནི་མིང་ཆོག་གསལ་པའི་ཕྱིར་དང་། མིང་
 ཆོག་རྣམས་ནི་དོན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པས་ཡི་གེའི་སྒྱུར་པ་རྣམས་ནི་དགོས་པ་
 ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཉིང་དགོས་ཕྱོག་ཕྱོགས་ནས་
 བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་དུ། །དོན་མཆོན་བརྗོད་པ་ཀུན་གྲང་མེད་།
 རིག་བྱེད་སྒྲ་བའང་ཡོད་མི་འགྱུར། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བསྐྱབ་པ་
 རྣམས་གྲང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་
 མེད་པར་གྱུར་ན། འཇིག་རྟེན་འདིར་དོན་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་བརྗོད་པ་སྟེ་ལུང་དུ་
 ཉོན་པའི་སྒྲ་སྐད་ཐམས་ཅད་མི་འགྱུར་བས་དེ་ལ་... ཉོས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་
 མཐུན་མོང་པའི་བཟོ་གནས་དང་། ཕྱིས་དང་། ཉོན་དག་སོགས་རིག་བྱེད་སྒྲ་བ་
 རྣམས་གྲང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་མོང་མིན་པའི་ཤེས་བྱ་
 ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་
 ཉོན་ཅིང་སྒྲ་བའང་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་
 འཇིག་རྟེན་དུ་ཡོད་ན་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲ་དོར་མཐའ་དག་ཉོན་ཅིང་སྒྲ་བ་
 འགྱུར་ལ། སྒྲ་དོར་ལ་ཞུགས་ན་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་
 ཅད་འགྱུར་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་ཉོན་པའི་བསྟན་བཅོས་
 འདི་ཉིད་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དགོས་པ་དངོས་བཤད་པ་
 དང་། དགོས་པ་དེ་འགྱུར་པར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སེམས་
 ཅན་རྣམས་། །ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་དང་། །གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་
 ཡང་། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་འཇུག་ཚུལ་རྣམས་།
 སྒྲ་བ་ཀུན་ལ་གནས་གྱུར་གྲང་། །རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །དོན་ལ་སྒྱུར་བ་
 ག་ལ་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་སྒྲ་བའི་དབང་ཕུག་གི་རྗེས་སྒྲས། ཞེས་པ་སྟེ། དཔེ་རི་ལྟར་
 ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། གཟུགས་སོགས་ལུང་པོ་དང་། མིག་གི་

ཁམས་སོགས་ཁམས་དང་། མིག་གི་སྒྲིམ་ཆེད་སོགས་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས་རང་རང་ལ་
 ཡོད་པར་མ་ཟད། གྲུབ་པའི་མཐས་བཞག་པ་གཞན་ཡང་གྲངས་ཅན་པའི་དེ་ཉིད་
 ཉེར་ལྟ་དང་། ཐེག་ཆེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆོག་སྒྲིམ་བརྒྱད་སོགས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། སྒྲོན་
 རས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་གཞན་གྱིས་མ་
 བརྟན་ན། རང་ཉིད་གྱིས་ནི་མི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་རང་གི་ཡི་གོ་རྣམས་རི་
 ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡུལ་སོ་སོའི་ལུང་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྒྲླད་གྱི་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་སྟེ་མིད་པ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བརྟུང་མ་སྒྲླད་པར་
 རང་ཉིད་གྱིས་ཡི་གོ་རྣམས་མིང་ཆོག་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་
 ཤེས་ན། མིང་ཆོག་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་བྱེ་བྲག་བྱེ་ནས་དོན་ལ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་
 ཚུལ་ག་ལ་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་སོ། །དེ་བས་ན་སྒྲ་དོར་མཐའ་དག་ཤེས་པའི་རྒྱ་མིང་
 ཆོག་ཡི་གོའི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བོད་སྒྲླད་ལ་མཁོ་བའི་བརྟན་
 བཅོས་འདི་ཉིད་འཕགས་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་བའི་དབང་ལྷན་མཁས་པ་རྣམས་
 གྱི་བརྟུང་སྒྲླད་པའི་བརྟན་བཅོས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བྱ་མི་བདག་གིས་བརྟེ་བས་
 སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དགོས་པ་དེ་འགྲུབ་པར་སྒྲོན་པ་ནི། འདི་
 ཀྱན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག་ཅིས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡི་གོའི་འཇུག་པ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་
 ཚུལ་འདི་གངས་ཅན་སྒྲི་བོ་ཀྱན་གྱིས་རྟོགས་ནས་མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 མྱོངས་པ་མིད་པར་སྒྲ་བའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་ཉིང་དགོས་དེ་རྣམས་
 འགྲུབ་པའི་བྱགས་སྒྲོན་མཛད་པའོ། །སྒྲས་པ། ལྷ་ཀྱ་སོ་རྒྱའི་བརྟན་ལ་རབ་ཞུགས་
 ཤིང་། །ལག་པའི་མིག་ལ་དབྱངས་འཇུག་བཞི་བརྟུང་དང་། །མཚམས་གྱི་བཞོད་པར་
 འཕུལ་ཏེན་ཅེ་བུང་གིས། །བརྟན་པའི་འབོད་བྱ་ལྟན་པ་གང་དེ་ཡིས། །གངས་ཅན་
 མིག་གཅིག་སྒྲོ་ཅ་ཡི་གཞུང་། །གངས་ཅན་བརྟུང་སྒྲི་མོ་སུམ་རྟགས་དོན། །
 གངས་ཅན་མཁས་པ་ཀྱན་གྱི་ལེགས་བཤད་བཞིན། །གངས་ཅན་བརྟན་འགྲོའི་
 དོན་དུ་སྒྲུབ་མོད་གྱི། །རྒྱལ་བརྟན་སྒྲ་གཉིར་དུས་རིས་སྒྲིབ་ལ་ཉི། །དབང་གྱུར་

མཁས་པའི་མཆོ་སྒྲུལ་པལ་ཆེར་བུམ། །གཟུ་ལུམ་སྒྱུད་པའི་འབྲུང་བྱ་རང་དགར་
 རྒྱ། །བསེལ་སྒྲུངས་སྒྲེ་བོའི་གདོང་ལུན་ངེ་ལྟར་སེལ། །གདུང་སྒྲུལ་པལ་ཆེར་འདོད་
 ཡོན་སྒྱུད་ལ་ཡོངས། །སྒྲོམ་ཆེན་པལ་ཆེར་ཟོག་རྩུན་བྱ་བས་བྲེལ། །མཁས་སྒྲོམ་
 པལ་ཆེར་ཆོང་ཞིང་ལས་ལ་སྒྱུད། །ཀྱེ་མ་ཐུབ་བསྟན་སུ་ཡིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །
 དོན་གཉེར་འདུན་པའི་གཏུག་གཏིང་ནས་འགགས། །ལེགས་ཉེས་ལྟ་བའི་ཅན་འགྲིབ་
 གྱིས་ཞོན། །ཕྱོགས་ལྷུང་གདོན་གྱིས་མ་ན་ཆེར་བརྒྱམས་པ། །དེ་དག་ལེགས་བཤད་
 ལྟ་དཔེ་ཅི་ཞིག་བྱ། །འོན་ཀྱང་གཟུར་གནས་དཔྱེད་ལྟར་མཁའ་ལོར་གྱིས། །བསྒྲུལ་
 ཆོག་ཆ་ཟེར་ལན་མང་སྒྲོས་པའི་ཆོ། །ལེགས་བཤད་སྤང་ཅི་སྒྲུག་དང་མི་སྒྲུག་གི།
 རང་དབང་འདབ་སྟོང་ཅན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་
 འབབ་ལྟར་མ། །བརྒྱ་ཐུག་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུལས་པའི་རྣམ་སང་ཅུས། །རབ་སྤངས་
 བྱུང་འཇུག་རྒྱུ་དེ་བཟུངས་ལས་སྤྲོད། །བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཆོའི་གསོས་སུ་འཇུག་གྱུར་
 ཅིག་ཅིས་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་གྱིས་བརྟ་སྒྱུད་པའི་བསྟན་བཅོས་སུམ་ཅུ་བ་
 དང་། ཉགས་གྱི་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་མཁས་མཆོག་སི་ཏུའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི། སྒྲོམ་བཙོན་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་རྒྱ་ན་མི་ཏུས་ནན་ཆེན་པོས་བསྒྲུལ་
 མ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་གྱུབ་དམ་པ་དག་དབང་རྟོ་རྟེ་དཔལ་བཟང་པོའི་
 ཞབས་རུལ་ལ་སྒྲེ་བོས་རེག་ཅིང་། སྒྲེལ་ཁང་བརྟེན་ཆེན་པོའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་ཆ་
 ཤས་ཅམ་མུངས་པས་བོད་གྱི་བརྟ་དག་གིས་བསྟན་བཅོས་པལ་མོ་ཆེའི་དགོངས་
 དོན་སྒྲུ་བ་ལ་མཁས་པའི་མདུན་སར་མི་ཞུམ་པའི་སྒྲོབས་པ་ཅུང་བཟད་ཐོབ་པའི་
 ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྒྲོང་རྣམ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བས་སུམ་ཉགས་དང་སྒྲོ་སྒྲོ་དང་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་ལ་
 སོགས་པའི་བོད་གྱི་བརྟ་སྒྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩ་འགྲེལ་མང་པོ་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་དེ། དེ་དག་
 གིས་ལེགས་ཆ་མཐའ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བརྟས་ནས་རང་ལོ་སོ་ལྟ་བུ་བཟང་པ་ཞེས་པ་མེ་
 ཉག་ལོའི་གྲོ་བཞིན་སྒྲུ་བའི་དགར་ཆོས་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉིན། གཙང་གཡས་རུ་བཞད་གྱི་བྱེ་
 ཐུག་དཔུལ་ཅུའི་རི་བོད་དགའ་ལྟར་ཅུའི་སྒྲོང་ཁང་དུ་སྒྱུར་བ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་

རིན་པོ་ཆེ་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོ་ངས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་བྱེད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག །

༣༣། །འགྲེལ་བ་དེ་དང་མཐུན་པའི་སུམ་རྟགས་གྱི་

ཚུ་བ་བཞུགས་སོ། །

༣༣ ། །རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ་བྱ་གར་ཅ་སུ་ལ་ཉི་ཤད་རྒྱ་མ། བོད་རྒྱ་དུ་ལུང་
སྟོན་བ་ཚུ་བ་སུམ་ཚུ་བ་ཞེས་བྱ་བ། དག་གི་དབང་ལྷག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ལྷག་
འཆ་ལ་ལོ། །གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། །དགོན་མཆོག་དེ་ལ་ལྷག་འཆ་ལ་
ལོ། །གང་གིས་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱན་གསུངས་པའི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ལྷག་
འཆ་ལ་ལོ། །གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པ། །རྟག་ཞི་བ་ལ་ལྷག་འཆ་ལ་ལོ། །
སྟེབ་སྟུར་ལེགས་མཛད་མཁས་རྣམས་དང་། །བླ་མ་ལ་ཡང་ལྷག་འཆ་ལ་ནས། །
བསྐྱབ་བ་ཀྱན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །མིང་ཆོག་
བཛྲོད་བ་ཀྱན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་སྟུར་བ་བཤད་པར་བྱ། །ཡི་གེ་ཨྲ་ལི་ཀྱ་ལི་
གཉིས། །ཨྲ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སྟགས་བཞི། །ཀྱ་ལི་སུམ་ཚུ་ཐམ་པའོ། །དེ་ལས་
རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་ལྷ་ནི་སྟོན་དུའང་འཇུག་མི་འཇུག་པ་ནི་ནི་
ཤུའོ། །ཀྱ་ལི་བྱེད་དང་བརྒྱད་སྟེ་ནི། །བཞི་བཞི་དག་དུ་བྱེ་བ་ལས། །དང་པོ་གསུམ་
པ་བཞི་པ་ལ། །མས་གཉིས་དུག་པའི་གསུམ་པ་དང་། །བདུན་པ་ལས་ནི་ཤ་མ་
གཏོགས། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རུ་འདོད། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཉིད་ལས། །
དང་པོ་གསུམ་པ་ལྷ་པ་དུག་པ་བདུན་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་དུའང་འཇུག་མིང་གཞི་
གཉིས་སམ་གསུམ་སྟེལ་ལས། །དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་བཞི་ལྟན་ཡང་། །གང་དུའང་
འཇུག་མིན་སྟུར་བའང་མིན། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། །མིང་གང་གི་ནི་མཐར་
སྟུར་བ། །དེ་ལ་ཨྲ་ལི་བཞི་པ་སྟུར། །སྟུར་བསྟུ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །རྗེས་འཇུག་

ཡི་གེ་བརྒྱ་རྒྱུ་ལས། །གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱ་པ་གནས། །དེ་ལ་ཨྲ་ལི་གཉིས་པ་
 གྱུར། །གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱ་པ་གནས། །དེ་ལ་གཉིས་པ་ཨྲ་ཡང་གྱུར། །གང་
 མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །དེ་ལ་ཨྲ་ལི་གཉིས་པ་གྱུར། །བཞི་པ་དགུ་པ་
 དངོས་ཀྱང་སྟེ། །ལས་དང་ཆེད་དང་བརྟེན་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་ལ་སྒྲ་
 ཡིན། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལ། །ཨི་དང་མཐུན་ལྷགས་འདི་ཞེས་བྱ། །དང་པོ་
 གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན། །གསུམ་ལ་བརྒྱ་ལ་ཀྱང་དང་གྱུར། །བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་
 པ་སྟེ། །ལྷག་མ་རྒྱུ་ལ་ཀྱང་གྱུར་བ། །དེ་དག་ཨི་གྱུར་འབྲེལ་བའི་ས། །དེ་ཉིད་ལ་
 བེ་བརྒྱ་པ་གྱུར། །བྱེད་པ་པོ་རུ་གེས་པར་བྱ། །ཨྲ་ལི་བྱིས་ནས་གཉིས་པ་གྱུར། །
 ཆེག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྟེད་པར་འགྱུར། །ལ་དོན་སྲུ་ལ་ཨྲ་བྱིས་ནས། །དེ་ལ་གསུམ་
 པའི་དང་པོ་གྱུར། །དེ་ལ་ཨྲ་ལི་གསུམ་པ་གྱུར། །དེ་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའོ། །
 རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལ། །དྲུག་པ་གྱུར་ན་འབྲེད་སྟེད་ཡིན། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་
 བརྒྱ་པོ་ཡི། །བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་བརྒྱ་པ་གྱུར་བ་འབྲུང་ཁུངས་ས་ཡིན་ཏེ། །དགར་
 དང་སྟེད་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན། །གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རྩ། །ཀྱེ་གྱུར་ན་ནི་
 བོད་པ་ཡིན། །གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཨི་གྱུར་བ། །
 དགར་དང་བརྟེན་པའི་ཆེག་ཏུ་འགྱུར། །མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཆོམས་སྟེ། །
 གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་གྱུར། །དེ་ནི་སྟེད་དང་འབྲེད་པ་དང་། །རྒྱ་མཆོན་ཆེ་སྐབས་
 གང་མས་ངག་ལྟོ། །གང་མིང་གི་ནི་ལ་མཐའ་རྩ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨི་གྱུར་བ། །ཐ་
 སྟེད་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོའི་དབང་དུ་བཞི་རུ་འགྱུར། །དུས་ཀྱི་དབང་
 དུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རྩ། །དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་གྱུར། །
 སྟེ་ལ་བྱུང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། །ཕུ་ལི་ཆུ་ཡི་སྒྲ་མེད་པ། །
 དེ་ལ་ཕུ་ལི་ཆུ་གྱུར་ན། །བདག་པོའི་སར་ནི་གེས་པར་བྱ། །གང་མིང་བརྗོད་པའི་ལ་
 མཐའ་ན། །སྟེ་ལི་ཆུ་ཡི་སྒྲ་མེད་པ། །དེ་ལ་སྟེ་ལི་ཆུ་གྱུར་ན། །དགག་པའི་གནས་སྲུ་
 གེས་པར་བྱ། །ཆེགས་སྲུ་བཅད་པའི་མཆོམས་སྟེར་རྒྱུ་ལ། །ཁུང་བཅད་བསྐྱས་པ་ཡོད་

ན་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྐྱར་བར་བྱ། །སྒྲོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །
 མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ། །ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་གསུམ་འབྲེལ་ཡོད། །ལྷ་ལི་
 བཞི་ལས་གང་ལྟར་ཡང་། །རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །མིང་གཞན་སྐྱར་བ་
 ཡོད་མི་མིན། །རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན། །འདྲི་དང་གྲོག་དང་བཤད་རྒྱུ་མས་
 གྱི། །མཚམས་སྐྱར་སྒྲ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །འབྲེལ་བའི་སྒྲ་བ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །
 གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པ་ཡི། །དོན་གྱི་སྐྱར་བ་མ་མཐོང་ཡང་། །དོན་དང་
 མཐུན་པའི་སྐྱར་བ་ཤེས། །རྗེས་འཇུག་སྐྱར་བ་མཁས་པ་ན། །ལུང་གི་དོན་དང་
 སྐྱར་བ་དང་། །སྒྲ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྐྱར་ནས། །དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ། །
 བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་གིས། །དང་པོ་ད་རོ་རྒྱུ་ལ་སྒྱུར། །སྒྲོན་འཇུག་
 མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ། །གྲོག་གི་ཆེད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །རྗེས་འཇུག་བཞི་
 ཡི་སྐྱར་བ་ནི། །མཉན་བསམ་བསྟན་པའི་དོན་ཏུ་སྐྱར། །ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་
 ཡིས་ནི། །འབྲས་བུའི་ཆེད་ཏུ་དོན་ལ་དབབ། །བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །
 གང་ཞིག་འབད་པ་རྒྱུ་རུས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་སྐྱར་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་
 དང་པོར་འདི་ཉིད་བསྐྱབ། །དེ་ནས་རྒྱས་པའང་མཉན་བྱས་ཏེ། །བསྐྱབ་པ་གང་ལ་
 དད་པ་ཡི། །གཞུང་ཉིད་སྒྲ་མ་དག་ལས་མཉན། །སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་
 ཅིང་། །ལེ་ལོ་གཡེང་བ་རྒྱུ་པར་སྒྱུར། །ཟོ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ། །སྐྱེས་བུ་
 དེས་ནི་སྐྱར་རྟོགས་ཏེ། །དེ་ལ་རུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ། །ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་སྒྲོག་
 པའོ། །ལུང་སྒྲོན་པ་རྩ་བ་སུམ་རྩ་བ་རྟོགས་སོ། ། ། །ཁོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །
 སྒྲེ་བ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པའང་། སྒྲེ་ཆོན་ལྷ་རུ་བྲིལ་བྱས་ནས། །ཁོ་དང་མ་ནིང་
 མོ་དང་ནི། །ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་བྱ། །སྒྲེ་བ་བཞི་བ་ཡན་ཆད་དཔེ། །ལྷག་མ་
 བཅུ་བཞི་གནས་པ་ལ། །ཅ་སོགས་གསུམ་ནི་ཅ་སོགས་སྐྱར། །ལ་ནི་བ་དང་སྐྱར་
 བར་བྱ། །ལྷག་མ་རྒྱག་ནི་མོ་རུ་སྐྱར། །ར་ལ་ཏ་ནི་མོ་གཤམ་སྒྲེ། །ཨ་ནི་མཚན་མེད་
 ཅེས་ཀྱང་བྱ། །མོ་ཡི་ཡི་གའི་ནང་ནས་ནི། །འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱུང་བྱ།

འཇུག་པ་བརྩ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །སྒོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྷ་དབྱུང་བ། །སྒོན་འཇུག་ཡི་གེ་
 ལྷ་པོ་ལ། །ཕོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་རུ་དབྱེ། །དེ་དག་རེ་
 རེའང་བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །རི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་
 བྱེད། །གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅི་ན། །ཕོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཇུག་ །མོ་ནི་མོ་དང་མ་
 ནིང་ལ། །མ་ནིང་ཡང་ནི་ཕོ་མོ་ལའོ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་། །མོ་དང་ཤིན་ཏུ་
 མོ་ནིང་ལའོ། །ཕོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག་ །མོ་ནི་ཕོ་ལ་འཇུག་པ་མིན། །མ་ནིང་རང་
 ལ་རང་མི་འཇུག་ །རང་གི་སྤེ་དང་འཕྲད་པ་ན། །ཕོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །
 མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅི་ན། །ཕོ་ནི་དྲག་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་ཏེ། །མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་
 མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅི་ན། །ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་
 བསྐྱབ་ཕྱིར། །མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར། །ཤིན་
 ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་ལ། །ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་
 དབྱེ། །ཕོ་ལ་སྒྱུས་བྱ་རབ་འབྲིང་གསུམ། །མོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ། །མ་ནིང་འགྱུར་
 དང་མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །དེ་ཡང་བྱེད་པ་
 བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །རི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་
 བྱེད། །གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །གང་གིས་བརྩ་པོ་དེ་དག་གིས། །རི་ལྟར་རྣམ་
 པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ། །ཕོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་
 གསུམ། །དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག་ །དྲག་པ་གསུམ་ནིང་ནང་ཕྱད་དམ། །
 གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་ཕྱད་ན། །དེ་ལའང་ནང་གི་ཆ་གས་གྱིས། །དེ་ཡང་དྲག་ཞན་
 གཉིས་སུ་དབྱེ། །མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ། །དྲག་དང་ཕྱད་ན་དྲག་པར་
 འགྱུར། །ཞན་དང་ཕྱད་ན་ཞན་པར་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་ཕྱད་གྱུར་ན། །དེ་
 ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཕྱད་ན། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་

འདོད། །དེ་ནི་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྒྲ་མ་གང་
 ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། བྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །སྒྲ་མ་སྟོན་འཇུག་ལྟ་བཞིན་
 སྒྱུར། །བྱི་མ་དག་གི་འདྲེན་ཚུལ་ནི། །ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡི་མིང་མཐའ་དང་། །མོ་ཡིས་མོ་ཡི་
 མིང་མཐའ་དང་། །མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་ངོ་། །མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི།
 དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲ་མཐུན་པའི། །ཆོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། །སྦྱོན་དང་
 འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་བ་དང་། །གནས་དག་བོད་པའི་སྒྲ་ཡང་དྲང་། །གཞན་ཡང་སྒྲར་
 བསྒྱུ་ལྟག་བཅས་དང་། །འབྱེད་སྒྲ་བསྒྱུར་དང་བདག་པོ་དང་། །དགག་སྒྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 དང་དུས་ལའང་འཇུག་ །དེ་དག་སྒྲ་ལྷགས་འདྲེན་པས་འབྱུང་། །དེ་དག་ནང་གསེས་
 གང་འཇུག་པ། །མཐར་སྒྱུར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས། །སྦྱི་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་
 ཡོད། །དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་རྟོན་བྱེད་དང་། །ལས་བྱ་སྒྲ་བྱ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །སྟོན་དུ་
 འོས་པ་གནས་པ་འཇུག། །གཞན་ཡང་ཆོག་དོན་འོག་མ་ལས། །བསྒྱུ་རྒྱ་ཡོད་དམ་
 མེད་པ་དང་། །གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྣམ་གྲངས་དག་ཀྱང་བཀོད་པ་
 ལས། །བསྒྱུར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །ཕོ་སྒྲ་དང་ནི་མོ་སྒྲ་དག་ །མིང་གི་མཐའ་
 ན་ཡོད་མེད་དང་། །རྒྱུ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། །དོན་ལ་བསྟེན་པས་པ་ཡོད་མེད་
 དང་། །བསྒྱུར་བྱ་ལྟག་མ་ཡོད་མེད་དང་། །ཆོག་དོན་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ཀྱིས།
 དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཅི་བྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཡི་གེའི་ཁོངས་
 ནས་མིང་དབྱུང་ཞིང་། །མིང་གི་ཁུངས་ནས་ཆོག་ལྷུངས་ནས། །ཆོག་གིས་དོན་
 རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། །མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། །ཕོ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར།
 །ཕོ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། །འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི། །མིང་དང་ཆོག་
 ཀྱང་གསལ་མི་རུས། །མིང་ཆོག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི། །དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟོན་དུ། །དོན་མཆོན་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱང་མེད།
 །རིག་བྱེད་སྒྲ་བའང་ཡོད་མི་འགྱུར། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བསྒྲུབ་པ་
 རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟོན་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཁུང་པོ་

[illegible]

༡༡། །སུམ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ནོར་བུ་གི་ཏ་ཀའི་དོ་ཤལ་

དུ་འབོད་པའི་དགག་ལན་ཚངས་པའི་ཐིག་གི་

སྒྲུབ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་གྱོ་ཏུ་ཡ། རི་སྒྲིབ་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་
པ། རི་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་ཀྱིས་རབ་གཟིགས་ཏེ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རྩྱུང་ལན་
མ་ལུས་པ། །གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་འདེབས་པ་དེར་བཏུང་ནས། བློན་མའི་
གཞུང་དོན་མ་འབྱུགས་དང་པོའི་ལམ། །འཛིག་རྟོན་མེས་པོའི་ཐིག་བཞིན་སྒྲོང་བ་
ལ། །མི་བཟོད་ཕྱག་དོག་དུག་ཅན་སྒྲུལ་གྱི་ཕྱེ། །རྒྱུང་འདི་ལུང་རིགས་དྲི་ཡིས་དུང་
དབྱང་བྱ། །དེ་ཡང་ལོ་ཆེན་ཆོས་སྒྲོང་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། མཁན་པོ་ཆེན་པོ་
འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་བཟང་པོ་འདི་དག་ཉི་ལེ་མཁོ་བ་ཙམ་དུ་མ་བྱད།
བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་དུ་བཟོ་བའི་སྒྲོང་དུའང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲི་ཞིང་
བསྐྱུག་པ་དང་འཆད་པ་དང་ཉན་པ་དང་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །
ཞེས་གང་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་རབ་བྱུང་བཏུ་གསུམ་པའི་བྱད་པ་ཞེས་པ་
མེ་སྟག་ལོ་རྣམ་བཤད་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་མུ་ཏིག་འཕྲེང་མཛེས་ཉིད་དོ་མཆར་
བར་མཐོང་ནས་ཕལ་ཆེར་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལུགས་གཞིར་བཞག་གི་རྣམ་བཤད་
མཁས་མཆོག་སི་རྟའི་ཞལ་ལུང་བཙུམས་པ་ལ། དུས་ཕྱིས་མདོ་ཁམས་ནས་འཕྱུར་
པའི་སྟགས་གཟུགས་ངག་དབང་དབྱངས་ཅན་དགའ་བར་འབོད་པ་ཞིག་ནས། རབ་
བྱུང་བཏུ་བཞི་པའི་ཤིང་ལུག་ལོ་སུམ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ནོར་བུ་གི་ཏ་ཀའི་དོ་
ཤལ་དུ་བཏགས་པ་འདུ་བྱས་པ་དེར། དཀའ་གནས་ཕལ་མོ་ཆེ་དེད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆོག་

གི་རྩེས་སུ་སྒྲོས་པུར་སྒྲ་བཞིན་དུ་སྐབས་མཚམས་སུ་སྒྲ་དོལ་ལྟ་པུར་སྒྲ་འབྱིན་
 ལྟར་སྒྲ་འགའ་ཞིག་གིས་འདུག་པའི་ལན་ཐར་ཆགས་སུ་གདབ་པ་ལ་བཅུ་ལས།
 དང་པོ་སྒྲར་བསྐྱེད་སྐབས་སུ། དཔུལ་ཅུ་བ་སོགས་སྒྲར་བསྐྱེད་སྒྲ་ལ་རྣམ་གྲངས་
 བཅུ་གཅིག་དུ་བཤད་པ་ནི། སྒྲར་བསྐྱེད་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པུས་བསྐྱེད་པུ་ག་བཞུགས་པ་ལས།
 གཞུང་དོན་ལ་བསམ་པས་མ་ཁྱབ་པའི་སྒྲོན་མོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི། དཔུལ་ཅུ་བ་
 སོགས་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་ནས། རྩེ་ཞེས་ལུ་བ། རྣམ་གྲིང་པར་ཆེན། བྲ་ཏི་རིན་
 ཆེན་དོན་གྲུབ་སོགས་སུ་མ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་མཛད་པལ་མོ་ཆེ་དང་། ཁྱད་པར་རྩེ་སི་དུ་
 པར་ཆེན་འདོན་རྒྱར་སྒྲ་བས། དམ་པ་དེ་རྣམས་ལ་གཞུང་དོན་ལ་བསམ་པས་མ་
 ཁྱབ་ཅིས་སྒྲོས་འབྱུང་པར་དགའ་བའི་སྒྲར་འདེབས་རྒྱབས་པོ་ཆེར་འདུག་ཅིང་།
 སྒྲར་བསྐྱེད་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པུས་པའི་བསྐྱེད་པུ་ག་བཞུགས་པ་ཞེས་པ་ནི། བརྗོད་རྒྱས་
 འཕྲངས་པའི་གདོལ་གཏམ་ཙམ་ལས་མཁས་པ་ལ་གྲགས་པའི་བརྗོད་ཆད་མ་ཡིན་
 བོ། །འོ་ན་མཁས་པ་གོང་སྒྲོས་རྣམས་ལ་སྒྲར་འདེབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 མཁས་པ་དེ་རྣམས་མགྱིན་དབྱངས་གཅིག་གི་ཚུལ་དུ་སྒྲར་བསྐྱེད་སྒྲ་ལ། གཞུང་གི་
 དངོས་བསྟན་བཅུ་དང་། རྒྱགས་བསྟན་ཏེ་ཡིག་བཅས་བཅུ་གཅིག་ཡོད་ཚུལ་དཔེར་
 བརྗོད་དང་བཅས་པ་སོ་སོའི་འགྲེལ་པར་གསལ་ཞིང་། ཁྱད་པར་རྩེ་སི་དུས། དེའང་
 གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གོ་ཁོ་གོ་མོ་དོ་ནོ་ལོ་རོ་
 ལོ། སོ་སྟེ་བཅུ་པོ་ཡིན་ཡང་། ད་དྲག་གི་མཐར་ཏེ་འཐོབ་པས་བཅུ་གཅིག་དུ་འགྱུར་
 རོ། ཞེས་སོགས་དགས་གཅོད་དཔེར་བརྗོད་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། ། །གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོའི་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་
 གསར་ཁ་ཅིག་དུ་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་ཀྱིས་བརྗོད་སྒྲོད་པ་ཞེས་རྒྱབ་བྱང་དུ་བྱང་བ་
 དེ་ཡང་བྱེད་འགྲེལ་གྱི་སྒྲ་དོན་ལ་དགོངས་པས་མ་ཁྱབ་པའི་སྒྲོན་དང་། ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལ། འདི་སྐད་ཅིས་ལན་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། བརྗོད་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་ལས།
 ལེགས་སྒྲར་སྐད་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡི། རྣམ་དབྱེ་དབྱེ་དང་སོ་སོ་བ། ཁབས་དང་གཞན་

ཏུ་བསྐྱུར་བ་ནི། །པོད་ལ་བདེ་ཆེད་སྐབས་བཞིན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་གངས་
 ཅན་གྱི་སྐད་ཀྱང་ཡིན་ལ། བད་སྟོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 པར་བྱས་ནས། བྱེད་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་རྣམ་དཔྱེ་བྱུག་པར་བྱས་ཀྱང་བོད་སྐད་ཀྱང་
 པ་ལ་མི་རུང་བ་ཆེར་མེད་མོད་གྱི། ལུམ་ཅུ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱན་བཟང་དགོངས་
 རྒྱན་ལས། དེ་ལ་བྱ་ཀ་ར་ཏ་ནི་ལུང་སྟོན་པའམ་བད་སྟོད་པ་སྟེ། སྐྱའི་མཆོན་ཉིད་
 མིང་ཆོག་ཡི་གའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྟོན་སྟེ་དོན་ལུང་སྟོན་པའམ་བད་སྟོད་པས་དེ་སྐད་
 ཅས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །བད་སྟོད་པ་ནི། སྐྱའི་མཆོན་ཉིད་དམ་བཅོས་
 དོན་གྱི་བད་གདུལ་བྱ་ལ་ངོ་སྟོན་ནས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། དབྱངས་ཅན་བད་
 སྟོད་གྱི་འགྲེལ་བ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བ་ལས། ཤིང་ནི་ལས་སོ། །གཙོད་པ་ནི་བྱ་
 བའོ། །ཤིང་མཁན་ནི་བྱེད་པ་བའོ། །སྟ་རེས་རྟེན་པ་ནི། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཏུ་བསྐྱ་
 བ་བྱེད་པོར་འདུ་བས། བྱེད་པ་པོ་གཙོ་པོ་ལ་གཉིས་གྱི། གཙོ་པོ་ཤིང་མཁན་དང་།
 གཙོ་པོ་སྟ་རེས་ཀྱིས་ཤིང་ལ་སྟ་རེས་གཙོད་
 ཅས་ཤིང་མཁན་དང་སྟ་རེ་གཉིས་ཀ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་རྣམ་དཔྱེ་གསུམ་པ་སྟེར་
 བ་བཞིན་དུ། སྟོན་པས་གདུལ་བྱ་ལ་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་གྱིས་སྐྱའི་དོན་བད་སྟོད་
 པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་སྟོན་པ་པོ་གཙོ་པོ་དང་། གངས་ཅན་གྱི་
 སྐད་བྱེད་པ་པོ་པོ་ལ་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་དཔྱེ་གསུམ་པ་རེས་པར་འཐོབ་པས།
 གཙོས་ལྷུག་ས་མཐའ་མ་འཁོར་བཅས་ཏེ་ལྷུག་པར་སྐྱར་བའི་སྐད་གྱིས་བད་སྟོད་པའི་བསྟན་བཅོས་དག་བྱེད་དང་།
 རྟེན་པས་དེའང་ཞིབ་མོར་དབྱེད་ན། བདག་གིས་རིག་སྟགས་གྱིས་ཆོ་སྒྲུབ་ལྟ་བུར་བདག་དང་རིག་སྟགས་གཉིས་ཀ་སྐྱེར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་
 གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་དཔྱེ་གསུམ་པ་འདུག་ཀྱང་། བདག་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་པོ་དང་རིག་སྟགས་བྱེད་པོ་པོ་ལ་ཡིན་པའི་དཔྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་། ཞེས་སྟགས་
 མཐོང་བྱ་ཆུང་བའི་དང་ཆུ་ལ་གསལ་པོར་མ་སྟོན་ཅིག། ། །གསུམ་པ་དེའི་མཇུག་
 ཏུ། དེར་མ་ཟད་འགྲེལ་སྐྱའི་འི་ལ་བྱེད་པ་པོའི་ས་སྐྱར་བ་དང་འགྲེལ་སྐྱའི་དེའི་ལ་
 ས་མཐའ་སྐྱར་བའི་འིས་དང་དེའི་ས་སྟགས་གྱི་དཔེར་བཅོས་མཛད་པ་དེ་ནི་བཀའ་
 དང་བསྟན་བཅོས་གང་ལ་ཡང་མེད་པའི་རུས་སྟེན་གྱི་སྟེ་ལས་བྱས་པའི་ཆོས་གོས་

50

51.

སུ་རུ་མའི་རུ་དང་པ་ཕྱིས་པ་དང་། ལིང་ག་ཞེས་པ་རྟགས་ཀྱི་སྐད་དོད་དེ་ཕོ་རྟགས་
 ཀྱི་སྐར་བཞེད་པ་ལ། བྱིད་ཀྱིས་མཁས་ཉམས་དཔའ་ཐལ་གྱིས། སུ་རུ་པ་སྐྱེས་པ་
 དང་ལིང་ག་རྟགས་ཏེ། མཆོམས་སྐར་བས་ཕྱིནྱེ་ཞེས་གྲུབ་པར་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱིས་
 གངའ་བ། དེ་འདྲའི་མཆོམས་སྐར་ཚུལ་བོད་དུ་འགྱུར་བའི་སྐར་མདོ་གང་ན་ཡོད་པ་
 རྟོན་ཅིག དེ་ལྟར་པ་སྐྱེ་ནས་བཤད་པའི་བདག་སྐར་དེ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཏྲ་པ།
 བྱིས་པོ་ལྟ་བུ་སྐར་དག་པ་ཕོ་རྟགས་སུ་གཏོགས་པའི་བདག་སྐར་དང་། ཁ་ལོ་པ། ཟླ་བ་
 ལྟ་བུ་སྐར་དག་ཞན་བར་མ་མ་ནིང་ངམ་མོར་གཏོགས་པའི་བདག་སྐར་དང་། ཆང་མ།
 སྐྱུག་མོ་ལྟ་བུ་སྐར་ཞན་པ་མོ་འམ་གྱིན་ཏུ་མོར་གཏོགས་པའི་བདག་སྐར་དང་གསུམ་དུ་
 བཞག་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་རྣམས་བདག་པོའི་སྐར་མཁས་པ་དུ་མས་བཤད་པ་
 དོན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། བ་ཡིག་མ་ནིང་དུ་སྐར་སྟོ་ལས་བཤད་ཅིང་། རྟགས་
 འདུག་ཏུ་སྐར་དག་ཞན་གཉིས་ཀྱི་བར་མ་མ་ནིང་དུ་གསུངས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཕོ་སྐར་དང་ནི་མོ་སྐར་དང་། ལིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་། ཞེས་པས་
 ཕོ་སྐར་པ་དང་། མོ་སྐར་པ་དང་མ་གཉིས་པོ་དག་མིང་གི་མཐར་གསར་དུ་སྐར་བ་ཡོད་
 ན་བདག་སྐར་དང་མེད་ན་བདག་སྐར་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་བ་ཡིག་
 མ་ནིང་དུ་འདོད་པ་དང་། མོར་འདོད་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། སྐྱགས་
 གྲོག་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་ལས། ཕོ་མོར་འབྱེད་ཆེ་མ་ནིང་མོ་རུ་བསྟུ། གསུམ་དུ་
 འབྱེད་ཆེ་བསྐྱེམས་སྟོད་བཞི་མ་ནིང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་
 དབྱེ་བསྟུ་ཅམ་གྱི་བྱིད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟ་ན་དངོས་འགལ་དུ་སྐར་མོང་
 དང་། སུ་རུ་མའི་སྐར་དོན་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པའི་རྟོག་བཟོ་སྐྱས་བྱས་མཁས་གིང་གཟུ་
 བོར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུད་པར་འཆལ་ལོ། ། ། ། དུག་པ་དགག་སྐར་བཤད་
 པའི་སྐབས་སུ། དཔེར་ན། ཤ་བ། གནའ་བ། དགོ་བ། བཟའ་བ། བཅའ་བ།
 བཏུང་བ། བྱང་བ། ཟ་བ། སྤྱ་བ་སོགས་སྐྱེ་ལ་བྱུང་པ་དང་། དེ་དག་མ་ནིང་དུ་
 འདོད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཚུལ་གྱི་མིང་ཕལ་ཆེ་བ་བ་

ཡིག་ལས་འབྱུང་བས། འདོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མ་ནིང་ཡིན་པའི་བྱ་བ་པ་ནམ་ཡང་
མེད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་རྟགས་འཇུག་ཏུ་བ་ཡིག་ཕོ་ཡི་ཡི་གེར་འབྲུལ་བ་མེད་བཞིན་
དུ་སྐུམ་ཅུ་པར་མ་ནིང་དུ་བཤད་པའི་ལུང་ཐོན་མའི་གཞུང་འདིར་མ་གསལ་ཆོ། ཕོ་
མོ་དང་མ་ནིང་གི་ཡི་གེའི་ངོས་འཛིན་ལ་དབུ་སྒྲིམ་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཐུགས་
དགོངས་བཏང་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཚིག་གི་ལུས་པ་འབྱོར་བཞིན་དུ།
ཚུད་པའི་གོམ་པ་གྱུ་ཚོམ་དོར། །ཞེས་པ་དེ་འདི་འདྲ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་སོ། །རི་
ལྟར་ཞེ་ན། ཤ་བ་ལྟ་སྤྱི་བ་ཡིག་དེ་མིང་གཞི་ཁོ་ནའི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་རྟགས་འཇུག་
ལ་སྒྲོ་ཁ་ཐུགས་པ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་ཤིང་། དེས་ན། ཕོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་
ཏུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་སྤྱ། །སྤེ་བ་བཞི་བ་ཡན་ཆད་དཔྱེ། །ཞེས་པ་འདོན་བཞིན་དུ།
རྟགས་འཇུག་ཏུ་བ་ཡིག་ཕོ་ཡི་ཡི་གེར་འབྲུལ་བ་མེད་བཞིན་དུ་ཟེར་བ་འདི་ལས་
འབྲུལ་ཆེ་བས་ཆེ་བ་གང་ཞིག་ཡོད། །ཁྱེད་གྱིས་འདོད་ཀྱིས་གྱི་མིང་ངོས་ཨེ་ཟེན།
ཟེན་ན་འདོད་ཀྱིས་གྱི་མིང་ཕལ་ཆེར་བ་ཡིག་ལས་འབྱུང་ཚུལ་སྐྱབས་ཤིག་ །ངེད་
ནས་འདོད་ཀྱིས་གྱི་མིང་ཐམས་ཅད་མ་ནིང་ཡིན་པར་ཁས་མ་སྤངས། །ཁས་ལེན་
མེད་པའི་སྐྱོན་འབྱེན་ལྟར་སྤང་དེ་སྤྱ་ལ་འཕེན་པ་ཡིན། བདག་སྤྱི་བ་ཡིག་མ་ནིང་
དུ་བཞག་པར་འགལ་བ་མེད་ཚུལ་རྟགས་འཇུག་དང་སྒྲོ་སྒྲུང་བསྒྲིགས་ནས་སྐྱོན་
འབྱེན་སྤྱ་མའི་ལན་དུ་སོང་བ་དེར་སྤྱོས་ཤིག། ། །བདུན་པ་རྗེས་འཇུག་མེད་མི་
རུང་དུ་བསྟན་པའི་སྐྱབས་སྤྱ། །ཁ་ཅིག་རང་འགྲེལ་དུ་བརྟེན་ཟེར་བ་ལ་འ་མཐའ་
ཆད་བཞིན་དུ། གནས་སྐྱབས་འབྲུལ་པའི་ལམ་དུ་འཕྱུར་ནས་ཡི་གེ་བརྟེན་མ་སྒྲི་
དང་སྒྲོ་སྒྲིགས་དཔེར་བརྗོད་ཅིང་སྒྲོ་ལ་འ་མཐའ་ཐོབ་ཚུལ་བཤད་པའི་ཁྱེད་སྤངས་
པའི་ལེགས་བཤད་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་དགོ་སྤྱོད་རང་གི་ཉེ་གནས་སྤྱ་
སྤྱར་འབྲུལ་ཏུ་བ་ལས་འོས་ཅི། ཟེར་བ་ནི། བརྟེན་དང་སྒྲོ་གཉིས་ཀ་ཡང་། རྗེས་
འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །ཞེས་པའི་སྐྱབས་ནས་རྗེས་འཇུག་འ་མཐའ་ཐོབ་
མཉམ་དུ་ཡང་བསྟན། །སྤྱད་གསལ་བཅུད་གྱིས་འ་མཐའ་ཐུགས་པ་དང་མཐུན་པར།

ངག་སྒྲིན་ལས། མཐའ་རྟེན་ཅན་དང་བརྟེན་པ་དང་། གྲུག་གྱིད་ཅན་མཐར་འ-
མཐའ་སྤང་། ཞེས་ད་ལྟ་འ་མཐའ་མི་བྱེད་པར་ཡང་བསྟན་པ་མཉམ་པོ་ལ་བྱེད་གྱིས་
དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་འདི། མ་ལ་བྱུང་བའི་ཁུངས་རིམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པར་སྤྲོད་གོས་
གིང་། དེད་གྱིས་མིང་གཞི་ཉིས་འབྲེལ་དབྱངས་ལྡན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་དུ་སྒྲིམ་དང་།
གསུམ་འབྲེལ་དབྱངས་ལྡན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་དུ་སྒྲིམ་ཞེས་བཀོད་པ་དེ། གཞུང་གི་
དགོངས་པ་རྗེ་བླ་ཉི་ཤེས་འབྲུམས་པ་དང་། སི་རུ་པའ་ཆེན་གྱིས་ལེགས་པར་བཀྲལ་
བ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེས་ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་མའི་འབྲེལ་པར། ཉིས་སྒྲེལ་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ།
གསུམ་སྒྲེལ་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་ལྟ་ལི་སྒྲིམ་དབྱངས་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་
བ་དང་ལྡན་པ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ཡང་ཞེས་དང་།
ཉིས་སྒྲེལ་དང་གསུམ་སྒྲེལ་ཡང་གོང་ལྟར་བརྟེན་པ་མགོ་འདྲེགས་ཡོད་པ་ལ་གོ་
བར་བྱ་ཡི། ཆོག་བར་གཅིག་ལ་སྒྲིན་རྗེས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་བྱེད་སྒྲིམ་སྒྲིམ་འཇུག་
ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། ཞེས་སྒྲིན་འཇུག་ལ་མ་སྒྲིམ་པར་བཤད་ཅིང་། རྗེས་
འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱེད་གྱིས་དཔེར་
བརྗོད་ལྡན་ནག་འདྲེམ་འཇུག་ལྟར་བཀོད་པ་དེ་ལེགས་པར་བཀྲལ་བ་དང་། བྱི་
མའི་འབྲེལ་པར་ཡང་ལྟ་། ལྟ་། ལྟ་བུ་ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ། སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་གསུམ་
འབྲེལ་ཡོད་དམ། ཞེས་སོགས་གསལ་བར་བཀོད་ནས་རྗེ་བླ་ཉི་ཤེས་གཞུང་ལ་ཞུས་
འཕངས་དང་བཅས་སྤྱུལ་འཇུག་པས་ལེགས་པར་བཤད་དུས་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་ངོས་
གཉིས་པ་འདི་སྤུལ་ཡོད་པས་བྱི་དོར་ལ་བརྟེན་པ་བསྒྱེད་པར་ཁུལ།

༥༥། བརྒྱད་པ་རྗེས་འཇུག་གེས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པའི་སྒྲུབས་སུ། ཡི་གེ་པལ་ཆེར་
དུ་འབྲེལ་པར་སྤྲོད་པ་ཞེས་ཡི་གེ་ཉམས་པ་འབྲེལ་བཤད་གྱིས་བཀྲལ་བ་ནི་གིང་ལོ་
བྱ་རྒྱུ་ཡི་གེ་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། ཞེས་པ་ནི། དེད་གྱིས་འབྲེལ་པར་འབྲེལ་
ཆགས་པ་ཁོ་ན་སྤྲོད་པའི་མཆོག་རུ་འགྱུར། ཞེས་རྗེ་སི་རུ་ཉི་འབྲེལ་པ་སོར་གཞག་རུ་
བཀོད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེད་ལྟར་ན་འབྲེལ་པར་སྤྲོད་པ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་

གྱི་འབེལ་བའི་གཏམ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གསེར་སྒང་དང་
 ཡབ་སྐུ་དང་ལྷགས་སྒོལ་དང་སྒྲགས་སྒྲུབ་ཅེས་པ་ཡི་གེ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པར་
 གསེར་སྒང་དང་ཡབ་སྐུ་དང་ལྷགས་སྒོལ་དང་སྒྲགས་སྒྲུབ་ཅེས་པ་ཡི་གེ་ཉམས་པ་
 ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཡི་གེ་ཡལ་ཆེར་དུ་འབྱུང་བ་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་
 ཤིང་ལོའི་གྲུ་གཟིངས་ལ་ཞུགས་པ་དང་འདྲ་ན། ཡི་གེ་རེ་གཉིས་ལས་འབྱུང་བ་ལ་
 འགྲེལ་བ་བྱེད་པ་སྒྲུང་གསོག་གི་གྲུ་གཟིངས་ལ་ཞུགས་པ་དང་འདྲ་བར་བསམ་ཡོད་
 གུན་གྱི་རྟོགས་པར་བྱའོ། ། །དུ་པ་རྟགས་འཇུག་གི་ཕོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་
 འཇུག་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ། དཔེས་ཆུང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་
 ཡིག་བ་ཡི་འཇུག་ཆུང་དཔེར་བརྗོད་དུ། མིང་གཞིའི་ང་ཇ་ཉ་ན་ཇ་ར་རྒྱམས་ལ་
 འཇུག་པར་བཤད་པ་འདི། ཆངས་སྟོད་པ་ཆང་གིས་བཟི་བ་ནི་མི་སྟོད་མོད། འོན་
 གུང་སྟོ་བྱེད་གྱི་གདོན་འདྲ་ཡིན་སྟོད་པས་ཞབས་བརྟན་ལ་རེམ་པ་དང་། སྟོ་འཇུག་
 གཞུང་ལ་མ་གྲགས་པའི་རི་བོང་གི་རྩ་རིང་པོ་འདི་དགོ་སྟོང་རང་གི་ཕྱག་ལམར་
 གནང་བར་ཞུ། ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། ཇེ་སི་རུ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དུ། དེ་ལ་གང་གིས་
 འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཕོ་སྔོན་འཇུག་གི་ཕོའི་ཡི་གེ་བ་ནི། རང་གི་སྟེ་པ་མ་ཡིན་པའི་
 མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་ཀ་ཅ་ཉ་ཅ་རྒྱམས་དང་། མོ་ཡིག་ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན་ཇ་ཞ་བ་ར་ག་
 ས་རྒྱམས་ལ་འཇུག་གོ། དེ་ཡང་། ཀ་ག་གཉིས་ལ་བརྟེན་པས་འདོགས་རྒྱུང་གསུམ་
 གར་དང་། ཅ་ད་གཉིས་ལ་རྒྱུང་བརྟེན་པས་གཉིས་གར་དང་། ང་ཇ་ཉ་ན་ཇ་རྒྱམས་ལ་
 བརྟེན་པས་མ་ཁོ་ནར་དང་། ཅ་ག་གཉིས་ལ་རྒྱུང་བ་ཁོ་ནར་དང་། ཟ་ས་གཉིས་རྒྱུང་
 འདོགས་གཉིས་དང་། ར་འདོགས་ཅན་ཁོ་ན་སྟེ་དེ་རྒྱམས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་བྱོད་གྱིས་མ་མཐོང་ངམ། བྱེད་རང་གི་འགྲེལ་བའི་མཇུག་ཏུ། གུན་
 མཁེན་ཆེན་པོ་སི་རུ་ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས་གྱིས་མཛད་པའི་སུམ་རྟགས་གྱི་འགྲེལ་
 ཆེན་དེ་ཉིད་ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ། སྒྲུངས་བཅུན། རྩོད་པའི་ཡུལ་གྱིས་དཔེན་པ།
 ཆོད་མ་གསུམ་དང་། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་པ། དབང་

བོ་གསུམ་གང་དང་ཡང་འཆོམ་ཞིང་། དོན་གསལ་བར་སྟོན་པས། སྒོ་ཡི་ཐུན་པ་
 དེས་བར་སེལ་བུས་པའི་ཞོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཐོད་ཆེན་པའི་ཡུལ་
 གྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་དར་བཞིན་དུ་ཞེས་བགོད་པ་དྲན་ཨེ་སོས། དེ་བཞིན་དུ་རྩེ་ཞེ་ཞེ་ལྟ་
 པའི་ཟ་མ་རྟོག་ཏུ། ཐོག་མར་བས་འཕུལ་བཤད་པ་ལ། རྒྱུང་འཕུལ་དང་ནི་
 བརྟེན་གས་འཕུལ་ལོ། ག་ཅ་ཏ་ཅ་ག་ད་ཞ། །ཟ་ག་ས་རྣམས་རྒྱུང་འཕུལ་ཏེ། ཞེས་
 དང་། དེ་རྣམས་རྒྱུང་པའི་བརྟེན་གས་པ་ཡི། །ས་ར་ལ་རྣམས་འཕུལ་ཚུལ་ནི། རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་དགོད་བྱ་སྟེ། །ཞེས་རྩེ་སི་ཏུ་དང་གསུང་ཚུལ་ཅམ་ལས་དགོད་ས་པའི་
 དབྱིངས་མཐུན་པར་ཟ་མ་རྟོག་ཏུ་ར་མགོ་ཅན་ག་ག་ད་ཅ་ཏ་དན་པ་མ་ཅ་རྟེ་བཅུ་གཉིས་ནང་ནས་རང་སྟེ་དང་འཕྲད་པ་བ་མ་
 གཉིས་ལས་གཞན་པ་བཅུ་དང་། ལའི་འདོགས་ཅན་གྱི་ར་རྣམས་ལ་བའི་བརྟེན་གས་འཕུལ་ཐར་ཆགས་སུ་གསུངས་པས་སོ། །གསུངས་པ་
 འདི་ཡང་མ་མཐོང་ངམ། བྱིད་རང་གིས། མཁས་མཆོག་ཞེ་ལྟ་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་
 རྒྱུང་བཟང་པོས་མཛད་པའི་བརྟེན་གས་ཟ་མ་རྟོག་དང་། དེའི་དགོད་ས་པ་སྒྲར་ཡང་
 གསལ་བར་བྱས་པ་དཔལ་ཁང་ཆོས་མཛད་ལོ་ཙྰ་བས་མཛད་པའི་དག་གི་སྟོན་མ་
 གཉིས་ལས་ཀྱང་ཆོས་བྱེ་བྲག་པ་སྟོན་པའི་དག་ཡིག་མ་དགོས་ཤིང་། ཞེས་བྲིས་པ་
 ཡང་དྲན་ཨེ་སོས། དྲན་པ་རྣལ་དུ་ཞོག་ལ་སོམས་ཤིག། །དཔེར་བརྟེན་དུ་ཞེས་པ་
 འདི་ཡང་གང་ཞིག་སྒྲ་རྩིས་ཡིན། ཆང་གིས་བཟེ་བའམ་གདོན་གྱིས་སྒྲིས་པ་དེ་འདི་
 འདྲ་ལ་ཟེར་བར་གདའ་བས་འགལ་འདྲའི་རང་འཆིང་གི་ཐག་པ་ཉིས་སྒྲགས་དེས་
 ལྟོད་མིན་དུ་བཅིང་བར་མཛོད་ཅིག། ། །བཅུ་པ་སྟོན་འདུག་ཅི་བྱིར་འདུག་པ་
 འཆད་པའི་སྐབས་སུ། འགྲེལ་པ་..... ཡལ་མོ་ཆེར་དཔེར་བརྟེན་རྩེ་མཁན་གྱི་
 འཁོར་ལོ་འཁོར་རོ་ཞེས་སྒྲར་བ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་འདུག་པ་ལ་རང་མགོ་འཁོར་བ་
 དེ་ལ་གསུངས་པར་མཛོན་ནོ། །ཞེས་བྲིས་པ་ནི་ཀྱལ་ག་ཅམ་དུ་ཟད་པས་དོགས་མི་
 ཆེ་ཡང་དཔེར་བརྟེན་དེ་སྐད་རྩེ་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་དང་ངེད་གྱི་འགྲེལ་པ་གཉིས་ལས།
 གཞན་མ་ཡལ་མོ་ཆེ་གང་ན་འདུག་པ་སྟོན་ཅིག། །གཞན་ཡང་བྱིད་གྱི་འགྲེལ་པ་
 འདིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ན་བཞད་གང་སྒྲིང་བའི་རྣམ་འགྱུར་རྩེ་སྟོན་ཅིག།

མཆིས་ཀྱང་། ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས། སྟེ་བོ་ངན་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ལ། བརྗོད་རྒྱ་དུ་མ་ཡོད་མོད་ཀྱི། ངན་སྒྲུགས་ཁྱོན་པ་སྤྱ་ཞིག་སྟོང་།
 སྒྲུགས་པ་མཁས་པ་སྤྱ་ཞིག་ཟུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོང་མེད་དུ་བཞག་གོ།
 སྒྲུས་པ། ལུང་རིགས་མན་ངག་དམ་བཅའ་གསུམ་ལྟན་མདས། ལོག་རྟོག་མགྱིན་
 བཅུ་བཅད་པའི་རུ་ཏི་ར། །ཐུན་མཆོམས་སྟོན་གྱི་མཆེད་པོར་རྒྱ་བ་འདིས། །དཔྱོད་
 ལྟན་དགའ་བྱེད་ཁེངས་པ་ཐུང་དུར་བྱེད། །བརྟན་པོར་བཞག་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 གསེར་གྱི་རི། །ཐུག་དོག་སྒྲུལ་གྱི་ཁ་རྩངས་ཉེར་སྟོས་ཀྱང་། །ཅུང་ཟད་གཡོ་བའི་གོ་
 སྒྲུབས་སྟོན་མིན་ཞེས། །སྒྲུབས་གསུམ་སྤྱ་རྣམས་མགྱིན་པ་བསྟེན་ནས་སྟོང་།
 འོན་ཏེ་གཤེ་ལན་གཤེ་དང་གཞན་སྟོང་སོགས། །དགོ་སྟོང་ཆོས་དང་སེམས་དཔའི་
 བསྒྲུབ་བྱ་ལས། །འདས་པའི་སྟོག་ལུང་མཆིས་ན་...མ་གན་འགྲོའི། །སྟོབ་དང་ལྟན་
 ཅིག་སྟོང་ནས་སྟོབས་བཞིས་འཆགས། །མཁས་པའི་བགྱི་བ་གསུམ་ལ་སེམས་གྱི་
 རུལ། །འགྲན་པ་སྟོན་བྱོན་དམ་པའི་སྟོལ་ཡིན་ཐུང་། །གཏིང་ནས་སྟང་པ་མིན་ཀྱང་
 ཀྱལ་ཀའི་ཆོག་ །ཐོན་ཀྱན་དཔྱོད་ལྟན་ཁྱོད་གྱི་འང་བཟོད་པར་གསོལ། །གཞུང་དོན་
 མེས་པོའི་ཐིག་ལྟར་དྲང་པོ་སྤྱ། །གསུངས་པའི་རྣམ་དཀར་རི་སྟོན་ཐོབ་པ་དེས། །སྟེ་
 བའི་འཕྲུང་བར་དྲི་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་སྟོབས་གྱིས་འཛིན་
 ཟུར་ཅིག་ །ཅེས་སུམ་རྟགས་གྱི་རྣམ་བཤད་ནོར་བུ་གེ་ཏ་ཀའི་དོ་གལ་དུ་འབོད་པའི་
 དགག་ལན་ཆངས་པའི་ཐིག་གི་སྟོན་ཟླ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དུང་རབ་འབྱུངས་སྟེ་བ་
 དགོ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས་ནན་ཆེན་པོས་བསྒྲུལ་མ་མཛད་དོར། བན་
 གན་རྣམ་རྟ་དུས་རྣམ་འཕྱུང་གི་ལོ་དཔོ་ཟླ་བའི་གྲུལ་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་བཞད་དཔུལ་
 ཆུའི་རི་ཐུག་དུ་སྟུར་བའོ། །

༡༡། མཛོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་མཚོའི་

ཁྱུ་ཐིགས་དང་། དག་ཡིག་མདོར་བསྟུས་

བཅས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། ཁ་མོ་གྲུ་རུ་མཛུ་གྲོ་ཏུ་ཡ། གཙུག་ན་ཟླ་བ་རང་བྱུང་པད་དཀར་མིག་ སྤྱིན་ལ་
ཞོན་དང་མ་གཉིས་གཉི་ག། མེ་ཟུམ་ཆ་གཏེར་གཙུག་གི་ནོར་བུའི་བྲིས། ཞབས་
སེན་འགོད་མཛད་ཟས་གཙང་སྤུས་ལ་འདུད། མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ཟླ་ལྷན་
ལུང་པོའི་སྒྲ། ཞིན་ནི་ལའི་བྱར་ལུང་ལྡས་མཛེས་པ། རུང་བད་དུན་པ་ཡིས་ཀྱང་
མོངས་པའི་ལུན། ལམ་མཛད་གསུང་གི་དབང་ལྷག་ལ་ལྷག་འཆལ། སྟོང་ལྷག་
བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། རྒྱུད་མངས་སྒྲ་ལས་དྲངས་ནས་སྟན་པའི་དབྱིད།
འཛོམས་མཛད་དྲི་བའི་སྒྲིག་མོ་དབྱངས་ཅན་མས། མི་བད་སྟོབས་པའི་དངོས་པོ་དང་
འདྲིར་སྟོལ། འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་རེ་རེར་ཡང་། བརྟན་དང་ཐ་སྟོད་
མིང་ཚུལ་མཐའ་ཡས་ཕྱིར། སུར་གནས་དཔའ་བོ་ཁོ་ནའི་སྟོད་ཡུལ་ལས། ཉམ་
ཚུང་བྱིས་སྟོའི་གཞལ་བྱ་ག་ལ་ཡིན། འོན་ཏེ་འབབ་ཚུའི་རྒྱན་ལས་ཆ་གས་ཅམ།
བརྟུངས་ཀྱང་སྒྲིམ་བུའི་སྒྲིམ་སྟེང་སེལ་བ་ལྟར། མཛོན་བརྗོད་ཀྱི་མཚོའི་དབྱུས་ནས་
ཁྱུ་ཐིགས་ཅམ། ཐོས་བརྟོན་གྱི་གཞི་ཅེ་མོས་སྤངས་ཏེ་བརྗོད། རྒྱལ་བ་དང་ནི་ལྷ་
རྣམས་དང་། བྱུགས་དང་ནམ་མཁའ་གཟའ་རྒྱ་སྒྲར། དུས་དང་བསྐྱལ་བ་ཡན་
ལག་བཅས། མཐོ་རིས་སྟེ་ཆོན་འདྲིར་བཤད་བྱ། ཁ་སྟོར་བདུན་ལྷན་རིགས་
བརྒྱའི་བདག་ དུག་པ་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་མཚན། རྒྱལ་བ་བདེ་གསལ་གྱི་མཆོན་
དང་། རྣམ་འདྲན་དཔལ་སྟུག་རྒྱུད་གཉིས་གཙོ། གཉིས་མེད་གསུང་དང་བཅོམ་

ལྷན་འདས། རྟོགས་བཅུ་མངའ་བ་སངས་རྒྱས་མཆན། ལུ་རམ་གིང་པ་ཉི་མའི་
 གཉེན། གོ་ཏུ་མ་བཟ་གཙང་སྤུལ། མི་མཛེད་བདག་པོ་བྱུང་ཁྱེ་ལྟལ། ལྷ་ཡི་ལྷ་
 རྣམས་གྲག་ཐུབ་མཆན། རྒྱལ་སྤུལ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྲ་དང་། འཕགས་མཆོག་བྱང་
 སེམས་སྤྱི་ཡི་མཆན། རྒྱལ་ཆབ་མི་ཡམ་མགོན་པོ་དང་། ལ་བཅུའི་དབང་ལྷག་
 བྱམས་པའི་མཆན། བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་བའི་རྒྱལ། ཟུར་ཐུང་ལྷ་པ་སྤྱི་ཡི་
 གཉེར། ཡི་ཤེས་མེ་ལོང་འཇམ་དབྱངས་མཆན། འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གྲུ་འཛིན་
 བདག ལྷག་ན་པརྟ་སྤྱན་རས་གཟིགས། ལག་ན་རྡོ་རྗེ་གསང་བའི་བདག མཐུ་
 རྟོགས་བདག་པོ་ལྷག་རྡོར་མཆན། རྒྱལ་ཡུམ་ལྷུར་སྤྱི་བའི་མ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 དཔལ་མོ་སྤྱི་ཡི་མའི་མཆན། རྒྱ་དབྱངས་ལྷ་མོ་ཆངས་སྤུལ་མ། རྒྱ་བའི་སྤྱི་མོ་
 མཆོ་བྱང་མ། ཤེས་རབ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མཆན། རྒྱ་ཡི་དབང་པོ་ལྷགས་འཛིན་
 དང་། རྟོར་གྱི་དབང་ལྷག་འཇམ་ལའི་མཆན། སངས་རྒྱས་འབྲིང་པོ་རྟེན་གཙུག་
 རྟོགས། བསེ་རུའི་རྒྱལ་བ་རང་རྒྱལ་མཆན། ཐུབ་དབང་གསུང་སྤྱི་བའི་ཐོས་སྤྱི་ག་
 པ། བརྟལ་ལྷགས་དབང་པོ་ཉན་ཐོས་མཆན། རྒྱལ་བ་དང་བྱང་ལྷ་སེམས་དཔལ་ལ་སྤྱི་བའི་རབ་རྟེན་པའོ།
 མཐོ་རིས་ས་སྤྱི་སྤུལ་གསུམ་གནས། གསུམ་རྟེན་དལ་འཛིན་ལྷ་ཡུལ་མིང་།
 ལེགས་བྲིས་འཆི་མེད་སྤུལ་གསུམ་པ། མཁའ་ཉལ་ཆོགས་བཟང་ཆོག་མདའ་
 ཅན། མེ་ཞལ་རྣམ་སང་ལྷ་སྤྱི་ཡི་མིང་། གྲགས་པའི་ལྷ་ཐུང་སྤྱི་བའི་ལ་ཞོན། མཆོད་
 སྤྱི་བའི་བརྒྱུ་པ་མིག་སྤྱི་བའི་ཅན། ལྷ་དབང་གྲོང་འཇམས་བརྒྱུ་བྱེན་མིང་། ལྷ་ལོའི་སྤུལ་
 མོ་བདེ་སྤུལ་མ། ལེགས་བརྗོད་བརྒྱུ་བྱེན་བཅུན་མོའི་མིང་། རང་བྱུང་གསེར་
 མངལ་སྤྱི་དབྱུང་བདག མེས་པོ་གདོང་བཞི་མི་མཛེད་བདག དགའ་བ་བརྒྱུ་པ་
 ཆངས་པའི་མིང་། ཐིག་ལེ་དུག་པ་ཐ་གྲུའི་སྤྱི། འཇུག་པ་བཅུ་པ་གོས་སེར་ཅན། ཉི་
 དབང་དཔལ་བདག་པད་དཀར་མིག མི་ཡི་སེང་གེ་ཐུབ་འཇུག་མིང་། པརྟ་ཅན་
 དང་འཕྲིག་བྱེད་ཡུམ། དཔལ་མོ་ཐུབ་འཇུག་བཅུན་མོའི་མིང་། ཡིད་སྤུལ་
 བདག་པོ་ཉི་ཡི་རྟོག མེ་རྟོག་མདའ་ཅན་མདའ་ལྷ་པ། ལུས་མེད་རྒྱ་སྤྱི་བའི་རྒྱལ་

མཚན་ཅན། །དགའ་རབ་དབང་ལྷག་འདོད་ལྟའི་མིང་། །སྤྱི་རིངས་ཀྱི་པོ་སྐར་མིག་
 ལ། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷག་བྱ་བྱུང་མིང་། །གཙུག་ན་ཟླ་བ་མགོན་ཐོན་ཅན།
 དཔལ་མགོན་བདེ་འབྱུང་ལྷགས་བདག་དང་། །དག་པོ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་མིང་།
 ལྷ་མ་གོ་རྟེ་དགའ་བསྐྱེད་མ། །རི་སྤྱོད་དབང་ལྷག་བཙུན་མོའི་མིང་། །མཆེ་བ་
 གཅིག་པ་སྤང་བའི་གདོང་། །རྫོ་རྗེའི་མཆུ་ཅན་མ་གཉིས་པ། །ལོག་འདྲེན་ཆོགས་
 བདག་སྤང་སྟའི་མིང་། །མ་དྲུག་གཞོན་ཀྱི་ལྟའི་དམག་དཔོན། །བཙུ་གཉིས་མིག་
 ལྟན་གདོང་དྲུག་མིང་། །ཆོངས་དབང་སྤྱས་པོ་ར་ལ་ཞོན། །གསེར་གྱི་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་
 ཐིག་ཟ། །རྟ་དམར་ཅན་རྒྱམས་མེ་ལྟའི་མིང་། །འབྲུག་འབར་བེ་ཤ་ན་རའི་ལ།
 རྒྱུང་གི་གྲོགས་པོ་ལམ་ནག་ཞུགས། །ཁོར་ལས་རྒྱལ་རྒྱམས་མེ་ཡི་མིང་། །ཆོས་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་མཆུན་གྱི་ལྟ། །ཡ་མུ་ནའི་སྤྱན་ལྷ་པའི་བདག་ཉི་ལུ་མཆུངས་འདུག་གཤིན་
 རྗེའི་མིང་། །ལྒྱའི་བདག་པོ་མགོན་བཙུ་བ། །བདེན་བྲལ་བདག་པོ་སྤྱན་པོའི་
 མིང་། །འབོད་སྤྱོདས་མཚན་རྒྱ་ཤ་རྗེན་ཟ། །རོ་ཟན་སྤྱན་པོ་སྤྱི་ཡི་མིང་། །མཆོག་
 སེམས་རྒྱ་བདག་ལྟེ་བརྒྱ་བ། །ཞགས་པ་ཅན་རྒྱམས་རྒྱ་ལྟའི་མིང་། །སྤྱི་ཆོགས་རྟ་
 ཅན་སྤྱོདས་གྱི་ལྟ། །གཡོ་བྱེད་མགོན་པོ་རྒྱུང་ལྟའི་མིང་། །དྲི་བཞོན་རྟག་འགྲོ་མ་
 མོས་འཕེལ། །རྟལ་གྱི་ཁ་ལོ་རྒྱུང་སྤྱིའི་མིང་། །མིག་སྤྱི་གསང་བདག་གཞོད་སྤྱོད་
 རྒྱལ། །ངལ་བསོས་ལུས་ངན་རྒྱམ་སྤྱས་མིང་། །བདེན་དབང་ཕག་གི་ཤིང་རྟ་ཅན།
 བདུད་ལ་སྤྱོདས་སྟེར་བསྟན་མའི་མིང་། །སྤྱོད་སྤྱོདས་གཞུ་རྒྱལ་དབང་པོའི་དབྱ། །ཁུ་
 པའི་སྤྱོད་མ་བཙུད་མི་ལྟན། །སྤྱོད་གྱི་ལྟ་རྒྱམས་ལྟ་མིན་མིང་། །ཀྱན་བྱུང་འབྲུག་
 བྱེད་སྤྱོདས་སྤྱིའི་མིང་། །རྒྱ་དང་སྤྱོདས་ལ་སྤྱོདས་པའི་རབ་རྒྱུ་བྱེད་པའོ། །ལྟ་ལམ་སྤྱོད་ལམ་རྒྱ་སྐར་
 ལམ། །ཀྱན་གསལ་རྒྱ་མཐོང་ལྟའི་རྗེའི་རིང་། །གནམ་དཔྱད་ཀྱན་བྱུང་ནམ་མཁའི་
 མིང་། །རྒྱ་འཛིན་སྤྱི་ལྟན་ཆ་ཟེར་འཛིནས། །རྒྱ་བྱུང་མཁའ་སྤང་སྤྱོད་གྱི་མིང་། །འདུག་
 པ་བརྒྱ་བ་གཞི་སྤྱོད་སྤྱོདས། །ལུས་ཤུ་བདེ་འབྱུང་སྤྱོད་གི་མིང་། །སྤྱོད་གྱི་སྤྱི་དང་
 དབྱར་སྤྱོདས་རྟ། །སྤྱི་བརྒྱ་བ་རྒྱམས་འབྱུག་སྤྱིའི་མིང་། །མེ་ཆར་གནམ་ལྷགས་སྤྱོད་

གྱི་འོད། །རི་འཛོམས་ལྷུ་འབབ་ཐོག་གི་མིང་། །སྒྲིན་ཐང་སྒྲིན་རུས་ལོ་ཐོག་གཤེད། །
རྩོམ་ཆུ་འབྲེགས་སེར་བའི་མིང་། །བྲུ་ཆར་སྤང་ཆར་སྒྲིན་བཅུད་དང་། །སྒྲིན་གྱི་
མེ་ཏྲག་ཆར་བའི་མིང་། །རྒྱུང་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྲན་པོའི་ཐོག་ །དང་འབྲེག་གཞུང་
རིས་བརྒྱ་བྱིན་གཞུ། །སོས་ཀ་བཞད་རྣམས་འཇུག་ཆོན་མིང་། །མདྲོངས་སེལ་བུམ་
སྒྲིས་ཆུ་ལྟའི་བྲ། །ཡ་གསུ་རྣམས་རི་བྱའི་མིང་། །མཐོ་རིས་སྤང་བྱེད་ལུན་པ་ཅན། །
སྤྱད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་རྩ་ཏུ་ལ། །སེཛེ་མོའི་བུ་སྤྱ་གཅན་མིང་། །བཅུ་གཉིས་བདག་
པོ་འོད་སྤྱང་ལྷན། །ནམ་མཁའི་འོར་བུ་པརྒྱའི་གཉིན། །ཏྲ་བདུན་བདག་པོ་ཏྲ་ལྷང་
ཅན། །སྤང་བྱེད་མེ་ལྷུམ་ཉི་མའི་མིང་། །བརྒྱ་མེད་འོད་སྤྱངས་བྱུང་སྤོན་སྒྲིས། །ཉི་
མའི་ཁ་ལོ་སྤྱ་རེངས་མིང་། །བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱུན་རི་བོང་འཛོན། །རྒྱ་སྤར་རྒྱལ་པོ་
ཀྱ་ལྷད་གཉིན། །གཉིས་སྒྲིས་རྒྱལ་པོ་བསེལ་སྒྲིན་མཁན། །འོད་དཀར་ཅན་དང་
བཅུ་དྲུག་ཆ། །ཆ་གཏེར་ཀྱན་པན་ལྷ་བའི་མིང་། །ས་སྒྲིས་འོད་ཟེར་དགྲ་པ་དང་། །
བཀྲ་ཤིས་ཞེས་པ་མིག་དམར་མིང་། །གསལ་ལྷན་ལྷ་བྱ་སྤར་མ་སྒྲིས། །གསེར་ལྷན་
ལུས་གཅིག་ལྷག་བའི་མིང་། །སྤོ་ལྷན་དབྱངས་བདག་མེ་བའི་སྒྲིས། །ལྷ་ཡི་སྤ་མ་
ལུར་བྱའི་མིང་། །ལུ་བ་དཀར་པོ་ངན་སྤྱང་བྲ། །ལྷ་མིན་སྤ་མ་པ་སངས་མིང་། །འོད་
ཟེར་བདུན་པ་གོས་སྤོན་ཅན། །ཆངས་སྒྲིས་ཉི་བུ་སྤོན་བའི་མིང་། །ནམ་མཁའ་དང་གཞུང་སྤར་
ལ་སོགས་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པོ། །བཀྲང་བྱ་སྤར་བྱུང་ཡང་དག་འགྲོ། །རུས་སྤྱའི་མིང་ཡིན་ཉིན་མོ་
ལ། །གཏུགས་དང་ལུན་བསལ་བདུད་འཛོམས་ཟེར། །བྱ་བལ་སྤང་མེད་མེལ་ཆོ་
ཅན། །སྤོ་སངས་ཆགས་རུས་མཆོན་མོའི་མིང་། །དགའ་བཟང་རྒྱལ་སྤྱང་རྩོགས་པ་
ལྷ། །ལྷ་བའི་ཕྱོགས་རེར་ལན་གསུམ་འཁོར། །དཀར་ཕྱོགས་གང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་
སྤ་མ། །ཉི་དང་རྒྱས་ཕྱོགས་ཡར་ངོའི་མིང་། །ནག་ཕྱོགས་དམར་ཕྱོགས་ཕྱོགས་བྱི་
མ། །དབང་དང་དྲག་ཕྱོགས་མར་ངོའི་མིང་། །འཇལ་བྱེད་དབྲགས་སྒྲིས་ལོའི་ཡན་
ལག་ཕྱོགས་ཅན་རུས་ཀྱི་ལྷ་བའི་མིང་། །བཟོད་ལྷན་མ་དང་ལོའི་ཐོག་མ། །ཏྲ་
ལྷ་བཅུ་གཅིག་པ་ཡི་མིང་། །ཆིམ་བྱེད་རུས་ལྷ་རྒྱལ་ལྷའི་མིང་། །དགའ་བྱུང་ལྷ་བ་རྒྱུ་

ཟླ་ཉི་མེད། །འབྲས་ཟླ་དགྲོ་ཟླ་ཉི་མེད་དུ་གྲགས། །འདོད་དུས་ནག་པུ་ཟླ་བའི་
 མེད། །མེ་ཏྲུག་ཅན་དང་སྤང་དུས་ནི། །སྤྲུག་ཉི་མེད་ཡིན་སྟོན་ཟླ་ལ། །འདོད་འཕེལ་
 དག་ཕྱིད་ཟླ་བ་ཟེར། །ཁུ་སྟོད་ཉི་མེད་ཟླ་ལྷན་པའི་མེད། །མཁའ་སྤྱོན་ཅན་ནི་གོ་
 བཞིན་མེད། །སྤྱོན་བཟང་ཁྱུ་མཆོག་ཁྱུ་མས་ཟླ་ཉི་མེད། །ལྷ་མོའི་ཟླ་བ་ཐུ་སྐར་
 མེད། །ཁྱུ་དབྱངས་ཟླ་བ་མང་པོ་འཛིན། །སྤྱོད་དུག་ཟླ་བའི་མེད་དུ་གྲགས། །ཁྱུ་
 རིག་ཅན་དང་བསེལ་ལྡན་མ། །ཁ་བའི་དུས་རྒྱུ་མས་དགུན་གྱི་མེད། །ཁྲི་ཞིམ་ཏྲོད་
 འབེབས་འདོད་པའི་དུས། །མེ་ཏྲུག་ལྡན་དུས་དབྱིད་གྱི་མེད། །བདེ་ཕྱིད་རིས་སྤྱོད་
 ཆ་གསུང་ཅན། །སོས་གའི་མེད་ཡིན་ཆར་འབབ་དུས། །སྤྱོད་འབྱུང་ཆར་ལྡན་དབྱར་
 གྱི་མེད། །འབྲས་ལྡན་དུས་གྱི་ལྷ་བ་དང་། །མདའ་སྤྱོན་སྟོན་གྱི་མེད་དུ་གྲགས། །
 འགྲོ་འདྲ་འདོར་ཕྱིད་ཟླ་བའི་འཕྲེང་། །བགྲང་གཞི་བགྲང་བྱ་ལོ་ཡི་མེད། །རབ་བྱུང་
 རྒྱུ་བྱུང་དཀར་པོ་དང་། །རབ་ལྷོས་སྤྱོད་བདག་ཡུལ་ར། །དཔལ་གདོང་དངོས་པོ་
 བ་ཆོད་ལྡན། །འཛིན་ཕྱིད་དབང་ལྷན་འབྱུང་མང་པོ། །ལྷོས་ལྡན་རྒྱུ་གཞོན་ཁྱུ་
 མཆོག་དང་། །སྤྱོད་ཆོག་ཉི་མ་ཉི་མོ་ལྷོ་ཕྱིད། །སྤྱོད་མི་བཟང་ཐམས་ཅད་འདུལ། །
 གྲུག་འཛིན་འགལ་བ་རྒྱུ་དང་། །ཁོང་ལྷ་དགའ་བ་རྒྱུ་དང་། །ཁྱུ་བ་
 ལྷོས་ཕྱིད་གདོང་རན་དང་། །གསེར་འབྱུང་རྒྱུ་འབྱུང་སྤྱོད་ཕྱིད་དང་། །ཁྲུག་ལྡན་
 འཕར་བ་དག་ཕྱིད་དང་། །མཛེས་ཕྱིད་ཁྲོ་མོ་སྤྱོད་ཆོག་དབྱིག་ཁྲིལ་གཞོན་སྤྱོད་
 ལྷ་ལྷ་དང་། །ཞི་བ་ལྷན་མོང་འགལ་ཕྱིད་དང་། །ཡོངས་འཛིན་བག་མེད་ཁྲུག་
 དགའ་དང་། །སྤྱོད་པོ་མེ་དང་དམར་སེར་ཅན། །དུས་གྱི་པོ་ཉི་དོན་གྲུབ་དུག་ཁྲོ་
 རན་རྩ་ཆེན་ཁྲུག་སྤྱོད་པ། །མིག་དམར་ཁྲོ་པོ་བཟང་བ་རྒྱུ་ལ། །མེ་ཡོས་ལ་སོགས་
 དུག་ཅུའི་མེད། །ཡོངས་གྲུ་སྤྱོད་ཟེན་ལོའི་ལུང་པོ། །བསྐྱལ་བའི་མེད་དུ་གྲགས་པ་
 ཡིན། །དུས་དང་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་ཕྱིད་པའོ། །མཛོན་བཛོད་གྱི་བཞུན་བཅོས་ཁྱུ་མཆོའི་ཁྱུ་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མཐོ་རིས་གྱི་

རྩ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། ། །སྤྱོད་ལྷ་གདོངས་ཅན་དཔལ་བ་དང་། །ཡི་དུགས་
 ཁྱུ་དང་ཁྱུའི་སྤྱོད་ཆགས། །གཟིངས་དང་ཁྱུ་སྤྱོད་སོགས་དབྱེ་བ། །ཡན་ལག་དང་

བཅས་འདིར་བཤད་བྱ། །བཅུ་འོག་རྒྱུ་འོག་སྟོབས་ལྡན་གནས། །ཟུ་ཡི་འཛིག་
 རྟེན་ས་འོག་མིང། །རབ་རིབ་སྒྲག་རུམ་མཁའི་པགས་པ། །ཤེ་མུན་སྟོངས་བྱེད་མུན་
 པའི་མིང། །རི་གནས་གདེངས་ཅན་ཀ་དུའི་བྱ། །རྒྱ་ག་ཟུ་ཡི་མིང་དུ་བཤད། །རྒྱུ་
 སྒྲས་སྟོ་འཕྱེ་མིག་གིས་ཐོས། །ཕྱེ་གཉིས་བྲང་འགྲོ་རྒྱུང་ཟས་ཅན། །དུག་འཛིན་
 འཕྱོག་འགྲོ་སྒྲུལ་གྱི་མིང། །ནག་པོ་བཙུགས་པ་ཚངས་པའི་བྱ། །པེའུའི་ཕྱེ་བ་དུག་
 གི་མིང། །འདྲོད་པའི་འབྲས་བྲལ་ངན་འགྲོའི་མཐིལ། །བདེ་མེད་དམུལ་པའི་མིང་
 དུ་གྲགས། །ངན་བྱུང་དཔལ་མིན་མུན་ཚོགས་མིན། །ཁུ་བོ་རབ་མེད་ཡི་དུགས་
 མིང། །བརྟག་དཀར་ཟུག་རྩ་བྱོ་འཚལ་བ། །མནར་བ་གདུང་བ་སྒྲག་བསྐལ་མིང། །
 ཁུ་སྟེལ་ཁུ་གཏེར་སྒྲ་བས་འཕེལ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སིལྱའི་བདག་། །སྒྲ་བའི་
 མ་མ་རྒྱ་མཚོའི་མིང། །དག་བྱེད་ངན་སེལ་འབྱུ་ཕན་དང་། །བཏུང་བྱ་ཉལ་འགྲོ་ཁུ་
 ཡི་མིང། །རྩ་རྟེན་བུ་མོ་གསེར་ལྡན་མ། །ལམ་གསུམ་ལྟ་ཁུ་གཏྱའི་མིང། །ཚོད་ཅན་
 ཉི་མའི་བུ་མོ་དང་། །ཞི་བའི་སྒྲིང་མོ་པལྱའི་མིང། །ཚོད་འཛིན་ཁུ་བོ་སྒྲ་བ་སྒྲིས། །
 སྟོན་གྱི་གཏྱ་སིལྱའི་མིང། །འབྲག་འབབ་བརྒྱར་གྱེས་སྒྲིང་བསྒྲུབ་མ། །ལག་པའི་ཁུ་
 བོ་སི་ཏའི་མིང། །འཇུམ་དཀར་ཁུ་སྒྲར་ལྟ་བ་སྟེ། །ཁུ་འབྲགས་ཆབ་རོམ་འབྲག་
 པའི་མིང། །ཤོ་ག་ཁུ་སྒྲིན་གཤེད་དུང་སྟེ། །སྒྲི་བ་ལྟ་བ་གཡས་འབྱེལ་མིང། །ལུ་
 ཏིག་འབྱུང་གནས་ཉ་ལྟེབས་ཏེ། །ན་ག་འཛིན་བྱི་ཁུ་སྒྲིན་མིང། །གསེར་མིག་ཅན་
 དང་མིག་མི་འཇུམ། །ཁུར་ཉལ་རྒྱབ་རིང་ཉ་ཡི་མིང། །འབྲམ་སྒྲིང་བུལ་འགྲོ་ངན་
 རྒྱགས་ཅན། །ཡན་ལག་ལྟ་བ་རུས་སྒྲལ་མིང། །ཕྱེ་མེད་འཕར་འགྲོ་སྒྲལ་པ་སྟེ། །
 ཆོ་ལའི་ས་བོན་འགྲོན་བུའི་མིང། །ཉ་འཛིན་ཁུའི་སྒྲིའུ་རྒྱུད་ཅིག་དབྱགས། །འབྲག་བ་
 མཚོད་བྱེད་སྒྲམ་གྱི་མིང། །ཁུ་གཏེར་ལམ་ནི་གཟིངས་ལ་སྟེ། །ཞི་ག་རྣམ་བདུན་
 དེད་དཔོན་མིང། །ཏིགས་གསུམ་སྟོལ་བྱེད་ཏྲ་མགོ་ཅན། །ཁུ་ཡི་ཤིང་ཏྲ་གྲུ་ཡི་
 མིང། །མཉན་པ་གདོས་དང་རྣ་བ་འཛིན། །སྒྲི་བ་འཛིན་རྣམས་གྲུ་མཁན་མིང། །
 དཔལ་གོས་འདབ་བརྒྱ་ཁུའི་ལང་ཆོ། །ཁུ་སྒྲིས་འདམ་སྒྲིས་པདྨའི་མིང། །དབང་

མཚོག་སྟེང་འབྲུང་མིག་གི་གཉེན། །ས་ཡི་གཏུ་བུ་ལྷུང་ལ་མིང་། །སྟེང་འབྲུང་དགར་
 བོ་མཚོན་མོ་བཞད། །ས་མོས་ས་དགར་ཀུན་འེ་མིང་། །ཞེས་པ་མཚོན་བཟོད་ཀྱི་བཞུན་བཅོས་ཀྱི་མཚོན་
 རྒྱུ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ས་འོག་གི་སྟེ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བཞད་ཟེན་ཏོ། ། །ས་གཞི་ཡུལ་དང་ས་འཛིན་
 གྲོང་། །ནགས་ཚལ་སྒྲན་དང་རི་དྲགས་ཚོགས། །མི་རིགས་དབྱེ་བ་བྱེ་བྲག་གཞན། །
 འདིར་ནི་ཡན་ལག་དང་བཅས་བཟོད། །ཁོར་འཛིན་འཛིན་མ་གསེར་ལྡན་མ། །
 ཀུན་བཟོད་ཁོར་གྱི་སྒོ་གྲོས་མ། །ཁྱུ་མཚོན་གོས་ཅན་ས་གཞིའི་མིང་། །དབུས་
 འབྲུང་འཆང་དང་སའི་སྟེང་བོ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་གནས་ཁྱུ་གར་མིང་། །ནི་ལྷ་ལ་
 བོ་བལ་བོ་སྟེ། །མོ་རྒྱ་ཞེས་པ་སོག་བོའི་མིང་། །སྟེང་ཁུན་མདུ་ཅི་ན་ནི། །ཁྱུ་ནག་མིང་
 ཡིན་བོད་འདི་ལ། །སྟོ་ཏ་གངས་ཅན་བསེལ་སྟོངས་ཟེར། །ལམ་སྟོལ་བགྲོད་བྱ་
 འཇུག་བྱ་དང་། །བུལ་ལམ་ཞེས་པ་ལམ་གྱི་མིང་། །རིན་ཆེན་བརྟེན་པ་རི་ཡི་
 མཚོག་རི་རབ་ལྷན་བོའི་མིང་དུ་གྲགས། །ཁོར་ཡུག་མུ་འབྲུང་ཅེ་གསུམ་པ། །རྩོ་
 རྩའི་རི་རྣམས་ལྷགས་རིའི་མིང་། །འགྲོ་མེད་གྱེན་འབྲུང་མི་གཡོ་བ། །ས་འཛིན་ཁྱུ་
 སྟོབ་རི་སྟེའི་མིང་། །ཁ་བའི་རྩལ་བརྟེན་པ་གཡོ་བ། །ས་འཛིན་དགར་བོ་གངས་རིའི་མིང་། །
 སྟེང་བྱེད་གོར་མ་བཅོས་བོ་དང་། །རྩལ་གཏུ་རྣམས་རྩོ་བྱེའི་མིང་། །རྩལ་དམར་བྱེ་དམར་
 ཞ་ཉེ་སྟེས། །སི་རྩ་རྣམས་ལི་བྱེའི་མིང་། །ས་ངོག་འབྲེང་བ་སྒྲ་ཚོགས་མདོག་བྱེ་
 ལའི་མིག་རྣམས་བ་སྟེའི་མིང་། །བལ་ཡུལ་སྟེས་དང་སྟེ་བྱེ་བ། །གར་མཁན་མ་
 རྣམས་སྟོང་རོས་མིང་། །སྟོན་བོ་དང་ནི་མ་བྱ་ཅན། །ཅེ་ཅན་མགྱིན་རྣམས་སྟང་མའི་
 མིང་། །མིག་སྟོན་སྟོན་བོ་བྱ་བྱུང་རྩོ། །དུས་གྱི་མེ་ཏྲག་མཐིང་གི་མིང་། །མེ་ལྷེ་ལེ་
 བརྟན་མེ་ཏྲག་དང་། །ཚོན་ཆེན་བཅོག་སྟེ་རྩོ་ཐལ་ནི། །ས་དགར་མིང་དུ་བཞད་པ་
 མཐོང་། །སྟེང་བྱེད་རྩལ་ལམ་བོ་བྱང་འཁོར། །འཛིགས་མེད་གནས་རྣམས་གྲོང་
 སྟེའི་མིང་། །གནས་གཞི་རྟེན་གཞི་སྒྲ་གཤ་ཅན། །བྱིམ་དང་ཁབ་རྣམས་ཁང་བའི་
 མིང་། །གཞོ་ལ་དང་རྩི་གཅང་ཁང་། །ཀུན་དགར་རྩ་བ་གཙུག་ལག་ཁང་། །འདུ་
 ཁང་དགོན་མཚོག་ཕོ་བྱང་མིང་། །དབེན་གནས་ནི་གྲོང་བསམ་གཏན་ཁང་། །ཚོས་

ཀྱི་འདུན་ས་དགོན་པའི་མིང་། །གཡུང་རྩུང་འབྱུང་པ་བ་གམ་ཅན། །རྒྱལ་ཁབ་རྒྱལ་
པོའི་ཕོ་བྲང་མིང་། །ཁྱིམ་ས་ལུན་ལྷག་སྤལ་འབྲུལ་འཁོར་བྱིམ། །ཏིལ་མར་ར་བ་
བཙོན་པའི་མིང་། །ཡང་ཐོག་ཡ་ལུབ་ཅུ་སྟོབ་ནི། །ཐོག་གི་མིང་སྟེ་ཅུ་སྟོར་ལ། །ཕ་
ཤུ་མདའ་ཡབ་ལན་ཀན་ཟེར། །རྒྱུང་སྟོང་མིག་བ་ལང་མིག། །སྒར་ཁུང་མིང་སྟེ་སྒྲུ་
ག་ལ། །ཡ་གད་ཐེམ་སྒྲུ་འཛིག་ཏེན་ཟེར། །ཆབ་སྟོ་སྟོ་འཕར་སྟོ་སྟོགས་ཏེ། །ར་བ་
ཡོངས་སྟོར་ལྷགས་པའི་མིང་། །སྒྲུ་ཁྱི་དང་པོ་གྲོང་ལ་སྟོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །ནགས་སྒྲུང་དང་ནི་
ཆང་ཆང་ཅན། །འཐིབས་པོ་ཤིང་ལུན་ནགས་ཆལ་མིང་། །ལྷོན་ཤིང་ལུམ་ར་བཙོན་
མའི་ནགས། །ཏེ་བའི་ཆལ་རྒྱམས་སྟེད་ཆལ་མིང་། །བྱིའུ་ཁ་དང་སྟེད་དུ་འཐིབ། །ཁ་
ལུ་སྟེས་རྒྱམས་ལུ་གྱའི་མིང་། །འདབ་ལུན་རྒྱུང་འབྲུང་ཡལ་ག་ཅན། །རྒྱུན་སྟེས་ས་
སྟེས་ཅུར་མི་ལུང་། །ཅེ་མོ་ཅན་རྒྱམས་ལྷོན་ཤིང་མིང་། །འབྲས་བུས་འཛིག་དང་ཨེ་
རྒྱ། །ཅུ་ཤིང་སྟུག་མའི་མིང་དུ་གྲགས། །སྟོང་པོའི་སོར་མོ་ཡལ་ག་སྟེ། །ལུང་བྱེད་
སྟེབ་བྱེད་ལོ་འདབ་མིང་། །ཡིད་དགའ་ལུའ་མེ་ཏོག་སྟེ། །སྟེ་མ་གད་བུ་འབྲས་བུའི་
མིང་། །ཡམ་ཤིང་བུད་ཤིང་ཆེམ་བྱེད་ཤིང་། །སྟེག་ཤིང་སྟེན་སྟེག་ཤིང་གི་མིང་། །
ཨ་ལྷུང་དང་སྒྲུང་པོའི་ཟས། །ཤིང་དབང་བུང་ཅུབ་ལྷོན་ཤིང་མིང་། །ཡོངས་འདུ་
གསེར་ཤིང་ར་ཡབ་ཅན། །ས་བརྟེལ་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་མིང་། །བདུད་འཛུམས་
ལུ་དུམ་ར་སྟེ། །སྟོ་སངས་དང་ནི་ཅན་དན་མཆོག་ །ཅན་སྟེལ་གྱི་སྟེང་པོའི་མིང་། །
དཔལ་དུམ་མ་ལ་ཡར་སྟེས་ནི། །ཅན་སྟེལ་སྟེལ་དཀར་པོ་ལ། །ཏ་རི་ཅན་དན་བ་ལང་
མགོ། །ས་མཆོག་ཟེར་རོ་དམར་པོ་ལ། །འདབ་ལུས་ཆོས་བྱེད་སྟུམ་ལུན་ཟེར། །སྟེ་ལ་སྟེས་
དཀར་ཤིང་ལ་སྟེ། །ནགས་གྱི་ཅན་ཨ་ག་རུའོ། །ལྷ་ཤིང་ཐང་ཤིང་ཤུག་པ་སྟེ། །ལུམ་མཁན་
འདྲེ་འཛིགས་གུ་གུལ་ལོ། །འཛིག་བྱེད་རྩ་ཏེ་ཨམ་སྟེ། །རྒྱུང་མཛེས་ལུ་དན་མེད་གྱི་མིང་། །
རུས་ལུན་བརྒྱུ་ཀེལ་སྟེ། །ཁྱི་ལུན་བ་གུལ་ཡི་མིང་། །རོ་མངར་བཙུད་འཛིན་བུར་ཤིང་སྟེ། །
རོ་ལུན་རྒྱུན་འབྲུམ་ཤིང་གི་མིང་། །ལུ་ལ་ག་དང་གེ་ལུ་ག། །འདབ་གསུམ་རྒྱ་སྟེགས་
ཤིང་གི་མིང་། །དམར་པོ་ལེན་བ་ལུ་མཁན་ཏེ། །ལེ་བརྒྱན་བཙོད་གྱི་མིང་དུ་

གྲགས། མདོག་མཛེས་ཡུང་བ་སྒྲ་སེར་ཏེ། ཤིང་སེར་དུས་སྒྲེས་སྒྲེར་བའི་མིང་།
 བྱིས་བའི་རུ་མ་གྲུ་ལེན་མ། ཤིང་ལྗེང་མིང་སྟེ་གསོམ་ལ་ནི། ཤིང་ཤིང་བཅུད་
 འཛིན་ཟེར་བ་ཡིན། ཏིན་རྟེན་ག་ནག་པོ་སྟེ། རྒྱ་བྱག་རས་བལ་ཤིང་གི་མིང་།
 རྒྱག་མོད་ལས་ཤིང་བྱན་བ་མཁེགས། ཁྱིམ་ས་བརྒྱ་བ་རྒྱམས་འོད་མའི་མིང་།
 སྒོན་ཅན་སྒྲུབས་ལྷན་སྒྲིང་བའི་མིང་། རྒྱུང་གི་སྒྲ་སྒྲོག་སྒྲུག་མའི་མིང་། ཤྱོ་ག་བྱན་
 འཛམ་རེ་ཏེ་འདབ། ཡི་གའི་གཞི་ཅན་སྒྲུག་པའི་མིང་། གཞོན་རུའི་འཕྲེང་ཅན་
 སྒྲ་ལ་ཏེ། སྒྲ་མའི་མེ་ཏོག་རྩ་ཏེ་འའི་མིང་། འདབ་ལ་གྱི་མིང་ཅན་ལྷའི་མེ་ཏོག་ སྒྲོས་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ལི་ཤིའི་མིང་། རྩ་བ་བརྒྱ་བ་ཁ་ཆེ་སྒྲེས། ཤྱར་ཤུམ་མིང་སྟེ་སྒྲུག་སྒྲེལ་ལ།
 སྒྲུམ་གསུམ་ལུས་ངན་མ་ཞེས་ཟེར། མི་རྒན་སེན་མོ་ན་ལི་སྟེ། རྒྱ་བའི་བྱེ་མ་ག་གོ་
 ལའོ། སྒྲི་སྒྲས་སྒྲུ་ཅན་སྒྲུང་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲོན་གྱི་མེ་ཏོག་སྒྲུང་རྒྱན་མིང་། ཤྱར་དོང་རོ་
 ལྷན་ལྷ་མིན་ཁྱག་ ཤྱཱ་གྲོའི་སྒྲོས་རྒྱམས་སྒྲོག་པའི་མིང་། འདབ་གསུམ་གཏུན་ཤིང་
 ངང་པའི་སྒྲུང་། ལ་སྒྲུག་མིང་ཡིན་ཤུ་ག་ལ། འདག་བྱེད་རྩ་མཆོག་སྒྲུས་རྩ་ཟེར།
 བགས་དང་སྒྲན་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། འཕྲོག་བྱེད་གདོང་ལྷ་རལ་བ་ཅན། སྒྲེར་ཆགས་རྒྱལ་
 པོ་སེང་གའི་མིང་། ལུས་བཟླ་དྲི་སྒྲོམ་ངར་སྒྲུང་ཅན། བགས་གྱི་བྱ་ན་སྒྲུག་གི་
 མིང་། གཅན་གཟན་གཏུམ་པོ་དོམ་ལ་སྟེ། རི་དྲགས་ཟ་བ་དྲེད་གྱི་མིང་། མང་སྒྲེ་
 ས་འཛེམས་དུར་སྒྲུ་ཅན། མཆུ་རིང་སྒྲུ་རིང་ལག་པའི་མིང་། མཆོའ་དང་གོ་བ་
 འཕར་བ་སྟེ། ས་སྒྲོས་ཅེ་སྒྲུང་ས་སྒྲེས་མིང་། ཤྱོད་སྒྲེའུ་སྒྲུས་མཁན་གྱི་ལ་ནི།
 ལུམ་བུའི་མིང་སྟེ་མ་ཏེ་ལ། ས་ཉལ་མིག་དམར་སྒྲུ་མཆོག་ཟེར། བྲི་གཉན་ས་ལུས་
 རྒྱུང་གི་སྒྲོག་ འཕྲོག་བྱེད་རི་དྲགས་སྒྲུ་ཡི་མིང་། བསེ་དང་རྩ་གཅིག་གཅིག་ཤུར་
 གནས། བསེ་རུའི་མིང་སྟེ་སྒྲེའུ་ལ། ཡལ་གའི་རི་དྲགས་གཉེར་མའི་གདོང་།
 འཕར་འགྲོ་ས་ཡི་མཇུག་མ་ཟེར། རྒྱན་པོ་བཞོ་བྱེད་བྱི་བ་སྟེ། གཤིན་རྗེའི་བུ་ནི་
 ཤྱོག་མའི་མིང་། བལ་ཅན་ཐགས་མཁན་སྒྲོམ་ལ་སྟེ། མར་གྱིས་ཉམས་བྱེད་སྒྲིག་
 རྩ་མིང་། སྒྲོང་སྒྲེས་ཆོངས་སྒྲེས་གཉིས་སྒྲེས་དང་། ཡན་ལག་དུག་བ་ནམ་མཁའི་

ཏ། །མཁའ་འགྲོ་འདབ་ཆགས་བྱ་སྒྲིའི་མིང་། །མིག་མཛེས་དབྱངས་སྟན་གཞན་
 གྲིས་གསོས། །དབྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཁྱ་བྱུག་མིང་། །སྒྲིན་སྒྲིག་མགྲིན་སྒྲོན་འདབ་བརྒྱ་
 བ། །མདོངས་མཐའ་གཙུག་ལྟན་སྒྲིན་ལ་དགའ། །འབྲུག་སྒྲིས་མངལ་འཛིན་མ་བྱའི་
 མིང་། །འཕྲོར་བྱེད་ཡིད་གཞུངས་ལྟེ་གཉིས་པ། །འཇམ་ལྗང་ཆེག་འཇམ་ནེ་ཙྰའི་
 མིང་། །རིང་འཕུར་རྒྱུད་སྒྲིད་བྱ་གོད་དེ། །མཇུག་ནག་མགྲིན་རིང་ཁྱུང་ཁྱུང་མིང་། །
 ལུས་དཀར་གྲོང་འཛམས་འཁོར་ལོའི་ལག །དྲ་བའི་རྒྱུད་ལྟན་ངང་བའི་མིང་། །
 གཉིས་གཉིས་སྒྲིད་དང་མཚན་མོ་འབྲལ། །འདབ་ཆགས་གསེར་ལྟན་དུར་བའི་
 མིང་། །གངས་སྒྲལ་མཛའ་མོ་ཀ་དཔྱ། །ཁུ་སྒྱུར་མིང་སྟེ་ལུག་རོན་ལ། །དིག་སྟན་རྩོ་
 ཡི་ཟས་ཅན་ཟེར། །ཁོར་བུའི་མགྲིན་ཅན་ཟངས་ཟེ་ཅན། །མཚན་མོ་རིག་པ་བྱིམ་
 བྱའི་མིང་། །སྒྲ་རིང་མཚན་སྒྲིད་བྱ་རོག་དག། །ཉིན་མོ་ལོང་བ་ལུག་བའི་མིང་། །
 འགལ་འདྲའི་རྒྱུན་ཅན་འབྱུང་བའི་བྱ། །གད་མའི་དབྱངས་ལྟན་སྒྲིན་བྱའི་མིང་། །
 འབྲིག་སྒྲིད་གཞན་གསོ་མདོག་གཅིག་པ། །ཁྱ་ཏ་ཐོས་སྒྲིགས་བྱ་རོག་མིང་། །འོལ་
 བ་ཅི་སྒྲ་ནེ་ལེ་སྟེ། །ཀ་ལྟ་ཀ་འཆིལ་བའི་མིང་། །པགས་བྱེའུ་མཚན་རྒྱ་པ་མང་སྟེ། །
 ཆ་ག་བྱེ་ལེབ་ཅི་ཀའི་མིང་། །རྒྱུད་ལྟན་བྱུང་བ་བྱ་མ་ར། །ར་ཡིག་གཉིས་པ་མེ་ཏོག་
 འབྱུང་། །སྒྲུང་ཙྰའི་བརྒྱལ་ལུགས་གེ་སར་སྒྲིད། །འཁོར་འགྲོ་བཙུང་འཛིན་སྒྲུང་མའི་
 མིང་། །སྒྲུབས་བྱུབས་མཛོད་རྣམས་སྒྲོ་ང་སྟེ། །འགོབས་བྱེད་ལུས་འདེགས་འདབ་
 གཤོག་མིང་། །རི་དྲགས་དང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །གད་ཟག་ཤེད་བུ་མ་རུའི་བུ། །རྒྱུང་
 གཉིས་ཤེས་ལྟན་མི་སྒྲིའི་མིང་། །སྒྲེ་རྒྱལ་ལྟ་སྒྲིས་བགྲོད་བྱེད་དང་། །ཁུ་བའི་བདག་
 ཉིད་སྒྲིས་པའི་མིང་། །སྒྲེ་དམན་སྒྲོབས་མེད་འཆིང་བྱེད་མ། །གཡོན་མ་བགྲོད་བྱ་བྱུང་
 མེད་མིང་། །ཡན་ལག་མཆོག་མ་སྒྲུང་ཆེན་འགྲོས། །ལུས་ཕྱ་སྒྲིག་མོ་སྒྲིད་མེད་མ། །
 རི་དྲགས་མིག་ཅན་མཛེས་མའི་མིང་། །མཆིས་འབྲང་རྒྱུང་མ་བྱིམ་འཛིན་མ། །
 མནའ་མ་རིགས་སྒྲིད་བག་གསར་མིང་། །འཕགས་མ་རྒྱལ་མོ་ས་སྒྲིད་མ། །བཙུན་
 མའི་མིང་སྟེ་རྩེ་མོ་དང་། །རྩེ་མོ་སྒྲེ་དགུའི་བདག་མོའང་ཟེར། །འཕྱོན་མ་གཡེམ་མ་

གཟུགས་འཛོལ་མ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མ་ལྷག་ལྡན་མ། འཕྲུང་མཐུན་རིས་མ་སྤྲོད་
 འཛོལ་མིང་། འབྲིག་པ་ལོག་གཡེམ་དགའ་མཁུར་སྤྱོད། ཤེསྤྱོད་གསང་སྤྱོད་གྲོང་པའི་
 ཆོས། ལམ་བསྐྱམས་མི་ཆོངས་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་། རུལ་དང་མེ་ཏྲག་ཟླ་མཆོན་ཏེ།
 མངལ་ཆགས་ལུས་ལྷི་སྤྲུམ་མའི་མིང་། བཏུམས་པ་བཅས་པ་སྤྲུམ་པ་སྤྱི། ཞོ་
 འབྲུང་བྱིས་པ་བྱས་པའི་མིང་། སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་ཡབ་ལ་སྤྱི། རབ་སྤྲུན་སྤྱོད་མ་མ་
 དང་ལུམ། ཁྱོ་བྱག་བྱིམ་ཐབ་བཟའ་ཆོ་སྤྱི། ཐོར་བྱ་ལང་ཆོ་གཞོན་རྒྱུའི་མིང་།
 སྤྲོན་དང་ལོ་མང་ཁུར་ལྡན་དང་། བཞི་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱན་པའི་མིང་། རུས་
 ཆོས་ལྷ་པ་བཏུ་བའི་མཐའ། ཆོ་འདས་ཆོ་འཕོ་འཆི་བའི་མིང་། འཛིག་གནས་རོ་
 གནས་པ་མེས་ནགས། ཞི་བའི་གནས་རྒྱུས་དུར་བྲོད་མིང་། གསུམ་པའི་རང་
 བཞིན་ཟ་མ་ནི། མ་ནིང་མིང་སྤྱི་འོག་མེད་ལ། རལ་གུ་ཅན་དང་ལྷག་རུམ་ཟེར།
 མཉེས་གཤིན་མཛའ་བཤེས་ཅུ་ལག་དང་། ཉེ་འབྲེལ་ཉེ་དུ་གཉེན་སྤྱིའི་མིང་།
 སྤྲོན་སྤྲུམ་བྱ་བོ་གཅེན་རྒྱུས་ནི། རྫོང་འི་མིང་ཡིན་རུ་བོ་ལ། བྱིས་སྤྲུམ་གཙུང་བོ་
 ཐ་ཆུང་དང་། སྤྱིང་མོར་ཆེ་ནི་ལུམ་མོ་ཟེར། ཟག་ཆུང་ཉེར་ལེན་ཆུང་བོ་གཟུགས།
 ཆོགས་པ་སྤྱི་ལུས་སྤྱི་ཡི་མིང་། མིག་འཛིན་དཔུ་དང་ཡན་ལག་མཆོག་མགོ་བའི་
 མིང་སྤྱི་སྤྱི་ལ་ནི། རལ་པ་ཐོར་ཆུགས་སྤྲོད་སྤྱོད་དང་། གཙུག་ཆུང་མགོ་ཉལ་ལན་བྱ་
 ཟེར། ཡལ་ག་ལྷ་པ་དཔུང་བའི་འདབ། སྤྲུག་པ་འཛིན་བྱེད་ལག་པའི་མིང་།
 ལག་པའི་ཡལ་ག་སོར་མོ་སྤྱི། ལག་སྤྲུམ་སྤྲོད་མོ་སེན་མའི་མིང་། ཆུ་བྱེད་བགྲོད་
 བྱེད་རྒྱང་པ་སྤྱི། སྤྱོ་བ་འབྲས་བྱ་རྒྱག་པའི་མིང་། ཐོ་རྒྱགས་དྲན་ག་ཕྱིས་བྱེད་
 བེད་། འདོམས་ཀྱི་སྤྲ་བ་ཐོ་མཆོན་མིང་། ཆོས་འབྲུང་བརྒྱ་མེ་ཏྲག་ལམ། ཆུ་གཉེར་
 སྤྱོད་ལམ་གཉེས་དགའི་བྱིམ། དགའ་བའི་བྱ་ག་མོ་མཆོན་མིང་། ཤ་མཆོག་སྤྲུག་
 གནས་ཅིཏྲ་བྱགས། སེམས་ཀྱི་ཁང་པ་སྤྱོད་གི་མིང་། རྒྱུ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་པའི་ས་བོན།
 བྲག་གི་མིང་སྤྱི་ག་ལ་ནི། མ་ས་ལུས་བྱངས་གསུམ་པ་ཟེར། ཞག་དང་སྤྲུམ་བག་
 ཆོལ་ལ་སྤྱི། རུས་པར་གཙུང་དང་གིང་རུས་ཟེར། ཁུ་བ་ས་བོན་ཁམས་དགའ་བོ།

དུངས་མ་གྲུན་ཐིག་ལེའི་མིང་། །རུས་འཆིངས་འདབ་ལྗན་ཅ་ལ་སྟེ། །འབྲུག་འཛིན་
 རུས་གཟེབ་པགས་པའི་མིང་། །ལུས་སྒྲིས་པགས་པའི་མུ་གུ་དང་། །པགས་པའི་མེ་
 ཏྲིག་པ་སྒྲིའི་མིང་། །ལྷ་ཕྱེད་འདྲེན་ཕྱེད་ལྷའི་སྒྲོན་མ། །སྒྲུང་ཕྱེད་ཅུ་སྒྲུན་མིག་
 མིང་། །སྒྲུ་འཛིན་ཐོས་འཛིན་ཉན་ཕྱེད་སྒྲན། །ན་པའི་མིང་སྟེ་སྒྲོམ་ཕྱེད་ཤངས། །དྲི་
 འཛིན་དྲི་ལེན་སྒྲ་ཡི་མིང་། །པཅུད་མ་རོ་འཛིན་ངག་གི་འདབ། །སྒྲུ་པའི་འབབ་
 རྟགས་ལྷགས་ལྷའི་མིང་། །ལྷད་ཕྱེད་མཆེ་བ་ཆོམས་གཉིས་སྒྲིས། །སོ་སྟེ་སོ་གོས་
 སྒྲོས་དམར་མཆུའོ། །གདོང་ཞལ་བ་ཕྱེད་སྒྲུ་པའི་སྒྲོ། །གཏམ་གྱི་འབྲུང་གནས་ཁ་ཡི་
 མིང་། །གྲེ་བ་མགྲིན་མགུལ་མགུར་སྟེ་སྟེ། །གསུམ་པ་དགུ་དག་སྟེ་པའི་མིང་། །
 བྲང་སྒྲིས་འོ་འཛིན་ལང་ཆོའི་མཆན། །འདོད་པའི་སྒྲོས་སུམ་རུ་མའི་མིང་། །པགས་
 ལམ་འོག་སྒྲོ་འཕོངས་རྒྱུ་སྟེ། །དཔྱི་དང་སྟ་ཟུར་དཔྱི་མགོའི་མིང་། །རྒྱུན་འབབ་དྲི་
 རྒྱ་གཅིན་ལ་སྟེ། །པགས་པ་ཕྱི་ས་དྲི་ཆེན་མིང་། །དིང་སྒྲིམ་ཤ་སྒྲུབ་སྟེབས་ཆུང་སྟེ། །
 འཆག་ལྗན་ཤ་རྒྱས་སྟེབས་ལྗན་མིང་། །ཆོག་ཉམས་ངག་དབུལ་ལྷགས་པ་སྟེ། །
 སྒྲོན་པ་སྒྲོངས་པ་སྒྲུན་པའི་མིང་། །གྲིམ་བྲུང་སྒྲིན་པོ་སྒྲུང་པོ་སྟེ། །ནད་ལ་བྲོ་འཆལ་
 འདུ་བ་འབྲུགས། །བྲུག་རྒྱ་གཅོད་དང་སྒྲུན་ཞེས་ཟེར། །ཅེ་སྒྲུན་ནད་སེལ་སྒྲོན་སྒྲུན་
 རྒྱུམས། །སྒྲུན་སྟེ་སྒྲུན་པར་མཆུད་དཔུད་པ། །འཆོ་ཕྱེད་སྒྲོན་ཤེས་ཆོ་དུག་ཟེར། །
 བཀོད་དང་སྒྲུས་དང་སྒྲུད་དང་སྒྲ། །པརྒྱུན་པའི་མིང་སྟེ་དབུ་རྒྱུན་ལ། །ཅོད་པན་
 བྲོག་ཞུ་ཅེ་ཕྱན་ཟེར། །འབྲིལ་པ་ཅན་ནི་སྒྲ་རྒྱུན་ཏེ། །མགུར་ན་སྒྲ་བ་མགྲིན་རྒྱུན་
 མིང་། །ཕྱང་ཕྱུལ་ཞེས་པ་དོ་ཤལ་ཏེ། །འོག་པག་སྒྲ་པགས་རྒྱུན་ཅན་མིང་། །ཁ་པའི་
 ཕྱེ་མ་སྒྲ་པའི་ཐལ། །རུས་ལྗན་སྒྲིན་སྒྲིང་ག་ཕུར་མིང་། །དི་དུགས་སྟེ་བ་སྒྲུལ་སྒྲུག་
 ཕྱེད། །སྒྲོས་པའི་མཆན་མ་སྒྲ་ཅིའི་མིང་། །ཀྱན་མཐོང་བཞིན་སྒྲོད་མ་གུ་ར། །ཕྱི་
 དོར་མེལ་ཆོ་མོ་ལོང་མིང་། །ཁྱིམ་གྱི་ནོར་བུ་སྒྲུམ་བ་དང་། །སྒྲུང་གསལ་སྒྲོན་མེ་
 མར་མའི་མིང་། །པགོ་བ་དགའ་བྱ་གཅིར་སྒྲོབ་དང་། །ན་བཟའ་གོས་གྱི་མིང་དུ་
 གྲགས། །མེལ་སྒྲོགས་པའི་པུ་ཕྱེད་པོ། །ས་བོན་ལས་བྱུང་གཏུང་དང་རུས། །ཆོ་འབྲང་ཤ་

70

ཆེན་གཞོན་སྒྲིལ་བུ་རྒྱུ་མིང་། ཁོར་བུ་འཁྱིལ་པོ་ཡན་སྒྲིལ་། དབང་སྒྲིལ་མཐོན་གཞོན་
ཆེན་པོ་མིང་། ཁོར་ཆེན་དམར་པོ་པད་རག་སྒྲིལ་། ཁོར་བུ་སེར་པོ་གཞོན་ཏེ།
མཁའ་ལྷིང་གཞོན་པ་རྒྱུ་མིང་། ཁོར་བུ་ལྷ་བུ་མཁའ་མིང་། མཁའ་ཤེལ་སྒྲིལ་
འོད་མིག་ལ་ཡན་། ཁོར་བུ་དཀར་པོ་ཆུ་ཤེལ་མིང་། མཁའ་མཐོན་པ་ཡན་སྒྲིལ་
སྒྲིལ་། ཁོར་ཆེན་དང་པོ་གཞོན་སྒྲིལ་། ཁོར་ཆེན་མཐོན་གཞོན་གྱི་མིང་། མཐོན་ཅན་
མཐོན་དན་ཁུར་། ཁོར་ཆེན་གཞོན་པ་དཔལ་གྱི་མིང་། མཐོན་སྒྲིལ་མེས་འཆིང་
དཔལ་ཆུ་སྒྲིལ་། ཁོར་ཆེན་གཞོན་པ་བུ་ལྷ་སྒྲིལ་གྱི་མིང་། མཐོན་དམར་གྲུ་གྲུ་ཁ་ཟངས་ཏེ།
ཟངས་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་ལའང་པའི་མིང་། གཞོན་ཅན་ཅུ་བུ་པ་ཅུ་གས་ར་གན་ཏེ།
སྒྲིལ་འཁྱིལ་ལེན་པོ་ཁབ་ལེན་མིང་། རྒྱུ་ལྷ་པོ་གཞོན་ལ་སྒྲིལ་། གྲོལ་བ་ཅན་ནི་མུ་
ཏིག་མིང་། ལུས་དམར་འདབ་དང་དཔལ་མེ་ཏོག་ ཁོར་ཆེན་སྒྲིལ་པོ་བུ་བུ་མིང་།
ལག་ལྷན་གཞོན་འཕྱང་སྒྲིལ་བུ་ཅན་། མོ་ལྷན་ནི་བུ་སོ་གཞོན་པ་། དཔལ་པའི་སྒྲིལ་
ཅན་སྒྲིལ་པོ་མིང་། མཐོན་གས་འགྲོ་ཆུ་འཁྱིལ་ཏེ། རྒྱུ་ལྷ་པོ་ཡན་པོ་ཡན་
མཐོན་མ་ཅན་། རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་ལྷན་ཏེ་སྒྲིལ་མིང་། ཅན་ཤེས་ལེགས་འགྲོ་ཆུ་
གཞོན་ཅན་། ཁོར་ཆེན་གྱི་ལིང་ཏེ་མཐོན་མིང་། ལམ་བཟོད་སྒྲིལ་ལྷན་པོ་ཏེ་
སྒྲིལ་། རྒྱུ་སྒྲིལ་དང་ཐེག་པ་གཞོན་པའི་མིང་། མཐོན་ཆས་འཆོ་བ་དཔལ་བུ་ཆུང་།
ལུས་ཀྱིས་ཆོལ་བ་རྒྱུ་དམག་མིང་། མདའ་ཏེན་མདའ་ཟ་མདའ་སྒྲིལ་བུ་ཏེ། མདའ་
བཟོད་གནམ་ཏེ་གཞོན་པོ་མིང་། ཏེ་ལྷན་ལྷན་འཕྱིས་བུ་ཅེ་མོ་ཅན་། རྒྱུ་ལྷན་དང་
འགྲོ་མདའ་ལི་མིང་། ཤང་ལང་བཟོད་ཆ་རྒྱུ་སྒྲིལ་། དཔལ་གྱི་སྒྲིལ་པོ་རལ་
གྱི་མིང་། ལུས་གོས་མཐོན་སྒྲིལ་ལྷན་གོས་དང་། གོ་ཆ་ཁབ་སྒྲིལ་ལ་ནི།
ལྷན་ཏེ་མཐོན་སྒྲིལ་ལ་ལང་ཟེར་། ཏེ་པ་དཔལ་ཆོགས་དམག་དཔལ་དང་། ལྷན་
ལག་བཞི་པ་དམག་ཆོགས་མིང་། རྒྱུ་སྒྲིལ་ཆེན་གྱི་མི་ལ་རྒྱུ་གཞོན་། བུ་ལ་
ཐོད་བསྒྲིལ་བུ་ལ་གཞོན་པོ་ལྷན་། གཞོན་པའི་དཔལ་ཅན་དཔལ་པོ་མིང་།
དཔལ་གི་ལྷ་མཐོན་རལ་གྱི་མི་གཞོན་། དམག་གི་འཁྱིལ་པ་དམག་དཔོན་མིང་།

ཁྱུ་ལ་རིག་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་རབ་རྒྱུ་བྱེད་པའོ།

འབྲུང་ཆེ་ཆེ་རུ་ཡི་མིང་། །ལྷོ་འབྲུང་གཡང་མོ་ལུག་ལ་སྟེ། །རུ་སྟེས་འོ་མ་རབ་ཆགས་
 ཞོའོ། །ཅི་བཅུད་བསྐྱབས་སྟེས་མར་ལ་སྟེ། །ཅུ་སྟུ་ཆབ་སྟུ་དར་བའི་མིང་། །ལམ་
 འགོན་ཟོང་འཚོ་ཚོང་བ་སྟེ། །བརྗེ་དང་བསྐྱར་བ་ཉི་ཚོང་མིང་། །འཇལ་བྱེད་ཉ་ག་
 སྒང་ལ་སྟེ། །འདེགས་བྱེད་སྟོམ་བྱེད་ན་རའི་མིང་། །ཞོར་རྩལ་ཡོ་བྱེད་ཟང་ཟིང་
 དགོར། །ཀ་ཅ་དབྱིག་རྣམས་དངོས་པོའི་མིང་། །འདྲེས་མ་གུན་གཏུམ་རིགས་ཀྱི་ཐ།
 བྱིས་སྟེས་རྒྱང་སྟེས་དམངས་རིགས་མིང་། །འབྲེང་ལྷན་མེ་ཏོག་གིས་འཚོ་བ། །བྲེང་
 རྒྱད་མཁན་ཏེ་རྩ་མཁན་ལ། །འཁོར་ལོས་འཚོ་དང་བུམ་མཁན་ཟེར། །མཚོན་ཆ་
 མཁན་དང་རྟེན་ཆ་མཁན། །མགར་བའི་མིང་སྟེ་རི་མོ་བར། །ཤིར་ཐོགས་བཀྲ་བྱེད་
 ཚོན་འཚོ་ཟེར། །འདྲ་འབག་ལྷེར་བཟོ་སྒྲུང་བརྟན་དང་། །སྒྲུར་གཟུགས་སྒྲུར་བྱས་
 སྟུ་གཟུགས་མིང་། །ལྷ་ཡིས་འཚོ་བ་སྟུ་གཉེར་ཏེ། །གོས་བཟོ་ཚམ་བུ་མཁན་གྱི་
 མིང་། །གོ་བགས་མཁན་ནི་ལྷམ་བཟོ་སྟེ། །ཅི་རྩོ་གོ་འབྲིགས་སྒྲུང་བུའི་མིང་། །
 འབྲུར་བྱེད་སྟུག་ཆེ་འཇལ་བྱེད་སྟུན། །ཡིན་ཏེ་ལྷམ་ལ་ཆེར་མ་སྒྲུང་། །འབས་
 བྱགས་མཆིལ་ལྷམ་བཅག་ལྷམ་ཟེར། །ཤིང་མཁན་ཞེས་པ་ཤིང་བཟོ་སྟེ། །བཙོ་
 ལག་མཁན་ནི་ཚོས་མཁན་མིང་། །འབྲེང་སྟུ་མཁན་འདྲེག་མཁན་ཏེ། །མིག་
 འབྲུལ་བྱེད་པ་སྟུ་མའི་མིང་། །འབྲེས་གར་མཁན་ནི་གར་བ་སྟེ། །ལྷོས་བྱེད་ཟོང་ཅན་
 ཆང་མའི་མིང་། །ལྷོས་བྱེད་ལྷོས་འབྲུར་ཅུ་བདག་སྟེས། །ཡང་འབབ་ཅུ་མ་ཅ་ཅོ་
 བྱེད། །ལྷ་མིན་ཉིང་ཁུ་ཆང་གི་མིང་། །མངར་ལྷན་སྟུ་ཆེལ་སྒྲུང་ཅི་སྟེ། །སྒྲུ་རན་བྱ་
 དགའ་ཡོན་གྱི་མིང་། །གཡུང་པོ་གདོལ་བ་རིགས་ངན་ཏེ། །གསོད་པོ་གསེད་མ་ག་
 བ་རི། །བཤན་པ་ལིང་པ་རྩོན་བའི་མིང་། །འཆིང་བྱེད་དྲ་བ་རྩི་བྱ་སྟེ། །སྒྲུང་བྱ་ཐག་
 པ་ཞགས་པའི་མིང་། །གྲོང་གི་གཅན་གཟན་སེའྲི་རིགས། །ཞོར་སྒྲུང་རྩོ་རྩེའི་
 མཇུག་མ་བྱེའོ། །མགྱིན་བཟང་རྣ་ཆེན་ཤུགས་འགོ་བ། །བཟོད་པའི་ལུ་བྱེད་པོང་
 བུའི་མིང་། །ཅི་ཞོད་བྲན་ཁོལ་མངག་བཞུགས་འབངས། །འབས་འབྲིང་གཞན་
 གསོས་བྱག་རྟན་དང་། །བཀའ་ཉན་ཅི་བཟྱི་གཡོག་གི་མིང་། །ཞུར་པ་རྩག་པ་

འཇམ་བུ་པ། འོག་རྒྱ་གཡས་མ་ཚོམ་རྒྱན་མིང་། ཁགེན་པོ་དབུལ་པོ་སྐྱབ་ངན་
 དང་། ཁོངས་པ་ནོར་མེད་མིང་དུ་གྲགས། ལག་རྒྱུང་ལམ་པ་མུ་ལྷོ་བ། དུ་རི་དུ་
 རྣམས་སྤང་པོའི་མིང་། ཁ་འཛིན་གཉེན་པོ་དཔང་པོ་སྟེ། ཁོ་ལོ་བ་རྒྱན་ཤོ་ཡི་
 མིང་། རྗེ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། མཛོན་བཛོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་
 ས་གཞིའི་སྟེ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། སྐྱུས་པ། འཕགས་ཡུལ་འཆི་མེད་བང་མཛོད་
 ལས་བྱུང་བའི། ལེགས་བཤད་ནོར་བུ་རིན་ཐང་ཆེན་ཡང་། འདྲེད་དུས་འགྲོ་སྟེའི་
 སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞེས། མཚོད་སྟོན་བརྒྱ་བའི་མདུན་སར་ལྷ་རྣམས་སྤེང་། ཁཏན་
 པའི་འཁོར་ལོ་དུར་སྟིག་གར་མཁན་མཆོག་ ཀྱུན་དགའི་མཚན་ཅན་གཞུང་བཟང་
 ཆོག་གི་གཏེར། འདྲེ་ཡང་ལེགས་སྐྱར་བརྟེན་ལ་མ་བྱུང་ན། ཁཛོད་བྱའི་གཏེར་མཐའ་
 ཆ་ཅམ་ག་ལ་རྟེན། ཁསེལ་སྤྲོངས་ས་སྟོན་ཡོངས་ཀྱི་རབ་དང་ལུལ། འདག་གི་
 དབང་ལྷག་འཛིག་ཏེན་གྲགས་པའི་སྟེའི། ལེགས་པར་བཤད་པ་མཁས་པའི་རྣ་
 རྒྱན་དེའི། རྗེད་བྱེད་པ་མཐའ་ཆོག་མདའི་ལམ་ལས་བརྒྱལ། འདྲེ་བྱུར་ཏུ་ཅང་རྒྱས་
 བསྐྱུས་མཐའ་སྤངས་ཤིང་། ཁགྲགས་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་སྐྱབ་དོན་རྟོགས་པའི།
 སྟོན་མེད་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་འདྲི། ཁྲོ་གསལ་གཞོན་ཅུ་དགའ་བའི་
 གཉེན་མཆོག་ཡིན། འདྲེ་ལས་འོངས་པའི་ལེགས་སྤྱད་མཐུ་དཔལ་གྱིས། ཁཏན་
 གཡོའི་མིང་དོན་ཀྱུན་ལ་མ་སྤྲོངས་པར། མཁས་པའི་བཀྱི་བ་གསུམ་གྱིས་་་་རྒྱལ་
 པའི་བསྟན། འཛིན་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། ཅིས་མཛོན་བཛོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་
 མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ཡང་དབྱེད་ལྷན་ཚོང་དཔོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་ཚོགས་ལགས་སྐྱེ་མཆོད་བྱུང་ནས་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་མ་མཛད་
 པ་ལྟར། རྒྱ་བོད་ཀྱི་བར་དང་མཛོན་བཛོད་ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་མིག་ལམ་དུ་བྱས་པའི་གྲུའི་དགོ་སྟོན་རྣམ་རྟུ་དཔལ་རང་ལོ་སོ་གཅིག་པ་རྒྱ་ཆེན་
 ཀྱི་ལོའི་གྲོ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོར་བཞུད་དུལ་རྒྱའི་རི་བོའི་དགའ་ལྷན་ཅེའི་སྟོང་ཁང་དུ་སྐྱར་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།

། ར་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ལྷོ་ཏུ་ཡ། མཁྱེན་བཙུའི་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་ཡིས།
 སྟོན་ཞིའི་དགུང་མཐའ་ཀྱུན་གཞལ་བའི། འང་བའི་བུ་མོ་དཀར་མོ་བྱོད། ཁབག་
 སྟོང་པད་མཚོར་ཀྱུན་ནས་རོལ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་གཞིར་གྱུར་བའི། འདག་

བྱེད་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྡུས་ནི། །པོད་ཡིག་ག་སྟོགས་སུ་མ་ཅུ་ལ། །གུ་གུ་ཞབས་
 གུ་འབྱེད་བྱ་དང་། །ན་རོ་བཞི་ཡི་སྟོག་ཞུགས་དང་། །ར་ལ་ས་ཡི་མགོ་ཅན་གསུམ། །
 ཡ་ར་ལ་མའི་སྤྱད་འདོགས་བཞི། །ག་ད་བ་མ་འ་ཡི་ནི། །སྟོན་དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་ལྔ་
 དང་། །ག་ད་ད་ན་བ་མ་འ། །ར་ལ་ས་སྟེ་རྩེས་འཇུག་བཅུ། །ད་སའི་ཡང་འཇུག་
 བའི་བརྟེགས་འཕུལ། །ལ་སྟོགས་ཞིབ་པར་མེ་ལོང་སྟོགས། །མཁས་པའི་གཞུང་
 མང་གཞན་དུ་གསལ། །འདིར་ནི་སྤྱ་མའི་མིང་ལྷགས་ཀྱིས། །ཕྱི་མའི་རྣམ་དབྱེ་ལ་
 སྟོགས་པ། །ཉོགས་དགའ་ཉེར་མཐོ་ལྷན་པ་འགའ། །ཇི་ལྟར་འཐོབ་ཚུལ་བཤད་
 ཀྱིས་ཉོན། །རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་ག་ད་གི། །ད་བ་ས་དང་ད་དྲག་གི། །ན་མ་ར་ལ་བཞི་
 མཐར་གྱི། །འ་དང་མཐའ་མེད་འི་དང་ཡིའོ། །རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་ག་བ་དང་། །དྲག་
 མཐར་ཏུ་དང་ས་མཐར་སུ། །ད་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །འ་དང་མཐའ་མེད་མཐར་རུའོ། །
 ལྷག་བཅས་ན་ར་ལ་ས་ཏེ། །ད་དེ་གཞན་ཀུན་ས་བཏགས་སྟེའོ། །མཆམས་སྦྱར་ག་
 ད་བ་ས་དང་། །དྲག་མཐར་ཀུང་དང་གཞན་འང་ཡང་། །ཐུད་གི་ག་ད་བ་དྲག་
 མཐར་། །ཅིང་ཅས་ཅེའོ་ཅེ་ན་ཅིག། །ས་མཐར་གིང་སྟོགས་གཞན་མཐར་ཞིང་། །ས་
 མཐར་གེས་སྦྱར་བཀར་ཕྱིར་ཞེས། །དྲི་བར་མ་དང་རྩོགས་ཆོག་སྐབས། །ན་རོ་
 རྩེས་འཇུག་རང་རང་ལ། །སྦྱར་མོད་ན་ར་ལ་གསུམ་པོར། །དྲག་ཡོད་ཏེ་དང་མཐའ་
 མེད་འར། །མིང་མཐའི་ག་ད་ན་བ་མ། །ས་མཐར་པ་དང་གཞན་ཀུན་བ། །ད་དྲག་
 ཅན་དང་འདས་པ་དང་། །བདག་པོ་སྟོགས་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །འི་ཡི་གཉིས་དང་འང་
 ཡང་གཉིས། །རྐང་པ་མི་སྒྲོང་སྒྲོང་པའི་བྱུང། །འོ་འུ་འམ་གྱི་གོང་དུ་ཆོག། །མེད་དང་
 ཡོད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ད་ཡིག་མ་གཏོགས་ཡིག་གད་དབར། །ཆོག་མེད་ལ་དང་
 ས་དབར་ཡོད། །ལྷག་པའི་དོན་མང་མིང་མཆམས་དང་། །དོན་འབྱིང་འབྱེད་དང་
 དོན་ཏུང་རྩོགས། །ཆོགས་བཅད་ག་མཐར་ཆོག་གད་དང་། །ལྷག་པའི་རྩོགས་ཆོག་
 ཞོ་ཅན་དང་། །ཆོགས་བཅད་རྐང་མཐར་ཉིས་བཤད་དང་། །འེའུའི་མཆམས་སུ་
 བཞི་གད་དགོས། །རྩ་ཡབ་སྦྱིལ་ཀུང་ཕྱག་དར་དང་། །ཆོན་ཕྱི་རིམ་གྱོར་སྟོན་

འཇུག་སྤང་། །ཐུང་གདར་ཉེས་དམིགས་ཕྱི་བདར་དང་། །ཁྱིམ་མཆོས་འབྲི་གིང་
 སོགས་ལ་དགོས། །གསར་པ་སྟན་དངགས་སྟོ་བསངས་དང་། །མཐུན་མོང་འཕྲེང་
 བར་གང་ཡང་རུང་། །ཡི་གེ་སྟོང་སྟེ་ཉུང་དང་། །སེ་མོ་དོ་དང་ལེ་བཟན་དང་། །ཁྱི་
 མཆོ་བར་དང་བྱ་ཆོད་དང་། །བརྒྱ་བྱེན་སོགས་རྗེས་འཇུག་སྤང་། །བདག་ཅག་མཐེ་
 བོང་དེད་དཔོན་དང་། །སེན་མོ་སྟོབ་དཔོན་ནམ་མཁའ་དང་། །དུར་བྱོད་གསལ་
 རྒྱལ་ལྟས་བྱེན་ལ། །རྗེས་འཇུག་བརྒྱ་པོ་རིམ་བཞིན་དགོས། །སྤང་ཅིག་བདེར་
 གཤེགས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །སོགས་ལ་གང་ཡང་རུང་ཞེས་ཟེར། །གཞན་ཡང་
 ཐོན་མིས་སྟོན་པས། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་བརྒྱ་པ་སྐྱར། །བྱེད་པ་པོ་རུ་གེས་པར་བྱ།
 ཞེས་གསུངས་དོན་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན། །བདག་གི་ཆོས་ཉན་ལྟ་བུ་ལ། །མཉན་བྱ་
 བདག་གི་ཆོས་ཡིན་ཕྱིར། །བདག་གི་གི་ལ་ས་མཐའ་སྤང་། །བདག་གིས་ཆོས་
 ཉན་ལྟ་བུ་ལ། །མཉན་བྱ་ཆོས་དང་ཉན་བྱེད་བདག་ཡིན་ཕྱིར་གི་ལ་ས་མཐའ་
 དགོས། །གཞན་ཡང་དགའ་གནད་འདི་ལྟ་སྟེ། །བཏིངས་སོགས་འདས་ཆོག་བ་ཡིས་
 དང་། །འདིང་སོགས་ད་ལྟ་འ་ཡིས་དང་། །གའིང་སོགས་མ་འོངས་ག་དས་སུལ། །ནི་
 བྱི་དག་བྱེད་གཞུངས་རྣམས་ལ། །ཁུང་ཟད་སྐྱངས་པའི་སྟོམས་ལས་མཐན། །དགོ་སྟོང་སྟུ་རྣམ་པ་རས། །ཀུན་དགའ་ལེགས་ལྟན་རྒྱ་བར་བྱིས།
 ཞེས་པ་འདི་ནི་མན་པའི་སྟོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་སུམ་རྟགས་ཅུ་འགྲེལ་དང་སྟུ་རྒྱན་ཟ་མ་ཏྲིག་དག་སྟོན་མེ་ལོང་མ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་
 བརྟགས་ཏེ་བཀོད་པ་ཡིན་ཅིང་། །གཞན་ཡང་སྟུ་དོན་རྒྱ་མཆོའི་མེ་ལོང་དང་འོད་ཟེར་བརྒྱ་པ་སོགས་ཡོད་པར་གྲགས་མོད་བརྗོད་བྱ་ལྟག་པོ་མེད་
 པར་ངེས་ལ། །སྟུ་རྒྱན་སོགས་དེ་དག་ཀྱང་ཕྱི་མ་རིམ་བཞིན་མཐའ་བཅན་ལ་ཆོག་ཕྱིག་ཅུང་བ་ཡོད་པུ་མཐོང་རོ། །

༣༣། །བྱངས་ཀྱི་མདོན་བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་བཞུགས་སོ། །

༣༣། ཁ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་གྲོ་ཏུ་ཡ། ཁྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་གུན་འདུས་སྒྲ།
འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ་ལ། སྒྲོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་
སྒྲུབས་སུ་མཆི། འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ཏུ་གསོལ། མང་ཏུང་
དངོས་པོ་ཕྱི་བྱེད་གྲངས་ཀྱི་གནས། གཞན་གྲགས་མིང་གི་ཟློལ་གྱིས་ཡོངས་གཤ་
པ། གསལ་བྱེད་གྲངས་ཀྱི་མདོན་བརྗོད་སྒྲུ་མཆོན་བཅས། མདོར་བསྡུས་ཆོག་
གིས་འཆད་ལ་རྩ་བ་སྒྲོགས། ཉེ་ཡང་བེཊུཊ་དཀར་པོ་ལས། གཅིག་གི་མིང་གི་
མདོན་བརྗོད་ལ། གྲངས་ཀྱི་མདོན་བརྗོད་མཐའ་གྲས་ཀྱང་། ཅིས་ལ་ཉེ་མཐོ་རི་
བོང་དང་། ཁྲ་བ་གཟུགས་དང་འོད་དཀར་ཅན། བསེ་རུ་རྩམས་ནི་གཅིག་གི་
མིང་། ཞེས་པ་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར་ཁྲ་བའི་ཁང་བབང་ལ་རི་བོང་གི་གཟུགས་བརྟན་
གཅིག་ཡོད་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དང་། འོད་དཀར་ཅན་
ཉེ་ཁྲ་བ་གཅིག་ལས་མེད་པ་དང་། རི་དྲགས་བསེ་རུ་ལ་རུ་གཅིག་ལས་མི་སྒྲུབ་པའི་
སྒྲུ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ནོ། ། ཡང་གཉིས་ཀྱི་མིང་ལ། འབྲིག་བཤོད་མཆོ་མ་ཐབས་
ཤེས་དང་། ལག་མིག་བྱང་རྩམས་གཉིས་ཀྱི་མིང་། ཞེས་པ་སྟེ། འབྲིག་པ་སྒྲོལ་བ་
ལ་ཕོ་མོ་གཉིས་དགོས་པ་དང་། ལོ་གཅིག་ལ་ཉེ་མ་སྟོ་བཤོད་དང་བྱང་བཤོད་
གཉིས་ཡོད་པ་དང་། དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུ་གུ་གཉིས་མཉམ་དུ་སྒྲེས་པ་ལ་མཆོ་མར་
གྲགས་པ་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་དང་། ལག་པ་དང་། མིག་
ལ་གཡས་གཡོན་གཉིས་རི་ཡོད་པ་དང་། བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཡ་གྲུལ་གཉིས་
དགོས་པའི་སྒྲུ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ནོ། ། ཡང་གསུམ་ཀྱི་མིང་ལ། འཇིག་རྟེན་ཆ་བ་
ཅེ་མོ་མེ། ཡོན་ཏན་གྱིད་པ་གསུམ་ཀྱི་མིང་། ཞེས་པ་སྟེ། ས་འོག་ས་སྟོང་། ས་བླ་
གསུམ་ལ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཟེར་བ་དང་། ལྷ་སྒྲུ། བི་བི་ལིང་། ཕོ་བ་རི་ལུ་གསུམ་

ལ་ཚ་བ་གསུམ་ཟེར་བ་དང་། དྲི་བུ་ལ་ལ་ཚེ་མོ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། །སྟོ་ཕྱགས་ཏྲ་
 གདོང་གི་མེ་དང་། །ཁྱིམ་གྱི་ཉི་མ་དང་། །བསྐྱེད་བྱ་བ་ལེ་མེ་སྟེ་མེ་གསུམ་ཡོད་པ་
 དང་། རུལ་དང་། ལྷན་པ་དང་། སྤྱིང་སྟོབས་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། ས་
 གསུམ་ལ་མིང་གཞན་སྤྱིང་པ་གསུམ་ཡང་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་བཞིའི་མིང་ལ། རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་བོ་རིག་བྱེད་དང་། །བདུད་དང་སྟེ་བ་རྒྱ་གཏེར་
 བཞི། །ཞེས་པ་སྟེ། རི་རབ་གྱི་མདངས་འཕྲོག་ལྷགས་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཁ་དོག་
 གིས་དབྱེན་དཀར་སྟོང་མར་སེར་བཞིར་ཡོད་པ་དང་། གར་དང་། སི་རྒྱ་དང་། སི་རྒྱ་
 དང་། བུ་དང་། རྒྱ་བོ་བཞི་ཡོད་པ་དང་། མཚོད་སྟོན་དང་། དེས་བརྗོད་དང་།
 སྤྱིང་བསྐྱེད་དང་། ལྷན་དངགས་ཏེ་རིག་བྱེད་བཞི་ཡོད་པ་དང་། ལྷའི་བུ་དང་། ཉན་
 མོངས་པ་དང་། འཆི་བདག་དང་། ལུང་བོ་སྟེ་བདུད་བཞི་ཡོད་པ་དང་། གནས་
 བཏན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་བ་དང་། མང་བོས་བཀྱར་བ་དང་། བལ་ཆེན་པ་
 སྟེ་རྒྱ་བའི་སྟེ་བ་བཞི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལ་མིང་གཞན་རྒྱ་གཏེར་ཡང་ཟེར་བའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ལྷའི་མིང་ལ། འདོད་ཡོན་ཉེར་སྟོད་དབང་བོ་
 དང་། །མདའ་དང་། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་མིང་། །ཞེས་པ་སྟེ། གཟུགས་དང་། རྒྱ་དང་། དྲི་
 དང་། རོ་དང་། རིག་བྱ་སྟེ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡོད་པ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། བདུག་སྟོས་
 དང་། མར་མེ་དང་། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས་ཏེ་ཉེར་སྟོད་ལྷ་ཡོད་པ་དང་། མིག་དང་།
 རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་དང་། ལྷ་ཏེ་དབང་བོ་ལྷ་ཡོད་པ་དང་། བདུད་དགའ་ར་
 བ་དབང་ལྷག་ལ་སྟོས་བྱེད་དང་། སྤྱིང་བྱེད་དང་། མོངས་བྱེད་དང་། རྒྱུ་བྱེད་དང་།
 འཆིང་བྱེད་དེ་མདའ་ལྷ་ཡོད་པ་དང་། ས་དང་། རྒྱ་དང་། མེ་དང་། རྒྱ་དང་། བམ་
 མཁའ་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། ། ཡང་དུག་གི་མིང་ལ།
 རོ་དུས་མཚམས་དང་བྲོ་བ་དང་། །རྒྱན་དང་བཟང་བོ་དུག་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་པ་སྟེ།
 མངར་བ་དང་། རྒྱར་བ་དང་། ཁ་བ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་དང་། ཚ་བ་དང་། ལན་ཆ་སྟེ་རྒྱ་
 བའི་རོ་དུག་ཡོད་པ་དང་། དབྱེད་དང་། སོག་དང་། དབྱར་དང་། ལྷན་དང་། དཔུན་

རྟོད་དང་། དཔུན་སྒྲིབ་དེ་དེ་དུས་དང་། དུས་མཚམས་དུག་རེ་ཡོད་པ་དང་། རོ་ལ་
 མིང་གཞན་བྱོ་བ་ཡང་ཟེར་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་དང་། ལྷ་ཅུ་དེ་བ་དང་། ཐོགས་མེད་
 དང་། དབྱིག་གཉེན་དང་། ཐོགས་སྒྲིབ་དང་། ཚོས་གྲགས་ཏེ་འཛམ་གླིང་མཛེས་
 པའི་རྒྱུ་དུག་ཡོད་པ་དང་། རྩ་ཏེ་དང་། ལྷ་གླེལ་དང་། ཀ་གོ་ལ་དང་། ཅུ་གང་
 དང་། ལི་ཤི་དང་། ལྷ་ར་ལྷ་མ་སྟེ་བཟང་པོ་དུག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་བདུན་གྱི་མིང་ལ། རིན་ཆེན་ས་འཛིན་ཐུབ་པ་དང་། །རི་བོ་དྲང་སྟོང་གཟུང་ཏེ་
 བདུན། །ཞེས་པ་སྟེ། འཁོར་ལོ་དང་། རོར་ལུ་དང་། བཅུན་མོ་དང་། སྟོན་པོ་དང་།
 སྒྲིབ་པོ་དང་། ཏྲ་མཚོག་དང་། དམག་དཔོན་ཏེ་རྒྱལ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་ཡོད་
 པ་དང་། གཉེའ་ཤིང་འཛིན་དང་། གཤོལ་མདའ་འཛིན་དང་། སེང་ལྷེང་ཅན་དང་།
 ཏྲ་ན་དང་། ཏྲ་ན་སྟུག་རི་དང་། རྒྱུ་འདུད་དང་། ལྷ་ལྷུང་ཅན་ཏེ་གསེར་གྱི་ས་
 འཛིན་བདུན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུ་གཟིགས་དང་། གཙུག་ཏྲར་ཅན་དང་། ཐམས་ཅད་
 སྟོབ་དང་། འཁོར་བ་འཛིག་དང་། གསེར་ཐུབ་དང་། འོད་སྒྲུངས་དང་། ལྷ་ལྷུང་ཐུབ་
 པ་སྟེ་ཐུབ་པ་བདུན་ཡོད་པ་དང་། ས་འཛིན་དང་རི་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྒྱུ་གྲངས་
 ཡིན་པ་དང་། འོད་ཟེར་ཅན་དང་། ཉི་མ་དང་། རྒྱུན་ཤིང་དང་། འོད་ཡངས་དང་།
 ལྷ་མིན་འཛེམས་དང་། མཚོད་སྟེན་ཅན་དང་། གནས་འཛིག་སྟེ་སྐར་མ་མེ་བདུན་ལ་
 གནས་པའི་དྲང་སྟོང་བདུན་ཡོད་པ་དང་། ཉི་མ་དང་། ལྷ་བ་དང་། མིག་དམར་
 དང་། ལྷ་ག་པ་དང་། ལྷ་ར་ལུ་དང་། པ་སངས་དང་། སྟོན་པ་སྟེ་རེས་གཟུང་བདུན་
 ཡོད་པ་དང་། ལྷུང་དང་ཡིད་མཁྱེགས་མདོག་ལྷ་པ། དེ་བཞིན་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་ནི།
 རེས་བཅོད་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་མཚན་དང་། རི་འཛེམས་རྒྱུ་མས་ནི་ཉི་མའི་རྟ། ཞེས་པ་
 ལྷར། ཉི་མ་འདྲན་བྱེད་གྱི་ལྷུང་གི་རྟ་བདུན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་བརྒྱད་གྱི་མིང་ལ། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་སྟེ་ཞོར་གདེངས་ཅན། །ཉི་ལྷ་སྟེ་འགྲོ་བརྒྱད་
 གྱི་མིང་། །ཞེས་པ་སྟེ། གཤུགས་དང་། གསེར་ཉ་དང་། ལུམ་པ་དང་། བརྒྱ་དང་།
 རུང་དང་། དཔལ་བེལ་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། འཁོར་ལོ་སྟེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་

བརྒྱད་ཡོད་པ་དང་། ཚངས་པ་དང་། རྩི་རི་ཉི་དང་། དྲག་པོ་དང་། དབང་ཕྱུག་
 དང་། སྒྲིན་དྲུག་དང་། ཚྲིགས་བདག་དང་། ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་དང་། བི་ཉི་མ་ཉ་
 རྩི་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཡོད་པ་དང་། མཐའ་ཡས་དང་། འཛིག་པོ་དང་། སྟོབས་རྒྱ་དང་།
 རིགས་ལྷན་དང་། རྩི་རྒྱས་བྱ་དང་། རྩི་རྩུང་དང་། པདྨ་དང་། རྩི་ལྷ་ཆེན་
 བརྒྱད་ཡོད་པ་དང་། རྩི་དང་། བརྒྱན་པ་དང་། ལྷ་བ་འཛིན་བྱེད་དང་། རྩུང་དང་།
 མི་དང་། རྩི་ལངས་དང་། འོད་བྱེད་དང་། རྩི་རྩི་ལྷ་ཆེན་པོ་དང་། བརྒྱད་ཡོད་པ་
 དང་། རྩི་ལ་མིང་གཞན་གདེངས་ཅན་ཡང་ཟེར་བ་དང་། འཇམ་དབྱངས་དང་།
 དྲུག་རྩི་དང་། རྩི་རྩི་ལ་གཞིགས་དང་། ས་སྒྲིང་དང་། རྩི་བ་སེལ་དང་། རྩི་སྒྲིང་
 དང་། དྲུམས་པ་དང་། རྩི་བཟང་སྟེ་ཉི་བའི་རྩི་ཆེན་བརྒྱད་ཡོད་པ་དང་། རྩི་ཆེན་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བྱེད་བའི་རྩི་འགྲོ་སྟེ་རྩི་ལ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་རྩི་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་དགའ་མིང་ལ། རྩི་དང་སྒྲིན་པོ་བྱ་ག་དང་། གཏེར་རྩི་ལ་དགའ་མིང་ཡིན་
 ལ། ཞེས་པ་སྟེ། དབྱ་མ་ལ་སྟོགས་པའི་རྩི་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་དྲུག་སྟེ་དགའ་ཡོད་
 པ་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གཏེར་དགའ་ལ་སྒྲིན་པོ་སྟེ་རྩི་བ་པོ་དགའ་ཡོད་པ་དང་།
 མིག་དང་རྩི་བ་དང་སྟེ་གསུམ་ལ་གཡས་གཡོན་གཉིས་རེ་དང་། ལ་དང་འོག་སྟེ་
 གཉིས་ཉི་བྱ་ག་དགའ་ཡོད་པ་དང་། འདོད་འཛི་ལས། པདྨ་ཅན་དང་དུང་ཅན་དང་།
 པདྨ་ཆེན་པོ་རྩི་སྒྲིན་ཅན་། རྩི་སྟེ་ལ་ཅན་དང་རྩི་ཅན་དང་། དགའ་བ་ཅན་དང་སྒྲིན་
 པོ་དང་། འཛིན་བྱེད་ཅས་བྱ་གཏེར་དགའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་རྩི་མཆོན་གྱིས་
 ཡིན་ནོ། ། ཡང་བཅུ་ཉི་མིང་ལ། རྩི་བོ་འབྱོར་བ་ཕྱོགས་འཇུག་པ། སྟོབས་དང་
 སྟོར་མོ་བཅུ་རུ་འདོད། ཅས་པ་སྟེ། རྩི་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་བཅུར་རྩི་བོ་རྩི་
 མཛད་སྟོགས་བཅུ་ཡོད་པ་དང་། ཉན་ས་ལས་མི་ཉིད་དབྱས་སྒྲིས་དབང་པོ་ཆོང་།
 ལས་མཐའ་མ་འོག་གནས་ལ་དང་། ལངས་རྒྱས་བྱོན་དང་དམ་ཆོས་སྟོན། ལུག་
 པ་གནས་དང་དེ་རྩི་འཇུག གཞན་བྱེད་སྒྲིང་ནི་བཅུ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་
 རྩི་ལྷ་འབྱོར་བ་བཅུ་ཡོད་པ་དང་། ཕྱོགས་བཞི་དང་། མཆོམས་བཞི། རྩི་འོག་

གཉིས་ཏེ་ཕྱགས་བཅུ་ཡོད་པ་དང་། ཉ་དང་། རུས་སྤལ་དང་། བཀ་ཚོད་དང་། མི་
 ཡི་སང་གོ་དང་། མིའུ་ཐུང་དང་། མི་སྤྱལ་པ་དང་། བཀ་པོ་དང་། དགའ་བྱེད་རྩ་མ་
 ས་དང་། རྒྱས་པ་རྩ་མ་ས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏི་ཙེ་སྟེ་བྱབ་འཇུག་ལ་འཇུག་པ་
 བཅུ་ཡོད་པ་དང་། གནས་དང་གནས་མིན་ལས་ཀྱི་རྩ་མ་སྟོན་དང་། མོས་པ་འཇིག་
 ཏེན་ཁམས་དང་དབང་པོའི་རིམ། ཀུན་འགྲོའི་ལམ་དང་ཀུན་བྱང་སྟོན་གྱི་གནས།
 འཆི་འཕོ་སྟེ་དང་ཟག་ཟད་མཁུན་སྟོབས་བཅུ། ཞེས་སྟོན་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལ་
 སྟོབས་བཅུ་ཡོད་པ་དང་། ཀླང་པ་ལ་སོར་མོ་བཅུ་དང་ལག་པ་ལ་སོར་མོ་བཅུ་ཡོད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། ། ཡང་བཅུ་གཅིག་གི་མིང་ལ། བདེ་བྱེད་བདེ་འབྱུང་
 དབང་ལྷག་དྲག། བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་མིང་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་སྟེ། བདེ་བྱེད་དང་།
 བདེ་འབྱུང་དང་། དྲག་པོ་རྩ་མ་ས་ནི་ལྟ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
 གངས་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་ནི། འདོད་འཇོ་ལས། མ་སྟོན་རྒྱུ་ཀླང་གཅིག་འཕེལ་དང་
 བསྟོད། དྲག་པོ་དང་ནི་བཙོན་འགྲུས་ལྟན། འཕྲོག་བྱེད་དེ་ནས་བདེ་འབྱུང་དང་།
 སྟོན་གསུམ་གཞན་ལས་རྒྱལ་པ་དག། དབང་ལྟན་དང་ནི་ས་གསུམ་པ། དྲག་པོ་
 བཅུ་གཅིག་གེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། བེ་དཀར་ཉིད་ལས།
 གདབ་པ་བྱིས་པ་རིག་པ་ཅན། ཏིལ་བརྟུང་བྱིས་སྟོན་ཚོད་བཞི། ཤར་ནི་དང་རྒྱང་
 བཞི་ལྟ། མི་སྤྱལ་ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་ཡིན་ནོ། ། ཡང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ལ། ཉི་མ་ཏེན་འབྲེལ་བྱིས་བཅུ་གཉིས་།
 ཞེས་པ་སྟེ། འདོད་འཇོ་ལས། དབང་པོ་བྱེད་པོ་ལམ་པ་དང་། ཆར་འབབ་བསྟོད་
 བྱེད་སྟོན་མིན་དང་། མིག་གཟུགས་བྱབ་འཇུག་འོད་ཅན་དང་། རུ་བདག་བཤེས་
 གཉིན་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉི་མ་ལ་བྱིས་གྱི་བདག་པོ་བཅུ་གཉིས་
 ཡོད་པ་དང་། བེ་དཀར་ལས། མ་རིག་འདུ་བྱེད་རྩ་མ་པར་གེས། མིང་གཟུགས་སྟེ་
 མཆེད་རིག་པ་དང་། ཆོར་པ་སྟེད་པ་ལེན་པ་དང་། སྟེད་པ་སྟེ་པ་ཆ་གེས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཏེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ཡང་། ལྷག་སྤང་འབྲིག་པ་

82

ལག་གཉིས་ཀ་བཙུ་ལ་རེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། ། ཡང་བཙུ་བྱ་གི་མིང་
 ལ། མི་བདག་རྒྱལ་པོ་བཙུ་བྱ་ལ། ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་དང་། མ་གཏོ་དང་། ཀོ་ས་ལ་
 དང་། ཀླ་ཤི་ཀ་དང་། བྱི་རི་དང་། མ་ལ་དང་། སྤྱན་དང་། སྤྱེག་པ་དང་། ཀླ་མ་
 དང་། ལ་བཞི་དང་། ཀླ་རུ་དང་། ལ་ལེན་དང་། བཟླ་དང་། དཔལ་སྟེ་དང་། ཡ་བ་
 བ་དང་། ཀ་སྟོ་སྟེ་ཡུལ་ཆེན་བཙུ་བྱ་པོ་དེའི་མི་བདག་གམ། རྒྱལ་པོ་བཙུ་བྱ་ཡོད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། ། ཡང་བཙུ་བཙུད་ཀྱི་མིང་ལ། ཉེས་སྟོན་ཁམས་
 རྣམས་བཙུ་བཙུད་མིང་། ཞེས་པ་སྟེ། གཟུགས་མི་སྟུག་པ་དང་། སྒྲ་བྱི་བ་དང་།
 དབྱལ་བ་རྒྱུད་བ་དང་། མདོག་སེར་སྒྲ་དང་། མིག་སེར་བ་དང་། སྒྲིན་མཚམས་མ་
 འབྱར་བ་དང་། སྒྲ་ལེབ་པ་དང་། སོ་སྟོ་བ་དང་། དིག་པ་དང་། མིག་རྒྱུ་པ་དང་།
 མིག་རྒྱུད་བ་དང་། བྱི་ནང་དུ་སྒྲར་བ་དང་། སྟོ་བ་ཆེ་བ་དང་། དཔུང་བ་དང་རྗེ་རར་
 ཐུང་བ་དང་། སྒྲ་ཅན་དང་། ལག་པ་དང་རྒྱུད་པ་མི་མཉམ་པ་དང་། ཆོག་ས་སྟོམ་པ་
 དང་། ཁ་དང་ལུས་ལས་དྲི་རན་པ་འབྱུང་བ་སྟེ་ལུས་ལ་མི་སྟུག་པའི་ཉེས་པའམ་སྟོན་
 བཙུ་བཙུད་ཅན་ཡོད་པ་དང་། མིག་ན་སྒྲ་བྱི་ལུས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་
 སོགས་བརྟེན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་བྱུག་ཏེན་དབང་པོའི་ཁམས་བྱུག་དམིགས་
 པ་ཡུལ་གྱི་ཁམས་བྱུག་སྟེ། ཁམས་བཙུ་བཙུད་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་ཉེར་བཞིའི་མིང་ལ། རྒྱལ་བ་ཡུལ་ནི་ཉེར་བཞིར་བརྗོད། ཅིས་པ་སྟེ། མདོ་
 ལྟར་གཤེགས་པ་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཉེར་བཞི་ཡོད་པ་
 དང་། བདེ་མཆོག་སོགས་ནས་བཤད་པའི་བྱི་ནང་གི་ཡུལ་ཉེར་བཞི་རེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཉེར་ལྔའི་མིང་ལ། དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་སྟེ། ཞེས་པ་
 སྟེ། རྣ་བ་དང་། བགས་པ་དང་། མིག་དང་། བྱི་དང་། སྒྲ་དང་། ལག་པ་དང་། རྒྱུད་
 པ་དང་། འཕོངས་དང་། འདོམས་དང་། དག་དང་། ཡིད་དང་། སྒྲ་དང་། དེག་དང་།
 གཟུགས་དང་། རོ་དང་། དྲི་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། ས་དང་། རྒྱུ་དང་། མི་དང་།
 རྒྱུད་དང་། གཙོ་པོ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། སྟེན་བྱ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་སྟུ་

རྟེན་གསུངས་ཅན་པ་རྣམས་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྟ་ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ།
 ། ཡང་ལམ་ལོ་སྐར་མ་ཉེར་བདུན་མིང་། ། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་སྐར་གྱི་ལོངས་སྟུང་
 མཚུངས་པའི་ལམ་ལོ་ཉེར་བདུན་ཡོད་པ་དང་། ལོངས་སྟུང་གྱི་དབང་གིས་གྱོ་
 བཞིན་དང་གྱོ་བཞིན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་རྒྱ་སྐར་ཡང་ཉེར་བདུན་ཡོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། ། ཡང་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ལ། སོ་དང་གཉིས་སྟེས་སུམ་
 ཅུ་གཉིས། ། ཞེས་པ་སྟེ། མི་པ་ལ་བ་ལ་མཐའ་འགམ་རྟོགས་ན་སོ་སོ་གཉིས་འབྱུང་
 བ་དང་། གཉིས་སྟེས་ཀྱང་དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་
 ནོ། ། སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་རྣམས་ནི་ཐིག་ཅིས་པ་ནི། གནས་འཛིན་ཐིག་ལའི་
 གཟུགས་ཀྱི་མིང་བརྟེན་ཡིན་ནོ། ། གྲངས་ཀྱི་མིང་གི་མདོན་བརྟེན་འདི། ། རྩོམ་ཆེའི་ཆོག་
 རྟོག་སྐས་ཚུལ་དུ། ། བརྟེན་པ་རྩོམ་གྲུབ་བཏགས་པའི་ཕྱིར། ། ཚད་དུ་བཟུང་བར་མི་
 ལུས་ཀྱང་། ། གྲགས་ཆེ་ཉེར་མཁོ་དེ་ཙམ་མོ། ། ཞེས་པ་ནི། གྲངས་ཀྱི་མིང་མདོན་
 བར་བརྟེན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་། དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་རྩོམ་ཆེའི་ཆོག་
 གིས་དོན་སྐས་པའི་ཚུལ་དུ་བརྟེན་པར་རྩོམ་གྲུབ་བཏགས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 མཐའ་འདི་ཙམ་དུ་བྟེན་ཅིས་ཚད་དུ་བཟུང་བར་མི་ལུས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་
 ཟུབ་ཏུ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་རྒྱུད་དོན་འཆད་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་དེ་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པའོ། ། ཞེས་གྲངས་ཀྱི་མདོན་བརྟེན་ཀྱི་དོན་རྣམས་པར་བཤད་པ་འདི་ཡང་སྟོགས་ལ་གཞིན་ཅུ་ཆེ་བཏན་བཟུ་གིས་ལགས་ནས་བསྐྱལ་དོར་
 དག་སྟོང་དབང་ལྷན་ཆོས་བཟང་གིས་བྲིས་པའོ། །

༣༡། །སྒྲོན་ངག་གི་དཔེར་བཟོད་དང་མཚུངས་པ་

གསལ་བྱེད་གི་སྒྲུའི་དོགས་གཅོད་བཞུགས།

༣༡། །སྒྲོན་ངག་མེ་ལོང་གི་ལེའུ་གཉིས་པའི་དང་པོ་རང་བཞིན་བཟོད་པའི་རྒྱུ་
ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རིགས་གི་རང་བཞིན་བཟོད་པ་ནི། བྱི་ནང་རིག་པའི་གནས་
རྣམས་བྱུགས་སུ་ཟུང་། །སྒྲོམ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱར་ཉེས་ལྟར་དྲི་མས་དག། །ཕྱ་རགས་
མཛད་པ་བསྒྲོན་དང་འགྲོ་ཕན་ཅན། །མཚན་ལྡན་སྒྲུ་མའི་ཚོགས་རྣམས་སྒྲི་བོར་
མཚོད་། །ཅེས་པའམ། ཡང་ན། བྱུག་ཞབས་མཐིལ་དུ་འཁོར་ལོའི་རི་མོ་བཟ། །ཉི་
ཤུའི་སོར་མོ་རིན་ཆེན་དྲ་བས་འབྲེལ། །དབུ་ཡི་གཙུག་ཏྲར་བལྟ་བར་མི་མངོན་པའི།
རྒྱལ་བ་རྣམས་གི་སྒྲུ་ལ་བདག་ཅག་དད། །ཡང་། ཞལ་ནི་གདངས་གིང་མཆེ་བ་
གཅོགས་། །ལྷགས་འདྲིལ་ཁྱོ་གཉིར་གིན་ཏུ་བསྐྱས། །དམར་སེར་དབུ་སྒྲུ་བྱེན་
བཟེས་པའི། །ཁྱོ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་གད་བརྒྱུདས་སྒྲོག། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་
བྱ་བའི་རང་བཞིན་བཟོད་པ་ནི། མདོ་སྒྲགས་ཚེས་གི་སྒྲིང་པོ་ཀྱན་བསྐྱས་ནས།
དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཅེ་གཅིག་ཉམས་བསྟར་ཏེ། །རང་གིས་རི་ལྟར་རྟོགས་པའི་
ལམ་གི་གནད། །འདོམས་མཛད་འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མ་ཅོང་ཁ་པ། །ཞེས་པའམ།
ཡང་ན། སྒྲིག་ཅན་རྟོན་པས་ཉེས་མེད་རི་དྲགས་ལ། །ཞོར་སྒྲིང་ཐད་ནས་བྱག་ལ་
བཀར་བའི་མཐར། །གནམ་རུའི་རྒྱད་ལས་འཕོས་པའི་ཉག་ཕྱན་མདེལ། །སྒྲིང་ལ་
བསྐྱར་ནས་གསོད་འདི་ཡ་རེ་ད། །ཞེས་དང་། ཡང་། མགར་བས་ལྷགས་རྒྱག་སོལ་
བའི་མེར། །བསྐྱེགས་ཏེ་སྒྲུམ་པས་ལེགས་བབྱུང་ནས། །ཐོ་བས་རྒྱུང་པའི་ཞུན་ཐར་
གིས། །སྒྲུ་གི་རྟོན་པོ་འཚོས་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་བཟོད་
པའི་རང་བཞིན་གི་རྒྱུ་ནི། མཚན་ལྡན་སྒྲུ་དྲུའི་ཆུ་སྒྲིལ་རིག་བྱ་ཡིས། །ཕྱ་རགས་

ལས་རྒྱ་བ་སྒྲིང་དབུས་སུ། །འདུས་ནས་བརྗོད་བྲལ་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་དང་།
 གཞིམ་མེད་དོ་རྗེའི་སྐྱ་མཆོག་དང་གི་འཕྲིང་། །ཅིས་པའམ། ཡང་ན། བཅུ་དྲུག་ལང་
 ཆོ་གསར་ལྷན་ལུས་ཕྱ་མའི། །མདོག་དབྱིབས་མཛེས་པའི་ལུས་ཀྱི་སྐྱ་མཆོད་དང་།
 མགིན་པའི་ལམ་ལས་སྤངས་པའི་སྐྱན་འགྱུར་གྱུས། །ཚུར་མཐོང་སྐྱེས་བུའི་ཡིད་ནི་
 འདོད་ལྷན་བྱེད། །ཅིས་དང་། གཞན་ཡང་། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་རྒྱད་མང་སྐྱས།
 སྐལ་ལྷན་ན་བ་ཆེམ་བྱེད་ཅིང་། །ཡིད་ལ་སྒྲོན་མེད་དགའ་བ་དང་། །སྐྱན་དག་ཅུ་མ་
 པའི་སྒོ་གྲོས་རྒྱས། །ཞེས་པ་ལྷ་བུ། བཞི་པ་རྩ་བ་བརྗོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་ནི།
 གནག་སྐྱམ་དབུ་སྐྱ་བསིལ་བུས་སྐྱ་སྒྲོད་ཞེབས། །རབ་དཀར་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་
 ཡིས་སྤྱད། །གཡས་གཡོན་ཕྱག་ན་གྱི་གྲུག་ཐོད་ཐྱག་ཅན། །གང་འདི་མཁའ་སྒྲོད་
 དབང་མོ་མ་ལགས་སམ། །ཞེས་པའམ། ཡང་ན། ཕྱོགས་མཆོམས་ཡུལ་གྲོང་མང་
 བོས་བསྐྱོར། །མདུན་རྒྱབ་བརྗོད་པ་དགོན་སྡེ་དང་། །ཅེ་མོར་དར་སྤངས་མཐོན་པོ་
 ཅན། །འདི་ནི་ཤེལ་ཅེའི་རི་བོའོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བུ། གཉིས་པ་དཔེ་རྒྱན་ལ་གསུམ།
 དངོས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད། །སྐྱོན་ཡོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད། །གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུའི་དཔེར་
 བརྗོད་དོ། །དང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོས་དཔེ་ནི། མཆོན་དཔེའི་སྐྱ་
 མཆོག་རི་དབང་ལྷ་བུར་བརྗོད། །དྲུག་ཅུའི་གསུངས་ནི་ཆོངས་པའི་དབྱངས་ལྷར་
 སྐྱན། །མཁའ་བཙུན་པའི་ཕྱགས་གསང་རྒྱ་མཆོ་ལྷར་ཟབ་པའི། །ཕྱབ་པའི་དབང་པོ་པ་
 ལྷར་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །ཞེས་པ་འམ། ཡང་ན། ཆོངས་སྐྱས་ཁྱོད་སྐྱ་གངས་རི་ལྷ་བུར་
 དཀར། །གསུང་དབྱངས་དྲི་ཟེའི་གྲིང་བུ་བཞིན་དུ་སྐྱན། །མཁའ་བཙུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོག་
 མདའི་ལམ་ལྷར་ཡངས། །བཙུ་བའི་ཕྱགས་རྗེས་འགྲོ་ཆོགས་མས་བཞིན་སྒྲོང་།
 །ཞེས་པ་ལྷ་བུ། གཉིས་པ་དངོས་པོའི་དཔེ་ནི། །ཁོ་རྒྱལ་བརྗོད་སྡེ་རའི་རྩ་བའི་ཞལ།
 དབྱར་རུས་མཁའ་ལ་འབྲིགས་པའི་ཆར་སྒྲིན་འདྲ། །དེ་ཡི་ཤེས་བུར་ལྷ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་སྐྱན། །རུས་མཐའི་བསྐྱེད་ཟ་འབར་བའི་ཚུལ་ལ་འགྲན། །ཞེས་པའམ། །ཡང་
 བ། མཁའ་བཙུན་པས་སྒོ་གཉིར་རྗེས་སུ་འཆིང་། །བཙུ་བས་ལག་ན་བརྗོད་འགྲན། །རུས་

བས་གསང་བདག་པམ་མཛད་པའི། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་སྤྱིང་དང་འདྲ། །ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ། །གསུམ་པ་ལྷོག་པའི་དཔེ་ནི། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མཁུན་རབ་
 བཞིན། །ཀྱུ་ཤེད་ཅེ་མོ་མ་འདྲིས་སོ་སོར་གསལ། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་དཀར་པའི་
 འཕྲིན་ལས་ལྟར། །གཡས་རུ་གཙང་པོའི་རྒྱན་ལ་ཆད་པ་མེད། །ཅེས་པའོ། །ཡང་
 བ། །འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པའི། །ཟབ་ཅིང་ཡངས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་
 རི་བཞིན་དུ། །རིན་ཆེན་མ་ལུས་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གནས། །གཏིང་དང་པ་
 མཐས་དབེན་པ་དོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ཕན་ཚུན་གྱི་དཔེ་ནི། །ལྷ་
 འཛིན་བདག་པོའི་ཐུགས་རྗེ་རི་བཞིན་དུ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མ་ཡི་གཏིང་
 མཐའ་སྟེ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལྟར་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡང་། །རྒྱ་ལྗོངས་མཐོང་བའི་
 བསམ་བཞེད་ཡུལ་ལས་འདས། །ཞེས་པའོ། །ཡང་བ། །འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་
 མཁུན་དཔྱོད་བཞིན། །ཟླ་བའི་མ་མ་གཏིང་དཔག་དཀའ། །རྒྱ་གཏིང་བཞིན་དུ་
 མགོན་པོ་དེའི། །སློ་གྲོས་པ་མཐའ་སྟེ་ཡིས་རྟེན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །ལྷ་བ་དེས་པའི་
 དཔེ་ནི། །རྒྱལ་སྤྱི་ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི། །འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་རྗེས་
 སྟེ་བཅུ་བའི་དཔེ། །ལུ་སྟུག་སྟུག་དང་བྲལ་བའི་མ་ཉིད་ལས། །གཞན་པ་ཆོངས་
 པའི་སློས་ཀྱང་རྟེན་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །དུག་པ་དེས་མེད་གྱི་དཔེ་ནི། །རྒྱལ་
 སྤྱི་ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་སྤྱིང་རྗེ་ནི། །འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྗེའི་གཏིང་དང་
 རྗེས་སྟེ་མཐུན། །གཞན་ཡང་ཉམས་ཐག་འགྲོ་ལ་ཆོས་བཅུ་བ། །མཐའ་དག་གང་གི་
 མཐུན་དཔེར་འོས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །བདུན་པ་བསྐྱུས་པའི་དཔེ་ནི། །རྩ་རྩ་
 འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་དང་། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་ལྟར་ཁོ་ནས་མཚུངས་མིན་ཏེ། །ལྷ་འཛིན་
 མིང་དུ་གྲགས་པའི་རི་བོའི་སྟོར། །བཞུགས་པའི་གནས་མཚོག་མཛད་པ་འདི་ཡིས་
 ཀྱང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །ཡང་བ། །དགེ་སྤྱོད་འཕེལ་འདི་ཆེག་ལམས་སྟེ། །ཁོ་ནས་
 མཁས་གྲུབ་འདྲ་མིན་ཏེ། །རྒྱ་སེར་ཕོ་མོ་གང་འབྱུང་ལ། །སྤྱོད་མོ་སྤྱོད་པ་འདི་ཡིས་
 ཀྱང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །བརྒྱད་པ་ཐུལ་བྱུང་གི་དཔེ་ནི། །རྩ་རྩ་བཞུད་སྤྱོདས་གྱུ་

འཇིན་དང་། རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྟ་བུ་གས་པོ་ཏ་ལར། བཞུགས་པའི་
 གནས་ཀྱི་བྱང་པར་ཙམ་ཉིད་ལས། བཞུགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་གས་བྱར་སྤྱིད་མ་ཡིན།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དགྲ་པ་རབ་བཏགས་ཀྱི་དཔེ་ནི། སློ་བཟང་གྲགས་པའི་མཆིན་པ་
 དང་མཚུངས་ཞེས། བཞུགས་པའི་འཁོར་ལོ་སྤེམས་པར་མི་འཆལ་ཏེ། བསྐྱལ་
 བཟང་རྣམ་འདྲན་བཞི་བ་ཟས་གཙང་ལས། དེས་ཀྱང་གས་བྱ་མཐའ་དག་མཆིན་
 མིན་ནམ། ཞེས་པའམ། ཡང་ན། ཅི་བཅུད་དགོན་པའི་དཔེར་འོས་ཞེས། ས་ཡི་
 ཟླ་བ་སྤེམས་མི་འཆལ། གངས་ཁྱོད་དགྲན་གྱི་མེ་ཏོག་ལའང་། ངང་ཚུལ་དེ་དང་
 ལྡན་པས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཅུ་བ་སྤྱད་བྱང་གི་དཔེ་ནི། ཟུང་འཇུག་མངོན་
 གྱུར་རྗེ་བཅུན་མི་ལ་ཡི། ཞི་དུལ་འདུལ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་གནས་ནས། སྤྱོ་ཆད་
 རིག་པའི་གནས་ལ་ལེགས་སྤངས་ན། སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་མཐུན་
 དཔེར་འགྱུར། ཞེས་པའམ། ཡང་ན། དག་གི་དབང་ལྷག་རྗེ་བཅུན་འཇམ་
 དབྱངས་ལ། མགོན་པོ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱགས་རྗེ་དང་། བྱག་ན་རྗེ་རྗེའི་
 མཐུ་སྤྱོདས་ལྡན་གྱུར་ན། སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཅུ་གཅིག་པ་སྤྱོདས་པའི་དཔེ་ནི། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་
 རྣམ་ཐར་ལ། ལུ་རམ་གིང་པའི་མཛད་པ་རྗེ་གས་སྤེམ་སྟེ། བཅུན་མའི་འཁོར་གྱིས་
 རྣམ་པར་རོལ་བའི་ཚུལ། རྟོག་ལ་ཉིན་མཆོན་ཐེང་བ་མང་དུ་འདས། ཞེས་པའམ།
 ཡང་ན། དགོ་སྤྱོད་འཕེལ་ཉིད་སྤྱོད་མོ་བར་འབྱུལ་ནས། རང་གི་སྤྱོ་བྱིས་ཟུག་ཅིང་
 ཡང་ཡང་གཙུག་ལ། མུ་ལྟ་བ་ལ་དགོ་སྤྱོད་འཕེལ་ལོ་སྤེམ། དགོ་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་མང་
 རའི་སྤེམ་པ་གཏད། ཅིས་པ་ལྟ་བུ། བཅུ་གཉིས་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དཔེ་ནི། ཟབ་མའི་
 དོན་གཟིགས་འཕགས་མཆོག་གྱུ་སྤྱབ་ཞབས། གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱོདས་
 འདིར་ཐེབས་པའམ། ཡང་ན་ཡབ་རྗེ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། ཟབ་མའི་ལྟ་
 བ་འཆད་སྤེམ་ཡིད་གཉིས་གྱུར། ཅིས་པ་ལྟ་བུ། བཅུ་གསུམ་པ་གཏན་ལ་ཐེབས་
 པའི་དཔེ་ནི། སྤྱོས་བྲལ་གནས་ལུགས་སྤྱོན་པའི་བཤེས་གཉིན་འདི། མགོན་པོ་གྱུ་

སྐྱུ་བ་ཉིད་དུ་དོགས་སྐྱུར་གྱི་ཡོད། །འཁོར་ཅོད་པམ་འཆང་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས།
 སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་དུ་ངེས་པ་རྟོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། བཅུ་བཞི་པ་སྐྱུར་བའི་
 དཔེ་ནི། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་བརྟན་པའི་ལམ་ལོ་ཡིས། །རྗེས་བཟུང་བཟ་མའི་
 ལྟ་དང་ཉེར་འབྲེལ་བའི། །སྐྱུ་བ་ལམ་སྟོན་པས་འཇམ་དཔལ་སྟོང་བའི་ཞབས།
 སྐྱུ་སྐྱུ་བ་རྩོ་རྩོ་ཅན་དང་མཚན་ཉིད་མཐུན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །བཙུ་བ་པ་མཉམ་ཉིད་
 གྱི་དཔེ་ནི། སྟན་ཚིག་སྐྱུ་བ་ཀུན་གྱི་མཚོག་། །བསྟན་འཛིན་ཚོས་གྱི་ཉི་མ་འདི།
 མཁས་མཚོག་དབྱུག་པ་ཅན་རི་བཞིན། །འབྱུངས་ཡུལ་རྒྱ་གར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བའམ། ཡང་ན། མཁས་མཚོག་དག་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བཤད་སྐྱུར་དཀྲོའི་
 དགོངས་རྒྱན་འདི། །དགའ་འབྲེལ་དབྱུངས་ཅན་དགེས་པ་ཡི། །སྐྱུ་དབྱུངས་རི་
 བཞིན་པར་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །བཅུ་དྲུག་པ་སྐྱུ་བའི་དཔེ་ནི། །འཕགས་པ་
 ལྟ་ནི་འདྲིན་བྱེད་རྣམ་པར་ཉམས། །ཟླ་བ་གྲགས་པ་བ་ལང་རྩི་རུ་གྱུར། །དེ་དག་
 ཉིད་དང་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །མཚུངས་པར་མ་བཟང་བྱེད་ཚོས་དུ་མས་
 འཕགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །བཅུ་བདུན་པ་སྐྱུ་བ་པའི་དཔེ་ནི། །ལྷ་རྒྱ་དེ་བ་མངལ་གྱི་
 དྲི་མས་དག །ཅན་གྱི་རྩི་བསམ་བཞིན་ཞིང་འདིར་ཐེབས། །དེ་དག་ཉིད་དང་སྐྱུ་རྩི་
 གྱི་རྩི་མཚན། །ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་མཚུངས་མིན་ནམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
 །བཙུ་བ་བརྒྱད་པ་བརྗོད་འདོད་གྱི་དཔེ་ནི། །སྟན་ཚིག་སྐྱུ་བ་ཚོགས་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་
 ནམ། །ཁྱིམ་པའི་རྩིན་གྱི་སྟོན་འགྱུར་རི་ལྟར་ཡང་། །དག་དབང་ཉིད་དང་རྒྱལ་
 མཚོག་བདུན་པའི་ཞབས། །མཚུངས་པར་བརྗོད་འདོད་རྣམ་རྟོག་ཡིད་དོར་ཤར།
 །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །བཅུ་དྲུག་པ་འགལ་བའི་དཔེ་ནི། །སྟན་མཚམས་ནམ་མཁའི་གྲང་བོ་
 དང་། །ཀུར་ཀུམ་རུལ་མང་བཙེགས་པའི་རི། །ཟུར་སྐྱུ་ལྟ་བའི་གཟུགས་གྱི་སྐྱུ།
 འདི་གསུམ་པན་ཚུན་རབ་ཏུ་འགལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །ཉི་ཤུ་པ་དགག་པའི་དཔེ་ནི།
 དབྱིབས་ལེགས་རྣམ་འགྱུར་མི་ལྟན་པའི། །རབ་དམར་བྱ་རུའི་སྟོང་བོ་ལ། །མཁའ་
 སྟོང་དབང་མའི་མཛེས་སྐྱུ་དང་། །མཚུངས་པའི་རུས་པ་གཞར་ཡང་མེད། །ཅེས་པ་

ལྟ་བུ། ཉེར་གཅིག་པ་ངོ་བསྟོད་ཀྱི་དཔེ་ནི། །མཁའ་སྟོན་ཞལ་དཀྱིལ་བུང་བ་དང་
 འདྲའི་སྒྱུར། །ཁྱུ་སྒྲིགས་མེ་ཏྲུག་བུང་བ་དངོས་ཀྱིས་མཚན། །འོན་ཏེ་འདྲེན་བྱེད་
 ཡུལ་དུ་བདུད་ཅིའི་ཆར། །འབེབས་ལ་མེ་ཏྲུག་ལྷག་མིན་ཀྱུན་ནས་མཉམ། །ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ། ཉེར་གཅིས་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ་ནི། །ལེགས་སྐྱར་པ་མཐར་སོན་
 འདི་གཏོང་དུག་ལྟ། །མ་ཡིན་ཀམ་སི་ཏུའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྟེ། ཀྱུན་ཏུ་གྲགས་འདི་དབྱར་
 སྒྲིས་སྒྲིན་གྱི་ར། །མ་ཡིན་གང་གི་སྟན་པར་གྲགས་པའི་སྒྲ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཉེར་
 གསུམ་པ་མཐུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ་ནི། །འཕགས་ཡུལ་དགེ་དབང་དཔའ་བོས་
 མཚོན་མིན་པའི། །སྟན་འགྱུར་ཆོག་གི་མཚོད་སྟོན་འབྱེད་པའི་དཔེར། །རང་ཉིད་
 ཉུག་གཅིག་འོས་པ་བོད་ལྗོངས་ཀྱི། །མཁས་མཚོག་དགེ་ལེགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་དེ་
 མཚར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲིས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་གི་ལམ་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པ་ལ། ཉེར་
 གཅིག་པ་ངོ་བསྟོད་ཀྱི་དཔེ་ནི། འདྲེན་མཚོག་ཟས་གཙང་སྒྲས་པོ་སངས་རྒྱས་
 དངོས། །བདག་གི་མགོན་གང་རྒྱལ་བའི་རྣམ་སྒྲུལ་ཏེ། །འོན་ཀྱང་མདོ་རྒྱད་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་ཀྱུན། །འདོམས་ལ་བྱུང་པར་མ་དམིགས་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཉེར་
 གཅིས་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ་ནི། རྟོད་པར་དཀའ་འདི་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་
 རྒྱལ། །མ་ཡིན་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟོན་མཚོག་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་འདི་ཡང་
 ཆུའི་ཆུ་བུར། །མ་ཡིན་སྒྲིགས་དུས་སྒྲུ་བོའི་ཆེ་སྒྲིག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཉེར་གསུམ་
 པ་མཐུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ་ནི། བློགས་བཞིའི་རྒྱུ་གིས་བྱས་པའི་རབ་འབར་
 མེར། །ཡུན་རིང་སྒྲིག་པའི་མནར་མེད་དཔྱལ་བ་ཡི། །བརྒྱུག་དཀའི་སྒྲིག་བསྐལ་
 དཔེར་འོས་སྤྱད་པ་འདིར། །རྟོད་མིན་ཁོ་རང་ཉིད་དང་འདྲ་བར་མཐོང་། །ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ། ཉེར་བཞི་པ་བྱུང་མིན་གྱི་དཔེ་ནི། སྤྱིད་དང་ནི་བའི་ལེགས་ཚོགས་ཡོན་ཏན་
 ཀྱུན། །བྱེད་བོའི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ལ་ཅོ་འདྲི་བའི། །སྒྲུ་མེད་སྐབས་ཀྱི་མཚོག་གྱུར་
 རིན་ཆེན་གསུམ། །མགོན་དུ་བཞུགས་འདི་ཨོ་མ་སྒྲུལ་བ་བཟང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
 ཉེར་ལྔ་པ་སྤྱིད་མིན་གྱི་དཔེ་ནི། ཉིན་བྱེད་ཟེར་ལས་སྒྲིག་བོའི་མུན་པ་བཞིན། །རྣམ་

དཀར་རྒྱ་ལས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཆོར་བ་དང་། རྩི་བའི་དབུས་ནས་གསར་བའི་ཕུ་གྱ་ལྟར།
 མི་དག་རྒྱ་ལས་བདེ་འབྲས་འབྱུང་མི་སྲིད། ཁྱིམ་པ་ལྟ་བུ། ཉེར་དུག་པ་མང་བའི་
 དཔེ་ནི། སྒོན་ཆད་བག་མེད་མི་དག་སྤྱད་ཀྱང་སྤྲུལ། སྒྲོབས་བཞི་རྩོགས་པའི་
 གཉེན་པོར་འབད་གྱུར་ན། འདུག་པོ་སོར་འཕྲེང་མཐོང་ལྟར་བདེ་བྱེད་བཞིན།
 ངན་པའི་འབྲས་བུ་ཆ་ཙམ་སྤྱང་མ་ཡིན། ཁྱིམ་པ་ལྟ་བུ། ཉེར་བདུན་པ་རྣམ་འགྱུར་
 གྱི་དཔེ་ནི། མཚན་དཔེའི་ལང་ཆོ་དར་བའི་རྣམ་འདྲན་སྒྲ། སྲིད་ཁྱིམ་ལེགས་ཆོགས་
 དཀྱིལ་ནས་བཏོན་པ་བཞིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་
 ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ལས་འབྱུངས་པ་བཞིན། ཁྱིམ་པ་ལྟ་བུ། ཉེར་བརྒྱད་པ་འཕྲེང་
 བའི་དཔེ་ནི། ཚུལ་མེན་ཡིད་དུ་བྱེད་ལས་བདག་འཛིན་དང་། དེ་ལས་ཉིན་མོངས་དེ་
 ལས་ཟག་བཅས་ལས། དེ་ལས་རྣམ་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་བཞིན།
 བསྐྱེད་གསུམ་རྒྱ་ལས་ཐར་བའི་བདེ་བ་འབྱུང་། ཁྱིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །རྩི་དཔལ་ཁང་པས། བཞིན་

ལྟར་མཚུངས་འདྲ་ཐིམ་གཞོན་འགོངས། རི་བཞིན་དེ་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་མཉམ། འདུལ་འཕྲོག་ཙུ་འདྲི་སྤྱིངས་བྱེད་འགོག་འབྲན་ལུ་

རྒྱལ་སྤང་ཐུག་དོག་ལྟ་བུ། རྩིས་མཐུན་རྩིས་འགོ་རྩིས་སུ་བྱེད། ཉེར་གསུམ་འདི་རྣམས་མཚུངས་གསལ་སྒྲ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར།

དབྱངས་ཅན་བྱེད་སྒྲ་གངས་གྱི་རི་བོ་བཞིན། དྲི་བའི་སྤྱིང་བུ་སྤྱོད་ལྟར་སྒྲན་པའི་
 གསུང་། མཐའ་མེད་མཁྱེན་པ་ལྟ་ཡི་ལམ་དང་མཚུངས། གྲངས་མེད་ཡོན་ཏན་
 སྤང་བོ་སྒྲར་ཆོགས་འདྲ། འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོས་ཚུ་རྒྱན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། བཞིན་
 རས་ཉ་རྒྱས་སྒྲ་བའི་མཛེས་པར་འགོངས། སྤྱིན་ལམ་རི་བཞིན་དབུ་སྤྱིས་ཡིད་དུ་
 འོང་། འཇུམ་དཀར་འཕྲོ་བ་སྒྲ་བའི་འོད་ལྟ་བུ། མཚུ་སྤྱིས་གིང་འབྲས་བུ་བའི་
 གཟུགས་བརྟན་ཅན། ལྷགས་ཡངས་པར་དམར་པོའི་འདབ་མར་མཉམ། ལྷ་ཏིག་
 སྤང་བའི་དཔལ་འཕྲོག་ཆོམས་དཀར་མཛེས། ལྷུང་ལ་འདབ་མར་ཙུ་འདྲིའི་འདྲན་
 བྱེད་བྱེད། ཡོན་པོར་ལྟ་བས་རི་དྲགས་སྤྱིངས་པར་བྱེད། སྤྱིན་ཚུགས་དབྱིབས་
 ལེགས་དབང་གཞུང་མཛེས་པ་འགོག། མཛོད་སྒྲ་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་འབྱུར་ལ་
 འབྲན། སྒྲན་བྱེད་གཡས་འབྱིལ་དུང་གི་དབྱིབས་ལ་འབྲ། མགུལ་བ་རབ་མཛེས་

བུམ་པའི་མགོན་ལས་ཀྱིས། ཁུ་འབུར་ཚུ་འཛིན་གསར་པའི་དབལ་ལ་སྤང་། བྱག་
 གིས་པད་དཀར་སྤོང་བུར་བྱག་དོག་བྱེད། བྱག་སོར་ལྷག་ཐུན་གཞོན་ཁུ་ལྷེམ་ལས་
 ལྷག་ སློང་སྒྲུབས་པདྨའི་སྤྱད་པའི་རྩེས་སུ་མཐུན། ཞབས་ཟུང་ཚུ་གིང་རྒྱང་འབུང་
 རྩེས་སུ་འགོ། ལྷ་ཁྱོད་འཆི་མེད་སྒྲིག་མོའི་རྩེས་སུ་བྱེད། དེ་བྱིར་གྲུས་པས་བསྟོད་
 ལ་སྒོ་མཆོག་སྟེ། ༥ སྟོད་དུས་འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་ལམ་ཡངས་པོར། འབྲུལ་སྒོན་པ་
 ར་སངས་དང་ཚུ་སྒྲུབ་གྱི། ཀྱུ་པ་པོ་གར་པའི་འོད་དཀར་རལ་གྱི་ཡིས། སྟུག་པོའི་
 ཐུན་ཆོགས་མིང་གི་ལྷག་མར་བྱས། ཞེས་དཔེ་ཅན་པ་སངས་དང་ཟླ་པ་གཉིས་
 ཆོགས་པས་དཔེ་རལ་གྱིའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པས་བྱུང་པར་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནོ།
 ༥ རྩེས་ཐོག་གསལ། ཟུར་ཐུད་ལྷས་མཆོན་འཇམ་མགོན་ལྷག་པའི་ལྷས། མི་
 གེས་སྤོངས་པའི་ཐུན་ཆོན་གང་དུ་བཏང་། འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་ཐོགས་བྲལ་བྱ་
 འཇངས་སྟོ། གང་ན་གནས་དེ་སྤངས་སྒྲུམ་འབུང་མོ་ལྷག་ ཅེས་པའམ། ཡང་ན།
 ཟླ་ཆོས་གཙུག་འཆང་དབྱངས་ཅན་ལྟའི། མཛེས་སྒྲུ་འདྲན་བྱེད་བདུད་ཅི་སྟེ།
 གསུང་སྒྲན་སྒྲུ་འཛིན་བཅུད་དུ་ལེན། ཟབ་བྱགས་ཡིད་ལ་དགའ་སྟོན་འབྱེད།
 ཅེས་པ་ལྷ་ལྟ། ལྷ་པ་སྒྲོར་པའི་ཀྱན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དོན་བསྒྲུབ་ནི། སྟེ་སྟོད་
 གསུམ་དང་ཚུད་སྟེ་རྒྱུ་བཞིའི་དོན། འཆད་ལ་ཟླ་བྲལ་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་བ།
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་ཚུལ། བསྒྲུམས་པས་མཛོན་གྱུར་སྟོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་དབལ། ཞེས་པ་ལྷ་ལྟ། གཉིས་པ་ཆོག་བསྒྲུབ་ནི། འདྲན་པ་ཀྱན་
 མཆོག་རག་དབང་དོ་རྩེའི་ཞབས། མི་མཐུན་ཆོག་དུང་སྟོབ་པའི་གདུགས་སུ་བྱེད།
 རབ་དཀར་ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཀྱན་བསྐྱངས་ཏེ། ཆོག་ཀྱན་བསྐྱན་པ་བདག་
 གིས་གདུགས་སུ་བྱེད། ཅེས་པ་ལྷ་ལྟ། གསུམ་པ་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྒྲུབ་པ་ནི།
 པཎ་ཆོན་དཀྲོའི་གཞུང་དོན་རི་བཞིན་དུ། ཁོ་ལས་རྩམ་བྱ་དུ་ཡིད་དགའ་བྱེད། རི་
 ལྷར་གོ་བ་དེ་ལྷར་ལྷག་པོ་ལྟ། བཤད་པས་སྟོད་ལྷན་རྒྱལ་གྱི་ཡིད་དགའ་བྱེད།
 ཅེས་པ་ལྷ་ལྟ། ༥ འགོག་ཀྱན་ལས། དང་པོ་བྱུང་པ་འགོག་པ་ནི། ཀྱུ་པ་བས་ཚུར་

ཤོག་གསུངས་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས། ལུ་རིའི་བྱ་སྒྲིག་པ་ལྟོན་པར་རྫོགས་སྤྱོད་དམ།
འོན་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཐ་མའི་གདུལ་བྱ་དང་། རྣམ་འདྲན་བྱིན་མཐུ་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་
འདས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་མདོན་གྱུར་འགོག་པ་ནི། འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མའི་
ཕྱག་སོར་ཡུལ་སྤྱོད་། ཡིད་འཕྲོག་སྒྲིགས་བམ་ཁུར་གྱིས་དུད་པས་ཅི། གདུལ་
བྱའི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོངས་ལུན་མ་ལུས་པ། ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་གསུང་གིས་སེལ་མིན་ནམ།
ལྟ་བུ། གསུམ་པ་འབྱུང་འགྱུར་འགོག་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་མས་བདག་ལ་འཆད་ཅོད་
དང་། ཅོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་མ་སྤུལ་ན། ལུ་སེར་བསྟན་འདི་ཕྱིར་སྒྲོལ་ལུ་ཅོར་
གྱིས། མིང་གི་ལྷག་མར་བྱེད་ལ་སོམ་ཉི་བྲལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ཆོས་འགོག་
པ་ནི། བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཞལ་དཀྱིལ་མཐོང་ཙམ་གྱིས། འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་སྤྱོད་
གྲོས་རྒྱས་འདི་རྟུན། བདེན་ན་འཕྲོག་བྱེད་དགའ་བ་ས་པའ་གྱིས། སྒྲིལ་ཆད་ལུང་
དང་རིགས་པས་བརྟུལ་དེ་ཅི། ཞེས་པའམ། ཡང་ན། བཙུ་གཉིས་བདག་པོའི་འོད་
གྱིས་བརྟན་གཡོའི་དངོས། གསལ་བར་བྱེད་པའི་གཏམ་འདི་ལུང་གོག་ཙམ།
བདེན་ན་ཉིན་པར་འཆི་མེད་ལམ་པོ་ཆེར། སྒྲུར་ཆོགས་སྤྱང་བར་མི་འགྱུར་འདི་ཅི་
་ག། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལྟ་པ་ཆོས་ཅན་འགོག་པ་ནི། འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱས་
ཡིན་མིན་ཞེས། བདེན་པའི་དག་གིས་བསྟོན་པར་མི་སྤྱོད་ཏེ། དཔྱད་གསུམ་
དག་པའི་གསུང་ལས་གསང་གསུམ་གྱི། ལ་མཐའ་བདག་འདྲའི་སྤྱོད་ཡི་ཡུལ་མིན་
ཕྱིར། ཞེས་པའམ། ཡང་ན། དུང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལའི་ལུས་གྱིས། གོ་ལའི་བྱེད་
ལ་བྱུང་དང་མ་བྱུང་ཅེས། བརྟོན་པར་དགའ་སྟེ་མགོ་དང་མཐུག་མའི་ཆས། སྤྱོད་ཉི་
སྤྱོད་པ་ཙམ་ལས་མ་མཐོང་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དུག་པ་རྒྱ་འགོག་པ་ནི། ཉིན་རེ་
བཞིན་དུ་ནད་ཀྱི་གདུང་པ་འཕེལ། སྤྱོད་དཔྱད་མོ་བོན་རིམ་གྲོས་ཕན་བསྐྱེད་མེད།
གཉིན་བཞེས་མཆི་མས་བརྟུངས་པས་མཐའ་སྒྲོར་གྱུར། སྤྱིག་མེད་སྤྱོད་པོ་དག་ནི་
འཇིགས་མི་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བརྟན་པ་འབྱས་བྱ་འགོག་པ་ནི། ཆོ་ལ་སྤྱོད་
མེད་རྟག་ཏུ་འཇོན་པ་དང་། རྟན་གཞོན་བར་མའི་གོ་རིམ་མ་དེས་པར། འཇིགས་

རྟེན་ཕྱི་མའི་གནས་སུ་འགྲོ་མཐོང་ཡང་། །ད་དུང་འཆི་བ་མི་དུན་འདི་ཅི་ཞིག་ །ཅེས་
 པ་ལྟ་བུ། བརྒྱད་པ་རྗེས་གནང་གིས་འགོག་པ་ནི། ཡིད་གཙུག་མཛུ་བོ་དམ་
 པའི་ལྟ་ཆོས་ལ། །དགྲེས་ན་ཆོངས་སྤྱོད་བསྐྱབ་གཞི་འབྲལ་དུ་བཞེས། །གྲོགས་
 མེད་མ་བདག་མགྲོགས་འགྲོའི་ཁ་ནང་ལས། །བབས་པའི་དལ་འགྲོའི་གཏིང་དུ་
 རྩེབ་ལ་རིང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དགྲུ་པ་དབང་གིས་འགོག་པ་ནི། གྲོགས་ཁྱོད་དམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་ལྷགས་ན། །རང་གཞན་གཏན་གྱི་མདུན་མ་ཀུན་འབྱུང་ཅིང་།
 རྒྱལ་བསྟན་མཛུ་བའི་རྒྱན་དུའང་འབྱུང་མོད་ཀྱི། །བདག་སེམས་བསྐྱུང་ཕྱིར་བྱིས་
 ཀྱི་གནས་འདིར་བཞུགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བརྒྱ་པ་མ་གྲུས་པས་འགོག་པ་ནི།
 བདག་ནི་ལྷ་སེར་བསྟན་ལ་མཆོག་ཏུ་གྲུས། །དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཡི་མ་རང་།
 གྲོགས་ཁྱོད་གྱུང་མཐའ་གང་གི་སྒྲོར་འཇུག་གུང་། །རང་གི་གཤིས་ལྷགས་གསོང་
 བོར་སྒྲ་བར་བད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། སྤྱིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་གསུམ་ལས། ཡོངས་
 གྲགས་ཀྱི་རྒྱ་བཀག་ནས། དང་པོ་ཕྱི་དུས་སྟོན་པའི་སྤྱིད་ཅན་ནི། །མ་རྒྱད་མ་བྱུགས་
 ལྟངས་པའི་ས་འཛིན་ལ་། །འགོད་མིན་སྒྲ་ཆོགས་མེ་ཏོག་ཆོམ་བུ་བཟ། །མ་བོས་
 ཀུན་ཏུ་འདུས་པའི་ཆར་སྤྱོན་ཁྱོད། །དབྱུགས་མ་བསྟན་དབྱར་རྩ་ལྷེར་འདི་མཆར་།
 ཞེས་པའམ། ཡང་ན། མ་བསྐྱལ་ཆུ་འཛིན་སྟུག་པོས་ཕྱོགས་ཀུན་བྱུང་། །མ་བརྒྱུངས་
 སྤྱོན་གྱི་སྒྲ་བརྒྱ་རབ་ཏུ་སྒྲོག། །མ་ཕབས་སྤྱང་ཆར་བཀགས་པས་ནོར་འཛིན་བརྒྱན་།
 མ་བྱུགས་རི་གྲུང་གཡུ་མདངས་ཡིད་དབང་འཕྲོག། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནང་
 ལང་ཆོ་སྟོན་པའི་སྤྱིད་པ་ཅན་ནི། །མ་བཀྲས་པར་ཡང་མགོ་སྒྲེས་དུང་མདོག་
 འཛིན། །པིར་གྱིས་མ་བྲིས་གཉིར་མའི་རི་མོ་འཕེལ། །མ་སྤྱང་སོ་ཡི་འབྲང་བ་ཀུན་
 ལྟངས་ཞིང་། །རྒྱད་གྱིས་མ་བཀྲས་དུད་པའི་ལུས་འདིས་སྒྲོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཡང་ན།
 རྒྱ་ལྷན་མ་བྱུགས་ཞལ་དགྱིལ་རབ་ཏུ་དཀར། །མ་བརྒྱུངས་ཁྱོད་གསུང་ཆོངས་སྤྱོད་
 གོ་ནའི་དབྱངས། །མ་བསྐྱས་རིགས་ཅན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་འདུ། །མ་འཛོགས་སྤྱི་
 བོར་འགྱིང་བ་ཡོངས་འཛིན་རྗེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་

པའི་སྤྱིད་པ་ཅན་ནི། །མ་བོས་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་བྱོན། །མ་བསྐྱལ་ཐོས་
 བསམ་སྒྲོམ་པ་མཐར་ཐྱིན་མཛད། །དག་ལྷ་མིན་ཡང་ལོག་སྒྲ་མཐའ་དག་བཅོམ།
 རང་འདོད་བྲལ་ཡང་ལྷ་སེར་བསྟན་སྒྲོལ་བྱེ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ། བསྐྱལ་བཟོད་ཀྱི་རྒྱན་
 ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤྱིའི་བསྐྱལ་བཟོད་ནི། ཆོངས་སྒྲས་ལྷ་མོའི་ཕྱག་གི་གོ་ནའི་
 དབྱངས། །འཕྲལ་ཡུན་དག་བའི་སྟན་པ་རིང་དོར་ནས། །ཁ་ཅིག་དྲི་ཟའི་བུ་མོའི་
 སྤྱིང་བུ་དག་དྲང་བས་མཉན་པ་དོན་ཆེན་ཡིན་པར་སེམས། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ། གཉིས་
 པ་ཁྱད་གཞི་ཐ་དད་ལ་ཁྱད་ཆོས་མཆོངས་པའི་བསྐྱལ་བཟོད་ནི། བཟོད་པ་རྒྱན་ཆད་
 མེད་པའི་ཤིང་རྟར་བརྟེན། །སྒྲོན་བྲལ་གཟི་འོད་འབུམ་ཕྱག་རབ་རྩ་འཕྱོ། །ལུས་
 ཅན་པན་བདེ་སྤྱིད་པའི་ཉིན་བྱེད་དབང་། །བདག་ཅག་སྤྱིང་བཞི་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་
 བར་ཐོབ། །ཅེས་པ་ལྷ་བྱ། གསུམ་པ་ཁྱད་ཆོས་ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པ་ནི། །ལྷ་ཡི་
 རྩིང་རིང་རིག་ཆས་སྤྱིང་པའི་དོས། །དབང་པོའི་གཞུ་རིས་འབྱུག་པོ་རྣམ་པར་བཀྲ།
 བསྟེན་པར་གྱུར་ཆེ་རིག་བྱས་སྤྱིང་པ་ལ། །མཛེས་པའི་གོས་སུ་རེ་རྣམས་སྤྱིང་པོས་
 དཔེན། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ། གསུམ་པ་སྒྲོན་མེད་ཀྱི་བསྐྱལ་བཟོད་ནི། །བྲིད་དང་གང་
 པའི་རྣམ་འགྱུར་མི་ལྟན་ཞིང་། །འཆར་རྒྱུ་བཟོད་པའི་སྐྱར་བྲལ་མི་སྒྲོན་པའི།
 རྟག་རྩ་ཉ་གང་གཉིས་སྒྲིས་དབང་པོ་འདི། །ཀྱུ་རྩའི་ཆལ་ཡངས་དག་གི་དཔལ་དུ་
 ཤར། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པར། །དཀའ་བཞི་པ་
 ཞེས་གྲགས་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན། །སྤྱིང་ཕྱག་དཀའ་གནས་ཞིབ་མོར་ལེགས་སྤྱངས་པའི།
 མཁས་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་རྩ་གཤེགས་པ་ལགས། །ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ལ་བསྟེན་
 པའོ། །ཞེས་པ་འདི་རྣམས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་མཆོངས་པ་མེད་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་དཔལ་ལྷ་བྱ་རྣམས་ལ་
 བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། སྟན་དག་མེ་ལོང་གི་ལེའུ་གཉིས་པའི་ཟབ་བྲིད་ལན་ཁ་ཡར་སྤྱིར་སྤྱུལ་པའི་སྐབས་དཔེར་བཟོད་གསར་ཅོམ་མཛད་
 པ་རྣམས་བཀའ་འབངས་པ་རྗེ་དྲུང་ཨ་ཡུར་སྤྱི་རྩེ་མ་རང་གཞན་ལ་པན་པའི་སྒྲོས་ཁྱེད་བསྐྱལ་ཀྱིས་ཅི་རྟེན་སྒྲོགས་གཅིག་རྩ་བཀོད་པ་དག་ལེགས་
 འཕེལ། ། །མཆོངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གཞུང་གིས་ཟིན་པ་ལ། རིན་སྤྱངས་འགྲེལ་
 ཆེན་དུ། མདོར་བསྟན་ལ་དུག་རྩ་ཅ་གསུམ། རྒྱས་བཤད་ལ་སྡེ་ཆོན་དང་པོར་འདྲ་

ལ་དཔེར་བརྗོད་མེད་པར་བལྟ་བཅས་ཐ་དད་དུ་བྱས་ཏེ། དཔེ་དོན་ངོ་བོ་གསལ་བ་
 ཉེར་གཅིག་སྡེ་ཚོན་གཉིས་པར་གཟུགས་བརྟན་ནས་གྲིབ་མ་མཚུངས་པའི་ལྷ་འདྲ་
 བའི་དོན་གསལ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་ཅིས་འབྱུང་ཡང་བགྲང་ཚུལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྤང་། སྡེ་
 ཚོན་གསུམ་པར་འབྱུ་མང་ཚིག་སྤྱད་ནས་མི་བཟོད་པར་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་
 བཅོ་ལྷ། སྡེ་ཚོན་བཞི་པར་ཚིག་རྒྱུད་རེ་གྲངས་རེར་བགྲངས་པས་གསལ་བྱེད་བྱེད་
 འཕགས་དགུ་སྟེ། བསྐྱེམས་ན་དུག་ཅུ་ཅུ་ལྷ་ཡོད་གསུང་ཡང་དུག་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལས་
 མི་སྤང་། དབྱངས་ཅན་དགེས་སྤྱར་མདོར་བསྟན་རེ་གསུམ། དཔེར་བརྗོད་རེ་དུག།
 དོན་བསྟུ་རེ་ལྷ་བྱུང་བ་རི་ཡིན་བརྟག་བོད་མཁས་པས། མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་
 བོད་སྤང་སོགས་ཀྱིས་དུག་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་། སྟོ་གྲྭ་གྲིས་དུག་ཅུ་ཅུ་ལྷར་བཤད་
 པར་གསུངས་ནས། སྡེ་ཚོན་དང་པོར་བལྟ་དང་བཅས་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་ཉེར་གཅིག་སྡེ་
 ཚོན་གཉིས་པར་གཟུགས་བརྟན་ནས། མཉམ་བྱས་པར་བཅོ་བརྒྱད། སྡེ་ཚོན་
 གསུམ་པར་འབྱུ་མང་ཚིག་སྤྱད་ནས་མི་བཟོད་པར་བཅོ་ལྷ། སྡེ་ཚོན་བཞི་པར་རྗེས་
 འགྲོ་དང་རྗེས་སུ་འཆིང་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་བཅུར་གསུངས་པ་བསྐྱེམས་ན་དུག་ཅུ་ཅུ་ལྷ་
 འབྱུང་བས་རང་ཚིག་ལ་ནང་འགལ་མེད། དབྱངས་ཅན་དག་གི་རྟོལ་མཚོར། བོད་
 བྱི་རབས་པ་ལ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་གྲངས་དུག་ཅུ་ཅུ་ལྷ།
 རྒྱ་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་བཞིན་སྡེ་ཚོན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སྡེ་ཚོན་དང་པོར།
 བཞིན་ནས་མི་བཟོད་པར་ང་བཞི། སྡེ་ཚོན་གཉིས་པར་སྐལ་བཟང་འཕྲོག་བྱེད་ནས་
 རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་བར་བཅུ་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་འགྲན་དང་ཞེས་པ། འགྲམ་པ་བྱང་
 བའི་དབྱངས་ལྷན་པ། ཁོ་གཉིས་འདི་དག་དབྱེད་དང་འགལ། ཞེས་འགལ་དུ་
 བསྟུར། བལྟ་བཅས་ཀྱི་སྐད་དོད། ས་དྲི་ག། མཚོར་སྤྱག་ལྷན་པའི་སྤྱོན་མ་དག་
 ལྷུང་ལ་ནགས་སྤྱང་འདྲ་བར་མཐོང་། ཞེས་འདྲ་བར་མཐོང་དུ་བསྟུར། ཡང་དག་
 གཞུལ། མཐོན་མཐོང་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་གིས། དབང་སྤོན་ལྷན་པོ་ཡང་དག་
 འཇལ། ཞེས་འཇལ་དུ་བསྟུར། ཚེ་དགའ་རྟོལ་བའི་འཇུམ་གྱི་འཕྲེང་། རབ་

དཀར་ཁ་བའི་འོད་ལ་རྟོག་། ཅེས་རྟོག་གི་རྒྱ་སྐད་ཀྱིས། ཆེན་པོའི་རལ་པར་རྟག་
 ཉལ་བའི། །ཞབས་སེན་ཟླ་ཆེས་གཞོན་རྒྱུ་སེམས། །ཞེས་སེམས་སུ་བསྐྱུར། དེ་གི་
 ཡ། མཐུན་གྲོགས་དགའ་བའི་འཇུག་མདངས་འོད། །ཟླ་བའི་འོད་ལས་དམན་པ་
 ཅམ། །ཞེས་དམན་དང་། དེ་གྱ། མཆུངས་པ་མེད་པའི་གཟི་བྱིན་འདི། །ཉི་མའི་
 འོད་ལས་ཅུང་ཟད་དམན། །ཞེས་ཅུང་ཟད་དམན་གཉིས་དཔེ་དོན་སྦྱར་ཆུང་སྦྱར་
 ལས་བསྒྲེག་པར་མཛད། །ཡུ་དེའི་སྐགས་ཁོངས་ནས་འགྲེལ་བས་བསྟན་པའི་ས་
 རྩའི་དཔེར་བཟོད། མཆོད་རྩལ་རྣམ་པ་མང་པོ་འདི། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྦྱོན་
 རྒྱ་མཚོ། །ཞེས་དང་། རྩའི་དཔེར་བཟོད། བར་སྦྱོད་གཞུང་བརྒྱ་སྦྱ་བ་བྱོད། །དེས་
 པར་ལྷ་ཡི་དྲང་སྦྱོང་རིགས། །ཞེས་གསར་སྦྱོར་མཛད། ས་མཆོ། །མིད་པའི་ཉན་
 མོངས་འདི་དག་ཀྱན། བཀ་པོ་བརྟེན་པ་དང་རིགས་མཐུན། །ཞེས་རིགས་མཐུན་
 དང་། ཏུ་ལི་ཏྲ། བམ་མཁའི་བྱོན་དང་སེམས་ཅན་ཁམས། །བྱོད་གི་ཐུགས་རྗེས་
 མཐའ་མཉམ་བྱས། །ཞེས་མཉམ་བྱས་སུ་བསྐྱུར་ནས་དཔེར་བཟོད་སྐྱོ་སྐྱོར་བཤད།
 གང་ཡང་དམན་མིན་དོན་ཆེན་ཆོག་ཅེས་པའི་གཞུང་གི་ཁ་འཕངས་པ་མཆོན་བྱེད།
 རྩའི་གྲོ་རྒྱ་འགྲེལ་དུ་ཆོས་མཐུན་པ་དང་། ཆོས་མཐུན་མོང་བ་དང་། གྲིབ་མ་
 མཆུངས་པ་སྟེ་གསུམ་འབྱུང་བ་ལ་དཔེར་བཟོད་རེ་དྲངས་ནས་འདི་གསུམ་དང་གོང་
 གི་སྐགས་ཁོངས་གཉིས་དངོས་བསྟན་གྱི་གྲངས་སུ་མི་འདྲན་པར་གསུངས། སྟེ་ཆོན་
 གཉིས་པ་ནི། དཔེ་དོན་གཉིས་མཆུངས་པ་བཟོད་ཆུང་གྱི་སྦྱ་རང་དོས་ནས་རབ་
 བརྟགས་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་བ་ཞག་སྟེ། རོ་ཉ་ཏྲ། མཛོད་སྦྱའི་དཀར་བས་ཟླ་བ་དང་།
 མཆུངས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་འཛོག། །ཞེས་མཆུངས་ལས་ལྷག་པར་འཛོགས།
 །ཞེས་བསྐྱུར། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། རྗེས་སུ་འཆིང་བ་ཐ་དད་དང་། དང་ཆུང་དང་།
 འགོག་པ་ཐ་དད་དུ་བྱེནས། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དུག་ཅུ་ཅུ་ལྟ་དང་། རྒྱ་འགྲེལ་
 ལས་དཔེར་བཟོད་པ་ལྷ་སྟེ་བདུན་ཅུ་པོ་འདི་རྣམས་མཆུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྦྱ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་ཀལ་ཞེ་པའི་སྐད་དོད་རྟོག་དང་སེམས་གཅིག་ཏུ་

མ་བཤང་ན་འགྲིག་པར་མི་སྤང་། རིན་སྤངས་པ་དང་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་བའི་ལྷགས་
 ལྷར་སྡེ་ཆོན་ཕྱི་མར་བྱངས་དགུ་ཡོད་པར་བྱས་ན་བོད་སྤྱ་རབས་པའི་བཞེད་པ་དུག་
 ཅུ་ཅུ་གསུམ་འགྲིག་པ་ཡིན། དབྱངས་ཅན་དགུས་སྤྱར། ངག་གི་དབང་ལྷག་གི་
 འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་བཅུ་གཅིག་ཅེས་པའི་ངག་གི་དབང་ལྷག་དེ་རིན་སྤངས་ངག་
 དབང་འཛིགས་གྲགས་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་དགོས་ཀྱི་ངག་དབང་
 གྲགས་པའི་རྒྱ་འགྲེལ་ན་མེད་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

༡༡། །སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་ནང་ནས་གབ་ཚིག་གི་

སྟན་ངག་ལེགས་སུ་བཀོལ་ཏེ་བཤད་པ་བཞུགས།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་གྲོ་ཏུ་ཡ། །འདིར་སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་ནང་ནས་གབ་ཚིག་གི་
སྟན་ངག་ལེགས་སུ་བཀོལ་ཏེ་བཤད་པ་ལ་བཞི། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།
དགོས་པ་བཤད་པ། དངོས་བཤད་པ། མཐུག་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གབ་
ཚིག་དག་གི་རྣམ་པ་ཡི། །ལུགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ། །གབ་ཚིག་རྒྱན་དག་
གི་རྣམ་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བྱ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྒྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱང་།
འདིར་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི། ཅུང་མའི་མདུན་
སར་བཞད་གད་དང་། དེ་ཤེས་ཚིགས་སུ་གསང་སྟེ་དང་། ས་རོལ་ཀྱན་ཏུ་མྱོངས་
བྱེད་ལ། གབ་ཚིག་དག་ནི་ཉར་མཁོ་ལྟན། ཅུང་མའི་བྱ་བ་ཚུམ་པའི་མདུན་སར་
བཞད་གད་ཀྱི་དོན་དང་། གབ་ཚིག་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་མཁས་པ་དག་ནང་ཕན་ཚུན་
དུ་སྒྲེ་བོས་གང་བའི་ཚིགས་སུ་ཡང་གསང་དགོས་པའི་གཏམ་རྣམས་གབ་ཚིག་གིས་
སྟེ་ཚིག་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་རོལ་པོ་གབ་ཚིག་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་མགོ་མྱོངས་
པར་བྱེད་པ་ལ། གབ་ཚིག་གི་རྒྱན་འདི་དང་ཉེ་བར་མཁོ་ཞིང་དགོས་པ་དང་། ལྟན་
པའོ། །གསུམ་པ་དངོས་བཤད་པ་ལ། ལེགས་བཤད་སྟེ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་འཐུག་
དོགས་ལས། ཀྱན་ཚིགས་སྟེ་བྱེད་རིམ་པ་བྲལ། རབ་བཅོམ་མཐུན་གཟུགས་རྩལ་
མའི་ཚིག། བྱངས་དང་རབ་བཞུགས་མིང་དུ་འདུས། །བསྐྱེབས་དང་མཐུན་སྟེ་
མྱོངས་པ་དང་། །ཡོངས་འཕྲིག་གཅིག་བསྐྱེབས་གཉིས་ཀ་བསྐྱེབས། །ཡོངས་སུ་
འདྲེས་དང་བཅུ་དྲུག་གོ་ཞེས་པ་ལྟར་བཅུ་དྲུག་ལས། དང་པོ་ཀྱན་ཏུ་ཚིགས་པ་ལ་

གཉིས། མཚན་ ཉིད་ དང་། དཔེར་ བཟོད་ ཏོ། །དང་ བོ་ མཚན་ ཉིད་ བེ། ཚེས་
 མཚམས་ ལྷུར་ བས་ དོན་ ལྷན་ པ། ཀུན་ ཏུ་ ཚེས་ པ་ ཞེས་ བར་ བཟོད་། གཤམ་ བྱེད་ ལུ་
 སྤ་ དང་ ཉི་ སྤའི་ མཐའ་ ཅན་ གྱི་ ཚེས་ དག་ ལན་ ཚུན་ མཚམས་ ལེགས་ བར་ ལྷུར་ བས་
 གཟུགས་ གཞན་ ཏུ་ འགྱུར་ ཏེ། གཤམ་ བྱེད་ བཟོད་ དོན་ ལྷན་ པ་ དེ་ ལ་ བེ། ཀུན་ ཏུ་
 ཚེས་ པའི་ གཤམ་ ཚེས་ བྱ་ བར་ མཐའ་ པ་ རྣམས་ ཀུས་ བཟོད་ ཏོ། །གཉིས་ པ་
 དཔེར་ བཟོད་ བེ། མ་ ཡུ་ གོ་ ར་ སེམས་ ཀུས་ བེ། ཤེས་ པ་ མེད་ ལ་ ཅི་ ལྷན་ བྱོ། གནས་
 མེན་ ཏུ་ བ་ འདི་ ཡིས་ བེ། ཅི་ བྱེད་ ཀུན་ ཏུ་ མིག་ དམར་ མ། ཚེས་ ཀླང་ དང་ བའི་ གཤམ་
 བྱེད་ དོན་ བེ། བདག་ གི་ གཞོད་ པའི་ རོ་ སེམས་ ཀུས། ཞེས་ པ་ ལྷོ། བདག་ ཅས་ པའི་
 ཀླང་ ཏོད་། ལྷན་ ལ་ སྤག་ པའི་ གཅིག་ ཚེས་ རས་ བྱེན། དབྱངས་ ཅན་ ལྷ་ མདོ་ ལས།
 རས་ ཀུས་ ཏ་ བ་ མ་ མ་ འོས། ལྷན་ རས་ དང་ བཅས་ པ་ མ་ མ་ ཏུ་ བསྐྱར། ལྷན་
 ལྷན་ དག་ ལ་ སྤག་ པ། བཞི་ པ། གཉིས་ པ་ རྣམས་ ཀུས་ ཏེ་ མོ། རམ་ བེ། བསྐྱར་
 དག་ གོས་ མ་ མ་ མེ་ ཏུ་ བསྐྱར། དའི་ ལ་ རོ་ ཏུ་ གཞོད་ པའི་ ཀླང་ ཏོད་ ལྷ་ གས་ དང་ རོ་
 ཀླང་ ཏོད་ ར་ ས་ བཞག་ ལྷོ། ཞེ་ ལ་ ལ་ འདྲ་ ལྷ་ ར་ དག་ གི་ རྣམ་ བཅད་ ཏོ་ ཏོ། ལ་
 ལས་ ཏ་ བ་ ལའོ་ ཏོ། ལྷ་ ལ་ ལའོ་ ཏོ། དབྱངས་ ཀུས་ དམན་ པ་ ལ་ རོ་ ཏུ་ ལང་ དག་
 བར་ ལྷུར་ རོས་ བསྐྱབས་ བས། མ་ ཡུ་ གོ་ ར་ ས་ ཞེས་ འགྱུར་ ལྷོ། བྱད་ མེད་ ཞིག་ རང་ གི་
 བདག་ བོ་ ལ་ བྱོ་ ཞིང་ ཏུ་ བ་ ལ། བདག་ བོ་ རེས་ གྱི་ ཀུན་ ཏུ་ མིག་ དམར་ མ་ ཞེས་ བོད་
 བས། བདག་ གི་ གཞོད་ པའི་ རོ་ བྱོ་ བ་ རང་ སེམས་ ཀུས་ ཤེས་ པ་ ཅམ་ ལང་ མེད་ པ་ ལ།
 ལྷ་ མཚན་ ཅའི་ ལྷན་ ཏུ་ བྱོད་ བྱོ་ ཞིང་ ཏུ་ བར་ བྱེད། གནས་ མ་ ཡིན་ ར་ ལ་ བྱོ་ ཞིང་ ཏུ་ བ་
 འདིས་ ཅི་ ཞིག་ བྱེད་ བར་ འདོད་ ཅས་ པའོ། རའི་ གཤམ་ བྱེད་ བེ། བདག་ གིས་ བ་ ལང་
 རོ་ སེམས་ ཀུས། ཞེས་ པ་ ལྷོ། ལྷན་ ལ་ གསུམ་ པའི་ གཅིག་ ཚེས་ ཏུ་ བྱེན། གཅིག་
 ཉིད་ ལ་ ཏུང་ མད་ དག་ གོས། ལྷན་ མད་ ཏུ་ བསྐྱར། ཏུང་ སོགས་ ཀུས་ སོགས་ ལ་ རེ་
 ལའོས། མད་ མ་ ཏུ་ བསྐྱར། ཏུ་ རེ་ དག་ ལ་ ལའོས་ མ་ མ་ ཏུ་ བསྐྱར། མེ་ དང་ ཏུ་ རེ་ ལྷ་
 མཚམས་ ལྷུར་ བས། མ་ ཡུ་ བདག་ གིས། གོ་ བ་ ལང་། ར་ ས་ རོ་ ལྷོ། བདག་ གིས་ བ་

ལང་གི་རོ་བོ་བ་ཞེས་སོགས་འབྲེལ་མེད་ཞིག་ཏུ་གོ་ཞིང་འབྲེལ་དུ་བཅུག་པའོ།
གཉིས་པ་སྟུ་བྱེད་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བཟོད་དོ། །དང་པོ་ནི།
གཞན་ལ་གྲགས་པའི་སྟུ་དག་གིས། །གང་དུ་བསྟུ་བ་སྟུ་བྱེད་ཉིད། །གལ་བྱ་ལ་སྟུ་
དེ་འདྲུག་ཀྱང་གྲགས་ཆུང་བས་དེར་གོ་དགའ་ཞིང་གཞན་གལ་བྱེད་ལ་སྟུ་དེ་འདྲུག་
པ་ཉིད་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པས་དེར་གོ་ནས་འབྲེལ་ཞིང་བསྟུ་བ་ན་སྟུ་བྱེད་གྱི་
གལ་ཆོག་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བཟོད་ནི། ཀུའྲུ་བསྟན་པ་བྱོད་གྱི་ནི། དགའ་བ་
ཇི་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་པ། འཆི་མེད་བུ་མོ་ཙྰ་འདྲི་མ། མི་མོ་སྟོད་པས་དེ་ལྟ་མིན།
འདིར་གལ་བྱ་འདྲེལ་བ་ལུང་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྒྲུང་གི་བཅུན་
མོ་ནི་བ་སྟུ་ཅན་མའི་སྟེ་ཡུལ་གྱིང་ཁྱེར་ཀྱ་བྱ་ཀུའྲུ་ཞེས་པའི་བྱེད་མེད་རྣམས་
གཟུགས་བྱེད་མཆོག་ཏུ་བཟང་བས་དེ་འདྲིའི་མཛེས་མ་གྲོགས་སུ་བསྟན་པ་བྱོད་གྱི་
དགའ་བ་ཇི་ལྟར་འཕེལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཆི་མེད་ལྟའི་བུ་མོ་བསྟན་པའི་དགའ་བ་ལ་
ཙྰ་འདྲི་བ་སྟེ་མཆུངས་པ་ཞིག་སྟེ། །མི་མོ་གཞན་ལ་ཡོངས་སྟོད་པས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་
དགའ་བ་ཐོབ་རྣམས་པ་མིན་ཅོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། གལ་བྱེད་ཀུའྲུ་ཏི་དྲང་བའི་
བྱིངས་ལ་ཀྱ་སྟེད་པའི་དོན་སྟོན་དུ་བཞག་ནས་རྗེས་འབྲེལ་བྱས་པའི་ཀུའྲུ་ནི།
འགྲེལ་བ་འདོད་འཛོར། རན་པར་འབྱོག་པས་ཀུའྲུ་སྟུར་པོ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར།
འབྱོག་པོའི་སྟུར་པོ་དང་། བྱེད་མེད་གྱི་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཀུའྲུ་ནི་གཉེན་བ་སྟུར་མོ་ལ་
ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་དེ་ཡིས་ལྟ་མོ་ལ་ཙྰ་འདྲི་ཞེས་པ་ཀུལ་གཤེད་པར་འབྲེལ་ནས་
སྟུ་བར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་རིམ་པ་བྲལ་བ་ལ་གཉིས། །མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་
བཟོད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྟུར་བ་གིན་ཏུ་འབྲུགས་པ་ཡིས། ཆོངས་བྱེད་རིམ་པ་བྲལ་
བ་སྟེ། གལ་བྱ་ཆོག་སྟུར་གོ་རིམ་བསྒྲིགས་ན་དོན་གསལ་བར་སྟོན་ཀྱང་། གལ་བྱེད་
ཆོག་སྟུར་གྱི་གོ་རིམ་གིན་ཏུ་འབྲུགས་པས་དོན་ལ་ཆོངས་པར་བྱེད་པ་ནི། རིམ་པ་
དང་བྲལ་བའི་གལ་ཆོག་ཅིས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བཟོད་ནི། ཡུ་བར་འོ་བྱེད་
པར་ཅན་གྱི། དང་པོ་ཆོར་མ་རྩལ་པོ་ཅན། །བཞིན་ལ་སྟུ་སྟན་སྟོག་བྱེད་ཅིང་།

ལུས་ནི་འདར་བར་བྱེད་ཅིང་མཆུས། །གཤམ་བྱ་དང་པ་བཞིན་རས་ལས་སྒྲ་སྟན་པོ་
 སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་གཡོ་ཞིང་འདར་བར་བྱེད་ཅིང་མཆུས། པར་ཅན་གྱི་ཡུ་
 བ་ཆེར་མ་རྩལ་པོ་ཅན་ལ་འོ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱང་གཤམ་བྱེད་ཆོག་སྒྲ་བྱི་གོ་
 རིམ་གྱིན་ཏུ་དགྲུགས་ནས་དོན་སྒྲས་པའོ། །བཞི་པར་རབ་བཙུམ་ལ་གཉིས།
 མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བཟོད་དོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་དོན་རྟོགས་དཀའ་བ་ཡི།
 ཆོག་འཕྲེང་དེ་ནི་རབ་བཙུམ་ཡིན། །སྒྲུར་བ་གང་ལ་དོན་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་སྒྲ་
 གྲགས་ཆུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུར་བའི་ཆོག་གི་འཕྲེང་བས་དོན་དེ་བཙུམ་པ་ལྟ་བུར་
 གྱུར་བ་ནི་རབ་བཙུམ་གྱི་གཤམ་ཆོག་ཅས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བཟོད་ནི། ལུ་མོ་
 མཛེས་པ་བྱོད་རྒྱུ་ཡང་། རྒྱུ་གཤམ་བྱུས་པ་སྒྲ་སྟན་སྒྲིག་ །མཛེས་སུ་ཉིད་ཏུ་
 གྱུར་བ་འདིར་། བདག་གི་སྒྲིག་ནི་བརྟན་མ་ཡིན། འདིའི་གཤམ་བྱ་གྱེ་ལུ་མོ་ཞེས་བོས་
 བས་བྱོད་གྱི་རྒྱུ་ཡང་མཛེས་པ་དག་ལ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུ་གཤམ་བྱུས་པ་སེལ་བྱོལ་གྱི་
 སྒྲ་སྟན་པར་སྒྲིག་པ་མིག་དང་ན་བའི་མཛེས་སུ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་བའི་སྒྲ་བས་འདིར་།
 ཆོགས་པ་དྲག་བོས་བདག་གི་སྒྲིག་ནི་འཛིག་པར་ཉེ་བས་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་
 པ་སྟེ། གཤམ་བྱེད་རྒྱ་སྒྲུང་ལ་ཀླ་ལ་དུས་ལ་མི་འཇུག་པར་རྒྱུ་ཡང་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 ཅན་དྲ་སྒྲ་བ་ལ་མི་འཇུག་པར་མཛེས་པ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ཡོངས་གྲགས་མིན་
 པའི་སྒྲ་མང་བོས་བཟོད་དོན་བཙུམ་པ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་བོད་སྒྲུང་ལ་ཞིག་ནས་གོ་སྒྲ་
 བར་གྱུར་པས། སྒྲུང་ལྷིག་ཏུ་འདིའི་དཔེར་བཟོད་། གནས་གཅིག་ཏུ་དེས་པའི་བྱ་
 དཀའི་བོད་སྒྲུང་། ཏུ་ཏུ་མི་སྒྲིག་མཁའ་འགྲོས་མཚན། །རི་འགྲོ་དབང་འབྱོག་ལྟན་
 མ་ཆགས། །འབྱོག་སྒྲིགས་གཞུང་ཆུང་འཇུག་སྟེག་ །བྱ་རྟོག་འཛུམས་པ་མཐོ་རིས་
 འགྲོ། ཞེས་པའི་དག་ལྟ་བུ་རྣམས་གསལ་བར་གསུངས་པས། འདིའི་དོན་ནི། ཏུ་ཏུ་
 བྱི་གྱེ་མ་ཞེས་བྱ་དན་གྱི་ཆོག་ཁ་ནས་མི་སྒྲིག་པ། མཁའ་འགྲོ་ཉི་མས་མཚན་པའི་རི་
 རབ་ལྟན་པའི་སྟེང་གི་ལྟ་གནས་སུ་འད་སྟན་པའི་གྲགས་པ་འགྲོ་བ། མིག་གི་དབང་
 པོ་འབྱོག་པོར་ལྟ་བའི་བྱར་མིག་དང་ལྟན་པའི་བྱད་མེད་ལ་མ་ཆགས་པ། འབྱོག་

བོར་འགོ་ཞིང་སྒྲིག་པའི་གདམས་ཅུ་བོ་བྱས་ལ་འདུག་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་བོ་ཁྱེད་
 སྒྲིག་པ་ནག་པོ་བྱ་རྒྱུ་དང་འདྲ་བ་བཙམས་ཟེན་པས་ན་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་སུ་
 འགོ་བར་གདོན་མི་ཟེའོ།། ཞེས་པའོ། །ལྷ་པ་མཐུན་པའི་གཟུགས་ལ་གཉིས།
 མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བཟོད་དོ། །དང་བོ་ནི། བཏགས་པའི་དོན་བཀོད་ཆོག་
 དག་གིས། སྒྲིབ་པ་དག་ནི་མཐུན་པའི་གཟུགས། གཤམ་བྱ་བཟོད་དོན་དངོས་མ་
 སྒྲིས་པར་དེ་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་དཔེ་བཏགས་པ་བའི་དོན་བཀོད་
 ནས། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་དག་གིས་བཟོད་དོན་སྒྲིབ་ཅིང་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ནི་
 མཐུན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་ཅས་བྱེའོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བཟོད་ནི། གང་གི་
 ཡལ་ག་ཡལ་འདབ་ལ། །མེ་ཏྲག་སྒྱུ་མ་པའི་དོག་པ་ཅན། །འཕྲི་ཤིང་ཡལ་འདབ་ལྷ་
 པ་ནི། སྒྱེད་མོས་ཆལ་འདིར་བདག་གིས་མཐོང་། །གཤམ་བྱ་བྱུང་མེད་ལ་གཤམ་བྱེད་
 འཕྲི་ཤིང་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་ཏེ་བཟོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་གི་ལག་པ་ལ་ཡལ་ག་
 དང་། །སོར་མོ་ལ་ཡལ་འདབ་དང་། །སེན་མོ་ལ་མེ་ཏྲག་གི་དོག་པ་སྒྱུ་མ་པ་ཅན་
 དང་། །བྱུང་མེད་ཡན་ལག་ལྷ་ཅན་ལ་འཕྲི་ཤིང་ཡལ་འདབ་ལྷ་པར་སྒྲོ་བཏགས་
 ནས། དེ་འདྲ་བ་སྒྱེད་མོས་ཆལ་འདིར་བདག་གིས་མཐོང་ངོ། །འདི་ལ་སྤང་ལོས་
 བསྐྱས་བཟོད་ཡིན་གསུང་ཡང་། བསྐྱས་བཟོད་ལ་མཚུངས་ཆོས་གང་རུང་གིས་ཆོག་
 ལ། འདི་ལ་གཟུགས་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། དུག་པ་རྩལ་མོ་ལ་གཉིས།
 མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བཟོད་དོ། །དང་བོ་ནི། མཚན་ཉིད་ཡོད་ཅུ་རེས་ཆོག་
 དང་། །ལྷན་པའི་ཆོག་ནི་རྩལ་མོའོ།། བར་སྒྲོད་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཡོད་ཅུ་མ་མམ། རེས་ཆོག་བཤད་རུང་ཅུ་རེ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་
 ཞིང་ཉམས་དང་བྲལ་ལ་ཆོག་རྩལ་བོ་ཅན་ནི་རྩལ་མོའི་གཤམ་ཆོག་ཅས་བྱེའོ།།
 གཉིས་པ་དཔེར་བཟོད་ནི། གཤམ་བྱ་ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིའི་བསྐྱབ་རྒྱལ་
 ཏྲར་ན། ཆང་མ་རྣམས་ནི་ཆང་ཁང་དུ།།སོ་ཡི་འོད་ཀྱིས་ཅི་དགར་འབྱམས། །ད་ནི་
 མྱོས་པར་བྱས་དེ་རྣམས། །ཆང་གི་རྫིང་བུར་བྱིང་བ་བཞིན། །ཞེས་འབྲུང་ཡང་།

གཤམ་བྱེད་ཡོངས་གྲགས་ཅམ་ལ། ལྷ་རྣམས་ལྷ་ཡི་ཁང་པ་ལྟ། ཤོ་སའི་འོད་ཀྱིས་
 དལ་བུར་རྒྱ། འི་བཟང་རྗེད་བུར་ཐུས་བྱས་པ། དེ་རྣམས་དེ་ནི་རྒྱ་མོ་བཞིན།
 ཞེས་འབྱུང་སྟེ། གཞུང་གི་རྒྱ་དཔེའི་འགྲོའི་སྤྱ་རྩེ་ཞེས་པ་འདི་ལ་མཆོན་ན། ཡོངས་
 གྲགས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་ལྷ་པ་ལྟར་ན། ཆང་གི་སྐད་དོད་སྤྱ་རྩེ་ལ་དེ་
 བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། བྱེད་སྤྱོད་ལ་ཡིན་ཏེ་གཤམ་ཏེ་འོས། ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་བྱེད།
 ཡིན་ལ་རྟགས་ཡི་གེ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་མཐའི་དབྱངས་དང་པོ་ཅན་དབྱེ་འོས་
 རྟགས་མཐའི་ལྷ་དང་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་ནས་སྤྱར་བས་སྤྱ་རི་བྱུང། སྤྱར་ཡང་བྱེད་པ་
 པོའི་དོན་ལ། པ་ཅ་སྟགས་རྣམས་ལས་ཨ་ཅ་འོས། ཨ་ཅའི་རྒྱུ་སྤྱར། གཤམ་ཏེ་
 ཨ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་མ་ཡིན་པ་ལ་འོས། ཡིན་ཏེ་རྗེས་དང་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཐ་བྱེད་ནས་སྤྱར་
 བས་སྤྱ་རི་བྱུང། དེས་ན་སྤྱ་རྩེ་དང་པོ་བྱེད་མེད་རྟགས་ཅན་ཆད་ལ་འབྱུང་པ་
 ལ་ཡིན་དང་ཨ་ཅའི་རྒྱུ་བྱེད་ནས་བསྐྱབས་པ་དང་། སྤྱ་རི་བྱུང་བྱེད་སྤྱི་བྱེད་ནས་སྤྱར་
 ཅན་ལྷ་ལ་འབྱུང་པ་གཉིས་བྱུང་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བུ་དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་
 མང་ཆོག་རྗེས་བྱེད་ནས་རྗེས་འབྲེལ་བྱེད་ཏེ་སྤྱར་བས་སྤྱ་རྩེ་ཞེས་བྱུང་པ་འདི། ཆང་
 མ་རྣམས་ནི་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཞེས་གཤམ་བྱེད་གཤམ་བྱེད་པ་དང་དུ་འབྱུང་ལྷགས་
 དེ་ལྷ་བུའོ། ཁདུན་པ་གྲངས་ལ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་དང་། དཔེར་བཟོད་དོ། འདྲ་
 པོ་ནི། གཤམ་དུ་གྲངས་ཀྱིས་ཀྱན་མོངས་པར། བྱེད་པ་གྲངས་ཉིད་ཅས་བྱ་སྟེ། ཆོག་
 སྤྱར་གཤམ་དུ་བཟོད་བྱའི་དོན་དེ་རྗེས་བྱེད་ཡི་གེའི་གྲངས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ཀྱང་གྲངས་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་མོངས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་གྲངས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་ཅས་བྱའོ།
 གཉིས་པ་དཔེར་བཟོད་ནི། ལྷ་ལྷན་དབུས་གནས་གསལ་བྱེད་བཞིས། ཡོངས་སྤྱ་
 རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། བྱོང་བྱེད་འགའ་ཡོད་འགའ་ཞིག་ན། མི་བདག་ཡིག་
 བརྒྱད་མིང་ཅན་ཡོད། འདིར་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་རྩེ་སྟེ་བྱོང་བྱེད་གསལ་ལྷན་ཞེས་པ་
 འགའ་ཡོད་པ་དེའི་བྱེད་བྱུག་འགའ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་བསྐྱུ་ལ་སྟེ་ཡལ་འདབ་ཀྱི་མིང་
 ཅན་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། གཤམ་བྱེད་ཡི་གེའི་གྲངས་སྤྱ་ལྷན་ཉ་ཡིག་དབུས་ན་

གནས་པ་ལ་གསལ་བྱེད་ཀ་ཙ་པུ་རྩེ་བཞི་བརྒྱན་པ་དང་། གྲོང་ཁྱིམ་དང་རྒྱལ་པོ་
 གཉིས་ཀའི་མིང་གི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཀ་ཉ་ཙ་པུ་རྩེ་བ་ལྷ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་པའོ།
 གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་མིང་དུ་སྒྲིམ་ཟེན་པ་དེ་སྒྲུབ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་མིང་དུ་སྒྲིམ་པ་ནི་ཆོག་གི་ཆ་
 བས་སྒྲོངས་སུ་འདུག་པའི་ཆེད་དང་། དོན་གྱི་ཆ་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་སེར་སྒྱའི་རྒྱལ་པོ་བས་
 གཙང་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མཚུངས་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །བརྒྱད་པ་རབ་བརྟགས་
 ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་དོ། །དང་པོ་ནི། གང་དུ་ངག་དོན་རྣམ་
 པ་གཞན། སྒྲུང་བ་དེ་ནི་རབ་བརྟགས་ཉིད། གང་དུ་གཤམ་བྱ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ངག་
 ཆོག་ཆོགས་པའི་དོན་དེ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཉོག་ཅིང་སྒྲུང་བ་དེ་ནི། རབ་
 བརྟགས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་ཅས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཆོག་རྣམས་རབ་ཏུ་
 འབྱུལ་བ་དང་། །མགོ་བོ་དུད་ཅིང་མིག་དམན་པ། །འདུག་ཀྱང་འདར་ལྡན་བདག་
 ལ་ནི། །ཀན་མོ་རྗེས་སུ་མི་བརྟེ་འམ། །འདྲིའི་གཤམ་བྱ་དབྱུལ་པོ་ཞིག་ལྷག་པོ་ལ་
 བོར་སྒྲོང་བའི་ཆེ་ཉམ་ཐག་པས་ཆོག་འབྱུལ། ཞུམ་པས་མགོ་བོ་དུད་ཅིང་མིག་
 དམན་པས་ལྷ། སྒྲག་པས་ལུས་འདུག་ཀྱང་འདར་བའི་བྱེད་ཆོས་དང་ལྡན་པ་བདག་
 ལ་ལྷག་པོ་རྗེས་སུ་མི་བརྟེ་འམ། ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། གཤམ་བྱེད་ནི་འདོད་ལྡན་ཞིག་
 གིས་ཆགས་པས་ཆོག་འབྱུལ་ངོ་ཆས་མགོ་དུད། ཞུམ་པས་མིག་དམན། འདོད་པས་
 ལུས་འདར་བ་བདག་ལ་ཀན་མོ་རྗེས་སུ་མི་བརྟེ་འམ། ཞེས་ཀྱི་རེ་བྱེད་པར་སྒྲོ་
 བརྟགས་ཏེ་བརྗོད་པ་སྟེ་བློ་ཞིང་ཞེས་པ་ལུན་ཆོགས་ཅན་ཏེ་ལྷག་པོ་དང་ཀན་མོ་གཉིས་
 ཀ་ལ་འདུག་པས་སོ། །དགྲ་པ་མིང་དུ་འདུས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་།
 དཔེར་བརྗོད་དོ། །དང་པོ་ནི། །གང་དུ་མིང་ལ་སྒྲ་ཆོགས་དོན། །བརྟགས་དེ་མིང་དུ་
 འདུས་པ་ཉིད། །གང་དུ་གཤམ་བྱ་གཤམ་བྱེད་དག་མིང་མཐུན་མོང་དུ་གྱུར་བ་ལ། །སྒྲ་
 ཆོགས་པའི་དོན་དུ་མར་འབྱུལ་ཡང་། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་མཐར་གཤམ་བྱའི་
 མིང་དུ་འདུས་གིང་གཞོལ་བ་ནི་མིང་དུ་འདུས་པའི་གཤམ་ཆོག་ཅས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །
 གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ནི། མིག་མི་བརྟན་མ་ས་ལྡན་འགའ། །དང་པོར་རྩ་ངོ་ཞེས་

པ་སྒྲིག །ས་རྒྱ་ཏ་ན་ཡང་སྟེ་འདི། །རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་ཁྱབ་འཇུག་མིན། །འདིའི་གཤམ་བྱ་
 རི། མིག་མི་བརྟན་མ་ཞེས་བོས་ནས་ཤིང་རྩ་ཇ་ཏ་ན་སྟེ་འཇུག་ས་ཡུལ་པལ་སྐད་དུ
 གྱི་རྩ་ཞེས་འབོད་པ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱང་། གཤམ་བྱེད་རྒྱ་སྐད་དུ་བརྩི་བམ་ཞེས་པ་ས་
 ལྷན་ཏེ་སའི་བདག་པོ་མའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ས་གསུམ་ལ་དབང་བའི་ལྷ་ཁྱབ་འཇུག་
 དང་། ས་ལ་ཡོད་པའི་ཤིང་སོགས་གང་ཡིན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོས་མ་ཟིན་ཏེ་འགའ་
 ཞིག་ཅེས་ངེས་མེད་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་བྱུང་བས་སོ། །དེ་རྗེས་དང་པོར་རྩ་ཇ་ཞེས་པ་སྒྲིག་།
 ཅེས་པས་ཀྱང་ངོས་མ་ཟིན་ཏེ་མིང་གི་དང་པོ་རྩ་ཇ་ཅན་དེ་མའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནམ།
 ཤིང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་སྟེ་མ་ཟིན་པས་སོ། །ས་རྒྱ་ཏ་ན་ཡང་ཞེས་པས་ཀྱང་ངོས་མི་
 ཟིན་ཏེ། ས་རྒྱ་ཏ་ན་ཞེས་པ་རྒྱན་ལྷན་དེ་ཁྱབ་འཇུག་གི་མིང་ཡང་ཡིན་ལ། ཡང་ཏ་
 ནའི་གོང་དུ་དགག་ཆོག་ཨ་བཞག་པའི། ཨ་ཏ་ན་ནི་ཏ་ན་མེད་ཅེས་པ་དང་། དེའི་
 ཡང་གོང་དུ་དགག་ཆོག་ན་བཞག་སྟེ་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་རྒྱ་ཏ་ན་ནི། དགག་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་མ་གོ་བར་གསུངས་པས། ཏ་ན་མེད་པ་མིན་ཞེས་པ་དང་། དེ་དག་
 གི་གོང་དུ་བཅས་པའི་སྐད་དོད་ས་བཞག་པའི། ས་རྒྱ་ཏ་ན་ནི། ཏ་ན་མེད་པ་མིན་པ་
 དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གོང་དང་སྒྲིལ་ན་མིང་གི་དང་པོར་རྩ་ཇ་དང་
 མཐའ་མར་ཏ་ན་དང་བཅས་པའི་ཤིང་རྩ་ཇ་ཏ་ན་བསྟན་པར་ཡང་གོ་བས་སོ། །དེ་
 རྗེས་རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་ཁྱབ་འཇུག་མིན། །ཞེས་པས་རྒྱུ་བཅད་དུས་ལྷན་མའི་རྒྱལ་
 པོ་དང་རྒྱན་ལྷན་ལྷ་ཁྱབ་འཇུག་གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་བསྟན་པས། ཡོངས་གཅོད་དུ་
 ཤིང་རྩ་ཇ་ཏ་ན་ཡིན་པར་འབྱུལ་མེད་དུ་ངོས་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །བཅུ་པ་བསྒྲིབས་
 པ་ལ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་ནི་ཆོས་
 མཆོངས་ལ་རེག་པས། །དོན་གཞན་སྒྲིབ་པ་བསྒྲིབས་པའོ། །རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ནི་
 གཤམ་བྱ་དང་ཆོས་མཆོངས་པའི་གཤམ་བྱེད་ལ་རེག་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཅེས་གསལ་བར་
 བརྗོད་པས། གཤམ་བྱེད་ལས་དོན་གཞན་པའི་གཤམ་བྱ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྒྲིབས་
 པའི་གཤམ་ཆོག་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ནི། རྩ་ཇ་བྱལ་མི་ནི་བཏང་བྱས་

བས། ། ཁོར་ལྷན་རྣམ་ཅན་བགོད་པ་གང་། །སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱུས་འཛིག་རྟེན་
 འགྲུགས། །གཟུང་དཀའ་སྤྱད་འཛོང་མ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་བྱ་ལྷན་སྤྱུལ་ཚོགས་པའི་
 དཔལ་དང་། གཤམ་བྱེད་སྤྱད་ཚོང་མ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་མཚུངས་ཚོས། ཁོར་རྩལ་
 དང་བྲལ་བའི་དབུལ་པོའི་མི་ནི་བཏང་ཞིང་དོར་བར་བྱས་ནས། ཁོར་དང་ལྷན་པའི་
 མི་རྣམས་ཅན་དུ་བགོད་ཅིང་གནས་པ་གང་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་པའི་ཀྱིག་སྟེ་ཐབས་ཚུལ་
 བརྒྱ་ཐུག་གིས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་ཤིང་དབང་དུ་བྱེད་ལ། རང་དབང་
 དུ་སྤྱུས་ཀྱང་གཟུང་དཀའ་བ་འདི་ནི་སྤྱད་འཛོང་མ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མཚུངས་
 ཚོས་སྤྱན་འཛོང་མ་ལ་སྤྱར་བས་བསྟེན་བྱ་ལྷན་སྤྱུལ་ཚོགས་པའི་དཔལ་སྐྱིབ་བར་
 བྱེད་པའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་མཐུན་པའི་སྤྱི་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་
 བརྗོད་དོ། དང་པོ། རྣམ་གྲངས་སྤྱི་ནི་བགོད་པ་ཡིས། བསྐྱབས་པ་དེ་ནི་མཐུན་
 པའི་སྤྱི། གཤམ་བྱའི་དོན་དེའི་དངོས་མིང་གསལ་བར་བརྗོད་པར། དེ་དང་མིང་
 མཐུན་པའི་སྤྱིའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་བགོད་ནས། དེས་གཤམ་བྱའི་དངོས་མིང་མི་
 གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབས་པ་ནི་མཐུན་པའི་སྤྱིའི་གཤམ་ཚིག་ཅིས་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 དཔེར་བརྗོད་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ས་མིན་མིང་མཐུན་གང་། །རབ་ལྟར་སྤྱི་མིང་ཅན་ལས་
 རྒྱལ། །དེ་ཡིས་དིང་བདག་མཚོག་ཏུ་ནི། །མེད་ལྷན་བྱེད་དོ་སྤྱན་སྟོག་མ། །གཤམ་བྱ་
 ནི་ཀྱི་སྤྱན་པར་སྟོག་མ་ཞེས་བོས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་མཚུ་སྟོས་ཀྱི་དམར་བ་བྱ་རུའི་ཁ་དོག་
 ལས་རྒྱལ་བ་དེས་ དེ་མིང་གི་དུས་འདོད་ལྷན་བདག་གི་ཡིད་འདོད་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་
 མེད་པ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ཡིན་གྱང་། གཤམ་བྱེད་སྤྱི་རྩ་ནི་འཛིན་མ་སྟེ་ས་
 གཞི། ཨ་རྩ་རྩ་ནི་ས་མིན་དང་མཚུ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག། །ཡང་བྲལ་ལ་ནི་སྤྱི་དང་། བྲ་
 ནི་རབ་སྟེ། བྲ་བྲལ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་ལྟར་བའི་སྤྱི་དང་བྱ་རུ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག། དེས་ན་
 ས་མིན་དང་མིང་མཐུན་པ་ནི་མཚུ་དང་། རབ་ལྟར་སྤྱི་མིང་ཅན་ནི་བྱ་རུ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་
 མཚུ་བྱ་རུ་ལས་རྒྱལ་བ་ནི་མཚུངས་ཚོས་གཅིག་པར་སྟེན་པའི་མཚུངས་སྤྱོདོ། །བཅུ་
 གཉིས་པ་སྟོངས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་དོ། །དང་པོ་ནི།

གང་ཞིག་མངོན་སུམ་དོན་བསྟན་ཡང་། མྱོངས་ཕྱིར་དེ་ནི་མྱོངས་ཞེས་བྱ། གང་
 ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་གང་བྱའི་དོན་དེ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། ཉོན་
 ཚིག་དེས་འབྲུལ་རྒྱ་བྱས་ནས་མྱོངས་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་དུ་མྱོངས་པའི་གང་ཚིག་བྱའོ།
 གཉིས་པ་དབེར་བརྗོད་ནི། འདོད་ལྡན་དག་ནི་མལ་སྟན་ལ། ཁྱོ་བས་ཕྱིར་བསྒྲིག་
 ཉལ་བར་གྱུར། ཆགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཉལ་ཏེ། དལ་བྱ་ཡིས་ནི་ཁ་དག་སྟུང་།
 འདིའི་གང་བྱ་འདོད་ལྡན་ཁྱོ་བྱག་ཁ་སྟུང་དུ་ཉལ་ནས་འདོད་པ་སྟུང་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 གང་བྱེད་མལ་སྟན་ལ་ཁྱོ་བ་ཕོ་མོ་ཕན་ཚུན་ཁྱོ་བར་འབྲུལ་ཕྱིར་བསྒྲིག་དང་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དུ་ཉལ་བ་ཁ་སྟུང་དུ་ཉལ་བར་རྒྱབ་སྟོང་དུ་ཉལ་བར་འབྲུལ། ཆགས་
 པས་རྒྱབ་སྟོང་དུ་རི་ལྟར་ཉལ་སྟུང་དུ་དང་། རྒྱབ་སྟོང་དུ་ཉལ་ན་ཁ་རི་ལྟར་སྟུང་
 སྟུང་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་རུ་བཅུག་པའོ། བཅུ་གསུམ་པ་ཡོངས་འཕྲོག་ལ་གཉིས། མཚན་
 ཉིད་དང་། དབེར་བརྗོད་དོ། སང་པོ་ནི། གང་ལ་སྟུང་འཕྲེང་བདག་ཉིད་ཅན། སེ་
 ནི་ཡོངས་སུ་འཕྲོག་ཅེས་བྱ། གང་ལ་ཚིག་སྟུང་མང་པོའི་འཕྲེང་བ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མའི་
 དོན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་ཕྲོགས་པ་ལྟར་དུ་གང་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་
 འཕྲོག་པའི་གང་ཚིག་ཅེས་བྱའོ། གཉིས་པ་དབེར་བརྗོད་ནི། བྱ་རྒྱལ་ཟས་སྒྲིམ་
 དག་ཡི་ནི། ཁྱ་མའི་འོད་ཀྱིས་བཅོམ་སྟེ་བོ། ཁ་འཛོམས་གྲོགས་མིན་འཛིན་པ་
 ཡིས། རྒྱབ་བའམ་མཁའ་ལ་མངོན་པར་དགའ། འདིའི་གང་བྱ་ནི་འོད་ཀྱིས་ཚིག་
 པའི་སྟེ་བོ་ནམས་སྟོན་གྱིས་འབྲེང་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ཀྱང་། གང་བྱེད་
 བྱ་ནི་སྐབས་ཐོབ་གྱིས་མཁའ་ལྷིང་། མཁའ་ལྷིང་རྒྱལ་ནས་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱ་
 མཚོ་ལས་ཐོན་པའི་བདུད་རྩི། བདུད་རྩིའི་ཁ་ཟས་ཟ་བའི་གཙོ་བོ་ནི་བརྒྱ་བྱིན།
 བརྒྱ་བྱིན་ལས་སྒྲིམ་པའི་བྱ་མིད་རྒྱལ། མིད་རྒྱལ་གྱི་དགའ་ནི་ཀའྲ། ཀའྲའི་བྱ་མའམ་
 པ་ནི་ཉི་མ་སྟེ། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་བཅོམས་ཤིང་གདུངས་པའི་སྟེ་བོ་ནམས་ནི། ཁ་བ་
 འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་མེ། མེའི་གྲོགས་མ་ཡིན་པའི་དགའ་ནི་ཅུ། ཅུ་འཛིན་པ་ནི་
 སྟོན་ཏེ། སྟོན་གྱིས་འབྲེང་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་མངོན་པར་དགའོ། ཞེས་པའོ།

འདིར་བརྒྱ་ཕྱེན་དང་ཉི་མའི་བུ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་དང་ཀུཾ་དབྱར་གྱུར་ཚུལ་སྟགས་རིག་
 བྱེད་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་ཉོགས་དགོས་སོ། །བཅུ་བཞི་པ་གཅིག་བསྒྲིབས་པ་ལ་
 གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་དོ། །དང་པོ་ནི། གང་དུ་རྟེན་ནི་སྤྲས་བྱས་
 ཏེ། །བརྟེན་པ་གསལ་པ་གཅིག་བསྒྲིབས་པའོ། །གང་དུ་རྟེན་ལུས་ལྟ་བུ་རབ་དུ་
 སྤྲས་ཏེ། །བརྟེན་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་གསལ་བར་བྱས་པ་ནི་གཅིག་བསྒྲིབས་པའི་གཤ་
 ཚིག་ཅས་པ་སྟེ། རྟེན་གཅིག་དུ་སྤྲས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ནི།
 ནམ་ཡང་མཚན་དང་བྱད་མེད་གྱི། རུ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མ་རེག་མི་མ་ཡིན་པ་
 འགའ་ཞིག་གི། །ལག་ནི་འབྲས་མེད་མིན་ནོ་ལོ། །འདིར་མི་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་
 ཅས་རྟེན་དྲི་བ་གཤམ་ཅིང་། །ལག་ནི་ཞེས་བརྟན་པ་ལག་གསལ་བར་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་
 ཡང་ལག་པ་ཡོད་པའི་དགོས་པའམ་འབྲས་བུ་ནི་མི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སེལ་བ་
 དང་། འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལ། མི་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་གི་ལག་པ་ནི།
 མཚན་ཆ་ལ་རེག་ནས་ལས་སྟོལ་གྱི་དབྱ་པོ་འདུལ་བ་དང་། བྱད་མེད་གྱི་རུ་མའི་
 དགྱིལ་འཁོར་སྟགས་ལ་རེག་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྦྱོད་པ་སྟགས་ཅི་ཡང་
 མ་བྱས་ཀྱང་ལག་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པ་མིན་ནོ་ཟེར་ལོ། །ཞེས་མ་རངས་པའི་སྒྲ་
 སྒྲིམ་སོ། །འདིའི་སྒྲུབས་གྱི་མི་མ་ཡིན་པ་ནི་དྲི་བ་དང་། དྲི་བའི་ལག་པ་ནི། ཤིང་ཨེ་
 རུའི་མིང་ཡིན་ཏེ། ཤིང་འདིའི་འདབ་མ་དབྱིབས་ལག་པ་ལྟར་ཡོད་པས་འདིའི་
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་དྲི་བའི་ལག་པ་དང་། སོར་མོ་ལྟ་བུ་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། འདིའི་
 འབྲས་བུ་ནི་སྒྲན་དན་རོག་དུ་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །བཙུ་ལྟ་པ་
 གཉིས་ཀ་བསྒྲིབས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་དོ། །དང་པོ་ནི།
 གང་དུ་གཉིས་ཀ་སྤྲས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་བསྒྲིབས་པའོ། །གང་དུ་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་སྤྲས་ནས་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པ་དེ་ནི་གཉིས་ཀ་
 བསྒྲིབས་པའི་གཤ་ཚིག་ཅས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ནི། སུ་ཞིག་གང་དང་
 འགྲོགས་པ་ཡི། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ནི། །ཐོབ་ཅིང་བས་གྱི་དུས་དག་ཏུ།

གལ་ཏེ་མཐོང་ན་འདོར་བར་བྱེད། །འདིར་གཤམ་བྱ་ནི་བཏེན་པ་སྐྱ་ནི་ཏེན་མགོ་བོ་
 དང་འགྲོགས་པའི་ཆོ་བཤུ་བ་དང་བཤད་པ་དང་རྒྱན་འདོགས་པ་སོགས་གཅིས་
 སྒྲིམ་དང་བྱི་དོར་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉི་ཐར་ཐོབ་ཀྱང་། །ཁ་ཟས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི་གལ་
 ཏེ་སྐྱ་ཉག་མ་གཅིག་མཐོང་ན་ཡང་ཀུན་གྱིས་ཕྱིར་འདོར་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ཡིན་
 ཀྱང་། གཤམ་བྱེད་ནི། འདིའི་རྒྱ་དཔེ་ལ་ལར། གེ་ན་གཤམ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ། གེ་
 ཤམ་ཞེས་འབྱུང་བས། སྐྱ་མར་ཅི་དང་གང་དང་སྐྱ་རྒྱམས་ལ་འཇུག་པའི་གི་མ་གཉིས་
 བཞག་ནས་རྒྱུ་དཔེ་ཏུ་དང་སི་བྱིན་ནས་བསྒྲུབས་པ་དང་། ཡང་མགོའི་སྐྱད་དོད་ཀ་
 ལ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་དོན་ལ་ཏུ་དང་། ཀྱའི་སྐྱད་དོད་ཀའི་ཅ་ཕྱིས་ནས་སི་
 བྱིན་ཏེ་བསྒྲུབས་པ་གཉིས་འདྲ་བར་གེ་ན་གཤམ་ཞེས་པ་འབྱུབ་པ་ལྟར་རོ། །ཕྱི་མར་
 གཤམ་བྱེད་དབང་ལྷན་ཆངས་དང་འགྲོགས་པ་ཡི། ཞེས་འབྱུང་སྟེ། ཆངས་པའི་སྐྱད་
 དོད་ཀ་ལ་ཏུ་དང་། དབང་ལྷན་གི་སྐྱད་དོད་ཨི་ཤ་ལ་སི་བྱིན་ནས་བསྒྲུབས་ན་གེ་ན་
 ཤམ་ཞེས་འབྱུབ་སྟེ། འདིའི་གཤམ་བྱ་ནི་མགོ་བོ་དང་ཆངས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པའི་
 ཀ་དང་དབང་ལྷན་གི་སྐྱད་དོད་ཨི་ཤ་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་གེ་ཤ་སྐྱ་ལའང་འཇུག་པས་
 སོ། །བཅུ་དྲུག་པ་ཡོངས་འདྲེས་ལ་གསུམ། མཆོན་ཉིད། དཔེར་བཟོད། བཤད་
 ཅིང་བསྐྱུ་བའོ། །དང་བོ་ནི། གང་ལ་མཆོན་ཉིད་སྐྱ་ཆོགས་འདྲེས། །དེ་ནི་ཡོངས་སྐྱ་
 འདྲེས་ཞེས་བྱ། །གཤམ་ཆོག་གང་ལ་སྐྱར་བཤད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྐྱ་ཆོགས་
 འདྲེས་པས་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་བཟུང་མེད་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སྐྱ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 གཤམ་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བཟོད་ནི། །ཉི་ཡ་...གེ་མ་རྩ་ཏུ་ཅན། །སྟེ་འདི་གལ་
 ཏེ་མ་རྒྱལ་ན། སྐྱ་ཏི་ཀ་མེད་ངེད་ཀྱི་བྱ། །འདི་ནི་ཡི་གེ་ཤེས་ཀྱང་སྒྲུབ། །འདིར་གཤམ་
 བྱ་ཏེ་ས་རྩོ་བ། །ཡས་མཐར་གནས། གས་ཀ་སྟེ། ངས་ཅ་སྟེ། ལྷས་པ་སྟེ། ཏས་ཏ་
 སྟེ། སྟེ་འདི་སྐྱད་དོད་སེན་མཆོམས་སྒྱུར་ཕྱལ་བའི་ས་བཅས་པ། ཨི་ན་ཡི་གེ་སྟེ། དེའི་
 ཨིས་དབྱངས་ཡིག་ནས་ཏ་སྟེ། སྐྱ་ཏི་ཀ་ཕྱི་མོ་སྟེ། མདོར་ན་ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་གསལ་
 བྱེད་དབྱངས་དང་བཅས་པ་ཅམ་ཡང་མ་རྒྱལ་བ་སྟེ་མི་ཤེས་ན། ངེད་ཀྱི་བྱ་འདི་ཨ་

ཀླ་ར་སྟེ་འགྱུར་མེད་རྟག་པའི་རིག་བྱེད་ཤེས་ཀྱང་སྒྲུན་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཡི་གེ་མི་
ཤེས་པས་བསྟན་བཅོས་དང་། དེ་མི་ཤེས་པས་སྒྲུང་དོར་མི་ཤེས་པས་སོ། །ཞེས་པ་
ཡིན་ཀྱང་། གཤམ་བྱེད་ཏ་ཡ་རྟག་ཇི་སྒྲུང་པོ། ལྷ་ཏ་དཔའ་བོ་སྟེ་དཔུང་བུ་ཆུང་རྒྱམས་
ཅན་གྱི་ཕ་རོལ་གྱི་དམག་དཔུང་སྟེ་དང་བཅས་པ་འདི་ལས་གཤམ་ཏེ་མ་རྒྱལ་ན། ལྷ་ཏི་ག་སྟེ་
མ་མེད་པའི་ངེད་གྱི་བུ་འདི་ནི། ཨཀླ་ར་སྟེ་ཡི་གེ་ཤེས་ཀྱང་སྒྲུན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པར་གོ་
ཞིང་། འོན་ཀྱང་བུ་ཡིན་པ་དང་མ་མེད་པ་འགཤམ་། ཡི་གེ་ཤེས་པ་དང་སྒྲུན་པོ་ཡིན་པ་འགཤམ་
བས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྟམ་དུ་སྒྲོངས་པར་བྱས་པའོ། །གསུམ་པ་བཤད་ཅིང་བསྟུ་བ་ནི།
དེ་ནི་མིང་དུ་འདུས་པ་བསྟེས། །བསྟུས་པ་ཡི་ནི་གཟུགས་དང་ལྡན། །དེ་བཞིན་དུ་
ནི་གཞན་གྱི་ཡང་། །འདྲེས་པའི་རིམ་པ་ཤེས་པར་བྱ། །དཔེར་བརྗོད་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་
ནི། བྱེད་སྒྲུ་མར་གཤམ་ཆོག་དགྲུ་པ་མིང་དུ་འདུས་པ་ཉིད་བསྟེས་ཡིན་ཏེ། ཏ་དང་ཡ་སོགས་མིང་
གཅིག་ལ་དོན་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་པས་སོ། །ཁྱི་མར་གཤམ་ཆོག་གཉིས་པ་བསྟུས་པ་སྟེ་བྱེད་གྱི་
གཟུགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཏི་ག་ཁྱི་མོ་ཡིན་པ་སྟེ་བྱེད་གྱི་མ་དང་། ཨཀླ་ར་འགྱུར་མེད་
ཡིན་པ་ཡི་གེར་འབྱུལ་ནས་སྟུ་བས་སོ། །གཤམ་ཆོག་འདི་ལ་གཤམ་ཆོག་དགྲུ་པ་དང་གཉིས་པ་
བསྟེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཤམ་ཆོག་གཞན་བཅུ་གསུམ་པོ་ཕན་ཚུན་འདྲེས་པའི་རིམ་པ་ཡང་རིགས་
བསྟེ་ཤེས་པར་བྱོལ། །བཞི་པ་འདུག་དོན་བསྟུ་བ་ནི། འདི་དག་གཤམ་ཆོག་བཅུ་དྲུག་སྟེ། སྟོན་
གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྟན། ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་དཔེར་བརྗོད་
འདི་དག་ནི་གཤམ་ཆོག་བཅུ་དྲུག་སྟེ། འདི་རྒྱམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྒྱམ་
ཤམ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏེ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སྒྲུང་ལོའི་གཞུང་དོན་
གསལ་བ། རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པའི་དབྱངས་ཅན་དགེས་སྟུ། བོད་མཁས་པའི་དཔྱེད་དགོངས་
རྒྱན། བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་དབྱངས་ཅན་དག་གི་རོལ་མཆོ་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་
འབྱུང་ཁུངས་རྒྱམས་ཀྱང་བསྟེན་ཏེ་དབྱེད་པ་གང་ཞིག་བཞུགས་སྐབས་རང་སྟོན་གོ་ཆོད་
བརྗོད་པར་ཡངས་ནས་དགའ་བའི་ལོ་བྱམས་སྟེད་ལྷུ་པའི་དཀར་ཕྱགས་བཟང་པོ་གསུམ་པའི་
ཉིན་དག་སྟོང་རྩ་བུ་དཔུང་ཆུའི་རི་ཕྱག་ཏུ་སྒྱུར་བའོ། །སྙམ་ཇི་ག་ཏོ།

༡༡། ལྷན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིང་པོ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ། ཀ་པེལ་སྟེ་ས་སྟེ་དུ་གར་ཀྱ་མ། བོད་རྒྱ་དུ། ལྷན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། སྟེ་མ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིང་པོའི་བཅུད། རྣམ་དཔྱད་བུམ་པར་འབྱེལ་བ་གང་། །གཟུར་གནས་ལེགས་བྲིས་ཉེར་འཛོར་སྟེན། །ཕྱག་བདེ་བྱི་ཟའི་བུ་མོས་མཛོད། །འདི་ལ་ལུས་རྒྱན་སྟོན་གསུམ་སྟེ། །ལུས་ལའང་བཅད་ལྷག་སྟེལ་མ་གསུམ། །ཆོག་སྟེ་སྟེ་བཅད་པའི་དབྱེ་བ་ནི། །ཡི་གེ་བགྲང་བ་བྱིན་དང་། །ཕྱི་མོ་བགྲང་བ་དྲུ་ཉི་སྟེ། །སྟེ་སྟོར་སྟོ་ནས་གཉིས་སྟེ་དབྱེ། །ཆོག་སྟེ་བཅད་གཅིག་གིས་བཛོད་བྱ་གྲུ། །ཆོག་སྟེ་པར་སྟོན་བ་གྲོལ་བ་དང་། །བཛོད་བྱ་གཅིག་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ། །དུ་མ་ཡོད་བ་བྱ་ཆོག་ནི། །གཅིག་གིས་གསལ་བར་རིགས་ཞེས་བྱ། །གཅོད་མཚམས་དུ་མས་ཤོ་ལོ་ཀ། །བྱ་ཆོག་དེས་མེད་བཛོད་བྱ་ནི། །དུ་མས་ཕྱག་པར་མཛོད་ཅས་བྱ། །བཛོད་བྱ་གཅིག་ལ་ཆོག་སྟེ་བཅད་དང་། །བྱ་ཆོག་དུ་མ་ཡོད་པར་ནི། །འདུས་བ་ཞེས་བྱ་དེ་བཞི་ནི། །རིགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །ལེའུ་གཉིས་ཡན་གྱིས་བཅིངས་བ། །སྟེ་ཆེན་པོའི་དེ་ལ་ཡང་། །སྟོ་ནི་གིས་བཛོད་ཕྱག་བྱ་དང་། །དེས་པོ་དེས་པར་བསྟན་བ་གསུམ། །སྟོ་ནི་གཏམ་དང་སྟེ་བཞི་སྟེ། །ཆོས་དོན་འདོད་དང་ཐར་བའི་སྟེའོ། །ཆོས་ལུགས་དེས་གཞི་རྒྱ་རེར་འབྱ། །ཉེར་གཅིག་བྱད་ཆེ་བཅོ་ལྷ་དག། །བདུན་དུ་མར་འབེབས་བདུན་བསྟོགས་ཆོ། །དགྲ་དང་བཅུ་གཅིག་སོགས་ཡར་འཕེལ། །བཅད་མཐར་ལྷག་དང་ལྷག་མཐར་བཅད། །བྱས་པས་དགྲས་ལས་ཐ་དད་མཛོད། །ལྷག་པར་བཛོད་བ་དང་གཏམ་ཞེས། །མིང་གི་

དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་འདོད། སྒྲེལ་མར་སྒྲོས་གར་ཅུ་གཉིས། རྒྱུན་ལ་ལྟ་ཕྱགས་
 བེད་རྒྱ། །ཤར་ཕྱགས་གོ་ར་མཐུན་མོང་མིན། །མཐུན་མོང་རྒྱུན་གཉིས་དང་པོ་ནི།
 སྒྱུར་བ་རབ་དྲངས་མཉམ་ཉིད་དང་། །སྒྱུན་དང་གིན་ཏུ་གཞིན་པ་དང་། །དོན་
 གསལ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །བརྗེད་དང་མཛེས་དང་ཉིང་འཛིན་བཅུ། །སྒྲོ་པའི་དེ་
 དག་ལལ་ཆེར་ལྟོག། །ཤར་བའི་ལམ་སྒྲེལ་ཡིན་པར་གསུངས། །ཐུན་མོང་རྒྱུན་ལ་
 དོན་རྒྱུན་དང་། སྒྲ་རྒྱུན་གཤམ་རྒྱུན་དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་བརྗེད་དང་དཔེ་དང་ནི།
 གཟུགས་ཅན་གསལ་བྱེད་བསྐྱར་བ་དང་། །འགོག་དང་དོན་གཞན་བཀོད་པ་དང་།
 ལྟོག་པ་ཅན་དང་སྤྱིད་པ་ཅན། །བསྐྱས་དང་ཕུལ་བྱུང་རབ་བཏགས་དང་། །རྒྱ་དང་
 བྲ་མོ་ཆ་དང་རིམ། །དགའ་དང་ཉམས་ལྡན་གཟི་བརྗེད་ཅན། །རྒྱུ་གངས་བརྗེད་
 དང་ཀུན་ཏུ་ཡན། །རྒྱ་ཆེ་བསྐྱོན་དོར་སྒྱུར་བ་དང་། །བྱུང་པར་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བ་
 དང་། །འགྲུ་དང་སྐབས་མིན་བསྐྱོད་པ་དང་། །ཟོལ་བསྐྱོད་ངེས་པར་བསྐྱར་བ་དང་།
 ལྡན་ཅིག་བརྗེད་དང་ཡོངས་བརྗེས་དང་། །གིས་བརྗེད་རབ་སྒྲེལ་དགོངས་པ་ཅན།
 སོ་ལའི་ནང་གསེས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། །རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྫས། །རང་བཞིན་
 བརྗེད་རྒྱུན་རྒྱུ་བཞིའོ། །ཆོས་དཔེ་དངོས་པོ་ལྟོག་པ་དང་། །ཡན་ཚུན་ངེས་པ་ངེས་
 མེད་དང་། །བསྐྱས་པ་ཕུལ་བྱུང་རབ་བཏགས་དང་། །མད་བྱུང་མྱོངས་པ་ཐེ་ཆོམ་
 དག། གཏན་ཐེབས་སྒྱུར་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། །སྒྲུང་པ་བསྐྱགས་པ་བརྗེད་འདོད་
 དང་། །འགལ་བ་དགག་པ་ངོ་བསྐྱོད་དང་། །དེ་ཉིད་བརྗེད་དང་ཐུན་མོང་མིན། །བྱུང་
 མིན་སྤྱིད་མིན་མང་བ་དང་། །རྒྱུ་འགྱུར་ཐེང་བ་དག་དོན་གཉིས། །ཟླ་བོ་དངོས་
 པོ་མཚུངས་སྒྱུར་དང་། །རྒྱ་སྒྲེ་དཔེ་རྒྱུན་སུམ་ཏུ་གཉིས། །ཏྲགས་དང་ཆོག་དང་
 མཆོག་དམན་ལ། །ཡོན་ཏན་དང་ནི་སྒྱུན་འགྱུར་དང་། །བཞིན་སོགས་གཞུང་གིས་
 དངོས་བསྐྱར་བའི། །མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་དུག་ཏུ་གསུམ། །ཆ་དང་གྲོགས་དང་
 ཐུན་ཟླ་དང་། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ལམ་པ་དང་། །སྒྲིག་དང་འཛིག་དང་སེམས་པ་
 རྟེ། །བཅུ་གཅིག་དག་གི་དབང་ཕུག་བསྐྱར། །བསྐྱས་དང་མ་བསྐྱས་བསྐྱས་མ་

བསྐྱུལ། །མཐའ་དག་ཆ་གས་ཆ་གས་ཅན། །ཡན་ལག་གཅིག་སྟགས་ལྟན་མི་ལྟན། །
 མི་མཉམ་བྱུང་པར་དང་བཅས་པ། །འགལ་བ་རྒྱ་དང་རྒྱར་བ་དང་། །དཔེ་དང་ལྟོག་
 པ་ཅན་འགོག་པ། །མཉམ་འཛིག་གཟུགས་ཅན་བསྟོན་དོར་ཏེ། །གཟུགས་ཅན་
 རྒྱན་ནི་ཉི་ཤུའོ། །རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྩམ། །ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་རྣམ་བཞི་
 དང་། །དེ་བཞིན་རིགས་དང་བྱ་བ་ལ། །བར་གྱི་གཉིས་དང་ཐ་མའི་གཉིས། །ཐེང་
 བ་འགལ་དོན་དོན་གཅིག་དང་། །རྒྱར་ཏེ་གསལ་བྱེད་རྒྱན་བཅུ་གཉིས། །ཆོག་
 བསྟོར་དོན་བསྟོར་ཆོག་དོན་ནི། །གཉིས་ཀ་བསྟོར་རྒྱན་རྣམ་པ་གསུམ། །འདས་
 པ་ད་ལྟ་མ་འདས་པ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྒྱ་དང་འབྲས། །རྩིས་གནང་དབང་
 དང་མ་གུས་པ། །ཤིས་བརྗོད་རྩལ་མོ་གྲོགས་འབད་པ། །གཞན་དབང་ཐབས་བློ་ལྟ་
 ངན་འགྱེད། །ཐེ་ཆོམ་རྒྱར་བ་དོན་གཞན་རྒྱ། །འགོག་རྒྱན་ཉེར་གསུམ་དང་པོ་
 བདུན། །དགག་བྱ་དེ་མན་འགོག་བྱེད་མང་། །ཀུན་བྱལ་བྱུང་པར་ལ་གནས་དང་། །
 རྒྱར་བ་འགལ་བ་མི་འོས་འོས། །འོས་ཤིང་མི་འོས་མི་འོས་ཤིང་། །འོས་པའི་དོན་
 གཞན་བཀོད་པ་བརྒྱད། །གཅིག་དང་གཉིས་དང་རྒྱར་བ་ཅན། །འགོག་པ་ཅན་དང་
 གཏན་ཆོགས་དང་། །ཉིན་དང་དཔེ་ལས་དཔེ་ཅན་ལྟག་མཚུངས་ཆོས་འབྱེད་བྱེད་
 རྒྱས་དངོས་ཟེན། །མཚུངས་ཆོས་མ་ཟེན་འབྱེད་བྱེད་ཟེན། །རིགས་མཐུན་འབྱེད་དེ་
 ལྟོག་རྒྱན་བཅུ། །ཡོངས་གྲགས་རྒྱ་བཀག་བྱི་རོལ་རྒྱ། །ཅུང་ཟད་སྟོན་དང་ཡོངས་
 གྲགས་རྒྱ། །བཀག་ནས་ནང་རྒྱ་ཅུང་ཟད་སྟོན། །ཡོངས་སུ་གྲགས་དང་མ་གྲགས་
 རྒྱ། །གཉིས་ཀ་བཀག་ནས་རང་གི་ནི། །དོ་བོ་བསྟེན་པའི་སྤྱི་རྒྱན་གསུམ། །སྤྱི་
 དང་བྱུང་གཞི་ཐ་དད་ཅིང་། །བྱུང་ཆོས་མཚུངས་དང་བྱུང་གཞི་ནི། །ཐ་དད་བྱུང་
 ཆོས་མཚུངས་མི་མཚུངས། །སྟོན་མེད་བསྐྱུས་པ་བརྗོད་རྒྱན་བཞི། །བྱུང་འཕགས་
 ཐེ་ཆོམ་ངེས་པ་དང་། །དོ་མཚར་ལུལ་བྱུང་རྒྱན་ཡང་བཞི། །སེམས་ལྟན་སེམས་མེད་
 ཉིང་འཛིན་ཏེ། །རབ་བཏགས་གསུམ་མོ་དེ་གསལ་བྱེད། །རྒྱ་ནི་རྣམ་དོགས་ངེས་
 འདྲ་དང་། །མིན་ནམ་བཞིན་དུག་ཡིན་པར་གསུངས། །སྤྱི་བྱེད་འབྲུག་དང་ཉམས་

བྱེད་འགྲུབ། །རྣམ་འགྲུར་ཐོབ་བྱ་ཕྱི་ཤེས་བྱེད། །ནང་ཤེས་བྱེད་དང་སྒྲ་ན་མེད།།
 ཞིག་ནས་མེད་དང་ཡན་ཚུན་མེད། སྤངས་ནས་མེད་དང་རྒྱན་མེད་ལས། །འབྲས་
 མེད་བསྐྱེད་དང་རིང་འབྲས་དང་། །རྒྱ་འབྲས་ལྷན་ཅིག་འབྲས་བྱ་སྒྲ། །རིགས་མིན་
 རིགས་པའི་རྒྱ་བཅུ་དུག །ཟུང་དང་རྣམ་པའི་ཕྱ་མོ་གཉིས། །འོས་དང་མི་འོས་སྤྱད་
 དང་བསྟོད། །ཆ་རྒྱན་བཞི་དང་རིམ་ཅན་གཅིག །དངོས་ཐོབ་གཟུགས་བརྟན་དགའ་
 རྒྱན་གཉིས། །སྒྲིག་དང་དྲག་ཤུལ་དཔའ་བ་དང་། །སྟོང་རྩེ་མི་སྤྲུག་བཞད་གད་
 དང་། །མྱད་བྱུང་འཛིག་རུང་ཉམས་ལྷན་བརྒྱད། །གཟི་བརྩེད་ཅན་དང་རྣམ་གྲངས་
 བརྩེད། །ཀྱན་ཡན་རྒྱན་གསུམ་རེ་རེ། །བསམ་དང་འབྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་གཉིས། །ཆོས་
 དང་ཡུལ་དང་རང་བཞིན་ལ། །བསྟོན་དོར་རྒྱན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །ཆོག་ནི་ཐ་དད་
 མིན་པ་དང་། །ཐ་དད་ཆོག་འདྲ་བྱ་བ་ནི། །ཐ་དད་མིན་དང་བྱ་བ་ནི། །འགལ་བ་
 མིན་དང་འགལ་ལས་ཅན། །ངེས་པ་ཅན་དང་ངེས་པ་འགོག་ །འགལ་མེད་འགལ་
 བ་ཅན་གྱི་ནི། །སྤྱར་རྒྱན་རྣམ་པ་དགྲ་ཉིད་དོ། །ཡོན་ཏན་རིགས་དང་བྱ་བ་རྩམ།
 རྒྱ་མ་ཚང་སྟེ་བྱུང་པར་ལ། །བསྟོད་དང་སྤྱད་པའི་མཚུངས་སྤྱོར་གཉིས། །གཞི་ཐ་
 དད་པའི་བྱ་བ་འགལ། །གཞི་གཅིག་བྱེད་འགལ་གཞི་གཅིག་གི་ །ཆོས་ནི་དུ་མ་
 འགལ་བ་དང་། །རྩམ་འགལ་གཞི་གཅིག་གི་ལས་འགལ། །སྤྱར་བའི་འགལ་ཉེ་
 འགལ་རྒྱན་དུག །སྒྲུབས་མིན་བསྟོད་པའི་རྒྱན་གཅིག་དང་། །མཐུ་དང་དཔའ་བོ་
 སྟོབས་རྣམས་ནི། །ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཐོལ་བསྟོད་གསུམ། །མཆོག་དང་མཆོག་
 མིན་ངེས་བརྟན་གཉིས། །ཡོན་ཏན་བྱ་བ་ཐ་དད་པ། །བྱ་བ་གཅིག་སྟེ་ལྷན་གཅིག་
 བརྩེད། །གསུམ་དང་ཡོངས་བརྩམས་ཤིས་བརྩེད་རེ། །གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོས་སྟོབས་
 མཚུངས་པའི། །རབ་སྟེལ་གཉིས་དང་དགོངས་ཅན་གཅིག །དེ་དག་དོན་རྒྱན་དབྱེ་
 བའོ། །སྒྲ་རྒྱན་ལ་ཡང་སོ་གཉིས་ཉེ། །ཡི་གའི་གཟུགས་འདྲ་ལན་གཉིས་བསྒྲུབ།
 ཟུང་ལྷན་དེ་ཡང་བྱ་སྒྲ་ནི། །ཆོག་རྒྱང་དང་པོར་ཡོད་པ་སྟེ། །ཆོག་རྒྱང་དང་པོ་
 གཉིས་པ་དང་། །གསུམ་པ་བཞི་པ་དང་པོ་གཉིས། །དང་པོ་གསུམ་པ་དང་པོ་བཞི།

གཉིས་པ་གསུམ་པ་གཉིས་པ་བཞི། །གསུམ་པ་བཞི་པ་དང་པོ་གསུམ། །སྒྲ་མ་
 གཉིས་དང་བཞི་པ་དང་། །ཕྱི་མ་གཉིས་དང་དང་པོ་དང་། །ཕྱི་མ་གསུམ་དང་བཞི་
 ག་ཡི། །ཐོག་མར་ཡོད་པ་བཙུ་ལྔ་ནི། །བར་མ་ཆོད་པའོ་དང་པོ་གཉིས། །དང་པོ་
 གསུམ་པ་དང་པོ་བཞི། །གཉིས་པ་གསུམ་པ་གཉིས་པ་བཞི། །ཕྱི་མ་གཉིས་དང་སྒྲ་
 མ་གསུམ། །གཉིས་པ་བོར་བ་ཕྱི་མ་གསུམ། །བཞི་ག་བཞི་གའི་ཕྱིད་སྒྲ་ཕྱི། །མི་
 འདྲ་མཉམ་གཉིས་མི་མཉམ་གཉིས། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་དང་བར་གཉིས་འདྲ།
 ཡིག་ཆོག་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་ཅིང་། །ཐོག་མར་ཡོད་པ་བཙུ་གསུམ་མོ། །སྒྲ་མ་
 གཉིས་དང་ཕྱི་གཉིས་འདྲ། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་དང་བར་གཉིས་འདྲ། །བཞི་ག་འདྲ་
 སྟེ་བར་དུ་ནི། །ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་བྱུང་ལྔ་གསུམ། །བྱུང་ཀྱང་གནས་གཞན་དུ་ཡོད་
 པ། །རྒྱུ་བཞིའི་དབུས་ཡོད་མཐིལ་ན་ཡོད། །བར་མཐར་ཡོད་དང་ཐོག་བར་ཡོད།
 ཐོག་མཐར་ཡོད་དང་གསུམ་གར་ཡོད། །དུག་སྟེ་རེ་རེའང་ཆོད་པ་དང་། །ཆོད་ཅིང་
 མ་ཆོད་གཉིས་སུ་དབྱེ། །རྒྱུ་གཉིས་མཐའ་ཐོག་སྒྱུར་བ་གཅིག་ །ཀྱུན་ཏུ་བྱུང་ལྔ་
 ལས་གྱིས་པ། །ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གསུམ་པར་དང་། །གཉིས་པ་བཞི་པར་བསྐྱུས་པ་
 དང་། །དང་པོ་གཉིས་པར་གསུམ་པ་ནི། །བཞི་པར་བསྐྱུས་དང་དང་པོ་བཞིར།
 གཉིས་པ་གསུམ་པར་བསྐྱུས་པ་གསུམ། །ཕྱིད་བསྐྱུས་དང་པོ་གཉིས་པར་བསྐྱུས།
 དང་པོ་གསུམ་པར་དང་པོ་བཞིར། །གཉིས་པ་གསུམ་པར་གཉིས་པ་བཞིར།
 གསུམ་པ་བཞི་པར་བསྐྱུས་དུག་ནི། །ལན་གཅིག་བསྐྱུས་པའོ་ དང་པོ་ནི། གཉིས་
 དང་གསུམ་པར་བསྐྱུས་པ་དང་། །དང་པོ་གསུམ་དང་བཞི་པར་བསྐྱུས། །གཉིས་པ་
 གསུམ་དང་བཞི་པར་བསྐྱུས། །གསུམ་ནི་ལན་གཉིས་བསྐྱུས་པའོ། །དང་པོ་ལན་
 གསུམ་བསྐྱུས་གཅིག་སྟེ། །རྒྱུ་པ་བསྐྱུས་པའི་ཆོགས་བཙུང་ནི། །ལན་གཅིག་
 བསྐྱུས་པ་ཆོགས་བཙུང་བསྐྱུས། །རྒྱུ་བཞི་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ནི། །བྱུང་ལྔ་ཆོན་
 པའོ་དེ་ནི་གཅིག་ །དེ་དག་ཀྱུན་ཏུ་བྱུང་ལྔ་ནི། །འདྲེས་པའི་བྱུང་ལྔ་གཅིག་ཡིན་
 བོ། །རྒྱུ་པ་ལྟོག་དང་ཆོགས་བཙུང་ཕྱིད། །ལྟོག་དང་ཆོགས་བཙུང་ལྟོག་པ་སྟེ།

ལྷོག་པའི་བྱང་ལྷན་རྒྱལ་པ་གསུམ། །བྱ་དགའི་བྱང་པར་གཞན་ཡང་ནི། །པ་ལང་
 གཅིན་དང་ཐུད་ལམ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་གསུམ། །གཞན་ཡང་ངེས་
 པའི་བྱ་དགའ་ནི། །དབྱངས་དང་གནས་དང་ཡི་གེ་གསུམ། །པའི་དང་གསུམ་དང་
 གཉིས་དང་རེར། །ངེས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་བཅུ་བའི་སྟེ། །དེ་དག་སྒྲ་རྒྱན་དབྱེ་བའོ།
 གཔ་ཚེག་རྒྱན་ནི་ཀུན་ཏུ་ཚོགས། །སྒྲ་བྱེད་རིམ་བྲལ་རབ་བཅོམ་དང་། །མཐུན་
 གཟུགས་རྩལ་མོ་བྲངས་རབ་བརྟགས། །མིང་ལུས་སྒྲིབ་པ་མཐུན་པའི་སྒྲ། །སྒྲིངས་
 པ་ཡོངས་སྒྲིགས་གཅིག་བསྒྲིབས་པ། །གཉིས་བསྒྲིགས་ཡོངས་འདྲེས་བཅུ་དྲུག་གོ།
 སྒྲིན་ནི་དོན་ཉམས་དོན་འགལ་དང་། །དོན་གཅིག་གེ་ཚོམ་རིམ་པ་ཉམས། །སྒྲ་
 ཉམས་གཅོད་མཚམས་ཉམས་པ་དང་། །སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཉམས་དང་མཚམས་སྒྲུབ་བྲལ།
 ཡུལ་དུས་སྒྲ་རྩལ་འཛིག་རྟེན་དང་། །ལུང་རིགས་དང་འགལ་བཅུ་ཡིན་ཏེ།
 དམིགས་བསལ་སྒྲིན་མེད་དག་ཀྱང་ཡོད། །མདོར་ན་སྟེ་བཞིའི་སྒྲིག་ལྷན་པའི།
 བཅད་ལྷག་སྒྲིབ་མའི་ལུས་མངོས་མ། །སྒྲ་དོན་གཔ་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུད་ནས། །སྒྲིན་
 བཅུའི་ར་རིས་དབེན་ལྟར་བརྩམ། །འདི་ནི་མཁས་དབང་དཀྱིའི་གཞུང་། །སྒྲིན་དག་
 མེ་ལོང་རྩ་འགྲེལ་ལས། །མིང་ཅམ་བསྐྱེད་སྒྲ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །རྒྱས་པར་གཞན་
 ཏུ་མཐུན་པར་མཛོད། །འདིར་འབད་རྒྱལ་དགའ་འོད་རྫོན་གྱིས། །རང་གཞན་
 མྱོངས་སྒྲིན་ལེགས་བསལ་ནས། །སྒྲིན་དག་ལྷན་རི་གའི་བཅུད། །བདག་སྒྲིའི་རྒྱང་
 དྲུག་སོས་སྒྲ་གྱུར། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྒྲིམས་ལས་མཁན་གྱི་དགོ་སྒྲོང་སྒྲུལ་ལྷ་རས་
 ཀུན་དགའི་ལོ་དགའ་བྱལ་བའི་དམར་སྒྲིགས་གྱི་སྒྲོང་པ་དང་པོ་གཟུང་སྒྲུབ་མ་
 སྒྲིམ་གྱི་ཐུ་མ་རེད་གྱི་དུས་སྒྲ་བཞད་དུལ་ཅུ་རི་བློད་དགའ་ལྷན་ཅེར་གྱིས་པ་དགོ་
 ལེགས་འཕེལ། །སྟོག་པ། ॥

༣༣། ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྐྱས་བཞག་སོ། །

༣༣། ཁ་མོ་གུ་རུ་མཛུ་གྲོ་ཏུ་ཡ། དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོས། ཡ་རབས་
དུས་བསྐྱར་དམར་སར་འབེབས་མི་རུང་། ཡ་རབས་ཆེ་སར་བཏོན་ན་གཉའ་བར་
རེངས། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར། མཚོག་དམན་བར་མའི་བྱང་པར་ལེགས་པར་
ཐུང་པར་བྱས་ནས། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཁུ་འཕྱིན་གྱི་འབེབས་བཟོས་སོགས་བྱ་
དགོས་པས་འདི་ལ་གསུམ། མཐོ་དམན་རིགས་མཐུན་དབྱེ་བ། དེ་ལ་ཁུ་འཕྱིན་རི་
ལྟར་འཐོབ་བ། ཁ་ཡིག་དང་རྟུར་ལའི་རྒྱ་སྐྱེམས་བྱེད་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། མཚོན་
སྒོས་ཏེ་མཐོ་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་བྱས་ཀྱང་། འགྱུར་སྒྲ་གཤིས་ངས་པ་འབྱུང་དགའ་
བས། ལྟ་ཆོས་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རིག་གནས་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་གྱི་
པར་ཏེ་ཆེན་པོ། མདོ་རྒྱུད་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་གྱིས་ལྷག་པའི་རབ་འབྱམས་སྒྲ་བའི་
དབང་པོ། རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་ལམ་ལ་འབྱུལ་བ་དང་བྲལ་བའི་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་
ཆེན་པོ། འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས་པའི་སྐྱམ་བཙོན་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་
དགེ་སློང་། སྤང་སྤྱིད་འབྱུལ་བ་གཞིག་པའི་ཉམས་རྟོགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ། བར་
སྤྱིད་གཙུག་ལག་གི་འབྱོར་བ་མི་དམན་པའི་སྒྲ་མཁན། རྒྱ་འབྱུལ་སྒྲ་མའི་ཁེངས་
པ་འབྲོག་པའི་བྱིས་འབྱུར་གྱི་བཟོ་བོ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ཡིག་རིགས་རྒྱ་
མཚོའི་འདུ་བྱེད་མཁན། ལུས་ཅན་གྱི་སྒོག་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཆའི་རིག་བྱེད་ལ་
མཁས་པའི་སྒྲན་པ། ཆོག་རྒྱན་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་སོན་པའི་སྒྲན་དངགས་མཁན།
སྤྱད་རིགས་བཞི་ལ་བྱང་པའི་སྒྲོས་གར་བ། སྤྱིད་ཞེའི་སྤང་དོར་འདོམས་པའི་སྒྲར་
རྩིས་པ་སོགས་དང་། མི་ཆོས་རིགས་རུས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ས་ཆེན་ཆོས་བཞིན་
དུ་སྒྱུང་བའི་རྒྱལ་རིགས། རིག་བྱེད་རྣམ་བཞིའི་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་བྲམ་ཟེའི་

རིགས། མཁེ་དགའི་ཆོང་ཟོང་འགྲུམས་པའི་རྩེ་རིགས། ལྷགས་ཞིང་འཆོ་སྦྱང་ལ་
མཁས་པའི་དམངས་རིགས། རྩོད་པ་མཆོན་ཆའི་བཟོ་བཀོད་དང་སྒྲིག་བྲལ་སྟེར་བའི་
གདོལ་རིགས་སྒྲིགས། འབྲལ་ཡུལ་དང་འབྲལ་མཁན་གཉིས་ཀ་གོ་འཕང་གང་ལ་གནས་
ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་མཐོ་དམན་གྱི་རིམ་པ་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ཁུ་འཕྲིན་རི་
ལྟར་འཕྲོབ་པ་ལ་གཉིས། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་
ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་མཐོ་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་
བཅུ་ལས། དང་པོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འབྲལ་རྒྱ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན།
ལྟར་བཅས་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
འབྲལ་ཡུལ་མཆོན་དོན་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་བསྟན་གང་རུང་གི་མཐར་ཞབས་
བརྟན་ལྷན་ལྟུང་རྣམ་པར་བཞད་པ་མཆོག་གི་རུང་དུ། རུང་ཁྱའི་འབེབས་མཐོ་གང་
ཅམ་ནས་སྒོ་གསུམ་གྱིས་པས་སོར་བཅུ་སྦྱར་བོར་བཀོད་དེ་ཁུ་བ། འོག་ཏུ་ཆུང་ངེས་བྱེད།
དང་གི་དུས་སྒྲིག་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཁྱེན་བཅུ་རུས་པའི་རང་གཟུགས་མ་ལུས་པ་
གཅིག་ཏུ་འཕྱར་བའི་མཆོན་དཔེའི་སྤང་བརྟན་རྩོམ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལྟ་མའི་སྦྱེ་
དགུ་མཐའ་དག་གི་གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུའི་དོ་ཀོར་གྱིས་བཏེག་པའི་ཁྱི་འཕངས་མཐོན་
པོ་ལས་རྣམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པར་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། བཀའ་ཤོག་རིན་པོ་
ཆེ་གནང་སྦྱོར་བཟང་པོ་དང་བཅས་བསྟུལ་བ་སྦྱེ་བོར་ཐེབས་པས་ས་གསུམ་ཡིད་ཅན་གྱི་སྦྱེ་
དཔལ་དུ་གྱུར་པས་སྤྲུང་ཡང་ལག་པ་སྦྱིང་གར་བུམ། རང་གི་གནས་རྒྱལ་མེད་ཀྱང་ཆོག་ཅིང་
བྱེད་ནའང་བྱར་ཅམ་ལས་འབྲལ་ཡུལ་གཉན་བས་མི་སྒྲོབས། མཆོམས་ཀྱི་ཁུ་མཆིད་
ཅས་དོན་གཉིར་ཡོད་ན་སྒྲིབས་འདིར་འགོད། སྤྲད་ནས་རིས་མེད་བསྟན་འགྲོ་སྦྱེ་དཔལ་
དུ་ཞབས་བྱང་འཁོར་ལོའི་རང་གཟུགས་བསྒྲལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་ཡིད་ཅན་སྦྱེ་དང་
བྱེ་བྲག་རྣམས་བྱང་ཆུབ་པར་དུ་རྩིས་སུ་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཆེན་པོས་
མི་འདོར་ངོས། བཀའ་སྤྱལ་བསྟན་སྟོན་སྒྲལ་ལྟན་གིང་རྩེ་གྱུང་ལྟར་མཁྱེན་ལགས། ཡིག་
རྟེན་བཟླ་གིས་ཁ་བརྟགས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན། ཁུ་ཡིག་འདི་གས་མཆོན་ཅམ་དུ་ལྟ་

120

འདིར་ཕུན་ཆུང་འབྱུང་བ་ཆ་སྟོམས་གིང་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིད་ནས་འདོར་
མེད་ཁུལ་དུ་གནས་ལགས། མཚམས་ཁྱས་ནས་དོན་འགོད། སྤྲད་ཆར་ཐུགས་རྗེ་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ནས་རྣམ་ཡང་མི་འདོར་ངོས། བཀའ་མཆིད་
བསྐྱབ་སྟོན་མཐོ་རིས་སྤྱང་བཞིན་མཁྱེན་ལགས། ལྷ་ཡིག་འདིགས་བྱེད་ཅམ་ལས་
ཐུ་ཁྱས་ཆོས་ལ་ཐུལ་བའི་ལྷ་ཡིག་ཅེས་ལྷ་ཡིག་འབེབས་སོ།། ༥ བཞི་པ་ནི། མདོ་
ཐུད་ཀྱན་ལ་ཐོགས་མེད་སྤྱོད་བའི་དབང་ཐུག་དམ་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཞེས་པ་ལྷ་བུ་མཚན་
ཀྱི་བསྐྱགས་པ་གང་རུང་བརྗོད་མཐར་དུང་དུ། འབེབས་སོར་དུག་ནས་ལྷ་བ་ཐང་
འདྲོངས་ནས་འགོད། དེང་དུས་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་
ཏུ་གསལ་ཞིང་། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་འོད་སྤྲང་སྟོང་དུ་འབར་
བས་ཐུབ་བསྟན་ལྷུང་ལའི་ཆལ་ཀྱན་འབུམ་ཐུག་ཏུ་བཞད་པའི་ངང་ནས་བཀའ་ཐམ་
རིན་པོ་ཆེ་གནང་རྟེན་དང་བཅས་ཐེབས་པ་བཀའ་དྲིན་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཆེ། འདིར་ཡང་
འདུ་བ་སྟོམས་ལྷན་ཁུལ་དུ་མཆིས་ལགས། མཚམས་གསོལ་ནས་དོན་འགོད། སྤྲད་
ཆར་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་ཐེབས་འོས་འབབ་ལྷན་རྒྱུན་
བཞིན་མཁྱེན་ལགས། ལྷ་ཡིག་རྟེན་ཅམ་ལ་ཐུ་ལྷན་བཅས་ཆོས་ལ་ཐུལ་བའི་ལྷ་ཡིག་
ཅེས་ལྷ་ཡིག་ཐབ་ཅམ་སོ།། ༥ ལྷ་བ་ནི། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བསྟན་
པའི་གསལ་བྱེད་ཅེས་པ་ལྷ་བུའི་མཚན་སྟོས་བསྐྱགས་པའི་མཐར་རིན་པོ་ཆེར་
འབེབས་སོར་ལྷ་ནས། ལྷ་བ་འོག་ཏུ་མ་ཆུག་ཅམ་ནས། དེང་ཡང་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་
ཐུ་གཏོར་ལས་འོངས་པའི་སྤྱིའི་ལྷ་ལྷག་པར་གསལ་ཞིང་ཐོས་བསམ་ལུང་
རིགས་ཀྱི་འོད་བརྒྱ་འབར་བཞིན་པ་ནས། གསུང་ཤོག་རྟེན་གནང་བཅས་ཐེབས་
པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། འདིར་ཡང་ལུས་ལང་ཆོ་སྟོམས་ལྷན་ཁུལ་དུ་གནས་ལགས།
ཆེད་ཁྱས་ནས་དོན་འབྲས་འགོད། སྤྲད་ནས་ཐུགས་ཉེ་དོ་རྗེ་པ་ལམ་ཀྱི་དྲ་བ་ཆད་
མེད་ངོས་ཐེབས་ཆོགས་པུའི་རྒྱུན་བཞིན་ལྷ་ལྷ། ཐུ་ཁྱས་མེད་ཅིང་ལྷ་ཐོ་རྟེན་དང་

བཅས་ཆོས་ལ་ཕུལ་བའི་ཁུ་ཐོ། ཞེས་ཁུ་ཐོ་པ་པ་ཙམ་མོ། །དུག་པ་ནི། དངོས་མིང་
 བསྐྱུགས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་ལགས། ཞེས་སྒྲོས་ངོས། འབེབས་སོར་གསུམ་གསེག་འགྲོས་
 བས་ཆེད་འབུལ། དེང་ཡང་དག་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་མངལ་ཁུར་ལས་བལྟམས་པའི་
 རྒྱ་འཚོ་དེ་བ་ད་ཅུའི་ལྷོན་པ་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་གིང་། ཞི་ལྷག་ཏིང་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུ་
 གཡུར་དུ་བ་བ་ནས་གསུང་བྲིས་རྟེན་གནང་བཅས་ཐེབས་པས་སྒྲོ། འདིར་ངོས་ཀྱང་
 འདུ་ལུང་དུས་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མ་རེག་ཙམ་དུ་གནས། སྤང་ནས་ཉར་ལེན་གྱི་
 འཕྲོད་བཞེས་སེང་མེད་ནས། སྤང་བའི་དོན་གྱི་གསུང་འོས་རིམ་ཡོད་འཆལ། རྟེན་
 ལྷ་རྩལ་དང་བཅས་ཆོས་ལ་ཕུལ་ཞེས་ཕུལ་པ་ཙམ་བུའོ། །བདུན་པ་ནི། དག་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོའི་ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་དངོས་མིང་སྟན་ཐེབས་གྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་
 ཞེས་པའི་ཡིག་མཐུག་བསྐྱར། འོག་མའི་འཕྲེང་ཐོག་གསེག་འགྲོས་ཆེ་ཙམ་ནས།
 ཕུལ་དོན་དེང་ཡང་རྒྱ་འཚོ་གཉིས་འབྲང་དབང་བའི་ལུས་སྟོབས་ལྷག་པར་རྒྱས་
 གིང་། ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་ལྷོས་བུམ་གཟེངས་སུ་མཐོ་བ་ནས་ཐུག་བྲིས་
 རྟེན་ལྷན་འབྲེར་བས་ཡིད་གྱི་གསོས་སུ་གྱུར། འདིར་ཡང་འཚོ་བ་མེད་ངོས་ཐོས་
 བསམ་གྱི་འཐུག་པ་མི་དམན་ཙམ་དུ་མཆིས། སྤང་ནས་རྣམ་པར་དག་བའི་མོལ་
 མཆིད་རིམ་ཡོད་འཆལ་རྟེན་དང་བཅས་ཆོས་ལ་ཕུལ་ཞེས་ཐད་བྲིས་སོ། །
 བརྒྱད་པ་ནི། དག་སྤྲོད་དབང་ཐུག་ཆོས་བཟང་། དེང་ལེགས་བུས་རྒྱ་འཚོའི་རྒྱ་སྒྲིལ་
 མཚོག་ཏུ་རྒྱས་གིང་། མཛད་བཟང་འདབ་བརྒྱའི་འཕྲེང་བ་ཡང་ལུང་དུ་སྟོད་བཞེན་
 པ་ནས་ཞེས་དངོས་མིང་ལ་ཞེས་ཅུང་བད་བཏགས་པའི་བཀའ་མི་བཅག་གི་ཐད་
 བྲིས་ནས། རི་མོ་རྟེན་ལྷན་འབྲེར་བས་ལེགས་ཆོགས་ཆེ། འདི་ནའང་འདུ་བའི་
 འཕེལ་འབྱུག་ཆ་སྟོམས་ནས། ཆོས་ལྷན་གྱི་བགྱི་བ་སྟོད་མེད་ཕུལ་དུ་གནས། སྤང་
 ཆན་རིང་མིན་གྱི་འཕྲོས་འོས་རིམ་ཡོད་མཛོད། རྟེན་དང་བཅས་ཆོས་ལ་ཞེས་པ་ལྷ་
 བུའོ། །དག་པ་ནི། དག་སྤྲོད་དབང་ཐུག་ཆོས་བཟང་དེང་འཚོ་བ་གོ་བོ་རྟེན་པའི་ལྷོན་

ཕ་ལྷན་ཆགས་གིང་། བྱལ་ཆ་ཡར་ལྷན་ནས་ཞེས་དངོས་མིང་ལ་ཞེས་ཕྱན་བྱ་དང་
 མཛད་མཛོད་སྦྱར་བ་ལས། ད་བྱིས་དཀྱུས་མ་ནས། ཡི་གེ་རྟེན་ལྷན་འབྱོར་བས་
 ལེགས། །འདིར་ཡང་སྦྱ་ལུས་བདེ་ལྷན་དོས། །རྣམ་དགར་གྱི་བྱ་བར་བརྩོན་ཁུལ་དུ་
 གནས། །སྤྲད་མར་ཉེ་བའི་མོལ་འོས་ཆུ་རྒྱན་ལྷར་མཛོད། །རྟེན་དང་བཅས་ཆོས་ལ།
 ཞེས་ཕ་ལྷ་བུའོ། ། བཅུ་པ་ནི། དག་སྦྱོང་ཆོས་བཟང་པ་ཟོལ་བྲལ་ས་ཟླའི་དབང་
 བོ་ལྷར་བཟང་ཞིང་། བག་ཡོད་བྲིམས་མཐུན་གྱི་འོད་སྣང་གསལ་བ་ནས་ཞེས་ཐད་
 བྱིས་མིང་སྦྱོས་གྱི་དཀྱུས་འགྲེ་ནས། ཡི་གེ་རྟེན་ལྷན་འབྱོར་བས་ལེགས་གིང་སྦྱོ།
 འདི་ནའང་འཆོ་བ་བདེ་དོས་ཤིག་འོས་མི་དམན་པར་གནས། །སྤྲད་ནས་བསྐྱངས་
 འོས་སི་རྒྱའི་ཀྱང་ལྷར་གྱིས། །རྟེན་དང་བཅས་ཆོས་ལ། ཞེས་ཕ་ལྷ་བུའོ། །གཉིས་པ་
 འཛིག་རྟེན་ལུགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་དཔེར་བཅོལ་གྱི་རིམ་པ་བཅུ་ལས་
 དང་པོ་ནི། དཔལ་གནམ་སའི་དབང་ཕྱག་ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་
 བརྟེན་པད་མོ་དམ་པ་མཆོག་གི་བྱང་དུ། ལུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་ཁྱ་བ།
 དེང་གི་དུས་ནའང་ལེགས་བྱས་གྱི་བགོ་སྐལ་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་འཕྱར་བའི་
 གཟུགས་སྐྱའི་སྣང་བརྟན་གཞིམ་གཞིག་མི་མཉའ་བར་འཛིག་རྟེན་ཆེ་དགའི་ཅོད་
 པན་གྱིས་བཏེགས་པའི་བྲི་འཕངས་མཐོན་པོ་ལས་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་། བྲིམས་
 གཉིས་ཉི་ཟླའི་འོད་སྦྱོང་སྤྲིད་ཅེར་འཕགས་པས་ས་གསུམ་རྫོགས་ལྷན་གྱི་སྣང་བས་
 བྱལ་བཞིན་པ་ནི། འཛམ་གླིང་ཆེ་དགའི་དཔལ་ཡོན་སྒྲ་ལྷག་ཏུ་གྱུར་བས་བཀའ་
 དྲིན་མཆོག་ཏུ་ཆེ། འདིར་ཕྱན་ཆུང་ཡང་གང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བདེ་བར་འཆོ་
 ལགས། མཚམས་གྱི་ཁྱ་མཆིད་ཅེས་དོན་འབྲས་འདིར་འགོད། སྤྲད་ཆར་བརྩེ་བ་
 ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ནས་ནམ་ཡང་མི་འདོར་དོས། བཀའ་སྐུལ་བསྐྱབ་སྦྱོན་གསེར་
 ལྷན་རྒྱན་བཞིན་མཐུན་ལགས། ཁྱ་ཡིག་འདེགས་མཆོན་ཅམ་དུ་ལྷ་རྫས་ཅན་འཁྱའི་
 ཏེགས་ཅན་གྱིས་བཏེགས་སྟེ་ཆོས་བཟང་པོར། དག་སྦྱོང་དབང་ཕྱག་ཆོས་བཟང་གི་

ལུ་ཡིག་ཅེས་ལུ་ཡིག་འབེབས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། ས་དབང་དམ་པ་
 མཆོག་གི་ཞབས་པད་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ། གུས་པས་ལུ་བ། དེང་ཡང་ལེགས་བྱས་
 གྱི་དོག་པ་ཡོངས་སུ་འཕྱར་བའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བརྟན་དོ་རྗེའི་ཁྱི་འཕངས་ལས་གཡོ་བ་
 མེད་པར་རྒྱལ་ཐབས་བདེ་ལེགས་གྱི་སྒྲོ་འཕར་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་འབྱེད་བཞིན་པ་ནི་
 བཀའ་དྲིན་སྒྲ་ལྟ་ཏུ་ཆེ། འདིར་ཕྱན་བུ་ཡང་ལུས་འཆོ་བྱུག་རྩལ་མ་གཅོས་ཙམ་དུ་
 ལགས། མཆོམས་ལུས་དོན་འགོད། སྤང་ནས་བཙེ་དབྱིངས་དམ་པའི་ལྷགས་ཀྱས་
 མི་གཏོང་པ་ནས། བཀའ་རྒྱལ་བསྐྱབ་སྟོན་ཉི་ཟླའི་བཀྲོད་པ་ལྟར་མཁྱེན་ལགས།
 ལུ་ཡིག་འདེགས་ཏེན་ཙམ་ལ་རྒྱ་ལུས་ཆོས་ལ། དགོ་ཚུལ་སྒྲོ་བཟང་ཆེ་རིང་ནས་ལུ་
 བའི་ལུ་ཡིག་ཅེས་ལུ་ཡིག་འབེབས་སོ། ། གསུམ་པ་ནི། སྡེ་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
 གི་དུང་དུ། ལུ་བ་དེང་དགོ་ལེགས་རྒྱ་གཏོར་ཆེན་པོའི་འཛིང་བཟུང་ལས་བསྐྱུན་པའི་
 སྒྲིལ་རིན་པོ་ཆེ་བཙུ་དུག་ཆ་ལྟར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་ངན་དལ་འབབ་
 འཛིན་པས་རྒྱངས་སྤྱིངས་གིང་ལུགས་བྱང་མཁྱེན་པའི་འོད་བརྒྱ་འབར་བཞིན་པ་ནི་
 བཀའ་དྲིན་ལྟ་པར་ཆེ། འདིར་ཕྱན་རྒྱང་ཡང་མཆོག་གསུམ་དམ་པའི་ཕྱགས་རྗེས་
 འཆོ་བ་མ་མཆོས་ཙམ་དུ་གནས་ལགས། མཆོམས་ལུས་ཞེས་དོན་འགོད། སྤང་
 དུའང་དགོངས་ཁྱིམ་དམ་པ་མཆོག་ནས་མི་འདོར་ངོས། བཀའ་གནང་བསྐྱབ་སྟོན་
 ཆངས་པའི་རལ་གྲུང་ལྟར་མཁྱེན་ལགས་ལུ་ཡིག་འདེགས་ཏེན་ཙམ་ལ་རྒྱ་ལུས།
 ཆོས་ལ་ལུ་ཡིག་ཅེས་ལུ་ཡིག་འབེབས་སོ། ། བཞི་པ་ནི། སྡེ་བ་རིན་པོ་
 ཆེ་མཁྱེན་ལྟར་མཆོག་གི་དུང་དུ། ལུ་བ་དེང་གི་དུས་ཆོགས་གཉིས་འོ་མཆོ་གསར་
 བའི་མཛེས་སྒྲིལ་ལྟ་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། གཙུག་ལག་བྱེ་བའི་རྒྱབས་འཕྲེང་ཕྱགས་
 དུས་ཀྱན་ཏུ་གཡོ་བཞིན་པར་བཞུགས་པའི་སྟན་པ་ཐོས་འཛིན་གྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་
 པས་བཀའ་དྲིན་མཆོག་ཏུ་ཆེ། འདིར་ཕྱན་བུ་ཡང་ལུས་གྱི་རྒྱ་སྒྲིལ་དང་། སྤང་
 སེམས་གྱི་ཕུང་པོ་མ་བྲལ་ཙམ་དུ་ལགས། མཆོམས་གསོལ་ཞེས་དོན་འགོད། སྤང་

ཆར་དགོངས་ཁྱིམ་ནས་འདོར་མེད་དོས་ཐེབས་འོས་བསྐྱབ་སྟོན་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་
 བཞིན་མཁྱེན་ལགས། ལྷ་ཡིག་རྟོན་ཙམ་ལ་རྒྱ་ལྡན་བཅས་ཆོས་ལ་ལུལ་བའི་ལྷ་
 ཡིག་ཅེས་ལྷ་ཡིག་འབེབས་སོ། ། ལྷ་པ་ནི། མཁྱེན་དབང་མཆོག་རིན་པོ་ཆེར་ལྷ་
 བ། དེར་རྒྱ་འཆོ་ས་སྤྱད་གཉིས་འབྱུང་གི་དབང་པོ་ལྷག་པར་རྒྱས་གིང་། རྟོན་
 རྟོབས་འཕོང་རྒྱུན་སྤྱ་ལགས་རིང་པོས་སྤྱགས་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་བཞིན་པའི་
 གྲགས་སྟོན་ཐོས་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། འདིར་ཡང་གསལ་འཆོ་མེད་པས་སྟོམས་ལྡན་
 ལུལ་དུ་མཆིས་ལགས། ཆེད་ལྷས་ཞེས་དོན་འགོད། སྤྱད་ཆར་ལྷགས་ཉི་འདོར་མེད་
 བས། ཐེབས་འོས་ཆོགས་ཀྱང་སི་ཏའི་འགྲོས་བཞིན་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ཤོག་རྟོན་དང་བཅས་
 ཆོས་ལ་ལུལ་བའི་ལྷ་ཤོག་ཅེས་ལྷ་ཤོག་ཐབ་ཙམ་སོ། ། དུག་པ་ནི། ལགས་ཆེད་
 འབུལ། དེར་ལེགས་བྱས་རྒྱ་འཆོའི་རི་དབང་མཆོག་དུ་བརྟན་ཅིང་། ལྷགས་བཟང་
 རྒྱུད་ལྡན་གྱི་བ་གམ་མཛོན་པར་བཀྱ་བ་ནི་བཀའ་དྲིན་ཆེ། འདིར་ཡང་འདུ་བ་
 རྟོམས་ལྡན་ལུལ་དུ་གནས། ཆེད་གསོལ་ཞེས་དོན་འགོད། སྤྱད་ནས་གསུང་འོས་
 རིམ་ཡོད་འཆོལ་རྟོན་དང་བཅས་ཆོས་ལ་ལུལ་ཞེས་ཐབ་ཙམ་སོ། ། བདུན་པ་ནི།
 ཤོགས་མཆོག་དམ་པའི་ལྷག་དུ་ལུལ་དོན། དེར་རྒྱ་འཆོའི་རྒྱ་སྤྱད་ལྷག་པར་གསལ་
 ཞིང་། མཛེད་བཟང་ཡར་ལྡན་དུ་ཡོད་ལགས་སམ། འདིར་ཡང་འདུ་ལུང་བྱོ་འཆོལ་
 གྱིས་མ་གོས་ཙམ་དུ་གནས། སྐབས་ཀྱི་དོན་འབྲས་ཞེས་དོན་འགོད། སྤྱད་ནས་ཉི་
 བའི་ལམ་བཟང་ཆད་མེད་གྱིས་འབྲས་འོས་གཞུང་རྒྱན་ལྷར་མཛོད། རྟོན་དང་
 འབྲེལ་བཅས་ཆོས་ལ་ལུལ་ཞེས། ལུལ་ཐད་བྱིས་སོ། ། བརྒྱད་པ་ནི། རྟོན་པ་
 བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་དེར་རྒྱ་ཁམས་ཙན་ད་ནའི་རྒྱང་འབྱུང་ལྷག་པར་རྒྱས་གིང་།
 ལྷགས་གཉིས་མཁྱེན་དཔྱོད་ཀྱི་དྲི་བཟུང་འབུལ་བཞིན་པ་ནས་རི་མོ་མཛེད་པ་
 འབྱོར་བས་ལེགས་ཆོགས་ཆེ། འདི་ནའང་རྒྱ་ལུས་སྟོམས་ལྡན་དོས་གང་སྤྱིའི་བགྱི་
 འོས་ལྟོད་མེད་ལུལ་དུ་གནས། སྐབས་དོན་ཞེས་དོན་འགོད། སྤྱད་ཆར་རིང་མིན་གྱི་

མོལ་འོས་རིམ་ཡོད་མཛོད། རྟེན་དང་བཅས་ཆོས་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། དགྲ་པ་
 བློ། ཞལ་ངོ་ཆོ་བརྟན་ལྟན་གྲུབ་ལུས་འཆོ་ས་སྒྲུའི་དངོས་པོ་ལྟར་བཟང་ངོས་ནས།
 ཡི་གེ་མཛོད་པ་འབྱོར་བས་ལགས། འདིར་ཡང་གཟུགས་གཞི་བདེ་ངོས། བགྱི་འོས་
 ལྟར་རྟེན་ལྟར་གནས། ཆེད་གྱི་དོན་འབྲས་འགོད། སྤྲད་ནས་གྲུང་འོས་རིམ་ཡོད་
 འཆོལ། རྟེན་དང་བཅས་ཆོས་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། བརྟུ་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་རབ་
 བརྟན་པ་སྒྱུ་ལུས་མདའ་ལྟར་བདེ་ཞིང་། བྲིམས་མཐུན་གྱི་བགྱི་བ་ལྟོད་མེད་ནས་ཡི་
 གེ་རྟེན་ལྟན་འབྱོར་བས་སྒྲོ་བ་དགའ། འདི་ནའང་གསར་འཆོས་དབེན་དངོས། ལྟག་
 བསམ་གྱུ་རྒྱའི་རྗེས་འགྲོར་མཆིས། ཆེད་དོན་ཁྱོད་རང་གི་དག་འགྲོས་དག་ཁུངས་
 དང་འབྲེལ་ཕྱིན་དེ་བཞིན་ཡོང་འགྲོ་བས་སྒྲོ་ངོས་དང་། སྤྲད་ནས་གྲུང་གིང་འོས་
 རིམ་ལྟན་དུ་གྱིས། རྟེན་དང་བཅས་ཆོས་ལ་བྲིས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། གསུམ་པ་ཁ་
 ཡིག་དང་རྟུང་ལའི་རྒྱ་སྒྲེམས་བྱེད་ཚུལ་ནི། གཞུང་འདི་ཉིད་གང་ལས་བརྟུ་བའི་བྱི་མོ་ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་གཞག་བཙོ་
 མ་གསེར་གྱི་རྣ་རྒྱན་སོགས་སུ་གེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྒྲ་མ་ནས་བསྐྱགས་འོས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་མཛོད་འཛིན་ཆོང་དཔོན་དབལ་
 འབྱོར་ཕུན་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། དགེ་སློང་རྣམ་ལྷན་བྲིས།

༡༡། ཁྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ས་པ་ཁ་བའི་
དུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཅིས་བྱ་བ་བཀྲགས་སོ། །

༡༡། ཁ་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་གྲོ་ཏྲ་ཡ། སྒྲིང་གྲོགས་དམ་པ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་
ཚོགས་ལགས་ལ་ལུལ་བ་སྒྲེས་གར་གྱི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ། ལེགས་བྱས་དཔལ་
ལས་གྲུབ་པའི་འདབ་བརྒྱ་བ། རྣམ་དཔྱོད་སྤང་ཅིའི་འབྱོར་པ་མི་དམན་གྱང་།
ལྷན་ཚོགས་གནས་ལུ་རིག་པའི་ཏྲ་ལྷང་ཟེར། རོལ་ས་མེད་འབྱུང་པའི་སྒྲོན་འདྲིན་
གང་དེའི་དུང་། རྒྱབ་ཤེས་ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་སྤེད་པའི་རྒྱས། ཉེས་ལུང་མིག་
སྒྲུའི་གན་མཛོད་ལྷར་ལྷག་གྱང་། རྣམ་གསུམ་ཚོས་གོས་རྒྱ་བག་ལ་བརྟེན་པའི་།
གཟིག་ལྷགས་མནའས་པའི་མགྱིན་བཟང་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་བ། རྒྱུ་དུས་རྣམ་དགར་རིན་
ཆེན་རྒྱལ་ལྷང་ལས། གྲུབ་པའི་མཛེས་ལྷན་སྒྲུ་ཡི་ལྷན་པོ་མཆོག་མི་མཐུན་རྒྱང་
གིས་གཡོ་འགྲུལ་བྲལ་ངོས་ནས། འཁོར་འབངས་རི་མཆོའི་དབུས་སུ་འགྱུང་ངོ་
ཞེས། གྲགས་སྒྲན་མགྱིན་རྩ་རྒྱང་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གི་རང་མོ་སྒྲེས་བཟང་ལུས་
འདེགས་ངོམས་པ་ཞིག་ཉམ་རྒྱང་ལུས་ཀྱི་པད་མཆོ་ལས་སྒྲེས་པའི་འཇམ་
མཉེན་ཉིང་ལག་ལོ་མའི་ཕང་དུ་ཆགས། རྒྱུ་ཆེ་བདག་ཡིད་རབ་གསལ་མ་གྱུ་ར།
ཁྱོད་སྒྲུའི་སྤང་བརྟན་རི་མོས་སྤྱད་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་དགའ་བདེ་རབ་དགའ་ཐོག་
མའི་སས། མ་མཆོན་དཔེ་སྒྲར་ལྷན་སྒྲེས་བདེ་སྤྱང་བཅའ། བདག་གྱང་མཆོག་
གསུམ་ག་ལུར་འབྱུང་གནས་ཀྱི། བྲགས་རྒྱའི་གྲིབ་བསིལ་བསྟེན་པའི་བྱེད་པ་
ལས། ཟག་ལྷང་བྲོ་ནད་ཆ་གདུང་མི་ལྷན་མོད། རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲིང་པོ་ཨེ་རྒྱ་ཡི་
སྒྲན། མཆོམས་ཁུས་སྒྲོ་ཁའི་ཡིད་ཅན་རི་སྒྲོང་མཆོག་མཆོག་སྒྲུལ་བསམ་འཕེལ་

གང་ལས་འབྱུང་བའི་གནས། །གནས་གསུམ་ཏུ་གི་རྒྱལ་ཡུམ་འོ་མའི་མཚོ། །མཚོ་
 བྱང་ལྷ་མོའི་རྗེས་འགོ་གང་དེ་ཡི། །མང་མང་འཕྱིན་ལས་ཡུའུ་དཀར་པོའི་ཚལ། །
 དཀར་དཀར་ལྷག་བསམ་དག་པའི་ལྷ་ཟེར་གྱིས། །ཆེས་ཆེར་རྒྱས་བྱེད་སྤྱི་ཞུ་ཞབས་
 འདེགས་ལ། །ཡང་ཡང་འབད་པའི་བརྩེན་པ་སྟོད་མེད་འཚལ། །བྱམས་བྱམས་
 བརྩེ་བས་སྟོང་བའི་པ་མ་དང་། །དུང་དུང་ཡིད་ལ་བཅགས་པའི་མཛེལ་གྲོགས་
 དང་། །གྲུས་གྲུས་ཞབས་ནས་འདེགས་པའི་འཁོར་གཡོག་ལ། །ཉི་ཉིའི་ཐུགས་གྱིས་
 བན་པའི་ཐབས་ཚུལ་འཚལ། །ལྷག་པར་རང་རྒྱུད་དང་པོའི་རང་ཚུལ་གྱིས། །དག་
 རྒྱུ་བཅུ་བྱང་སྒྲུང་དོར་འཛེལ་མེད་དོས། །ལྷགས་གཉིས་གསལ་བའི་ལེགས་
 བཤད་ལྷ་དཀྱི། །གཟིགས་ནས་འབྱུལ་སྟོད་བཞིན་ལ་བྱི་དོར་འཚལ། །དེང་དུས་
 གནས་ལྷ་མཐར་ཕྱིན་དཔྱོད་ལྷན་ལས། །སྤྱོད་མེད་འབྱོར་ལྷན་མགོ་འཕང་མཐོན་
 ཡང་། །བད་དང་དག་བྱེད་སྟན་ངག་མཛོན་བརྗོད་སྟགས། །དམ་པའི་ཐུག་བཞེས་
 ལགས་པས་སྟོབ་སྟོང་འཚལ། །རྣམ་དཔྱོད་དྲི་བསྐྱང་འབུམ་ཐུག་རྟག་འཕྲོ་བའི།
 གང་སྤྱི་མཛེས་ལྷན་དཔལ་གྱི་དུམ་བུ་ལས། །ཉི་ཞོའི་རྒྱང་རིང་ཀུན་ནས་འབྱོལ་བའི་
 བྱིར། །ཟབ་བཞེས་རི་དྲགས་ལྷ་བས་བསྐྱང་པར་འཚལ། །སྤྱད་ཆར་མཐོན་པོའི་ལམ་
 གནས་ཏུ་བདུན་ཟེར། །རབ་དམའ་གསེར་ལྷན་པད་མོར་འབབ་པ་བཞིན། །བརྩེ་བས་
 གང་སྤྱིའི་མོལ་འོས་རིམ་པ་ཡང་། །ཆད་མེད་སྐལ་ལྷན་གིང་རྟའི་རྒྱན་ལྷར་འཚལ། །
 ཞེས་པའི་ཞུ་མཆིད་ནམ་མཁའི་ཏུ་མ་ལ། །འདེགས་བྱེད་སྟོང་སྟན་མཛེས་མའི་སོར་
 འབྱུལ་ལས། །བྱང་བའི་ལྷ་རྗེས་འཇུག་པ་བརྒྱ་པ་ཅན། །བསྐྱུགས་པའི་སྤྱིན་གྱི་སྤྱི་
 དབྱངས་སྟོག་པ་ཞིག །བྱ་མ་རྟ་ཡི་བསེར་བུས་ཉར་བསྟོད་དེ། །བྱ་འཛོན་གཉིས་
 པའི་དོས་ནས་སྟོམ་ལས་པས། །མེ་ཡི་བགྱང་བྱའི་ཡིད་ཐུབ་ལྷ་བ་ཡི། །དམར་
 ཐུགས་སྟོང་པ་དང་པོའི་ཆོས་ལ་ཐུལ། །རྒྱལ་སྤྱི་ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་སྤྱང་
 བརྩན་གྱི་རིམ་གྱི་པ་ཆོས་དཔལ་ཆེ་རིང་ལགས་གྱི་བཀའ་བཞིན་གྱི་འཛོན་དཔུ

29

130

ཕུག་པོའི་ནོར་བཞིན་སྒྲིག་ལུང་སྣ་མང་ཡང་། ཁྲོས་ཀྱི་ལག་རྩེས་ཏིལ་གྱི་འབྲུང་
མཆོངས་བའི། བཟང་རྩ་མཁན་པོས་ཁྱེ་ཆུང་ལུང་དོན་ལ། དེང་དུས་སྒོན་
བསགས་བསོད་ནམས་ཤར་རིམ་ལས། བྱུང་བའི་དལ་འབྱོར་རྟེན་གྱི་སྒྲ་ཤིལ་
མཆོག། མི་མཐུན་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་དོས་ནས། འཕྲིན་ཡིག་འདྲ་ཟེར་
སྒྲིས་པས་བདག་ཡིད་ཆོམ། ལྷན་ཆུང་གོབ་བྱ་གོད་པའི་ངང་ཆུལ་ཡང་། བྲག་ཕྱག་
བྱ་གདངས་ཡངས་པར་ལེགས་གནས་ནས། ཉམས་རྟོགས་གསོག་པའི་རྩལ་དང་
མི་ལྷན་མོད། བཟླས་བརྗོད་སྒྲ་དབྱངས་མ་ཆག་ཅམ་དུ་མཆིས། མཆོམས་ཁུས་
སྒྲན་ཟབ་གསུང་འཕྲིན་གནད་དོན་ལ། སྒྲ་འགྲོས་སྒྲིས་བྱེད་ཡོལ་གོ་འདིའི་གང་
དང་། མི་གསོས་མགྲོགས་འགྲོའི་བཤད་སྐམ་ཕྱན་ཅམ་ལས། དགོས་དེས་
དམིགས་བསལ་མེད་པས་དབྱིངས་བཅགས་དང་། སྤྲད་ཆར་སྒྲན་སྒྲིན་ཁྱེ་འོས་
རིགས་ཤར་ཆོ། ཁྱེ་ལུས་རྩལ་བཞིན་ཕྱ་ཡང་ཁྱེ་བའི་ཉམ། རི་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་
བྱ་ཡིས་མ་ལ་བཞིན། འཛོམས་བག་མེད་པར་ཁྱེ་འདུན་ཡོད་པ་ལགས། ཞེས་
པའི་ཁྱེ་མཆིད་ཆང་ལན་ཆུ་འཇལ་འདི། མི་སྒྲལ་དཔོ་སྒྲའི་བཅུ་གསུམ་དུས་ཆེན་
ཉིན། ཤིང་བྱན་དོས་སུ་བསྟར་ནས་དམ་ཆོས་ཀྱི། མཐུན་རྒྱུན་སྒྲོར་བའི་སྒྲིན་
བདག་ཆེན་པོར་ལུལ། ། དགོ་སྒྲོང་དགོ་ལེགས་ལགས་སུ་ལུལ་བ་ཆུ་འཛོན་
འབྱོག་པོའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲོ་གོས་ལུས་ཀྱི་རྩལ་གསུམ་རབ་རྩོགས་ཤིང་།
བཟང་པོའི་ཕྱགས་ཀྱི་གཡུ་རལ་ལྷག་པར་རྒྱས། དགོ་ཆོགས་སྟར་ཁྱིམ་ཕྱོགས་
བཞིར་རབ་བབྱད་ནས། ལེགས་བཤད་སྒྲ་བའི་སེའྲི་གང་དེའི་དུང་། དབང་པོའི་
མིག་ལྟར་ཉེས་སྒྲོད་གངས་མང་ལ། ཕུག་པོའི་མཛོད་བཞིན་སྒྲིག་ལུང་སྣ་འཛོམས་
ཀྱང་། ཁྲོས་དང་སེམས་རྒྱད་རང་ཤིས་ཁ་གྲེས་པའི། བཟང་མིན་སྒྲོར་ལྷན་བདག་
གིས་མཆིད་འདི་འབུལ། དེང་དུས་གང་སྒྲ་སྒྲ་བའི་མ་མ་མཆོག་ ཁྲོ་འཆོལ་རྟོག་
པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་ཏེ། ཉེས་ལུང་རོ་དང་སྐད་ཅིག་མི་འགྲོགས་ཤིང་། ལུང་

རྟོགས་པས་མ་འཕེལ་ནོར་བུས་ཕྱག་རོས་ནས། །སྟན་སྟན་དྲི་བའི་སྒྲིང་བུའི་ཁེངས་
 པར་འབྲེག། མཛེས་མཛེས་ན་ཆུང་སྒྲིག་མའི་རྩེས་སུ་འགྲོ། །ཟབ་ཟབ་དལ་འགྲོའི་
 གཏེར་ལ་ཅོ་འདྲི་བའི། །བུས་བུས་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་སྤུལ་བའི་ཆོ། །པང་ཕུང་
 དབྱར་སྒྲིམ་སྒྲིན་ཐེང་འབྲིགས་པའི་སྒྲོང་། །དར་དེར་འབྲུག་གི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲིག་པ་
 ལ། །ཆོང་ཆོང་ནགས་གྱི་ཁྱོད་དུ་མདོངས་མཐའ་ཅན། །ལང་ལིང་དགའ་བའི་གར་
 གྱིས་བྲེལ་བ་བཞིན། །དགའ་སྒྲོས་སྒྲོས་པའི་བདག་ཡིད་རྩིང་བུ་ལ། །ཁྱོད་སྒྲིའི་ཟླ་
 དགྱིལ་གསལ་བར་ཤར་བ་ན། །ལུས་ལ་བ་སྒྲིའི་ཀྲན་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །མིག་ཏུ་
 མཆི་མའི་རྒྱ་མཆོ་ལྷག་པར་འཕེལ། །བདག་ཀྱང་འབྱུང་ལུས་སྟོན་གྱི་ཀུ་སུ་མ། །ན་
 འཆི་བ་མའི་རིག་པ་བྲལ་རོས་ནས། །འདྲི་སྒྲུང་སྒྲིང་བདེ་བྲེ་མའི་ཁང་བུ་ལ། །རྩེས་
 སུ་ཆགས་པའི་རོལ་ཅེད་དང་བཅས་གནས། །མཆོམས་ཞུས་བུམས་བཅུ་ཆུ་འཛིན་
 ཡིང་ཁང་ནས། །རབ་སྒྲོན་དགར་མཆིད་ཀྱང་ཆར་བེམ་བུའི་ཆོགས། །ཕྱན་ཆུང་ཞིང་
 སའི་དཔལ་དུ་ཉར་པའ་ཀྱང་། །བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་འདོད་སུ་གྲས་ཆེས་ཆེར་
 དཔེན། །རྒྱ་མཆོན་ཞོ་འབྱུང་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་སུ། །སྤྲ་འདྲིས་བག་ཆགས་
 མཛའ་བས་མ་བཏང་ཡང་། །ད་ཆ་ག་ཐག་ལུས་གྱི་ལང་ཆོ་དང་། །ཕན་ཚུན་འགྲན་
 བཞིན་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་འཕེལ། །དེ་མཐུས་སྒྲིང་འབྱོར་རྒན་པོའི་ཐིག་རིས་ལ། །
 བདག་སེམས་གཞོན་ལུ་ཀྱན་ནས་སྒྲིང་པ་ནི། །འདབ་བརྒྱའི་ཟེའུ་འབྱུར་ཆགས་པའི་
 སྒྲང་ཅི་ལ། །དབྱངས་སྟན་སྒྲིག་པའི་ལྷག་ཆུང་བུང་བ་བཞིན། །བུམས་བཅུས་
 དངས་པའི་ཕྱིན་དུག་སྒྲིང་པ་ལ། །ཉམ་ཆུང་བདག་གི་སྒོ་སྒྲོབས་ཞུམ་པ་ཡང་། །
 རམས་ནག་ཁ་ཞིང་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིང་། །བཀྲོད་པར་ཆས་པའི་ཆོང་ཕྱག་གཞོན་
 ལུ་བཞིན། །ཆོས་རྒྱམས་ཀྱན་གྱི་གནས་ལུགས་སྒྲིང་བའི་གཤིས། །མ་བརྩེད་དྲན་
 པས་འཛིན་ལ་དལ་བའི་སྒོ། །རི་དྲགས་ལྷེ་བའི་དྲི་བསུང་ཆོར་བའི་སྒྲུལ། །འབྲེག་
 པོ་སྟན་ཅན་ཁུང་བུར་འབྲོས་པ་བཞིན། །བསྐྱེད་རྩོགས་ཟབ་མའི་ལམ་བཟང་

བསྐྱེད་པ་ལ། །ཤིན་ཏུ་འཆོར་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེལ་ཡང་། །རབ་མང་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲགས་
 པའི་ཕྱག་སྤུལ་དུ། །འཕྱིད་པར་གཞིལ་བའི་ནག་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་བཞིན། །མདོར་ན་
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། །སྒྲིམ་སྒྲུབ་ལའོར་གསུམ་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་། །
 སྒྲགས་པའི་ནད་གྱིས་ཉན་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཡི། །འདྲན་བྱེད་ཡུལ་དུ་གཟན་གོང་མདོན་
 བ་བཞིན། །ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་འཕྱད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས། །ང་རྒྱལ་སྤོངས་སྒྲགས་
 ཟག་པ་སྒྲེ་བ་ནི། །དྲོད་གཤེར་དུས་སུ་འཛོམས་པའི་ལུམ་ར་ལྷ། །སྤྲོ་ལྷང་དབྱར་
 སྒྲིམ་རྒྱང་འཕྱང་འདབ་འབྲས་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་བྱེད་གསུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་གྱི་བྲ།
 ཐུན་ཅུང་དབུལ་པོའི་སྤྱག་པར་གནས་དཀའ་ཡང་། །རི་སྐད་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་
 རང་རྒྱད་ལ། །ཁེལ་བའི་ཡིད་སྒྲིན་ཙམ་ཞིག་བཀྱིད་པ་ལགས། །སྤྲང་ཆར་ལེགས་
 ཆོགས་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གཞི། །དལ་ཏེན་རྒྱ་མཆོར་འཕྱོད་བཞེས་མི་དམན་
 ངོས། །བསྐྱེད་འགྲོ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཉམ་ཅུང་བདག་། །སྒྲུབས་གྱི་འོག་ནས་གཞུང་ཡང་
 འདོར་མེད་མཁྱེན། །ཞེས་པའི་ཁྱ་མཆིད་འཁོར་ལོའི་ལག་ལྷན་ཞིག་། །ལྷ་རྩས་ལུས་
 འདགས་ལང་ཆོ་ངོམས་བཞིན་པར། །གྲུ་འཛོན་གཉིས་པར་གྲགས་པའི་དབུལ་རྒྱ་
 ནས། །དམར་སེར་དབྱུག་ལྷའི་གྲུལ་ཆོས་དག་བར་ལུལ། ། །དག་སྤྲོད་དག་དབང་
 རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ལ་ལུལ་བ་ཀ་ཤི་ཀའི་རྩོ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་སྤྱང་དཔལ་འབྱོར་
 གྲོག་གི་འདུ་འགོད་དང་། །སྤྱིད་པའི་བདེ་འབྲས་དུག་གི་མེ་ཏོག་བཞིན། །ཁུམས་
 ནས་སྤོམ་གསུམ་གཅེས་སྤྲས་གཙོར་བཏོན་ཏེ། །ཆ་ཆང་ལམ་བཟང་སྒྲུབ་པའི་
 གྲོགས་མཆོག་དེར། །རང་ཡུལ་དགོན་གནས་ཉེ་གྲོགས་ཀྱིན་དོར་ནས། །སྤོམ་
 གསུམ་ནོད་དེ་དབེན་པར་རྟག་གནས་ཀྱང་། །ཆོས་བརྒྱད་དཀར་ནག་ཁྱ་གསུམ་
 སྤྱིང་ཁོངས་སུ། །ཤོག་བུར་སྤུམ་བཞིན་ཞུགས་དེས་འདི་སྐད་ལྟ། །གྲོགས་ཁྱེད་ཆོས་
 མིན་བྱ་བས་དབེན་ངོས་ནས། །ཏིང་འཛོན་བདེ་བས་འཆོ་བའི་སྤྱན་གཏམ་ཅན། །
 དོན་ཆོག་བཟང་པོའི་འཕྱིན་ཡིག་སྤྱིན་ལེགས་མས། །རིན་ལའོར་གཞོན་ནུའི་

མགུལ་བ་ནས་འབྱུང་དེ། །སྒྲུབ་པ་གསུམ་གོས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་ནས་སྒྲོམ་ལས་པའི།
 འདྲིན་བྱེད་གཞལ་བྱང་སྒྲུལ་འབྱོར་བྱུགས་ལ་བཏགས། བདག་ཀྱང་དུག་གསུམ་
 ཀྱལ་བ་མ་འཐོར་ཞིང་། །འཆི་ཆོས་སང་བྱ་གནངས་བྱའི་ངང་དུ་གནས། །ཆོད་ཞུས་
 ད་ལམ་གསུང་བྲིས་དགོངས་དོན་ཅམ། །མ་ཟད་སྒྲ་ལོའི་བཀའ་མཆོད་སྒྲིང་དབུས་
 ཟུ། །བཙོར་མོད་ལང་ལོང་བྱ་ངན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི། །གཞན་དབང་སོང་ལ་དབྱིངས་
 བྲིལ་མ་གྱུར་ཏམ། །གི་ལུའི་ཚུན་པོ་བསྐྱམས་པའི་རས་དཀར་བཞིན། །མྱོངས་
 བདག་འགྲོགས་པས་བྱོད་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་མོད། །མཆོན་ལྗན་སྒྲ་མ་དུ་མའི་ཞལ་
 སྒྲོ་ལས། །ཉིར་བབས་དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་མྱོང་བའི་གྲོགས། །དག་སྒྲ་བྱོགས་མེད་
 འབྱོངས་པ་བྱོད་ཀྱི་བཀའ། །ཁྱེན་ལྗག་མ་སྒྲོབས་བྱོགས་དེར་བཙོར་འདུན་ལས།
 དུས་ཆོད་ངེས་ཅན་ཞུ་བའི་ཆོད་མ་བེངས། །བྲིམས་ལྗན་དག་བཙོན་གྲོགས་འདིའི་
 ཐོས་འཛིན་དུ། །བྱོད་འཕྲིན་དབྱར་སྒྲིས་ར་སྒྲ་བསྒྲགས་མོད་ཀྱི། །འབྱོན་མིན་
 གེབས་གསལ་མཁའ་དབྱིངས་ལྷུང་ལ་ཚུན། །གང་འདི་བྱོད་ཀྱི་སྒྲ་འཛིན་ཚུན་དུ་
 སྒྲུང། །ཅེས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་རབ་དྲངས་ཚུ་གཏེར་དབུས། །སྒྲུན་རས་རྒྱང་དུག་
 གཞོན་ཞུ་འབབ་པའི་སྒྲིགས། །ཅི་བཅུད་སྒྲ་ཅིའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་བཙས་ཏེ།
 གང་དང་སྒྲི་གནས་གཅིག་པའི་ཕོ་ཉར་བསྒྲུར། །། །མཁར་ཁང་དཔོན་ཆང་ཆོད་བང་
 རོ་རྩེ་ལགས་སུ་ལུལ་བ་གནས་ལུགས་དབང་པོའི་གཞུ་རིས་ཞེས་བྱ་བ། ཕོ་རྩལ་
 དགུ་དང་སྒྲ་རྩལ་དུག་ཅུ་བཞི། །མི་ཆོས་གཙང་མ་དུག་ལྷག་བཅུ་ལྷག་གཅིག།
 བཏག་པ་བརྒྱད་དང་རིག་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས། །ཉིར་མཛེས་སྒྲན་རྒྱལ་གཉིས་པའི་
 ཞབས་བྱང་དུ། །མཁས་བཙོན་བཟང་དང་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་དང་། །ཐོས་བསམ་
 སྒྲོམ་དང་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲིད་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་མེས་བསྐྱར་ཚུ་ཡིས་ཡོངས་སྒྲོངས་པའི།
 སྒྲོམ་ལྗན་དག་སྒྲོང་མཆོད་ནས་འདི་སྒྲ་ལྷ། །དེར་སྒྲུབས་ཉིད་སྒྲའི་ཅན་དན་རྒྱང་
 འབྱང་མཆོག། །ཉིར་འཆོའི་རྒྱལ་གྱི་ཁ་ལོས་མ་བསྒྲིད་ཀྱང་། །ཆོག་སྒྲུར་བསྐྱང་ཞིམ་

ལྷ་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ནི། །སྒྲེས་བཅས་པོ་ཉའི་བསེར་བུས་བསྐྱོད་དེ་ལྷགས། །དེ་ཆེ་
 ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པས་མིག་དབང་དང་། །བརྗོད་བྱེད་ཆེག་སྒྲ་སྟོན་པས་ཐོས་
 འཛིན་ཏེ། །བརྗོད་དོན་ཟབ་པས་སྟོང་གཟུགས་ཅིཏྲ་ག །སྟོན་མེད་བསམ་གཏན་
 དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་སྒྱུར། །བདག་ཀྱང་གཏན་མདུན་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལ།
 འགྲོད་མེད་ཉམས་ལེན་བྲལ་བས་ཡིད་སྒྲོ་ཡང་། །འདི་སྒྲུང་བགྱི་འོས་དལ་འགྲོའི་
 གཉིར་མ་ལྟར། །གཅིག་ཟིན་གཅིག་རྗེས་གཞོན་ལ་སྒྲོད་པའི་བྲེལ། །ཆེད་ལྷས་བརྩེ་
 ལྷན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉམ་ཆུང་བདག །བཀའ་སློབ་གནང་སྒྱུན་བཟང་པོས་འབྲལ་ཡུན་
 ཀྱན། །བསྐྱངས་དྲིན་གཟུགས་སུ་གྱུབ་ན་མཆུངས་པའི་དཔེར། །མཆོག་རབ་རི་བོ་
 བྱས་ཀྱང་ཆུང་གིས་དོགས། །དེ་ལྟའི་བཀའ་དྲིན་གཞལ་འདྲོད་ལྷག་བསམ་
 མདངས། །སྟོན་མཆོན་ལྷུང་ལ་མཛེས་སྟུག་ལ་འགོངས་ཡང་། །སྟོམ་ལས་གཡེང་
 བའི་གཞན་དབང་བཅོན་པོའི་རྗེས། །འབྲང་བདག་སེམས་རྩ་ཀྱན་གསལ་སྟོག་ལ་
 འགྲན། །ལྷག་པར་གང་གི་བཀའ་མངགས་ཐོད་བཅིངས་ཀྱིས། །བརྩ་དག་ལྷགས་
 ཁམས་ཆེག་སྒྲོར་དབྱིབས་ལེགས་སུ། །བསྐྱབས་ཀྱང་དབྱུང་གསུམ་ཡོངས་དག་
 གསེར་མདངས་སུ། །མ་ཐུབ་བཞིན་རས་བག་གསར་བས་ཀྱང་གཞོང། །འོན་ཀྱང་
 གཡར་ལྷས་རིག་གནས་ལེ་ཆོན་དང་། །ཆབས་ཅིག་གསར་བསྐྱེགས་བརྩ་ཡི་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱང་། །ཏ་ཅང་འགྲུང་གཞིར་གྱུར་མིན་དུས་ཀྱི་ཆར། །འབྲལ་འདུན་ཟླ་
 གཟུགས་ཡིད་ཀྱི་བད་མཆོར་མཆིས། །འབྲུང་འབྲུར་ཆར་ཡང་མཛད་བཟང་བསལ་
 ངད་ཀྱིས། །ཟུག་རྩའི་ཆ་གདུང་སེལ་བ་སྟར་བཞིན་ནས། །འབྲལ་ཡུན་གཉིས་སུ་
 དགེ་བའི་ཐེབས་འོས་ཀྱང་། །ལམ་གསུམ་འགྲོ་བའི་རྒྱན་ལ་ཅོ་འདྲིར་མཛོད། །ཅིས་
 པའི་ལྷ་འཕྲིན་འདབ་ཆགས་ལུས་དཀར་ཞིག །དྲི་བྲལ་ལྷ་གོས་གཤོག་ཡངས་ཀྱིས་
 བཏེག་སྟེ། །དུལ་ཆུའི་ཁེངས་འཕྲོག་གེལ་དཀར་རྩེ་མོ་ནས། །མཁའ་རྩ་དར་རྒྱས་
 སྒྲིང་གི་བད་མཆོར་འཐུར། ། །བརྩེ་ལྷན་དམ་པ་ཆོང་དཔོན་དཔལ་འགྱོར་ལུན་

ཚེགས་ལགས་ནས་གཙུང་པོར་གནང་རྒྱུ་འཕྲིན་ཡིག་གི་མ་ཕྱི་སྟོན་ངག་གི་ལམ་
 ལས་འོངས་པ་ཞིག་དང་། ཚེ་རྒྱུ་གྱིས་ཞེས་གསུང་པའི་ལན་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་
 རང་མདངས་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་བྱའི་ཀུན་གསལ་ཐ་གྱུ་འཇལ་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་
 བཟུང་འབུམ་འཕྲོ་ཡང་། །མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱན་བྱེད་ཡོངས་བསྐྱེས་ཐུགས་ཀྱི་བཙུང་
 དུ་ལེགས་བཟུང་ནས། །ཚེ་མ་འཆད་ཚུད་པའི་ཡལ་འདབ་མེ་ཏྲག་མང་མུང་མོད་
 པའི་གྲོང་དགྱིལ་ན། །རོ་ཞིམ་དོན་གྱི་འབྲས་བཟང་གཡུར་བ་བཅུ་ལྟ་ལྟ་འཆི་མེད་
 ལྟོན་པའི་དུང་། །མཁས་མང་རྒྱུ་འབྲུང་འབྲིགས་པའི་ནགས་གྲུང་དུ། །ཐ་སྟོན་
 ཚུལ་ལ་སྤྱངས་སྟོབས་ཕྱ་པའི་རྒྱལ། །མཁས་ལས་རྣམ་གསུམ་དྲི་བལ་པལ་པའི་ལྟོན།
 སྟོམ་ལྟན་ནི་ཚུ་ལེ་ཡིས་ལུ་སྟོང་ལ། །དེང་སྐབས་གང་སྐྱུ་རིན་ཆེན་རིར། །སྟོན་འཆིའི་དྲི་
 བཞེན་ཆས་ལྷང་ཡང་། །མཇེད་བཟང་བང་རིམ་མདོན་མཐོ་བར། །ཚུ་ལག་གྲིང་
 དབུས་བཟིད་དོས་ནས། །ཆོག་ལུང་དོན་དོར་སྒྲིལ་པའི་ཨ་ཀླར། །མད་བྱུང་སྒྲིལ་
 བཅས་ཐོགས་པའི་གཡོན་མིག་མ། །དོན་ཕིགས་གཏམ་གྱི་སྒྲིལ་བ་མི་དམན་པར།
 བྱ་མ་ལྟར་མངགས་སོན་བཞིན་མདོན་དགའ་བཏྲས། །འོན་ཀྱང་མཛེས་སྐྱུ་སྒྲིང་པའི་མིག།
 ཟུག་དུའི་སེར་སྒྲིན་དང་འགྲོགས་པའི། །རྒྱ་མཚན་ནོ་རྒྱན་དར་པའི་མཚོན། །ཅི་དྲུའི་གཤེད་
 པོར་ཆས་པས་བཞུབས། །བདག་ཀྱང་སྐྱུ་ལུས་ཟླ་སྒྲིན་མེ་ཏྲག་གསར། །བྱོན་ད་བ་མའི་
 རིག་པ་དང་བཅས་ཀྱང་། །དད་གུས་འདབ་རྒྱས་སེམས་ཀྱི་བྱ་མ་ར། །གཙུང་
 དབྱངས་མགྲིན་འགྱུར་མ་འགགས་ཅམ་དུ་ལགས། །མཚམས་ལྷས་གསུང་འཕྲིན་
 ལུལ་པའི་བཞིན་དོན་ལྟར། །གང་གི་སྐྱ་ཆེ་སྤང་བྱེད་བྱང་ཇི་བཞིན། །བཏྲན་ཕྱིར་ཆེ་
 མཐའ་ཡས་དང་རྩེ་བཙུན་མ། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲིལ་བཟླས་ལུགས་སྟོལ་
 འདིའི། །སྟོན་བརྒྱུད་མན་ངག་དག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། །བཙོན་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་
 བགྱིད་དང་བགྱིད་ལུས་ལགས། །རྩེས་སྒྲིལ་མཚོག་ལ་བསྒྲིང་བྱའི་ལེགས་བཞུད་
 འཕྲེང་། །སྒྲིབ་ལེགས་ཆོག་གི་སྤང་བུ་ལ་བརྒྱས་པ། །རབ་དཀར་འདྲི་གཞིའི་དོས་

ལུ་འཕོས་འདི་ཡང་། རྩོམ་ལྟ་མགུལ་བར་སྤྱོད་ཆོ་སྤྱད་ཀྱང་འཆོལ། བྱིས་ཀྱང་ཀྱ་
 ཡའི་འཕྱོད་བཞེས་ལ། གཞུང་ཡང་གཞུང་བས་དབེན་པ་ནས། རྩེས་སུ་བརྩེ་བའི་
 གསུང་མཆིད་ཀྱང་། ཆད་མེད་སི་ཏའི་འགྲོས་བཞེན་མཁྱེན། ཞེས་པའི་འཕྱོད་
 ཡིག་གཞུང་གསོས་སུ་དེ་འདྲེགས་རྟེན་བཟླ་བའི་གཤོག་རྒྱབས་དང་། རྩོན་འགྱུར་
 ཀྱ་རྩའི་རང་སྤྱོད་འཕྱོལ་བཞེན་གྱི་འཛིན་གཉིས་པའི་ཞིང་མཆོག་ནས། གཞུང་ཡའི་
 དབང་ཕྱུག་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡར་ཆོས་ཆོས་དག་བར། ཆོས་གཟུགས་འཛིན་པའི་
 དག་སྤྱོད་དེ་ཡིས་སོར་རྩེས་མཛོན་པར་བསྐྱུར་ཏེ་སྤྱལ། གོང་གསལ་གཟུང་པོར་
 གནང་རྒྱའི་འཕྱོད་ཡིག་གི་མ་ཕྱི་ནི། ཆོ་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་རི་ཡི་དབང་པོ་ལྟར།
 བརྟན་པོར་བསྐྱབས་ལས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་དང་། བཟླ་བའི་སྤྱོད་གྲས་སྤྱོད་
 མཁྱོགས་བརྩེན་འགྱུར་སོགས། བྱིས་ཀྱང་ཆད་བའི་རྩ་བོ་གང་དེ་ལ། ཆོས་སྤྱོད་
 དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་མདུན་སྤྱོད་ཆོས་ཆོས་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་
 མེད་ཀྱང་། རྩོམ་སྤྱོད་ཡང་བབས་ཀྱིས་གང་གཤམ་གཤམ། གོག་སྤྱོད་དོ་རར་
 བསྐྱུར་ནས་འབུལ་སྤྱོད་ལ། དེང་དུས་སྤྱོད་ལུས་སྤྱོད་ཡི་མེ་ཏོག་ཏེར་འཆོ་བུལ་བས་
 མདངས་གསལ་ཞིང་། རྩོམ་མཉམ་སྤྱོད་གསལ་མང་པོའི་དབུས་སུ་རང་རྩོགས་ཅིན་
 བས་བརྩེད་ཆགས་ལ། ཡིག་རྩོམ་སྤྱོད་གི་ཅེས་འབྱུར་སྤྱོད་བའི་བཤེས་ལ་གྱས་
 པའི་སྤྱོད་ལྟ་མཁས། ཏིན་མཆོན་ཕྱོད་པར་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ལ་བརྟུལ་ཕོད་བསྐྱོད་
 བཞེན་འཁོད་ལུས་ནས། རྩོན་འགྱུར་དབུངས་ལ་རན་འབྱས་རྩོགས་པའི་གཏམ།
 ཡི་གའི་སྤྱོད་འབུལ་སྤྱོད་དང་མ་འདྲེས་གིང་། འཕགས་སྤྱོད་མཉམ་གཟུགས་ཀྱིས་གཞུང་
 ཡིད་འཕྱོག་བཞེན་པར། སྤྱོད་པོའི་ལག་རྩོམ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་དགའ་འཕེལ། འདིར་
 ཡང་ཆད་མར་རྒྱད་པས་མ་སྤྱོད་ཅིང་། རྩོམ་མང་བཟླ་བར་སྤྱོད་གོར་སྤྱོད་པོར་ནས།
 སྤྱོད་སྤྱོད་གསེར་ཁང་ལུས་རྩོམ་ཆེའི་བཞེད་དོན་ཆོགས། བསྐྱུར་ཕྱིར་བསྐྱོད་པའི་འདུན་
 པ་ཡིད་དོར་བརྟགས། མཆོམས་ལྟས་འདྲེས་བཤེས་སྤྱོད་ལྟས་སྤྱོད་ཕྱོད་ལ།

འགྲན་པའི་ཕྱོགས་དང་དགའ་སྦྱང་དང་སྤངས་ཏེ། གང་ཞིག་ཡིད་ལ་གཅགས་ནས་
 བཅར་པའི་དོན། འབྲས་ལུང་བཅས་ལ་བསམ་གཞིགས་ལེགས་བཟང་ནས། ལྷག་
 བསམ་རང་མདངས་གསལ་པའི་ཤིང་ཤུན་དོས། འཕྱུལ་ལྷན་སོར་མོས་བསྐྱུན་
 པའི་སྒྱ་གུའི་རྗེས། དབྱིབས་ལེགས་ཨ་འདུས་ཀ་ཡི་འབྲེང་ཚྲིགས་སུ། འཆར་
 ཚུལ་སྟོན་བྱོན་ཐོན་མའི་རྗེས་སུ་སྒྲིབས། སྟོན་སྟོན་གྱི་འགྱུར་དོམས་པའི་ཕྱིས་སྒྲིབ་
 དང་། ཁྱོག་ཁྱོག་རེའུའི་འདེགས་འཛིག་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། ཟབ་ཟབ་གཏིང་དཔག་
 དགའ་བའི་གྲངས་གྱི་གནས། དེས་དེས་རྟོགས་ལ་སྤྱོད་སྒྱུབ་རང་ཚུལ་བྱུངས།
 གཞན་ཡང་བརྟ་དག་མིང་གི་མདོན་བརྗོད་དང་། སྤྱོད་སྒྱུར་སྟོན་དག་ལུགས་གྱི་
 བསྟན་བཅོས་སོགས། མཁས་པའི་ཚྲིགས་ལ་གྲགས་པའི་རིག་གནས་གྱི། རྟོག་
 ལུས་ལུགས་གྱི་བང་མཛོད་ཡངས་མི་འཆལ། རང་རང་མཉམ་དང་མཐོ་དམན་སྒྱི་
 བའི་ཚྲིགས། གྲུན་ལ་གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་སྤྱི་ཞུ་དང་། ཁ་གསལ་གཏིང་དཔག་
 དགའ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས། འཛིག་རྟོན་མེས་བའི་ཁེངས་པ་བྱུང་དུར་མཛོད། སྤྱོད་
 བས་དགོ་འབྱུང་གང་སྒྱ་གྲུའི་གཉེན། འཚོ་སྦྱང་རི་བོང་མཆོན་མས་སྒྲིས་དོས་
 བས། གནས་ཚུལ་མ་བསྒྲིབས་གསལ་བ་དྲང་བའི་མཆིད། སྟོན་ཚིག་མདངས་
 གྱིས་གསྐྱའི་རྗེས་འགྱུར་གྱིངས། ཞེས་པའི་འབྲིན་ཡིག་སྒྱི་བ་ལ་པའི་དུང་། གྲུན་
 མོངས་རིམས་ནད་འབྲོག་ལ་མདོན་དགའ་ཞིག་སྦྱང་ཁུན་སྒྲིག་མའི་དར་དང་
 ཆབས་ཅིག་པར། དོན་གྲུབ་ས་གའི་ཡར་ཆེས་བཟང་བོར་སུལ། ། གཤེན་ཆངས་
 སྒྱ་ཞབས་ཁྱི་ཆེན་མི་འགྱུར་གཅུག་སྤྱད་དབང་གི་རྒྱལ་བོར་སུལ་བ་དག་སྤྱང་ནོར་
 ལུའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ། གང་གི་ཞབས་སེན་ལྷ་འོད་གྱིས་ཐོག་པའི། དབྱིག་
 ལྷན་ཕ་རུལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཀྱང་། ལྷར་བཅས་སྒྱི་རྒྱའི་གཅུག་ན་བསྟོན་འོས་པའི།
 རྣམ་མང་འགྲོ་འདྲན་དམ་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ། མི་བྱེད་དད་གསུམ་སྟོ་ཕྱོགས་དྲི་
 བཞོན་གྱིས། རྣམ་དབྱེད་དཔལ་གྱི་དུམ་བུ་བསྒྱེད་ལས་སྒྲར། ཐོན་པའི་ཉམས་

འགྱུར་བྱི་བསྐྱུང་རྫོགས་པའི་མཆིད། །སྟོན་གྱི་དབང་པོར་གསོལ་ལ་ཡུད་ཅམ་
 དགོངས། །ཁྱུ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་ཤིང་རྟམ་ཉེར་དངས་པའི། །མཆོན་དཔེའི་འོད་
 ཟེར་འབུམ་ལྡན་སྒྱུའི་སྒྱུང་བྱེད། །མཐུན་མིན་མེ་སྒྱུའི་སྐྱུང་པོས་མ་བསྐྱེབས་པར།
 གཤེན་བསྟན་འདབ་བརྒྱའི་ཉེར་འཛོར་བཞུགས་དབྱིངས་ནས། །ར་གན་ས་ཡི་ཟླ་
 བར་མདོན་དགོངས་ཤིང་། །མཉེས་གཤེན་བུམས་པའི་སྤྱགས་ཀྱིས་ཉེར་དངས་ཏེ།
 སྒྲོང་ཁུན་ལུས་སྒྱུའི་དར་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །རིན་གཉིས་ཅན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 གྲངས། །ལྡ་རིག་མགྱིན་འགྱུར་སྒྲོག་པའི་གིས་རས། །སྤྱལ་ཆེ་སྒྲིང་ལ་བྱོད་སྒྱུའི་
 སྒྱུང་བརྟན་གསར། །ཀྱུན་རྟོག་པོར་གྱིས་ལན་བརྒྱར་འདྲི་བཞིན་དུ། །གུས་པའི་
 སྒྲིམ་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བུམ། །འདྲི་ན་ཐོས་བསམ་བགྲོད་བྱེད་འདེགས་
 འཛིག་བཞིན། །རིས་འཛིག་བྱེད་པའི་གུས་ལྡན་སྒྲིམས་ལས་པའང་། །རིས་མེད་
 གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་དམ་པའི་ཆོགས། །ཀྱུན་ལ་དད་པའི་ཁུ་གཏོར་འཕེལ་མུར་
 གནས། །མཆོམས་ཞུས་ཉི་མའི་གཉིན་གྱི་ལྷགས་ཡངས་ལས། །འོངས་པའི་ཤིང་
 བྱིན་མདོ་དང་ཨུ་ར། །མཁའ་ཐིག་ཟླ་བའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཉེར་འབྱུང་པ། །ལན་
 མང་འདོན་པའི་དམ་བཅའ་ཅིཏྲར་འཆང་། །འབྱུང་འགྱུར་རྣམ་པར་དགོ་བའི་དུས་
 ན་ཡང་། །ཞབས་བུང་འཁོར་ལོའི་རི་མོ་རྩེ་རྩེའི་བྱིར། །རྟག་ཆོས་རྣམ་འདུན་པོ་པོར་
 རབ་བརྟན་ཅིང་། །ཉིང་འཛིན་འགྱུར་མེད་རྩ་བ་བཅོན་པའི་ནང་། །གུས་པའི་ཡིད་
 ལྡན་བདག་ཀྱང་ཁྱུང་པ་དང་། །ཐོག་མཐའ་བར་དགོ་དོན་ཆོག་བཟང་པོའི་གྲུང་།
 ཉམས་འགྱུར་རིན་ཆེན་བྱེ་མ་འདྲན་པ་གང་། །ཆོངས་བྱིའི་གཤེད་པོར་སྤྱལ་བའི་
 བཀའ་བྱིན་ལྟ། །ཞེས་པའི་ཁུ་ཁྱུང་བགྲོད་བྱེད་དུག་ལྡན་གྱ། །དཀར་འཇམ་ལྷ་
 རྩས་སྤྲེགས་བུ་ལ་བགོད་དེ། །མེ་རྟག་ཁུ་སྒྲོང་ཟླ་བའི་ཆོས་བཟང་པོར། །གུས་ལྡན་
 དགོ་སྒྲོང་རྩ་མའི་མིང་གི་སྤྱལ། ། །ལྷགས་རྩ་ལོ་ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་སྤྱོ་བཟང་
 བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོར་སྤྱལ་བའི་ཁུ་ཡིག་ཅིཏྲའི་རི་མོ་ཞེས་བྱ་བ། །གང་གི་

ཐུགས་རྗེས་སྒོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། །ཀྱན་བཟང་བདེ་ཆེན་རྒྱུ་ཅིག་གིས་སྒྱུ་ལ་ཞིང་།
 བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆོན་ཏྲུ་གུར་བསམ་འཕེལ་དབང་། །རྩོ་རྩེ་འཆང་དབང་
 ཞབས་སྒྱེས་པད་བྱུང་དུ། །གཞན་དང་མི་མཉམ་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་དང་།
 གཞལ་མེད་བཀའ་རྒྱུ་དུན་པའི་དད་གུས་ཀྱིས། །སྒྲིམ་པའི་འདབ་འཕྲེང་སྒྱི་བོའི་
 གཞིར་བཀོད་ནས། །ཅི་ཏྲའི་རི་མོ་རྩོགས་པའི་མཆིད་འདི་གསོལ། །རྩོ་མཆོར་རང་
 བཞིན་སྒྲོང་ལྟ་བུ་ཀྱི་ཆར། །ཞབས་པད་རྩོ་རྩེའི་བྲི་ལ་ཉེར་བཀོད་ནས། །བར་
 མེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་བསྒྲོར་བ། །བསྟན་དང་བདག་སྟགས་འགྲོ་བའི་དཔལ་
 དུ་ཆེ། །འདི་ན་གསུང་ལས་སྒྱེས་པའི་ཐ་གལ་ཡང་། །སྒྲོན་བྱོན་དམ་པས་བསྟན་
 པའི་རི་སྒྱལ་དུ། །བར་མེད་ངན་སྒྲོང་མཆོན་ཀྱི་ལྷན་རུམ་ནས། །དད་གུས་སྒྲོག་འོད་
 འཆོར་བའི་ཁུལ་དུ་གནས། །མཆོམས་སུ་གུས་པས་ཁུ་བའི་སྒྲིང་བོ་ནི། །རྩོ་བཙུན་
 སྒྲ་མ་མཁྱེན་བཙུའི་གཏེར་ཆེན་ཁྱེད། །འཛམ་གླིང་ཆེ་དགུའི་མཆོད་སྒྲོང་ཉག་གཅིག་
 ཏུ། །འཕགས་པས་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་མངའ་བཞུགས་གིང་། །ཟག་བཅས་འཁོར་
 བའི་ལྷན་ཆོགས་མཐའ་དག་གི། །ངན་མཆོང་མཁྱེན་པའི་སྒྲོན་ཀྱིས་གཟིགས་པ་
 དང་། །རིན་ཆེན་ས་ལེ་སྒྲམ་དང་ས་ཡི་རུལ། །མཆོངས་པའི་ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་ཐུགས་
 ཅུང་པས། །སྒྲོང་གསུམ་གསེར་ཀྱིས་བསྒྲུང་སྟེ་རྒྱུ་ལྟལ་ཡང་། །ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་
 སྒྲོང་བའི་གོ་སྒྲུབས་ཅི། །འོན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྟན་པ་ཉིས་སྒྲོང་དང་། །མ་ནོར་ལམ་སྒྲོན་
 སྒྲ་མ་མཉམ་པ་དང་། །དད་ལྟན་སྒྲོབ་མས་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆེ། །རྒྱལ་ཀྱན་སྒྲ་མའི་
 སྒྱུ་ལ་བཞུགས་པ་དང་། །སྒྲོགས་དང་དུས་ཀྱི་བསྒྲུས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས། །སྒྲ་
 མའི་བ་སྒྱ་གཅིག་ཀྱང་ལྟག་པ་སྟགས། །རྩོ་རྩེ་འཆང་གིས་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོ་ཆེར། །སྒྲ་
 མ་མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ཀྱི་གཞིར། །ལན་ཅིག་མིན་པར་ཡང་ཡང་
 བསྟགས་པ་ལ། །མཐུན་མོང་མིན་པའི་ངེས་པ་ཆེར་བྱངས་ཏེ། །ཆོང་དང་ཞིང་ལས་
 ཐུགས་ཀྱི་འཆོ་སྒྲོང་དང་། །རྒྱལ་འཆོས་ཁ་གསལ་ལ་སྟགས་ལོག་འཆོ་ལས། །བྱུང་

མིན་ཁ་བའི་མདངས་འཛིན་ལྟ་ཡི་གོས། །རིན་གཉིས་སྤང་འཁོར་ཆོས་ཀྱི་གྲངས་
 ལོངས་བཅས། །བདག་དང་བདག་ལ་ལྟོས་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན། །དེང་ནས་སྤྲོད་ཐོར་
 བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། །སྤྲོད་སྤྲུག་ལེགས་ཉེས་གནས་སྐབས་ཅིར་གྱུར་གྱང་། །སྤྲོད་
 ནས་རེ་ལྟོས་ལྟ་བའི་རྟེན་དུ་འབྱུང་། །མགོན་པོ་བྱེད་ལ་མཁུན་པའི་སྤྲུག་མངའ་
 བས། །བདག་གི་ཡིད་ལ་རི་ལྟར་བརྒྱགས་པ་ལྟར། །འདི་ཕྱིར་སྤྲོ་འཕྲེང་ཀྱན་དུ་རྗེས་
 གཟུང་ལ། །ཟབ་རྒྱས་དམ་ཆོས་འོ་མས་རྟག་དུ་སྤྲོངས། །བྱེད་པར་གསར་ལོའི་
 འབྲས་ལྟན་སྤྲོད་ཀྱི་དུས། །དབེན་པའི་རོ་ལ་ཆགས་པའི་དགོ་སྤྲོད་རྣམས། །སྤྲོད་
 མཐའི་མགོན་ཀྱི་ཞལ་དཀྱིལ་འདྲན་བྱེད་ཀྱི། །བདུད་རྩིར་བསྟེན་པ་དེ་ཆོ་མགོན་
 བྱེད་ཀྱི། །ཞབས་རྒྱལ་ས་གསུམ་སྤྲོ་དགའི་མཆོད་རྟེན་གང་། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་
 རྒྱན་དུ་ཉར་བཀོད་ནས། །གསུང་གི་གསང་བ་ཟབ་མོའི་ཟེལ་མངར་གྱིས། །སྤྲོད་གི་
 བུམ་བཟང་འགོང་བའི་བཀའ་རྒྱུ་ལྟ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྲུག་བདག་ཉིད་ཆེན་
 རྣམས་ཀྱི། །བརྩེ་ཡུལ་མ་དག་སྤྲིགས་མའི་འགྲོ་བར་ངས། །འགྲོ་འདིའི་ཕན་བདེའི་
 སྤྲོད་རྩི་འབྱུང་བའི་ཁུངས། །ལྟ་སེར་བསྟེན་པའི་བད་ཆལ་མ་ལགས་སམ། །དེ་ཕྱིར་
 ཀྱན་མཁུན་རྟ་བདུན་བདག་པོ་བྱེད། །བསེལ་སྤྲོངས་ལྟ་ཡི་ལམ་དུ་རྟག་བཞུགས་
 ལ། །འཆད་རྩིད་རྩིམ་པའི་འོད་ཟེར་རྩིན་པོ་སྤྲོད། །འགྲེང་བའི་ཐུགས་དམ་རྩི་རྩི་
 མཆོད་སྒྲར་བཞེས། །དེ་སྐད་བུམས་ལྟན་མ་མའི་སྤྲུག་སྤྲུ་ལྟ། །ཞོ་འབྱུང་བྱིས་པ་སྤྲ་
 རྩིལ་སྤྲ་བ་བཞིན། །ཁྱས་ལྟན་དགོ་སྤྲོད་ཆོས་བཟང་མིང་ལྟན་གྱིས། །རབ་ལྟོས་
 བགྲང་བྱའི་གྲལ་ཆོས་བཟང་ཐོར་ཐུལ། །བཀྲ་གིས་དགོ་འཕེལ་དཔོན་སྤྲོབ་རིན་
 པོ་ཆེར་ཐུལ་བ་དྲང་གཏམ་དཔྱེད་ཀྱི་ཐོ་ཉིའི་མགྱིན་སྤྲོས་ཞེས་བྱ་བ། ཆོས་ཀྱན་
 འཇལ་བའི་རྣམ་དཔྱེད་ཡར་སྤྲུ་ལྟར། །འཕེལ་བའི་འཆད་རྩིད་རྩིམ་པའི་ཟེར་འཕྲེང་
 གིས། །རྒྱལ་བསྟེན་ཀྱན་འཇུམ་པའི་གཉེན་གཅིག་ལ། །མཆོན་ལྟན་དགོ་བའི་
 བཤེས་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ། །དབང་གིས་ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་ཉར་འབྱུན་པས། ཐུག་

བོའི་མཛོད་བཞིན་ཉེས་ལུང་འདབ་རྒྱས་ཀྱང་། ཁོས་དང་རྗེས་མཐུན་བསམ་སྦྱོར་
 ཅན་ན། །བཟང་བོའི་དྲི་བུལ་ཕལ་གིང་དེས་ཁུ་བ། །བབྱང་ཡས་ལེགས་བྱས་ཅུ་
 གཉིར་ལས་ཐོན་པའི། །དལ་དང་འབྱོར་པའི་ཆ་རྗོགས་གཟུགས་སྦྱུའི་ཉི། །མི་
 མཐུན་མཁའ་རྒྱང་སྒྲིབ་དང་འགྲོགས་མིན་པར། །མཛད་བྱང་མཛད་པའི་འོད་ཚོན་སྦྱོ་
 མུས་ནས། །བཀྲ་གིས་དགོ་མཆོན་སྒྲར་འཕེལ་ཆོས་ཀྱི་གྲུའི། །རྒྱམ་གཞོན་སྒྲེར་མོས་
 བཏྲེགས་པའི་འཕང་མཐོའི་བྲི། །ཞབས་སེན་ནོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་མཛེས་སོ་ཞེས།
 གྲགས་སྟན་ཐོས་པ་འཛིན་པའི་རྒྱན་དུ་སྦྱང། །འདྲི་ན་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་མང་
 བསྟེན་པས། །སྒྲུ་འཛིན་བུ་གར་ཐོས་པའི་ལམ་བྱང་ཡང་། །དག་བྱེད་དཀྱིལ་དུ་
 གནས་པའི་གོར་མ་ལྟར། །སེམས་རྒྱུད་ཉམས་རྟོགས་རྒྱན་དང་བུལ་བ་ཅམ། །མ་
 ཟད་དལ་རྟོན་སྟོན་པའི་སྦྱང་བོ་ཡང་། །འཆི་བདག་སྟེ་རྟོན་པའི་ཁམ་བས་སུ།
 བྱེད་པའི་ཉར་བསྟོགས་ཉིད་འབྱུལ་འགའ་མིས་པས། །བྱེ་ཆོན་སྦྱང་གི་གསེར་མིག་
 ཅན་ལྟར་གནས། །མཆོམས་ཁུས་སྟེ་ལོའི་སྟོན་སྒྲུའི་ཆོས་བཟང་བོར། །རབ་སྟན་
 དབྱངས་ཅན་རྒྱུད་ལས་དངས་པའི་མཆིད། །འཇམ་དཔལ་སྦྱང་བོའི་སྒྲར་གཟུགས་
 ལྟ་ཡི་གོས། །རིན་གཉིས་ཅན་དང་བཅས་སྦྱར་སྦྱོར་ཆོ། །རྟོག་བུལ་ཀྱན་གཞིའི་མ་
 ཀྱར་ནང་དུ། །བྱེད་སྦྱུའི་སྦྱང་བརྟན་འགོག་མེད་གར་ལས་སྦྱར། །དང་ཅིང་གུས་
 པའི་ན་ཆོད་ཆར་དུས་ཀྱི། །བྱ་གྲུའི་འགྲོས་ལྟན་མ་ལ་ཅོ་འདྲིར་གྱུར། །དེ་ལྟར་ཡང་
 སེམས་ཀྱི་ཅང་གས་དེ། །རྒྱམ་གསུམ་ལེ་ལོའི་སྒྲིག་གིས་མངོན་བཅིངས་ནས།
 གས་བུའི་བྱེ་ཐང་ཡངས་པོར་སྒྲེབ་ལེགས་ཀྱི། །རྩོམ་པའི་དགུས་ཐོག་ཆོད་པའི་རེ་
 བ་སྟོད། །བྱེད་པར་རབ་གསལ་འདྲན་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་དེ། །བསོད་ནམས་མིན་
 པའི་འགྲིབ་ཀྱིས་ནོན་ཉི་བས། །དགར་པའི་མདངས་བཀྲག་གིང་བྱན་དོར་སྤྲ།
 ཡུན་རིང་རྩན་པའི་སྐལ་བ་གིན་ཏུ་ཕ། །དེ་བྱིར་སྟན་ཆོག་མངོན་བརྗོད་སྒྲ་བཞིན་
 མའི། །རིག་འཇམ་འོ་མ་འཛིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །རྒྱམ་དབྱེད་གཞོན་ལུའི་

མེན་ རྩེས་ འཛིག་ པའི་ རྟོ། ། བྲོགས་ པ་ མིན་ གང་ ཁྱུང་ གྱིས་ བཟོད་ པར་ མཛོད་ །
 བདག་ སྒྲུའི་ ལང་ ཚོ་ དར་ ལ་ བབ་ པའི་ དུས། ། སྟན་ གཞུང་ གྱུ་ མཚོའི་ དགོངས་ པ་
 རབ་ དཀྱུགས་ ཅས། ། སྟིང་ བའི་ ཟེལ་ མངར་ ཆ་ ཅམ་ སྒྲངས་ སུ་ རེ། ། རྩམ་ དཔྱུད་
 ལྷགས་ ཡངས་ མཚོད་ པའི་ ཡོན་ དུ་ འབུལ། ། དཔལ་ ལྷན་ དུས་ གྱི་ འཁོར་ ལོའི་ སྟོན་
 བྱེད་ ཅམ། ། བྲོབ་ པ་ མིན་ ཡང་ གྱུད་ དོན་ སྒྲ་ བའི་ མགྱིན། ། ཆོངས་ རིས་ ཡུལ་ སའི་ བར་
 དུ་ འདེགས་ པ་ ལས། ། རང་ མཚང་ སྟོན་ པའི་ མེ་ ལོང་ གཞན་ ཅ་ གང་ ། ། འོན་ ཏི་ ཉིད་ གྱི་
 བཞེད་ དགོངས་ འཆི་ མེད་ ལྷོན། ། བརྒྱ་ ཐུག་ རོ་ ལྷན་ འབྲས་ ཐུས་ མཛེས་ པའི་ བྱིར་ །
 མདོར་ བསྐྱས་ ཚིག་ འབྲེང་ ངང་ མོའི་ འཕུར་ ལྷིང་ གིས། ། ཤོག་ ཐུའི་ ལྷ་ ལམ་ བགོངས་
 པའི་ ངལ་ བ་ བསྟེན། ། དེ་ བྱིར་ གསར་ གཞུང་ དཔལ་ གྱི་ དུམ་ ཐུ་ འདིར། ། འོག་ ཏིག་
 གཉིས་ པའི་ ལྷེ་ ལྷན་ འབྲི་ འགྱུར་ ཅ། ། མཛངས་ ཞིབ་ རྩམ་ དཔྱུད་ སྟུན་ གྱི་ ཉེར་ བཅོས་
 ཏི། སྒྱབ་ བསྟུན་ རི་ དུགས་ ལྷེ་ བའི་ དྲི་ ཡིས་ སོལ། ། སྒྲིང་ མར་ མད་ ཐུང་ མཚན་ དཔེས་
 སྒྲས་ པའི་ སྒྱ། ། མི་ ཤིགས་ རྟོ་ རྩེའི་ བྲི་ ལ་ ཏིག་ བཞུགས་ ཅས། ། བྲོག་ མཐའ་ བར་ དགོ་
 ཟབ་ གྱུས་ ཚོས་ གྱི་ ཆར། ། ཀྱན་ གསལ་ བ་ མཐའ་ རྟེན་ མིན་ དེ་ སྟིང་ བོབས། ། དད་ གུས་
 མདོངས་ སྒྲོས་ སྒྲིག་ པའི་ མ་ ཡུ་ ར། ། ཏིང་ འཛིན་ བཅོན་ བའི་ རུ་ བ་ ལ་ ཆུད་ ཅིང་ ། རྩེས་
 བཅེའི་ ཆུ་ འཛིན་ ལྷོ་ བ་ ལས་ འཕོས་ པའི། ། བཀའ་ འཕྲིན་ སྒྲ་ བརྒྱའི་ ལྷིང་ བ་ གྱུན་ མ་
 གཅོད། ། དེ་ སྒྲིང་ ལྷ་ མཚོན་ ལྷག་ བསམ་ མདངས་ འཛིན་ གོས། ། རིན་ ཚེན་ ཁར་ རྩ་
 རམ་ གྱི་ འཁོར་ ལོར་ བཅོས། ། བྱུ་ འཛིན་ གཉིས་ པར་ གྲགས་ པའི་ རི་ སུལ་ ཅས། ། སྒོ་
 གསུམ་ དང་ བས་ སུལ་ བ་ རྩ་ ཡུ། ། ། ཞོ་ སྟེན། ཀ་ རའི་ རོ་ ལྷར་ ཐུངས་ ཅ་ བདེ་
 སྟེར་ ཞིང་ ། ། བའི་ མདངས་ ལྷར་ དཀར་ བའི་ ཐུགས་ གྱི་ བཅུད། ། ག་ ཅས་ གསུངས་
 ཀྱང་ སྟན་ པའི་ རང་ བཞིན་ ཅན། ། ར་ ཡི་ ལག་ ཕྱིར་ སུལ་ བེབས་ བཀའ་ དྲིན་ ཆེ། ། ཅ་
 འགོས་ དགོ་ བའི་ བར་ ཆད་ གནང་ དོགས་ གྱིས། ། ཆ་ ཤས་ ཅམ་ ཡང་ སྟན་ དུ་ མ་ གསོལ་
 བར། ། ར་ ཡུན་ ཅམ་ ལ་ ཚོས་ སྒྲོར་ ལྷགས་ བ་ འདིར། ། ཉ་ ལྷང་ བསྐྱས་ པའི་ དགོངས་

ཕྱགས་མེད་པ་དང་། །ཏ་ལའི་ལོ་མ་བཅད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཐ་ཆོག་སྤྲོད་ལ་བཀོད་
 པའི་ཡི་དམ་འགའ། །དྲ་ལྷ་སྒྲིག་གི་དབང་པོ་ལ་བབས་ཀྱང་། །ན་ཆས་འཆི་ཁའི་
 བར་ཡང་འདྲོར་སྒྲུལ་མེད། །པ་ཏ་སྤྲོས་ལས་མཛེས་མཆོན་ཙམ་མིན་པར། །པ་མ་
 སྤྲོན་ཟླ་མཛེས་གྲོགས་མཐའ་དག་ལ། །བ་མོའི་མདངས་ལ་འགྲན་པའི་ལྷག་བསམ་
 གྱིས། །མ་ཡེངས་དམ་ཆོས་རྒྱུ་ཐག་བཞུད་འདུན་ལགས། །ཙ་ར་བདེ་དོད་
 མཛད་པའི་ལོང་མེད་པར། །ཆ་དྲག་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་ལྷགས་ཀྱང་། །ཇི་རེ་
 འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་རྗེས་འབྲངས་ན། །མ་སྤྲོས་སྤྲོ་ཆོས་ཙན་དང་མཆུངས་མ་
 ཟད། །ལྷ་སེར་བསྟན་དང་མཛེས་པའི་ལག་རྗེས་སུ། །ཟ་དགའ་འབྱུང་སྤྲོད་ཙམ་
 ལས་མ་བྱུང་ན། །འཚག་མི་རབས་ཀུན་ལ་རྒྱལ་ཁམས་མིས། །ཡ་ག་སྒྲིག་པའི་རྒྱ་
 རུའང་ཅིས་མི་འགྱུར། །ར་མདའ་མཆོག་གསུམ་བཟང་ཞེས་གསུང་བའི་བཀའ།
 ལ་ལུང་བཀའ་ཏེ་བཙལ་ཡང་རྟོད་དགའ་བའི། །ག་ཆ་ཐུགས་ཉེས་བྱངས་པའི་
 གསུང་བཀོས་ཏེ། །ས་གནམ་འཛོལ་ཡང་སྒྲུབ་པའི་འདུན་པ་ལགས། །ཏ་ཙང་སྤྲོས་
 སྤངས་སྤྲོ་ཡིད་རབ་ཕྱ་བས། །ཨ་ཇོའི་གསུང་ལན་ཐེབས་པའི་རེ་ཟད་ཀྱང་། །ཏ་
 ལོག་གྲ་ཉེས་མེད་པའི་ཁུལ་བྱས་ཏེ། །ཨ་ལ་ལན་མེད་གྱུར་དོགས་གྱུས་པས་ལུལ།
 །ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྗེ་བླ་མ་བཟང་ཆོ་མེད་ནས་ཇོ་ཇོའི་འཕྲིན་ལན་དུ་དགོས་ཚུལ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱས་ཀྱིས། །མི་རྗེ་གསོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་མཁས་
 ཀུན་སྤྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་པའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ལ་ལུལ་བ་བྱུང་བའི་རང་སྤྲོ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲོད་ན་ཆེར་རྒྱུ་པལ་གྱི་དོ་གཤམ་
 ཅེར། །བདེ་འབྱུང་གཙུག་ན་མཆོན་མོའི་མགོན་པོ་བཞིན། །གྲུས་པས་མཆོད་པའི་
 ཞབས་སྤྲོགས་སུ་མརྟུའི། །འདམ་བརྒྱ་མཛོན་པར་བཞད་པ་དེའི་བྱུང་དུ། །ལག་
 པའི་པརྟོ་སེམས་ཀྱི་ཁང་པའི་གཞིར། །དད་གྲུས་ཟླ་དགྱེལ་འོད་གྱིས་ཟུམ་གྱུར་
 ཀྱང་། །ཉི་མི་ཆོག་སྤྲོད་པ་སྤྲོ་བའི་ལུས། །བཏུང་དེ་གསོལ་ལ་བརྩེ་བས་ཡུད་
 ཙམ་དགོངས། །རྗོགས་ལྷན་གསར་དུ་ཆོས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆར། །གསལ་རྗོགས་
 མཆོན་དཔེའི་དགྱེལ་འཁོར་མཛོན་བྱངས་གིང་། །རིས་མེད་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་

གྲོག་བྱངས་སྤྱ། ཉིར་འབབ་མཛད་པའི་འོད་སྤྲོད་སྤྲོད་བྱིངས་ནས། ཁྲི་བའི་གྲིང་
 བུ་སྤྲོད་གིས་མཚོན་དགའ་བའི། ལྷན་འགྱུར་བའ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་བཀའ་ཐམ་ནི། ལྷ་
 རྒྱས་སྤྲོད་འདམ་སྤྱག་ཏུ་ཉིར་འོངས་པའི། ལགནང་རྟེན་དང་བཅས་སྤྱི་ཐོར་སྤྱལ་བ་
 བ། ལྷ་འཛིན་འཇུག་རྟོགས་ལ་བབ་ལེགས་བཤད་ཀྱི། ལབ་དུད་ཅིས་གཏམས་པའི་
 ཡིད་ཀྱི་ཀ་ལ་ཤར། དགའ་བདེའི་རྒྱབས་སྤྲོད་གཡོ་བའི་དད་གུས་མཚོ། ལྱུག་
 གསལ་པ་མཐའ་འཚོལ་སྤྲོད་ཁོལ་བར་གྱུར། འཛིན་སྤྲོད་སྤྲོད་གསུམ་སྤྱགས་རྟེན་
 སྤྲོད་ཆར་གྱིས། ལབ་སྤྲོད་པས་སྤྲོག་གི་ལོ་འདབ་མ་བསྐྱམས་ཀྱང་། ལགན་མཛུག་
 འབྲས་བུས་སྤྲོད་པས་ཨེ་རུའི། ལྷོན་པ་གཉིས་པ་ལྷ་བུར་གནས་སུས་ལགས།
 མཚམས་ཁྱས་ནགས་གྲོང་སྤྱག་རྟེན་ཁོ་དུལ་བཞིན། མཛ་ཐོས་རྒྱ་མཚོ་བཀའ་ནས་
 བསམ་སྤྲོད་ཀྱི། ཁོར་བུའི་གྲིང་དུ་གསོན་པའི་དམ་པ་བྱིད། རྒྱུ་གཡེང་དབུལ་
 བའི་སྤྲོད་དང་ག་ལ་འགྲོགས། སྤྲོད་འབྱོར་སྤྲོད་མའི་འཇུག་དགར་སྤྱི་བྱིད་དང་།
 རང་དོན་དུག་ཅན་སྤྱལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ལྷར། ལཱ་ལྷགས་ནས་གཞན་ཆེད་ཁོ་ནར་
 རྒྱལ་པོའི་སྤྲོད། ལྷོད་ལས་གྲུད་ན་དལ་འབྱོར་དོན་ལྷན་གང་། ལུས་ཀྱིས་དབེན་
 པ་ཅམ་ཞིག་ལྷར་སྤྲོད་ཀྱང་། ལེམས་རྒྱད་རང་དོན་གཡེང་བར་འབྲམས་སྤྱས་
 ཤིང་། ལགཅིག་བུར་བསྐད་པའི་སྤྱག་ལུས་ཁོངས་འཚངས་ཅན། ལེག་མཚོག་
 ལེམས་དཔའི་འཇུག་རྟོགས་ཡིན་ནམ་ཅི། འོན་ཏེ་དེད་དུས་མགོ་རིག་པལ་མོ་
 ཆེའི། ལབ་སྤྲོད་བྱ་ཆེ་འཛིན་བདེ་ཐབས་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྲོད་འབྱོར་ཡང་ཅིར་དོར་
 བས་དབེན་པའི་རོ། ལྷོད་ཁོང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་སྤྱི། ལེ་བའི་
 བསམ་སྤྱི་རང་རྒྱད་སྤྲོད་པའི་དྲི། ལམའང་མཉམ་འགྲོ་བ་སྤྲོད་སྤྲོད་བྱིད་པ།
 བསྐྱན་དང་འགྲོ་དོན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱལ་ལོ་ཞེས། ལབ་སྤྲོད་པའི་དྲིལ་ཆེན་བསྤྲོད་སྤྲོད་
 པའང་ལན་འགའ་ཐོས། དེ་སྤྲོད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལེགས་མཛད་ཆ། ཁྲི་ལྷར་
 བསྐྱན་ཀྱང་དོན་དང་ལྷན་མཐོང་ནས། ལབ་ཡངས་སྤྱགས་ཀྱི་བཞིན་པ་འབྲས་ལྷན་

དུ། །འགྱུར་བའི་སྒོན་འདུན་ལྟ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྒྲི། །སྒྲིང་མར་མཆོན་དཔེའི་ལང་ཆོ་
 རབ་རྒྱས་སྒྲི། །གཞོམ་བུལ་རྩོ་རྩེའི་ཁམས་སུ་འཆོ་གཞེས་ནས། །འཁོར་གསུམ་
 སྒྲིན་གྱི་ལྷ་ལྟ་ཆད་མེད་དུ། །བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ལེགས་སྒྲན་པའི་ཡོན་དུ་ཐོབས། །
 ལེགས་བཤད་སྤང་ཅིས་འཆོ་བའི་རྒྱུ་བདག་ལྟ་བུ། །ཐུགས་རྩེའི་ཉིན་བྱེད་སྤང་བས་
 བྱང་ཆེན་བར། །བསྐྱེདས་ལས་རྟོགས་པའི་གཤོག་རྩ་ལ་ཡོངས་རྩོགས་ཏེ། །བྱང་
 འདུག་ལྷ་ཡི་ལམ་དུ་ཕྱིད་རུས་སྒྲིལ། །དེ་སྒྲིང་ལྟ་མཆོན་རབ་དགར་ལྷ་ཡི་དར། །
 རིན་གཉིས་འཁོར་ལོ་ཅེ་མོའི་གྲངས་ལྟན་བཅས། །སྒྲི་བདག་ཁྱུམས་སྒྲིའི་ཡར་ཆོས་
 བཟང་པོའི་ཉིན། །གྲུས་ཐུན་སྒྲོབ་པའི་ཐ་གལ་གང་དེས་སྒྲིལ། །༥། །མགོན་གཉིས་སྒྲན་པའི་
 ལྷ་ཡིག་བཀའ་ལན་བཞུགས། །༦། །རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་རུ་གྲུང་འབུམ། །རིགས་
 གསུམ་རྒྱ་མཆོར་འབྱེལ་པ་ལས་ཐོན་པའི། །སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་མྱོད་
 གསུམ་ན། །ཡོངས་གྲགས་ས་འཛིན་མཆོག་དེས་རྒྱུ་ཀྱན་སྒྲིངས། །ཆོས་དང་མྱོད་
 གྱི་གཙུག་ལག་གསེར་ལྟན་མ། །ཟབ་ཡངས་མཁུན་པའི་ལྷ་བར་བསྐྱེལ་ལས་སྒྲིར། །
 ལེགས་བཤད་གསར་བའི་དག་བྱེད་གཙང་མའི་རྒྱན། །སྒྲིག་མཁས་མི་རྩེ་དམ་པའི་
 ཞབས་བྱུང་དུ། །སྒྲོམ་གསུམ་སྤངས་ཀྱང་ལྷང་བའི་ཁུར་གྱིས་ནོན། །དཔེན་པར་
 གནས་ཀྱང་རྒྱུ་གཡེང་ཐུན་དུ་གྱུར། །ན་ཆོད་རྒྱན་ཀྱང་བྱིས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཅན། །
 འགལ་འདྲའི་སྤང་པོས་གྲུས་པས་ཉེར་གསོལ་བ། །དག་མཆོན་བྱེ་བས་གཏམས་པ་
 དེད་གི་དུས། །རྒྱུ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་འཆང་སྒྲིའི་ཉིན་བྱེད། །ཉིར་འཆོ་ཐ་མོའི་
 སྒྲིན་དང་མི་འགྲོགས་གིང་། །རྒྱབས་ཆེན་མཛད་བཟང་འོད་སྤང་འབུལ་དབྱིངས་
 ནས། །དཔེན་པར་སྒྲོག་ཏལ་བྱེད་པའི་བན་རྒྱན་ལ། །ཐོང་བ་གསེར་དུ་གཟིགས་
 པའི་སྒྲན་རྒྱུང་གིས། །བརྩོད་བྱ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བཀའ་ཡི་འཕྲིན། །བརྩོད་
 བྱེད་རྒྱན་མང་མདངས་གྱིས་མཛོན་བཀྲ་བ། །གནང་སྒྲིས་རབ་དགར་འཆི་མེད་ལྷ་
 ཡི་གོས། །བསྐྱེདས་བཅད་བརྩར་པས་འགྱུར་མེད་སུ་མཆོ། །འབྲུ་མཆོག་སྤྱི་ལུའི་

འབྲས་དཀར་ཕྱིས་བུར་བཅས། །སྤྱལ་ཐེངས་སྒྲིམ་པའི་འདབ་ཅེར་ཆགས་པའི་
 མོད། །རབ་དགའི་ས་ལ་གནས་འདྲི་དགའ་བ་དང་། །བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་གུས་པ་
 དང་། །སྤྱི་ཡི་རིམ་གྲོར་བརྩོན་འདོད་འདུན་པ་སྟེ། །དེ་གསུམ་ཕན་ཚུན་འགྲན་པ་ལྟ་བུར་
 འཕེལ། །འདི་ན་གུས་པའི་ཡིད་ལྡན་དགེ་སྦྱོར་བདག་། །དལ་འབྱོར་གྱི་ཆེན་ན་གས་རྒྱུ་
 གོགས་སུ། །བྱས་པར་མ་ཟད་འཆི་བདག་ལུང་རིའི་ཅེར་། །སོན་པའི་ཉི་མ་བཞིན་དུ་མདོན་
 གུར་གྱང་། །དོན་ཚུང་འདི་སྒྲུང་ཁེ་ཉན་སྤྲོ་མོ་དང་། །ལང་ལོང་འདུ་འཛིན་གཡང་བས་སེམས་
 བསྐྱུས་ནས། །གཏན་འདུན་ཡིད་ལ་སྦྱོན་པའི་ཡུལ་ཙམ་དུ། །བྱེད་ཅིང་སོས་དལ་དང་དུ་
 གནས་སུས་ལགས། །མཆོམས་གསོལ་རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཀར་ཡིས། །འཇུག་ཞལ་ལན་གསུམ་
 བཞད་པའི་ཡུལ་གྱི་འདྲིའི། །དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོས་མི་ཡི་བདག་། །ཆར་ལྡན་དུས་ཀྱི་ཉི་
 མ་ལྟ་བུའི་མཐར། །འབངས་ལ་སིམ་པ་སྟེར་བའི་མི་ཡི་ལྟ། །རྒྱལ་བསྟན་གཅིས་པར་
 སྦྱོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ལེགས་ཉེས་སྤྱི་རིས་འབྱེད་པའི་དྲང་སྤྱོད་ཆེ། །བྱེད་གོ་སྒྲུང་
 མཐའི་ལུང་གིས་བསྐྱོས་པ་འདི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གཙུག་གི་རྒྱན་མཆོག་ཏུ། །ཐོབ་
 པ་རི་བཞིན་རབ་དགས་བསྦྱོད་ཡིད་ཀྱིས། །ཞབས་ཟུང་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེ་ལྟར་བརྟན་
 ཅིང་། །བསྟན་འགྲོར་སྟན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཀུན། །གོགས་མེད་ལྟན་ཀྱིས་གྲུབ་
 པར་གྱུར་ཅིག་ཅས། །སྤྱི་མེད་གྲ་མ་ལྟ་སྤྱང་དབང་གསོལ་ནས། །དྲང་སྤྱོད་བདེན་
 པའི་ཆོག་བཞིན་ཡང་དང་ཡང་། །སྦྱོག་པའི་འདུན་པ་ཡིད་དོར་བརྒྱགས་ཏེ་མཆིས།
 དེ་སྒྲུང་ལུང་པའི་རི་མོ་སྟན་ལམ་དུ། །འདེགས་མཆོན་རབ་དཀར་ལྟ་ཡི་གོས་བབང་
 དང་། །སྦྱོང་འཁུན་མཛེས་མའི་སོར་འཕུལ་གྱིས་བསྟན་པའི། །དབང་གི་མདངས་རིས་
 འཛིན་པའི་བབང་གོས་ཁ། །དམ་རྩས་རིལ་བུར་བཅས་པ་དགེ་བྱེད་ལོའི། །མགོ་ཟླའི་
 དམར་ཕྱོགས་བབང་པོ་གསུམ་པའི་ཉིན། །དཔེན་གནས་དཔལ་ཚུའི་ས་འཛིན་ཐུག་
 ཡངས་ནས། །གུས་པའི་ཡིད་ལྡན་རྣམ་ལྟ་དཔལ་ལུལ། །

སྒྲུབ་པ་བཅུད།

། །གསུམ་པ་མ་མེད་གི་རྟགས་དབྱེས་མཐའ་ཅན་ལ་རྣམ་དབྱེད་འཇུག་
 ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཐུང་ཏུ་སྒྱུར་འཇུག་ཚུལ། རིང་པོ་ཐུང་ཏུ་བསྒྱུར་ཚུལ།
 ལྷ་མིའི་ཁྱད་ཆོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཨ་ཐུང་ལ་འཇུག་ཚུལ་དང་། ལྷ་
 མི་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྱུར་བཏང་དང་། དམིགས་བསལ་ལོ།
 དང་པོ་ནི། ཨ་ཏུ་ལས་ཨ་མའོ། །ཞེས་སྟགས་ལྷ་སྟེ། ཀྱུ་ལ་ལ་དཔེར་བརྗོད་དོ།
 གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་ནི། ཨ་ཏུ་སྟགས་ལ་ཐུང་། །ཞེས་པ་སྟེ། ཨ་ཏུ་ཉིད་ལ་
 དཔེར་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ལྷ་མི་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྒྱུར་བཏང་དང་།
 དམིགས་བསལ་ལོ། དང་པོ་ནི། མ་མེད་ལས་སེ་ཨ་མ་དག་འཇིག་གོ། །ཞེས་སྟགས་
 གསུམ་སྟེ། ཐུང་རི་དང་། མ་རྩ་དང་། ཀའི་རྣམས་ལ་དཔེར་བརྗོད་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 དམིགས་བསལ་ནི། ཤས་ལ་སྟགས་པ་ལ་ཨ་སྒྱུ་སྟགས་ཀྱི་ཨ་ཏུ་ཡང་དོ། །ཞེས་
 སྟགས་གསུམ་སྟེ། ཨ་སྒྱུ་ཉིད་ལ་དཔེར་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་རིང་པོ་ཐུང་ཏུ་
 བསྒྱུར་ཚུལ་ནི། མ་མེད་གི་ཐུང་ཏུའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སོ་མ་ཐུང་དང་། ཐུང་མ་རྩ་དང་། ཁ་
 ལ་ཐུང་དང་། ཨ་ཏི་རི་དང་། ཨ་ཏི་ལྷོ་རྣམས་ལ་དཔེར་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་ལྷ་མིའི་
 ཁྱད་ཆོས་བཤད་པ་ནི། ལྷ་སྟགས་ལ་སྒྱུས་པར་བཤད་པའི་སྒྱུས་པ་བཞེན་ཡང་ནའོ། །
 །ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་མན་ཆད་ཐུང་མ་རྩ་སེ་ལྷ་ལྷ་དང་། ཁ་ལ་ཐུང་ལ་ཐུང་དང་། ཀའི་སྟེ་
 རྟགས་ཀྱི་སྒྲུབས་ཀྱི་ཀའི་བཞེན་བསྒྱུབ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་ཨ་ཏི་རི་
 དང་། ཨ་ཏི་ལྷོ་སྟགས་ཀྱང་ཡང་ན་རང་རང་གི་སྒྱུས་པའི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་པ་བཞེན་
 བསྒྱུབས་ཆོག་གམ་སྒྲུམ་སྟེ་དབྱེད་ལྷན་དག་གིས་དང་ད་པར་བྱའོ། །འདི་ཡང་རྩ་
 རྣམ་ཐུང་དེ་གསུང་དོ། །མཛུལ། །

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

149

[illegible]

༣། རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཡི་གེའི་གྲོག་ཚུལ་དངོས་བསྟན་པ་སྟགས་

བཀུ་མ་སྟེ།

༡༡། ཁ་མོ་མཆུ་གྲོ་ཏྲ་ཡ། སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རི་རོ་བོ་དབྱངས་གསལ་རྟེ།
དང་བོ་ཨ་ཨ་ཨི་ཨི་ཨུ་ཨུ་དང་། རི་རྩི་ལི་ལྷི་ཨི་ཨི་ཨོ་ཨོ་དང་། ཨི་ཨི་ཨུ་ཨུ་ཀྱི་
གྲོག་ཚུལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དང་བོ་དྲུག་ལ་རིང་བྱང་བྱེད་པ་ཡིན། རི་རྩི་དཔ་ལུལ་བ་ལ་
ར་བཏགས་དང་། ལི་ལྷི་ར་ལ་ལ་བཏགས་ཡི་གེ་ལ། ཨི་སྒྱར་རིང་ཆ་ཡོད་མེད་
བཞི་དང་མཆུངས། ཨི་ཨི་གཉིས་ནི་ཨི་ཨི་ཨོ་ཨོ་ཞེས་པ་དང་། ཉིས་བཅུགས་ཨི་ཨི་
ཨི་ཞེས་དང་། ཨོ་ཨོ་ལྷར་འབོད། ཐ་མ་གཉིས་ནི་ཨོ་དང་ཨོ་ཏྲ་སྟེ། དེ་དག་གི་
ལ་སྒྲག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡི། གྲོག་ཚུལ་གཤམ་ན་གསལ་བྱེད་ཀྱན་ལ་འགྲེ། ཀྱ་གྱི་གྱ་
གསུམ་ཀའ་གཤི་གྱུ་དང་མཆུངས། ཀྱི་གྱི་གཉིས་ནི་གི་དབྱི་གི་རྩིར་གྲོག་ ཀེ་གི་
གཉིས་ནི་གཤི་གཤི་ཨི་ཞེས་དང་། ཀེ་གི་གཉིས་ཀྱང་གཤི་གཤི་ཨུ་ཞེས་གྲོག་ ཀེ་
ཀེ་གཉིས་ནི་ཀའ་ཀའ་ཞེས་པ་སྟེ། དམིགས་བསལ་གཤམ་མེད་པོ་དུ་རྩམ་བཅད་ས།
གསུངས་པ་ལས་གཞན་ཀྱན་ལ་ཏྲ་སྟེ། ཨི་རི་ལི་ལ་རི་དང་ཨུ་ལ་ཏུ། ལྷག་
མར་རི་རི་རི་ཏུ་བྱུགས་མཆུངས་ཅམ། འདོན་པ་མཁས་པ་ཏུ་ར་རྩ་ཐས་གསུངས། རྟེ་
ལྷི་གསུམ་པ་ག་ཇ་ཏ་ད་བ། མིང་གཞི་ཐོག་མར་བྱང་ཆེ་འས་ལུལ་བཞིན།
གྲོག་དགོས་དབུས་མཐར་བྱང་ན་བོད་དང་མཆུངས། དེ་ཡང་ཏ་ནི་མིང་ཐོག་འས་
ལུལ་དར། ར་བཏགས་དང་མཆུངས་དབུས་མཐར་བྱང་ན་བ། བཞི་པ་ལྟ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་
རྟེ་རྩམས་ནི། གསུམ་པར་ར་མགོ་ཡོད་ལྟར་ཏྲ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟེ་ནི་ར་ལ་ད་
བཏགས་ནས། ར་བཏགས་ཏྲ་སྟེ། ཅུང་ཟད་ཡོད་དང་མཆུངས། ཇ་ལ་ཏྲ་དང་ཏ་

152

པོ་ཐོན་པ། ལྷ་རྩེ་ཐང་པ། དབང་ལོ་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་དང་། གསེར་གྱི་ཡང་ཁུན་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་དོན་ལས་ལྷགས་གྱི་ཡི་གེའི་གྲོག་ཚུལ་དང་སྤྱོད་པ་མཛོད་པ་བསྟུན་ཅམ་གོ་བདེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། ། སྤྱི་ཉི་མའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བེད་ཀྱིས་ཉི་མ། ། ལེགས་སྦྱར་སྦྱར་བའི་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ། །

153

154

ཚུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྒྱིར་བསྟན་པ། རོ་སྒྱིར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ།།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དབྱངས་ཀྱི་གྲོག་ཚུལ་དང་། གསལ་བྱེད་ཀྱི་གྲོག་ཚུལ་ལོ།།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྱིའི་གྲོག་ཚུལ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་གྲོག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། སྒྲོག་མེད་ཀྱི་གྲོག་ཚུལ་དང་། སྒྲོག་ལྡན་ཀྱི་གྲོག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། རོ་སྒྱིར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ སྒྲོག་ལྡན་ཀྱི་གྲོག་
 ཚུལ་ལ་གཉིས། རེ་རེ་བའི་གྲོག་ཚུལ་དང་། བརྟེན་པའི་གྲོག་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་
 པ་ལ་གཉིས། བསྐྱམས་ནས་བརྗོད་རུང་གི་གྲོག་ཚུལ་དང་། བསྐྱམས་ནས་བརྗོད་
 མི་རུང་གི་གྲོག་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་གྲོག་ཚུལ་ལ་གསུམ། རྣམ་བཅད་ཀྱི་
 གྲོག་ཚུལ། བྱེ་ཕྱི་ཕན་དང་མཆུ་ཕན་ཀྱི་གྲོག་ཚུལ། རྗེས་སུ་དེ་རིམ་གྲོག་ཚུལ་ལོ།།
 འདི་རྣམ་ལྟ་བུས་བྲིས། ། སྒྲིམ་པ་དྲུག་ལྟུང་ སྒྲིམ་རྣམས་ལ་བདེ་ལགས་ཤོག གེ་བ་
 ཕན་མགོར་ཉལ། སྒྲུ་ཏ། མཆོངས། བི་སངས། རྣམ་བཅད། ཨེ་ལུ་སྒྲུ་ཏ། རྗེས་སུ་ད་
 རོ། ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ། ཨེ་ཨེ་ སངས་མཆོག་ལོ།། །།འཕྲེད་ལ་གྲོག་པ་འབྱུང་བ་ཆེ་བ་དང་།
 དཀྱུས་ལ་གྲོག་པ་འབྱུང་བ་ཆུང་བའི་ལུགས་ཡིན་ཅོ་ལགས།

			མ	ཚ	མ	ཆུང	མཁའ			
མཁའ	ཨ	ཨ	ག	ཁ	ག	ཏྲ	ང	ཏ	རྩ	མགྲིན
ཆུང	ཨ	ཨ	ཅ	ཆ	ཇ	ཏྲ	ཉ	ཨ	ཀ	རྩན
མ	ཏྲ	ཏྲ	ལ	ལ	ལ	ཏྲ	ཆ	ཏ	ཏ	ཏྲ
མ	ཏྲ	ཏྲ	ཏ	ཐ	ཏ	ཏྲ	ན	ཨ	ཏ	ཏྲ
ཚ	ཨ	ཨ	བ	པ	བ	ཏྲ	མ	པ	ཏྲ	མཆུ
ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ			མ	ཚ	མ	ཆུང	མཁའ	ཨེ་ཨེ་		

༄། །སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་གྲོག་ཚུལ་དངོས་བསྟན་པ་མདོར་བསྟུས་
ཀྱི་འབྲེལ་བ་དཔེར་བརྗོད་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཁ་མོ་ནི་ཕུག་འཆལ་ལོ། མཐུ་ནི་འཇམ་པའི། རྩོ་ཕུ་ནི་དབྱངས། ཡ་
ནི་ལའོ། རྩལ་གས་ཀྱི་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ནི་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་ཏེ། དང་བོ་
དབྱངས་སྟོག་ཚུལ་ནི། ཨ་ ཨུ ཨི ཨེ ཨུ ཨུ དང་། རི རུ རི རེ རུ རུ དང་།
ཨིཨུཙམས་ཀྱི་སྟོག་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དང་བོ་ཨ་ནས་ཨུའི་བར་དུག་ལ་འཁུང་
ཡོད་པ་རིང་བ་དང་མིད་པ་ཐུང་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རི་རུ་གཉིས་དས་འཇུལ་བའི་
བ་ལ་ར་བཏགས་པ་ལྟར་དབྱ་དང་། ལི་ལྷི་གཉིས་ར་ལ་ལ་བཏགས་པ་ལྟར་སྟེ་
ཡི་གེ་བཞི་བོ་ལ། ཨི་གུ་གུ་རེ་སྐར་བ་ན་དབྱི་རྩི་ཞེས་པ་ལ་རིང་ཆ་འཁུང་ཡོད་མིད་
བཞི་གོང་མ་དུག་བོ་དང་མཆུངས་སོ། ཨི་ཨི་འབྱེད་བུ་དང་ན་རོ་རེ་རེ་ཡོད་པ་
གཉིས་ནི་ཨུའི་ཨིའོ་ཞེས་པ་དང་། འབྱེད་བུ་དང་ན་རོ་ཉིས་བརྩེགས་ཡོད་པ་ཨི་ཨི་
གཉིས་ནི་ཨུའི་ཨི་ཞེས་དང་། ཨིའོ་ཨུར་འབོད་དོ། བ་མ་ཨི་ཨུམ་གཉིས་ནི་ཨང་
དང་ཨུཙམ་ཐིག་ལེ་ར་དང་ཙམ་བཅད་ཉར་སྟོག་གོ། གཉིས་པ་གསལ་བྱེད་སྟོག་
ཚུལ་ནི། གོང་གི་དབྱངས་དེ་དག་གསལ་བྱེད་དང་བོ་ཀ་ལ་སྟོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡི།
སྟོག་པའི་ཚུལ་ཤེས་ན་དེའི་རིགས་པ་ཁ་ནས་སྐུའི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀུན་ལ་
འབྱེདོ། རི་ཡང་ཀ་ལ་དབྱངས་སྟོག་ཏུ་ཞུགས་ཚུལ་ནི། ཐུང་ཏུ་ཀ་གི་ཀུ་ཙམས་བོད་
བཞིན་ལ་རིང་བོ་ཀུ་གི་ཀུ་གསུམ་ནི་ཀའ་གིའི་ཀུའུ་ཞེས་པ་དང་མཆུངས་སོ། རྩི་
དང་སྟོ་གཉིས་ནི་གི་དབྱི་དང་གི་རྩིར་སྟོག་གོ། གི་དང་གི་གཉིས་ནི་གུའི་དང་གུའི་
ཨི་ཞེས་པ་དང་། གོ་དང་གོ་གཉིས་ཀུང་གོའོ་དང་གོའོ་ཨུ་ཞེས་པ་སྟོག་གོ། གོ་དང་

ཀུམ་ལ་ཉིས་ནི་ཀུང་དང་ཀུང་ཞེས་པ་དག་དང་མཚུངས་སོ། །འོ་ན་ཀུལ་ཀུང་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུར་རྣམ་བཅད་ཐམས་ཅད་ཏུ་བཟུགས་གི་ཞེ་ན་དམིགས་བསལ་ལ་ག་དང་པ་
 དང་སའི་གོང་དུ་བྱུང་ན་རྣམ་བཅད་ས་ཏུ་བཟུགས་དགོས་པར་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་
 ལས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་པ་ཀུན་ལ་གོང་ལྟར་ཏའི་སྒྲ་དང་།
 གཞན་ཡང་ཨི་གུ་གུ་ཅན་སྒྲིམ་དང་རི་གྱི་དང་ལི་གྱི་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་ནི་དང་གི་
 དབྱི་ནི་དང་གི་དི་ལ་ནི་ཞེས་ནི་དང་ལྟ་ཞབས་ཀྱི་ཅན་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་འབའ་རྒྱུ་ཞེས་
 རྩ་དང་། ལྟ་ག་མར་འབྱེད་བུ་ཅན་ལྟ་ཞེས་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་ཞེ་ནི་ཞེས་ནི་དང་གཉིས་
 བཅུགས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ་འདྲེ་ལྟ་ཞེས་ནི་དང་། ར་རོ་ཅན་གྱི་རོ་ལྟ་བུ་ལ་
 འགྱུ་རོ་ནི་ཞེས་ནི་དང་། ཉིས་བཅུགས་ཅན་གོམ་ལྟ་བུ་ལ་གོམ་ལྟ་ཞེས་ཏུ་རྣམས་སྒྲ་
 གུག་གྱེད་རང་རང་གི་ཕྱོགས་དང་འདྲ་མཚུངས་པ་ཅམ་དུ་རྣམ་བཅད་ཀྱང་འདོན་
 དགོས་པར་མཁས་པ་དྲ་ར་རྣམས་ལྟ་སྒྲིམ་བའི་མགོན་པོས་གསུངས་སོ། ། གསལ་
 བྱེད་ཀ་ཙ་ཏ་ཏ་པ། ཁ་ཚ་ཐ་ཐ་པ། ག་ཇ་ཏ་ཏ་པ། ལྟ་རྩ་རྩ་རྩ། ད་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ལྟ་
 ལྟ་ཚན་ལྟ་ཏེ་ནང་གི་སྒྲིམ་ཚན་གསུམ་པ་ག་ཇ་ཏ་ཏ་པ་ལྟ་པོ་མིང་གཞི་སྒྲིམ་ཡི་གེ་འབྲུ་
 གཉིས་གསུམ་སོགས་གང་རུང་ཡོད་པ་དོན་གཅིག་སྒྲིམ་ལུས་པ་ལ་ཟེར་བས་དེའི་
 འབྲུ་ཐོག་མར་བྱུང་བའི་ཆེ་དབེར་ན་ག་ཏི་ལ་འགའ་ཏི་དང་། ཇ་ཡ་ལ་འཇའ་ཡ་
 དང་། ཏ་ཀི་ལ་འདྲའ་ཀི་དང་། ད་ག་ལ་འདའ་ག་དང་། བྲ་རྩ་ལ་འབར་རྩ་མ་ཞེས་
 འས་འཕུལ་བ་བཞིན་དུ། ལྟོག་དགོས་ཤིང་མཛུ་ལ་ལ་མང་ག་ལ་དང་། ལྟ་རྩུམ་ལ་
 ཐར་ལའིས་སྒྱུ་དང་། ཅུ་ལྟ་ལ་ཅན་དྲ་ལིའི་དང་། གཛོད་ཀ་ལ་འགའ་ག་ལྟ་ད་ཀ་
 དང་། རྩྱི་བན་ལ་ཅུ་མ་བན་ཞེས་དབུས་དང་ཡོ་ག་ལ་ཡོ་འོ་ག་དང་། ཏི་ཇུ་ལ་ཏིའི་
 ཇ་ཏ་དང་། ལུ་ལ་ལན་དྲ་དང་། ད་དྲིམ་འདའ་དིའི་ནི་དང་། ལི་བ་ལ་ལམ་བ་
 ཞེས་མཐར་བྱུང་ན་ཐོད་གྱི་ཡི་གེ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་ལོག་ཏུ་ཏི་
 གོང་དུ་འས་འཕུལ་བ་ཅམ་ལས་མ་བཤད་པས་འདིར་དམིགས་བསལ་ནི་མིང་

158

དང་ཁ་བདགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་པ་ལྟར་ན་འགྲུའན་དང་འགྲོའོ་ལུན་
ཞེས་འགྲུ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་པའམ་ཡང་ན་ཁ་ཆེ་བ་ལྟར་མཉའ་ན་དང་གཉོའོ་ལུན་ཞེས་
གཉའ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་པ་གདམ་ང་ཡིན་ཀྱང་དང་པོ་འཐད་པར་ཐོན་པ་གསུང་ངོ་། ། ༡༡
ལོག་པ་ནི་ཁ་བྱ་དང་མཐར་ཟད་ཀྱི་ནི་བྱ་བྱ་འབོད་དོ། ། བྱེ་ཅ་ཅན་རྒྱ་དང་མཆུ་ཅན་
ཕྱི་སྟེ་ཡི་གེ་དེ་གཉིས་ནི། དཔེར་ན། བམ་རྒྱ་དང་གཞི་ཉི་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱ་གར་ལྟར་ན། བ་
མག་གོ་ན་དང་གའ་བ་བ་ཉི་ཞེས་ཨག་ག་དང་ཨབ་པ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་པའམ་ཡང་ན་བོད་
ལྟར་ན་མ་གོ་བ་ན་དང་ག་པོ་བ་ཉི་ཞེས་གོ་བ་དང་པོ་བར་འབོད་ཅིང་རྒྱ་ཕྱི་དང་རྒྱ་ཕྱི་
རྒྱམས་ལའང་རིགས་འགྲེ་གསུངས་སོ། ། ག་ན་ག་ལྟ་བུ་འདྲ་དང་འགྲོང་བྱ་དང་ན་རོ་
མེད་པའི་ཡི་གེ་ཀུན་ནི། ཡི་གེ་བྱང་བ་ཡིན་པས་མིག་འཇུག་མི་སེ་གོལ་གཅིག་
གཉོག་པའི་ལུན་དུ་དང་། ཀྱ་རུ་ཁ་དང་། ཀེ་ཏུ་དང་། ཀོ་པ་ལྟ་བུ་འདྲ་དང་འགྲོང་བྱ་
དང་ན་རོ་རེ་རེ་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་རིང་བ་ཡིན་པས་གའ་རུ་སྒྲ་དང་། ཀའེ་
ཏུ་དང་། ཀའོ་ཁ་ཞེས་མིག་འཇུག་མི་སེ་གོལ་གཉིས་གཉོག་པའི་ལུན་དུ་གྲོག་གོ།
ཀེ་ལ་ག་ཞེས་འགྲོང་བྱ་དང་ཀོ་ཤི་ག་ཞེས་ན་རོ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ཀེ་ཉི་ཉི་
ཞེས་ན་རོ་གཅིག་དང་སྒྲ་ཉི་ཡི་གེ་ཡོད་ན་ནི། ཤིན་ཏུ་རིང་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་
རིམ་པ་ལྟར་ཀའེ་ཨི་ལ་ག་དང་། ཀའོ་ལུ་ཤི་ག་དང་ཀའོ་ལུ་ཉི་ཞེས་མིག་འཇུག་མི་
སེ་གོལ་གསུམ་གྱི་ལུན་དུ་གྲོག་གོ། རྒྱ་མཆོན་དེའི་ཕྱིར་འགྲོང་བྱ་དང་ན་རོ་ཡོད་པའི་
ཡི་གེ་དང་། ཨོ་ལ་འཆུང་འདོགས་པར་བྱེད་པ་བོན་པོ་དང་། གསང་སྒྲགས་ཉིང་མ་
བའི་ལུགས་ཡིན་ཞེས་དཔང་ལོ་ཙུ་བ་སྒྲོ་གྲོས་བརྟན་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རང་
ལུགས་ལ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། འགྲོང་བྱ་དང་ན་རོ་ཡོད་པ་རིང་པོའི་ཡི་གེ་ཡིན་ཅིང་། འ་
ཆུང་ཡང་རིང་ཆ་ཡིན་པས་རིང་པོ་ལ་རིང་ཆ་འདོགས་མི་དགོས་ལ། ཅི་སྟེ་དགོས་
ཀྱང་ཉིས་བརྟེན་གསུམ་ན་ཤིན་ཏུ་རིང་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུ་ཁ་དང་
ཁ་གཉིས་བརྟེན་གསུམ་པའི་ཐོག་མ་ཁ་དེ་དེའི་གོང་མ་དེའི་མཐའ་རྟེན་ལ་འདན་ཞེས་

160

ཡང་ཁ་ཐ་ཐ་པ་སོགས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཐའ་རྟེན་དེ་དག་གུན་གྱང་
 བོད་ཡིག་གྲོག་ཚུལ་ལས། སྒྲ་ལུགས་ཆེ་བར་རང་སྒྲ་དང་བཅས་བརྗོད་པར་བྱའོ།
 རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཇ་དང་ཉ་འདུས་པ་རྩོད་དང་། རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཀ་དང་ཉ་འདུས་པ་ཀླ་ཡི་གེ་
 གཉིས་པོ་ནི་སྟེང་མ་ར་ལྟ་བུའི་མཐའ་རྟེན་ལ་ཡར་སྒྱུར་བ་དང་། མར་དགུས་སུ་
 གྲོག་པ་གཉིས་ཀ་བྱེད་པར་གསེར་གྱི་ཡང་ཁུན་ལས་དང་ཇོ་ནང་པས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རང་འགྱུར་དང་། རག་ཁྱ་རུ་གྲོག་ལ། ཇོ་ནང་པས། གཉིས་ཀ་བྱེད་མོད་ཅེས་
 རྩོད་དང་ཀླ་ལའང་ཉིས་འབོད་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་གསུངས་པས།
 མི་བྱེད་པ་ནི་བེ་རྩོད་དང་ཨ་ཀླ་ར་ལ་འབི་འགྱུར་དང་ཨ་ཁྱ་ར་ལྟ་བུའོ། །གཞན་མ་
 སང་སོགས་ལ་ནི་སང་ཉོ་མ་ཞེས་ཉིས་འབོད་བྱེད་ཆུ་མེད་པ་ས་ཉོ་མ་ཞེས་གྲོག་
 དགོས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅན་ལ་ཅག་ག་ཞེས་འབོད་ན་བརྗོད་
 ལ་འབད་ཇར་དང་། བིཅུ་ལ་བིད་དེ་ཡ་ཞེས་འབོད་ན་ཉཅུ་ལའང་ཉད་དེ་ཡ་ཟེར་
 དགོས་ཉེ་སྒྲུབ་བྱེད་རྣམ་པ་གུན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཇོ་ནང་པས།
 མིང་གཞན་ལ་མི་སྒྱུར། ཞེས་པའི་དོན་ལའང་བརྟག་གོ། །སྒྲིམ་ལྟ་བུའི་གསལ་བྱེད་
 གྱི་ཡི་གེ་རང་འདྲ་གཉིས་བཅུ་གས་པ་ནི་སར་བ་བོ་ཞེས་སོ་སོ་རུ་ཕྱལ་ཉེ་མི་གྲོག་
 པར་སྒྲིམ་དགུས་མ་ལས་ཁ་ཁེངས་པ་ལྟར་སྒྲིམ་འཕངས་མཐོན་པོའི་གདངས་ཀྱིས་
 བསྒྲག་པར་བྱའོ། །གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་ནི། དཔེར་ན། རྩོམ་ལྟ་བུའི་
 ལྟ་བུ་མང་བ་དང་། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གང་བཅུ་གས་པར་གྱུར་གྱང་། ཉ་ཁྱ་མ་ལ་མ་
 ར་ཡང་དང་། ཀ་ཁ་ཞེས་རང་རང་སོ་སོར་བྱལ་ཉེ་རང་སྒྲ་ཐོན་པ་ཅམ་དུ་སྒྱུར་བར་
 བསྒྲག་གོ། །སྒྲན་པ་ལྟ་བུའི་ཀ་དང་། ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་ཁ་དང་། ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་ཉ་དང་།
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་ཐ་དང་། ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་པ་དང་། ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་ཕ་དང་། ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་མ་
 རྣམས་ལ་ཐོད་དུ་ས་མགོ་ཡོད་པ་ནི་སྒྲ་སྒྲེ་སྒྲེད་གི་ས་མགོ་ལ་འབོད་ཆུ་མེད་གྱང་
 ཐབས་ཀྱིས་བསྒྲན་ཀར་སྒྲོན་པ་ཅམ་དུ་འདོད་པ་ནི། ཆུ་གར་ཤར་བྱེད་པ་དང་

162

འདྲེས་གཉིས་ཀར་ལ་དབང་བས་ཚོ་ཡོའོ་དང་། ཤི་རིའི་དང་། འདྲེ་མེའི་ཁ་ཞེས་
ལྟར་དུ་གྲོག་པར་བྱའོ། །སྒྲུ་འདྲེས་དེ་གསུམ་མིན་པའི་ཡི་གེ་ཉི་ལྔ་བུའི་དབྱངས་གོང་
གི་བཞི་དང་། བཟླ་ལྔ་བུའི་ར་རོ་དང་། རྩམ་ལྔ་བུའི་རྩམ་བཅད་དང་། བཟླ་ཡ་ལྔ་
བུའི་རིང་ཆ་དང་། རྩམ་ལྔ་བུའི་མཐའ་རྟེན་སོགས་ནི་རིམ་བཞིན་ཁྲི་དང་། བུས་པ་
དང་། རྩམ་མ་ཉ་དང་། འབྱད་རྩམ་ཡ་དང་། མ་ནིན་ན་ཞེས་བརྟེན་པས་པའི་འོག་མ་
ལ་དབང་ངོ་། །ཨུ་སྒྲུ་ཀོ་དང་། བཟླ་དང་། བཟླ་དང་། ཨུ་ཟླ་དང་། རྩམ་ལྔ་བུ་གསལ་
བྱེད་སྡེ་ལྔ་གང་དང་གང་ལ་ཐོད་དུ་ར་རོ་ཡོད་པ་ཡི། འོག་ན་ཤད་ཡོད་ན་གསལ་
བྱེད་རང་རང་གི་སྡེར་གྲོག་པ་མཐའ་བཅན་པས་ན། རིམ་བ་བཞིན་ཨུའས་མ་ཀང་
དང་། བན་ཅན་དང་། བུས་རྟེན་དང་། ཨུ་བ་ཉན་དང་། འདྲིའི་པོ་ཞེས་སྡེ་ལྔ་རང་
རང་གི་སྡེ་པའི་ལྔ་པ་ར་ཉ་ཆ་མ་མར་གྲོག་པར་ཆལ་ཡང་རང་སྒྲུ་ཐོན་པར་དགོས་
སམ་སྒྲུམ་མོ། ཡ་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པར་ལ་མ་ཤ་ཤ་ས་ཉ་སྡེ་བརྒྱད་ལ་ནི་བྱི་
ཡི་ལ་ཤི་རེ་ཡང་ཞེས་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ར་རུ་གྲོག་པ་ཡིན་ཞིང་། རྩམ་ལྔ་བུ་མཐར་
ཟད་ལའང་ར་རུ་བྱིང་ཞེས་གྲོག་པ་དང་། རྩམ་ལ་ན་རུ་གྲོག་པ་ལེགས་སོ། །ཐོག་ཀར་
ལྔ་བུ་གྲྲད་ཀོར་ཅན་དང་འོག་མའི་བར་ཤད་ཀྱིས་ཆོད་མེད་ན་ནི་འོག་མའི་དབང་དུ་
བུས་ན་མཐའ་བཅན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་ཐང་ཀར་ཞེས། འོག་མ་ཀ་ལྔ་བུའི་སྡེ་
པའི་ལྔ་པ་ར་ཉིད་དུ་གྲོག་གོ། །ཨུ་ལྔ་བུའི་དབྱངས་ཡིག་གསལ་བྱེད་དང་མ་འབྲེལ་
པའི་རྒྱད་པ་ལ་ནི་ཨུའ་ཞེས་ར་རུ་གྲོག་པ་ཡིན་ནོ། ཐོག་ལྔ་བུ་ར་རོ་དང་རྩམ་བཅད་
གཉིས་འཛོམ་ན་པར་ཉིང་ཞེས་ཉིང་གི་སྒྲུ་ཐོན་པ་དགོས་སོ། །ཐོག་ལྔ་བུ་སྒྲུ་འདྲེས་ཀྱི་
ར་རོ་ཡ་ར་མ་གསུམ་རང་རང་དབང་བས་རུ་རུ་ལུམ་ཞེས་གྲོག་པར་གསུངས་སོ། །
ཨོ་དང་རྩམ་ཀྱི་ར་རོ་ནི་ཨོ་འོམ་དང་། རུ་ལུམ་ཞེས་མ་རུ་འབོད་ངོ། །སྒྲུར་ཐང་བ་དང་
བུམས་པ་གྲྲིང་པ་སོགས་རྩམ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ར་རུ་བཞེད་མོད་ཀྱི། འདུས་པའི་རྩམ་བཟླས་
ཀྱི་སྒྲགས་བཟུ་དང་། ཀུན་རིག་ལྷོ་ཀ་ཆེན་དང་། གསེར་གྱི་ཡང་ཁུན་སོགས་མར་

འབོད་པའི་ཁུངས་རྣམ་དག་དུ་མ་ཡོད་པས་སྐབས་ཀྱན་དུ་མ་རུ་འབོད་པ་ནི་འབྲང་
 པར་སེམས་ཤིང་། མི་གཡོ་བའི་རྟོག་པའི་རྒྱད་ལས། ལུམ་ཅུ་གསུམ་དང་དབྱངས་
 རྒྱལ་འདྲེས། །ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་པས་བརྒྱན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱད་སྟེ་སྟེ་རྣམ་
 ལས། མི་གཡོ་བའི་རྟོག་པ་ཞེས་པ་ལེན་དགུ་པ་གཅིག་ཡོད་དེ་སྐགས་བརྒྱ་ནོར་བ་
 སྐགས་ཡོད་པས་མ་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྟུ་ལ་མ་རུང་བའི་སྐབ་བྱེད་ཡང་
 དག་ཡིན་མིན་བརྟག་པའི་གནས་སོ། །ཡོག་སྟེ་གཞུང་དུ་མ་བསྟན་པ་མ་ཁ་ལྷ་བུའི་
 ཁ་དང་། ཀའི་ཀ་ལྷ་བུའི་ཁ་དང་། མ་ཁི་ལྷ་བུའི་ཁ་གསུམ་ནི་མ་ཁ་དང་། ཀན་གྱི་ཀ་
 ཞེས་ཏ་དང་ཐ་ལ་ར་བརྟགས་ལྟར་དང་། མ་སྟེ་ཞེས་ས་ན་བརྟགས་ལྟར་རོ། །བརྒྱ་
 རྟེན་ན་ལྷ་བུའི་རིང་ཆ་ནི་འབྱུང་དུ་ཨ་རིས་བྱ་ན་ཞེས་ཨ་དང་། ཡོ་གི་དང་ལྷ་ར་ལྷ་
 བུའི་འབྲེང་བུ་ནི་ཡོའོ་ཀ་ཨི་ཤོ་མར་ཞེས་ཨི་དང་། བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལྷ་བུའི་ན་རོ་ནི་པད་མ་
 ཨུས་སྟེ་ཁ་ཞེས་ཨུ་རྣམས་སུ་མཆོམས་སྟུར་ཕྱལ་ཏེ་གསལ་བར་བརྗོད་ཀྱང་རུང་
 ཞིང་། དེ་མིན་གཉིས་ཡུན་གསུམ་ཡུན་ཡ་བརྟགས་མ་བརྟགས་རྣམ་བཅད་སྐགས་
 བེ་སྟོག་ཚུལ་དྲན་པར་བྱས་ནས་ཆོག་ཏུ་ཅང་གསལ་བོ་མ་ཡིན་པར་མོད་མ་མངལ་
 ལྟན་གྱི་རྟེན་ཉི་རྒྱུད་སྐད་ལྟར་འདོན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆེ་ཡོང་ཞིག་བཤད་པ་
 རྣམས་ནི་སྟུར་བརྟང་གི་སྟོག་ཚུལ་ཡིན་ལ། རྩེ་བྲག་ཏུ་སྟན་ངག་སྐགས་རིག་བྱེད་གྱི་
 གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་གེའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་དང་། ལྟའི་གཞུངས་སྐགས་སྟེང་བོ་
 དང་། ཉེ་སྟེང་དང་། ས་བོན་ཏེ། དམིགས་བསལ་འགའ་ཞིག་ནི་གཞུང་སོ་སོ་དང་།
 སྒྲ་མའི་མན་ངག་གཅོམ་སྟེ་གཅོ་བས་སྐགས་སྟོག་དང་རི་བཞིན་བསྟན་མི་དགོས་
 སོ། །དེ་ལྟར་སྐགས་གྱི་སྟོག་ཚུལ་དངོས་བསྟན་པ་འདི་ནི། སྟོ་གྲོས་གྱི་སྟོབས་དམན་
 པས་མཁས་གཞུང་སོ་སོའི་དོན་གོ་མ་རུས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་གཞུང་དེ་
 དག་གི་ལོགས་ཆ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བརྟས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྐགས་གྱི་ཡི་གེ་དེ་དག་
 ཀྱང་ས་སྐགས་ཁམས་གང་ཡིན་དང་། མགྱིན་སྐགས་སྟེ་གནས་གང་ནས་སྟེ་དང་།

ས་དག་མེ་སོགས་དག་གང་ཡིན་དང་། ས་ཁུ་གོགས་སོགས་གོགས་གང་ཡིན་བརྟེ་
 ཚུལ་དང་། མིང་ཆོག་སོགས་ངོ་བོ་གང་ཡིན་དང་། དབྱངས་བཅུ་དྲུག་དང་གསལ་
 བྱེད་སོ་བཞི་སོགས་དབྱེ་བ་བྱེད་ཚུལ་དང་། དབྱངས་གསལ་སྒྲ་གནས་པོ་མོ་བྱི་ནང་
 སོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་ཡོད་དང་། རིང་བོ་སོགས་ལྷི་བ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་དང་།
 རྒྱང་པ་ལྷ་བུ་ཡང་ངོས་འཛིན་ཚུལ་སོགས་ནི་བཅད་རྒྱས་པ་ནི་མཁས་པའི་གཞུང་
 འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་དེ་དག་ལས་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག།
 གྲོག་ཚུལ་དངོས་བསྟན་མདོར་བསྟུས་འདི་ནི་བརྗེ་སྟེ་བཅུན་པ་མདུ་པརྗེ་ཏ་དག་
 དབང་དོ་རྗེས་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྲིས་པའི་དག་བས་རང་དང་གཞན་གྱི་
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག།
 ཅས་པ་འདི་ནི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྩོམ་པ། སྟར་ཐང་པ། དབང་ལོ་སྟོ་གྲོས་བརྟན་
 པ་རྣམས་གྱི་གསུང་དང་། ལོ་ཙྰ་བ་ཆེ་བརྟན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛོད་པའི་སྟུགས་
 གྲོག་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་གྱི་དགོངས་དོན་ལས། སྟུགས་གྱི་ཡི་གའི་གྲོག་ཚུལ་དངོས་
 བསྟན་པ་མདོར་བསྟུས་ཅམ་གོ་བདེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།
 །འགྲེལ་བ་དཔེར་བཛོད་དང་བཅས་པ་ནི་གང་གི་སྟོབ་བུའི་ཐ་གལ་དག་སྟོང་སུ་
 རྟེ་ཐུ་རས་བཀྱིས་སོ། །མཛུལ།

རྟེ་ཐུ་རས་བཀྱིས་སོ། །མཛུལ། རྟེ་ཐུ་རས་བཀྱིས་སོ། །མཛུལ། རྟེ་ཐུ་རས་བཀྱིས་སོ། །མཛུལ།
 རྟེ་ཐུ་རས་བཀྱིས་སོ། །མཛུལ། རྟེ་ཐུ་རས་བཀྱིས་སོ། །མཛུལ། རྟེ་ཐུ་རས་བཀྱིས་སོ། །མཛུལ།
 རྟེ་ཐུ་རས་བཀྱིས་སོ། །མཛུལ། རྟེ་ཐུ་རས་བཀྱིས་སོ། །མཛུལ། རྟེ་ཐུ་རས་བཀྱིས་སོ། །མཛུལ།
 རྟེ་ཐུ་རས་བཀྱིས་སོ། །མཛུལ། རྟེ་ཐུ་རས་བཀྱིས་སོ། །མཛུལ། རྟེ་ཐུ་རས་བཀྱིས་སོ། །མཛུལ།
 རྟེ་ཐུ་རས་བཀྱིས་སོ། །མཛུལ། རྟེ་ཐུ་རས་བཀྱིས་སོ། །མཛུལ། རྟེ་ཐུ་རས་བཀྱིས་སོ། །མཛུལ།
 རྟེ་ཐུ་རས་བཀྱིས་སོ། །མཛུལ། རྟེ་ཐུ་རས་བཀྱིས་སོ། །མཛུལ། རྟེ་ཐུ་རས་བཀྱིས་སོ། །མཛུལ།
 རྟེ་ཐུ་རས་བཀྱིས་སོ། །མཛུལ། རྟེ་ཐུ་རས་བཀྱིས་སོ། །མཛུལ། རྟེ་ཐུ་རས་བཀྱིས་སོ། །མཛུལ།
 རྟེ་ཐུ་རས་བཀྱིས་སོ། །མཛུལ། རྟེ་ཐུ་རས་བཀྱིས་སོ། །མཛུལ། རྟེ་ཐུ་རས་བཀྱིས་སོ། །མཛུལ།
 རྟེ་ཐུ་རས་བཀྱིས་སོ། །མཛུལ། རྟེ་ཐུ་རས་བཀྱིས་སོ། །མཛུལ། རྟེ་ཐུ་རས་བཀྱིས་སོ། །མཛུལ།
 རྟེ་ཐུ་རས་བཀྱིས་སོ། །མཛུལ། རྟེ་ཐུ་རས་བཀྱིས་སོ། །མཛུལ། རྟེ་ཐུ་རས་བཀྱིས་སོ། །མཛུལ།

༡༡། །ལེགས་ལྷན་གཟུང་ལྷ་ཉིན་ཞག་མའི་མགྲོགས་སྟེར་

བསྐྱབ་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དང་། དབྱེར་མེད་སྤྱི་མའི་ཞབས་
བུད་ནས། །ལེགས་ལྷན་གཟུང་ལྷ་ཉིན་ཞག་མའི་ །མགྲོགས་སྟེར་བསྐྱབ་ཚུལ་
བཤད་པར་བྱ། །རབ་བྱུང་༤༠ ཉི་མའི་༡༡ གྲོགས་མ་ཡི། །མེ་ཡོས་ལ་སྟགས་འདས་
པའི་ལོ། །ཉི་མེས་བསྐྱར་ལ་ནག་པ་སྟགས། །འདས་ལྷ་བསྐྱེས་ལ་གནས་གཉིས་
བཞག། །འོག་མ་མིག་༡བསྐྱར་ཆོས་༡༥ གྱིས་བརྒྱན། །མདའ་༤༥ རོས་ཐོབ་པ་སྟེང་དུ་
འཕང་། །ཁྱེད་དག་ཡིན་ནོ་དེ་ཉིད་ནི། །མཁའ་ ༣༠ མེས་བསྐྱར་ལ་གནས་གསུམ་
བཞག། །བར་དུ་མིག་༥༡ དབང་འོག་མ་ལ། །ནམ་མཁའ་ ༡༢༠ མིག་དང་ལག་པ་
བྱིན། །འོག་མ་རི་མཁའ་ ༡༠༧ རོས་བགོས་ནོར། །བར་བྱིན་དེ་ཡང་༤༤ རོས་
བགོས། །ཉིད་པའི་ནོར་གྱིས་སྟེང་སྐྱུངས་པ། །ཆོས་གྲངས་མ་བསྐྱེས་སྟེ་ཞག་ཡིན། །
རྗེས་སྒྲུབ་སྟེ་ཞག་རིམ་སྐྱབ་ན། །གནས་གསུམ་ཀུན་ལ་མཁའ་ ༣༠ མེ་བྱིན། །རབ་
༡༠༧ རང་འཁོར་ལོས་སྟེང་བསྐྱེལ་བར། །རྒྱ་རོས་༤༤ ཉིད་པས་སྟེང་སྐྱུངས་བས། །
སྟེ་ཞག་གང་འདོད་དེ་ཡིས་འགྲུབ། །སྟེང་མར་སྐྱུང་རྒྱ་བྱུང་བ་ན། །མི་ནོར་མཆོན་མ་
མ་འཆོམས་འདེབས། །ཆོས་གྲངས་མ་བསྐྱེས་སྟེ་ཞག་དེ། །གནས་ལྷར་བཞག་ལ་
ནམ་༤༠ མཁའ་མཆོ། །དུས་ ༡༥ མིག་ཐིག་༠ དང་ཆ་གས་ལ། །དུས་ ༡༥ མིག་ཆོས་མེ་
བྱག་གིས་བསྐྱར་བར། །སྟེང་རུས་ཐིག་༠ དང་མཆོམས་ ༡༥ ལག་དང་། །མདའ་
༣༥ མེ་འབྱུང་བ་༥ ཆ་གས་ལ། །དབང་རོ་ ༡༥༠ རོས་མཁའ་དུས་ཀྱས་སྐྱུངས། །མས་
རིམ་ ༡༥ རོས་བྱག་མཁའ་མིག་བྱག་ཡིད། །མཆོམས་ ༥ དང་མཁའ་ ༤༠ རོ་དང་ཐིག་
༤༠ རོ་དང་། །འཁོར་ ༡༧ ལོས་དོར་ལྷག་ཉི་ལྟོ། །རྗེས་སྒྲུབ་ཉི་ལྟོ་རིམ་སྐྱབ་ན། །

67.

168

དག་གསུམ་གྱི། དལ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུང་། ། ཁོང་གི་དག་གསུམ་རྒྱུ་འཛིན་
 ལ། ཁྱི་ཞོར་གྱིས་ནི་སྤྱངས་ལྷག་གིས། རིའུ་མིག་སྤྱང་མ་གང་མཐུན་བཟུང་། རི་
 མཐུན་བར་འོག་རིའུ་མིག་ལ། ཁྱི་ཞོར་བུ་ལོན་རྒྱུ་འཛིན་ཞོར། མ་ཞོར་སོ་སོར་
 བྱིན་པ་ཡིས། ལྷག་སངས་གཉིས་ཀྱི་དལ་དག་འབྱུང་། ། ཆ་གས་དོར་བའི་རང་
 རང་གི་དལ་བ་དག་པས་རྒྱུ་འཛིན་སྤྱད། མ་སྤྱངས་ལའོར་༡༧ལོ་བསྐྱུན་ལ་
 སྤྱང་། སྤྱངས་ཤུལ་ལའོར་༡༩་༣༠ཕྱེད་ལྷག་ནའང་དོར། མ་དོར་རིམ་པ་ཞེས་པ་
 དང་། དོར་ན་རིམ་མིན་ཁ་བྱང་འདེབས། ལྷག་མའི་སྐར་མས་སྤྱར་རྒྱུ་འཛིན་ཁ་བྱང་པ་སྤྱ་
 ཕྱིའི་ཁ་བྱང་བཀོད། སྐར་གནས་མཁའ་༤༠ལོས་བསྐྱུར་བ་ལ། ཁུ་སྤང་མཁའ་༣༠མེས་
 བཀོས་པའི་ཞོར། ཁུ་ཆོད་ལ་བྱིན་བཅུག་པ་དེའི་གྲངས་ཀྱིས་སྤྱར་དག་རིའུ་མིག་ནི།
 རིམ་པ་རིམ་མིན་གང་ཡིན་འཛིན། རི་ཉིད་རང་རང་དལ་དག་ལ། རིམ་སྤྱོན་
 རིམ་མིན་དབྱི་བ་ཡིས། རང་རང་སྤྱར་བ་དག་པ་འབྱུང་། རིམ་པའི་སྤྱ་རྒྱུ་འཛིན་

ནི	དམར	ལྷག	སྤྱར	སངས	སྤྱོན
༤༧༡༤༤༠༥	༤༥༧	༥༧༧༧	༤༩༩༩	༥༩༤༧	༡༠༧༤༤
༣༣། སྤྱང་མ་སོ་སོའི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་འོག་མ་སོ་སོའི་ཆ་གས་ཀྱི་གྲངས་ཡིན་ལགས།					
༡༥༤༢༠༤	༥༩༤	༥༧༤༧	༥༤༡	༧༤༤	༡༩༩༩

སྤྱར་འགྲོས་གར། ཁྱི་རྒྱུ་འཛིན་དལ་འགྲོས་སྤྱོ་རུ་བྱེད། རིམ་མིན་སྤྱ་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་
 འགྲོས་རུབ། ཁྱི་རྒྱུ་འཛིན་བའི་བཀོས་ཏེ་བྱང་། ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྤེལ་ཁང་སྤེ་
 པ་མཁས་མཆོག་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དུང་དུ་ལེགས་ལྷན་གཟའ་ལྷ་ཉིན་ཞག་ལ་སྤྱོད་
 པའི་ཚུ་སྤྱབ་དང་། མཁོགས་སྤྱོར་སོགས་སྤྱངས་སྤྱབས་མ་གཞི་འདས་ལོ་མང་ཡང་ཡིག་
 སྤེབ་དང་ཆོག་སྤྱོར་གྱི་དབང་གིས་ལེགས་བཤད་བཞུར་དག་པ་པོ་ཉིད་རང་སྤྱོར་འཆར་བདེ་
 ནའང་མཁོགས་ཕྱིས་བྱེད་ཚུལ་ཁ་འཐོར་བ་ལྷ་སྤྱར་སྤྱང་བས་ན་ནག་འགྲོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཕྱིས་

འཇིག་རྒྱུ་པའི་ཤུགས་ཀྱི་དག་སྒོར་རྩམ་ཉ་པམ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་ཚན་མིག་དམར་གྱི་
པོ་ཅུ་ཉོད་ཟླ་པའི་ཆེས་) རལ་སྲུག་བྲིས་སུ་བབྲིས་པ་ཇ་ཡུལ། །མདྲེན་ལོ། །།

༡༡། །ལམ་རིམ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་འདྲི་ཚུལ་བཞུགས། །

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་གྲོ་ཏུ་ཡ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་
པའི་སྒྲ་བརྒྱན་ཐང་ག་གཅིག་ལ་ཐུས་པར་རི་ལྟར་འདྲི་བའི་ཚུལ་ནི། དབུས་སུ་
སང་ཁྱི་བད་ལྷའི་གདན་ལ་སྒྲ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྐྱེ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་
དབུ་གཙུག་ཏྲར་དང་ལྟན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་
མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷ་བཟེད་བསྐྱམས་པ། སྐྱེ་ལ་ཆོས་
གོས་དུར་སྒྲིག་གི་མདོག་ཅན་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་བ། མཆོན་དཔེས་མཛེས་
ཤིང་འོད་གྱི་ལྷ་བའི་དབུས་ན་ཞབས་རྩེ་རྩེ་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་
གཡས་སུ་རྩེ་བཙུན་བུམས་པ་མགོན་པོ་སྐྱེ་མདོག་གྲུར་གྲུམ་གྱི་མདོག་ཅན། རིན་པོ་
ཆའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། ཞབས་སེམས་པའི་སྐྱེལ་གྱུང་། ཕྱག་
གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་གྱུ་ཤིང་གི་སྟེང་བུ་བཟུང་བསྟན་གཡས་
གཡོན་གྱི་ཐང་དུ་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་དང་རིལ་བ་སྐྱི་བྱུགས་གྱིས་མཆོན་པ།
ཐུབ་པའི་གཡོན་དུ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྐྱེ་མདོག་གྲུར་གྲུམ་གྱི་མདོག་
ཅན། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། ཞབས་སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་
གྱུང་། ཕྱག་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ལྷུང་ལའི་ཡུ་བ་བཟུང་བ་
སྟན་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐང་དུ་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་དུ་རལ་གྱི་དང་གྲེགས་བམ་གྱིས་
མཆོན་པ། དེ་ནས་གཡས་གྱི་སྟེང་ནས་རི་ལྟར་རིགས་པར་རིམ་པ་བཞེན། འཕགས་
པ་ཐོགས་མེད་ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད། གཡོན་མཉམ་གཞག་ཞབས་གཡོན་སྐྱེལ་
གྱུང་ཞབས་མཐིལ་ཕྱིར་བསྟན་པའི་སྟེང་དུ་གཡས་སྐྱེལ་གྱུང་གི་རྣམ་པ་ཅན།
གཞོགས་གཡོན་དུ་བ་མ་ཏྲོག་ཡོད་པ། སྐྱེ་ལ་ཆོས་གོས་དང་དབུ་པར་ལག་རིང་

གསོལ་བ་དང་དབུགས། མཁའ་མཆོག་དབྱིག་གཉིན་ཕྱག་གཡས་ཕྱགས་ཀར་
 སྐྱབས་སྒྲིབ། གཡོན་ཕུས་སྟེང་ཆོས་འཆད། ཞབས་ཕྱེད་སྒྱིལ་གཡོན་བཏེག་པ་ཆོས་
 གོས་དང་དབུ་པར་ལག་རིང་གསོལ་བ་ཅུང་ཟད་གཡོན་འགྱིང་། །འཕགས་པ་རྣམ་
 གྲོལ་སྟེ་ཕྱག་གཡས་ལྟེ་བའི་ཐད་ནས་ཆོས་འཆད། གཡོན་ཕུས་མོ་གཡོན་བའི་སྟེང་
 ཏུ་གྲེགས་བམ་བསྐྱམས་པ། ཆོས་གོས་གསོལ་ཞིང་དབུ་པར་ཇོ་ལྷའི་རྣམ་པ་ཅན།
 ཞབས་ཕྱེད་སྒྱིལ་གཡོན་འགྱིང་། བཙུན་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ་ཕྱག་གཡས་བརྒྱ་རྒྱུ་ཏུ་
 བཙུགས་ཤིང་གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྐྱབས་སྒྲིབ། ཆོས་གོས་དང་དབུ་པར་ལག་རིང་
 གསོལ་བ། ཞབས་ཕྱེད་སྒྱིལ་གཡོན་བཏེགས་ཅུང་ཟད་གཡོན་འགྱིང་། རྒྱལ་སྐས་
 མཆོག་གི་སྟེ་གཡོན་འགྱིང་ཕྱག་གཡས་ལྟེ་ཐད་ཁ་སྐྱབ་པ། གཡོན་ཕུས་སྟེང་ས་
 གཞོན། ཞབས་ཕྱེད་སྒྱིལ་གཡས་བཏེག་པ། ཆོས་གོས་དང་དབུ་པར་ལག་རིང་
 གསོལ་བ། སྒྲོབ་དཔོན་ཏུལ་བའི་སྟེ་དང་བཞུགས་ཕྱག་གཡས་ཕྱགས་ཀར་ཆོས་
 འཆད། གཡོན་ཕུས་སྟེང་སྐྱབས་སྒྲིབ། ཆོས་གོས་དང་དབུ་པར་གསོལ་བ། མཁའ་
 ཆེན་རྣམ་སྟངས་མཛད་ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད། གཡོན་ཕུས་སྟེང་ས་གཞོན། ཆོས་
 གོས་དང་དབུ་པར་གསོལ་བ། ཞབས་སྒྱིལ་གྱིང་། སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་
 ཅུང་ཟད་གཡོན་འགྱིང་། ཕྱག་གཡས་འཁར་གསོལ་དང་། གཡོན་ལྷུང་བཟེད་
 བསྐྱམས་པ། ཆོས་གོས་དང་དབུ་པར་ལེབ་ལྷུ་མཛད་པ། ཀུ་སྒྲ་ལི་ཆེ་བ་ཕྱག་གཡས་
 ཕྱགས་ཀར་ཆོས་འཆད་དང་། གཡོན་ཕུས་སྟེང་མཆོག་སྒྲིབ་མཛད་པ། ཆོས་གོས་
 དང་པར་ལྷུ་ལག་ཕྱུང་ཇོ་ལྷའི་རྣམ་པ་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་བའི་ཕྱེད་སྒྱིལ།
 རྒྱུང་བ་དགེ་བ་ཅན་གཡས་འགྱིང་། ཆོས་གོས་དང་དབུ་པར་ལག་ཕྱུང་གསོལ་བ།
 ཕྱག་གཡས་ཕུས་སྟེང་ས་གཞོན། གཡོན་ལྟེ་ཐད་ཏུ་སྐྱབས་སྒྲིབ། ཞབས་གཡས་
 བསྐྱུང་གཡོན་བསྐྱམ། གསེར་གྲིང་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱགས་པ་སྒྱུ་དར་མ་ཕྱག་གཡས་
 ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་ཤིང་གི་འཁར་བ་བཟུང་བ། གཡོན་ཕུས་སྟེང་ས་གཞོན། ཞབས་

གཡས་བརྒྱ་འོག་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་ཕུས་སྟེང་ནས་གཡོན་པས་གནན་པ། ཚོས་གོས་
དང་དབུ་པར་ལག་རིང་གསོལ་བ། རྩོམ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་ཕྱག་གཉིས་ཚོས་འཁོར་
གྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཚོས་གོས་དང་རྩོམ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་ཕྱག་གཉིས་ཚོས་འཁོར་
ཟད་འགྱུར་བ། གཡས་སུ་བ་མ་ཏིག་དང་གཡོན་དུ་མཆོད་རྟེན་ཡོད་པ། འབྲེམ་རྒྱལ་
བའི་འབྲུང་གནས་དག་བསྟེན་གྱི་ཆ་ལུགས། ཕྱག་གཡས་པད་དཀར་འཛིན་ཅིང་།
གཡོན་ཕུས་སྟེང་ས་གོོན། དབུ་སྒྲ་སིལ་བུར་བབས་པ། དགོན་པ་བ་དབང་ཕྱག་
རྒྱལ་མཆོན་སྒྲ་གཞོན་ཉམས་ཅན་དང་། ཕྱག་གཡས་ཚོས་འཆད། གཡོན་མཆོག་
སྒྲིན། ཚོས་གོས་དང་བེར་གསོལ་བ། འབས་སྒྲིལ་གྲུང་། སྟེ་ཕུ་བུར་བ་ཡེ་ཤེས་
འབར་སྒྲ་གཞོན་ཉམས་ཅན། རྒྱ་དང་སྒྲ་ར་ཡོད་པ། ཕྱག་གཡས་ཚོས་འཆད་དང་།
གཡོན་ཕུས་སྟེང་ས་གོོན། ཚོས་གོས་དང་སྒྲོམ་ཞུ་གསོལ་བ། འབས་སྒྲིལ་གྲུང་།
ཐག་མ་བ་དར་མ་སེང་གེ་སྒྲ་གཞོན་ཉམས་ཅན། ཕྱག་གཡས་བརྒྱ་རྒྱུ་ཏུ་གཙུགས་
པ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྒྲུབས་སྒྲིན། ཚོས་གོས་གསོལ་བ། འབས་ཕྱེད་སྒྲིལ། ལྷན་
བུ་ནམ་མཁའ་སེང་གེ་བགྲེས་ཉམས་ཅན། དབུ་སྒྲ་དཀར་པོ། ཕྱག་གཡས་སྒྲུབས་
སྒྲིན་དང་གཡོན་ས་གོོན། ཚོས་གོས་གསོལ་བ། འབས་ཕྱེད་སྒྲིལ། ལྷན་བུ་ནམ་
མཁའ་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་གཞོན་ཉམས་ཅན། ཚོས་གོས་གསོལ་བ། ཕྱག་གཡས་སྟེ་ཐད་དུ་
ཚོས་འཆད། གཡོན་མཉམ་གཞག་འབས་སྒྲིལ་གྲུང་། ལྷན་བུ་སེང་གེ་བཟང་པོ་
ཚོས་གོས་དང་དབུ་པར་ལག་རིང་གསོལ་བ། ཕྱག་གཡས་ཚོས་འཆད་དང་གཡོན་
ས་གོོན། འབས་ཕྱེད་སྒྲིལ་ལྷན་བུ་རྒྱལ་སྒྲས་བཟང་པོ་གཞོན་ཉམས་ཅན། ཚོས་
གོས་དང་དབུ་པར་ལི་སེར་གསོལ་བ། ཕྱག་གཡས་སྒྲུབས་སྒྲིན་དང་གཡོན་ས་
གོོན། འབས་ཕྱེད་སྒྲིལ། སྟེ་ཕྱག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲ་དར་མ། ཚོས་གོས་
དང་བེར་དང་སྒྲོམ་ཞུ་གསོལ་བ། ཕྱག་གཉིས་རྒྱ་རྒྱལ་བསྐྱམས་པ། འབས་སྒྲིལ་
གྲུང་། པར་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲ་བགྲེས་ཉམས། དབུ་སྒྲ་དཀར་པོ།

ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ ཆོས་གོས་དང་བེར་དང་སྒོམ་ལྷ་གསོལ་བ། ཞབས་སྒྱེལ་
 གྱུང་། ཏྲ་ཕྱག་པ་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན་སྐྱེ་དར་བགྱེས། གཡས་འགྲམ་པ་ལ་བརྟེན་
 ཅིང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་ ཆོས་གོས་དང་པཎ་ཐུང་ལེབ་ལྷར་གསོལ་བ་ ཞབས་
 སྒྱེལ་གྱུང་། སྐྱབ་ཁང་པ་དག་ལེགས་རྒྱ་མཆོ་སྐྱེ་བགྱེས་ཉམས། གཡས་ཆོས་འཆད་
 དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་ ཆོས་གོས་དང་དབུ་པཎ་གསོལ་བ། ཞབས་སྒྱེལ་གྱུང་།
 ཐུར་ཐུ་ཕྱོག་པ་དག་དབང་བུམས་པ་སྐྱེ་བགྱེས་ཉམས། གཡས་ཆོས་འཆད་དང་
 གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་ལྷུང་བཟེད་ཆོས་གོས་དང་པཎ་རིང་གསོལ་བ།
 ཞབས་སྒྱེལ་གྱུང་། པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་དར་མ། གཡས་ཆོས་
 འཆད་དང་གཡོན་ཉམས་བཞག་སྟེང་ཆེ་བུམ། ཆོས་གོས་དང་བེར་དང་པཎ་རིང་
 གསོལ་བ། ཞབས་སྒྱེལ་གྱུང་། མཁས་གྱུབ་དག་དབང་རྩོ་རྩོ་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་བགྱེས་
 ཉམས། དབུ་སྐྱེ་དང་ཞལ་རྒྱན་དཀར་པོ། གཡས་ཆོས་འཆད་ཀྱིས་རྩོ་རྩོ་དང་།
 གཡོན་མཉམ་བཞག་གིས་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ། ཆོས་གོས་དང་པཎ་ཐུང་གསོལ་བ།
 ཞབས་སྒྱེལ་གྱུང་། ཡོངས་འཛིན་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་སྐྱེ་བགྱེས་ཉམས། ཕྱག་
 གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་པད་སྟོང་བསྐྱམས་པའི་གཡས་སྟེང་དུ་རྩོ་རྩོ་དང་
 གཡོན་སྟེང་དུ་དྲིལ་བུ་ཅན། ཆོས་གོས་དང་བེར་དང་པཎ་རིང་གསོལ་བ། ཞབས་
 སྒྱེལ་གྱུང་། བདེ་ཅན་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་པ་སྐྱེ་དར་བགྱེས། གཡས་ཆོས་འཆད་དང་
 གཡོན་མཉམ་བཞག་སྟེང་སྒྲིགས་བམ། ཆོས་གོས་དང་པཎ་རིང་གསོལ་བ། ཞབས་
 སྒྱེལ་གྱུང་། ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་སྟོ་བཟང་ཆེ་རིང་སྐྱེ་དར་མ། གཡས་ཆོས་འཆད་དང་
 གཡོན་མཉམ་བཞག་སྟེང་ཆེ་བུམ། ཆོས་གོས་དང་པཎ་ཐུང་གསོལ་བ། ཞབས་སྒྱེལ་
 གྱུང་། ། གཡོན་གྱི་སྟེང་ནས་རི་ལྷུང་རིགས་པར་རིམ་པ་བཞིན། འཕགས་མཆོག་
 གྱུ་སྐྱབ་སྐྱེ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་བ། ཞབས་ཐུང་སྒྱེལ། ཕྱག་གཉིས་ཆོས་
 འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། དབུ་ལ་གཙུག་ཏྲར་ཅུང་ཟད་འཕགས་པ། སྐྱེ་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱེལ་

མགོའི་གདངས་ཀ་ས་མཛེས་པ། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་སྒྲུ་དར་མ་ཕྱག་གཡས་
 ཕུས་སྟེང་སྒྲུབས་སྒྲིན་དང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་གཏད་པ། ཆོས་གོས་དང་དབུ་པར་
 ལག་རིང་གསོལ་བ། ཞབས་ཕྱེད་སྒྲིལ། རིག་པའི་ཁུ་ཕྱག་ཆེ་བ་རྒྱ་དང་སྒྲ་ར་ཡོད་
 པ། ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་ ཆོས་གོས་པར་ལྷ་གསོལ་བ།
 ཞབས་ཕྱེད་སྒྲིལ། རིག་པའི་ཁུ་ཕྱག་རྒྱུ་བ་སྒྲུ་དར་མ། ཕྱག་གཡས་ཕུས་སྟེང་དུ་
 སྒྲུབས་སྒྲིན་དང་། གཡོན་སྒྲུབས་སྒྲིན་དཔུང་པའི་ཐད་དུ་ཕྱར་བ། རྒྱ་དང་སྒྲ་ར་ཡོད་
 པ། ཆོས་གོས་དང་དབུ་པར་ལེབ་ལྷ་གསོལ་བ། ཞབས་ཕྱེད་སྒྲིལ་གོ་ལྷོག་ །པོ་ཏོ་བ་
 རིན་ཆེན་གསལ་ཞལ་དགྱེལ་ལྷུ་མ་ཞིང་དགྱེས་ཉམས་ཆེ་བ། ཕྱག་གཉིས་ཕྱགས་
 ཀར་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཆོས་གོས་དང་བེར་གསོལ་བ། ཞབས་སྒྲིལ་གྱུང་། བ་
 ར་བ་ཡོན་ཏན་གྲགས་སྒྲུ་དར་བགྱེས། །རྒྱ་དང་སྒྲ་ར་དཀར་པོ། ཕྱག་ཕྱགས་ཀར་
 ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཆོས་གོས་དང་དབུ་པར་དང་དོམ་ར་གསོལ་བ། ཞབས་
 སྒྲིལ་གྱུང་། འཆད་ཁ་བ་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་སྒྲུ་གཞོན་ཉམས། ཕྱག་གཡས་ས་གཞོན་དང་
 གཡོན་མཉམ་བཞག་སྟེང་སྒྲིགས་བམ། ཆོས་གོས་གསོལ་བ། ཞབས་སྒྲིལ་གྱུང་།
 སྒྲིལ་བུ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲུ་བགྱེས་ཉམས། དབུ་སྒྲུ་དང་རྒྱ་དཀར་པོ། ཕྱག་
 གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་སྟེང་སྒྲིགས་བམ། ཆོས་གོས་དང་བེར་
 གསོལ་བ། ཞབས་སྒྲིལ་གྱུང་། ལུང་གི་དབང་ཕྱག་བྱང་རྒྱུ་རིན་ཆེན་སྒྲུ་དར་
 བགྱེས། ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་ ཆོས་གོས་དང་བེར་དང་
 སྒྲོམ་ལྷ་གསོལ་བ། ཞབས་སྒྲིལ་གྱུང་། འགྲོ་མགོན་དབང་ཕྱག་འོད་སྒྲུ་ཡར་བགྱེས།
 ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཆོས་གོས་དང་བེར་དང་དབུ་པར་གསོལ་བ།
 ཞབས་སྒྲིལ་གྱུང་། ཟངས་ཆེན་པ་དར་མ་བསོད་ནམས་སྒྲུ་གཞོན་ཉམས། ཕྱག་
 གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིགས་བམ་འཛིན་པ། ཆོས་གོས་དང་བེར་དང་དབུ་པར་དང་དོམ་ར་
 གསོལ་བ། ཞབས་སྒྲིལ་གྱུང་། མཆོ་སྒྲུ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་སྒྲུ་གཞོན་ཉམས།

ཕྱག་གཡམས་སྐྱབས་སྦྱོར་དང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་འཕྲེང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་སྦྱིལ་
 གྱུང་། མོན་གྲུབ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཀྲ་གིས་སྐྱ་གཞོན་ཉམས། ཕྱག་གཡམས་ཕུས་སྟེང་
 སྐྱབས་སྦྱོར་དང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཚོས་འཆད། ཚོས་གོས་དང་བེར་དང་དབུ་
 པར་གསོལ་བ། ཞབས་སྦྱིལ་གྱུང་། མཁན་ཆེན་ཚོས་བསྐྱབས་བཟང་པོ་སྐྱ་དར་མ།
 ཕྱག་གཡམས་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཚོས་འཆད། ཚོས་གོས་དང་བེར་
 དང་པར་ཞུ་གསོལ་བ། ཞབས་སྦྱིལ་གྱུང་། ། སྦྱོར་སྐྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབར་སྐྱ་བགྱིས་
 ཉམས། ཕྱག་གཡམས་ཚོས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་ཚོས་གོས་དང་བེར་
 གསོལ་བ། ཞབས་སྦྱིལ་གྱུང་། ཕུ་ཡུལ་བ་གཞོན་ལུ་འོད་སྐྱ་དར་མ། ཕྱག་གཡམས་
 ཚོས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་སྟེང་སྒྲིགས་བམ། ཚོས་གོས་དང་བེར་དང་
 པར་ཞུ་གསོལ་བ། ཞབས་སྦྱིལ་གྱུང་། དབྱེར་སྒྲིམ་པ་གཞོན་ལུ་གྲགས་སྐྱ་དར་མ།
 ཕྱག་གཞིས་མཉམ་གཞག་ཚོས་གོས་དང་བེར་གསོལ་བ། ཞབས་སྦྱིལ་གྱུང་།
 མངས་རྒྱས་དབོན་སྟོན་གཞོན་ལུ་འབྱུང་གནས་སྐྱ་དར་མ། ཕྱག་གཡམས་ཚོས་འཆད་
 གཡོན་སྒྲིགས་བམ། ཚོས་གོས་དང་སྒྲིམ་ཞུ་གསོལ་བ། ཞབས་སྦྱིལ་གྱུང་། ། ༥
 རྩེ་ཙོང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་སྐྱ་དར་བགྱིས། ཕྱག་གཞིས་ཚོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་
 རྒྱས་ལྷུངས་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲིགས་རལ་བསྐྱམས་པ། ཚོས་གོས་གསུམ་དང་པར་ཞུ་ལག་
 རིང་སེར་པོ་གསོལ་བ། ཞབས་སྦྱིལ་གྱུང་། ཉོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱ་
 བགྱིས་ཉམས། ཕྱག་གཞིས་མཉམ་གཞག་ཚོས་གོས་དང་པར་ཞུ་གསོལ་བ་
 ཞབས་སྦྱིལ་གྱུང་། མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་སྐྱ་གཞོན་ཉམས། ཕྱག་
 གཡམས་ཚོས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་སྟེང་སྒྲིགས་བམ། གཡམས་སུ་ཅུང་བད་
 འགྱུང་བ། ཚོས་གོས་དང་པར་རིང་གསོལ་བ། ཞབས་སྦྱིལ་གྱུང་། བ་སོ་ཚོས་གྱི་
 རྒྱལ་མཚན་སྐྱ་དར་མ། ཕྱག་གཡམས་ཚོས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་ཚོས་
 གོས་དང་བེར་དང་པར་རིང་གསོལ་བ། ཞབས་སྦྱིལ་གྱུང་། གྲུབ་ཆེན་ཚོས་རྩེ་རྩེ་སྐྱ་

བགེས་ཉམས། དབུ་སྒྲ་དང་སྒྲ་ར་དཀར་པོ། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་ཚས་གོས་
 དང་ལེབ་ལྷ་གསོལ་བ། ཞབས་སྒྲིལ་གྲུང་། གཡས་སུ་བ་མ་ཏྲིག་ཡོད་པ། རྒྱལ་བ་
 སློ་བཟང་དོན་གྲུབ་སྒྲ་དར་མ། ཕྱག་གཡས་ཚས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་
 སྟེང་སྒྲིགས་བམ། ཚས་གོས་དང་པའ་རིང་གསོལ་བ། ཞབས་སྒྲིལ་གྲུང་། གཡས་
 སུ་བ་མ་ཏྲིག་ཡོད་པ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་དར་མ། ཕྱག་གཡས་
 ཕུས་སྟེང་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཚས་འཆད། ཚས་གོས་དང་བེར་དང་
 པའ་རིང་གསོལ་བ། ཞབས་སྒྲིལ་གྲུང་། རྩོམ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་
 སྒྲ་བགེས་ཉམས། ཕྱག་གཉིས་རྩོམ་དང་དྲིལ་སུ་འཛིན་པ། སྒྲ་ལ་ཚས་གོས་གསོལ་
 བ། ཞབས་སྒྲིལ་གྲུང་པའ་ཆེན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་བགེས་ཉམས། ཕྱག་གཡས་
 ཚས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་ལྷུང་བཟེད། ཚས་གོས་དང་བེར་
 དང་པའ་རིང་གསོལ་བ། ཞབས་སྒྲིལ་དྲུང་། གྲུབ་དབང་སློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲ་
 བགེས་ཉམས། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་ཚས་གོས་དང་པའ་ཕྱང་ལེབ་ལྷ་གསོལ་
 བ། ཞབས་སྒྲིལ་གྲུང་། ཡོངས་འཛིན་པའི་ཏ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲ་བགེས་ཉམས།
 ཕྱག་གཡས་ཚས་ཆད་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་ལྷུང་བཟེད་ཚས་གོས་
 དང་པའ་ཕྱང་གསོལ་བ། ཞབས་སྒྲིལ་གྲུང་། རྩོམ་འཛིན་ལྷུང་པ་དགོན་འདུན་བཟང་པོ་
 སྒྲ་བགེས་ཉམས། ཕྱག་གཡས་ཕུས་སྟེང་དུ་མཆོག་སྒྲིན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་
 གི་སྟེང་ན་ལྷུང་བཟེད། ཚས་གོས་དང་པའ་ཕྱང་གསོལ་བ། ཞབས་སྒྲིལ་གྲུང་། །
 ཕྱབ་པའི་དབང་པོའི་མདུན་དུ་སེང་གི་པད་ལྷའི་སྟེང་དུ་དྲིན་ཅན་ཙུ་བའི་སྒྲ་མ་རྩེ་
 བཅུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་སྒྲ་བགེས་ཉམས། ཕྱག་
 གཡས་ཚས་འཆད་ཀྱིས་ལྷུང་ལའི་སྟེང་ན་སྒྲིགས་རལ་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་
 གི་སྟེང་ན་ཆེ་ཕུམ་བསྐྱམས་པ། ཚས་གོས་དང་པའ་རིང་གསོལ་བ། ཞབས་སྒྲིལ་
 གྲུང་། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཚས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་གང་འོས་དང་།

མདུན་དུ་མཆོད་རྩིས་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་བཀོད་པ་གང་མཛེས་། ། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྒྲུ་
 གི་ནམ་མཁའ་སེང་གི་པད་ལྷའི་གདན་ལ་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་སྒྲུ་མདོག་སྒྲུ་པོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོར་དྲིལ་བཟུང་ནས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ།
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཞབས་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་
 པ། དེའི་གཡས་སུ་ཏི་ལོ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་རྒྱ་གར་གྱུབ་ཆེན་གྱི་ཆ་བྱུང་ཅན། ཕྱག་
 གཡས་ཐོད་པའི་རྒྱ་མ་རུ་འབྲེལ་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ།
 ཞབས་པདྨའི་སྒྲིལ་གྱུང་ལས་ཕུས་མོ་གཡས་གྱེན་བསྐྱང་གཡོན་དུ་པར་ཆེན་རྒྱ་རོ་ཏ་
 པ་རྒྱ་གར་གྱུབ་ཆེན་གྱི་ཆ་བྱུང་ཅན། ཕྱག་གཡས་ཐོད་པ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་།
 གཡོན་དྲིལ་བྱུང་གྱུར་བཞེན་པ། ཞབས་པདྨའི་སྒྲིལ་གྱུང་ལས་ཕུས་གཡོན་ཅུང་ཟད་
 གྱེན་བསྐྱང་། ཏི་ལོ་དང་རྒྱ་རོའི་གཡས་གཡོན་ནམ་འོག་གང་འོས་སུ་དཔལ་མཆོག་
 རོམ་གྱི་བ་དང་ཨ་ཏི་ཤ་འདྲི་བའམ། ཡང་ན། ཏི་ལོའི་གཡས་སམ་འོག་དུ་མར་བ་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་བོད་སྒྲོན་སྒྲགས་འཆང་གི་ཆ་བྱུང་ཅན། ཕྱག་གཡས་ཕྱགས་དཀར་
 ཐོད་པ་དང་། གཡོན་ཕུས་སྒྲུང་སྒྲེགས་བམ་འཛིན་པ། ཞབས་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་
 གྱུང་གོ་ལྷག་རྒྱ་རོའི་གཡོན་ནམ་འོག་དུ། མི་ལ་བཞད་པ་དོ་རྩེ་སྒྲུ་མདོག་སྒྲུ་སངས་
 རས་པའི་ཆ་བྱུང་ཅན། ཕྱག་གཡས་སྒྲོན་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་གཡོན་ཕྱགས་ཀར་
 ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཞབས་ཐུད་སྒྲིལ་ལོ། །འདྲིའི་རྒྱ་ཆེན་སྒྲིལ་བརྒྱུད་དང་ཟབ་མོ་ལྷ་
 བརྒྱུད་གཉིས་ཡོངས་འཛིན་པརྩེ་ཏའི་སྒྲུང་བརྒྱན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མེ་ལོང་དང་།
 ཉམས་ལེན་གྱི་བྱེན་རྒྱབས་བརྒྱུད་ལྷུང་སྒྲུ་རོལ་བའི་དོ་རྩེའི་ལྷགས་བཀོད་རྒྱ་པར་རི་
 ལྷ་བཞིན་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །འདྲི་ནི་རྩེ་བཙུན་
 རྒྱུ་རྒྱ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབྲུལ་མེད་ལ། དབྱངས་ཅན་གྱུབ་པའི་དོ་རྩེས་
 ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་བསྐྱན་པ་ལགས་སོ། །མདུན་ཕྱི་ལྷོ། །

༄། །ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཀྲི་ཤ་ཚིག་དོན་རབ་ཏུ་

གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་གྲོ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ཡོ། །མི་བདེ་སྤྱི་ཡོ་པའི་འཆིང་བ་
མཆུན་པས་བཅད། །མི་འགྱུར་ཞི་བའི་བདེ་བ་བརྩེ་བས་དོར། །མི་གནས་མུང་འདས་
སྤྱི་ཡོ་ཞི་བའི་མགོན་གྱུར་པ། །མི་མཛེད་ཞིང་གི་འདྲེན་མཚོག་སྤྱི་ཡོ་བཅས་ཀྱི་ལ། །མགོན་
དེའི་ཚོས་མུང་སྤྱི་ཡོ་པའི་མ་མ་ལས། །ལམ་གཙོ་མེ་ཡི་ལེགས་བཤད་མ་ཁི་ཀ། །སྤྱི་
བཟང་དེད་དཔོན་ཆེན་པོས་བྱངས་པའི་ཆོ། །གངས་ཅན་སྤྱི་ཡོ་བཟང་རྣ་ལུང་ཅི་
ཡང་མཛེས། །ཚིག་དོན་ཞེས་འདོད་སྤྱི་ཡོ་སྤྱི་ཡོ་ཆེར་ལུང་ཡང་། །མཁས་གཞུང་ཅུ་གཏིར་
རུབ་པའི་སྤྱི་ཡོ་གྱི་མགོན་ལམ་ཅུང་བད་དོག་པའི་འགྲོ་རྣམས་ལ། །ཚིག་ཅུང་
དོན་གསལ་ཆབ་ཀྱི་འདི་ན་གྱི། །དེ་ལ་འདིར་རྩེ་བཅུན་ཆོས་གྱི་ཀྱི་པོ་ཅོང་ཁ་བ་
ཆེན་པོ་སྤྱི་ཡོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་སྤྱི་ཡོ་པའི་དབྱར་རྩེ་སྤྱི་ཡོ་ཞི་བའི་ཁོངས་ལས་
བཀྲལ་བར་ཆོས་ཆེར་སྤྱི་ཡོ་པ་དེས། །ཆ་ཁོ་དཔོན་པོ་དག་དབང་གྲགས་པ་ལ་ཐུགས་
བརྩེ་བས་གདམས་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་བསྟན་བཅོས་
འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་གསུམ། །ཀྲི་ཤ་གྱི་དོན། །གཞུང་གི་དོན། །མཁུ་གི་དོན་
ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །མཆོད་པར་བརྗོད་པ། །བཅུ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ། །མཉན་
པར་བསྐྱལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །རྩེ་བཅུན་སྤྱི་ཡོ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་
སྤྱི་ཡོ་ལ། །དོན་ནི། །རྩེ་སྤྱི་ཡོ་མས་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཅུ་མ་པའི་ཐོག་མར་རང་ཉིད་
སྤྱི་ཡོ་གྱི་ལོ་པར་སྤྱི་ཡོ་ལུ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་ཡོ་པ་དང་མཐུན་ཞིང་ཕྱི་རབས་གྱི་
གསུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཡང་མིག་སྤྱི་ཡོ་བཟང་པོ་བཞག་པ་དང་། །བསྟན་བཅོས་ཅུ་མ་

བའི་བར་ཆད་ནི་ནས་ཚུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་མདོར་ན་གནས་
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བཞེད་དོན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲགས་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྗེ་
 བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་སྒྲོ་
 གསུམ་དང་བ་ཆེན་པོས་འདུད་པར་མཛད་པའོ། །དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐད་དོད་
 ལྟར་ཞེས་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་དད་སྒྲོལ་ལ་ཡང་འཇུག་པས་རང་ཉིད་ལ་དད་པའི་
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཁོར་བ་སྒྱི་བྱེ་བྲག་དང་དམན་ལམ་ལས་སྒྲོལ་བའོ། །ཡང་ན་སྒྲ་
 མི་དང་བརྗེ་ཞེས་པ་རྗེ་དང་བཙུན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་
 གཙུག་གི་ནོར་བུར་གྱུར་པས་ན་རྗེ། སྒྲོ་གསུམ་ཉིས་སྟོད་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོམ་པས་
 བཙུན་ཞེས་བཛྲོད་པ་ཡིན་ཅིང་། སྒྲ་མའི་སྐད་དོད་ཀྱི་ཁུ་ལ་ངེས་ཆོག་གིས་བཤད་
 བ་ཡོན་ཏན་གྱིས་གང་ཞིང་བཀའ་དྲིན་ཕྱི་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་
 པ་དང་། གསང་བ་སྟོན་པ་སོགས་མང་པོར་འཇུག་གུང་། ལན་འདོགས་ཤིང་གོང་ན་
 བཞུགས་པ་ཞིག་ཏུ་བཤད་ཆོག་ལ། རྣམས་ཞེས་མང་ཆོག་སྒྲོས་པ་ནི་དབུ་མ་པ།
 རེད་མདའ་བ། ལྟ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་། རྗེ་ཆོས་སྐབས་བཟང་པོ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་
 བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཕྱི་སྟོང་པོའི་དོན། རྒྱལ་
 གས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྲགས་པའི་ལམ། རྒྱལ་ལྟན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་
 འཇུག་དོགས་དེ། །དེ་ལྟར་བུས་བཞིན་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་པས་སྟོན་
 ལ། དོན་ནི། བདུད་བཞིའི་དགྲ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུན་
 ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཙུ་གཉིས་སོགས་མདོ་
 རྒྱད་ཀྱི་དགོས་དོན་འགྲོ་བ་རྣམས་གནས་སྐབས་མདོན་མཐོ་དང་མཐར་ཐུག་
 ངེས་ལོགས་ཐོབ་པའི་ཐབས་གསུལ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་
 དགོས་པའི་སྟོང་པོའི་དོན་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དམ་
 པའི་སྒྲིམ་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲིམ་གྱུར་ན་

སྐད་ཅིག་གིས། ཞེས་སོགས་ལན་དུ་མར་བསྐྱགས་གིང་བསྟོད་པའི་ལམ་བུར་ཐུབ་
གི་སེམས་དང་། ཚེས་གི་བགོ་སྐལ་ལ་སྟོད་པའི་ལས་བབས་པོ་དང་ལྷན་པའི་གང་
ཟག་ཐར་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་གི་འཇུག་ངོགས་ཏེ་འཇུག་སྒོ་གཉིས་པ་དང་
བུལ་བ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། སྒྲ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གི་གདམས་
པ། ལམ་གི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི། རང་གི་སྒོས་ཇི་ལྟར་དཔོག་པར་རུས་
པ་བཞིན་དུ་སྟོད་ལྷན་གི་སྟོབ་མ་ངག་དབང་གྲགས་པ་བྱོད་ལ། སྟོ་བབས་གྲགས་པ་
བདག་གིས་ལན་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་མི་རེ་བར་བརྩེ་བའི་སེམས་གིས་བཤད་
པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གསུང་
རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཀུན་གི་བརྗོད་བྱའི་སྟོང་པོའི་གནད་དོན་མཐའ་
དག་མ་ཆང་མེད་པར་བསྐྱས་པ། ཇི་བརྩམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་
ཟུ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་སྐས་བུར་ཐུབ་སེམས་དཔའ་ལམ་དང་
ལམ་མ་ཡིན་པ་འབྱེད་པ་ལ་ཕྱ་ཞིང་མཛངས་པའི་སྟོ་གྲོས་དང་ལྷན་པའི་དམ་པ་
རྣམས་གིས་ལན་དུ་མར་བསྐྱགས་གིང་བསྟོད་པའི་ལམ་སྟོལ། སྐལ་བ་དང་ལྷན་
པའི་གང་ཟག་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་གི་འཇུག་
ངོགས་ཏེ་འཇུག་སྒོ་དམ་པ་ལམ་གི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ཞེས་སྐུར་རོ།
གསུམ་པ་མཉན་པར་བསྐྱལ་བ་ནི། གང་དག་སྟོད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་གིང་།
དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་བྱིར་བརྩོན་པ་ཡིས། རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་
རྟོན་པའི། རྒྱལ་ལྷན་དེ་དག་དྲུང་བའི་ཡིད་གིས་ཉོན། ཅེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི།
ཆ་ཁོ་དབོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལྟ་མི་ལ་སོགས་པ་སྟོད་
པ་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་དུ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་མ་
ཆགས་གིང་མ་ཞེན་པར་དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་བརྩུ་ཆང་བའི་ཚེས་སྐྱབ་པའི་
ལུས་རྟོན་བྱེད་པར་ཅན་ལན་ཅིག་ཅམ་ཐོབ་པ་དེ་དོན་མེད་སྟོང་ལོག་དུ་མི་བཏང་

བར་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་བརྩམས་པ་ཡིས། ཕྱི་རོལ་
 མུ་སྟེགས་པ་དང་། གྲྭ་གྲྭ་དང་གཤེན་རབ་སྟོགས་ཕྱི་ནང་གང་དུ་འང་མ་གཏོགས་པ་
 དང་། ནང་པར་རྫོམ་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཕྱོགས་རེ་བས་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་ལམ་
 ལྟར་སྤང་དག་ལ་སློ་མི་གཏོད་པར། རུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་
 དགེས་པ་སྦྱོད་པའི་ལམ་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟེ་བསྟན་པའི་
 གནད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བདམས་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཡིད་ཤིན་ཏུ་རྟོན་པར་བྱེད་
 པའི་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པའི་གཟུར་གནས་སློ་ལྟན་གྱི་གདུལ་བྱ་དེ་དག་སྦྱོད་གྱི་སྦྱོན་
 གསུམ་སྤངས་ཤིང་འདུ་ཤེས་དྲག་བསྟན་ལ་དང་བ་ཆེན་པོའི་ཡིད་གྱིས་ཉོན་ཅིག་
 ཅེས་པའོ། །ཡང་ན་ཆེག་རྒྱུད་དང་པོ་གསུམ་ངེས་འབྱུང་སྟོགས་གསུམ་དང་ཐ་མས་
 ལམ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཡིད་གཏོད་པར་བསྐྱལ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་
 ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། ངེས་འབྱུང་བཤད་པ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་ཤད་པ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ངེས་
 འབྱུང་འཆོལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། ངེས་འབྱུང་བསྟེས་པའི་ཐབས། ངེས་འབྱུང་སྟེས་པའི་ཆད་བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་མེད་པར་སྤྱིད་མཆོ་ཡི། །བདེ་འབྲས་དོན་གཉེར་ཞི་བའི་
 ཐབས་མེད་ལ། སྤྱིད་ལ་བརྒྱམ་པ་ཡིས་ཀྱང་ལུས་ཅན་རྣམས། །ཀྱན་ནས་འཆིང་
 ཕྱིར་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་བཅའ། ཞེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། ངན་སྟོང་གསུམ་
 ལས་ཐར་འདོད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འཁོར་བ་སྟེ་ལས་བརྒྱལ་འདོད་རྣམ་པར་དག་
 པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པ་མེད་པར་ཉེ་མེད་ན།
 སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡི་ནང་དུ་ཡང་དག་པའི་བདེ་བ་
 མེད་མོད་ཟག་བཅས་གྱི་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་ཅམ་ལ་མི་གཙང་བའི་དྲི་ལ་དགའ་བའི་
 སྤང་བུ་ལྟར་ཆགས་ཤིང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སློ་ངན་འདི་གང་གིས་
 ཀྱང་ཞི་བ་སྟེ་ལྟོག་པའི་ཐབས་མེད་ལ། དེ་མ་ལྟོག་པར་སྤྱིད་པའི་བདེ་བ་སྟེ་གྱིའི་

སོར་ཆགས་པའི་སྤང་ཅི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་སྤང་པའི་ཞགས་པ་ཡིས་ཀྱང་རིགས་
དུག་ཏུ་འབྱུངས་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བར་ཀུན་ནས་དམ་དུ་འཆིང་སྟེ། རྣམ་
འགྲེལ་ལས། སྤང་པ་ནི། ཡོད་ན་སྤང་ཡང་འབྱུང་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་
བྱིར་ན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྤང་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་སྤང་སྟུག་
བསྐྲུལ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་རིག་ནས་དེ་ལས་ཡིད་ངེས་པར་འབྱུང་བ་འདོད་པའི་
བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བཙུང་དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ངེས་འབྱུང་
བསྟེན་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས། ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་ལྷོག་ཐབས་དང་། བྱི་མའི་སྤང་
ཤས་ལྷོག་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། དལ་འབྱོར་རྟོད་དཀར་ཆེ་ལ་ཡོང་མེད་པ། །ཡིད་
ལ་གོམས་པས་ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་ལྷོག་ཅིས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། འགལ་ཁྱེན་
བྱི་ནང་གི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་ནས་ཆོས་བྱ་བའི་ཡོང་ཡོད་པའི་དལ་བ་
བརྒྱད་དང་། མཐུན་ཁྱེན་རང་དང་གཞན་གྱི་འབྱོར་བ་བཅུ་དང་ལྟན་པའི་རྟོན་འདི་
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ལུས་པ་བསྐྱབ་བྱས་
པས་ན་དོན་ཆེ་ཚུལ་དང་། རྒྱ་དང་གྲངས་དང་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་རྟོད་པར་དཀར་
ཚུལ་དང་། ལན་གཅིག་ཅུམ་རྟོད་པའི་རྟོན་དེ་ཡང་ཆེ་ལ་སྟོན་པ་མེད་ཅིང་འབྲིད་
བྱེད་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པས་འཇིག་རྟོན་འདིར་ལུན་རིང་བསྟོད་ཡོང་མེད་པ་ངེས་
པར་ལྟར་དུ་འཆི་ཞིང་། རྣམ་འཆི་ལ་ཡང་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་
རྣམ་དག་བྱས་པ་མ་གཏོགས་རྟོད་བཀྱར་སྟོན་གྲགས་སོགས་འཇིག་རྟོན་ཆོས་
བརྒྱད་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་དུ་དཀར་སྤྱད་དུག་པོས་འབད་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་པར་མ་ཟད་
ཆེ་འདིར་ངལ་ཞིང་དུ་བ་ལ་བྱི་མར་སྟུག་བསྐྲུལ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཡིད་ལ་
ཡང་ཡང་བསམས་ཤིང་གོམས་པས་ཆེ་འདིར་ལུན་རིང་སྟོད་པའི་གྲབས་བྱས་པ་ལ་
དགོས་པ་མེད་པར་ཤེས་ནས་སྤང་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྤྱད་འདོད་པའི་འཇིག་རྟོན་ཆོས་
བརྒྱད་ཀྱི་སྤང་བ་ཤས་ཆེར་ཡོད་པ་དེ་གོ་ས་ལྷོག་ནས་བྱི་མ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་བྱགས་

དཔག་སྒྲུའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་མའི་སྒྲུང་གས་ལྷོག་ཐབས་ནི། ལས་འབྲས་མི་
 སྒྲུ་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་རྣམས། །ཡང་ཡང་བསམ་ན་ཕྱི་མའི་སྒྲུང་གས་ལྷོག།
 ཅེས་པས་སྟོན་ལ། རོན་ནི། དཔེར་ན། བས་འབྲས་གྲོ་སྒན་སྟགས་ས་བོན་ཐ་དང་
 པ་བཏབ་པའི་སྒྲུ་གྲུང་སོ་སོར་མ་འཆོལ་བར་སྒྲུ་བ་ལྟར། ལས་དཀར་ནག་གི་
 འབྲས་བྱུང་བདེ་སྒྲུག་སོ་སོར་མ་འཆོལ་བར་རྒྱུན་དང་སྤང་ཆེ་འབྱེན་པས་ན་མི་སྒྲུ་
 པ་སྟགས་མདོར་ན་ལས་ངེས་པ་འཁེལ་ཆེ་བ་མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྲད་པ་བྱས་པ་
 ཅུང་མི་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། སྒྲུག་བསྐལ་བརྒྱད་དང་དུག་དང་གསུམ་ལ་སྟགས་པ་
 འཁོར་བ་སྒྲུ་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲུག་བསྐལ་རྣམས་དང་། བྱད་པར་དྲི་ལན་སྟོ་བཟང་
 བཞེད་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་ལས། འཁོར་བའི་ཉེས་བརྒྱ་སེམས་པའི་ཚུལ། །མང་ཡང་
 སྒྲུག་བསྐལ་སྒྲུག་བསྐལ་གྱིས། །འཛིགས་ནས་ཐར་འདོད་ལྷགས་ལའང་ཡོད།
 ཟག་བཅས་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལས། །ཡིད་འབྱུང་ཕྱི་རོལ་པ་ལའང་མཆིས། །དེས་ན་
 འདྲུ་བྱེད་རང་བཞིན་གྱི། །ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་སྤང་པོ་འདི། །སྒྲུག་བསྐལ་འབྲུབ་
 དང་གྲུབ་པའི་སྟོང་། །ནད་དང་འབྲས་དང་ཟུག་རྩ་ལྟར། དམིགས་ནས་བསྒྲོམས་ན་
 བྱིངས་གཡོ་ལགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོ་ཁ་ནང་དུ་སྒྲུགས་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 ཞིབ་པར་བསམ་པ་ན་སྒྲར་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་དུ་ལྟ་མའི་དཔལ་འབྱོར་རོན་དུ་གཉེར་
 བའི་སྒྲུང་བ་གས་ཆེར་ཡོད་པ་དེ་གོ་ས་ལྷོག་ནས་ཐར་པ་རོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་ལྷགས་
 དཔག་སྒྲུའོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ངེས་འབྱུང་སྒྲུས་པའི་ཆད་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་
 གོམས་པས་འཁོར་བའི་སྒྲུན་ཆོགས་ལ། །ཡིད་སྟོན་སྒྲུང་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྒྲུ་ཞིང་།
 ཉིན་མཆོན་གྱུན་ཏུ་ཐར་བ་རོན་གཉེར་སྟོ། །བྱང་ན་དེ་ཆེ་ངེས་འབྱུང་སྒྲུས་པ་
 ལགས། །ཞེས་པས་སྟོན་ལ། རོན་ནི། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་སྒྲུ་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲུག་བསྐལ་
 རང་རྒྱད་ལ་བསྒྲོར་ནས་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་མའི་གཙོ་བོ་
 རྣམས་ཀྱི་བདེ་བས་མཆོན་སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་སྒྲུན་སུམ་ཆོགས་པ་གང་ལའང་

ལྷགས་ནད་ཅན་གྱིས་གཟན་མཐོང་བ་ལྟར་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་ན་སྙམ་པའི་ཡིད་ལ་སྒྲོན་
 པ་སྒྲུང་ཅིག་ཙམ་ཡང་རྒྱད་ལ་མི་སྒྲེ་ཞིང་། ཉིན་མཆོན་གྱི་དུས་ཀྱི་ཏུ་ཟག་བཅས་
 ཉིར་ལེན་གྱི་ལུང་པོས་བསྐྱུས་པའི་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་
 ཐར་བ་ལུང་འདས་གྱི་བདེ་བ་ཞིག་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་ན་སྙམ་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
 གྲོ་གཞན་རྒྱུན་གྱིས་ལྷོག་མི་རུས་པའི་ལྷགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བརྩེལ་མེད་དུ་སྒྲེ་བ་
 ལུང་བ་ན། དུས་དེའི་ཆོ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་
 འཁྱུང་གི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རང་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་པའོ།
 གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 ངེས་འཁྱུང་དེ་ཡང་རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས། ཁྱིན་པ་མེད་ན་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི། །ལུན་ཆོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་དུ་མི་འགྱུར་བས། །སྒྲོ་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། ཅས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། ལྷར་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྒྲེས་ལུ་
 ཆུང་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་སྟོན་པའི་ལུན་ཆོགས་ལས་ཡིད་ངེས་པར་འཁྱུང་
 བ་ཙམ་གྱི་བསམ་པ་དེ་ཡང་། མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྣམ་
 པར་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅིས་ཟིན་པ་མེད་ན་བདེན་པ་བཞི་དང་། ཉིན་
 འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཐར་ཕྱིན་དྲག་ལ་སོགས་པ་ལུན་རིང་པོར་ཉམས་སུ་
 བྲངས་པ་རྣམས་ཀྱང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་རང་
 གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་ལུན་སྙམ་ཆོགས་པ་འགྱུར་པའི་གཏན་གྱི་བདེ་བ་མི་གནས་
 པའི་ལུང་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དམན་པའི་ལམ་
 དུ་གོལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་བས་ན་རང་དོན་གཙོ་བོར་དོན་དུ་མི་གཉེར་
 བར་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པའི་
 གྲོ་གྲོས་ཀྱི་ཕུལ་དང་ལྟན་པའི་དབང་རྣམས་སྒྲེས་ལུ་མཆོག་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས།

186

གནས་སྐབས་ཏེ་ངང་ཚུལ་ཆེས་བཟོད་པར་དཀའ་བ་འདི་འདྲ་བར་གྱུར་བའི་འགྲོ་
 བ་འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཆེ་རབས་སྤྲུལ་མའི་མར་མ་གྱུར་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང་།
 དེ་ཡང་ལན་མང་པོར་བྱས་ཤིང་ནམ་བུས་རེས་ཀྱིས་གནོད་པ་ལས་བསྐྱབས་ནས་
 བདེ་བ་དཔག་མེད་སྤྱོད་པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་ཡིན་པས་མ་གྲགས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་རང་ཉམས་ལ་དཔག་སྟེ་ལེགས་པར་བསམས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། དྲིན་ལན་དུ་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་སྤྲུལ་པའི་བྱམས་པ་དང་། སྤྲུལ་བསྐྱེད་
 དང་བྲལ་ན་སྤྲུལ་པའི་སྤྲིང་རྗེས་དྲངས་ཏེ། དེ་རྣམས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བ་
 བདག་གིས་བྱུང་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་བསམ་གྱི་ཁུར་ཁྱེར་བ་ན་ད་ལྟ་ནི་བདག་ལ་དེ་ལྟ་
 བུའི་བྱས་པ་མེད། བྱས་པ་སྤྲུལ་ཡོད་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ལ་
 ཡོད་པར་ཤེས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཅི་
 རས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱུང་སྤྲུལ་དུ་སྤྲོད་པའི་སེམས་དང་། དེ་ལྟར་སྤྲོད་པ་ཅམ་གྱིས་
 ཀྱང་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པས་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་ཡར་ཕྱིན་དུག་
 དང་བསྐྱེད་པ་བཞི་སྟགས་རྒྱལ་བྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱུང་སྤྲུལ་པའི་འཇུག་
 པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅས་པའོ། །གསུམ་པ་ཡང་
 དག་པའི་ལྟ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་འཆོལ་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན། བཅའ་བའི་ལྟ་བ་དངོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་ལུགས་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྡན་ན། དེས་འབྱུང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང་། །མྱིང་
 པའི་རྒྱ་བ་བཅད་པར་མི་བྱས་པས། །དེ་ཕྱིར་རྟོན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་
 འབད། ཅས་པས་སྤྲོད་ལ། དོན་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཟབ་མོའི་ཤེས་རབ་དང་མི་ལྡན་ན། སྤྲུལ་བཤད་
 པའི་དེས་འབྱུང་དང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་ལ་ལྟན་རིང་པོ་རྗེ་ཅམ་གོམས་པར་
 བྱས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་

གནས་ལུས་ཤིང་། མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲེལ་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
 གུང་། སྤེད་པ་ལའོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཙུ་བ་མཐར་ཐུག་པ་བདག་འཛིན་ལྡན་
 སྦྱེས་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སྤྲུག་དབྱུང་ཞིང་བཅད་པར་སྦྱེ་སྤྲུག་སྦྱེ་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་
 བྱས་ཏེ་སྦྱོར་བར་མི་རྣམས་པས་ཏེ་མི་རྣམས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདི་ཡུལ་སྤྲུག་ཐུང་
 མེད་པར་ནི། །དེ་སྦྱོར་བ་ནི་རྣམས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བྱམས་སོགས་སྦྱོངས་དང་
 འགལ་མེད་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆར་གཙོད་མིན། །ཞེས་གསུངས། རྒྱ་མཚན་
 དེའི་ཕྱིར་ཐར་འདོད་རྣམས་གྱིས་སྦྱོར་བ་ཉིད་གྱི་དོན་ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བས་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་དྲང་ངེས་ཇི་བཞིན་འབྱེད་པ་ལ་
 མཐས་པ་སོགས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་
 དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཉན་པ་དང་། བསག་སྦྱང་ལ་འབད་པ་དང་།
 བླ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པ་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱགས་དྲག་བྱེད་
 པ་དང་། དབུ་མའི་གཞུང་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལུ་ཐག་ཆོད་པར་བྱེད་
 པ་སོགས་ལ་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་སྒོ་ནས་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ།།
 གཉིས་པ་བཅའ་བའི་ལྟ་བ་དངོས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ལྟ་བ་བསྟན་པ་དངོས། ལྟ་
 བ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པའི་ཆོད། ལྟ་བའི་བྱད་ཆོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྲུང་སྤྲུང་
 དབྱེར་མེད་དུ་རྟོག་ན་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པར་བསྟན་པ་དང་། སྤྲུང་
 སྤྲུང་སོ་སོར་འཛིན་ན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གང་ཞིག་ལའོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི། །རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་སྤྱོད་པ་མེད་
 མཐོང་ཞིང་། །དམིགས་པའི་གཏད་སོ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཞིག་ན། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་
 དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །ཞེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དོན་
 དུ་གཉེར་བའི་གདུལ་བྱ་གང་ཞིག་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་གྱི་བདེན་པས་
 བསྟུས་པའི་ལའོར་བ་དང་། རྣམ་བུང་ཕྱོགས་གྱི་བདེན་པས་བསྟུས་པའི་མུང་འདས་

གྱི་ཚེས་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཏེ་ཀུན་
 འབྱུང་བདེན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་སོགས་ལམ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་
 ནས། འབྲས་བུ་སྟག་བདེན་དང་འགོག་བདེན་གཉིས་ཚེས་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་སོགས་
 རྣམ་པར་གཞག་འཛིན་དང་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཐམས་ཅད་དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་ཡང་སྟུ་
 བ་མེད་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པར་མཐོང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་དེ་དག་ལ་དོན་
 དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་ལེགས་པར་དབྱུད་པ་ན་བདེན་གྲུབ་གྱི་མཚན་མར་
 འཛིན་པའི་དམིགས་པའི་གཏད་སོའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་ཀུན་རང་སར་ཞིག་ནས་དོན་
 དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པ་ན། དེ་ནི་
 དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དགྱེས་པ་སྤྲ་ན་མེད་པ་
 བསྐྱེད་པའི་ལམ་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྟ་བ་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དགྱེས་པའི་ལམ་དེ་
 ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྟ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བས་ཚེས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བཀའ་
 ལྟལ་བའི་དགོས་པ་འགོ་བ་རྣམས་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་དང་། མཐར་ཐུག་ངེས་
 ལེགས་ཐོབ་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་གང་ཞིག །རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་
 གིས་སྟོང་པའི་ལྟ་བ་གང་ཟག་རང་སྟུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་
 ལྟ་བ་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོངས་པའི་ལྟ་བ། ཚེས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་
 གྲུབ་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་མ་མ་གཏོགས་གཞན་
 རྣམས་ལ་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ངེས་ལེགས་ཐོབ་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 ཏེ། དེ་ལན་སྟོ་བཟང་བཞེད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལས། རྒྱལ་བས་ཚེས་ལུང་བརྒྱ་ཁྱི་
 དང་། །བཞི་སྟོང་གསུངས་པའི་དགོངས་གཏད་ནི། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྟུ་སྟུབ་
 གྱིས། །དང་པོར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཚེས། །ཕྱིས་ནས་ངེས་པར་ལེགས་འབྱུང་བ།

གང་ཕྱིར་མཛོན་པར་མཐོ་ཐོབ་པས། །རིམ་གྱིས་ངེས་པར་ལེགས་པ་འོང་། །ཞེས་
 པའི་དོན་དུ་བདག་གིས་ཁུམས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྟོབ་
 དཔོན་ཟླ་གྲགས་ཀྱིས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟོབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་
 ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་དག་ཀྱན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། །དེ་ལས་
 ཉམས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་ཡོད་མིན། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་
 སྟེང་སོ་སོར་འཛིན་ན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་པར་བརྟན་པ་ནི། སྒྲུབ་བ་
 ཉིན་འབྲེལ་སྟུང་མེད་པ་དང་། །སྟེང་པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །རི་སྒྲིབ་
 སོ་སོར་སྒྲུབ་བ་དེ་སྒྲིབ་དུ། །ད་དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །ཅེས་པས་
 སྟོན་ལ། དོན་ནི། དུང་དོན་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་
 ལས་མི་འབྱུང་བར་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་འདྲགས་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྱུང་བའི་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟུང་བ་གཏན་ནས་མེད་པའི་མི་འཆོལ་བའི་
 དོན་ལ་གཏིང་ཚུགས་པའི་གོ་བ་དང་། །ངེས་དོན་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་
 བཏགས་དོན་བཅའ་བ་ན་རྟོན་རྒྱུའི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་སྟེང་པ་
 ཉིད་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ ཀྱན་རྫོབ་གང་ཡང་ཁས་ལེན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ལ་
 གཏིང་ཚུགས་པའི་གོ་བ་གཉིས་པོ་དེ་རི་སྒྲིབ་དུ་སོ་སོར་སྒྲུབ་ཞིང་ཆོ་གུང་ལྟར་
 འགལ་བར་མཐོང་བ་དེ་སྒྲིབ་དུ་ད་དུང་ཐུབ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་གྲུ་རྒྱབ་
 ཀྱིས་བཀྲལ་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པའི་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལྟ་
 བ་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པའི་ཆོད་ནི། བམ་ཞིག་ངེས་འཛིན་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། །ཉིན་
 འབྲེལ་མི་སྟུར་མཐོང་བ་ཅམ་ཉིད་ནས། །ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱན་
 འཛིན་ན། །དེ་ཆོ་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པ་ལགས། །ཞེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི།
 སྟུར་བཤད་པའི་ལྟ་བ་དེ་ཉམས་སྟུངས་པ་ན་དུས་ནམ་ཞིག་ཆོ་རྒྱལ་བརྟེན་
 ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་སྟུངས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་

ལྷན་བསྐྱུ་མེད་དུ་འཆར་བའི་གོ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་སྒྲིགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་རྒྱ་མའི་རྟ་གྲང་དང་མི་
ལམ་གྱི་བྱ་བྱེད་བཞིན་སྤང་ཡང་ངོ་བོས་སྤྲོངས་པའི་གོ་བ་གཉིས་རང་རྒྱུད་ལ་གཅིག་
གི་གོ་བ་རྟེན་ཆེ་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་འགྲོ་བ་དེ། རེ་མོས་སུ་འཛིན་པ་
མེད་པར་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་སྤང་སྤྲོང་ཅིག་ཅར་དུ་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་བར་གཏན་ཆོག་སྒྲིགས་
རྣམ་དག་གི་རིགས་པས་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་ལ་ངེས་
ཤེས་སྤང་གིས་སྒྲུ་ཞིང་། །ངེས་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་
སྤངས་ཀྱན་ལྷག་མ་མེད་པར་འཛིན་པར་བྱེད་བྱུང་བ་ན། དུས་དེའི་ཆེ་ལྷ་བ་ལ་ཐོས་
བསམ་གྱི་དབྱུད་པ་རྫོགས་པ་སྟེ་ལྷ་བ་རྣམ་དག་རྒྱུད་ལ་སྒྲུས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་
པའོ། །གསུམ་པ་ལྷ་བའི་བྱེད་ཆོས་ནི། གཞན་ཡང་སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་
དང་། སྤང་བས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྤང་བ་ཉིད། རྒྱ་དང་འབྲས་སུར་འཆར་བའི་
ཚུལ་ཤེས་ན། མཐར་འཛིན་ལྷ་བས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་རྟེན་ལ།
དོན་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤང་བ་ལ་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཛིན་པ་མི་འགལ་བར་མ་ཟད། ཐལ་འགྱུར་བྱན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་བྱེད་ཆོས་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ་དཔེར་ན། རྒྱ་གུ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་
མ་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟགས་གསལ་བཀོད་ན། ཐལ་འགྱུར་
བས་འདོད་ལན་གདབ་དགོས་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྟགས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་རྟེན་པ་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཅིང་གྲོགས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་
དགོས་ན་དེའི་རྟགས་པས་རྒྱ་གུ་ཚུང་ཞི་དེ་རང་ངོས་ སམ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་
པར་གོ་རྟགས་པས་སྤང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་རྟག་
མཐའ་སེལ་བ་དང་། གསལ་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཞེས་དམིགས་གྱིས་
བཀར་བས་ན། རྒྱ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲིར་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་

གོ་རྒྱུ་པས་ན་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུ་གྱུ་སྒྱིར་མེད་པའི་ཆད་
 མཐའ་སེལ་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུར་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་འཆར་བའི་ཚུལ་ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ལེགས་པར་ཤེས་པ་ན་སྒྲོ་འདོགས་པ་རྟག་པ་དང་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་ཆད་པའི་
 མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་དན་པས། སྒྲུར་བཤད་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ནམ་པར་དག་
 པ་དེའི་དོན་འབྲེག་རྒྱས་པར་མི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་སྒྱུ་གྱུ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ས་བོན་དང་ཚུ་ལུང་དྲོད་བཤེར་སོགས་
 རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་ན་སྒྲེ་ཡི། །རྟོ་བ་དང་མགལ་དུམ་སོགས་ལས་མི་སྒྲེ་
 བ་ནི། སྟོང་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་ཤར་བ་དང་། སྒྱུ་གྱུ་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ལས་སྒྲེ་
 བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རང་ངོས་ནས་སྒྲེ་བ་མ་གྲུབ་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པའི་དོན་དུ་
 ཤར་བའི་གནད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། ཉམས་སུ་བྲུང་བར་
 བསྐྱུལ་བ་དང་། ཚུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་བོ་ནི། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་
 བོ་ནམ་གསུམ་གྱི། །གནད་ནམས་རང་གིས་ངེ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཆོ། །དཔེར་བ་
 བསྟེན་ཏེ་བཙུན་འབྲུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །གཏན་གྱི་མདུན་མ་སྒྱུར་དུ་སྒྲུབས་
 ཤིག་ལ། །ཞེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། བོད་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ངེས་འབྱུང་བྱང་
 སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟེ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནམ་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་
 ཟབ་མོའི་གནད་འགག་ནམས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་རང་གིས་ངེ་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཆོ་ན་ཆོས་བརྒྱད་དང་འདྲ་འཛིས་
 དཔེན་ཞིང་། བྱོང་ལས་རྒྱང་གྲགས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་སྤང་སྟོངས་སམ་ནགས་
 ཆོལ་གྱི་དགོན་པ་ཡིད་དང་མཐུན་པ་བསྟེན་པར་བྱས་ཏེ་གནས་སྐབས་གྱི་བདེ་བའི་
 རོ་ལ་མ་སྟེད་པར་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བའི་མི་རྟག་པའི་ལུག་གིས་བསྐྱུལ་བའི་བཙུན་
 འབྲུས་གྱི་སྟོབས་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་ཉམས་སུ་ལོང་ལ་རང་གཞན་གྱི་

དོན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་སྒྲེ་བ་གཏན་གྱི་མདུན་མ་རྣམ་མཁུན་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་སྒྲུབས་ཤིག་ཅུ་སྐལ་ལྡན་དག་དབང་གྲགས་པ་ཞེས་
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྩོམ་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་བྱ་བ་ནི།
 ཞེས་པ་འདི་ནི་མང་དུ་བློས་པའི་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཆ་ཁོ་
 དཔོན་པོ་དག་དབང་གྲགས་པ་ལ་གདམས་པའོ། །ཞེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི་གོ་སྒྲོ་
 བའི་ཐུར་མ་བྲིས་སོ། །སྒྲུས་པ། སྟོན་བསགས་རྣམ་དཀར་ལག་འགྱུརི་དབང་པོ་
 ལས། །མདོན་མཐོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྒྲངས་མོད་གྱི། །ད་དུང་གཏན་དུ་བདེ་བའི་
 དགོས་འདོད་ཆར། །དབབ་ཐུར་ཡིད་འབྱུང་གསོལ་བ་འདེབས་པར་གཅེས། །འདི་
 ཐུའི་སྒྲུང་གས་ལྷོག་པའི་རྒྱུད་ལྷགས་གྱིས། །མྱིད་མྱིད་ཆ་ཟེར་ནི་མཁར་དངས་མོད་
 གྱི། །ད་དུང་མ་ཀླན་ར་ཡིག་གཉིས་པའི་ཚོགས། །བསྐྱུང་ཐུར་ཕན་བདེའི་འདབ་
 བརྒྱ་དགོད་པར་གཅེས། །ཐར་འདོད་མཐོ་རིས་མེ་ནུ་ཀའི་ཕྱག་ཏུ། །རིན་ཆེན་
 སེམས་མཚོག་ཕང་འགྲོ་ཕུལ་མོད་གྱི། །ད་དུང་མཐའ་བུལ་སྟན་འགྱུར་འཛོམས་
 པའི་སྒྲུ། །ལེན་ཐུར་མགྱིན་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པར་གཅེས། །སྐལ་ལྡན་ཀུ་སུ་མ་
 ཡི་འདབ་བཟང་གིས། །ལམ་གཙོ་གསུམ་གྱི་དབྱངས་སྟན་བསྒྲགས་མོད་གྱི། །ད་
 དུང་བྱང་འདུག་ཡངས་པའི་མཐའ་གོས་སུ། །འཕུར་ཐུར་རིམ་གཉིས་སྒྲུང་རྩི་གཞིབ་
 པར་གཅེས། །ཚིག་དོན་དབྱེ་དཀའི་ལམ་གཙོའི་མཛོད་གྱི་སྒྲོ། །མཁས་མང་ལེགས་
 བཤད་དུ་མས་སྒྲེ་མོད་གྱི། །ད་དུང་རང་མཉམ་སྒྲོར་གནས་འཐིབས་པོའི་དཔུང་།
 སེལ་ཐུར་ཚིག་དོན་རབ་གསལ་སྟོན་མེ་གཅེས། །མཁས་མང་ལེགས་བཤད་དཔང་
 དུ་ལེགས་བཅུགས་ནས། །སྒྲོ་གྲོས་རྒྱུད་དུས་ཡང་ཡང་བརྟགས་མོད་གྱི། །ད་དུང་མ་
 ཏོགས་ལོག་པའི་སྟོན་གྱི་དྲི། །བུལ་ཐུར་མཁས་པའི་ཚོགས་གྱིས་དཔྱོད་པར་
 གཅེས། །འདིར་འབད་དལ་བ་ཚོས་ཐུར་ཡིན་པའི་ཐུར། །མ་སྒྲུད་འབྲས་བུ་ནམ་
 ཞིག་སྟོན་མོད་གྱི། །བྱང་རྒྱུབ་མ་བོབ་བར་དུ་མི་བད་པར། །འཕེལ་ཐུར་རྗོགས་བྱང་

རྒྱ་རྒྱ་བསྐྱོ་བར་གཅིས། །ཞེས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྷ་མོ་བསྐྱོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
 མཛད་པའི་ལམ་གཙོའི་འགྲེལ་བ་ནི་མོའི་དབང་ལྷག་དང་། །དག་གི་དབང་ལྷག་སྒྲོ་
 བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་ལམ་གཙོའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་རིགས་གཉིས་མཛད་དང་། །རྒྱ་
 བཟུང་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་པའི་ལམ་གཙོའི་རྣམ་བཤད་ལེགས་བཤད་
 སྒྲིང་བོ་དང་། །བདག་གི་དབང་གཉིན་དམ་པ་ཡབ་རྒྱ་དག་དབང་རྒྱ་རྒྱ་མཛད་པའི་
 ལམ་གཙོ་དོན་བསྐྱོས་མ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་དབྱུང་ཅིང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་རིན་བོ་
 ཆེའི་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་དང་དབྱུང་མ་འཇུག་པ་རྒྱ་འགྲེལ་ལ་སྐྱོ་གྲོས་པ་རྣམས་ལ་འད་
 བལྟས་དོས་རང་དང་རང་འདྲ་བའི་སྒྲོ་བོ་སྒྲོ་གྲོས་དམན་པ་དག་ཅན་འདོད་གྱི་སྒྲོས་
 རང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པ་བཀ་ཡོད་ཅིས་པ་རྒྱ་སྒྲིང་གི་ལོར་བ་འདོད་གྱིས་རི་ལ་གནས་
 པའི་རི་བྱི་གཉིས་པ་ལྷ་མོའི་དགེ་སྒྲོང་སྒྲིང་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལེགས་འཕེལ། །

༡༣། དག་པོ་གསུམ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲོམ་བཟུངས་དང་རྗེས་གནང་

ཟིན་གྱིས་བཞུགས། །

༡༣། ཁ་མོ་གུ་རུ་བཟོ་བླ་ཆ་ཡེ། འདིར་ཕུག་དོར་དག་པོ་གསུམ་སྒྲིལ་གྱི་
སྒྲོམ་བཟུངས་མདོར་བསྟུངས་ནི། སྒྲ་མ་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲུབས་
སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་
གསུམ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་གསང་བདག་
དག་པོ་གསུམ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲོམ་བཟུངས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །ལན་གསུམ། ལྷ་སྒྲུ་
ལས་སྒྲུངས། སྒྲོང་པའི་རང་ལས་པད་ཉིའི་སྒྲོང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཏུ་མཐིང་ག།
དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་
དཔལ་ཕུག་ན་དོ་རྗེ་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་ཀྱིས། གཡས་
གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་ཕུགས་ཀར་གདེངས་
པ། དབུ་སྒྲུ་ཁམ་སེར་གྱིན་དུ་འཁྱེལ་བའི་གསེབ་ནས་ཏུ་མགོ་ལྷང་ཁྱུར་ཏུ་སྐད་ལན་
གསུམ་འཆོར་བ། དེའི་སྒྱི་གཙུག་ཏུ་བྱ་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་སྒྱུན་གསུམ་
པ། མཆུ་སྒྲེ་དོ་རྗེ་དང་གཤོག་སྒྲོ་རལ་གྱི་ལས་བྱས་ཤིང་གཡུའི་རྩ་དབྱག་ནི་རིན་པོ་
ཆེ་འབར་བས་བརྒྱན་པ། ཕུག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུ་རིགས་བཞི་ཞལ་དུ་གསོལ་ཞིང་སྒྲུ་
རིགས་ལྷས་སྒྲུ་ལ་བརྒྱན་པ། གསང་བདག་ལ་སྒྲུ་རིགས་ལྷ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་
ཅིང་སྒྲུག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྒྲུམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུདས་
པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་སྒྱི་བོར་
ཨོྩ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ཕུགས་ཀར་ཏུ་སྒྲོན་པོ། ཕུགས་ཀའི་ཏུ་

196

ཉེར་སྤྱོད་། རང་གི་མདུན་དུ་དོར་བྲིལ་བུམ་པ་མེ་ནས་བགེགས་གཏོར་སྟགས་
 བཤམས་ལ། བདག་བསྐྱེད་ལྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་བཏང་། བསང་ཅུ་སྤྱི་ལྟར་
 སྤྱབ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་ཆོམ་བུ་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤྱ་བྱ་ལས་སྤྱངས་སྤྱོད་པའི་
 ངང་ལས་བད་ཉིའི་སྤྱོད་དུ་རྩྱ་མཐིང་ག་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས།
 འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་སྤྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཅེས་པ་
 ནས། དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་
 བཞིན་བྱ། དེ་ནས་ཕྱགས་ཀར་བད་ཉིའི་སྤྱོད་དུ་རྩྱ་ཡིག་གི་མཐར་སྟགས་འཕྲིང་
 གིས་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱོད་བསྤྱོད་དང་ལྟན་པར་བསམ་ལ་བསྒྲུས་པ་བྱ་དེ་
 ནས་མཆོད་གཏོར་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤྱ་བྱ་ལས་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཨོ་
 ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་ཡོངས་གཤམ་ཆུ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨོ་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་
 བྱང་བའི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་སྟལ་དུ་བྱང་བའི་ལྟ་རྟུ་སྤྱ་སྤྱུར། ཨོ་ལྟ་རྟུ། ལན་
 གསུམ། ལྟའི་ལྟགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གྱུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསོལ་
 བར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་པུ་ཁི་ས་པ་རི་ལྟ་རྟུ་ཨོ་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ལན་གསུམ།
 ཨོ་བཟླ་པུ་ཁི་ས་པ་རི་ལྟ་རྟུ་སྤྱ་སྤྱུ་སྟགས་ཀྱིས་མཆོད། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་
 ནས་ཡིད་བཞིན་སྟལ་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་
 རྩོམ་གནང་དངོས་ནི། ཕྱག་ཁྱུས་མཐུལ་བགེགས་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས། འོ་
 རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་གསལ་དགོངས་པ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསལ་བཏབ་ནས་གསལ་པར་ཁྱ། གསལ་བྱའི་ཆོས་
 ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱ་གསུང་ཕྱགས། །བྱ་བྱང་རྒྱལ་བོ་ཏྲ་མགྱིན་
 གསང་བའི་བདག་། རང་བཞིན་གཅིག་དུ་ཉེར་བསྟན་ཁྱོ་བའི་གཙོ། དེན་པས་
 བགེགས་དཔུང་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱོགས་

བཅུ་ལྔ་ཀྱུ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལ་བྱིན་མཐུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ངོ་བོ་
 འོག་གཞོན་གྱུ་དང་ས་བདག་གི་གཉེན་པོ་བྱ་བྱུང་རྒྱལ་པོ། གསུམ་གི་བྱིན་མཐུ་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ངོ་བོ་བར་གཞོན་བཙན་དང་རྒྱལ་འགོང་གི་གཉེན་
 པོ་ཁྱོ་རྒྱལ་ཏྲ་མགྱིན་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་མཐུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ངོ་བོ་སྟེང་
 གཞོན་གཟུང་དང་རྒྱ་སྐར་ཀྱི་གཉེན་པོ་དཔལ་ཐུག་ན་རྩོ་རྩེ་སྟེ། གཉེན་པོའི་ལྷ་
 གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྟེང་འོག་བར་
 གསུམ་གྱི་གཞོན་བཤམས་ཀྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ག་མེད་དུ་འཛོམས་རྒྱས་པའི་
 ཡི་དམ་བྱུང་པར་ཙན་ཐུག་རྩོར་དྲག་པོ་གསུམ་སྒྲིལ་གྱི་རྩེས་གནང་ཟབ་མོ་འབུལ་
 བ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་གནས་ཁང་ལྷུང་ལོ་ཙན་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཐུག་རྩོར་དྲག་པོ་
 གསུམ་བསྒྲིལ་དུ་མོས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩེས་སྟོས་མཛོད། རྩོ་རྩེ་
 འཛོན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་འགྲོ་ལ་ལན་དོན་དུ། །གཙོ་ཆེན་བྱུང་ལ་
 གསོལ་འདེབས་གྱི། །མ་ལུས་རྩེས་གནང་སྐུ་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། རྒྱུད་དྲག་
 པའི་སྟེང་དུ་མདུན་བསྟེན་གྱི་ཐུག་རྩོར་དྲག་པོ་གསུམ་བསྒྲིལ་ལ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
 སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐུང་གིས་བསྐྱར་བའི་སྟུན་སྐར་ཡན་ལག་
 བདུན་གྱི་སྟོ་ནས་བྱུང་སྟོམ་འཛོན་པ་འདིའི་རྩེས་སྟོས་མཛོད། །དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། རས། སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་རྒྱན་
 བཤམས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་དབང་གི་གཞི་འགོད་པ་ནི། སྟོབ་མ་རྣམས་ཨ་མྱི་
 ཏས་བསངས། སྐྱ་ཏྲ་ཐས་སྐྱུངས། སྟེང་པའི་དང་ལས་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་གོ་སར་
 བད་ཉིའི་སྟེང་དུ་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཏུ་མཐིང་ག་དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྟོབ་མ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་
 དཔལ་ཐུག་ན་རྩོ་རྩེ། ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་ཀར་ཏུ་སྟོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅེས་
 པའི་བར་གྱིས་བསྟེན། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་སྒྲིལ་རྩེས་གནང་གི་

200

201

ཕུས་སྒྲོལ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཀྱི། དེའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ངེས་པར་ཐོབ་པར་
བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྒྲུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་དང་རང་གི་སྒྲོས་
བཅོས་ནས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན། དོན་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་སྒྲུལ་དུ་
ལྷ་བའི་ངང་དུ་འཛོག་ཅི་ཐུབ་དང་། དེའི་ཆོ་རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སངས་བའི་
མོས་པ་བྱ། དེ་ནས་སྒྲུང་བ་ཤར་བ་ན་རང་སེམས་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་ལྷང་།
སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་གོ་སྒྲུལ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
བསམ་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༡༡། །བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་གྱ་རུ་གྱ་སྒྲེའི་འཁོར་ལོའི་

ལས་ཚོགས་བརྒྱུས་སོ། །

[illegible]

204

༣༣། །འབྲས་ཕྱིས་དཀར་ཆག་བཞུགས།

གཏེར་བྱང་འཆད་ཉན། ཁོད་ཀྱི་ལ་ལམ་འདྲི་རྒྱུ། གཏེར་གནས།
རྟོ་ཆེ་འདྲན། ཅེ་བྱན་གཡོག་བསྟེན་པ། ཆེ་བྱིས་པ་སྒྲོར་ལེན། རྟོ་བག་མ་
གཏོང་ལེན། ཉེ་སྒྲོ་ལུ་ལུས་བྱེད། ཉེ་གོས་དྲ་རྒྱན་འདྲགས། ཐོ་ཉ་ལུགས་འདུལ་
བཅོས། དེ་གསོན་དག། བེ་གསོན་ལས། དེ་ལམ་ལུགས་དོན་གཉིས། ཐོ་ཉ་
ཆོང་། དེ་ཉོར་རྒྱས་གཏོང་ལེན། མེ་མཁར་ལས་བཅུགས་བཅོ། ཅེ་མཛོད་བཅའ་
ཁ་འབྱེད། ཆེ་རྒྱལ་མཆོན་འདྲགས་པ། རྟོ་བྱིས་གསར་འཛིན་པ། ཐོ་སྒྲོ་ལུང་ཁ་
འབྱེད། བེ་ཁྲིང་ལུར་བྱིན་འདྲ། ཐོ་ཁྲིང་ལས་སོན་འདེབས། འོ་ཆར་འབེབས།
ཡེ་སྒྲོན་སྒྲོར་གཏར་སེག རྟོ་མདུན་གྲོས། ལོ་དམག་འདྲན་རྩལ་སྒྲོད།
གཏེར་གསུམ་བསྐྱུམ། སེ་བསྒྲོག་རིམ། རྟོ་ཆེ་གཡང་ཉོར་རྒྱུ། ཡེ་ལས་བཞི་སོ་
སོ་ཉེ་ཕྱིས་འབྲས་བཞུགས། དག་ལེགས་འཕྲུལ་། ॥

१॥ द्यातागताकृतमन्यविद्वद्विद्या -॥

ॐ । इ म ग र क ख ए ऋ ए ओ ऋ ए ।

༡༣། །འབྲས་ཕྱིས་མདོར་བསྟུན་བརྒྱུགས་སོ། །

ཨ། ཁ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ལ། སྒྲ་མ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དང་། འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་ལ་གུས་བརྟུན་དེ། བཟང་ངན་འབྲས་བུའི་རྩིས་འབྲས་ནི། མཁས་པའི་
 གཞུང་ལས་བཀོལ་བར་བྱ། ། གཏེར་བྱང་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་རྩིས། ཉི་མ་
 སུར་བུ་པ་སངས་བཟང་། དམར་སྒྲིན་ངན་ཞིང་ཟླ་ལྷག་གཉིས། རབ་བྱང་ངན་
 གྲང་འཆད་ཉན་བཟང་། རྒྱར་མ་མགོ་ལག་ནབས་སོ་རྒྱལ། མཆུ་དང་མེ་བཞི་
 བྱ་ས་རི། ས་ག་མོན་དེ་མོན་གྱ་དང་། རྩ་སྟོང་རྣམས་བཟང་རབ་བྱང་ནི། སྟོན་
 འབྲིང་གོ་བཞིན་ངན་པ་སྟེ། འཆད་ཉན་ལ་ནི་གོ་དཔོའང་བཟང་། ལྷག་སྒྲང་རྩ་
 སྒྲིན་སེང་གོ་བུམ། ཉ་བཟང་འབྲིག་གཞུ་བུ་མོ་ངན། ཆོས་གྲངས་གསུམ་ལྔ་བརྟུ་
 བརྟུ་གཅིག་ བརྟུ་བཞི་ཉེར་གསུམ་བཟང་བ་ཡིན། ཉི་མ་འབྲུག་དང་ལག་གཉིས་
 དགོ། ལྷག་སྒྲང་གཉིས་པོ་ངན་པ་ཡིན། ། ཁ་དགྱིལ་འཁོར་འདྲི་དང་སྒྲུབ་
 མཆོད་ནི། ཉོར་ཟླ་དགུ་པའི་བཙོ་ལྔ་ནས། བཞི་པའི་ཉེར་བར་བརྟུན་པོ་ཡི།
 ཡར་དོའི་ཆོས་གཅིག་གསུམ་ལྔ་བརྟུན། བརྟུན་བརྟུ་བརྟུ་གཅིག་བརྟུ་གསུམ་དང་།
 བརྟུ་བཞི་བཙོ་ལྔར་གཟུལ་སུར་བུ། ཟླ་བ་པ་སངས་ཉི་མ་བཞི། རྒྱར་མ་རྒྱལ་
 རྒྱགས་ས་ག་དང་། མེ་བཞི་ཐ་རྒྱར་སྟོན་རྣམས་བཟང་། རྩུང་པར་ཡར་དོའི་ཆོས་
 བརྟུན་དང་། གཟུལ་སུར་རྒྱར་མ་རྒྱལ་རྣམས་ལ། མཆོག་ཏུ་བཟང་ཞིང་གཟུལ་
 རྒྱར་དག ལེགས་ན་མར་དོ་ལ་ཡང་རུང་། སྟོར་ངན་དགུ་དང་བཞི་རྣམས།
 སྒངས་ནས་དགྱིལ་འཁོར་འདྲི་བསྒྲུབ་བྱ། ། གཏེར་གནས་བྱ་པའི་རྩིས་འབྲས་
 ནི། དཔྱན་ཉི་ལྷག་ནས་བྱང་བཟོད་ནི། ཟླ་བ་དུག་པོའི་ཡར་དོ་ཡི། ཆོས་གཉིས་
 གསུམ་བརྟུན་བརྟུ་གསུམ་དང་། བཙོ་ལྔ་རྣམས་བཟང་གཟུལ་རྒྱར་དག འཇོམ་ན་
 ཉེར་དགུ་གནམ་གང་གཉིས། སྒངས་པའི་མར་དོའི་ཕྱགས་ལའང་རུང་། གཟུལ་
 ནི་སུར་ལྷག་སངས་ཟླ་བཟང་། རྒྱར་མ་སྒྲར་མགོ་ལག་རྒྱལ་དཔོ། མེ་བཞི་ལྔ་
 མཆོམས་སྟོན་དང་སྒྲུབས། རྩ་སྟོང་རྩ་སྟོང་སྒྲུབས་སྟོན་བཟང་། གཟུལ་ཆོས་

འཕྲོད་ སྒྲོར་ བཟང་ བ་ བེ། །ཆེས་ གསུམ་ རྒྱལ་ བ་ བདུན་ བ་ དང་། །བཅུ་ དང་ བཅུ་
 གཅིག་ ཟླ་ བ་ བེས། །གཉིས་ བཞི་ བརྒྱད་ བཅུ་ བཅུ་ གཅིག་ ལྷག་ །གཉིས་ བདུན་ དགུ་
 དང་ བཅུ་ གཅིག་ སྟུང་། །རྒྱལ་ བདུན་ བཅུ་ ཉེར་ བ་ སངས་ དགེ། །ཞེས་ བ་ དེ་ རྣམས་ རབ་
 གནས་ རྒྱུད། །རིག་ བ་ མཆོག་ ལས་ གསུངས་ བ་ ཡིན། །གཞན་ ལས་ དེ་ སྟེང་ ཆེས་ ལྷ་
 བཅུ། །གཟའ་ རི་ རི་ མ་ སྐར་ མ་ ཡང་། །ཕྱི་ བཞིན་ བྱམས་ སྟོད་ བཟང་ བར་ བཤད། །
 དུས་ སྒྲོར་ སྤང་ སེང་ སྟེག་ སུམ་ བེས། །ཉི་ མ་ སྤང་ སྟེག་ ཡོས་ འབྲུག་ བཟང་། །འཕྲི་
 སྟེག་ ཆེས་ འཆི་ སྒྲོར་ དང་། །ས་ བདག་ དན་ རྣམས་ སྤངས་ ཉེ་ བྱ། །༥ །རྒྱལ་ སར་
 བསྐྱོ་ སྟེགས་ ཆེ་ འདོན་ ཅིས། །ཉི་ མ་ སྤར་ སུ་ བཏྲ་ བེས་ བཟང་། །ཟླ་ ལྷག་ སངས་
 འབྲིང་ སྟེན་ བ་ དན། །སྐར་ མ་ གོ་ རྒྱལ་ སྟོན་ ལྷ་ མཆོམས་ དང་། །ཆུ་ སྤང་ སྟོན་ སྤང་ དཔོ་
 བྱམས་ སྤང་། །ནམ་ སྤང་ སྟོན་ རྒྱལ་ ས་ རི་ དང་། །ནམས་ སོ་ མེ་ བཞི་ ཆུ་ སྟོད་ བཟང་། །ཕྱི་
 བཞིན་ ཕྱི་ བཞིན་ སྤྱབས་ ས་ ག། སྤ་ ཉེ་ ལག་ སྐག་ མཆུ་ བག་ བ། །མོན་ དེ་ རྣམས་ རི་ དན་
 བས་ སྤང་། །ཆེས་ གཅིག་ གཉིས་ བརྒྱད་ དགུ་ བཅུ་ དང་། །བཅུ་ གཅིག་ བཅུ་ གཉིས་
 བཅུ་ གསུམ་ བ། །བཅོ་ ལྷ་ བཅོ་ བརྒྱད་ རྣམས་ ལ་ བཟང་། །ཉི་ མ་ སྟེག་ ཡོས་ འབྲུག་ ཉེ་
 དགེ། །རྒྱལ་ སྟོན་ དན་ ལ་ དུས་ སྒྲོར་ བེ། །སེང་ གོ་ བཟང་ ཞིང་ གཞུ་ སུམ་ ཉ། །རུང་ བ་ ཅམ་
 སྟེ་ ཆུ་ སྟེག་ དན། །༥ །ཅེ་ བྱན་ གཡོག་ བསྟེན་ བའི་ ཅིས་ འབྲས་ བེ། །ཟླ་ བ་ ལྷག་ བ་ བ་
 སངས་ བཟང་། །ཉི་ སྤར་ འབྲིང་ སྟེ་ དམར་ སྟེན་ དན། །སྐར་ མ་ རབས་ སོ་ རྒྱལ་ མཆུ་
 དཔོ། །སྤྱབས་ དང་ ཆུ་ སྟོད་ ཆུ་ སྤང་ དང་། །བྱམས་ སྟོད་ བྱམས་ སྤང་ རྣམས་ བཟང་ སྟེ། །
 སྟེ་ དང་ སྟོན་ དན་ ཆེས་ སྤངས་ བེ། །བཞི་ ལྷ་ བཅུ་ རྒྱལ་ ཉེར་ བཞི་ བཟང་། །གཅིག་
 གཉིས་ བརྒྱད་ དང་ ཉེ་ བཅུ་ རྒྱལ་ །བཅུ་ བདུན་ བཅོ་ བརྒྱད་ བཅུ་ དགུ་ རྣམས། །བཏང་
 སྟོམས་ དེ་ ལྷག་ གུན་ དན་ བོ། །དུས་ སྒྲོར་ ལྷག་ སྤང་ སེང་ གོ་ གཞུ། །ཆུ་ སྟོན་ བཟང་ ལ་
 གར་ སྤང་ དན། །ཉི་ མ་ ཉེ་ བཟང་ རྒྱལ་ ཉེ་ དང་། །སྤར་ བོན་ ས་ ཡི་ འཕྲང་ ཕྱེད་ དན། །༥
 ཆེ་ ཕྱིས་ བ་ སྟོ་ འབྲིང་ ཕྱེད་ བའི་ ཅིས། །རྒྱལ་ གཟའ་ གསུམ་ དང་ སྟོན་ རྒྱལ་ སྐག་ །སྤ་

ཉེ་སྤངས་པའི་ཡར་ངོ་ཡི། །གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྐྱར་བཟང་པོར་བྱ། །དེ་བཞིན་སྐས་
 ལུ་ལ་སོགས་པ། །གནས་རྒྱུ་འཕྲུལ་བདག་ངན་པ་དང་། །ཁྱད་པར་བྱ་ཆུང་གནས་སྒོ་
 མང་། །སྐར་ཁའི་གཉན་དུས་གཅིག་དཀར་དང་། །འདྲེ་ལྷ་བདུད་གཅོད་སྒྲ་གཅན་
 སོགས་། །དག་པོའི་གདོང་ལྷག་ཕྱོགས་རྣམ་འཛེམ། །༥ ། རྒྱལ་མ་གདོང་ལེན་བྱེད་
 པའི་ཕྱིས་། །སྒྲ་བ་ལུར་བྱ་བ་སངས་བཟང་། །ཉི་མ་མིག་དམར་ལྷག་སྒྲིན་ངན། །ས་
 རི་ཆུ་སྒྲད་དཔོ་གསུམ་བཟང་། །གྲོ་བཞིན་ཆུར་ལེན་བཟང་བ་སྟེ། །ནལས་སོ་མགོ་
 རྒྱལ་ས་ག་བཞི། །ལེན་པ་བཟང་ཡང་གདོང་བ་ངན། །དེ་ལྷག་ཐམས་ཅད་ངན་པས་
 སྤང་། །དུས་སྐྱར་སྤང་འཁྲིག་སེང་གཞུ་ཉ། །ཁུ་མོ་རྣམས་བཟང་ལུས་སྤང་སྟེག་ །ཆུ་
 སྒྲིན་རྣམས་ནི་ངན་པ་ཡིན། །རྟེན་འབྲེལ་འདུ་བྱེད་སྒྲེ་མཆོད་ཆོར། །ལེན་སྤང་
 རྣམས་བཟང་ཉི་མ་ནི། །ཡོས་ལྷག་སྒྲེའུ་བཟང་སྟག་སྒྲུལ་ཁྱི། །བྱི་བ་སྤང་རྣམས་ངན་
 པ་ཡིན། །བཞི་ཆུ་དང་འཆི་སྐྱར་དང་། །འཛིག་འདུད་མི་འཕྲོད་མི་མཐུན་ཉི། །སྐར་
 ལི་གཉིས་ནག་གསུམ་མཐིང་འཆར། །ལོ་སྒྲ་ཉི་མ་ནག་པ་སོགས། །ལོ་སྒྲ་ནག་དུས་
 གནས་རྒྱ་ཡི། །ས་བདག་ངན་པའི་ཕྱོགས་དུས་འཛེམ། །གདགས་ཀྱི་ལྷ་དུག་གནས་
 ཕྱོགས་དང་། །བདུད་ཅི་ཐུན་མཆོམས་གཟའ་སྐར་གྱི། །འཕྲོད་སྐྱར་བཟང་པོ་
 རྣམས་ལ་བྱ། །༥ ། ཉེ་སྤང་འཕྲུ་པ་དང་ཁྱུས་བྱེད་ཕྱིས། །སྒྲ་ལྷག་པ་སངས་ལུར་བྱ་
 བཟང་། །མིག་དམར་སྒྲིན་པ་ངན་པ་ཡིན། །ཉི་མར་ཁྱུས་བཟང་སྒྲ་འཕྲུ་ངན། །
 དུག་སྒྲིན་སྐར་མགོ་ལག་ས་རི། །ལྷ་མཆོམས་ཆུ་སྒྲོད་ཆུ་སྒྲད་ནག་ །བྱི་བཞིན་མོན་
 དེ་ཁྱུས་སྤང་དང་། །ནམ་གྱུ་རྣམས་ནི་སྐྱར་བཟང་ཞིང་། །ཁྱད་པར་གྲོ་བཞིན་སྐར་
 འདྲེག་བཟང་། །བྱ་ཉི་རྒྱལ་མཆུ་གྱི་ས་ག །ཁྱུས་སྤང་རྣམས་ངན་གཞན་བདུང་
 སྟེམས། །ཁུ་མོ་ཆུ་སྒྲིན་ལུམ་ཉ་བཟང་། །སྤང་དང་གཞུ་ངན་པ་ཡིན། །ཆོས་གསུམ་
 བཞི་ལྷ་དུག་བརྒྱད་བཅུ། །དག་འདྲེད་ཆོས་དང་མི་བདག་སྐྱོན། །བཅུ་དགུ་ཉེར་
 གཉིས་ཉེར་གསུམ་དང་། །ཉེར་དུག་རྣམས་བཟང་ལྷག་རྣམས་ངན། །ཉི་མ་སྟག་ཁྱི

གཉིས་ བོར་ འཛེམ། ། ། ༡ གོས་ ན་ གོས་ གྱོན་ གྱོན་ འདྲགས་ ཅིས། ། ལྷག་ ལུར་
 སངས་གསུམ་ ན་ གྱོན་ བཟང་། ། ཉི་ ལྷ་ དམར་ སྒོན་ ངན་ པར་ བཟློང་། ། ལྷ་ མ་ རབས་ སོ་
 གྱུལ་ མེ་ བཞི། ། ས་ རི་ ས་ ག་ ལྷ་ མཆོམས་ རག་ ། མོན་ ནེ་ ལྷུམས་ ལྷ་ ཅུ་ ལྷ་ ནང་། ། གྱོ་
 བཞིན་ དབྱུག་ ན་ གྱོན་ ནང་། ། རམ་ གྱུར་ གྱོན་ བཟང་ ནེ་ ལྷག་ ངན། ། ལྷ་ འབྲིག་ ལུ་
 མོ་ སང་ བཞི་ བོ། ། ན་ གྱོན་ ལྷུར་ བཟང་ བྱེ་ ལྷག་ ཉ། ། འདྲ་ ནང་ གཞུ་ བོ་ གྱོན་ བར་
 བཟང་། ། ཅུ་ སྒོན་ ན་ ནང་ གར་ ལྷུག་ གཉིས། ། གྱོན་ བར་ ངན་ ལ་ བྱི་ ཉི་ བོ། ། འདྲར་
 བཟང་ ཆོས་ གྲངས་ བརྒྱད་ པ་ ན་ ན། ། སྒྲིལ་ ཉི་ ན་ གྱོན་ གཉིས་ གར་ ངན། ། གྱོན་
 འདྲགས་ པ་ ལ་ ཉི་ ལྷ་ ལྷག་ ། སངས་ ལུར་ བཟང་ ཞིང་ དམར་ སྒོན་ ངན། ། སྒོན་ ལྷག་
 མགོ་ ལག་ རབས་ སོ་ གྱུལ། ། མཆུ་ བྱེ་ ནེ་ ནང་ མེ་ བཞི་ རག་ ། ལྷ་ མཆོམས་ ལྷོན་
 ལྷུམས་ ཅུ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ། ། གྱོ་ བཞིན་ བྱི་ བཞིན་ མོན་ ནེ་ ནང་། ། ལྷུམས་ ལྷ་ རྣམས་ བཟང་
 བྱེ་ ནེ་ ལྷག་ ། ལྷག་ ནང་ མོན་ གྱུ་ ངན་ པ་ ཡིན། ། ལྷ་ འབྲིག་ ལུ་ མོ་ གཞུ་ སང་ བོ། ། ཉི་ ཡི་
 ལུས་ ལྷུར་ ན་ ལྷ་ ཉི། ། བཅུད་ ཅི་ ལུན་ མཆོམས་ ཟེན་ ཆོས་ འཆར། ། རྟེན་ འབྲེལ་ འདུ་
 བྱེད་ འབྲུང་ འབྲེད་ བོ། ། ས་ ཅུ་ འབྲུང་ པ་ རྣམས་ བཟང་ ནོ། ། ། ༢ སྒྲིལ་ ལྷགས་ འདུལ་
 བཅོས་ བྱེད་ པའི་ ཅིས། ། རྟེན་ འདུལ་ ཉི་ མིག་ སངས་ ལུར་ བཟང་། ། ལྷ་ ལྷག་ འབྲིང་ ལ་
 སྒོན་ པ་ ངན། ། བཅོས་ བྱེད་ ལྷ་ ལྷག་ བཟང་ པ་ ལྷ། ། ཉི་ སྒོན་ ངན་ ལ་ མིག་ དམར་ བོ། །
 མེ་ གྱུག་ བཟང་ ཡང་ བཅོས་ གཞན་ ངན། ། སྒོན་ ལྷག་ ལྷར་ མ་ མེ་ བཞི་ རག་ ། རྟེན་ འདུལ་
 བཟང་ ཞིང་ ཅུ་ ལྷ་ ནང་། ། མོན་ ནེ་ མོན་ གྱུ་ ས་ རི་ རྣམས། ། བཅོས་ བྱེད་ ལ་ བཟང་ མགོ་
 རབས་ སོ། ། གྱོ་ བྱི་ བཞིན་ རྣམས་ འདུལ་ བཅོས་ བཟང་། ། ས་ རི་ མོན་ གྱུ་ ལྷུམས་ ལྷོན་
 ནང་། ། ཅུ་ ལྷོན་ འདུལ་ ངན་ ལྷ་ མཆོམས་ ལྷག་ ། བཅོས་ ངན་ མཆུ་ བྱེ་ གཉིས་ གར་ ངན། །
 མེ་ བཞི་ ཟེ་ རྟེན་ འདྲིག་ པ་ ནང་། ། རམ་ གྱུ་ ལྷག་ ལ་ བྱེ་ བཅོས་ བཟང་། ། གྱོ་ བཞིན་ བྱི་
 བཞིན་ བྱེ་ བཅོས་ ངན། ། ལུས་ ལྷུར་ ལྷ་ སང་ གཞུ་ བཟང་ ལྷ། ། གར་ ལྷུམ་ གཉིས་ ངན་
 ཉི་ མ་ བོ། ། ཡོས་ བཟང་ བྱི་ རྟེན་ ངན་ པར་ ནེ། ། གནག་ ལྷགས་ འདུལ་ པ་ ལྷ་ ལག་

སངས། །ཕུར་སྤོན་བཟང་ལ་ཉི་མེག་དན། །ཐ་སྐར་མེ་བཞི་ས་རི་སྐར། །ས་ག་ཚུ་
 རྟོད་གྲོ་བྱི་བཞིན། །མགོ་རྒྱལ་ནག་པ་བྲམས་རྟོད་དང། །མོན་དྲེ་ནམ་གྱ་ཕྱགས་
 འདུལ་བཟང་། །ནབས་སོ་མོན་གྱ་གཉིས་འབྲིང་སྟེ། །ཐ་ཉི་སྤོན་དུག་སྐག་མཚུ་གྲོ།
 དཔོ་དང་ལྷ་མཚམས་རྣམས་ལ་དན། །དུས་སྦྱར་གྲང་གཞུ་བུམ་ཉ་དང། །ཉི་མ་
 ཡོས་བཟང་ཆོས་དུག་དུག །མི་བདག་བཅུ་དགྲ་ཉིས་ལྷ་དང། །ཉིས་དུག་རྣམས་ལ་
 བཟང་བ་ཡིན། །དེ་ལོགས་དགོ་བྱ་བའི་འབྲས་ཅིས་ནི། །ལྷག་ཕུར་སངས་
 བཟང་བླ་ཉི་འབྲིང་། །མིག་དམར་སྤོན་པ་དན་པར་བརྗོད། །སྐར་མགོ་ལག་དང་
 རབས་སོ་རྒྱལ། །མེ་བཞི་ས་རི་མོན་དྲེ་དཔོ། །མོན་གྱ་བྱི་བཞིན་བྲམས་རྟོད་སྟོན།
 མཚུ་གྲོ་ནག་པ་ནམ་གྱ་བཟང་། །ཐ་ཉི་བྲམས་སྐད་གྲོ་བཞིན་དང། །སྐག་དན་དུས་
 སྦྱར་གྲང་སེང་གཞུ། །བུམ་པ་བུ་མོ་བཟང་བ་སྟེ། །སྐར་སྤོན་ཚུ་སྤོན་ལུག་རྣམས་
 དན། །ཉི་མ་འབྲུག་དགོ་བྱ་ཉིས་འཛོམ། །དེ་ལོགས་ལས་བྱེད་པའི་འབྲས་ཅིས་
 ནི། །ལྷག་ཕུར་སངས་གཤིན་ལས་སྦྱར། །བཟང་ཡང་ལྷག་པར་དུར་སྟོ་
 འདེབས། །པ་སངས་མེ་སྤོན་སར་སྐྱ་དང། །ཉི་མེག་སྤོན་གསུམ་ཀུན་ལ་དན། །ཕུར་
 བུ་རོ་སྤོན་བཟང་བ་སྟེ། །གཟུང་གཞན་རྣམས་ལ་རོ་སྤོན་འཛོམ། །སྐར་མ་ཐ་སྐར་
 རབས་སོ་དང། །ནམ་གྱ་རྣམས་ནི་སྦྱི་ལ་བཟང་། །བྲམས་སྐད་སྐབས་རྒྱལ་སྐག་ས་
 རི། །ནག་པར་ཤིང་བཟང་དུར་ལས་དན། །མོན་གྱ་བྲམས་རྟོད་བྱི་བཞིན་ལ། །ཤིང་
 དན་དུར་གྱི་ལས་རྣམས་བཟང་། །སྤོན་དུག་ཐ་ཉིས་གཞན་དན་ཡང་། །སྤོན་བཟང་ཚུ་སྐད་
 སྤོན་སྐྱ་དན། །རྒྱལ་ལ་སྦྱོས་པའི་ཕུང་པོ་དང། །ནམ་གྱར་བུད་མེད་ཕུང་པོ་ལ། །བསྐྱལ་
 བསྐྱོད་བྱེད་པ་གཏན་བཀག་ཡིན། །དཔོ་ལ་གཤིན་ལས་འབྲིང་པོ་སྟེ། །སྐར་མ་
 མགོ་ལག་མཚུ་དང་གྲོ། །མེ་བཞི་ས་ག་ལྷ་མཚམས་སྟོན། །ཚུ་རྟོད་གྲོ་བཞིན་མོན་དྲེ་
 ལ། །གཤིན་གྱི་ལས་ཀུན་འཛོམ་པར་བྱ། །ཉི་མ་སྤོན་སྤོན་བྱི་གསུམ་བཟང་། །བྱ་
 ཡོས་སྦྱལ་ལག་ཤིང་སྟོན་དང། །འབྲུག་ལ་རོ་འདོན་ལག་ཉི་ལ། །དུར་འདེབས་དན་

ཞིང་ཆེས་གྲངས་ནི། །གསུམ་བདུན་བཙུ་ལྟེ་ལྟེ་བཟང་། །གཅིག་ལྟེ་བཟུ་དང་ཉི་
 ལྟེ་དང་། །ཉིང་གཉིས་ཉིང་བཟུད་གནམ་གང་དཔ། །མིའི་སྒྲིག་ཆེས་བདུད་ཉི་
 སྒྲིགས། །འབྲེད་སྒྲིབ་དཔ་དང་སྒྲིབ་ལ་ལི། །སྒྲིབ་བ་བདུན་དམར་གཉིས་ནག་དང་།
 གནས་རྒྱུ་ལ་བདག་དཔ་པའི་རིགས། །ཤིང་གི་གནམ་སྒྲིབ་བཙུ་བ་འཛེམ། །
 །པ་ལམ་ཞུགས་དོན་གཉིང་འབྲས་བུ་ནི། །ཉི་མ་མིག་དམར་སྒྲིབ་གསུམ་དཔ།
 སྒྲིབ་བ་སྒྲིབ་བཟང་སྒྲིགས་གཞན་དཔ། །ལུང་ལྟེ་སངས་གསུམ་སྒྲིབ་བཟང་ཡང་།
 ལུང་བུ་རུབ་དང་ལྟེ་དབང་ལྟེ། །པ་སངས་སྒྲིབ་དང་རུབ་སྒྲིགས་དཔ། །དབྱུ་གུ་
 བཙུ་སྒྲིབ་རྒྱལ་ས་རི། །ལྟེ་མཆོམས་གྲོ་བཞིན་ཅུ་སྒྲིབ་དང་། །མོན་དྲེ་མོན་གྱུ་བྱུམས་
 སྒྲིབ་བཟང་། །བྲ་ཉི་སྒྲིབ་དུག་སྒྲིབ་མ་མགོ། །ལག་སྒྲིབ་མཆུ་གྲོ་དཔོ་མེ་བཞི། །ནག་
 པ་ས་ག་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབས། །ཅུ་སྒྲིབ་བྱུམས་སྒྲིབ་ནམ་གྱུ་དཔ། །སྒྲིགས་འབྲས་མགོ་
 ལག་སྒྲིབ་ནམ་རྒྱལ། །མོན་དྲེ་མོན་གྱུ་བྱུམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ། །ནམ་གྱུ་ཐ་སྒྲིབ་གར་
 དང་བྱང་། །དོན་འབྱུང་སྒྲིབ་དང་རུབ་འབྲོ་དཔ། །གྲོ་དཔོ་མེ་བཞི་ལྟེ་མཆོམས་སྒྲིབ།
 སྒྲིབས་ཅུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གྲོ་བྲེ་བཞིན། །སྒྲིབ་དང་རུབ་དགོ་གར་བྱང་དཔ། །ནག་པ་ས་རི་
 ས་ག་མཆུ། །བྲ་ཉི་སྒྲིབ་དུག་སྒྲིབ་ནམས་ལ། །སྒྲིགས་མཆོམས་གང་དུ་སྒྲིབ་གྲང་
 དཔ། །ཆེས་གྲངས་གསུམ་བདུན་བཙུ་གཅིག་དང་། །བཙུ་བདུན་བཙུ་དགུ་ཉིང་
 གསུམ་དང་། །ཉིང་བདུན་ནམས་ལ་བཟང་བར་བཤད། །གཞན་ཡང་ཉི་མ་དུག་
 སྒྲིབ་སྒྲིགས། །ལམ་ཕྱིས་ཆེས་གྲངས་སྒྲིབ་བཤད་བཞིན། །དུས་སྒྲིབ་ཅུ་སྒྲིབ་བུ་མོ་
 གཞུ། །ཉི་ནམས་བཟང་ཞིང་དེ་ལྟེ་དཔ། །པ་ལྟེ་ཆོང་བྱེད་པའི་འབྲས་ཕྱིས་ནི།
 ལྟེ་ལ་ལུང་བུ་པ་སངས་བཟང་། །ཉི་སྒྲིབ་འབྲིང་ལ་དམར་སྒྲིབ་དཔ། །ཐ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 མགོ་ནམས་སྒྲིབ། །ས་རི་ཅུ་སྒྲིབ་མོན་དྲེ་སྒྲིབས། །གྲོ་བཞིན་བྲེ་བཞིན་བྱུམས་སྒྲིབ་
 དང་། །ནམ་གྱུ་ནམས་བཟང་བྲེ་བྲག་དུ། །བྱུམས་སྒྲིབ་གྲོ་ལ་གཞིས་ཆོང་བཟང་།
 བྱུམས་སྒྲིབ་མོན་གྱུ་མཆུ་ནམས་ལ། །ཉི་ལྟེ་ལྟེ་ཉི་བ་བཟང་པ་ཡིན། །མེ་བཞི་མོན་

དེ་རྒྱལ་རྣམས་ལ། །ཉི་ཚེང་སྤྱི་དན་ས་གར་ཞིང་། །ཚོང་དང་ལག་ལ་ཕྱགས་ཉི་དན། །
 དུས་སྤྱིར་སྤྱང་འབྲིག་སེང་སྤང་སྤྲིག། ལུ་མོ་རྣམས་བཟང་ལྷག་ལ་དན། །སྤྱང་ཉིར་
 སྤྱང་ཚོང་དན་པ་སྤྲིགས། །རང་ཉིང་རང་རང་ཉི་ཚེང་དན། །༥ ། བོ་ལོར་རྣམས་
 གཏོར་ལེན་བྱེད་པའི་རྩིས། །ཉི་སྤོན་གཏོང་དན་ལེན་པ་བཟང་། །ལུར་ལུ་སྤྱིར་
 འབྲིང་ཕྱགས་གཏོང་དན། །མིག་དམར་ལྷག་པར་སྤྱིར་གཏོང་དན། །ཚུར་ལེན་ལུན་
 འདེད་བཟང་བ་ཡིན། །ཁྲེ་སངས་གཏོང་ལེན་གཉིས་ཀ་དན། །བྲ་ཉི་སྤོན་སྤྱར་མགོ་
 རབས་རྒྱལ། །མཆུ་གྲེ་སྤོན་སྤྱབས་ཆུ་སྤོང་དང་། །མོན་གྲུ་སྤྱམས་སྤོང་ནམ་གྲུ་ལ། །
 སྤྱིར་གཏོང་དན་ལ་ཚུར་ལེན་བཟང་། །ལག་ལ་ཕྱགས་མིན་གཏོང་ལེན་དང་། །སྤྲིག་
 ལ་འབྲུན་འཇལ་ར་ལེན་པ། །མཆུ་ལ་རྟ་ཕྱགས་ཉི་བ་དང་། །གྲོ་བྱི་བཞིན་དཔྱགས་
 སྤྱིར་གཏོང་དང་། །བྲ་ཉིར་ས་ཞིང་ཚོང་རྣམས་བཟང་། །མེ་བཞི་དཔོ་ནག་མོན་དེ་
 ལ། །སྤྱིར་གཏོང་གུན་དན་བྱེད་པར་ཕྱགས། །བྲ་ཉི་སྤྲིག་ལ་ར་གཏོང་དན། །སྤྱམས་
 སྤོང་ཕྱགས་གྱི་འཇལ་ལེན་དང་། །འབྲུ་ལོར་ཚུར་ལེན་བཟང་བ་སྤྲི། །ས་ག་འབྲུ་
 འཇལ་ལུན་གཏོང་དན། །བྱེད་པར་སོ་སོའི་གཡང་སྤྲར་ལ། །རང་རང་གཏོང་དན་
 ལེན་འགྲུགས་བཟང་། །ལུ་ལོན་གཏོང་ལེན་དམར་ལྷག་དགེ། །པ་སངས་ལུ་ལོན་
 འཇལ་བ་དན། །སྤྱར་ལག་ནབས་སོ་སྤྲིག་རྣམས་བཟང་། །སྤོན་ལ་སྤྲིག་བཟང་ས་
 རི་དང་། །ས་ག་ལྷ་མཆོམས་སྤྱབས་གྲེ་བཞིན། །གཏོང་དང་སྤྱིར་འཇལ་དན་པ་
 ཡིན། །༥ ། མོ་མཁའ་ལས་བརྩིག་བཟོའི་འབྲས་ལུ་ནི། །ཉི་ཁྲེ་དམར་སྤོན་སྤྱིར་དན་
 ཡང་། །བྲེ་བྲག་ཉི་མར་རྒྱལ་པོ་ཡེ། །པོ་བྲང་ཁྲེ་བར་ལྷ་ཁང་བཞིང་། །ཉི་ཁྲེ་གཉིས་
 ལ་ཐབས་བརྩིག་དང་། །ཉི་མིག་ཆུ་རགས་སྤོན་པ་ལ། །ས་ཡི་ལས་རྣམས་དགེ་བ་
 ཡིན། །ལྷག་ལུར་པ་སངས་སྤྱིར་བཟང་ཡང་། །ལུར་ལུར་ཐོག་འབྲུབས་ཁྲེ་ལྷག་ལ། །
 ཆུ་རགས་བརྩིག་པ་དན་པར་བཤད། །མགོ་དཔོ་ནབས་སོ་གྲེ་སྤྱམས་སྤོང་། །མོན་དེ་
 རམ་གྲུ་ཆུ་སྤོང་སྤོང་། །སྤྱབས་རྣམས་སྤྱིར་བཟང་བྲེ་བྲག་ཏུ། །སྤྱར་མ་སྤྱམས་སྤོང་

དཔོན་རགས་དང་། །ར་བ་ལྷུ་རྩ་བའོ་རྣམས་བཟང་། །བྱ་ཉེ་རྒྱལ་རྣམས་བྱམས་
 སྤང་དང་། །སྒྲིན་རྒྱལ་ས་རི་ལྷ་མཆོམས་མཆུ། །གྲོ་བཞིན་སྒྲིར་དན་ཁྱད་པར་དུ།
 རྒྱལ་ལ་ཁང་མང་ཐབ་མོན་གྱུར། །ཀུན་ར་ནབས་སོ་མགོ་སྒྱབས་ལ། །སྒོ་འཇུགས་
 སྒྲིན་སྒྲིར་ས་རི་ལ། །སྒྲི་ཁྱིམ་འབྲུབས་དང་སྒྲིན་རྒྱལ་མཆུ། །གྲོ་བཞིན་ས་རི་ས་ག་
 དང་། །བྱམས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་རགས་བཅུག་བཟང་། །ས་ག་སྒྲོན་དབྱུག་ཀུན་ར་
 དང་། །སྒྱབས་ལ་ཁྱིམ་དགྲུས་དཔོ་མེ་བཞི། །ས་ག་ཅུ་སྤྱང་བཞི་བོ་ལ། །སྒྲི་ཁྱིམ་
 འབྲུབས་རྣམས་དན་པས་འཛེམ། །སྤང་སེང་བུ་མོ་གཞུ་བུམ་བཟང་། །ལུག་སྒྲིག་
 ཀར་སྤང་ཅུ་སྒྲིན་དན། །འབྲིག་པར་མཁར་དང་ཉར་ལྷ་ཁང་། །དན་ཞིང་དེ་གཉིས་
 ལྷོག་ན་བཟང་། །ཉིན་འབྲེལ་མ་རིག་འདུ་བྱེད་སྒྲི། །ཉི་མ་སྤང་སྒྲིག་ལུག་གསུམ་
 བོ། །སྒྲིར་བཟང་བྱ་ལ་སྒོ་འཇུགས་དང་། །སྒྲི་ལུར་ལྷུ་རྩ་བ་སྒྲིད་པ་དགོ་ཡོས་
 འབྲུག་ཁྱི་པག་སྒྲི་ལ་དན། །བྱེ་བྲག་སྒྲུལ་ལ་གིང་གཙོད་དང་། །ཉི་ལ་ཐོག་འབྲུབས་
 འཛེམ་པར་བྱ། །ཆེས་གསུམ་བདུན་རྒྱལ་འདོད་ཡིད་ཆེས། །བཅུ་བདུན་ཉར་གསུམ་
 ཉར་ལྷ་བཟང་། །རོ་སྒྲོན་ཉར་གཉིས་སྒྲི་གནམ་དང་། །མཁར་གྱི་གནམ་སྒྲོར་དན་
 པས་འཛེམ། །༥ ཅེ་པར་མཛོད་བཅའ་དང་ཁ་འབྱེད་ནི། །ལུག་སྒྲིན་བཟང་ལ་ཉི་
 མིག་དན། །ཁྲི་ལུར་སངས་གསུམ་འབྲིང་བོ་ཡིན། །ནབས་སོ་སྒྲིར་རྒྱལ་གྲོ་བྱི་
 བཞིན། །ས་རི་སྒྱབས་བཟང་ས་ག་དང་། །ཅུ་སྤྱོད་ཅུ་སྤྱོད་མོན་གྱུ་ལ། །བཅའ་བ་
 བཟང་ཡང་ཁ་འབྱེད་དན། །བྱ་ཉེ་སྒྲིན་གྲེར་མཛོད་བཅའ་དང་། །མཆུ་གྱི་ས་རི་ནག་
 པ་ལ། །བང་མཛོད་དབྱེ་བ་དན་པ་ཡིན། །སྤང་བུམ་ཉི་བཟང་གར་སྒྲིག་དན། །ཉི་
 མ་ལུག་ཁྱི་བྱི་བ་བཟང་། །པག་སྒྲུལ་བྱ་སྤང་དན་པ་ཡིན། །དབུལ་བོ་ལག་སྤྱོད་དུས་
 ལ་འཛེམ། །༦ ཆེ་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་འཇུགས་པའི་རྩིས། །ཉི་ལུར་སྒྲིན་བཟང་
 མིག་དམར་དན། །ཁྲི་ལུག་སངས་འབྲིང་པ་སྒྲིར་མགོ། །རྒྱལ་དཔོ་བྱམས་སྤྱོད་ཅུ་
 སྤྱོད་བཟང་། །བྱ་སྒྲིན་ལག་མཆུ་གྱི་སྒྱབས་དན། །དུས་སྒྲིར་སྤང་འབྲིག་སེང་གཞུ་

བཟང་། །ཁུ་སྒྲིན་སྒྲིག་གྲང་ཀཱ་ངན། །ཉི་མ་གྲང་ལྷག་གཉིས་པོར་འཛེམ། །
 རྟེན་མ་གསར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྩིས། །ཉི་མ་ངན་ལ་གཟའ་གཞན་དགོ། །སྒྲར་
 མགོ་ནབས་རྒྱལ་མཆུ་གོ་དཔོ། །མེ་བཞི་ས་རི་ས་ག་ནག་ཁུ་སྒྲང་གོ་བཞིན་མོན་དེ་
 དང་། །མོན་གྱ་བྱམས་སྟོད་ནམ་གྱ་བཟང་། །ཐ་སྐར་ལྷ་མཆོམས་བྱམས་སྒྲང་སྐག་།
 སྒྲབས་ངན་དུས་སྒྲུར་བྱམ་གྲང་དགོ། །ཆེས་གསུམ་བདུན་དུག་འདོད་ཡིད་ཉ། །
 བཅུ་བདུན་བཅུ་དགྲ་ཉར་ལྷ་བཟང་། །ཉར་གཉིས་དང་ནི་སྒྲི་གནམ་ངན། །
 རྟེན་ཁ་ལྷ་ལྷ་ཁ་འབྱེད་པའི་རྩིས། །ཟླ་ལྷག་སངས་སྒྲིན་བཟང་བ་སྟེ། །ལུར་བུ་
 འབྲིང་ལ་ཉི་མིག་ངན། །མེ་བཞི་ས་རི་ས་ག་སྒྲར། །མོན་དེ་ཁུ་སྟོད་གོ་བཞིན་མགོ།
 ནམ་གྱ་ནབས་སོ་མོན་གྱ་དང་། །བྱམས་སྒྲང་ནམས་བཟང་ཐ་སྐར་དང་། །ཐ་ཉི་
 སྒྲིན་དུག་ལྷ་མཆོམས་མཆུ། །གོ་དཔོ་བྱམས་སྟོད་སྐག་ནམས་ངན། །དུས་སྒྲུར་གྲང་
 གཞུ་བྱམ་ཉ་བཟང་། །ཆེས་གྲངས་གཅིག་དུག་དུག་བཅུ་དུག་བཅུ་དགྲ་ཉར་ལྷ་ཉར་
 དུག་བཟང་། །བརྟོ་མཁན་ས་ཁོན་དུར་ཞུགས་མེད། །ཉི་མ་ཡོས་སྒྲུལ་ཕག་གསུམ་
 དང་། །ལྷ་སེར་འཆར་དང་སྟེགས་ལ་འཛེམ། །ཞེ་ཞིང་ལུར་ཁོན་པ་འདུ་བ་ནི།
 ཟླ་ལྷག་སངས་སྒྲིན་བཟང་བ་སྟེ། །ལུར་བུ་འབྲིང་ལ་ཉི་མིག་ངན། །དབྱུག་ལག་
 སྐག་དཔོ་གོ་བཞིན་དང་། །བྱི་བཞིན་ས་རི་ཁུ་སྒྲང་སྒྲིན། །བྱམས་སྒྲང་ནམས་བཟང་
 སྒྲིན་དུག་མཆུ། །མེ་བཞི་ནག་པ་གོ་མོན་གྱ། །བྱམས་སྟོད་ནམས་ངན་དུས་སྒྲུར་
 གྲང་། །འབྲིག་ཀར་ཁུ་སྒྲིན་གཞུ་བྱམ་བཟང་། །ལྷག་སེར་གཉིས་ངན་ཉི་མ་ནི།
 ལྷག་བཟང་འབྱུག་སྒྲུལ་ཕག་ཡོས་ངན། །ཆེས་གྲངས་གཉིས་བདུན་བཅུ་གཉིས་
 དང་། །བཅུ་བདུན་ཉར་གཉིས་ཉར་བདུན་བཟང་། །གསུམ་བརྒྱད་བཅུ་གསུམ་བཅོ་
 བརྒྱད་དང་། །ཉར་གསུམ་ཉར་བརྒྱད་ངན་པ་ཡིན། །ཟླ་ཞིང་ལས་ས་བོན་
 གདབ་པའི་རྩིས། །ཟླ་ལྷག་ལུར་སངས་སྒྲིན་པ་བཟང་། །ཉི་མིག་ངན་ལ་ནབས་སོ་
 སྒྲར། །མགོ་མཆུ་མེ་བཞི་ནག་པ་ལག་མོན་དེ་མོན་གྱ་གོ་བྱི་བཞིན། །ས་རི་ནམ་གྱ་

རྩུ་སྟོང་སྟོང་། རྩུ་སྟོང་དང་རྩུ་བས་རྩུ་མས་བཟང་ཞིང་དག། བྲ་ཉེ་སྟོན་རྩུ་ལ་ས་ག་དགོ།
 རྩུ་མས་སྟོང་རྩུ་མས་ངན་ལྟ་མཆོམས་དང་། རྩུ་མས་སྟོང་ས་བོན་འདེབས་པ་ལ།
 བཟང་ཡང་ཞིང་ས་མོ་བ་ངན། རྩུ་དང་རྩུ་རྩུ་སྟོན་བུམ་ཉ་བཟང་། རྩུ་ག་སྟོན་གར་
 ངན་ཆོས་གཉིས་བཅུ། ཉི་ཉ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་བདུན་སྟོན། བཅུ་དྲུག་ཉེར་གཅིག་
 ཉེར་གཉིས་དང་། ཉེར་གསུམ་ཉེར་བཞི་ཉེར་ལྔ་བ། ཉེར་དྲུག་ཉེར་བདུན་གནམ་
 གང་བཟང་། བཞི་བཅུད་བཅུ་བཞི་ཉེར་བཅུད་དང་། ཉེར་དྲུག་རྩུ་མས་ངན་ཉི་མ་
 བོ། རྩུ་ག་ཁྱི་རྩུ་དང་བཟང་ཡོས་འབྲུག་སྟོན། རྩུ་དང་གཞན་རྩུ་མས་བཏང་སྟོམས་
 སོ། ། འུ་ཆར་པ་དབབ་པའི་རྩུ་མས་འབྲས་མོ། རྩུ་བ་པ་སངས་ལྟག་པ་བཟང་།
 རྩུ་མས་འབྲིང་ཉི་མེག་ལྟར་གསུམ་ངན། བྲ་ཉེ་མགོ་ལག་ནབས་སོ་གོ། རྩུ་ག་ལྟ་
 མཆོམས་རྩུ་སྟོང་དགོ། རྩུ་སྟོང་གོ་བཞིན་མོན་དྲེ་ནག་མོན་གྱི་རྩུ་མས་སྟོང་རྩུ་མས་
 ལ་བཟང་། རྩུ་སྟོན་རྩུ་མེ་བཞི་སྟོན་རྩུ་བས་མཆུ། རྩུ་མ་གྱི་རྩུ་ག་ངན་གཞན་བཏང་
 སྟོམས། ཉི་མ་བྱི་ལག་བྱ་སྟོན་བཟང་། རྩུ་སྟོན་ཁྱི་འབྲུག་རྩུ་དང་ལྟག་ངན། རྩུ་སྟོན་
 གར་རྩུ་སྟོན་བུམ། ཉ་བཟང་ལྟག་རྩུ་སྟོན་རྩུ་མས་ངན། རྩུ་དང་སྟོན་བཅུད་ཐེབས་
 རྩུ་བཟང་། རྩུ་རྩུ་མས་བཞུག་རྩུ་སྟོན་བར་བྱ། ། ཡོ་སྟོན་སྟོན་གཏར་སྟོན་
 རྩུ་མས་འབྲས་ལས། རྩུ་སྟོན་ཉི་ལྟ་སངས་ལྟར་བཟང་། རྩུ་ག་སྟོན་འབྲིང་ལ་མེག་
 དམར་ངན། རྩུ་སྟོན་ལྟ་མགོ་རྩུ་མེ་བཞི་ནག་མོ་ལྟོ་བཞིན་རྩུ་མས་སྟོང་སྟོང་།
 མོན་དྲེ་མོན་གྱི་རྩུ་སྟོང་དང་། རྩུ་མ་གྱི་རྩུ་མས་བཟང་ནབས་སོ་དང་། རྩུ་མཆོམས་
 བྱི་བཞིན་འབྲིང་ཡིན་ཉི། བྲ་ཉེ་རྩུ་ག་སྟོན་གོ་ས་ག། བྲ་སྟོན་རྩུ་མས་ངན་གཞན་
 བཏང་སྟོམས། རྩུ་མོ་འབྲིག་གཞུ་ཉ་རྩུ་མས་བཟང་། རྩུ་སྟོན་སྟོན་པ་གར་ངན། ཉི་
 མ་བྱི་བྱི་གཉིས་བཟང་ལ། རྩུ་ག་སྟོན་ལྟག་གསུམ་ངན་པ་ཡིན། བདུད་རྩུ་སྟོན་
 མཆོམས་འཆར་རྩུ་དང་། གཞུང་སྟོན་ས་རྩུ་འབྲད་པ་བཟང་། རྩུ་གས་སྟོན་
 འཆར་རྩུ་ངན་པས་སྟོན། གཏར་སྟོན་ལྟ་ལྟགས་སངས་ལྟར་བཟང་། ཉི་སྟོན་

ངན་ཞིང་མིག་དམར་ལ། །གཏར་ཁ་ངན་ཞིང་མེ་བཙའ་བཟང་། །ལྷ་མཆོམས་ནམ་
 གུ་གོ་བྱི་བཞིན། །སྒར་མ་ནབས་སོ་རྒྱལ་ས་དེ། །མཆུ་སྒོན་རྣམས་བཟང་ལག་
 བྱམས་སྤང། །ཤིང་བྱུག་བྱ་ཉི་ངན་པར་དབྱད། །སྤང་འབྲིག་བུ་མོ་ཉི་བཟང་ཞིང་།
 ཀར་སེང་སྤང་གཞུ་འབྲིང་པོ་སྟེ། །ལྷག་སྟེག་ཆུ་སྒོན་བུམ་པ་ངན། །ཆོས་གངས་བཙུ་
 གཅིག་བཙུ་བཙུད་བཟང་། །བཞི་བཙུད་ཉིར་དགུ་གནམ་གང་ངན། །བྱ་བྱི་བཟང་
 ཞིང་འབྲུག་སྐུལ་དང་། །ལྷག་ཉི་རྣམས་ངན་སོ་སོ་ཡི། །སྤང་གནས་འབོ་བའི་གནས་
 རྣམས་འཛེམ། །༥ རོ་མདུན་གྲོས་བྱེད་པའི་རྩིས་འབྲས་ནི། །སངས་ལུང་བཟང་ལ་
 མིག་སྒོན་ངན། །ཁྲི་ལྷག་འབྲིང་སྟེ་ཉི་མ་ལ། །རྒྱལ་པོའི་གྲོས་བཟང་གཞན་བཏང་
 སྒོམས། །སྒར་མ་སྒར་མགོ་སྒྲག་མོན་གྱ། །མེ་བཞི་མོན་དྲེ་བྱམས་སྟོང་སྤང། །ནམ་
 གུ་ཆུ་སྤང་ནག་དཔོ་བཟང་། །ལྷ་མཆོམས་བྱི་བཞིན་སྐབས་རྣམས་ངན། །སྤང་སེང་
 བུ་མོ་གཞུ་བུམ་བཟང་། །ལྷག་ཀར་སྤང་སྟེག་ཆུ་སྒོན་ངན། །འབྲིག་ཉི་འབྲིང་ཡིན་
 ཉི་མ་ནི། །ཉི་བཟང་སྟེག་སྟེ་བྱ་བྱི་ངན། །ཆོས་གངས་ཉིར་གཉིས་ངན་པས་འཛེམ།
 །༦ ལོ་དམག་འདྲན་རྩལ་སྟོང་བྱེད་པའི་རྩིས། །མིག་དམར་མཆོག་ཡིན་སྟེན་པ་
 བཟང་། །ཉི་ལུང་ངན་ཞིང་ཁྲི་ལྷག་གཉིས། །ཤིན་ཏུ་ངན་པས་འཛེམ་པར་བྱ། །པ་
 སངས་དམག་འབྲིང་རྩེད་མོ་བཟང་། །ཐ་སྒར་མཆོག་ཡིན་མགོ་ལག་སྒྲག་བྱི་
 བཞིན་མེ་བཞི་ལྷ་མཆོམས་དཔོ། །ཆུ་སྟོང་མོན་གྱ། །སྟོན་དང་སྐབས། །བྱམས་སྤང་ས་
 ག་མཆུ་རྣམས་བཟང་། །བྱ་ཉི་སྟོན་དུག་ནབས་སོ་དཔོ། །ནག་པ་ནམ་གྱ། །གོ་རྣམས་
 ངན། །སྒར་མ་གྲོ་བཞིན་དམག་ངན་ཡང་། །དག་ལ་རྟོལ་བ་བཟང་བ་ཡིན། །དུས་
 སྟོར་ལྷག་ཀར་སེང་གཞུ་བཟང་། །བུ་མོ་སྟེག་བུམ་ཉི་རྣམས་ངན། །ཉི་མ་སྟེག་
 འབྲུག་སྤང་བཟང་སྟེ། །ཡོས་སྐུལ་ལྷག་སྟེ་བྱི་རྣམས་ངན། །སྟོང་ཆོ་ལོ་རྩེད་རྒྱན་
 བཟང་། །ཆོས་གཅིག་བདུན་དང་ཉིར་ལྷ་ལ། །ཤར་མིན་བྱོགས་གཞན་གསུམ་ལ་
 བཟང་། །གསུམ་དགུ་བཙུ་ལ་སྟོ་མིན་བཟང་། །བཙུ་གཉིས་སྟོ་རུབ་མ་གཏོགས་

བཟང་། །བརྒྱད་དང་བཅུ་གཅིག་ཉེར་དགུ་བཟང་། །སྤྱི་དང་དམག་གི་གནམ་སྒོར་
 འཛེམ་། །གཞན་ཡང་གནས་རྒྱུ་ལ་བདག་དང་། ཐེབས་སྒྲིག་གནད་རྣམས་ཤེས་
 པར་བྱ། །ཤི། །འགྲམ་པ་བསྐྱམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིས། །ཁྲི་ལྷག་སངས་ལུར་བཟང་
 ཞིང་དགོ། །ཉི་མ་མིག་དམར་སྒྲེན་པ་དན། །ཐ་སྐར་ས་རི་བྱམས་སྟོང་དགོ། །ཁུ་སྟང་
 མེ་བཞི་གོ་བྱི་བཞིན། །མོན་གྱུ་ལྷ་མཆོམས་རྒྱལ་རྣམས་བཟང་། །མགོ་ལག་སྐག་
 མཆུ་ས་ག་སྒྲོན། །ནག་པ་ཁུ་སྟོང་བྱམས་སྟང་དང་། །ནམ་གྱུ་རྣམས་དན་དུས་སྒྱུར་
 བོ། །ལྷག་སངས་ལྷ་མོ་ཉ་བཟང་སྟེ། །ཀར་སྟེག་ཁུ་སྒྲིན་དན་པ་བཟོད། །ཆོས་བརྒྱད་
 བཟང་ལ་ཆོས་བཞི་དན། །ཉི་མ་བྱི་དང་སྤྱང་བཟང་དོ། །སྤྱི་བསྒྲིག་པ་རིམ་གྱོ་
 བྱེད་པའི་ཕྱིས། །མནན་སྟེག་ལ་སྟགས་དྲག་ལས་ལ། །མིག་དམར་ལུར་བྱ་བཟང་
 བ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་ལུར་ལུར་ཟོར་འཕེན་འཛེམ། །ཁྲི་སངས་ལྷག་པར་འཛམ་པོ་
 ཡི། །རིམ་གྱོ་བཟང་ཡང་ལྷག་པ་ལ། །བསྒྲིག་པའི་རིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་། །
 ཉི་མ་ལ་ནི་ཞི་དྲག་གི་རིམ་གྱོ་བཟང་ཞིང་སྒྲེན་པ་ལ། །བསང་ལས་བཟང་ཡང་
 བསྒྲིག་པ་དན། །ལག་དང་ནབས་སོ་རྒྱལ་སྒྲོན་སྒྱུབས། །གྱོ་བཞིན་བྱམས་སྟང་ཁུ་
 སྟོང་སྟང་། །ནག་པ་མཆུ་དགོ་བསྒྲིག་རིམ་བཟང་། །མགོ་ལ་དགོ་ཆོས་བསྒྲིག་པ་ད
 ང་། །སྒྲིན་དྲག་བྱམས་སྟོང་གྱོ་བཞིན་གྱེད། །ཞི་བའི་རིམ་གྱོ་བྱ་བ་ཤིས། །དེ་དྲག་
 དྲག་པོའི་རིམ་གྱོར་སྤྱང་། །ས་རི་དབྱུག་པ་དྲག་ལས་དང་། །ཐ་ཉེར་ཟོར་འཕེན་
 བསྐྱེད་ལས་བཟང་། །མོན་དེ་མོན་གྱུ་ལྷ་མཆོམས་སྒྱུར། །ཐ་ཉེ་ནམ་གྱུར་བསྒྲིག་པ་
 དན། །འབྲིག་སངས་སྤྱང་གཞུར་ཞོ་བ་བཟང་། །དྲག་པོའི་ལས་ཀྱང་གཞུབ་པ་ཅམ། །
 ཀར་སྟེག་དྲག་ལས་བཟང་ན་ཡང་། །ཞི་བའི་རིམ་གྱོར་དན་པ་ཡིན། །བཙོ་ལྷ་ཉེར་
 གཉིས་ཉེར་དགུ་བཟང་། །ཆོས་གཅིག་དན་ཞིང་ཉི་མ་ནི། །སྟག་འབྱུག་བཟང་ལ་
 ཡོས་སྒྱལ་དན། །ཉི་ཆོ་གཡང་འགྲུགས་དང་ནོར་སྒྱུབ་ཕྱིས། །སྒྲིན་པ་མཆོག་
 ཡིན་ལྷག་པ་བཟང་། །ཁྲི་སངས་ལུར་འབྲིང་ཉི་མིག་དན། །སྒྱར་མ་ལག་རྒྱལ་

བཅས་སོ་གེ། །དཔོ་ནག་ས་རི་ལྟ་མཆོམས་སྟོན། །ཁུ་སྟོང་ཁུ་སྟོང་གོ་བྱི་བཞིན།
 བུམས་སྟོང་སྟུབས་རྒྱམས་བཟང་བ་ཡིན། །ཐ་སྐར་བ་ཉི་སྐག་གསུམ་དན། །དུས་
 སྟོར་སྟང་དང་འབྲིག་པ་བཟང་། །ལྷག་ཀར་སྟེག་པ་ཁུ་སྟོན་དན། །ཉི་མ་འབྲུག་
 བཟང་བྱི་བ་སྟེ། །བྱ་རྒྱམས་འབྲིང་སྟེ་ལྷག་དན་ནོ། །གཟའ་སྐར་ཁུ་ནང་འཕྱང་བ་
 དང་། །བདུད་ཅི་ཐུན་མཆོམས་རྟེན་འབྲེལ་ནི། །རྒྱལ་ཤེས་མིང་གཟུགས་ཆོར་སྟེང་
 དགོ། །བྱང་བསྟོད་ཡར་དོའི་ཆོས་གངས་ནི། །དུག་བདུན་དགུ་སྟང་གཞན་ཀུན་
 བཟང་། །ཨ་རྒྱལ་སྟང་མདོན་བྱང་ལས་གསུངས་པའི། །ལས་བཞི་སོ་སོའི་
 འབས་ཅིས་ནི། །ཡར་དོའི་ཆོས་བཞི་ལྟ་དང་བཅུ། །ཁློ་བ་ཉི་ལ་ཞི་བ་བྱ། །བུམས་
 སྟང་གོ་དང་སྐག་དང་མཆུ། །བཞི་པོ་ཞི་བའི་ཁུ་སྐར་ཡིན། །ཁློ་བ་པ་སངས་ཞི་བའི་
 གཟའ། །ཆོས་གསུམ་བདུན་དང་ཁློ་བ་ཉི། །ཁུ་སྐར་གོ་བཞིན་མོན་གྱི་དང་། །
 དཔྱུག་པ་རྒྱམས་ལ་རྒྱས་པའི་ལས། །གཟའ་ལྷག་ཐུར་བུས་རྒྱས་པར་བྱེད། །མར་
 དོའི་ཆོས་དགུ་དབང་གི་དུས། །ཁུ་སྐར་རྒྱལ་དང་སྟོན་དུག་དང་། །མཆུ་དང་ས་གར་
 དབང་གི་ལས། །གཟའ་ནི་ཉི་མ་མིག་དམར་འདོད། །དག་ལྷགས་སྟོང་པའི་དུས་
 ཆོགས་ནི། །མར་དོའི་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་སྟེ། །མེ་བཞི་ནག་པ་ཐ་སྐར་དཔོ། །
 བཅས་སོ་ས་རི་དུག་ལས་སྐར། །རེས་གཟའ་མིག་དམར་སྟོན་པར་གིས། །དེ་ལྟར་
 ལོ་ཁློ་ཞག་ལ་སོགས། །མ་ཕྱེ་བར་ནི་ཉེར་མཁོ་ཡི། །སྟོས་འབས་སྟེ་ཆོགས་བདུས་
 པ་ཡིན། །ཞེས་ལོ་ཆོན་རྒྱུ་གྱིས་མཛད་པའི་སྐར་ཅིས་ཉིན་བྱེད་སྟང་བ་ལས་འབྱུང་
 བའི་ཉེར་མཁོའི་འབས་ཅིས་བུ་དུ་བཀོལ་ཏེ་དགོ་སྟོང་རྒྱུ་རྩ་དཔེར་གྱིས་
 པའོ། །

བ་མོ་མཐུ་བྱི་ཡེ། ཏུས་སྦྱར་བྱི་བདག་གཟའི་བརྩི་ཚུ་ལ། བམ་ལང་སྒྲ་ཆ་
 བས་བཟུང་སྟེ། ཉི་ལུར་བྱི་ཆའི་བར་ཉིན་ལ། ཉི་སངས་ལྷག་ཟླ་སྟོན་ལུར་མིག་། ཉི་
 བས་སྒྲ་ཆ་བས་བཟུང་སྟེ། ཐོ་རངས་བྱི་ཆའི་བར་མཆོན་ལ། ཉི་ལུར་ཟླ་སངས་མིག་
 སྟོན་ལྷག་། རིས་གཟའ་དང་པོར་བྱས་ཏེ་བརྩི། ཡང་ན་གང་བརྩིའི་ཏུས་ཀྱི་གོང་།
 འདས་པའི་བྱིད་གངས་ཉིན་མོ་ལ། །མཆོན་མོ་བཞིར་བསྐྱར་རིས་གཟའ་བསྐྱར།།
 རིས་བཞོས་ལྷག་མ་བྱིད་བདག་གཟའི་ཞི་གཟའ་བཟང་ལ་དྲག་གཟའ་ངན། །བྱིད་
 བར་ལུར་ལུང་བདུད་ཅི་ལུན། །དག་ལས་མ་གཏོགས་ལས་ཀུན་འགྲུབ། །སྟོན་པའི་
 ཐོག་༢༤མ་བར་དང་༢༥མ་བར་༢༦། །རིགས་ལྷན་འཆར་བས་ལས་སྦྱིད་ང་།།
 བྱིད་པར་བཟང་བདུང་སྟོན་བསྟོན་སྟངས། །འདི་ནི་རྣམ་ལྷན་བྱས་བྱིས། །དགོ་བས་
 སྟངས་དོར་ཀུན་མཁུན་ཤོག་། །བྱུང་། །

པམས་	ཕོ་	ཡོ་པ་	གྲང	ལྷག	མོ་མ	འབྲུག	ལྷོ་པ་	རྩ	ཡུག	ལྷོ་པ་	ལྷོ་	ལྷོ་	མག
	ལྷོ་མཚན	༡༩	༡༤	༤	༡༠	༩	༡༩	༡༤	མ	མ	༡༩	༩	༡
	ལྷོ་མཚན	༥	༡༩	༩༤	༩༤	༩༩	༡༡	༡༡	༠	༠	༤	༩༤	མ
	དབང་མཚན	༩	༡༡	༩	༡༡	༡༤	༥	༥	༡	༡	༩༤	༤	༡༠
རྩ་	ཀེག་མཚན	༩༥	༡	༡༩	༩༥	མ	མ	༡༩	༡༩	༩	༩	༡༠	༩༥
	བདུད་མཚན	༩	མ	༡༡	༡༤	༩	༩	༤	༤	༤	༡༠	༩	༩
	གཤེད་མཚན	༩༩	༤	༡	༡༤	༡༠	༥	༩༤	༩༤	༡༤	༩༩	༡༡	༡༡
པམས་	ལྷོ་གཤེད་	༤	༠	༥	༥	༡	༩	༩	༤	༤	༤	༩	༤
	ལྷོ་གཤེད་	༩	༤	༠	༠	༤	༤	༤	༩	༥	༥	༤	༩
རྩ་	གཤེད་གཤེད་	༠	༥	༤	༤	༥	༤	༤	༥	༩	༩	༥	༠

༄༅། །འཇིག་ལྟེན་གསལ་མཆོད་དཀར་ཆག

༡ན། གྱུར་ཆོད་ལྟ་བཅན། ༢ན། དཔལ་ཆུང་གཞི་བདག་ལྷགས་སྒྲིབ་པ།
༣ན། གསང་མཆོད་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་བར་འདུག་ཆུང་གསེར་སྒྲིམས། ༤ན། བྲག་
ནག་བཅན་ཆོད། ༥བལྟལ་ལྟེན་གསེར་སྒྲིམས། ༦ན། ཆུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་
དཔལ་འབར། ༧བ། གནམ་ཐེ་དཀར་པོ་དང་ཆུལ་ཆེན་བསོད་འབར། ༨ན།
བྱང་སྒྲུག་པ། ༩ན། ཐོག་ལྟ་མེ་འབར། ༡༠བ། མཁའ་རུའི་གཞི་བདག་ཆུལ་རོང་
བ། ༡༡ན། རུང་མའི་ཡུལ་ལྟ། ༡༢ན། དག་འཕེལ་ཆོས་བདག་༡༣བ། དཔེན་
གཙང་བཅན་ཆོད་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་གསལ་མཆོད་བཅས་ཁྱོན། ༡༤བཀྲགས་
སོ།

༡༡། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་སྤྱང་འགའི་གསོལ་མཆོད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ བསྒྲིགས་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ཅ་གྲ་སྒྲུ་རྩ་ཡ། །ཀ་དག་དབྱིངས་ལས་རང་ལུས་ཡི་དམ་
ལྷར། །ཁ་ཅམ་མིན་པར་གསལ་བའི་ཕྱགས་འོད་གྱིས། །ག་བཞུགས་གནས་ནས་
གྱེར་མོད་ལྷ་བཅན་ཆེ། །ང་ཡིས་སྤྱན་འདྲན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཅ་
ཅའི་མཆོད་སྒྲིན་དགྱིགས་པའི་མདུན་གྱི་གཞིར། །ཆ་རྒྱུན་སྒྲ་སྤང་གོང་མེད་སྒོ་མཐུར་
གྱིས། །ཇ་བཟང་འོ་མས་རི་བཞིན་བརྒྱན་པ་ཡི། །ཉ་སྒྲོན་ལྷ་སྤྱང་རྒྱགས་པའི་རྟ་
སྒོན་སྟེང་། །ཏ་ལའི་ལྷོན་པ་ལྷར་རྒྱས་སྒྱུའི་དགྱིལ་ལའོར། །ཐ་མལ་གསང་སྤགས་
འཆང་བའི་བརྟལ་ཞུགས་ཅན། །ད་ལྷ་དག་བོའི་སྒྲིག་རྩ་ལ་བསྒྱུན་ནས། །ན་རྒྱ་
དམུལ་བར་འཕེན་འདྲའི་དར་མདུང་དང་། །ལྷ་གཡ་ལུང་ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།
པ་རོལ་ལེགས་ཆོགས་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་རྒྱ་བསྒྲུམས། །བ་སྒྱུའི་གྲངས་ལ་
འགྲན་པའི་རང་འདྲའི་ལའོར། །མ་ཆང་མེད་པས་བསྒྲོར་ནས་བརྟན་པར་བཞུགས།
ཅ་རི་ལ་སོགས་གནས་ཆེན་བསང་སྒྱུའི་ཆོགས། །ཆ་རིག་ཅན་གྱི་གསེར་ཞུན་མེར་
བསྒྲིག་ཆོ། །ཇ་རམ་ན་རམ་མཐོན་པའི་དུད་སྒྲིན་གྱིས། །ཉ་ལེ་རྩེ་གཅིག་ལྷ་བཅན་
ཆེན་པོ་བསངས། །ཏ་ཆག་མེད་པར་གཤེག་གཏོར་མ་དང་། །ཐ་མ་རྩ་ཆང་འོ་ཞོའོ་
གསེར་སྒྱེམས་ཆོགས། །འ་ལུ་རོལ་མོ་དབྱངས་གྱི་ང་རོར་བཅས། །ཡ་མཆན་གྱེར་
མོད་དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོར་འབུལ། །ར་རྩེ་རྩེ་ལྷན་གཡག་ལུག་ར་སྒྱེས་དང་། །ལ་ལུང་
སྤྱར་དུ་བསྐོད་བྱེད་ཅང་གསེར་ཏུ། །གཤེག་ཟ་བའི་བྱ་བྱི་གཅན་གཟན་སོགས། །ས་
སྟེང་འདོད་དགའི་མཆོད་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འབུལ། །ཏ་ཅང་རིངས་པའི་རྩལ་གྱིས་

མཚན་ཅིག་དགོས་གསུང་པ་ལྟར་དགོས་པ་རྣམས་ལྟར་བྱས་པ་ཡོད།

225

226

པཅད་པའི་རྩ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྐུལ་སྤྲོད་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་བརྟན་གྱི་རིམ་གྱོ་བ་ཆོས་དཔལ་ཆེ་ཤོས་པགས་ནས་བསྐྱེད་མ་ལྟར་བ་རྩུབ་། དགོས་པ་
རྩུབ་ལྟར་སྐྱེ་མ་ལྟར་རྩུབ་པའི་དགའ་བགོས་རྩུབ་ལྟར་བཤེད་།

[illegible]

[illegible]

228

ཅིང་སྒྲན་གྱི་ལུ་མོ་ལ་ཆིབས་པ། གཞན་ཡང་བཀའི་བྱུག་བརྟན་གྱི་མོ་བྱམས་འབུམ་
 སྒྲིང་། གཡས་གྱི་མདའ་ར་བ་གཟུར་མོ་གྱི་བདུད་ནག་པོ། གཡོན་གྱི་གཞུ་ར་བསྒྲག་
 ཐང་གཏོང་བཅན་དམར་པོ་ལ་སྒྲགས་པ་འཁོར་ཆོགས་མང་པོས་བསྒྲོར་བའི་སྒྱི་
 བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུ་བྱགས་ཀར་རྩྱ་གིས་མཆོན་པ། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱ་གི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྱེ་བྱགས་བཅན་ཡུལ་བཅས་ཐང་དམར་པོ་ནས་བྱག་ནག་བཅན་
 སྒོད་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་དངས། གྱི། སྒྱེ་བྱགས་བཅན་ཡུལ་དམར་
 པོའི་ཕོ་བྲང་ནས། བྱག་ནག་བཅན་སྒོད་ཆེན་པོ་དགྲ་འདུལ་ཅུལ། གསང་ཡུམ་སྒོན་
 པོ་ཕོ་ཉ་བྱག་བརྟན་བཅས། མ་ཐོགས་རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་འདིར་
 གཤེགས། །ཨོྲེ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གྱི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱ་པའ། ཤེལ་གྱི་ཕྱི་མརྩྱ་དེ་བ་ས་པ་རི་སྒྱ་ར་ཨུ་
 ཀརྩ་ཡ་ཨ་ཨ་རྩྱ་བོ་རྩྱ་ས་མ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ། གྱི། ལྷན་སྒྲིམ་བདེ་སྒོང་ཆོག་མདའི་འདུག་
 དོགས་སུ། །སྒྱ་མང་མཆོད་པའི་ཚུ་འཛིན་ཉེར་དགྱིགས་པས། །བྱག་ནག་བཅན་
 སྒོད་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །མད་བྱང་བདེ་བའི་དགའ་སྒྲོན་འབར་གྱུར་ཅིག །
 དགྲ་བགོགས་སྒྲིང་བྱག་མཆོད་ཡོན་མཆོ་ལྷར་འབྱེལ། དམ་ཉམས་དབང་པོའི་མེ་
 ཏོག་རི་ལྷར་སྒྱུངས། །ཆོལ་ཆེན་མི་སའི་གསུར་དུད་སྒྲིན་ལྷར་གཏིབས། །ལྷན་ཆེན་
 སྒྱ་སྒོང་སྒྲར་བའི་སྒྲོན་མེ་འདིས། །བྱག་ནག་བཅན་སྒོད་ཆེན་པོའི་བྱགས་དམ་
 བསྒྲང་། །གསང་ཡུམ་སྒོན་པོ་འཁོར་བཅས་བྱགས་དམ་བསྒྲང་། བྱགས་དམ་བསྒྲང་
 ཞིང་ཉམས་ཆགས་གསོས་གྱུར་ནས། །སྒྲང་དགྲ་གཞོད་བགོགས་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་
 སྒོག། །བྱག་ནག་མཁྱིས་པའི་དྲི་ཆབ་བ་སྒྲོང་འབྱུག །དགྲ་བོའི་ག་རུས་ཞལ་བས་
 འཁྱིག་ཅིང་འདར། །ཞིང་བཅུའི་རྒྱང་གྲིང་ཐོད་པའི་རྒྱ་མ་རུའི། །སྒྲི་རྒྱང་སྒྲོན་ཅིང་
 བརྒྱུད་པའི་རོལ་མོ་འདིས། །བྱག་ནག་བཅན་སྒོད་མགས་ཡུམ་སྒོན་པོ་མགས་
 དམ་བསྒྲང་ཞིང་མསྒྲང་དགྲ་གཞོད་བགོགས་མསྒྲི་སྒྲབ་འགྲོས་ལྷན་ཅིང་གེས་སྒྲོག་
 ལྷར་འབྱུག །སྒྱ་སྒྲག་ག་རུས་ཞལ་གཡག་འབྱུག་ལྷར་དར། །བལ་ལྷན་ར་སྒྲིས་

སེར་སྒྲིན་ལྷ་བུར་གཡོ། དག་པོའི་སྤྱ་ཆེར་སྤངས་པའི་ནོར་སྤྱོད་འདིས། །བྲག་ནག་
 བཅོན་ཆོད་མགས་དམ་མཐུགས་དམ་སྤྲུང་དག་འདྲའ་ཆགས་སྤང་དགའི་ལྷ་
 བྱེད་གཏིང་ནས་འདྲ། གཏུམ་དག་གཅན་གཟན་ག་རུས་ཀྱང་མར་འཆའ། བགྲང་
 ཡས་རི་དྲགས་ཆོགས་རྣམས་བང་རྩལ་འགྲན། ཡུལ་སྤྱོདས་རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་
 ཁང་བཟང་འདིས། བྲག་ནག་མགས་དམ་མཐུགས་དམ་སྤྲུང་དག་མས་ཆོལ་
 ཅིནྱའི་གཤེད་གུར་གཉི་ཀ། ར་རྒྱས་སྒྲོ་སྒྲུག་འཛེམས་པའི་ཐབས་ཤིས་མཆོན། །ཤ་
 བཅོན་བསེ་ཐུབ་ཐུབ་སྒྲོགས་སག་དམར་ལྷམ། །རྒྱན་གོས་མདའ་དར་ནོར་བུའི་
 ཡོལ་གོ་འདིས། །བྲག་ནག་མགས་དམ་མཐུགས་དམ་སྤྲུང་དག་སྤྱོདས་རྟོགས་
 སྤར་བུས་བདུད་རྩིས་ས་ལྷའི་སྒྲེམས། །ག་བྲག་བ་ལ་དར་དམར་ཅོད་པན་འཕྱང་། །
 སྒྲོས་སྤྱིའི་གསང་དུད་ཆངས་པའི་ཡུལ་སར་རྟོག། །འདྲོད་ཡོན་རྒྱལ་ཤིང་ཕྱི་ནང་
 གསང་རྟོན་འདིས། །བྲག་ནག་མགས་དམ་མཐུགས་དམ་སྤྲུང་དག་དེ་ནས་རང་
 ཉིད་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོ་ལ་གནས་ནས་བཀའ་བསྒྲོ་བའི་རྩལ་
 གྱིས། ཨོ་ཤེ་ལ་གྲིཙ་མདྲ་དེ་མན་སམ་ག་རྩྱ་མ་ར་ཡ་པ། ཅེས་དྲག་ཏུ་བཞུགས་རྗེས།
 བྲག་ནག་བཅོན་ཆོད་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གུས་
 གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་འགྱུར། ཨོ་ཤེ་ལ་གྲིཙ་མདྲ་དེ་མ་ས་བ་རི་སྤྱ་
 ར་སམ་བི་གྲན་ག་རྩྱ་མ་ར་ཡ་ཨི་དྲི་བའི་ཁ་ཁ་ཁ་རྩི། ཞེས་པ་བདུན་གྱིས་ཐུལ། ཨོ་
 ཤེ་ལ་གྲིཙ་མདྲ་དེ་བ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ཨུཾ། ནས། ཤར་པ་དྲིཙ་རྩྱ་སྤྱ་བར་གྱིས་
 མཆོད། གོང་སྒྲགས་ལ་ཨོ་ཨུཾ་རྩྱ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་ཐུལ། གྱི། གྲུན་ཐུབ་
 ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིག་མའི་ལང་ཆོ་ལ། རྗེས་ཆགས་ལྷན་སྒྲིམ་གཞོན་བུའི་རྩེ་འཛེ་ཡིས། །
 མཛེན་བསྐྱེད་སྒྲུ་མའི་ཤིན་པོ་ཁྱོས་པའི་གར། །བརྟན་དགའི་སྒྲོག་གི་གཤེད་དུ་
 བསྐྱར་ལ་བསྐྱེད། །སྒྲོན་དམར་ལས་གྲུབ་ལྷན་སྒྲུག་ས་འཛེན་སྒྲོར། །བསེ་མཁར་མ་
 སྒྲིམ་བ་སྒྲོང་འབྲུག་པའི་དབུས། །རིན་ཆེན་སྒྲ་སྒྲུབ་སྒྲོན་པའི་མགྲོགས་འགྲོའི་སྤྱིང་།

གར་དགའི་ཉམས་ལྷན་བྲག་བཙན་རྒྱལ་པོར་བསྟོད། །དམར་རྒྱུ་སྒྱུ་གི་སྒར་
 མིག་བབས་ཅམ་གྱིས། །དག་སྒྲིང་སྒྲིག་མར་བསྒྲུང་ཀྱང་མ་ཆེམས་པར། དཀར་
 རྒྱ་མཆམས་སུ་སྒྲིང་ར་བས་ཡི་མདུང་། གཡས་པའི་བྲག་རྩ་བཟུང་ནས་གཟིར་ལ་
 བསྟོད། །ཁྱེད་སྒྲིང་ལྷན་པོར་ནག་ཕྱོགས་མཆོན་ཆའི་ཅེ། སྒྲིང་པའི་གོ་སྐབས་ནམ་
 ཡང་མི་དམིགས་ཀྱང་། །སྒ་བརྟན་བས་ལུབ་བྲབ་སྒྲིག་བཙན་པའི་གོ། སྒྲིབ་གཉིས་
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཕྱིར་བགོས་ལ་བསྟོད། །རྟ་ལྗང་གཟི་འོད་འབྱངས་པའི་བྱ་རུའི་
 སྒྲིས། །རྒྱུབ་གསོད་གསུང་གི་དབྱར་རྩ་ཆེར་སྒྲིག་ཀྱང་། སྒྲིས་མཆོན་དེ་བྲལ་བྲགས་
 གྱི་མ་ཀྱ་རར། རྩེས་བཙའི་སྒྲི་མཆོད་འགག་མེད་འཆར་ལ་བསྟོད། དེ་ཉིད་བྲགས་
 ལ་དགའ་བསྒྲུང་གསང་བའི་ཡུམ། དབང་གཞུང་མདའ་དར་ནོར་བུའི་ཡོལ་གོ་
 བསྐྱམས། ལེབ་དཀར་གོས་གསོལ་སྒྲན་གཡུ་མོ་ཆེབས། སྒྲ་སྒྲན་ཀྱན་གྱི་གཙོ་མོ་
 ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །གཞན་ཡང་བཀའ་ཡི་བྲག་བརྟན་བྲམས་འབུམ་སྒྲིང་། །གཟུར་མོ་
 སྒྲ་བདུན་སྒྲག་ཐང་གདོང་བཙན་དང་། །གཡས་གཡོན་སྒྲི་སྒྲུང་སྒྲག་ཁྱི་གཟིག་ཁྱི་
 སྒྲིགས། །གཏུམ་དྲག་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྒྲོར་ལ་བསྟོད། སྒྲུང་སྒྲིང་ཟིལ་
 གཞོར་བརྒྱ་ཀ་ར་དང་། །འཛིག་རྟོན་མིག་གཙིག་གཉན་ལོ་དར་བྲགས་གྱིས། །རྩོ་
 རྩོ་གཙུག་དང་དམ་རྩེས་རོ་འཛིན་ལ། །བཞག་སྒྲི་བསྒྲོས་པའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་
 བར། །གཉན་རིགས་སྒྲུ་གུ་དམ་ལྷན་རིག་སྒྲགས་འཆང་། །སྒྲ་མེད་རྩོགས་བྱང་སྒྲུབ་
 ལ་འགལ་བྱེད་རྒྱུ། མི་བྲགས་ནད་འབྲུག་སད་སེར་ཞོ་ཆང་ཉིས། རྒྱ་རྒྱུན་མི་
 མེན་གཞོད་འཆོ་ཞི་བར་མཛོད། ཆོ་བསོད་ཤེས་རབ་དབང་ཐང་རིགས་བརྒྱུད་
 འཁོར། བྲགས་སྒྲན་ལྱང་རྩོགས་ཡར་རྒྱ་ལྷར་རྒྱས་ཤིང་། །མི་ནོར་བས་སྒྲིགས་སྒྲིང་
 ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན། འབད་མེད་དབང་རྩ་འདུ་བའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཡང་
 སྒྲིས་རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཙན་ལ། །ཁ་འཇམ་གཏིང་རྒྱབ་བསམ་ངན་
 རྒྱ་སྒྲིང་དང་། །ངན་དཔུང་གྲ་སྒྲིབ་དབྱེན་འཇུག་སྒྲི་འབྲོག་སྒྲིགས། སྒྲ་དགའ་ལག་

བདར་ཕྱི་དག་ཡིད་ལ་སེམས། ད་དག་གནོད་ཅིང་འཆེ་བའི་གདུག་ཅན་དཔུང་།
 རྟེན་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཕྱི་ནང་གར་འདུག་ཀྱང་། སྐྱོབ་བྱེད་མི་མེན་ལེགས་
 ཚོགས་ཀྱན་དང་བྱིལ། གནམ་གྱི་འཇུག་སྐྱོབ་པོ་རྟེན་ནས་ཆོད། ལ་ཡི་བརྟན་
 ལུང་ནག་པོ་འོག་ནས་ཐོན། སྒྲ་སྒྲིག་ཆེ་གསུམ་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲིག་ །ཤ་ཁྲག་
 བགས་རུས་གཏོར་མའི་ངོ་བོར་བཞེས། ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་
 བར་མཛོད། དེ་ནས། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བཟོད་བར་གསོལ། ཨོ་
 བཟོ་སུ་ཡུལ་དང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། སྐྱོབ་བྱེད་བཅོན་སྟོན་ཆོད་ཆོད་པོ་
 གཤེགས། རི་བཞིན་རུས་སུ་ཚུར་སྒྲིན་ཞིང་། བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 སྐྱབས། ཨོ་མུ་ཡི་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་། དམ་ཆོག་པ་མི་
 དམིགས་པར་གྱུར། དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་རྣམས་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཤེས་པ་བཟོད་བར་
 བྱེད། ཞེས་པ་འདི་ནི་གཉན་རིགས་ཐིག་ལེ་མཁར་ཁང་དཔོན་ཆོད་ཆོད་དང་དོ་རྩེ་ལགས་ནས་ནན་ཆོད་པོས་བསྐྱལ་བའི་གཡའ་བྲལ་
 གཞལ་ཕྱིར། དག་སྟོང་རྣམ་རྟེན་ཀྱན་མཆོན་ལྷ་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷའི་གསོལ་མཆོད་ལ་བོན་ལུགས་གྱི་ཡི་གེ་རྟེན་ཁུངས་དང་བྱིན་རྒྱལ་
 ཆེ་བར་གསུངས་པ་ཆོད་མར་བྱས་ཏེ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་ཆོན་ས་འབྲུག་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལ་སྦྱར་བའོ།

ཨོ་ན་མོ་བཟོ་བྱ་ཏེ་ཡེ། མ་གཅིག་དཔལ་ལྷའི་གསེར་སྐྱེམས་གྱི་ལྷག་
 མགོན་གྱི་གོང་དེར། གྱུ་རྩལ་ལུམ་དབྱིངས་ཕྱག་དབྱངས་ཅན་དག་གི་ལྷ། གཤེན་
 བརྟན་སྟོང་ཕྱིར་འཛིགས་རུང་སྒྲིན་མའི་ཚུལ། འཛིན་མཛོད་མ་མཆོག་སྒྲིང་པའི་
 རྩལ་མོ་ལ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། གནོད་སྒྲིན་བཅག་
 གནོད་ལུམ་དལ་སྒྲིག་གི་བདག་གི་ཐོགས་བརྒྱད་དང་རོལ་བཤན་ཉི་ཤུ་གཅིག་
 བཅོན་བདུད་གནོད་སྒྲིན་མ་མོ་ཐེ་རངས་ཚོགས། གསོལ་ལོ་མཆོད་རིགས་བརྒྱད་
 ལ་འགོ་བའི་དག་ལྷའི་གཙོ། ཐུག་ནག་བཅོན་སྟོན་ཆོད་ཆོད་པོ་དག་འདུལ་རྩལ། ལུམ་
 མོ་མཆོ་སྒྲིན་རྩལ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། གསོལ་ལོ་མཆོད་པའི་དཔལ་ལྷན་མཁའ་
 རུང་རྩལ་གྱི། ལུ་མདའ་བར་གནས་ལྷ་སྐྱ་གཞི་བདག་དང་། རུང་བར་ལུལ་ལྷ་

དོན་གྱུ་བ་བཟང་པོ་ལ། གསལ་ལོ་མཛམ་གྱིང་ཡོངས་ལ་ཆེ་བའི་རིག་སྒྲུགས་
 འཆང་། མཆོ་སྒྲིལ་དོ་རྗེའི་བཀའ་བཏགས་གསང་བའི་བྱ། །གཙུག་ཐོབ་ཤ་བ་སྟོང་
 དག་བསྟེན་ཆེན་པོ་ལ། གསལ་ལོ་མཛམ་ལྷན་རྒྱལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་དབྱ་ལྷ་སྟེ།
 ཞིང་བཅུའི་སྒྲིག་ལ་སྟོལ་བའི་བཤམ་པ་ཆེ། བཅོན་རྒྱལ་བྱང་སྒྲུག་བྲག་བཅོན་
 དམར་པོ་ལ། གསལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ཅེས་གཞུགས་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དཔོན་ཆང་ཆོད་བང་དོ་རྗེའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་དགོ་སྟོང་རྣམ་ལྷན་བྲལ་བྲལ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

རྒྱ་མོ་གྱུ་རུ་བཟོ་གྱི་ར་ལྷ་ལ། འདིར་རྒྱལ་ཆེན་བསོད་ནམས་དཔལ་
 འབར་ལ་གསལ་མཆོད་བྱེད་པར་འདོད་པས་རི་ལྷར་འོས་པའི་མཆོད་རྩིས་རྣམས་
 ཆར་དུ་དངར། ཨོྃ ཨུཾ ཧཱུྃ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཧཱུྃ རང་ཉིད་
 བློ་རྒྱལ་བརྒྱ་དབང་གི་ལྷར། བཞེངས་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྣམ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས།
 ལྷང་དཀར་སྤོན་པོ་བློས་པའི་པོ་བྱང་ནས། རྒྱལ་ཆེན་བསོད་ནམས་དཔལ་འབར་
 སྒྱུན་བྱངས་ཏེ། མདུན་དུ་རང་སྒྱུང་རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་དབུས། འཛུམ་སྒྲིག་དབྱེས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། གྱི། འཁོར་གསུམ་གདོད་ནས་དག་པའི་མཁའ་
 དབྱིངས་སུ། བྱི་ནང་གསང་མཆོད་ཚུ་འཛིན་འབུམ་དགྱིགས་ཏེ། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་
 དང་བཅས་ལ་འབུལ་ལགས་ན། མུད་བྱང་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་སྟོང་གྱུར་ཅིག།
 དྲངས་བསེལ་མཆོད་ཡོན་ལྷ་རྩིས་མེ་ཏོག་དང་། ཁྲི་ཞིམ་བདུག་སྒྲིལ་ལྷན་སེལ་འོད་
 འབར་སྟོན། སྒྲིལ་ཚུའི་ཉལ་འགྲོ་རོ་བཅུའི་ཞལ་བས་ཆོགས། སྟོན་འགྱུར་སྒྲིལ་ལྷན་
 རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་གིས། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་སྟོང་གྱུར་ནས།
 འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྒྱུབས། །གཟུགས་སྒྲིལ་རོ་རིག་བྱའི་
 འདོད་ཡོན་ལྷ། རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲིལ་བདུན་བཟླ་གིས་ཏྲགས་རྩིས་བརྒྱད། མཛེས་པའི་
 སྒྲིག་ཆགས་མཁོ་དགྱའི་ཡོ་བྱད་དང་། རྩོད་པའི་མཆོན་ཆ་བཅོན་པའི་གོ་བྲལ་གྱིས།
 རྒྱལ་ཆེན་མཛམ་གྱིན་མཛེས་ཞིམ་བསང་དུད་ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་སྟེགས་གསེར་སྒྲིལས་

བདུད་ཅིའི་བདུང་བ་མཚོ་ལྟར་བསྐྱེལ། །སྒྲན་ཕུད་རྟ་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་སྟགས། །
 བྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཚུས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱལ་ཆེན་འགལ་རྒྱུན་སྒྲ་སྒྲ་
 འགྲོས་ལྟན་རྒྱང་སེར་མགྲོགས་འགྲོའི་སྟེང་། རྒྱ་མདོག་དམར་སྟག་མི་ལྷགས་
 གཡང་གཞི་གསོལ། རུ་མཚོན་མདའ་གཞུ་གཡས་གཡོན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། རྒྱལ་
 ཆེན་བསོད་ནམས་དཔལ་མངའ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ལ་
 འགལ་བྱེད་རྒྱུན། །ནད་གདོན་དག་ཇག་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་བསོད་
 རོར་འབྱུ་རིགས་བརྒྱད་འཁོར། །ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྟར་སྟེལ་བར་མཛོད། རྒྱུད་
 འདྲན་ལེན་པོས་ལྷགས་ཀྱི་བྱེ་མར་བཞིན། །ཁམས་གསུམ་མི་རོར་ཚུས་གསུམ་
 དབང་རུ་བསྐྱུས། །སྤང་དག་གཞོད་བགོགས་མི་དང་མི་མེན་ཀྱན། །དྲག་པོའི་ཆད་
 པས་ཐལ་བའི་རུལ་རུ་སྟོགས། མདོར་ན་མཐུ་ལྟན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱོད། །བསྟོན་
 ཅིང་མཚོད་ནས་རེ་བས་གསོལ་བཏབ་བཞིན། །ལུས་དང་གྲིབ་གཟུགས་ལྟ་བུར་
 ཉེར་འགྲོགས་ཏེ། །བཀྲ་གིས་དགོ་ལེགས་ཆར་ཆེན་འབེབས་གྱུར་ཅིག །ཅིས་རྒྱལ་ཆེན་
 བསོད་ནམས་དཔལ་གྱི་གསོལ་མཚོད་ཞིག་དགོས་ཞིས་དགོ་སྤྲོས་དང་རྒྱས་ལགས་པའི་གས་པོ་སྒྱུ་འབྲིང་ནས་བསྐྱུལ་མ་མཛོད་པ་ལྟར། དགོ་
 སྟོང་རྒྱ་མ་རྒྱ་དཔལ་གྱུར་བའོ། །སྒྲན་མཚན་ལོ། །བྱུ་རྒྱ་མཐུ་སྒྲན་ཇ་ག་ཏི།

། ར་མོ་གྱུ་རུ་བརྩོ་གྱི་ར་སྒྲ་ལ། །ལྷ་ཆེན་གནམ་ཐེ་དཀར་པོ་དང་རྒྱལ་ཆེན་
 བསོད་ནམས་དཔལ་འབར་ལ་མཚོད་གཏོར་འབྱུལ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་ནི། མཚོད་
 གཏོར་སྒྱུན་གཟིགས་གསང་དང་གསེར་སྒྱེམས་སྟགས་ལེགས་པར་བཤམས་ལ།
 རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ། ལན་གསུམ་
 བརྩོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། གྱི། བདེ་སྟོང་སྟོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་འགལ་པ་ལ།
 འབྲིགས་པའི་མད་བྱང་མཚོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། །རྒྱ་སྒྱེས་རི་བོང་འཛིན་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། རྒྱ་སྒྲུབ་རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛེས་ཅང་གས་མཚོག། །སྟག་ནག་ཟེར་
 ཀར་བང་འགྲོས་ལྟན་པའི་ཁར། ཏི་ཡིག་དམར་པོའི་འོད་ཟེར་འབྲོ་འདུ་ལས། ལྷ་

ཆེན་གནམ་ཐེ་དཀར་པོ་གངས་རིའི་མདོག་། ཁྱོ་འཇུམ་སྒྲིག་པའི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་ཀྱིས། རབ་དཀར་རུ་མཆོན་སྟེ་ལྷའི་མདའ་དར་འཛིན། རིན་ཆེན་ཐབ་
 མོག་དང་ནི་སག་ལྷམ་གསོལ། འོད་དང་བགྲང་ཡས་འཁོར་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཏེ།
 ཤིན་ཏུ་དགེས་པའི་རྩལ་གྱིས་བརྟན་པར་བཞུགས། གཡོན་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་ཐག་ཞག་
 རྒྱ་མཆོའི་གྲོང་། རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་མཛེས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། དྲིགས་པའི་སྡེ་
 དཔོན་རྒྱལ་ཆེན་བསོད་ནམས་དཔལ། རྒྱ་མདོག་དམར་པོ་ཁྱོས་པའི་རྣམ་འབྱུར་
 དང་། ལྷན་པའི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་ན། རུ་མཆོན་གཡོན་པར་
 ཟངས་ཀྱི་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས། དར་དམར་འབྱིང་ཐོང་མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་
 གསོལ། དགེས་བསྐྱེད་ཡུམ་མཆོག་སྟོན་མཁར་གདོང་མ་སོགས། ལྷ་བཙན་གྱི་
 བདུད་བྱེ་བའི་འཁོར་དང་བཙས། གཞུའི་གྲུང་རྩལ་གྲངས་ལ་འབྱན་བཞིན་
 བཞུགས། རང་ཉིད་སྒྲུང་སྟེང་ལྷག་པའི་ལྷར་གསལ་བའི། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་
 འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། གསུམ་རྩེན་གནས་དང་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་སོགས།
 གར་བཞུགས་རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་ཐོ་བྲང་ནས། ལྷ་ཆེན་གནམ་ཐེ་དཀར་པོ་འཁོར་
 དང་བཙས། འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷང་དཀར་
 སྟོན་པོ་ཁྱོས་པའི་ཐོ་བྲང་ནས། རྒྱལ་ཆེན་བསོད་ནམས་དཔལ་འབར་གསང་བའི་
 ཡུམ། སྤུལ་སྟོན་གཏུམ་དྲག་དམག་དབུང་རྒྱ་མཆོར་བཙས། འཕྲིན་ལས་རྣམ་
 བཞིའི་ལས་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོ་དེ་བ་རྟུ་ས་པ་རི་སྟེ་ར་ལྷ་གཞུ་ཡ་
 ར་ར་རྩྱུ་བུ་རྩྱུ་མ་ལ་ཡེ་སྟེ། ཀྱི། མི་འབྱུར་བདེ་སྟེང་འཆི་བ་མེད་པའི་ལམ། ཡིད་
 འཕྲུག་མཆོད་པའི་སྟོན་གྱིས་ཉར་བསྐྱངས་ཏེ། མགོན་སྐབས་ལྷ་སྒྲུང་གཉིན་པོའི་
 སྟོན་ལམ་དུ། བདེ་ཆེན་ཉམས་རྩལ་རྫོགས་ཕྱིར་དབུལ་བ་ནི། དྲུངས་བསིལ་
 མཆོད་ཡོན་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་འཕྲེང་། དྲི་ཞིམ་བདུག་སྟོས་འོད་འཆོར་སྟོན་མེའི་
 མདངས། སྟོས་ཆུའི་ཉལ་འགྲོ་རོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་ཆོགས། འབུད་དགྲོལ་རྩྱང་

236

རྒྱུར་དུ་མས་རེལ་ལ་བསྟོད། དག་བགེགས་ཁྱག་རྩོན་བརྒྱུད་པས་གཤེར་བའི་
 རྒྱུར། །ན་རའི་བགས་རྩོན་ལེ་བཀན་འགྲིང་ཐོད་དང་། གཡས་གཡོན་ཕྱག་ན་རུ་
 མཚོན་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས། དམ་ཉམས་སྟོག་གི་བཤན་པ་བྱིད་ལ་བསྟོད།
 གསང་བའི་ཡུམ་མཚོག་སྟོན་མཁར་གདོང་མ་དང་། །སྙས་སྟོན་དམག་སྡེ་ལས་བྱེད་
 ཐོ་ཉའི་ཚོགས། །སྤང་དགའི་སྟིང་ཁྱག་རྒྱ་མཚོ་རྩལ་གཅིག་ཏུ། །འདྲོན་བྱེད་འཁོར་
 ཚོགས་དབུས་ན་བརྟེན་ལ་བསྟོད། རྣལ་འབྱོར་རྩོགས་བྱུང་རྒྱལ་བའི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས། །ནད་རིམས་གདོན་བགེགས་དག་ཇག་ཚམ་རྒྱན་དང་། གཅན་གཟན་མི་རྒྱ་
 དུས་མིན་འཆི་བ་སོགས། །ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཆོ་
 དང་བསོད་ནམས་སྟོབས་འབྱོར་ལོངས་སྟོད་དང་། །སྟོན་གྲགས་རིགས་བརྒྱུད་ཐོས་
 བསམ་སྒྲིམ་པ་ཡི། ཤེས་རབ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །རྒྱས་པའི་
 འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ལྷ་ལྷ་དྲི་བ་འཁོར་བསྐྱར་རྒྱལ་སྟོན་
 འབངས། །ལྷ་རིག་པར་ཆེན་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་སོགས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་ལེགས་པའི་ཚོགས། །མ་ལུས་དབང་དུ་འདུ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།
 བསྟན་འགྲོ་སྟེ་དང་བྱེད་པར་བདག་ཅག་ལ། གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་མི་དང་
 རྒྱུད་པའི་ཚོགས། །དབྱེ་བསྐྱད་མོངས་རེངས་མནན་ཅིང་གསང་པ་ཡི། །དག་པོའི་
 འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་ལ་མ་གཡེལ་ཅིག །མདོར་ན་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་
 ཅད་དུ། །མེ་དང་ཆ་རིག་ལྷ་བུར་ཉེར་འགྲོགས་ནས། །རྩེ་གདུང་མགོན་སྐབས་
 དབུང་གཉེན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས། །རི་བཞིན་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །བྲམ་
 མཚོག་གསུམ་སྤང་མའི་བྱིན་དང་། །རྟེན་འབྱུང་སྟེ་བ་མེད་པའི་བདེན་པའི་མཐུས།
 ཚོས་མཐུན་ཡིད་གྱི་རེ་བ་ལྟན་གྲུབ་སྟེ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་ཕྱོགས་རྒྱན་ཁྱབ་
 རྒྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རིགས་རུས་ཚོ་འབྱུང་གི་སྟོབས་གྱིས་སྐར་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་ན་ཟླ་དཀྱིལ་ལྷ་ར་འཕགས་གིང་། བསྐྱེད་འོས་
 དམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པ་ཞབས་དུང་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ནས་བསྐྱལ་མ་མཛོད་དོ། །མ་སྟེས་མེད་གའི་བརྒྱལ་ཁྱགས་སུ་འཚོས་པའི་

བཅའ་བློན་པོ་ལྷན་པའི་གསལ་མཆོད་བཞུགས།

ཀློན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་བྱེ་ར་མ་ཡ། འདིར་བཅའ་བློན་ཆེན་པོ་ལྷན་པའི་
མཆོད་འཕྲིན་ཕྱ་ཚུལ་ནི། མཆོད་གཏོར་བསང་རྩལ་གསེར་སྒྲིམས་སྒྲུབ་གཟིགས་
སོགས་ཅི་འབྱོར་བ་བཤམས་ལ། རྒྱུ་རང་ཉིད་དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་དུ།
གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲོན་བཅུད་སྒྲོན། ལེགས་སྦྱངས་དག་པ་རབ་རུ་
འབྱམས་པའི་ཞིང་། བྱིན་པ་མཆོད་རྩལ་གཏོར་མ་བསང་དུད་དང་། གསེར་སྒྲིམས་
སྒྲུབ་གཟིགས་རོ་བོ་བདེ་སྒྲོང་ལ། བྱེད་ལས་དབང་དུག་ཆེམས་པའི་རུས་ལྷན་
དབུས། རབ་དམར་རི་བྲག་ཆུ་ཤིང་རི་དུགས་དང་། འཛིགས་རུང་ཕྱ་གཙན་རང་
སྒྲོན་འབྲིན་པའི་ཁྲོད། གསེར་མཁར་ཟངས་སྒོ་ཕྱ་རུའི་གཡག་ཤིང་སོགས། ལྷ་མང་
རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིས་པའི་ནང་། རིན་ཆེན་སྒྲིབ་གོང་མེད་ཡོང་ཐུར་གྱིས།
རབ་མཛེས་རྩ་མཆོག་རྒྱང་པོ་ཟེ་དཀར་སྒྲོང་། བྲིད་གསུམ་དཔའ་གཟི་གཙིག་
བསྐྱུས་མཐུ་བོ་ཆེ། ཕྱ་ལྷན་བྲག་བཅའ་ཟངས་ཀྱི་མི་བོ་ནི། སྒྲིབ་མདོག་དམར་ནག་
ཞལ་གཙིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། མེ་སྒྲིས་ཐུགས་འདྲེའི་ཀྲན་པ་ལ་འཛིན། དར་
དམར་ལས་ཐུབ་བེར་གསལ་འབྱོར་ཐོད་བཅིངས། ཡབ་ཡུམ་མཆོད་ལུམ་བཅུན་མོ་
སྒྲིས་སྒྲོན་སོགས། བསྐྱང་ཡས་འཁོར་ཆོགས་དབུས་ན་དབྱེས་བཞེན་དུ།
བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་རྩི་རྩི་གསུམ་གྱིས་མཆོན། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་
འོད་ཟེར་གྱིས། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱབ་ཐུར་སྒྲུབ་འདྲན་ན། གར་བཞུགས་
རང་རང་དབྱེས་པའི་གནས་མཆོག་ནས། ཐོགས་མེད་རྩི་འབྱུལ་ཐུགས་ཀྱིས་གནས་
འདིར་སྒྲོན། ཨེ་ཅེ་ཏི། རོ་རྩི་བོ་རོ་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་དང་གཉིས་སྒྲིབ་པར་ཐུར།
ཀྱེ། ལྷན་སྒྲིས་གཞོན་རུ་སྒྲོང་ཉིད་མཛེས་མ་དང་། མཉམ་པར་སྒྲུར་ལས་སྒྲུལ་པའི་
མཆོད་པའི་སྒྲིབ། དབྱིག་ལྷན་བར་གྱི་སྒྲུང་བ་ཆོག་མདའི་ལམ། བར་མེད་ཐུར་

བུར་བསྐྱངས་ཏེ་དབུལ་བ་ནི། །མཚོད་ཡོན་མེ་ཏྲག་བདུག་སྒྲིལ་སྒྲུང་གསལ་དང་།
 དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་སྒྲན་བརྩེད་རོལ་མེའི་སྒྲ། གཟུགས་མཛེས་སྒྲ་སྒྲན་དྲི་ཞིམ་རོ་
 བདེའ་དང་། རེག་འཇམ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྡས། བྱ་ལྷག་བྲག་བཙན་
 ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བགྲང་ཡས་འཁོར་ཚྲགས་ཀྱི་མཚོའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་སྒྲིངས་གིང་ཉམས་ཆགས་ཀྱན་སྒྲིལ་ནས། འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་
 སྒྲིལ་མཐུན་རྒྱུན་དངོས་ཀྱུ་ཕྱེལ། །འཁོར་ལོ་ནོར་བུ་བཙུན་མོ་སྒྲོན་པོ་དང་། སྤང་
 པོ་ཏྲ་མཚོག་དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་བདུན། གཟུགས་དཀར་གསེར་ཉ་ལུམ་བཟང་
 པདྨ་དང་། ཆོས་དུང་དཔལ་བེའུ་རྒྱལ་མཚན་འཁོར་ལོ་ཡིས། །བྱ་ལྷག་Xབགྲང་
 ཡས་Xཐུགས་དམ་Xའགལ་རྒྱུན་Xརལ་གྱི་མཚལ་ལྷམ་སྒྲུལ་ཐུགས་ཁང་བཟང་
 དང་། བསྐྱེད་ཚལ་མལ་ཆ་ལྷ་གོས་ཉེ་བ་བདུན། །མེ་ལོང་འགྱུར་མང་བ་ཞོ་དུར་བ་
 དང་། །བེལ་བ་དུང་དང་ལི་བྲི་ཡུངས་ཀར་གྱིས། །བྱ་ལྷག་Xབགྲང་ཡས་Xཐུགས་
 དམ་Xའགལ་རྒྱུན་Xརྒྱུན་གོས་འབྱ་སྒྲན་གསེར་དཔུལ་རིན་ཆེན་རིགས། །བྲབ་ཚྲིག་
 མདའ་གཞུ་རལ་གྱི་མདུང་ཞགས་མཚོན། །ཏྲ་གཡག་ར་ལྷག་བྱ་བྲི་གཙན་གཟན་
 དང་། །རྩྭ་གཉན་འབྲོང་སྒྲགས་རི་དྲགས་ཚྲགས་རྣམས་གྱིས། །བྱ་ལྷག་Xབགྲང་
 ཡས་Xཐུགས་དམ་Xའགལ་རྒྱུན་Xགིང་སྒྲ་བསྐྱེད་པའི་དྲི་ཞིམ་བསངས་དུད་དང་།
 རྩྭ་གཉན་སྒྲན་ཐུད་རྒྱུའི་ས་མུ་དྲ། ར་ཆང་ལོ་ཞོའི་གསེར་སྒྲིམས་ཉལ་འབྲོའི་རྒྱན།
 དཀར་དམར་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིལ་པའི་བ་ལི་ཏས། །བྱ་ལྷག་Xབགྲང་ཡས་Xཐུགས་
 དམ་Xའགལ་རྒྱུན་Xགཞན་ཡང་གྲོང་བཞི་རི་རབ་ཉེ་སྒྲ་སྒྲགས། །སྒྲོད་བཙུད་ཐུན་
 ཚྲགས་དཔལ་དང་འབྲོར་བ་ཀྱན། ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཐུག་རྒྱུའི་རྣམ་མཐུ་ཡིས།
 སྒྲུངས་བསྐྱར་སྒྲེལ་པའི་མཚོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །བྱ་ལྷག་Xབགྲང་ཡས་Xཐུགས་
 དམ་Xའགལ་རྒྱུན་ཀྱན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མཐུན་རྒྱུན་དངོས་ཀྱུ་ཕྱེལ། །ཀྲི་ཀ་དག་གཉོད་
 མའི་དབྱིངས་ལས་བཞེངས་པའི་ལྷ། །ཁ་དོག་རབ་དམར་བུ་རུའི་ལྷན་པོར་འགྲན།

གུ་ཁུར་ལྷན་པའི་རྒྱུ་པོ་ཟེ་དཀར་སྟེང་། །ང་རྒྱལ་དྲེགས་པས་འགྱིང་བ་བྱོད་ལ་
 བསྟོད། །ཅ་ཅ་ཅམ་མིན་དོན་ལྷན་སྟན་བརྟེན་གསུང་། །ཆ་ལྷགས་ནི་རྒྱས་དབང་
 དྲག་ཅི་ཡང་སྟོན། །ཇ་ཁའི་ཐོར་ཅོག་དར་དམར་འགྱིང་ཐོད་བཅིངས། །ཉ་རྒྱས་ལྷ་
 ལྷར་ནག་ཕྱོགས་འཛམས་ལ་བསྟོད། །ཏ་ལའི་ཤིང་ལྷར་རེངས་པའི་སེམས་རྒྱུད་
 ཅན། ཐ་མལ་སྒྲུང་དོར་གར་བའི་དབྱ་དང་བགེགས། ད་ལྷ་ཉིད་དུ་གཏུམ་ཆེན་བྱོད་
 ཉིད་ཀྱིས། །ན་འཆི་རྒྱུད་པའི་གཡང་དུ་བསྒྱུར་བར་མཛོད། །པ་སངས་ལྷ་བྱུར་ཆེས་
 དཀར་ལྷག་བསམ་གྱིས། །ཕ་མཐའ་བྲལ་བའི་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བའི་རྒྱུན། །ཕ་ལང་
 སྟོད་སོགས་སྤྱིང་བཞིའི་མི་ནོར་རྩས། །མ་ལུས་དབང་དུ་བསྒྱུ་བའི་འཕྱིན་ལས་
 མཛོད། །ཅ་ཏུར་སེ་ནའི་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་ཀྱན། །ཆ་ཟེར་འོད་ཀྱིས་སྤུ་བའི་པད་
 འདབ་དང་། །ཇ་ཡའི་སྒོ་གྲོས་ཇི་བཞིན་རབ་རྒྱས་ཏེ། །མ་ལེ་ཙུ་གཅིག་འགྲོ་དོན་
 འབྱུང་བར་མཛོད། །ཉ་ཆག་ཆོས་ལ་འབྱུང་བའི་སྤྱི་ནང་གེགས། །ཟ་བྱེད་གཤིན་
 རྟེན་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ། །འ་ཅག་སྤྱིད་པའི་ཉེར་འཆི་ཇི་སྟོད་ཀྱན། །ཡ་མཆོན་ཆོ་
 འབྱུལ་སྟོད་གིས་ནི་བར་མཛོད། །ར་བ་གངས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བའི་བོད་སྤྱི་དང་། །ལ་ཉེ་
 བཅུ་གསུམ་ཆང་བའི་བཞན་སྟོངས་འདིའི། །ཤ་བའི་རུར་མཆུངས་དགོ་བཅུའི་ཡོན་
 ཏན་རྒྱམས། །ས་ལྷ་ལྷ་བྱུར་འབྱུར་མེད་གོང་འཕེལ་མཛོད། །ཏ་ཅང་གཏུང་བས་
 གསོལ་བའི་འདོད་དོན་རྒྱམས། །ཨ་མས་བྱ་ལ་ཇི་བཞིན་བརྟེན་དགོངས་ནས།
 དུས་རྒྱུ་ཀྱན་ཏུ་གཡེལ་མེད་ཉེར་བསྒྱུབས་ཏེ། སྤྱིད་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་
 བྱུང་བྱུར་ཅིག །ཅས་པ་ཅན་ཆོད་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་འདི་ཡང་ཕྱེ་བ་གཡང་ཆོ་རིང་ལགས་ནས་བསྐུལ་མ་མཛོད་དོར་རྒྱུ་
 རྟེན་གྱིས།

། །ཨོ་ལྷ་ཏྲ་ར་ག་རྩ་ར་གེ་ལ་བྱ་ལན་རྩུ་མཉ། ཅས་བྱང་སྒྲུག་བྲག་
 བཅོན་པའི་མཆོན་སྒྲུགས་འདི་སྟོང་བ་བ་སྤྱི་ནས་དགོས་ཚུལ་སྤུལ་བ་ལྷར་རྒྱུ་རྩུ་
 དས་སྤུར་བའོ། ། ། ། །བཅོན་ཆོད་ཐོག་ལྷ་མོ་འབར་གྱི་གསོལ་མཆོད་འཕྱིན་བཅོལ་མཛོད་བསྐུས་བ་ལྷགས་སོ། ། །ན་མོ་

བཅས་ལ། རྟན་གདོན་དག་བཞགས་ཇག་རྒྱན་གཙན་གཟན་སྟགས། འགལ་
 རྒྱན་བར་གཙོད་མཐའ་དག་ཞི་བར་མཛོད། མཐུན་རྒྱན་ཆེ་བསོད་མངའ་ཐང་
 རིགས་བརྒྱད་དང་། འབྲུ་ཅོར་སྒོ་ཕྱགས་དབྱར་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་ཞིང་། མི་ཅོར་
 ཟས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། དག་བཞགས་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་བརྒྱག་བར་
 མཛོད། །ཁྱད་པར་སྟོན་གྱི་གཡར་དམ་རི་བཞིན་དུ། བདག་ཅག་མི་རབས་བརྒྱད་
 བར་བཅས་བ་ཡི། །ལུས་དང་གིབ་མའི་གཟུགས་ལྷར་ཉར་འགྲོགས་ཏེ། །བཟ་
 ཤིས་དག་ལེགས་རྒྱ་མཆོ་ཆར་དུ་སྟོབ། །སྒྲུས་པ། བཞད་གཞུང་མཐོང་སྟོན་ཐུ་ཆོག་
 བའི། །བཙན་ཆོད་ཐོག་ལྷ་མི་འབར་གྱི། །གསོལ་མཆོད་འཕྲིན་བཙུལ་མདོར་
 བསྐྱས་འདི། །དག་སྟོང་རྩམ་རྩ་དཔ་སྒྱར། །མདྲཱལ། ། བ་མོ་གུ་རུ་བྱུང་རྩེད་
 ལྷར་གསལ་ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྤྱིད་ཞིའི་མགོན་ཆོགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་
 དུ། །ལུལ་འདིའི་གཞི་བདག་རྒྱལ་རོང་འཁོར་བཅས་རྣམས། །སྤྱོན་འདྲན་འདིར་
 གཤེགས་མདུན་དུ་བསྟན་པར་བཞུགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་མཆོད་པའི་
 ཆོགས་སྤྱི་དང་། །ཁྱད་པར་དྲི་ཞིམ་བསང་དུད་སྤྱོན་ལམ་བྱལ། །དམ་རྩལ་གཏོར་
 མའི་རི་བོ་ཆར་དུ་དངར། །གསེར་སྒྱེམས་རྒྱ་མཆོར་བསྒྱེལ་ཏེ་གྲུས་པས་འབུལ།
 དམ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་བདག་བཙག་འཁོར་བཅས་གྱི། འགལ་རྒྱན་ནད་གདོན་དག་
 རྒྱན་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱན་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། མཁོ་རྒྱའི་
 ལེགས་ཆོགས་མཐའ་དག་དབང་དུ་བསྐྱས། །ཁྱད་པར་ཆོད་བཏབ་བཟང་བའི་ལོ་
 ཏྲག་ལ། །སྟན་དང་སེར་བ་བཙོལ་དང་འབྲུ་ཐན་སྟགས། །མི་མེན་འབྲུང་བའི་
 གཞོད་འཆོ་སྤང་བ་དང་། ཆར་རྒྱ་དྲོད་གཤེར་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། མཁའ་
 ལ་བཟང་སྒྲར་བཟང་བོ་ལེགས་པར་འཕྲོད། ས་ལ་བཟ་ཤིས་དཔལ་དང་གཡར་དུ་
 འབྱེལ། །དག་མཆོན་ཐུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རྟག་རྟེན་བའི། །བཟ་ཤིས་ཆར་ཆོན་
 དེང་འདིར་དབབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དཔོན་ཆང་འཕྲིན་ལས་མགོན་པོས་བསྐྱལ་བ་བཞིན་རྩམ་རྩ་དཔ་སྒྱར་

བཤོ། ། ། ། རུང་མའི་ཡུལ་ལྷ་གཡའ་སྤང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གསོལ་མཆོད་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ་མེ། འདིར་ཡུལ་ལྷ་གཡའ་སྤང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་གསོལ་
མཆོད་བྱ་ཚུལ་ནི། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ལ། རྩྭ་རང་ཉིད་ཡི་དམ་
ལྷ་ར་གསལ་བའི། བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། མཆོད་གཏོར་གསང་དུང་
གསེར་སྒྲིམས་རྣམས། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ངོ་བོར་གྱུར། ཞོ་ལྷ་རྩྭ་ལན་
གསུམ། གྱེ། རང་གི་མདུན་དུ་རྟ་མཆོག་རང་དཀར་སྟེང་། ཡུལ་ལྷ་ཆེན་པོ་གཡའ་
སྤང་བརྒྱ་བྱིན་ནི། སྒྲི་མདོག་རབ་དཀར་ནི་འཇུག་ཉམས་དང་ལྷན། ཞལ་གཅིག་
བྱུག་གཉིས་དར་མདུང་ལོར་གཞོང་བསྐྱམས། དར་སྒྲའི་གོས་གསོལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་
དང་ལྷན། དར་དམར་ཐོད་བཅིངས་རང་འདྲའི་འཁོར་གྱིས་བསྒྲོར། རེས་འགའ་
རྟ་མཆོག་རབ་དཀར་ཆས་ལྷན་སྟེང་། སྒྲི་མདོག་དམར་སྒྲིག་ཞལ་གཅིག་བྱུག་
གཉིས་གྱིས། མདུང་དམར་བཙན་ཞགས་འཛིན་ཅིང་ཁབ་ཚྭ་གསོལ། རྣམས་
བརྟེན་ཉམས་ལྷན་སྒྲི་བཙན་འཁོར་གྱིས་བསྒྲོར། གཙན་གཟན་རི་དྲགས་འདབ་
ཆགས་དང་བཙས་པ། ཀྱན་གྱི་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་མཆོན། རྩྭ་ཡིག་
འོད་གྱིས་རང་འདྲའི་ཡོ་ཤེས་པ། སྒྱུན་དངས་དམ་ཆོག་པར་ཐིམས་དབྱེར་མེད་
གྱུར། གྱེ། དྲངས་བསོལ་མཆོད་ཡོན་སྒྲེལ་ལེགས་མེ་རྟོག་འཕྲེང་། གྲི་ཞིམ་བདུག་
སྒྲིམ་ཅི་བཅུད་མར་མེ་དང་། གྲིས་བསྒྲོས་གཙང་ཆབ་བཟའ་བཙའ་བདུང་བའི་བས།
སྒྲིན་འགྱུར་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་སྒྲི་ཆོགས་པ། ཡུལ་ལྷ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཙས་ལ་
འབུལ། བཞེས་ནས་འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་བས། བྱི་ནང་འདྲོད་ཡོན་
རྒྱལ་སྟེང་རིན་ཆེན་བདུན། བཀྲ་གིས་རྟགས་དང་རྟགས་གྱི་བྱུང་པར་བརྒྱད། གྲི་སྒྲིན་
འབྲུ་སྟེང་རིན་ཆེན་ལྷ་ཕྲག་ལྷ། རྒྱན་གོས་བྱུག་མཆོན་གོ་ཁབ་མཆོན་ཆ་རྣམས།
ཡུལ་ལྷ་Xབཞེས་ནས་Xརྟ་རྟེན་འབྲི་གཡག་མཆོ་སྤང་ར་དང་ལུག་བྱ་གཙན་རི་
དྲགས་བསངས་གསུར་གཏོར་མ་དང་། གསེར་སྒྲིམས་སྒྲིན་རག་བྱི་ནང་གསང་བ་

ཡི། འདམ་ རྩམ་ ལྷན་ གཞིགས་ རྣམ་ མཁའི་ ཁམས་ གང་ ཅ། ཡུལ་ ལྷ་མཁའེས་
 རྣམ་མཛོད་ར་ན་བདག་ཅག་སྒོ་གསུམ་བག་མེད་པས། བཙུག་གི་བ་དཀར་དམར་
 ཐབ་དང་གཞི་བ་དུང་སྟགས། རྩལ་དང་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་བཟོད་བཞེས་ལ།
 འགལ་རྒྱུན་ནད་གདོན་དག་བཞེགས་ཆོམ་རྒྱུན་སྟེ། མཐུན་རྒྱུན་དཔལ་འབྱུང་
 རིགས་བརྒྱད་ཆེ་བཅོད་སྟེ། ལྷ་དང་ལྷ་དང་ལྷ་དག་བཞེགས་ཐལ་བར་སྟོག་
 བདག་ཅག་གཞིས་བྱེས་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ། ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་མི་
 འབྲལ་བར། རྟོངས་གྲོགས་སྤང་སྟོབ་འཕྲིན་ལས་མཆོ་རྒྱལས་བཞིན། ཡོལ་མེད་
 བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རུང་མའི་ཡུལ་ལྷ་གཡའ་སྤང་བརྒྱུན་གྱི་གསོལ་མཆོད་མཛོད་བསྟུས་
 འདི་ཡང་ལྷ་ཡུལ་འདི་ན་རོ་མགོན་སྤངས་ལགས་གྱིས་འཕྲིན་ཡིག་ལས་ནས་ནན་ཆེར་བསྟུལ་བ་ལྷ་ར་ས་བོན་བཞིན་བཅ་གན་རྟམ་རྟ་དམ་སྤང་
 བསོ། །མདྲེལ།

ལྷ། ར་མོ་གུ་རུ་བརྩ་རྟེ་ར་ལྷ་ལ། ཆོས་བདག་ཟངས་སྤང་བ་ལ་བསངས་
 མཆོད་མཛོད་བསྟུས་འབྲལ་ན་འདི་ལྷར། བསངས་སྟགས་མཆོད་རྩམ་ཆར་དུ་
 དངར་ནས། སྤངས་སེམས་ཆད་མེད་བཞི་བྱེད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བཅས་སྟོན་དུ་
 བཏང་ནས། གྱི་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། དཔལ་པོ་མཁའ་
 འགྲོ་བསྟན་སྤང་བྱ་མཆོ་དང་། རྟེན་པར་ཆོས་བདག་ཟངས་སྤང་བྲག་བཙན་པ།
 སྤང་མཛོག་པར་རྟེན་གའི་ས་འཛིན་ལ། ཆ་ཟེར་སྟོང་གི་བྲགས་འདྲའི་གཞི་འོད་འཕྲོ།
 དུང་འདྲའི་རབ་དཀར་མཆེ་བ་རྣམ་བཞི་གཅིགས། དཔལ་ལ་བསེ་ཐེབ་དར་གྱི་
 གཤམ་ཅན་དང་། སྤྱུ་ལ་ཟ་བེར་ས་སྤྲའི་བྲག་ཆེན་གསོལ། རྩལ་གཡས་གཞི་
 དམར་པོ་གནམ་དུ་སྤྱོད་། གཡོན་པ་ཟངས་སྤང་ཞགས་དམར་རབ་འཛིན་ཅིང་།
 ཞབས་བྱང་སག་ལྷམ་གྱོན་ནས་སྟོང་གསུམ་ཀུན། རྟོད་ཅིག་ལྷུལ་རུས་རྟ་རག་སྤྱོད་
 ཐབ་དང་། ལྷན་ལ་ཆེབས་བྱེད་སྟོགས་བཅུ་གར་བཞུགས་ཀྱང་། དུང་རྟེན་གྱི་བ་ལྷ་
 ར་སྟེལ་རོལ་མོ་དང་། དར་དམར་གཡའ་ཅིང་བསངས་མཆོད་ཞིང་མཆོག་དུ། སྤང་

འདྲན་འདིར་གཤེགས་མཆོད་སྒྲིན་དབུས་བཞུགས་གསོལ། ཨེ་ཏུ་རྟེ། ཀ་མ་ལ་ཡེ་
 རྟེ། ཨོྫ་ཨུ་རྟེ་གིས་སྒྲུང་རྟོགས་སྒྲུང་བུས་པའི། བྱི་ནང་གསང་བ་སྒྲུ་མེད་མཆོད་བ་
 དང་། རྟེ་ཞིམ་དུད་པས་མཁའ་ལམ་དོག་བྱེད་པའི། བསངས་མཆོད་ཀུན་བཟང་
 མཆོད་ལ་འགྲན་བ་འདིས། ཁ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་བསངས། རྒྱུད་མེ་
 བཞི་འབྲེལ་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་མསངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་དགོན་མཆོག་རིན་
 ཆེན་མགནས་གསུམ་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མཐུན་བ་སྒྲུང་བའི་དམ་
 ཅན་རྒྱ་མཚོ་མཆོད་པར་ཆོས་སྒྲུང་བྲག་བཙན་དམར་པོ་མཆོད་ལྟ་ཆེན་པོ་བྲག་བཙན་
 དམར་པོ་མགནས་བདག་ཆེན་པོ་མགོ་བདག་ཆེན་པོ་མཆོད་པོ་མཐུན་
 རྒྱུན་ཀུན་སྒྲུབ་མཆོད་པར་ཆོས་སྒྲུང་ཀུན་རྟོག་ཀུན་རྟོག་ཀུན་རྟོག་ཀུན་རྟོག་ཀུན་རྟོག་
 རྒྱུལ་མ་མཆོད་ཡོང་བསུ་མ་མགནས་ཡང་འཁོར་ཆོགས་ལྟ་སྒྲུ་གཞི་བདག་མཆོད་ར་
 སྒྲིད་དང་ཞི་བའི་དབྱིངས་བཞུགས་པའི། མཐོན་དུ་འོས་པའི་མཐོན་དམར་བར་
 གསུམ་ལ། ཁུ་གཉིས་ཉེར་སྒྲིད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལ། བཀྲ་གིས་རྟོགས་རྟོགས་
 བརྒྱད་དང་རྒྱལ་སྒྲིད་བདུན། ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་དང་རྟོག་པའི་ལུག་བྲག་བྲག་བྲག་
 རྒྱུས་གཙན་གཙན་གོ་མཆོན་སོགས། བྱི་ནང་གསང་བ་སྒྲུ་མེད་རྟོག་མཆོག་དང་།
 རྟོག་པོ་ཀུན་འདུས་བསངས་མཆོད་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། གྲུས་པས་འབུལ་ལོ་བཙུ་
 བས་ལེགས་བཞེས་ནས། རྒྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་ཆེན་པོ་བ། མཆོག་
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲུལ། རྒྲིད་དང་ཞི་བའི་འཛིགས་ལས་བསྒྲུལ་དུ་
 གསོལ། གཏན་གྱི་མདུན་མ་ལེགས་པའི་གྲོགས་མཆོག་མཛོད། དམ་ཆོས་རྒྱལ་
 བཞིན་སྒྲུབ་པའི་བར་གཙོད་སྒྲུངས། བཏོན་གཏོན་བགོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཞི་
 བར་མཛོད། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྒྲན་གྲགས་རྒྱས་པར་མཛོད། བམས་གསུམ་
 ལེགས་ཆོགས་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛོད། དག་བགོགས་རྒྱལ་ཐུན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་
 པར་མཛོད། རྒྱལ་འབྱོར་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀུན་བསྒྲུབས་ནས། བཀྲ་གིས་

ཁྱེ་མཆོ་མཁའ་ལ་འབྱུར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཞད་བཟླ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་གྱི་ཆོས་བདག་ཟུང་པའི་བསང་མཆོད་
མདོར་བསྟུན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དགེ་ཚུལ་ཡི་ཤེས་བཅོམ་འབྱུངས་ནས་བསྟུན་པ་ལྟར་སྒྲོན་རིགས་གྱི་བཅུན་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་སྟུང་བའོ།

༥༥། གཙོན་ཆོད་ལེགས་པ་དོན་གྱུབ་གྱི་མཆོད་འཕྲིན་བཞུགས་སོ།

༥༥། ཁྱེ་མོ་གུ་རུ་མེ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་མདུན་གྱི་མཁའ་༥༥།
བཙན་ཆོད་ཆེན་པོ་ལེགས་པ་དོན་གྱུབ་ནི༥༥། བཅུན་མོ་སྒྲུལ་སྒྲོན་འཁོར་ཆོགས་དང་
བཙས་པ༥༥། རབ་དགེས་འཇུག་པའི་ཉམས་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར༥༥། མཆོད་ཡོན་
ཉེར་སྟོད་རྩལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལ༥༥། བསངས་དུད་གསེར་སྒྲེམས་གཏོར་ཆོགས་གྱི་
མཆོར་བཙས༥༥། དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྟུན་ནས་འཕུལ་ལགས་ན༥༥། ལེགས་པར་
བཞེས་ལ་སྟོང་གོགས་འཕྲིན་ལས་མཛོད༥༥། བདག་ཅག་བག་མེད་སྟོད་ལམ་མི་
མཁའ་པས༥༥། བྱིད་གྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཀུན༥༥། འཁྱོད་ཅིང་སྒྲུལ་པས་
སྟོང་ནས་བཤགས་བཅུད་ན༥༥། སྒྲིན་བྲལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟར་དག་པར་
མཛོད༥༥། སྒྲོན་བྱོན་དམ་པ་སྟེ་དང་བྱད་པར་དུ༥༥། བཀའ་འབྱུར་རྗེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་
ཆོས་འཕེལ་གྱིས༥༥། བཀའ་བསྒྲུལ་དམ་ཆོག་གཏོར་གཏད་ཉེར་དགོངས་ལ༥༥། སྟེ་
འཁྱོར་ཉེར་འཆོ་སྤངས་ནས་པན་བདེ་སྒྱབས༥༥། མདོར་ན་སྟོངས་འདིར་ནད་ཡམས་
འབྱུག་ཅོད་དང་༥༥། ཁད་སེར་བཙའ་ཐན་འབྱུང་བའི་གཞོད་པ་སེལ༥༥། ལོ་ལེགས་
ཐུགས་འཕེལ་ཆོ་བསོད་རིགས་བརྒྱད་དང་༥༥། སྟོབས་འབྱོར་ཡར་ཤིང་ལྷ་བཞིན་
འཕེལ་བར་མཛོད༥༥། ཅེས་དཔེར་ཆོད་བཙན་ཆོད་ལེགས་པ་དོན་གྱུབ་གྱི་མཆོད་འཕྲིན་འདི་ནི༥༥། དཀྱིལ་གར་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུ་འཕེལ་གྱི་
དག་འདོན་དུ་ལན་ལན་རྣམས་ལྟ་བུ་སྟུང་བའོ༥༥། མཆོལ༥༥། ༥༥༥།

༡༡། ཁད་ཅན་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས།

༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་མཆོ་བྱི་ཡེ། རིན་ཆེན་ས་གནི་རི་བོ་སྒྲོན་གིང་དང་། ཅུ་
མཆོ་མེ་ཏྲུག་འདབ་ཆགས་ཁང་བཟང་སོགས། ཡིད་འཕྲོག་འབྱོར་ལྡན་བདེ་ཅན་
ཞིང་གི་དབུས། ཤིང་དབང་དུང་དུ་བྱི་པད་ལྷ་དགེལ་ཁར། རྩ་བའི་སྤྲུལ་མ་འོད་
དཔག་མེད་མགོན་ལ། རྒྱན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་པ་སོགས། བྱང་
སེམས་དག་སྒྲོང་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ། སྒོ་གསུམ་གུས་པས་བྱག་འཆལ་སྐྱབས་
སུ་མཆི། འདོས་བཤམས་ཡིད་སྒྱལ་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། རྩིག་ལྷང་ཀུན་
བཤགས་དག་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བཞིན་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་
བར། རྩ་རན་མི་འདའ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། འདོས་མཆོན་རང་གཞན་
ཆོགས་གཉིས་གཅིག་བསྐྱུས་མཐུས། འཆི་ཆེ་གནད་གཅོད་དང་བྲལ་འོད་དཔག་
མེད། འཁོར་བཅས་བསུ་བའི་བཀོད་པས་མདུན་བདར་ཏེ། ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་
ཅན་དུ་འབྲིད་པར་ཤོག འདི་ནི་རིན་ཆེན་པདྨའི་ཟུང་འབྲུ་ལས། བརྩམས་ཏེ་
གཟུངས་སྐྱབས་མཛོད་གེས་རྩུ་འབྲུལ་དང་། ལྡན་པའི་ཐེག་མཆོག་རིགས་ཅན་
དབང་ཚོན་དུ། སྐྱེས་ནས་མགོན་པོའི་ཞལ་འཇལ་གསུང་ཐོས་ཤོག གདམས་པའི་
དོན་རྣམས་ཇི་བཞིན་ཁོང་ཅུང་དེ། སྐྱེད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། རབ་
འབྱམས་ཞིང་དུ་ཐོགས་མེད་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས། བཀོད་ནས་སྐྱབས་ཆེན་སྐྱོད་པ་
རྩོགས་བྱེད་ཤོག རྒྱགས་དྲག་བཙེ་བ་ཆེན་པོས་ཀུན་བསྐྱངས་ཏེ། མ་དག་ཞིང་དུ་
བྱིན་ནས་སེམས་ཅན་ལ། རང་རང་སྐལ་བ་ཇི་བཞིན་ཆོས་བརྟན་ནས། རྒྱལ་བས་
བསྐྱགས་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་ཤོག འདི་ཆེ་མི་འབྲུགས་རྒྱལ་དང་འཇམ་པའི་

དབྱངས། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་དང་གསང་བདག་ལྷ་ཀྱའི་ཏྲིག་ །སྒྱུན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་
 དཔག་མེད་མགོན་ལྷ་ར། གཞན་དོན་སྒྲུབ་ལ་མྱད་བྱང་མཐུ་ལྷན་ཤོག། །ཐོས་བསམ་
 སྒོམ་པ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་མཆོག་ལ། ཆེ་གསལ་ལྷུར་ཐབ་སྒོ་ཡི་དཔལ་ཐོབ་ནས།
 འཆད་ཚུད་ཚུམ་པས་རྒྱལ་བསྐྱེད་འཛིན་པ་ལ། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དང་
 མཆོངས་ཤོག། །མཚན་ལྷན་དག་པའི་བཤེས་ཀྱི་གདམས་པ་ནུམས། བཙུན་པ་ཆེན་
 པོས་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་མཐུས། །རྫོགས་སྒྲིན་སྒྱུངས་གསུམ་མཛད་པ་མཐར་
 ཕྱིན་ཏེ། །རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། ལྷ་ཀྱའི་དབང་པོ་འདྲེན་པ་
 འོད་དཔག་མེད། །མི་ཡམ་འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་སྒྱུན་རས་གཟིགས། །བདེ་
 གཤེགས་འཁོར་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་བའི། །བདེན་པས་སྒྲོན་ལམ་འདི་དག་
 ལྷུར་འགྲུབ་ཤོག། །

ཅེས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཏུ་སྒྲེབ་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ཆོག་འདི་ལྷ་སྒྱུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་མཚན་ལྷན་དམ་པའི་རང་
 ཏྲིགས་འཆར་བ་བླ་ཆར་སྐྱ་སྐྱེན་མ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་མ་མཛད་དོར། བན་གཟུགས་རྣམ་རྟུངས་སྒྱུར་བའོ། །མདྲེན།

༡༡། ཡིད་ལ་སྒྲོན་པའི་དོན་ཚིགས་བཅད་དུ་བསྒྲིགས་པ་

བཞུགས།

༡༡། ར་མོ་གུ་རུ་མཆོ་ལྟ་ཡ། རབ་འབྱམས་ཐུགས་བཅུའི་ཞིང་བཞུགས་
སྒྲ་མ་དང་། ཡི་དམ་མཚོག་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྒྲོང་ཚིགས། དྲང་སྒྲོང་བདེན་
ཚིག་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བདག་གི་སྒྲོན་པའི་དཔང་དང་མཐུན་གྲོགས་མཛོད་༥༥
རང་གཞན་སྒྲེ་འཕགས་དུས་གསུམ་དག་བའི་མཐུས། བཅན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་
བསྟན་དར་ཞིང་རྒྱས། བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་བུ་སྒྲུ་ཁམས་བཟང་བ་དང་། མཁའ་
མཉམ་འགྲོ་གྲུན་བདེ་སྒྲིང་ལྷན་པར་ཤོག། བྱད་པར་བྱད་ཐུགས་ཁ་བ་ཅན་སྒྲོངས་
འདིར། རན་ཡམས་དམག་འབྱུག་མུ་གེ་མི་འབྱུང་ཞིང་། རོ་ལེགས་ཐུགས་འཕེལ་
ཅི་བཅུད་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱུ་སྒྲོང་དག་བ་རྒྱུའ་ལ་བཅོན་པར་ཤོག། བདག་ཀྱང་ཆོ་
རིང་ཚོས་མཐུན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། ལུས་ལ་ནད་དང་སེམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་མེད་༥༥
སྒྲོན་བསགས་ལས་ངན་སྒྲིབ་གྲུན་བྱང་ཞིང་། དག་ཚིགས་ཡར་དོའི་ལྷ་ལྷར་
འཕེལ་བར་ཤོག། སྒྲ་ཚད་བཟོ་གསོ་ནང་དོན་མདོ་སྒྲགས་ཚོས། སྒྲོན་ངག་མཛོན་
བཛོད་སྒྲེས་སྒྲོང་སྒྲོས་གར་ཅིས། ཆེ་ཆུང་གནས་ལྷ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དོན་༥༥
ཇི་བཞིན་རྟོགས་ནས་མཁས་པའི་མཐར་སོན་ཤོག། མཁས་སྒྲོབ་ཡི་དམ་སྒྲོན་སྒྲར་
ཁས་སྒྲངས་པའི། རོ་ཐར་བྱད་སེམས་གསང་སྒྲགས་སྒྲུམ་པ་ལ། ཆི་ལམ་དུ་ཡང་
བཅས་རང་ཉེས་ལྷུང་གིས། མ་གོས་བཅུན་པའི་མཚོག་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག།
འཁོར་བའི་གནས་ལ་ཞེན་ལོག་སྒྲོ་གས་དང་། མར་གྱུར་འགྲོ་ལ་བུམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་
ཡིས། རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་གྱི་དོན། ལྷུར་ལེན་བཟང་པོའི་ཚད་དུ་

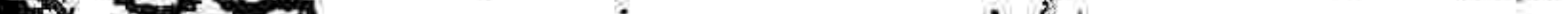
འཕྱོལ་བར་ཤོག །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་གཙུག་ཏུ་གྱུས་བསྟེན་ཅིང་། ཚང་ལ་མ་ནོར་
 མདོ་སྤྲུགས་ལམ་བསྟོམས་པས། ས་བཙུ་ལམ་ལཱའི་བཀོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། རྫོང་
 འཆང་དབང་རྟེན་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག །གལ་ཏེ་མ་ཐོབ་འཆི་བའི་དུས་སྤྱིད་ན།
 གནད་གཅོད་འབྱུལ་སྤང་ངན་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །མདོ་སྤྲུགས་ཉམས་རྟོགས་བྱུགས་
 དག་མདོན་གྱུར་ཏེ། །མཁའ་སྤྱོད་རིག་འཛིན་གནས་སུ་སྤྱེ་བར་ཤོག །དེར་ནི་གནས་
 ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གྲོགས་ཀྱིན་གྱིས། །རིམ་གཉིས་ཏིང་འཛིན་འཕེལ་བའི་རྒྱུན་བྱས་
 ཏེ། །ཁ་སྤྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་རྫོང་རྫོང་འཆང་། །ཐོབ་ནས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་
 དོན་བྱེད་ཤོག །སྤྱིང་ནས་དད་གྱུས་ལན་འདོགས་བྱེད་པའམ། །ཁྱོ་ཞིང་སྤང་བས་
 གཞོད་འཆི་བྱེད་ཀྱང་རུང་། །བཟང་ངན་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲོ་བ་ཀྱིན།
 སྤྱོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག །མདོར་ན་དུས་གསུམ་སྤྱིགས་བཙུའི་
 སངས་རྒྱས་དང་། །སྤྱོ་ཆོན་རྒྱལ་སྤྲུལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མཛེད་པ་སྤྱོན་
 ལམ་རྒྱབས་ཆོན་ཇི་སྟེད་པ། །མཐའ་དག་བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་འབྱུལ་བར་ཤོག།
 སྤྱོ་མེད་མཆོག་གསུམ་སྤྱང་མའི་བདེན་བྱིན་དང་། །ཆོས་དབྱེངས་རྣམ་དག་རྒྱ་འབྲས་
 འཆོལ་མེད་མཐུས། །ཡིད་སྤྱོན་རེ་བ་ཇི་བཞིན་ལྟར་གྱུབ་སྟེ། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་
 སྤྱིགས་ཀྱིན་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅིས་ཡིད་ལ་སྤྱོན་པའི་དོན་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འབྲེང་བར་བསྒྲིགས་པ་འདི་ལྟ་སྤྱིགས་དགོས་ཞེས་སྤྱོ་
 ལྟར་དང་པའི་ངང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ཆོད་དོན་རྟོག་ཏེ་ལེགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་མ་མཛེད་རོར་སྤྱོམ་ལས་འདུག་སུམ་པ་རྣམ་ལྟ་དུས་སྤྱོར་བའོ། །

།།ཁོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིད་ཀྱི་འཕྱོར་བུ་ལ། །ཆུ་ལྟ་བུ་ཆུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

157

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥



ཨ། ཁ་མོ་གུ་རུ་མཐུ་སྟོ་ཏྲ་ཡ། གང་གི་མཚན་མཚོག་ཐོས་ཤིང་དྲན་ཅམ་
 གྱིས། མཚམས་མེད་ལས་ལ་སྟོད་པའི་སྒྲིག་ཅན་ཡང་། ཁྱེད་དཔུལ་པའི་
 འཛིགས་ལས་སྟོབ་མཛད་པའི། རྗེ་བཙུན་སྒྲིག་མའི་ཞབས་པད་སྟོབ་ཐོས་མཚོད། རྟོ་
 ལ་འདིར་སྒྲིག་མཚོད་བདེ་སྟོད་དབྱེར་མེད་མའི་ཉམས་འབྲིད་སྟུལ་བ་ཆེ་ལོང་ཅམ་
 ཞིག་དྲན་ཐོར་བཀོད་པ་ལ། རི་སྐད་དུ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། འདིར་འཇུག་པ་ནི་
 སྐལ་བ་བཟང་ངོ་ཞེས། ལེགས་པར་སོམས་ལ་དགའ་བའི་བཞིན་གྱི་མདངས།
 རབ་གསལ་འཇུག་པའི་ཉམས་དང་ལྟན་པ་ཡི། རྣམ་གཡེང་སྟོད་གྱི་སྟོན་གསུམ་
 སྟོངས་ལ་ཉོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡིད་མྱོ་རོལ་དུ་གཡེང་བ་སྟོད་ཁ་སྒྲུབ་པ་
 ལྟ་བུའི་སྟོན། གུན་སྟོང་དན་པས་ཉན་པ་སྟོད་དྲི་མ་ཅན་ལྟ་བུའི་སྟོན། དེ་མ་ཐག་
 བརྗེད་དུ་འཇུག་པ་སྟོད་ཞབས་རོལ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ཏེ་སྟོན་གསུམ་སྟངས་ཤིང་། ཐོག་
 མེད་ནས་རང་རྒྱད་དུག་གསུམ་གྱི་ནད་གྱིས་ཟེན་པ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་རང་ལ་ནད་
 པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྒྲན་པ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲན།
 བན་ཏན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ནད་འཛོལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྒྲེས་བྱ་དམ་
 པ། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་ཏེ། སྟོད་གྱི་སྟོན་གསུམ་སྟངས་
 ཤིང་འདུ་ཤེས་དུག་བསྟེན་པ་སོགས་ཆོས་ཉན་པའི་གུན་སྟོང་དང་། གུན་སྟོད་
 རྣམས་མདོ་རྒྱད་དམ་པའི་མན་ངག་རྣམས་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་གསལ་
 བཏབ་ནས་གསན་པར་བྱ། གསན་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ནི་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྗེ་
 བཙུན་སྟོབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ཟབ་ལམ་སྒྲིག་
 མཚོད་པའི་ཆོག་འདི་ཉིད་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་གསུམ།
 གདམས་པའི་ཁུངས་བཤད་པ། གདམས་པའི་ཆེ་བ་བཤད་པ། གདམས་པ་དངོས་
 བཤད་པའོ། རང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། གུ་རུ་ཡུ་ཇ་སྟེ་ཀལ་རྩ་མ། ཞེས་པ་ནས།
 མདོ་རྒྱད་དམ་པའི་མན་ངག་པད་ཆུལ་ལས། འོངས་པའི་མེ་ཏོག་ཕྱིང་མཛེས་

མགུལ་རྒྱུ་སྒྲུ་ལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་རྒྱ་རྒྱུ་སྒྲུ་ལ་ཐེ་གདམས་པ་འདི་ཉིད་
 བོད་དུ་སྒྲུ་བཟོ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་བྱུང་ལ། དེར་
 ཡང་རྟོག་བཟོ་མ་ཡིན་པར་འདིའི་ཁུངས་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་པར་བསྟན་
 ཅིང་། མདོ་སྒྲུགས་ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་གཞི་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་རབ་བྱུང་གི་
 གཞི་དང་། ལར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་མདོ་ལལ་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱུད་སྟོང་པ་སྟེ་ཟབ་རྒྱས་
 གཉིས་ཀ་དང་། སྒྲུགས་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་གར་རྒྱུད་སྟོང་རུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་
 དབང་དང་སྒྲིན་པ་གྲོལ་བྱེད་གྱི་འབྲིད་སྒྲུགས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ལ་སྟོས་དགོས་ཤིང་།
 ལམ་རིམ་གཉིས་བསྒྲུ་པའི་སྟོན་དུ་འབྲིད་ཆེན་བཞི་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། སྒྲུ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྒྲུག་དུ་བྱས་ན་ལམ་ཆེས་མཐུར་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྩ་བ་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ལེགས་པར་སྤྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། །དེའི་གཙོ་བོ་སྒྲུ་
 མའི་དམ་ཆོག་ཡིན་པ་སྒྲུགས་ཐེག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྒྲུ་མ་བསྟན་པ་གལ་ཆེ་
 བར་གསུངས་ཤིང་། བྱུད་པར་ལ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཐེང་
 བ་ཐེ་འདིའི་ཁུངས་མཐར་བྱུག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ཡང་དམ་པ་བར་མ་
 ཆད་པ་ལས་བརྒྱུད་པ་སྟེ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་ལས་བརྒྱུད་པའི་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་
 དང་། དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ལས་གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཉ་ལ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུད་སྟེའི་
 རིམ་པ་རྣམས་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་མངའ་ཞིང་། བྱུད་པར་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྩེ་
 བཅུན་འཇམ་དབྱངས་གྱིས་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་ཏེ་ལྷགས་འདིའི་གདམས་པ་
 སྒྲུལ་པའི་སྒྲུགས་བམ་དང་བཅས་པ་གནང་། རྩེས་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་སྒྲུ་
 གདན་རྩེ་གས་གྱི་དམར་འབྲིད་། ལྷ་རོ་ཆོས་རྒྱུག་གི་འབྲིད་ཡིག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་
 ལྷན་། སྒྲུ་མ་ལྷ་བཅུ་པའི་རྣམ་བཤད་སྟོབ་མའི་རེ་བ་ཀྱན་སྟོང་སྒྲུགས་སུ་མདོ་ཙམ་
 རེ་གསུངས་ནས་མན་ངག་གི་གནད་ཞིབ་པ་སྟན་བརྒྱུད་དུ་མཇོང་དེ་ཤིན་ཏུ་གསང་
 བའི་སྟོན་སྒྲུ་མན་ངག་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུགས་བམ་དང་བཅས་པ་གྲུབ་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་

ཁྱུ་མཆོའི་ལ་གནང་ཞིང་གནད་འགའ་ཞིག་མཁས་གྲུབ་རྗེ་ལའང་གནང་དོ། །དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་སྤྱལ་བའི་སྒྲིགས་བམ་དང་བཅས་པ་བ་སོ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གནང་། དེས་རྗེ་རྗེ་ལྷ་འབྲུག་མས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་གྲུབ་
 ཆེན་ཆོས་རྗེ་རྗེ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པར་རྗེས་སུ་བཟུངས་ནས་གདམས་ངག་
 སྒྲིགས་བམ་དང་བཅས་པ་གནང་། །རྗེ་འདི་ལ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཞལ་
 གཟིགས་ནས་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སེམས་དཔའ་གསུམ་
 བརྟེན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་གནང་། དེས་རྗེ་དབུལ་ས་པ་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ལ་
 ཐུན་མོང་ཡིན་མིན་གྱི་གདམས་པ་སྒྲིགས་བམ་དང་བཅས་པ་གནང་། དེས་མཁས་
 གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ། དེས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་ལ་གནང་། རྗེ་འདིས་སྟན་བརྒྱུད་པལ་ཆེར་ཡི་གེར་འགོད་པར་མཛད་
 ཅིང་། མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བརྟེན་པ་ཅན་ནི་སྟན་བརྒྱུད་ཏུ་
 མཛད་དེ། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གནང་། དེས་རྗེ་བཙུན་སྟོ་
 བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ། དེས་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་རིག་གྲུལ་ལ། དེས་གྲུབ་དབང་སྟོ་
 བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལ། དེས་ཡོངས་འཛིན་པ་རྩྱུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ལ། དེས་རྗེ་སྟོ་
 བཟང་བསྐྱལ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་ལ། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཡེ་
 ཤེས་ནས་ལྟ་པ་སྤྱལ་སྤྱི་སྟོ་བཟང་འཕྱིན་ལས། རྗེ་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ། རྗེ་ཡོངས་
 འཛིན་པ་རྩྱུ་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཅན། རྗེ་ངག་དབང་བུམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། །རྗེ་
 དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། རྗེ་ངག་དབང་རྗེ་རྗེ། དེས་བདག་ལ་གནང་བའི་ཕྱི་མ་ནི་ཕྱག་
 ཆེན་དང་བྱང་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་སྟེ་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བརྒྱུད་པའི་
 གདམས་པ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའོ་གསུངས། གཉིས་པ་གདམས་
 པའི་ཆེ་བ་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་སུམ་ཆོག་པའི་གཞི་
 ཏེན། ཞེས་པ་ནས། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་

རྣམས་ གྱི་ རྟོན་ ཞིབ་ པར་ ཞལ་ ལས་ ཤེས་ པར་ བྱ་ ཞིང་། མདོར་ བསྟུ་ ན། འཁོར་
 འདས་ གྱི་ ཡོན་ ཏན་ ཐམས་ ཅད་ སྤྱ་ མའི་ མཐུ་ ལས་ འབྱུང་ ཞིང་། རྒྱས་ པར་ ན་ བྱང་
 རྒྱུ་ ལམ་ གྱི་ རིམ་ པ། སྒོ་ སྒྱུང་། བྱག་ ཆེན། ཟབ་ ལམ་ རིམ་ པ་ གཉིས་ ལ་ སོགས་ པའི་
 གནད་ ཐམས་ ཅད་ ཆང་ བས། དེ་ རྣམས་ སྟུ་ བཤད་ པའི་ བསྟན་ པ་ ཐམས་ ཅད་ འགལ་
 མེད་ ཏུ་ རྟོགས་ པ་ ལ་ སོགས་ པའི་ ཆེ་ བ་ བཞི་ ག་ འདིར་ སྤང་ ཆོག་ གོ། གསུམ་ པ་
 གདམས་ པ་ དངོས་ བཤད་ པ་ ལ་ གསུམ། གང་ གིས་ རྣམས་ སྟུ་ ལེན་ པའི་ རྟོན། གང་
 ཏུ་ རྣམས་ སྟུ་ སྤང་ བའི་ གནས། རི་ ལྟར་ རྣམས་ སྟུ་ ལེན་ པའི་ རྩལ་ ལོ། འདྲ་ བོ་ བོ།
 ལམ་ ཐུན་ མོང་ བས་ རྒྱད་ རྒྱུངས་ པ། དབང་ བཞི་ ལེགས་ པར་ ཐོབ་ པ། དབང་ ཏུས་ སྟུ་
 ཁས་ སྤངས་ པའི་ དམ་ ཆོག་ དང་ སྒོམ་ པ་ ལ་ གནས་ པ། བསྐྱེད་ རིམ་ རྒྱས་ བསྟུས་ གང་
 རུང་ གི་ རྩལ་ འབྱོར་ དང་ ལྟན་ པའོ། གཉིས་ པ་ གང་ ཏུ་ རྣམས་ སྟུ་ སྤང་ བའི་ གནས་
 བོ། སྒོ་ ལྟན་ གང་ ཏུ་ རྒྱུ་ བའི་ གནས། ཞེས་ སོགས་ གསུངས་ པ་ ལྟར་ བྱོང་ བྱིམ་ ལ་
 སོགས་ པ་ རྣམ་ གཡང་ དང་ བྲལ་ བའི་ དཔེན་ པའི་ གནས་ ཡིད་ ཏུ་ འོང་ བའོ། གསུམ་
 པ་ རི་ ལྟར་ རྣམས་ སྟུ་ ལེན་ པའི་ རྩལ་ ལ་ གཉིས། ཐུན་ གྱི་ རོ་ བོ་ དང་། ཐུན་ མཆོམས་
 སོ། དང་ བོ་ ལ་ གསུམ། སྒོན་ འགོ་ འདོས་ གཞི། མཇུག་ གོ་ འདྲ་ བོ་ ལ་ བཞི། གྱུན་
 སྒོང་ བཅོས་ པ། རྒྱབས་ སེམས་ ཆང་ མེད། སྒོད་ བཅུད་ རྒྱང་ བ། མཆོད་ པ་ ཐུན་
 རྒྱབས་ སོ། འདྲ་ བོ་ བོ། གནས་ ཁང་ གྱི་ རོར་ བྱས་ ལ། སྒོན་ པ་ ཐུབ་ བའི་ དབང་ བོ།
 རྟེན་ བཅུན་ འཇམ་ དབྱངས། རྟེན་ བཤག་ རྟེན་ ཆེན་ བོ། རང་ གི་ རྩ་ བའི་ སྤྱ་ མ་ བཅས་ གྱི་
 རྒྱ་ བརྟན། ཤེར་ ཐུན་ དང་ རྒྱད་ གྱི་ སྒྲིགས་ བམ། བྱང་ རྒྱུ་ མཆོད་ རྟོན་ ལ་ སོགས་ པ་
 རྒྱ་ གསུང་ ཐུགས་ གྱི་ རྟོན་ རྣམས་ རྟོགས་ གྱི་ ཁར་ སྒྱི་ རྩ་ ཆེན་ བོས་ བཞུགས་ སྟུ་ གསོལ།
 མཆོད་ པ་ གཡོ་ རྒྱ་ མེད་ བར་ བཅོལ་ ལ་ བཞོད་ པ་ མཛེས་ བར་ བཤམ་ དགོས་ ཏེ།
 མཛེས་ བར་ བཤམས་ བས་ མ་ འོངས་ པ་ ན་ རང་ ལ་ མཆོན་ དཔེ་ འབྲུག་ བའི་ རྟོན་
 འབྲེལ་ ཡོད་ ཏོ། རྟོན་ རྣམས་ ལ་ ཁ་ ཐུགས་ བར་ རང་ རྟེན་ འཁོད་ པ་ བོ། གཅིག་

བསྐྱེལ་གྱི་མཚམས་ལྟ་བུ་བྱེད་ན་སྟོན་གྱི་འོག་ཏུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲུ་མི་གཡུང་དུང་ཆོས་
 སྒྲོར་མ་གང་དུང་བྱིས་པའི་སྟེང་དུ་ཅ་དུར་བ་བཏིངས་པའི་ཁར་གིང་བྱི་བྱ་སྟེང་ཅན་
 ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་འབོལ་སྟོན་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་མཐོ་ཞིང་མདུན་ཅུང་ཟད་དམའ་
 བར་བྱས་ལ། ཀླང་མིག་ལུས་ཕྱག་མགོ་སོ་ཕྱེ་དབུགས་བརྒྱད། ཅེས་པ་ལྟར་གྱི་
 ལུས་འདུག་ལུགས་བརྒྱད་བྱ་སྟེ། འདི་རྣམས་སྟོན་ཕྱུང་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་རྩེས་
 འདུག་གཏུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེར་བ་སྟེ་དགོས་པ་ཆེའོ། །དེ་ནས་དྲི་བ་ལྟག་
 བསམ་རབ་དཀར་གྱི་དྲི་ལན་སྟོ་བཟང་བཞེད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལས། སྒྲོམ་རྣམས་
 ཀྱུན་གྱི་དང་པོའི་འགོ་ཁྱུ་གར་སྒྲ་དང་མཚུངས་རང་རྒྱུད་ལ། ལེགས་པར་བརྟགས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས། ཟླ་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་ཁྱེད་བཞེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་
 ཆོས་རྣམས་གྱི་འགོར་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་ལ། དེ་དང་འདྲ་བར་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དང་པོར་ཡང་རྒྱ་གར་སྒྲ་དང་འདྲ་བ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་པ་ཡིན་པས། སྟོ་ཁ་
 བར་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་པས་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་མི་དགེ་བའི་
 བསམ་པ་འདུག་ན་སྟོ་རན་འདི་ལྟ་བུས་འབོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་
 སྟུག་བསྐྱེལ་མི་བཟང་བ་དུ་མ་ཕྱིར་དགོས་པ་བྱུང་བས། འདི་ལྟ་བུའི་སྟོ་རན་སྒྲ་
 བར་བྱའོ་སྒྲ་དུ་རྒྱུད་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་སྟོ་རན་དེ་འོད་ནག་པོའི་རྣམ་པར་
 ཉག་བུན་གྱིས་སོང་བར་བསམ་སྟེ། དྲི་བུལ་གོས་ལ་ཆོན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། དཔེར་ན་སྒྲ་ལྟ་བུ་ལ་དྲི་མ་ནག་ནོག་ཡོད་པ་དེ་ཐོག་མར་བཀྱས་ཏེ་
 དག་པར་བྱས། དེ་ནས་ཆོན་གྱིས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཐོག་མར་རང་
 རྒྱུད་མི་དགེ་བའི་དྲི་མས་གོས་པ་དེ་བསམ་ལ་ནས། སྒྲ་རྒྱུད་ནང་དུ་རྒྱུ་བ་དང་
 མཉམ་དུ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་སོགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་འོད་དཀར་པོའི་
 རྣམ་པར་རང་ལ་ཐིམ་པས་དགེ་སེམས་དང་ལྡན་པར་བསམ་མོ། །རང་རྒྱུད་དགེ་
 སེམས་སུ་འདུག་ན་རྒྱུད་ཕྱིར་མི་འབྱུང་བར་སྒྲ་ལྟར་བྱིན་རྒྱལས་བསྐྱེལ་ནས་དགེ་

སེམས་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། རབ་དཀར་དགེ་སེམས་ཆེན་པོའི་དང་
ཉིད་ནས། ཞེས་སོགས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཞུང་དུ། དེ་ཡང་དགེ་སེམས་བྱུང་པར་
ཅན་གྱི་དང་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ་ལུས་དག་གི་སྦྱོང་པ་ལས་སེམས་ཀྱི་
ཀུན་སྦྱོང་གཙོ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་གནད་ཆེའོ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་སེམས་ཆོད་
མེད་ནི། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་སྒྲིམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། ཞེས་
པས་སྟོན་ཏེ། རང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་མདུན་དུ་མདའ་གང་ཅམ་བཅལ་བའི་བར་
སྒྲུང་ལ་སེམས་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་
སྒྲིང་དུ་སེང་བྲི་ཆུང་དུ་ཞིག་གི་ཁར་སྒྲི་ཆོགས་པསྟེ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་ངོ་བོ་རང་གི་རྩ་
བའི་སྒྲི་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱུ་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་ཅན། དེའི་
གཡས་སུ་བྱ་ཆེན་སྦྱོང་བརྒྱུད། །གཡོན་དུ་ཟབ་མོ་སྟེ་བརྒྱུད། མདུན་དུ་དངོས་ཀྱི་སྒྲི་
མ། བྱལ་དུ་བྲིན་སྐྱབས་བརྒྱུད། སྒྲིང་དུ་ཕྱག་ཆེན་སྒྲི་བརྒྱུད། དེ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་མཐར་ཡི་
དམ། སངས་བྱུང་། བྱུང་སེམས། རང་བྱུང་། ཉན་ཐོས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ།
ཆོས་སྒྲུང་རྒྱུ་མས་མ་ཆོད་པ་མེད་པ་རིམ་བཞིན་བཞུགས་པ། སོ་སོའི་མདུན་ནམ་
གཡས་སུ་བོ་ཏེ་བཞི་ཡན་ཆོས་བྲི་བྲི་མེག་མ་དང་གསུམ་མན་ཆོད་པར་ཟླའི་གདན་
ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཆོས་ལུ་ཏའི་རྒྱུ་པར་ཡོད་པ་རྒྱུ་མས་གསལ་
འདེབས་གང་ཐུབ་དང་། དེ་ཅམ་མ་སྟོགས་ན་གཙོ་བོའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་སྐྱབས་ལུ་
ཐམས་ཅད་ཆོད་པར་བཞུགས་ཡོད་སྟེ་སྒྲི་ཐག་གཙོད་པ་ནི་ལས་དང་བོ་བར་
འདུན་པ་གཙོ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་དེས་ཆོག་ལ། དེ་ནི་སྐྱབས་ལུ་གསལ་
འདེབས་ཚུལ་ལོ། །དེ་ནས་རང་གི་གཡས་སུ་ཆོ་འདིའི་ལ། གཡོན་དུ་མ། མདུན་དུ་
དགྲ་འདྲེ་བྱུང་གསུམ། མཐའ་སྒྲོར་དུ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲི་
ཤེས་དོན་གོ་བ་མའི་རྒྱུ་པར་འཁོད་པར་བསམ་ལ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྱིར་
ལའོར་བ་དང་བྱུང་པར་དན་འགྲོའི་སྒྲི་བསྒྲུལ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲི་བའི་སྒྲི་

བསྐྱེད་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱ་གཅིག་དང་། འཛིགས་པ་དེ་ལས་སྐྱབ་པའི་ནུས་པ་
 མདུན་ན་བཞུགས་པའི་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་རྒྱ་གཅིག་སྟེ་
 སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱ་གཉིས་གསལ་བཏབ་སྟེ། རང་གིས་དབུ་མཛད་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འུར་དེང་གིས་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ཀྱིས་གདུང་བྱགས་དྲག་
 བོས་རེ་ལྟོས་འཆའ་བར་བསམ་ལ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་མ་གྲན་སེམས་ཅན་
 རྣམས། ཞེས་པ་ནས། བ་མོ་གུ་རུ་མེ། བ་མོ་བུ་རྩེ་ཡ། བ་མོ་རྩེ་མུ་ཡ། བ་མེ་ལྷ་ཡ།
 ཞེས་བརྗོད་ལ་བྲམ་མ། སངས་རྒྱས། ཆོས། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་སྐྱབས་
 སུ་འགྲོ་བར་བསམ་ལ་སྐྱགས་རྣམས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་སྟགས་བརྗོད་དོ། །དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ནི། བདག་དང་ཞེས་པས་རང་གིས་གཙོ་བྱས། མཁའ་མཉམ་མ་
 གྲན་སེམས་ཅན་རྣམས། ཞེས་པས་མཐའ་སྒྲོར་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 དམིགས་ནས། དེང་སྟེ་དེ་རིང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་མཆོག་རྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ཡི་ཤེས་ཆོས་སྐྱེད་དང་། གནས་
 བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ལ་ལོངས་སྐྱེད་དང་སྐྱུལ་སྐྱེའི་གནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་གཉིས་ཡོད་
 པས་དེ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་སྐྱེད་སྐྱུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་ཁྱེད་རྣམས་མཁྱེན་སྟུང་དུ་
 སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། དཔེ་ལ་ལར་སྐྱགས་འདི་རྣམས་པལ་ཆེར་མ་དག་པར་
 སྒྲིང་བས་འདིར་བཀོད་པ་ལྟར་བརྗོད་ན་ལེགས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྐྱབས་ལུལ་ཐམས་
 ཅད་ལས་བདུད་བརྩའི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས་རང་གཞན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཐིམ་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱེད་
 བར་དཔལ་ལྡན་བྲམ་མའི་སྐྱུ་ལ་བསྟོས་པ། གསུང་བཅག་པ། ཐུགས་དྲུགས་པ།
 མ་དད་བརྟན་སྟོང་བཅུས་པ་སྟགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་ལ་དན་
 སེམས་ཀྱིས་བྲག་ཕུངས་པ། མཆོད་རྟེན་བཞིག་པ། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ།
 གསུང་རབ་གྱི་བསྐྱུས་བོས་པ། ཟོང་དུ་བྱས་པ། ས་སྒྲེ་པོ་ལ་བཞག་པ། འཕགས་

བའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་བ་འདུ་སྒྲིལ་གསལ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་དག་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་ཤིང་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས་པར་བསམ། ཆེ་སྐྱབ་པར་འདོད་
 ན་ནད་གཤོན་སྒྲིབ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་བྱུང་འབྱུར་ཐམས་ཅད་ས་འོག་ཏུ་འཆི་
 བདག་གི་གཤིན་རྗེ་སྤྱང་ཆེན་དམར་པོའི་རྣམ་པ་ཁ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་
 ཏི་རང་གི་སྒྲིབ་ལ་རུམ་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་དེའི་ཁར་སོང་བས་ཆེམས་ནས་ས་
 འོག་ཏུ་ཁ་སྒྲིབ་ཏི་སོང་བར་བསམ། གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱང་རྣམས་ལས་མེ་འོད་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྲེས་པས་བྱུང་ག་ཚོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བསམ་པ་
 བྱི་སྒྲན་བརྒྱད་མཐུན་མོང་མེན་པའོ། དེ་ནས་བཤད་རྒྱུ་ཨ་སྒྲི་རྒྱ་ན་ལས་འབྱུང་
 བའི་མ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་བྱིར། བདག་ནི་སྒྲ་མ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལྟའི། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བྱ། ཞེས་ཆོག་བསྐྱར་
 བྱས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ། ཆོག་རྒྱུང་དང་པོས་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་དང་།
 ལྷག་མ་རྣམས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིས་ཏི་དོན་གཉིས་གཉིས་ལྟན་གྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་མན་དག་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་གྱི་
 ཉམས་ལེན་བྱ་བར་གསུངས་པས་བྱས་ཀྱང་ཆོག་མོད་འོན་ཀྱང་འོག་ཏུ་བྱས་ན་
 འདུག་པ་བདེའམ་གསུངས། དེ་ནས་ཆོད་མེད་བཞི་སྒྲིམ་པ་ལ། མ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སྐྱར་བ་སྐྱར་བར་གཤོད་མའི་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ལྟའི་གོ་འཕང་
 མདོན་དུ་བྱས། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད། བདེ་ཆེན་
 སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་བྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མ་ལྟའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་སོགས་བྱ་ཏེ། སྐྱར་བ་ལན་
 གཉིས་སྒྲིམ་པའི་དོན་ནི་གདམས་པ་གཞན་ལས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྒྲན་
 བརྒྱད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྐྱར་བ་དང་པོའི་དོན་དང་། དེ་ཡང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་

ལམ་གྱི་ཕྱོག་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟར་བ་གཉིས་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ལྷན་
 གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལྟར་བ་དང་པོའི་དོན་དང་། མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་ལ་
 ཐོབ་པ་ལྟར་བ་གཉིས་པའི་དོན་ནོ། །གཞོན་མ་ནི་དང་པོ་སྟེ་སྟར་སངས་རྒྱས་ཟེན་གྱི་
 ཚུལ་སྟོན་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཐོག་མའམ་ཡང་དང་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པའོ། །འདི་ལ་ཆད་མེད་བཞི་ཆད་ཚུལ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བདེ་མཆོག་གི་
 བསྐྱེད་རིམ་འདོད་འཛིན་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོངས་འཛིན་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་
 དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལས་བྱུང་བ་ནི། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་པས་བཏང་
 སྟོམས་ཆད་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་རང་སེམས་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྒྲུང་མེད་པ་དང་།
 སྟེན་བསྟེན་ལས་བསྟེན་ལ། ཞེས་པས་སྟོང་རྗེ་ཆད་མེད། བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
 ལ་དགོད་པར་བྱ་ཞེས་པས་བྱམས་པ་ཆད་མེད། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་བདེ་བ་ནི་
 འཁོར་བའི་བདེ་བ་དང་མི་འདྲ་བར་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་ན་རང་ཉིད་ཆོམས་པས་དགའ་བ་ནི་དགའ་བ་
 ཆད་མེད་དེ་དེ་ཡང་དེའི་ཁོངས་ནས་བསྟན་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་ན་ཉེ་རིང་
 ཆགས་སྒྲུང་དང་བྲལ་བས་ན་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སེམས་ཅན་
 བྱང་ཕན་ཚུན་ཉེ་རིང་ཆགས་སྒྲུང་མེད་པ་སྟེ་འཛིགས་བྱེད་ལས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་
 ཏོག་གིས་མི་བསྐྱེད་པའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས་
 བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་སེམས་ཆད་མེད་བཞི་དང་བཅས་པ་
 བཞི་ཉེན་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་མཐར་སྐབས་ཡུལ་བསྟུས་པའི་ཚུལ་ནི། གཙོ་བོའི་
 སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ་མཐའ་སྒྲོར་གྱི་ནི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་དེ་རྣམས་མཐའ་ནས་རིམ་བཞིན་འོད་གྱི་རྣམ་པར་བསྟུས་ཏེ་
 གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། གཙོ་བོ་ཡང་ཐུབ་དབང་དང་། དེ་དོ་རྗེ་འཆང་། དེ་ཡང་འོད་
 སྟོན་ཐོར་ཏུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་སྐབས་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་

ལྟོད་བཅུད་སྒྱུར་པ་ནི། རང་ཉིད་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་
 གང་རུང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས། ཞེས་པ་ནས། དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་བསམ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྱུབས་ཡུལ་ཐིམ་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཕྱིར་
 ལྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་རང་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་ལྟོད་པར་བསྒྲུལ་
 ལ་རང་སེམས་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སོང་། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 གྲུབ་པའི་ལྟོད་པ་ཉིད་དེས་པའི་བདེ་ལྟོད་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག་ལ་འཆི་བ་
 ཆོས་སྒྱུར་འབྱེར་བའི་ལམ་འབྱེར་མདོར་བསྒྲུས་ཏེ་དེས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་
 ཆང་ངོ་། །དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྒྲིང་དུ་རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 འོད་སྟོན་པོ་ཁྱུ་གང་ཙམ་གྱི་རྣམ་པར་བསྒྲུལ་པ་བར་དོ་ལོངས་སྒྱུའི་ལམ་འབྱེར་
 མདོར་བསྒྲུས་སོ། །སྒྲུར་ཡང་འོད་དེ་ཉིད་རྗེ་རགས་སུ་སོང་ནས་རང་ཉིད་དཔལ་རྩེ་
 རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ་ཡུམ་བཅས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་གྱིས་བཞེངས་
 པར་བསྒྲུལ་པ་ནི་སྒྱེ་བ་སྒྲུལ་སྒྱུའི་ལམ་འབྱེར་རོ། །རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་སྒྱུ་
 ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འབྲེས། ལྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དག་པ་སྒྱུངས་ཏེ་
 ལྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ་སོགས་དང་།
 བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྩེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་དང་
 ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་ལ། བདེ་ཆེན་རང་ལས། ཞེས་པ་ལས། ལུན་སུམ་
 ཆོགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་སྟེ་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་མན་དག་འབྲས་
 ལུ་ལམ་བྱེད་ཀྱང་ཆང་ངོ་། །སྒྱུར་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ། གྱི་རྩོམ་ལྷག་རྩོམ་
 འཁོར་ཆེན་སོགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གང་རུང་དང་ལྷན་པས་ཆོག་ལ།
 འོན་ཀྱང་སྒྲུབས་འདིར་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པ་ནི་འཛིགས་བྱེད་ལམ་
 འདིའི་སྟོན་འགྲོ་དང་། གསང་འདུས་དངོས་གཞི། བདེ་མཆོག་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་
 བས་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བའི་ཉམས་ལེན་ཆང་བའི་གནད་ཡོད་

ཅིང་། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པའི་སྐབས་འདིར་རང་རང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱས་པ་
 བསྒོམས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རག་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་གསུངས། །བཞི་པ་
 མཆོད་པ་ཁྱིམ་སྐབས་ནི། །ནང་མཆོད་དང་མཆོད་རྩལ་རྣམས། །ཞེས་པ་ནས།
 བསམ་ལ། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། །འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ། །གསང་
 ཏེ། །ཆོས་སྤྱང་གི་སྤྱན་གཟིགས་སོགས་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ལ་རྒྱས་པ་རང་རང་གི་
 སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་དང་། །མདོར་བསྟུན་མཆོད་རྩལ་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་ཨོྩ་དཀར་པོ།
 ལྷུང་དམར་པོ། རྩུ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྩེགས་ཏེ་ཨོྩ་འོག་དང་རྩུ་སྟེང་
 དུ་གནས་པ་ལས་རང་རང་མདོག་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་འབྱོས་པས་དཀར་པོས་སྒྲུ་རྩོ་རྩོ་
 རྣམ་སྤྱང་དང་། །ཕྱག་མཆོན་འཁོར་ལོ་སོགས་དང་། །དམར་པོས་གསུང་རྩོ་རྩོ་འོད་
 དཔག་མེད་དང་། །ཕྱག་མཆོན་པདྨ། སྟོན་པོས་ཕྱགས་རྩོ་རྩོ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཕྱག་
 མཆོན་རྩོ་རྩོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ནས་འབྱུ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་སྟེང་
 འོག་དང་འགོ་འདུག་ལྷོག་སྟེ་མཆོད་རྩལ་སོ་སོ་ལ་རྩུ་ཐིམ་པས་སྟོན་སྤྱངས།
 ལྷུང་ཐིམ་པས་བདུད་རྩིར་བསྐྱར་ཨོྩ་ཐིམ་པས་དུས་བསྐལ་བའི་བར་དུ་རི་ཅམ་
 ཡོངས་སྤྱད་ཀྱང་མི་ཟད་པའི་མང་པོར་སྟེལ་བར་བསམ་ལ། །ཨོྩ་ལྷུང་རྩུ་ལན་གསུམ་
 བརྩོད་ལ་རོ་བོའི་བྱང་པར་བདེ་སྟེང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ། །རྣམ་པའི་
 བྱང་པར་ཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྩལ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། །བྱེད་ལས་གྱི་བྱང་
 པར་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བདེ་སྟེང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་བསྐྱེད་རྣམ་པ་
 སྟེ་མཆོད་པ་བྱང་པར་གསུམ་ལྷན་གྱིས་ས་དང་བར་སྤྱང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་
 ཅད་གང་བར་བསམ་ལ། །རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་རྩལ་སོ་
 སོའི་རྣམ་པ། །བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བདེ་སྟེང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་
 ཅན་བསྐྱེད་པས་ས་དང་བར་སྤྱང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་
 ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྟོན་དམ་རྩལ་སྤྱན་གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་

གང་བར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་དོ། །གོ་རིམ་འདི་ནམས་ནི་སྤྲ་མ་མཚོད་པའི་གཞུང་དུ་
 བཅའ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གོ་རིམ་མ་འབྲུལ་བར་བཤད་
 བ་ཡིན་པས་རྗེ་ཆོས་རྒྱན་རང་གི་གསུང་འབུམ་ན་བཞུགས་པའི་སྤྲ་མཚོད་ལ་བལྟས་
 ནས་ངེས་པ་ཉིད་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ལྷ། ཆོགས་
 ཞིང་གསལ་གདབ་པ། ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་པ། གསོལ་བ་གདབ་པ། ཕྱིན་
 རྒྱབས་ཞུ་བ། ཆོགས་ཞིང་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་
 དང་། ཡེ་ཤེས་སྟོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གནས་བསྐྱེད་པ། གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ།
 འཁོར་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད། ཅེས་པ་ནས། རྩ་སྐྱེས་ཉི་ཟླ་
 རྒྱས་པའི་སྟེང་། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སྤྲ་མ་གང་དུ་སྒྲོམ་པའི་གནས་དང་། གྲངས་
 དང་། རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་དང་། རྩོམ་ཆེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ལྷ་ལྷགས་དང་།
 འོད་ཟེར་སྒོ་བསྐྱུ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དྲི་བ་
 ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་དུ་དྲི་བའི་རྩལ་དུ་གསུངས་པ་ལ། བཅའ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོས་དྲི་ལན་སྒོ་བཟང་བཞད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལས། སྤྲ་མ་གང་དུ་སྒྲོམ་པའི་གནས།
 མདུན་ནམ་སྒྱི་གཙུག་སྟོང་གི་དགྱེལ། རང་རང་མོས་པ་བཞིན་རུང་སྟེ། ལ་ཉི་ཉི་
 ནའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། དྲིན་དང་ལྷན་པའི་སྤྲ་མ་དེ། ལག་པའི་མཐིལ་ལམ་སྟོང་གི་
 དགྱེལ། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གར་བསྒྲོམས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཕྱིན་རྒྱབས་
 ཀྱང་། །གང་ཟག་དེ་ཡིས་བསྐྱུས་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སྤྲ་མའི་གྲངས་དང་ནི།
 རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་བསྒྲོམ་རྩལ་དང་། རྩོམ་ཆེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་དུ། །ལྷ་དང་
 འོད་ཟེར་སྒོ་བསྐྱུ་སོགས། །རི་ལྟར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་རྣམས། །གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་
 ཟས་གཙང་ཤས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི། །ཞལ་ལས་འོངས་པའི་སྟོན་
 བརྒྱད་རྣམས། །ཡི་གེ་ལོགས་སུ་བཀོད་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཡི་གེ་
 ལོགས་སུ་བཀོད་པ་ནི་སྤྲ་མ་མཚོད་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། སྤྲ་མ་གང་དུ་

གློམ་པའི་གནས་ལ་ངེས་བཟུང་མེད་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་
 འཛུལ་བ་ལ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་སྒྲིབ་སྐབས་འདིར་མདུན་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛད་ལ།
 སྒྲིབ་པོ་དང་སྒྲིབ་གར་བསྒླེམ་ཚུལ་འོག་དུ་འབྱུང་བས་སོ། །དེས་ན་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་
 ཚུལ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གཞིའི་དབུས་སུ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཡོད་པར་བསམ་ལ། རང་སེམས་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སོང་བདེ་བས་ཡུལ་སྟོང་པ་
 ཉིད་ངེས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཕྱིས་ཟེན་པའི་རང་ནེས་ལྟ་ལམ་ནི་ནམ་
 མཁའ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ལས་མཆོད་
 པའི་སྟོན་སྲུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟོས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་
 མཆོད་སྟོན་དཔག་དུ་མེད་པས་ནམ་མཁའི་བྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར་བའམ།
 སྒྲགས་ལུགས་ལྟར་ན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
 ཀྱན་དུ་གལ་ཆེ་ཞིང་བཟང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་མཆོད་སྟོན་གྱི་རྣམ་པར་གར་བའི་
 དབུས་སུ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་དཔག་ཅིང་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་
 དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་འབབ་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་གིང་ས་འོག་དུ་
 ཡོད་པའི་རྩ་བ་གསེར། ཡལ་ག་མ་ཐོན་བར་གྱི་སྟོང་པོ་དངུལ། ཡལ་ག་བེཊུཊ། ལོ་
 མ་སྟེ་རྩ་རྒྱུ་ཤེས། འདབ་མ་སྒྲགས་མེ་ཏྲིག་སུ་ཏྲིག་དམར་པོ། འབྲས་བུ་རྩོམ་སྟོང་
 པོ་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཐོན་པའི་རྩོ་རྒྱག་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་གྲགས་སོ། །གིང་དེ་རྒྱུང་གིས་
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་ལས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲ་ལྟང་ལྟང་སྟོག་བཞིན་པ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་
 གིང་དང་མཚུངས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་ལས་གྲུབ་པ། འདོད་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཡིད་
 བཞིན་དུ་འབྱུང་བ། དེའི་རྩེ་མོར་མེ་ཏྲིག་དམར་པོ་རྒྱ་གིན་དུ་ཆེ་བའི་སྟོང་དུ་གདོང་
 ལྟ་བུ་མེ་སྟེ་སྟེ། མེ་སྟེའི་རྒྱུ་ལག་བཞིས་ཀྱང་ཁ་ལྟར་སྟོག་ཆགས་འཛིན་པ་སོགས་
 ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པས་ན་གདོང་ལྟ་དང་། ཡང་ན་ཁ། ལྟ། མཁུར་ཆོས་གཉིས། མ་ལེ་སྟེ་
 འབུར་པོ་ལྟ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་གདོང་ལྟ་པ་སྟེ་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་མཆོན་པའི་

སེང་བརྒྱད་གྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱིའོད་ཟེར་འབར་བ་ལྟ་བུ་བཞི་པ། དེས་
པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ། བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་
མི་འཛིགས་པ། སྤངས་པ་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ། རྟོགས་པ་
ལུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་སྟེ་མི་འཛིགས་པ་བཞི་མཆོན་པའི་
ངོས་བཞི་པ། དཔངས་མཐོ་ཞིང་ཆུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། ཁྱི་དེའི་དབུས་ནས་སྤྲོ་ཆོགས་
པར་རིམ་པ་བཅུ་གཅིག་གི་པད་རིམ་འོག་མས་སེང་ཁྱིའི་བྱར་ཅུང་ཟད་ཁེབས་པ།
སྟེང་མ་རྒྱམས་རིམ་བཞིན་ཆུ་རྒྱུ་དང་པད་རྒྱུ་མཐོར་སོང་བའི་...པད་རིམ་དང་པོ་
འདབ་མ་བཞི་པ། སྟེ་བའི་ཟུལ་འབྱུ་ལྔ་པ། པར་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་ལྟར་སྒྲ་མ་
འཁོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ། །སྟེ་བའི་སྟེང་དུ་ཤེས་རབ་མཆོན་
པའི་ཉི་དགྱེལ་དམར་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་ཐབས་མཆོན་པའི་ལྷ་དགྱེལ་དཀར་པོ་རྒྱམས་
བསམ། ཡང་པར་སྤྲས་དེས་འབྱུང་། ལྷ་བས་བྱང་སེམས། ཉི་མས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་
ཡང་མཆོན་ནོ། །གཉིས་པ་གཙོ་བོས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། སེམས་དཔའ་སུམ་
བརྟེགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུས་དགྱེལ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཀའ་དྲིན་གསུམ་
ལྟར། ཞེས་པ་ནས། རྟོ་རྒྱུ་ལྟར་ཆུ་ལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་ ཞེས་པའི་བར་ཏེ།
བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟར་ངོས་འཛིན་ཆུ་མདོ་ལུགས་ལ་སྒྲུ་པ། ལྟར། འཁྲིད་
གསུམ་དང་། ལུགས་ལུགས་ལ་དབང་བསྐྱར། ཆུད་བཤད། མན་ངག་སྟེ་དེ་གསུམ་
སྒྲ་མ་གཅིག་ལས་ཐོབ་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟར་དུ་འཛིག་ཅིང་། རྟོ་བོ་སངས་
ཆུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་རང་གཟུགས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱམ་པ་
ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ན་བཟའ་དུར་སྒྲིག་མདོག་ཅན་གྱི་སྒྲུ་སྒྲུར། སྒྲ་
གོས། མཐང་གོས་ཏེ་ཆོས་གོས་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་བའི་དགོ་སྟོང་གི་ཆ་བྱད་
ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ཕྱགས་ཀར་ཆོས་འཆད་དང་། གཡོན་
མཉམ་བཞག་མཛད་པའི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱི་ལྷ་ལའི་ལུ་བ་བཟུང་བའི་མེ་ཏྲག་སྟོན་

གཡས་གཡོན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་ཕྱེ་བའི་གཡས་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་མེ་ཅུང་
 ཟད་འབར་བ་དང་། གཡོན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་གང་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུགས་
 བམ་ཡིག་འབྲུ་ལས་རང་སྒྲུ་སྒྲིག་བཞིན་པ་བསྒྲུམས་པ། ཆོས་འཆད་ཀྱིས་ཐོས་པ།
 མཉམ་གཞག་གིས་སྒྲིམ་པ། སྒྲུགས་རལ་གྱི་བསམ་པ་སྟེ་རང་ཉིད་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་
 གསུམ་དང་འཆད་ཚུན་ཚུམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཆོན། མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་དུ་
 བེཊུའི་ལྷུང་བཟེད་ན་བ་དང་འཆི་བ་དང་ཟག་པ་འཛོམས་པའི་སྒྲན་དང་ཆོ་དང་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་གསུམ་གྱིས་གང་བ་བསྒྲུམས་པ་སྟེ་ནད་མེད་གྱི་བདུད་ཅིས་སྤང་
 བའི་བདུད། འཆི་མེད་གྱི་བདུད་ཅིས་འཆི་བདག་གི་བདུད། ཟག་མེད་གྱི་བདུད་
 ཅིས་ཉོན་མོངས་གྱི་བདུད། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྟེའི་སྟེའི་བདུད་དེ་བདུད་
 བཞི་འཛོམས་པ་མཆོན། གཞན་ཡང་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲུ་མའི་ཕྱགས་ཆོས་
 སྒྲུ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པ་དེ་ལས་མ་གཡོས་པའི་ངང་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་
 ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་རྗེས་ཐོབ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་མཛད་པས་མཉམ་
 རྗེས་འདྲེས་པ་དང་། ཆོས་འཆད་ཀྱིས་སྒྲོབ་མ་ལ་ཐོས་པ་འཆོལ་བ་དང་། མཉམ་
 གཞག་གིས་ཐོས་པའི་དོན་སྒྲིམས་ཤིག་ཅིས་བསྒྲུལ་བའང་མཆོན་ནོ། །རང་གི་ཆོ་
 བསོད་ཤེས་རབ་རྒྱས་པ་མཆོན་པའི་དབུ་ལྷ་སེར་པོ་སྟེ་རིང་གསོལ་བ། དེའི་ཕྱགས་
 ཀར་པད་སྒྲེའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་
 བདུད་འདུལ་མར་གྲགས་པ་སྒྲུ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་
 གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་ལྷུང་བཟེད་ཡོན་ཏན་གོང་བཞིན་གྱི་
 བདུད་ཅིས་གང་བ་བསྒྲུམས་པ་སྟེ་ལྷག་མ་མདོན་རྟོགས་བཞིན་གོ་སྒྲུའོ། །དེའི་
 ཕྱགས་ཀར་པད་ཉིའི་གདན་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རིགས་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་
 པའི་ཁྱབ་བདག་རྟོ་རྟེ་འཆང་སྒྲུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་
 གསེར་གྱི་རྟོ་རྟེ་ཅེ་ལྷ་པ་དང་། གཡོན་རྟོ་རྟེ་ཅེ་ལྷ་ཕྱེད་པས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དདུལ་

དཀར་གྱི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་རྩོམ་རྩོམ་དེ་དབྱེངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་སྟོན་མོའི་མཆན་
 འོག་ནས་འབྱུང་པ། དབུ་རྒྱ་སྟོན་རྒྱ་སྟོན་མགྱིན་པ་འཁོར་ཙམ་གྱི་མགྲུལ་རྒྱ། ཅུ་
 མ་ཞོན་ཙམ་གྱི་སེ་མོ་དོ། རྟེ་བ་ཞོན་ཙམ་གྱི་དོ་གཤམ། རྒྱ་སྟོན་ལ་སྟེ་རགས་སམ་
 འོག་པག། ཕྱུག་གཏུབ། ཞབས་གཏུབ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།
 བརྒྱངས་ན་སྟོང་གསུམ་ཁེབས་ཤིང་བསྐྱུས་ན་མཛུབ་མོའི་རྩེ་ཡང་བའི་ལྷ་རྩེས་
 ལས་གྲུབ་པའི་སྟོང་གཡོགས་སྟོང་གཡོགས་ཀྱི་ན་བཟས་བསྐྱུབས་པ། ཡུམ་གྱི་རྒྱ་
 དང་ཕྱུག་མཆན་ཡང་དང་འདྲ་ཞིང་ཞབས་གཉིས་ཡང་གྱི་བརྒྱའི་སྟོང་ནས་འབྲེལ་
 བའི་སེམས་དཔའི་སྟེལ་གྲུང་དང་ཕྱུག་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་གྱི་མགྲུལ་ནས་འབྱུང་
 པས་བདེ་སྟོང་ལ་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། སེམས་དཔའ་གསུམ་གཏང་མཆན་སོ་གཉིས་
 དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྦྱས་པ། རང་ནས་རིམ་བཞིན་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོ་
 བ། ཕྱི་ནས་རིམ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་འཇའ་ཆོན་སྟོ་ལྗང་བསྟོར་
 བའི་དབུས་ན་ཞབས་རྩོམ་སྟེལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པའོ། སེམས་དཔའ་གསུམ་
 བརྩེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྟེན་པ་ནི་རགས་པའི་ལུས་མཆོན་པའི་དམ་ཆོག་སེམས་
 དཔའ། ལྷ་བ་གཏུག་མའི་ལུས་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། གཏུག་མའི་
 སེམས་མཆོན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའོ་གསུངས། གཉིས་པ་ལུས་དཀྱིལ་
 བསྟེན་པ་ནི། ལུང་པོ་རྣམ་དག་ཅེས་པ་ནས། ཞབས་ཀྱི་གདན། ཞེས་པའི་བར་ཏེ།
 ལུས་དཀྱིལ་གང་ལ་འགོད་པའི་གཞི་ནི་ཕྱིའི་བླ་མའི་སྟེལ་ལ་དགོད་པ་ཡིན་པས་བླ་
 མའི་གནས་རྣམས་སུ་བྱུང་མོང་གི་གདན་སྟེལ་ཆོགས་པདྨ་རེ་རེ། བྱུང་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་གདན་བླ་ནི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་དུ་ལྷ་རྣམས་རབ་ཞལ་གསུམ་ཕྱུག་
 དུག་པ། དེ་མིན་ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་གཉིས་པ་ཕྱུག་མཆན་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་པར་
 གསང་འདུས་ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས་ལྟར་དང་། སྟོས་མ་ཚུན་ན་སོ་སོའི་རྒྱང་གངས་ཙམ་རེ་
 མ་མཐར་བྱས་ཏེ། སྟོས་པ་ནི། སྟེལ་པོར་རྣམ་སྟངས་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་འོད་དཔག་

མེད་དམར་པོ། ལྷགས་ཀར་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་སྟེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩོ་
 རྩོ་འཆང་གི་ལྷགས་ཀར་བསྐྱོད་ན་བདེའོ། ལྟེ་བར་རིན་འབྱུང་སེར་པོ། གསང་
 གནས་སྤྱད་ཀར་ནག་གི་མཆོམས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷང་གུ་སྟེ་དེ་རྣམས་སྤྱ་མའི་གཟུགས་
 གྱི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷར་བསྐྱོད་
 པ་ནི། སྤང་པོ་རྣམ་དག་བདེ་གཤེགས་ལྷ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ལྷ་མའི་ས་ཁུ་མེ་རྒྱུད་
 གི་ཁམས་བཞིའི་ངོ་བོ་ཡུམ་བཞིར་བསྐྱོད་པ་ནི་ ལྟེ་བར་སྟོན་མ་དཀར་མོ། ལྷགས་
 ཀར་མི་བསྐྱོད་པའི་མདུན་དུ་སྤྱ་མ་གི་སྟོན་མོ། མགིན་པར་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ།
 སྟེ་བོར་སྟོལ་མ་ལྷང་གུ་རྣམས་རིན་འབྱུང་སོགས་དང་ཞལ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་
 ཤིང་འབྱུང་ཚུལ་མི་བྱ་སྟེ་ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞི་ཞེས་པའི་དོན། སྟེ་མཆེད་ཅེས་པའི་
 དོན་རྣམ་ཤེས་དུག་སྟེ་ཤིང་མཆེད་པའི་གནས་ཡིན་པས་ན་སྟེ་མཆེད་དེ་འདི་ལ་བྱི་
 རང་གཉིས་ལས་ནང་གི་སྟེ་མཆེད་མིག་ལ་སོགས་སྟེ། སྟོན་གཉིས་ལ་མིག་དབང་གི་
 ངོ་བོ་ས་སྟོང་དཀར་པོ་རེ་རེ། སྟོན་གཉིས་ལ་རྩ་དབང་གི་ངོ་བོ་ལྷག་རྩོར་སེར་པོ་རེ་
 རེ། ཤངས་ལ་སྤྱ་དབང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་སྟོང་སེར་པོ། ལྷགས་ལ་ལྟེ་དབང་གི་ངོ་བོ་
 འཛིན་རྟེན་དབང་ལྷག་སྟེ་སྟོན་རས་གཟིགས་དམར་པོ། ལྷགས་ཀར་མི་བསྐྱོད་པའི་
 རྒྱབ་དུ་ཡིད་དབང་གི་ངོ་བོ་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་ཞལ་མདུན་གཟིགས། གསང་
 གནས་ཏི་རྩོ་རྩེའི་སྟོན་པར་ལུས་དབང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་སེལ་ལྷང་གུ་ཞལ་བྱིར་
 གཟིགས་ཏི་སེམས་དཔར་བསྐྱོད་དོ། ལྟེའི་སྟེ་མཆེད་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་སེམས་མར་བསྐྱོད་པ་ནི་སྟོན་གཉིས་ལ་གཟུགས་རྩོ་རྩེ་མ་
 དཀར་མོས་ས་སྟོང་ལ་འབྱུང་། སྟོན་གཉིས་ལ་སྟོ་རྩོ་རྩེ་མ་སེར་མོ་ལྷག་རྩོར་ལ་
 འབྱུང་པ། ཤངས་ལ་དྲི་རྩོ་རྩེ་མ་དམར་མོ་རྣམ་སྟོང་ལ་འབྱུང་པ། ལྷགས་ལ་རོ་རྩོ་
 རྩོ་མ་ལྷང་གུ་འཛིན་རྟེན་དབང་ལྷག་ལ་འབྱུང་པ། རྩོ་རྩེར་རིག་བྱ་རྩོ་རྩེ་མ་སྤྱ་ཆོགས་
 མདོག་སྟོན་སེལ་ལ་འབྱུང་པར་བསྐྱོད་པ་སྟེ་སྐབས་འདིར་ཆོས་དབྱིངས་རྩོ་རྩེ་མ་མི་

བསྐྱེད་པར་བཞེད་དོ། །སྤྱི་བོའི་རྣམ་སྒྲུབ་གི་མདུན་དུ་ཅ་བརྒྱུས་ཀྱི་ངོ་བོ་བུམས་པ་
དཀར་པོ། ཚེགས་ཐམས་བཅད་ལ་ཀུན་བཟང་ལྷ་གུ་རེ་རེ་སྐྱེད་པར་གསུངས་པ་
སྒྲོས་ཚུན་ན་ལེགས་ཤིང་། མི་ཚུན་ན་དབུང་མགོ་དང་། གུ་མོ་དང་། མཐིག་མ་དང་།
དཔྱི་མགོ་དང་། དུས་མོ་དང་བོལ་གོང་སྟེ་ཚེགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སམ། ཡང་བྱང་
དབུས་སུ་ཀུན་བཟང་གཅིག་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་ར་བསམ་ཡང་རུང་སྟེ།
ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དུ་སྦྱོར་བ་ལྷ་ར་ན་ཚེགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ་བསྒྲེལ་ན་ཞག་
གསུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། ཚེགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྒྲེལ་ན་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས། བྱང་
དབུས་སུ་གཅིག་བསྒྲེལ་ན་ལོ་གཅིག་དང་སྦྱོར་བ་སྟེ་སྦྱེ་མཆོད་ཅ་རྒྱས་ཚེགས་རྣམས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དངོས། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཁ་སྤྱི་དགྲ་བཙུམ་ཉི་ཤི་ཆེག་
སྟོང་གསུངས་པ་རགས་ཅིས་ཏེ། རྒྱུད་ལས་བ་སྤྱི་ཁྱུང་བུ་བྱེ་བ་ཕྱག་བྱེད་བཞི་ཡོད་
པར་གསུངས་ཤིང་། རྟོ་རྩེ་གདན་བཞིའི་རྒྱུད་ལས། བ་སྤྱི་རྣམས་ནི་དགྲ་བཙུམ་
ཉིད། ཅིས་པའི་དོན་ཐེག་ཆེན་དགྲ་བཙུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཏེ་བ་སྤྱི་ཁྱུང་རེར་སངས་
རྒྱས་ཞིང་ཁམས་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་བསྐྱེད་པར་བཞེད་དོ། །ཡན་ལག་ཁྲོ་བོའི་
དབང་པོ་ཉིད། ཅིས་པའི་དོན་ནི་གནས་སོ་སོར་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་ར་
ཕྱག་གཡས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་ཁྲོ་བོ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ནག་པོ། གཡོན་ལ་གཞན་གྱིས་
མི་བྱབ་པ་དཀར་པོ། དེ་གཉིས་དབུ་མཐེ་བོང་ཕྱགས་སུ་བསྟན་པ། ཞལ་གྱི་སོ་དང་
མཆུའི་བརྒྱ་རྩ་མགྱིན་དམར་པོ། རྟོར་བུའི་དབུས་སུ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་སྟོན་པོ། རྒྱ་
དབུང་གཡས་སུ་མི་གཡོ་བ་སྟོན་པོ། གཡོན་ལ་འདྲོད་རྒྱལ་སྟོན་པོ། ཞབས་དུས་
གཡས་ལ་དབྱུག་ཅན་སྟོན་པོ། གཡོན་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེན་གཡོ་པོ། དབུ་གཙུག་གི་སྟོལ་
མའི་སྤྱི་བོར་གཙུག་ཏེར་འཁོར་བསྐྱར་སྟོན་པོ་ཞལ་རྒྱབ་གཟིགས་སྟུན་རྣམ་མཁར་
གཟིགས་པས་སྟོང་གཏོན་སྤྱང་བའི་ཚུལ་ཅན། ཞབས་མཐིལ་གཉིས་ལ་གཏོན་
མཛས་སྟོན་པོ་རེ་རེ་སྟུན་འཇག་ཏུ་གཟིགས་པས་སྤྱི་དང་ས་བདག་གི་གཏོན་སྤྱང་བའི་

ཚུལ་ཅན་རྣམས་ཡན་ལག་དེ་དག་གི་ངོ་བོར་བསམ་མོ། །འོད་ཟེར་ཕྱགས་སྐྱོད་
 གཞོན་སྒྱུན་གསང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྒྲ་མའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱགས་བཅུར་
 འཕྲོས་པ་རྣམས་ཕྱགས་སྐྱོད་གི་རྣམ་པར་བསྐྱེམ་པའི་དོན་ཏེ་ཕྱགས་སྐྱོད་དུ་བལྟ་
 ཚུལ་ནི། གཞོན་སྒྱུན་ཏེ་བྱང་ཕྱགས་གཞོན་སྒྱུན་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྣམ་གསལ་དང་།
 གསང་བ་ནི་དྲི་བ་ཏེ་ཤར་ཕྱགས་དྲི་བས་བསྐྱོར་བའི་ཕྱགས་སྐྱོད་གཉིས་དངོས་སུ་
 བཟུན་ནས་དེ་དག་གིས་མཚོན་པའི་ཤར་ཕྱོར་མེ་ལྷ། ཕྱོར་གཤིན་རྩེ། ཕྱོ་རུབ་ཏུ་
 སྒྲིན་པོ། རུབ་ཏུ་ཆུ་ལྷ། རུབ་བྱང་དུ་རྒྱུད་ལྷ། བྱང་ཤར་དུ་འབྲུང་པའི་བདག་པོ།
 རྟེན་དུ་ཆངས་པ་དང་། ཉི་མ་ཟླ་བ་སོགས་དང་། འོག་ཏུ་སའི་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པའི་
 ཕྱགས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱགས་སྐྱོད་རྣམས་སུ་བལྟ་འོ། །འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཞབས་ཀྱི་
 གདན་ཞེས་པའི་དོན་ལ་བཞེད་ཚུལ་མང་ཡང་། རྟེན་མའི་རྒྱུད་ཡང་གསང་འདུས་པ་
 ལས། བད་སྟོང་འདབ་མ་སྟོང་ལྷན་རྩ་བ་ལ། །དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་རྣམ་པ་
 གསུམ། །སྒྲིག་བསྐལ་གནས་ལས་འདྲན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྩོགས། །གི་སར་ཉི་ཟླ་
 རྒྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །མི་དང་ལྷ་མིན་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་། །དད་གུས་
 གདུང་བས་སྐབས་འགྲོའི་ཚུལ་གྱིས་རྩོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདྟའི་རྩ་བ་
 སང་བྱི་ལས་ཐོན་པ་ཡིན་པས་དན་འགྲོའི་སེམས་ཅན་སང་བྱིའི་སྐབས་དང་།
 བདྟའི་གི་སར་གྱི་ནང་དུ་མི། ཉི་དགྱིལ་གྱི་ནང་དུ་ལྷ་མིན། ཟླ་དགྱིལ་གྱི་ནང་དུ་
 ལྷའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྒྲིམ་ན་དེ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཞབས་འོག་ཏུ་འང་
 ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱེམ་པས་ཚོག་གམ་སྒྲིམ་གསུངས། །གསུམ་པ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་
 ནི། མཐའ་སྒྲོར་རིམ་བཞིན་ཞེས་པ་ནས། བསྐྱོར་ནས་བཞུགས། ཞེས་པའི་བར་ཏེ།
 སྒྲ་མའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མདུན་དུ་སྒྲིས་པས་མདུན་གྱི་བར་སྐྱང་ལ་འོད་ཟེར་
 གྱིས་བཞེག་པའི་ཚུལ་གྱིས་པད་ཟླའི་གདན་ལ་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཞལ་མཛལ་
 དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་ཚོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། འོད་

ཟེར་གཡས་སུ་སྒྲོས་པས་རྗེ་བཙུན་བུམས་པ་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱད་བརྒྱད་གཡོན་དུ་སྒྲོས་
པས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲེར་བ།
གཙོ་བོ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་དུ་སྒྲོས་པས་རྒྱ་བའི་སྒྲ་མ་རྣམས་སྤྱད། དེའི་ཕུགས་ཀ་ནས་
འོད་ཟེར་སྤྱོད་དུ་སྒྲོས་པས་རྗེ་བཙུན་དག་དབང་དོ་རྗེ། དེའི་ཕུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
སྤྱོད་དུ་སྒྲོས་པས་རྗེ་བཙུན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སོགས་སྒྲ་མ་འོག་མ་འོག་མའི་
ཕུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་དུ་སྒྲོས་པས་གོང་མ་གོང་མ་མཐོ་བཅུགས་སུ་དོ་རྗེ་
འཆང་ལ་ཕུག་གི་བར་ཕུག་ཆེན་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དོ་རྗེ་འཆང་མ་གཏོགས་དོ་
བོ་སྒྲ་མ་དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་རྣམ་
པར་སྒྲེམ་པ་གནད་དོ། །པད་རིམ་དང་པོའི་གཡས་ཀྱི་འདབ་མར་ཡ་རྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྒྲུད་པ་ལྟ་སོ་གཉིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་
འཁོར། མདུན་གྱི་འདབ་མར་ཡ་རྒྱད་མ་རྒྱད་གཉིས་ཀའི་གནད་ཆང་བ་དཔལ་དོ་རྗེ་
འཛིགས་བྱེད་ར་ལུགས་བཙུ་གསུམ་མ། རྒྱབ་ཀྱི་འདབ་མར་དཔལ་གྱི་དོ་རྗེ་འོ་ལྷེ་
ལུགས་ལྟ་དགུ་མ། གཡོན་གྱི་འདབ་མར་མ་རྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་
མཚོག་ལྟ་ཨི་པ་ལྟ་རེ་གཉིས་པའི་དགྱིལ་འཁོར། སོ་སོའི་སྤྱོད་གི་བར་སྤྱང་ལ་རང་
རང་གི་སྒྲ་རྒྱད་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ། པད་རིམ་གཉིས་པར་དཔལ་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་གཞན་རྣམས། པད་རིམ་གསུམ་བར་
ཀྱན་རིག་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད། བཞི་བར་རྣམ་པར་
སྤྱང་མཛད་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་རྒྱད། ལྟ་བར་ཐུབ་པ་དམ་
ཚོག་གསུམ་བཀོད་ལ་སོགས་པའི་བྱ་རྒྱད་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་དང་། དུག་པར་
བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་དང་ལྟ་བཤགས་སོ་ལྟ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་ལ་
སོགས་པའི་སངས་རྒྱས། བདུན་པར་ཉེ་སྤྱོད་སོགས་བྱང་སེམས། བརྒྱད་
པར་རང་རྒྱལ་བཙུ་གཉིས་སོགས་རང་རྒྱལ། དགུ་པར་གནས་བརྟན་བཙུ་དུག་

སྐྱེས་པ་ཉན་ཐོས། བཅུ་པར་ཁུ་ཀ་པུ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ་སྐྱེས་པ་དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགྲོ། །བཅུ་གཅིག་པར་ཤར་དུ་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་དང་འཛིགས་བྱེད་གྱི་བཀའ་
 སྡོད་ཆོས་རྒྱལ། སྟོར་གསང་འདུས་གྱི་བཀའ་སྡོད་ཞལ་བཞི། རུབ་དུ་གྱི་རྩོམ་གྱི་
 བཀའ་སྡོད་གྲུར་མགོན། བྱང་དུ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་བཀའ་སྡོད་ཕྱག་བཞི་པ་སྟེ་
 དཔལ་མགོན་སྟེ་ལྷ་དང་། གཞན་ཡང་རང་གི་དམིགས་བསལ་བསྟེན་པའི་ཆོས་
 སྡོད་ཡོད་ན་བསྟེན་དོ། མེད་ཁྱིའི་ཕྱགས་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 བར་ཆད་སྟུང་བའི་ཚུལ་དུ་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས། །དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་རང་གི་
 མདུན་ནམ་གཡས་སུ་བོད་བཞི་ཡན་ལ་ཆོས་ཁྱི་སྟེན་སྟེན་ཆོགས་པ་དང་བོད་གསུམ་
 མན་ལ་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་འོད་གྱི་
 རང་བཞིན་གྱི་པོ་ཏྱིའི་རྣམ་པ་རང་སྒྲ་སྒྲིག་བཞིན་པ་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོ་བར་
 བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟོན་པ་ནི། དེ་དག་སྒྲོ་གསུམ། ཞེས་པ་ནས།
 བརྟན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་ཏེ། སྐབས་འདིའི་དག་ཅེས་པ་གཙོ་འཁོར་གཉིས་
 སུ་བསྟུས་པའི་གཉིས་ཆོག་གསུམ། ཡང་ན་སྒྲ་སྒྲོ་མཆོན་ཆ་ལས། རྣམས་དང་དག་ནི་
 མང་བོའི་ཆོག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །སྒྲོ་
 གསུམ་ནི་སྒྲོ་བོ་དང་མགྱིན་པ་དང་སྟོང་ག་རྣམས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་དང་།
 རྩོམ་གསུམ་ནི་སྒྲོ་རྩོམ་སྟེང་། གསུང་རྩོམ་འོད་དཔག་མེད། ཐུགས་རྩོམ་མི་
 བསྟེན་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་མཆོན་བྱེད་ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོ་བོར་ཟླ་གདན་ལ་སྒྲོ་
 རྩོམ་འོད་འོ་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་བརྟུ་དམར་བོའི་སྟེང་དུ་གསུང་རྩོམ་འོ་
 རྩོམ་འོ་ཨོ་ཡིག་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་ཐུགས་རྩོམ་འོ་ཨོ་འོ་ཨོ་ཡིག་སྟོན་
 པོ་སྟེ་གཙོ་བོ་ལ་འདི་མི་བསྟེན་པའི་ཐུགས་ཀར་བསྟེན་ན་བདེ་ཞིང་ཡི་གི་དེ་གསུམ་
 ལ་རྩོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་འདུག་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཨོ་ཕུ་ཀ་རས་མན་ངག་སྟེ་མར་གསུངས་
 སོ། །དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་དང་བྱེད་པར་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩོམ་ལས་

འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་... ལྷགས་བཅུར་སྒྲོས་པས་རང་
 བཞིན་ཆོས་སྒྲུའི་གནས་ནས་བསྒྲུམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྒྱུན་
 དངས་པར་བསམ་ལ། ལུན་ཆོགས་བདེ་ལེགས་ཞེས་པ་ནས་འབྲིད་ཡིག་ཏུ་འབྱུང་
 བ་... ལྷར་འདིར་གཤེགས་ཞེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་སྒྲོལ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བྱས་
 བས། དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་ཆོག་དོན་གོ་སྒྲ་ལ། སྒྲོལ་
 བཞིའི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུབས་ནི་ལྷར་བྱ་ཚུལ་ནི། སྒྱུན་དངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་
 རྣམ་མཁར་བཞུགས་པ་རྣམས་ངོ་བོ་དམྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་པ་སོ་
 སོའི་སྒྱུ་བོར་མི་བོག་ཏུ་མི་བཅུགས་པ་བཞིན་བྱོན། ཏུ་བརྗོད་པས་དམ་ཆོག་པ་སོ་
 སོ་ལ་ཐིམ་ཞིང་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྷར་དམ་ཡེ་སོ་སོར་གསལ། བོ་བརྗོད་
 པས་དམ་ཡེ་གཉིས་ཀྱི་དང་ཀྱི་འདྲེས་པ་བཞིན་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར།
 ཏེ་བརྗོད་པས་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་ལ་དབྱེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་སྒྲུབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲོ་ཐག་བཅད་དེ་མོས་གྱུས་དུང་དུང་
 བ་བྱ་སྟེ། འདིའི་དགོས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་བསྐྱེམས་པས་དམ་ཆོག་རྣམས་ལྷན་སྒྲུབ།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྷར་མདུན་དུ་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་པ་ནི་རང་གི་སྒྲོས་བཅོས་པ་
 ཅམ་ཡིན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སོགས་རང་རང་གི་ཞིང་ན་ཞུགས་ཡོད་ལས་
 ཆེ་སྒྲུམ་པའི་རྣམ་ཏྲུག་ངན་པ་དེ་འགོག་པའི་ཆེད་དོ་གསུངས། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་
 བདུན་པ་འབུལ་བ་ལ་བདུན། ལྷག་འཆལ་བ། མཆོད་པ་འབུལ་བ། སྒྲིག་ལྷང་
 བཤགས་པ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ། མི་འདའ་བར་
 གསོལ་བ་གདབ་པ། བསྐྱོ་བ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཕ་བའི་སྒྲ་མ་ཉིད་ལ་
 ལྷག་འཆལ་བ། དེས་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ལྷག་འཆལ་གསུང་པའི་སྒྲ་མ་སོགས་ལ་
 ལྷག་འཆལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡོངས་སྒྲུའི་བདག་ཉིད་ལ་ལྷག་འཆལ་བ།
 སྒྲུལ་སྒྲུའི་བདག་ཉིད་ལ་ལྷག་འཆལ་བ། ཆོས་སྒྲུའི་བདག་ཉིད་ལ་ལྷག་འཆལ་

བཤོ། །དང་པོ་ནི། གང་གི་ཕྱགས་རྗེས། ཞེས་སྟགས་སྟོང་གི་གཅིག་སྟེ། སྒྲ་མ་གང་གི་
 བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སམ་མཐར་ཕྱག་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་སྒྲ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ཡང་སྟགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་བདེ་
 སྒྲ་ཏུ་སྟོལ་བར་མཛད་ན། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སྟགས་པའི་ཕུན་མོང་གི་
 དངོས་གྲུབ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས་སྟེ་ཀྱང་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །དེས་ན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་བྱོང་
 བྱི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། ནོར་བུ་དེ་ཉིད་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྩེར་བཀོད་ནས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དགོས་འདོད་ཐམས་
 ཅད་ཆར་བཞིན་དུ་འབབས་པ་དང་འདྲ་བ་སྟེ་ཕྱགས་ཙམ་འདྲ་བ་མཆོན་པས་རིན་
 པོ་ཆེ་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་ཆེས་བྱོང་པར་དུ་
 འཕགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་ཅན་ཏེ་ནང་ངེས་དོན་གྱི་རྩོ་རྩོ་བདེ་སྟོང་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་གར་ཞིང་། བྱི་དྲང་དོན་
 ཏྲགས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་ཕྱག་ཏུ་འཛིན་པའམ་འཆང་བའི་རྩོ་རྩོ་འཆང་ལོངས་་་་སྒྲུའི་ཆ་བྱང་
 ཅན་གྱི་ཞབས་ཀྱི་པདྨ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་སྟེ་སྟོ་གསུམ་གྲས་པས་འདུད་དོ། །ཞེས་
 པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་བདག་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ།
 ཞེས་སྟགས་གཅིག་སྟེ། འདི་ལ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་། སྒྲུ་བ་སྒྲུལ་སྒྲུ་གཉིས་ཡིད་
 པ་ལས་དང་པོ་ཕྱབ་པའི་དབང་པོ་དང་གཉིས་པ་རྩོ་ཅོང་ཁ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཆོག་
 དོན་ནི། ཕྱགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། གཏུལ་བྱ་གང་ལ་གང་
 འདུལ་གྱི་སྒྲུའི་བཀོད་པ་སོ་སྒྲུ་པོ་མོ། སྒྲོ་རྩོ་རྩུལ། གཟིངས་དང་ཟམ་པ་སྟགས་ཅིར་
 ཡང་འཆར་བ་སྟེ་སྒྲུལ་ནས་གཏུལ་བྱ་རྣམས་སྒྲིན་གྱིལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་
 མཛད་པ་ལས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་ན་བཟའ་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་སྟེ་
 གསོལ་བ་ཐ་མལ་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་རྣམ་པར་བསྟན་ནས་སེམས་ཅན་སྒྲུབས་མེད་

པའི་སྐྱབས་དང་མགོན་མེད་གྱི་མགོན་མཛད་པའི་སྐྱབས་མགོན་དམ་པ་ཁྱེད་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཆོས་སྐྱའི་བདག་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི།
ཉེས་ཀྱིན་བག་ཆགས་ །ཞེས་སོགས་གཅིག་སྟེ། ཆོས་སྐྱ་ལ་དབྱེ་ན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་
དང་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་གཉིས་སྟེ་ཡོད་ཅིང་། །དང་པོ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་དང་གཉིས་པ་
སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཆ་ནས་བཞག་པས་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོས་སྤངས་པའི་ཡོན་
ཏན་དང་། གཉིས་པས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་སྟེ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་
བ་བདག་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྩུང་ཐུང་བ་སྟེ་རྩ་བ་ནས་སྤངས་ཤིང་།
ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུས་ཐུགས་རྒྱུད་གང་
བས་གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཁྱེད་ནི་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་
དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་བདེ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་པོ་ཡོན་པས་རང་
གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྐྱ་མངའ་བའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་
ནི། ལྟར་བཅས་སྟོན་པ། ཞེས་སོགས་གཅིག་སྟེ། བཤད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་ཐེང་བ་ལས།
སྒྲ་མའི་ཐུགས་སངས་རྒྱས། གསུང་ཆོས། སྐྱ་དགེ་འདུན་གྱི་ངོ་བོར་གསུངས་པ་
བཞིན་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་ལྟར་བསྟན་ལ། ལྟར་དེ་བཞེས་པ་ལ་
འབྲིད་ཡིག་འགར་ལྟམ་མེ་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། སྒྲིར་སྐྱ་ལྟམ་མེ། གསུང་ལྟར་དེ།
ཐུགས་ལྟན་ནི་ཞེས་འབྱུང་བས། རང་གི་གོ་ཆོད་ནི་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དབུས་ན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་སྟན་གྲགས་ཆེ་ཤོས་སྟེ་ཡོད་པས་ལྟར་དེ་ཞེས་པར་
མཛོན་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་རང་ལ་དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུན་དངོས་སྟེ་ནོས་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའོ།
གསུམ་པ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་སོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཙུར་
ཞེས་སོགས་གཅིག་སྟེ། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་སྟེ་དུས་གསུམ་དང་། ཕྱོགས་བཞི་

མཚམས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་སྟེ་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སྤྱི་མ། ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དད་ཅིང་མོས་
 གུས་བྱེད་པ་ཡིད་དང་། བསྟོད་དབྱངས་བརྗོད་པ་ལྟ་དང་ཞིང་གི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་
 གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ལུས་སྤྱལ་ཏེ། ཕྱག་འཆལ་བར་མོས་པ་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་སྟེ་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །གཉིས་པ་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི།
 རང་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་ཚོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྫོགས་
 དགོས། ཚོགས་གསོག་པའི་ཞིང་ནི་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་
 པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལུལ་བ་ལས་སྤྱ་མའི་བ་སྤྱིའི་ཁྱད་གཅིག་ལ་སྤྱུམ་ཚག་གིས་མཚོད་པ་
 རྒྱབས་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ལ་མཚོད་པ་ལུལ་ན་
 རང་ལ་ལུལ་བ་ཙམ་གྱི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་ཀྱང་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་དབྱེས་བཞིན་དུ་བཞེས་
 པའི་ངེས་པ་མེད་ལ། སྤྱ་མ་མཚོད་པ་ལུལ་ན་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་
 ཐམས་ཅད་སྤྱ་མའི་སྤྱལ་ཞུགས་ཏེ་དབྱེས་བཞིན་དུ་མཚོད་པ་བཞེས་པར་གསུངས་
 པས་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ལ་དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོད་པ་དང་མཚོད་ཡུལ།
 མཚོད་མཁན། མཚོད་རྫས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་དང་དེའི་རྒྱམ་པར་གར་བར་མོས་ནས་བདེ་སྟོང་གི་རྩིས་ཟེན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་
 དེ་གཉིས་སྤྱ་མེད་ཁོ་ནའི་ཁྱད་ཆས་ཡིན་པས་རྒྱད་སྟེང་འོག་མ་རྒྱམས་ལ་མེད་དོ། །རི་
 ལྟར་འབུལ་བའི་ཚུལ་ལ་ལྟ། ཕྱིའི་མཚོད་པ་འབུལ་བ། ནང་གི་མཚོད་པ་འབུལ་བ།
 གསང་བའི་མཚོད་པ་འབུལ་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་འབུལ་བ། ལྷན་དང་
 བདག་ཉིད་འབུལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། ཚུ་བཞི་འབུལ་བ། ཉིར་སྟོད་རྩལ་མོ་
 འབུལ་བ། འདོད་ཡོན་འབུལ་བ། མཁྲལ་འབུལ་བ། སྤྱབ་པའི་མཚོད་པ་འབུལ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱབས་མགོན་རྗེ་བཙུན་ཞེས་པ་ནས། དལ་གྱིས་འབབ། ཅེས་
 པའི་བར་ཏེ་ཚོག་རྒྱུད་དང་པོ་གཉིས་མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱུམ་ཡིན་ཀྱང་ས་

བཅད་ཚུ་བཞིའི་ཁོངས་སུ་བསྟུན་པའོ། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ་སྒར་བཞོད་པ་མཛེས་གིང་ལེགས་པར་བཤམས་པའི་
 མཆོད་རྩིས་ཀྱི་སྟོང་ཚུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་འོད་ཟེར་འབར་བའི་ནང་དུ། ཐ་མལ་
 ཀྱི་སྒར་ཞེན་དགའ་བརྒྱད་སྟེ་བཞི་གའི་ཕུན་མོང་དང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་དག་
 པ་སྒྲ་མེད་ཁོ་ནའི་དག་བྱེད་ཡིན་པས་མི་མཐུན་སྟོགས་དག་པར་བྱེད་པའི་བདུད་
 ཕྱིའི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར་ཏེ་ཚུ་
 བཞི་ཐོགས་ནས་མཆོད་ཡོན་གྱིས་སྐབས་འདིར་ཕྱག་དང་། ཞབས་བསིལ་གྱིས་
 སུས་མོ་མན་གྱི་ཞབས། ཞལ་བསིལ་གྱིས་ཞལ་འབྲུ་པའི་ཚུལ་དང་། བསང་གཏོར་
 སྒྲ་ལ་འཕྱོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སུལ་ལ་སྒྲར་མཆོད་ལྷ་རྣམས་རང་གི་སྟོང་གར་བསྟུའོ།
 དལ་གྱིས་འབབ། ཅེས་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལྷ་གནས་ཀྱི་ཚུ་བོ་དལ་གྱིས་འབབ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་དཔེར་མཛད་པར་མངོན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉིམ་སྟོང་རྩལ་མོ་འབུལ་བ་
 བྱི། སྟོང་པོ་སིལ་མ། ཞེས་པ་ནས་ས་གསུམ་འགྲངས་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། མཆོད་ལྷ་
 སྒར་བཞིན་སྟོས་ཏེ་མེ་ཏོག་གི་སྟོང་པོ་སྒྲ་མདུན་དང་། བྲེང་བ་ནི་དབྱ་དང་སྟེང་གི་
 བར་སྒྲ་ལ་སྒྲ་རེ་དང་དོ་གལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། སིལ་མ་རྣམས་ནི་
 གཙལ་དུ་བཀྲམ་པས་སྟོགས་ཀྱན་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་དྲི་བཟང་པོ་འཕྲོ་བའོ། །ཨ་ཀ་རུ་དང་
 དུ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་བ་ནི་ལྷན་སྟེས་སྒྲ་གཙལ་པ་དང་། དེ་འདྲ་མང་པོ་སྒྲར་བ་
 བྱི་སྒྲར་བྱུང་གི་སྟོས་ཏེ་དེ་ལ་སོགས་པ་དྲི་ཞིམ་པོའི་བདུག་སྟོས་དུད་པ་སྟོན་པོ་
 དབྱར་གྱི་ཚུ་འཛིན་གྱིས་རྣམ་མཁའ་གང་བ་ལྷ་བྱ་ཤངས་དང་། འབྲུ་མར་དང་ཕྱི་
 མར་གྱི་མར་མེ་དང་ཉི་ཟླ་དང་མོར་བྱ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འོད་ཟེར་
 མཐའ་ཡས་པ་འཕྲོ་བའི་འོད་གྱིས་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་སྟེ་ས་འོག་དང་གླིང་
 བར་གྱི་ཐུན་པའང་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་འོད་ཟེར་དེ་རྣམས་ཕན་ཚུན་དུ་འཁྱུད་པས་
 འཛིངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་བཀྲ་གིས་ཏོགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་སྒྲ་

ཚོགས་གྲུབ་པའི་ཕྱི་དགའ་དགོད་པ་ཅན་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་གི་ཁུ་ལ་ག་
 བུར་དང་ཅན་དང་། བུར་གྲུམ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བཟང་པོའི་སིལ་སྒྲན་སྒྲ་ཚོགས་
 བཟུང་པའི་དྲི་ཆབ་ཕྱོགས་གྲུན་ཏུ་ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་ཏུ་བྱ་མཆོ་ལྟར་འབྱེལ་བ་ལས་ལྟ་
 མོ་རྣམས་ཀྱིས་བཅུས་ཏེ་ཐུགས་ཀ་...དང་། རོ་མངར་བ། རྒྱུར་བ། བསྐྱར་བ། ཁ་བ།
 ཆ་བ། ལན་ཆ་བ་སྟེ་ཕྱི་ཕྱི་པའི་རོ་དུག་དེ་རེ་རེ་ལ་མངར་བའི་མངར་བ། མངར་བའི་
 བསྐྱར་བ། མངར་བའི་ཁ་བ། མངར་བའི་ཆ་བ། མངར་བའི་ལན་ཆ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་ཏུ་རྒྱུར་བའི་རྒྱུར་བ། རྒྱུར་བའི་མངར་བ་སོགས་དུག་དུག་དྲུག་བས་སུ་མ་ཕྱི་
 སོ་དུག་དེ་རེ་རེ་ལ་དམན་འབྱེད་མཆོག་གསུམ་ཏུ་དྲུག་བས་བརྒྱ་ཕྱི་བརྒྱད་དོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་རོ་བཅུད་དང་ལྟ་བུའི་འབྲས་ཆེན། ཟན་དོན། ཤ། རྒྱུམ་འབྲུག་ལྟ་བུའི་
 རྒྱུ་མ་སྟེ་བཟུང་བ་ལྟ། ཤོ་མ་སོགས་ཕྱི་ཕྱི་བཟུང་བ། བུར་གྱི་སོགས་སྤང་བ།
 ལབ་ལོ་སོགས་ལོ་མ། མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་སྟེ་བཟུང་བ་ལྟ། ཞོ་དང་འོ་མ་སོགས་ཀྱི་
 བཟུང་བ་བཟུང་སྟེ་མེའི་ཟས་མཆོག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟ་གས་དང་། དུང་བྱི་གླིང་
 སོགས་འབྲུད་པའི་རོལ་མོ། སིལ་སྒྲན་སོགས་དགྲོལ་པའི་རོལ་མོ། རྩ་རྩ་སོགས་
 བཟུང་བའི་རོལ་མོ། དེ་ལྟར་སོགས་བྱུང་ཅན་རོལ་མོ་རྣམས་སྒྲན་གྱི་དབང་པོར་
 ཐུལ་བས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བྱུང་ལ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གསར་དུ་འབྱུངས་པར་བསམ་ལ་རང་རང་གི་མཆོད་པ་ཐུལ་ནས་ལྟ་མོ་རྣམས་
 རང་གི་སྟོང་གར་བསྐྱུ་བ་གནད་ཆེའོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཕྱིའི་ཉེར་སྟོང་འབུལ་ཚུལ་ཏེ་
 བད་གི་ཉེར་སྟོང་འབུལ་ཚུལ་ཡང་ཡོད་གསུངས། གསུམ་པ་འདོད་ཡོན་འབུལ་བ་
 བོ། གཟུགས་སྒྱ་དྲི་རོ་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་
 གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་ཐུག་ན་མེ་ལོང་ངོས་གཉིས་པ་བསྐྱུམས་པ། རྒྱའི་ལྟ་མོ་དེ་ལྟར་།
 དྲིའི་ལྟ་མོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་གི་ཁུ་ལ་བསིལ་སྒྲན་སྒྲ་ཚོགས་བཟུང་བ། རོའི་ལྟ་
 མོ་རོ་བརྒྱ་དང་ལྟ་པའི་ལྟ་མོ་ལྟ་རྩ་གྱི་ན་བཟུང་བསྐྱུམས་པ་དཔག་

ཏུ་མེད་པ་སྒྲིམ་ཏེ་སྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་གནས་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ཕྱི་འདོད་ཡོན་
 དང་། གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཟིགས་པས་ཚོགས་ཞིང་
 རྒྱུ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་སྟོང་འབྱུངས་ཤིང་དེ་ཉིད་སྒྱུན་གྱི་གཟུགས་རྩོམ་མར་
 ཐིམ་ནས་ས་སྒྲིང་ལ་འབྱུང་བ་ནང་གི་གཟུགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་རྩོམ་མའི་ཞལ་
 རས་བསྟོད་དབྱངས་སྒྱུན་པོ་སྒྲིག་པ་དང་སྒྱུན་གྱི་སྒྲིལ་རྩོམ་མར་ཐིམ་ནས་ཕྱག་རྩོམ་ལ་
 འབྱུང་བ་ནང་གི་སྒྲིལ་དང་། དྲི་རྩོམ་མའི་ལུས་དང་ཁ་ནས་དྲི་ཞིམ་པོ་འབྱུང་བ་དང་
 ཤངས་ཀྱི་དྲི་རྩོམ་མར་ཐིམ་ནས་ནམ་སྒྲིང་ལ་འབྱུང་བ་ནང་གི་དྲི་དང་། རོ་རྩོམ་
 མའི་ལྗེ་དང་མ་མ་ཆུའི་རོ་དང་ལྷགས་ཀྱི་རོ་རྩོམ་མར་ཐིམ་ནས་འཛིག་ཏེན་དབང་
 ཕྱག་ལ་འབྱུང་བ་ནང་གི་རོ་དང་རེག་བྱ་རྩོམ་མའི་ལུས་སྒྲིལ་དང་གསང་གནས་ཀྱི་
 རེག་བྱས་བདེ་སྟོང་འབྱུངས་པ་དང་རེག་བྱ་རྩོམ་མར་ཐིམ་ནས་སྒྲིབ་སེལ་ལ་འབྱུང་
 ཅིང་སྒྲིམ་པར་ཞུགས་པས། ཚོགས་ཞིང་རྒྱུ་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་འབྱུངས་
 པར་བསམ་པ་ནི་ནང་གི་རེག་བྱ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་མཆོལ་འབྱུང་བ་ནི། བྱེ་བ་ཕྱག་
 བརྒྱའི། ཞེས་པ་ནས། དབྱུང་བར་བཅུ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། མཆོལ་གྱི་རྒྱ་གསེར་
 དདུལ་སོགས་ནས་མ་འབྱོར་ནས་རྩོམ་ལས་བྱས་པ་ཚུན་ཆད་དང་། ཚོམ་བྱུང་རབ་
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་ཅི་འབྱོར་བས་ཚོམ་བྱ་ཉིར་གསུམ་མ་སྒྲགས་སམ་
 བོད་སྒྲིང་རྒྱུང་པས་བཀོད་ལ། བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི། ཞེས་སོགས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 གཞུང་འདིས་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཙམ་ལས་ཚོམ་བྱ་ཉིར་གསུམ་མ་དངོས་སུ་སྟོན་པ་སྟེ།
 གྲིང་བཞི་ཞེས་པའི་ཁོངས་ནས་གྲིང་ཕྱན་བརྒྱུད་ཐོན་པས་བཅུ་གཉིས། ལྷན་པོར་
 བཅས་ཞེས་རི་རབ་ཀྱི་བཅུ་གསུམ། རིན་ཆེན་བདུན་ཞེས་པས་འཁོར་ལོ། རོར་བྱ།
 བཅུན་མོ། སྟོན་པོ། སྒྲང་པོ། ཏྲ་མཚོག་དམག་དཔོན་སྟེ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་བསྟན་
 པས་ཉི་ཤུ། ལྷ་མའི་ལོངས་སྒྲིང་འདོད་དགའི་གཏོར་ཆེན་པོ། ཞེས་བུམ་པས་ཉིར་
 གཉིག་གོ། དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་ཟླ་གཉིས་བསྟན་པས་ཉིར་གསུམ་དུ་འབྱུང་ལ།

དམིགས་རིམ་ཞིབ་པར་མཐུན་གྱི་འབྲིང་ཡིག་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་
 ཞིང་། བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་དོན་ནི་ཆུ་དང་སའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་གླིང་བཞི་གླིང་
 ཕྱན། གསེར་རི་རོལ་མཚོ་རི་རབ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དཔྱལ་བ་མཉམ་མེད་ནས་
 ཚངས་རིགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་བར་ལ་གཅིག་ཏུ་བབུང་བས་དེ་འདྲ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་
 ལ་སྟོང་དང་པོ་སྟེ་ཕུད་གྱི་སྟོང་། དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་བབུང་སྟེ་སྟོང་གི་བར་བབྱང་བ་ལ་
 སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་སྟོང་། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བབུང་སྟེ་གཅིག་ནས་སྟོང་
 གི་བར་བབྱང་བ་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོར་གྱགས་ལ། དེ་ལ་གླིང་བཞི་རི་
 རབ་དང་བཅས་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཐམས་ཅད་འོག་གཞི་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་
 འཁོར་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་གི་སྟོང་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པས་དེ་ལྟར་མོས་པ་བྱུང་།
 གཞན་ཡང་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་བཞོད་དེ་འབུལ་བ་ལ་རྗེ་ས་ཆེན་གྱིས། གཡུལ་
 ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་རལ་གྱི་དང་། ཚ་གྲང་གཞོད་པ་སྐྱོབ་པའི་པགས་པ་དང་།
 ཡང་འཇམ་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་མལ་ཆ་དང་། ཐགས་བཟང་སྒྲིག་བཅད་མི་རུས་
 འཇམ་པའི་གོས། གང་འདོད་ལྟ་རུས་བདེ་བར་ཉལ་བའི་བྲིམ། དགའ་མགུར་ཅེ་
 བར་བྱེད་པའི་ཚལ་དང་ནི། ཆུ་ལ་མི་འཛིང་ངལ་དུ་བ་མེད་པའི་ལྷམ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །ལྟ་བ་སྐྱོབ་པའི་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ།
 ཞེས་པ་ནས། མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་གྱི་
 མཚོད་པ་རྣམས་ནི་སྐྱོབ་པའི་མཚོད་པའི་གཞི་རྟེན་ཡིན་ཅིང་དེ་རྒྱ་མཚོའི་དོགས་ཏེ་
 དབུས་སམ་ཕ་རོལ་ཆུ་རོལ་གྱི་ལམ་དང་། སྤྱིང་ཞི་གཉིས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་རྣམ་
 དཀར་ལས་འོངས་པ་ནི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེ་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་པདྨ་
 འདབ་མ་སྟོང་ལྟར་དང་། དེ་ལ་ཚོགས་ཞིང་ཀུན་གྱི་ཕྱགས་འཕྲོག་པ་སྟེ་དབྱེས་
 ཤིང་། མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་དང་དེ་ཐོབ་པ་ཡན་གྱི་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་རང་གཞན་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དགེ་བའི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་པདྨའི་མེ་

ཏྲིག་ཁ་དྲིག་སྒྲ་ཚྲིག་གི་བཀྲ་བ་དང་། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་ཐོག་མཐའ་
 བར་གསུམ་གྱུན་ཏུ་བཟང་བས་ན་གྱུན་བཟང་སྟེ་དགོ་རྣམས་བདེ་སྟོང་དེའི་རྩིས་
 ཟེན་པ་ནི་མེ་ཏྲིག་ལས་དྲི་བསུང་འབུམ་ཐུག་དུ་མ་འཕྲོ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རང་
 གཞན་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་སྟེ་བསྐྱབ་པ་གསུམ།
 མདོ་སྒྲགས་གཉིས་སམ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་སྟེ་རིམ་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀ་
 ལ་ཚྲིག་ལམ་ནས་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་བར་ལམ་ལཱའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྲས་བུའི་
 གཟུགས་སུ་བཀོད། དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དགའ་ཚུལ་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་རྗེ་
 བཙུན་སྒྲ་མ་ཐུགས་མཉེས་པའི་སྤྱིར་འབུལ་ཞེས་པ་སྟེ་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ནི་མཆོད་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། གྲུ་
 གྲུ་མདངས་ལྟན། ཞེས་སོགས་གཅིག་སྟེ། སྤྱིར་སྐྱེ་ཐའི་མཆོད་པ་སྤྱི་མཆོད་གྱི་
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་ལ། འདིར་ནང་མཆོད་གྱི་ཁོངས་སུ་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལ་
 བཀའ་གདམས་གོང་མ་འདུལ་བ་ལ་གཅིས་སྒྲས་མཛད་པ་མང་པོས་ནང་མཆོད་གྱི་
 སྐྱབ་གཞི་མཛད་པ་དུ་མ་བྱུང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་སྒྲོན་གྱི་དྲང་སྟོང་
 གི་བརྟུང་བ་བརྟུད་དང་ཆ་མཐུན་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་གྱིས་སྤྱི་དྲོའང་ལོངས་
 སྤྱད་དུ་རུང་ལ། འདིས་སྒྲོ་གསལ་བ། སྒྲ་ཕྱེ་བདེ་བ། འགྲོ་ན་མཁྱོགས་པ། རིག་པ་
 དྲངས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་མང་པོས་བསྐྲགས་ཤིང་། །བྱུང་པར་རྫོ་བོ་རྗེ་ལ་དཀར་
 ཡོལ་ཡུ་རིང་དུ་སྐྱེ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་བས། སྤྱི་དྲོ་ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བའི་བརྟུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་
 བོད་ན་ཡོད་པ་བོད་གྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་འཆོ་བ་བཟང་བར་འདུག འདི་ནི་
 སྒྲོད་ཀྱང་ལེགས་ལ་བཙུད་ཀྱང་ལེགས་པར་བྱུང་། ཞེས་མཉེས་མཉེས་མཛད་པར་
 གྲགས་ཤིང་ཚིག་དོན་ནི་གོ་སྒྲུའོ། །ཕྱགས་ཀྱི་ལྷ་དང་སྒྲོན་མ་ལྷ་ལ་སོགས། ཞེས་
 པའི་དོན་ཕྱགས་ཀྱི་ལྷས་ཤ་ལྷ་དང་། སྒྲོན་མ་ལྷས་བདུད་རྩི་ལྷ་བརྟན་ཞེས་བཞེད་
 པ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེད་ལས་ཤ་ལྷ་ལ་ཕྱགས་ཀྱི་ལྷ་དང་སྒྲོན་མ་ལྷ་ཞེས་བཤད་ཅིང་།

བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་བཤད་པ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་། ལྟ་ཚན་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་ལྟ་དང་
 སྐྱེས་པ་ཁོངས་ནས་བདུད་ཅི་ལྟ་བཞུག་པར་མཛོད་ཏེ། མཆོག་མཐུན་མོང་གི་དངོས་
 གྲུབ་ལྟར་དུ་འགྲུགས་པ་ལ་ལྟ་གསུང་ཀྱང་དང་། དེ་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོན་
 མེ་དང་བྱེད་ལས་འདྲ་བས་ལྟ་གསུང་ཀྱང་དང་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་ལ། །དེ་ཤིང་ལྟ་དང་བདུད་
 ཅི་ལྟ་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་པ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རྩལ་
 བཅུ་པོ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་སྤྱངས་ཏྲོགས་སྤྱར་གསུམ་བྱས་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་
 མཆོད་ལྟ་རོ་རོ་རྩེ་མ་དམར་མོ་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དཔག་མེད་སྒྲོས་ལ་བདུད་ཅི་ནས་
 བཅུས་ཏེ་ཡུལ་བས་ལས་མཐུན་གྱི་ལྟ་གསུང་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གུའི་ལམ་ནས་གསོལ་ཏེ་
 ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྤྱོད་འབྱུངས་པར་བསམ་ལ་ལྟ་མོ་རང་གི་སྤྱོད་གར་བསྒྲུ་ཞིང་
 ལོང་གི་རྩལ་དེ་རྣམས་ནང་ལུས་གྱི་ཆ་ཤས་ལས་གྲུབ་པས་ན་ནང་མཆོད་དོ།
 གསུམ་པ་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཡིད་འོང་ལང་ཆོའི། ཞེས་སྐྱེས་
 གཅིག་སྟེ། ལྟ་གསུང་དང་རྒྱུད་ལ་མཁས་པའི་བྱེད་མེད་ཅེས་ལྟ་གསུང་བསྐྱེད་རིམ་དང་
 རྒྱུད་སྒྲུ་ཅུ་ལ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལ་མཁས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་
 སྤྱངས་ནས་སྤྱོད་མེད་གྱི་དབང་བཞི་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་
 གནས་པ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཏྲོགས་པ་སྟེ་ཟེན་སྒྲོས་པ་ལྟ་གསུང་སྒྲོས་དང་། ཡུལ་ཉར་
 བཞི་ན་བཞུགས་པའི་མཁས་འཁྲོ་མ་དང་དབེན་གསུམ་སྒྲུ་ལུས་ཅི་རིགས་ལ་དབང་
 བ་ཞིང་སྒྲོས། འོད་གསལ་བྱུང་འདུག་རྒྱུད་ལྟན་ལྟན་སྒྲོས་གྱི་ཕོ་ཉ་སྟེ་ཕོ་ཉ་ཞེས་པ་འོད་
 དོན་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་པའི་མི་ལ་ཕོ་ཉ་འམ་བང་ཆེན་ཞེས་པ་ལྟར་ལྟན་སྒྲོས་གྱི་བདེ་སྤྱོད་
 ལྟར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕོ་ཉ་འོ། །རང་གི་སྤྱོད་གར་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ཕོ་ཉ་མཛོད་ཤིང་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་རོ་སྤྱད་རྒྱས་ཤིང་འདོམ་སྒྲུག་པ། ལུ་འབུར་རྒྱས་ཤིང་བར་དོག་པ།
 ལུས་ལས་དྲི་བཟང་པོ་འཕྲོ་བ། འབྱུད་པ་དང་འོ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲུ་ཅུ་ལ་དུག་
 ཅུ་ཅུ་བཞི་ལ་མཁས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ནས་འབུལ་བ་སྟེ། རང་ཉིད་མཛོད་

ཤིང་ལྷ་ན་སྤྱུག་པའི་སྐྱུ་མའི་ལུས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱུ་མ་
 མཁན་གྱིས་སྤྱུལ་བ་ལྷ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་འབུལ་བས་ན་མཛེས་སྤྱུག་སྐྱུ་མའི་ཕྱག་
 རྒྱ་སྟེ་འཕགས་པ་གྲུས། སྐྱུ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། བུད་མེད་སྐྱུ་མ་ཁྱད་པར་
 འཕགས། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། །གསལ་བར་འདི་ལས་མཚོན་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི། ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྷ་
 བུའི་གསང་རྟེན་གྱི་ལྷ་མོ་སྤུལ་བ་སོ་སོའི་ཡུམ་རྣམས་ལ་ཐིམ་ནས་སྟོམས་འདུག་
 གིས་མཉེས་པར་བསམ་མོ། །བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། སྐྱེ་བ་
 བྲལ་ལྷན་སྐྱེས་ཞེས་སོགས་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྷར་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་སྤུལ་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བའི་ཡུལ་ཅན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེངས་སམ་མཐར་ཕྱག་གི་དོན་ངེས་པའི་
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པ་ནི་འབད་རྩལ་མི་དགོས་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ཉིད་
 ཚུལ་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་གོ་ཞེས་སོ་སྐྱེས་སྐྱུ་བ་དང་བསམས་པ་གཉིས་ཀ་ལས་འདས་
 ཤིང་། འཕགས་པས་ཀྱང་ལྷགས་པའི་མི་ལམ་བཞིན་བདེ་སྟོང་དེ་འདི་ལྷ་བུ་འདུག་
 གོ་ཞེས་ཞལ་ནས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ལ་དེ་ནི་དོན་དམ་བུང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ལྷར་འབྱུངས་པར་བསམ་པ་ནི་འབུལ་བའི་དོན་ནོ། །ལྷ་བ་
 སྤོང་དང་བདག་ཉིད་འབུལ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ། ཞེས་སོགས་གཅིག་སྟེ།
 ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་ནད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་སྟེ་རྩ་ཞེས་པ་
 ལྷག་པའི་དོན་ཡིན་པས་བཞི་བརྒྱ་དང་ལྷག་མ་བཞིའོ། །འདི་ལ་རྩ་བ་དང་། ཡན་
 ལག་དང་། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་རྒྱུད་ལེན་བརྒྱུད་པ་ལས།
 ཁྱད་པར་རྒྱ་ནི་མ་དག་ལས་བུང་བའི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དུག་གསུམ་
 ལས། །འབྲས་བུ་རྒྱུད་མཁྱིས་བད་ཀན་ཉེས་པ་བསྐྱེད། །ཅེས་པ་ལྷར་དུག་གསུམ་

ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་གསུམ་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་ཡོད་དེ། དེའི་ལེན་བཅུ་
 གཉིས་པ་ལས། དབྱེ་བ་བཞི་བཅུ་ཙུ་གཉིས་རྒྱུ་གི་ནད། ཅེས་དང་། དབྱེ་བ་ཉི་ཤུ་
 ཙུ་ག་མཐིས་པའི་ནད། ཅེས་དང་དབྱེ་བ་སུམ་ཙུ་ཙུ་གསུམ་བད་ཀན་ནད། །བརྒྱ་
 དང་ཙུ་གཅིག་ཉེས་པའི་དབྱེ་བར་འདོད། །ཅེས་དང་། དེ་ལ་གཞན་དབང་བཅོས་
 གྲང་འཆི་བ་དང་། །ཀྱན་བརྟགས་གདོན་གཞོད་རིམ་གྱོས་གྱོལ་བ་དང་། །ཡོངས་
 གྲུབ་མ་བཅོས་འཆི་ལ་བཅོས་ན་འཆོ། །ལྟར་སྒྲུང་མ་བཅོས་རང་བཞིན་འཆོ་བ་
 བཞི། །གཅིག་ལའང་བཞི་སྒྲུབ་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞིར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་རྣམས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྒྲན་སྒྲེ་མ་དང་། རིམ་
 ལུ་དང་། ཐང་དང་། ཁུ་དང་། སྒྲན་མར་སོགས་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཅི་ཡོད་དང་།
 བྱེད་པར་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲ་མའི་བྲན་དུ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་འབུལ་བ་
 ལགས་ན་དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ནམ་མཁའ་འདི་ཉིད་ནམ་མཁར་མ་སྒྲིད་པ་གཞན་
 དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དེ་སྒྲིད་དུ་འཁོར་འབངས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲིང་
 ཐག་པ་ནས་སུལ་ན་རང་ལ་གདོན་བགོགས་ཀྱི་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་བ་ནི་དཔེར་ན་
 དཔོན་བཅོན་པོའི་གཡོག་ལ་མི་གཞན་གྱིས་བརྟམས་པ་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་
 འབྲིད་ཡིག་དུ་གསལ་བ་ལྟར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྒྲུབས་མཆི། །ཞེས་པ་
 ནས། ཡིད་གྱིས་བཟུང་། །ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱོན་མོད་དང་། སྒྲ་མ་
 སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཀྱན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་
 ནས། སྐྱ་ངན་འདས་ལ་དགོད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་སྐྱོན་མོད་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་པ་
 བཟུང་བ་ལན་གསུམ་མམ་མ་མཐའ་ལན་རེ་བྱ་སྟེ་དེ་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པའི་
 ཁོངས་སུ་གདོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། །གསུམ་པ་སྟོན་ལྟར་བཤགས་པ་ནི། ཡོང་
 བྱུང་ན་སྒྲིམ་གསུམ་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྒྲོ་བགྲང་བྱས་ཏེ་འགལ་བ་རྣམས་སོ་
 སོའི་གཞུང་བཞིན་ནམ་མ་མཐའ་སྟེ་བཤགས་ལན་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་ལྟར་བའི་ཐ་

285

རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་ཀྱང་། ལྷ་དང་རྩེ་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟར་བལྟས་ཏེ་སངས་རྒྱུ་། བྱང་
 སེམས་། རང་རྒྱལ་། ཉན་ཐོས་། ལོ་སྟེ་བཅས་གང་ཟག་ལྷས་བསགས་པའི་དགེ་བ་
 ཉེ་འདིར་སྟེ་འཕགས་གཉིས་སུ་བསྟུ་བར་མཛད་ལ་དེ་དག་ཏུ་མ་འདུས་པའི་དགེ་བ་
 མེད་པས་། བདེ་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་དཀར་གྱི་དགེ་ལ་སྟེང་ཐག་པ་
 ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱ་སྟེ། བསམ་པ་དག་པས་ཞེས་པ་ནི་ར་རྒྱལ་རྫོམས་སེམས་
 བདེན་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་ནི་གནད་གིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ་རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེས་། འབད་པ་རྒྱུ་དུས་རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་སྟུང་ལ། དགེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་མཆོག་ཏུ་གསུངས་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་དགེ་བ་
 ལ་དཔུལ་པོ་དད་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་པས་རྒྱལ་པོ་ལས་དཔུལ་པོ་བསོད་
 ནམས་ཆེ་བ་ཐོབ་པར་གསུངས་ལ། དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ན། དཔེར་ན་དཔུལ་པོ་
 བ་བུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དེ་གཉིས་ལྟན་དུ་ཟས་བསྐྱངས་པས་སྟེར་མི་མ་བྱུང་བས་
 རལ་ཞིང་དུ་བ་སྟེ་ཕས་བུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ་ཕ་རང་ཟས་འཆོལ་དུ་ཕྱིན་པས་
 འབྱོར་ན་བུ་ལའང་འབྱེར་བའི་སྒོ་ཡོད་ཀྱང་ཟས་མ་རྟེན་ལ། ཕ་མེད་རིང་བུ་ལ་མི་
 ཞིག་གིས་ཟན་གོང་མར་དང་བཅས་པ་ཕྱིན་པ་ན་བུ་དེ་ན་ཕ་ཞིང་ཕྱོགས་པའི་དབང་
 གིས་ཕ་ལ་འཛིག་སྒོ་མེད་པར་ཟ་བའི་སྐབས་ཕ་འབྱོར་བ་ན་ཕའི་བསམ་བར། དེད་
 གཉིས་སྟེད་སྟུག་གཅིག་པས་ངས་ཟས་རྟེན་ན་བུ་ལ་སྟེར་སྒོ་ཡོད་ཀྱང་བུས་དེ་ལྟར་
 མི་བྱེད་པར་ཁོ་རང་ཟ་བ་འདི་མི་རིགས་སྟུམ་དུ་ཕྱག་དོག་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་སྟེར་
 མི་དེ་ལ་སུ་ཡིན་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྟུམ་དུ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་
 གསུང་ངོ། །ལྟ་བ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་ནི། ལྟལ་བྱུང་མཁུན་བཙུའི།
 ཞེས་སོགས་གཅིག་སྟེ། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་དང་ལྟན་པ་དང་། དུང་
 དཀར་པོ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་ལྟལ་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་སྟུམ་དུ་མཁུན་པས་
 གདུལ་བྱའི་སྒོ་རྒྱས་དང་བསྟུན་པའི་ཆོས་སྟོན་རྒྱས་པའི་མཁུན་པ་དང་། སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ལ་མ་བུ་གཅིག་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུའི་བརྟེན་པ་གཉིས་ལྟལ་དུ་བྱུང་བ་ཅུ་
 འཛིན་ཏེ་སྒྲིན་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་པ་
 དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་གཉིས་མེ་ཏོག་ཀྱི་ལྷ་དེའི་ནགས་ཚལ་དང་། དེ་ཉིད་ཐོག་
 མར་བསྐྱེད་པ་དང་བར་དུ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་མཐར་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་
 བའི་ཕྱིར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཚོས་ཆར་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་དབབ་དུ་གསོལ་ཞེས་སོ། །དུག་པ་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་
 པ་ནི། རྩོམ་རྩེའི་སྒྲུ་ལ། ཞེས་སོགས་གཅིག་སྟེ། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྟེན་དུ་རྩོམ་
 མཚན་པའི་སེང་གི་ལྟལ་བ་གཙོ་བོའི་བཞུགས་ཁྱིམ་དང་། ཆེའི་བུམ་པ་ལྟལ་བ་ཐུག་
 གི་ལྷ་བཟེད་ལ་ཐིམ་པ་བསམ་ཞིང་སྐབས་འདིའི་རྩོམ་རྩེའི་སྒྲུ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱིས་རྒྱུ་
 འོད་ཟེར་ལྟ་བུས་ཉར་ལེན་བྱས་ཏེ་གིན་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་
 དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་ཏེ་དེ་ལ་སྒྲུ་བ་དང་འཆི་བ་མི་མངའ་བས་མི་འདའ་བར་གསོལ་མི་
 དགོས་ཀྱང་། དཔེར་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་དེ་བཞུགས་པའི་སྟོན་
 དུ་ཟ་མ་ཏོག་ཅས་བྱ་བ་འབྱུང་བ་ལྟར་སོ་སྟེའི་སྟོན་ལྟལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ལོངས་སྟོན་
 རྩོགས་པའི་བྱང་འདུག་གི་སྒྲུ་དེ་ལའང་ཟ་མ་ཏོག་དང་འདྲ་བའི་རགས་པའི་ག་རུས་
 གདོས་བཅས་ཀྱི་སྒྲུ་སོ་སྟེའི་སྟོན་ལྟལ་དུ་གྱུར་པ་འདི་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མོས་
 རོ་དང་འཚམས་བར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲོད་མཐའི་བར་
 བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟེ་འདི་དང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་གཉིས་ལ་རི་
 ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བྱུང་སྟམ་པའི་མོས་པ་བྱེད་པ་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་གནད་དོ། །བདུན་པ་བསྟོར་བ་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་། ཞེས་སོགས་
 གཅིག་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡན་ལག་དུག་པོ་དང་། དེས་མཚན་པའི་
 རང་གཞན་གྱི་དག་པ་རི་སྟོན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་
 བཀའ་རྒྱུ་གསུམ་ལྟར་གྱི་ཅ་བའི་སྒྲུ་མ་ཉིད་ཀྱིས་རྩོམ་སུ་འཛིན་པ་དང་། མཐར་

ཕུག་ཟུང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཕུར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་རྣམ་དུ་
 བསྟོ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །འདི་ལ་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་ཞེས་
 གྱུང་བུ་སྟེ་ཕུག་མཆོད་གཉིས་དང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་། ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ། མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་སྟེ་ཡན་ལག་བྱེད་
 དང་ལྷ་གསག་པའི་ཕུང་པོར་བསྐྱུ། བཤགས་པའི་ཡན་ལག་སྐྱུང་བའི་ཕུང་པོ་དང་།
 རང་གི་དགོ་བ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་སྟེ་བྱེད་དང་གཉིས་
 སྟེལ་ཞིང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཕུང་པོར་བསྐྱུའོ། །གསུམ་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་
 ལ་ལྷ། ཡན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་དྲན་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ། ཡོན་ཏན་དྲན་ནས་
 གསོལ་བ་གདབ་པ། བཀའ་དྲན་དྲན་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ། བྱི་ནང་གསང་བ་
 དེ་ཉིད་གྱི་གསོལ་བ་གདབ་པ། ཕུར་ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། དང་པོ་ནི།
 དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་དོན་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་ཞུ་ན་ཐོག་མར་ཕུག་ཏེན་
 གྱི་དངོས་པོ་ཕུལ་ནས་བདག་ལ་དོན་འདི་དང་འདི་ཞེས་ཞུ་བ་ལྟར། འདིར་ཡང་
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཏེན་དུ་མཆུལ་ཆོམ་བུ་སོ་བདུན་མ་ཕུལ་ནས་ཡོངས་འཛིན་
 པ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཕུག་བཞེས་བཞིན་བཤེས་གཉིན་ལ་མ་གྲས་པ་སོགས། ཞེས་
 སོགས་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱས་པ་ལ་ལག་ན་དོ་རྩེ་དབང་
 བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ནི་ཡོན་ཏན་བཟུང་། སྟོན་ནི་རྣམ་ཡང་བཟུང་
 མི་བྱ། ཡོན་ཏན་བཟུང་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྟོན་རྣམས་བཟུང་བས་དངོས་མི་
 འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་པའི་ཡན་ཡོན་ཆོགས་རྩོགས་
 སྐྱིབ་པ་བྱུང་ནས་སངས་རྒྱས་ཕུར་དུ་ཐོབ་ཅིང་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་
 འགྲུབ་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་ཤིང་། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་བྱི་མ་དཔུལ་བར་
 སྟེ་ཞིང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཅི་བྱས་གྱུང་རྟོགས་པ་མི་སྟེ་བ་སོགས་འདི་བྱི་

གཉིས་ཀར་ཐུང་ཚུལ་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་ཆེན་གསོལ་འདེབས་སོགས་དང་།
 བྱུང་པར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་ཐུབ་དབང་རྩི་རྩེ་འཆང་། །དམིགས་མེད་X རྩི་
 མེད་Xབདུད་དཔུང་Xགངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་སྒོ་བཟང་གྲགས། །
 རྒྱབས་གསུམ་ཀྱི་འདུས་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ལ། སྒོ་གསུམ་གྲུས་པའི་སྒོ་ནས་
 གསོལ་བ་འདེབས། །རང་གཞན་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །མཆོག་
 དང་ཐུན་མེད་དངོས་གྲུབ་ཚུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དམིགས་བཅུ་མ་དགུ་སྒྲིབ་གྱི་སྒོ་
 ནས་གསོལ་འདེབས་ཅི་འབྲུབ་བྱས་ལ་སྒོ་ན་ཆེ་གསལ་ལྟར་བཟང་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་གྲུབ་རྣམས་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་རྒྱབས་བཞིན་བྱས་ཆོག་པས་དེའི་ཆེ།
 དེ་ལྟར་བྱིན་ནང་གསང་པའི་གསོལ་བཟང་པས། །རྩི་བཅུན་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་
 ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་དཀར་པོ་རྒྱབས་ཅན་འཕྲོས་པའི་སྒོ། །རིམ་གྱིས་ཐུང་
 ནས་རང་གི་སྒྱི་བོར་བྱག་ཅིས་ཆོག་བསྐྱར་བྱས་ལ་དངོས་གྲུབ་བདུན་པའི་
 དམིགས་རིམ་ཆོགས་བཅུད་རྣམས་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་གཞུང་དུ་གསལ་བ་
 ལྟར་བུའོ། །རྒྱུན་པར་གསོལ་འདེབས་གྱི་འདུག་ཏུ། དུས་གསུམ་རྒྱབས་གནས་
 ཀྱི་འདུས་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་འདེབས་སོ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་
 བརྗེད་ནས། སྒྲུ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་སྒྲིའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲུ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་
 བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་
 ཞུགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་
 དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མའི་སྒྱུ་ལ་བསྐྱོས་པ། གསུང་བཅག་པ། ཐུགས་དགྲུགས་པ། །མ་
 དད་བརྟན་སྒྲིབ་བཞིས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སྒྲུ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་དང་སོལ་ཁྱེད་རྣམ་བཤད་དབང་པོའི་སྒོ་དང་བ་སྒྲིའི་བྱ་ག་ཐམས་
 ཅད་ནས་བྱིར་བྱིན་ནས་སངས་ཉེ་དག ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་
 དུ་གྱུར། ཆེ་དང་བསོད་རྣམས་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས།

བྱད་པར་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རང་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་ཏེ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་
 སྐྱོལ་ལོག་ཏུ་ཚུད་པར་བསམ་ཞིང་སྤྱོད་འཆུན་ན་དམིགས་བརྩེ་མ་སྤྱོད་བཞིན་ཏུ་
 བདུད་ཅི་འབེབས་སྤྱད་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་དྲན་ནས་
 གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་གསུམ། ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཚུལ། ལྷན་ཐུན་
 ཐེག་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཚུལ། རྩོམ་ཐེག་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས། ཞེས་སོགས་གཅིག་སྟེ། མགོན་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས། བྱིས་མ་
 རྒྱ་དང་མི་རྒྱུ་འི་ས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་བ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་། མི་རྒྱ་བ་སྟོད་ཀྱི་འཛིན་
 ཏེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ནི་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཡིན་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འབྱུང་གནས་སམ་གཞི་རྟེན་ཚུལ་བྱིས་མ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་མ་ཚུལ་བྱིས་མ་རྣམས་པར་དག་
 ཅིང་རྒྱ་མཆོ་ནོར་གྱིས་གདབ་པ་ལྟར་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་མང་དུ་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་
 གྱིས་གདབ་། བྱི་ཚུལ་ཆོས་གོས་རྣམས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ་
 གསོལ་བའི་དག་སྟོང་གི་ཚུལ་ཅན། ཐུབ་དབང་བསྟན་པ་འདིའི་བདག་པོ་ཡིན་པ་
 ལྟར། གཉིས་པ་ཞེས་པས་སྤྱོད་མ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པ་སྟོན་ཞིང་། བསྟན་
 པར་རྩོགས་ནས་ལོ་བཅུ་པར་མ་ཆད་དུ་ཡོན་པ། ལྷ་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་
 པའི་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྟེ་མདོར་ན་ཚུལ་བྱིས་མ་དང་ལྷན་འདུལ་
 བའི་ཆོ་ག་ཤེས། །ནད་པར་སྟོང་བརྩེ་འཁོར་ནི་དག་པ་དང་། ཆོས་དང་བྱང་བྱང་
 ལན་འདོགས་ལ་བརྩོན་ཞིང་། །དུས་སྤྱོད་འདོམས་པ་དེ་དག་སྤྱོད་མར་བསྟན་གས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ལྷན་ཐུན་ཐེག་པའི་ཡོན་ཏན་
 དྲན་ཚུལ་ནི། གད་དང་ལྷན་ན། ཞེས་སོགས་གཅིག་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཤེས་
 གཉེན་ཡོན་ཏན་རི་ལྷ་བྱ་དང་ལྷན་པར་དགོས་ན་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་བཤེས་གཉེན་།

དུལ་བ་ ༡ བེ་བ་ ༢ ཉེ་མེ་བ། ཡོན་ཏན་ ༤ ལྷག་པ་བརྩོན་ ༥ བཅས་ལུང་གི་ ༦ ལྷག།
 དེ་ཉིད་ ༧ རབ་ཏུ་རྟོགས་ལ་སྒྲ་ལམ་ཁས་ལྡན། འབཅེ་བའི་བདག་ཉིད་སྒྲོ་བ་སྤངས་
 ༡༠ ལ་བརྟེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་ཚུལ་བྱིམས་དང་ཉིད་དེ་
 འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། སྒྲོ་བ་མ་ལས་ཡོན་ཏན་
 ཆེས་ལྷག་པ། དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ། སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་
 ཐོས་པའི་ལུང་གིས་ལྷག་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ། གདུལ་བའི་སྒྲོ་བྱིས་
 དང་བསྐྱུན་པའི་འཆད་མཁས་པའོ། །གསུང་རབ་དལ་གྱིས་འཆད་པའི་སྒྲ་མཁས་
 དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དལ་བུས་འཆད་པའི་སྒྲ་བ་ལ་མཁས་པ། ཉིད་བཀྱར་
 དང་གྲགས་པ་སོགས་ལམ་ལྗོངས་པར་ཀུན་སྒྲིང་དག་པའི་བརྩེ་བ་ཅན། ཡང་ཡང་
 འཆད་པ་ལ་སྒྲོ་བལ་མེད་པ་སྡེ་ཡོན་ཏན་བཅུ་དང་ལྡན་པའོ། །གདུང་ནི་བརྒྱད་པ་
 དང་འཚོ་བ་ནི་གསོ་བ་པ་སྡེ་རྒྱལ་བའི་གདུང་བརྒྱད་མི་ཆད་པར་གསོ་བ་པ་སྡེ་དེ་ལྟ་
 བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་བསམས་པའོ། །གསུམ་པ་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ཡོན་ཏན་
 དྲན་ཚུལ་ནི། སྒྲོ་གསུམ་ལེགས་བསྐྱམ། ཞེས་སོགས་གཅིག་སྟེ། ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ཉེས་སྒྲོད་ལས་བསྐྱམས་པ། སྒྲོ་བྱིས་ཆེ་བ་སྡེ་བཅུ་ཅིང་བཅོད་པ་དང་
 དྲང་བའི་དང་ཚུལ་ཅན། རང་སྒྲོན་སྤང་པའི་གཡོ་དང་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་ཡོད་ཚུལ་
 ཉོན་པའི་སྒྲ་མེད་པ། རྩས་སྤྲུགས་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུས། ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་
 ལས་སྒྲུབ་པ་དང་རྒྱད་འཆད་པ་ལ་མཁས་པ། བྱི་དང་གསང་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཆོན་
 གཉིས་ཉི་དེ་གཉིས་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པའི་ཟིན་བྱིས་སྒྲ་བཀོད་པས་འདིར་མ་བྱིས་སོ།
 །དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བ་དང་དབང་བསྐྱར་འཆད་པ་ལ་མཁས་པ་སྡེ་དེ་ལྟ་བའི་མཆོན་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་སྟོགས་དུས་འདིར་བྱོན་པ་དང་མཇལ་བ་ཤིན་ཏུ་སྐལ་
 བ་བཟང་སྟམ་དུ་བསམ་མོ། གསུམ་པ་བཀའ་དྲིན་དྲན་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་
 གསུམ། སྒྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཚུལ། སྒྲོས་བུ་པའི་

དབང་པོ་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཚུ་ལ། ཡང་སྒྲིམ་ཞིང་མཆོག་ཡིན་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་
 ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུ་གངས་མེད། ཅེས་སོགས་གཅིག་སྟེ། འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་འདིར་སངས་རྒྱུ་གངས་མེད་བྱོན་པ་དང་། བྱད་པར་སྐལ་བཟང་གི་
 སངས་རྒྱུ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བྱོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་གདུལ་བྱ་འདུལ་
 སྤྱོད་པ་རྣམས་འདུལ་བར་མཛད་ནས་བདག་ཅག་གེས་རྒྱུད་མ་རུངས་པ་དམུ་གློད་
 ཅིང་ཉེན་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཤུགས་དྲག་པས་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་ཡིས་བར་དོར་
 བའི་སྟོགས་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་མཛད་ལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་དངོས་སུ་བྱོན་ཀྱང་ཆོགས་
 གསོག་སྒྲིབ་སྟོང་གི་གནད་འདི་ལས་ལྷག་པ་སྟོན་རྒྱ་མེད་དེ་ཐུབ་རྣམས་སྟོགས་པ་རྒྱ་
 ཡིས་མི་འབྱུ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་ཐུག་གིས་མི་སེལ་ལ། །ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་
 པ་གཞན་ལ་སྟོ་མིན་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་མཛད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྲིམ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཚུ་ལ་ནི།
 ཐུབ་པའི་ཉི་མ། ཞེས་སོགས་གཅིག་སྟེ། སྟོན་སངས་རྒྱུ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོའི་སྟོན་
 སྤྱོད་བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱུ་སྟོང་གིས་རང་རང་གི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ཁམས་
 འདམ་ང་མཛད་པ་ན། མི་འཛིན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 གདུལ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་གཞན་སྤྱད་ཀྱང་འདུལ་བར་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་པ་ན་སྟོན་
 པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་སངས་རྒྱུ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོས་ཀྱང་
 བསྟོད་དཀར་པོ་ལྟར་བསྐྱུགས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་སངས་རྒྱུ་གཞན་ལས་ཐུབ་
 པའི་དབང་པོ་འདི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལ། རོན་ཀྱང་རང་ཅག་ལས་དང་སྐལ་བ་མེད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྒྲིམ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དང་གསུང་དངོས་སུ་ཐོས་
 པར་མ་གྱུར་པས་ཐུབ་པའི་ཉི་མ་དུས་ཀྱིས་ཐུབ་པ་སྟེ་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཐུ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་མགོན་དང་སྐུབས་གང་ཡང་མེད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་

ལ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཁྱོད་ནི་སྒོ་སྒྲེ་ཐ་མལ་བའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་རྒྱལ་བའི་
 མཛད་པ་ཉི་ལྟ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་
 གསུང་གི་མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལུང་རིགས་མན་ངག་གི་སྒོ་ནས་
 འདོམས་པར་མཛད་པས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལས་ཀྱང་ཆེས་བཀའ་དྲིན་ལྷག་
 པ་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ཡང་སྒྲོས་ཞིང་མཆོག་ཡིན་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཚུལ་ནི།
 དུས་གསུམ་ཕྱགས་བཅུའི་ཞེས་སོགས་གཅིག་སྟེ། དུས་གསུམ་དང་ཕྱགས་བཅུ་ན་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྒྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ལས་སྒྲ་མའི་བ་
 སྒྲུའི་ཁུང་གཅིག་མཆོད་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ཆེ་འདི་ལ་སྟོས་པའི་
 བ་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལས་པ་
 མ་ལ་བྱིན་པ་ཆེས་བསོད་ནམས་ཆེ་ཞིང་མི་གཞན་བསད་པ་ལས་པ་མ་བསད་པ་
 མཚམས་མེད་གྱི་ལས་ཞེས་ཉིས་པ་གིན་ཏུ་ཕྱི་བར་གསུངས་པར་ལྟར། ཡོན་ཏན་གྱི་
 རོས་ནས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་གྱི་རོས་ནས་སངས་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྒྲུང་གི་ཞིང་དུ་བསྐྱགས་པས་ཆེས་ལྷག་
 པར་བསམ་མོ། །བཞི་བ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་བཞི།
 ཕྱིའི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཚུལ། བང་གི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཚུལ། གསང་བའི་ཡོན་ཏན་དྲན་
 ཚུལ། དེ་ཁོ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གསུམ།
 ཞེས་སོགས་གཅིག་སྟེ། འདི་ལ་ལམ་འབྲས་རྩི་རྩི་ཆོག་རྒྱང་ལས། སེམས་ཅན་ལ་
 ཉོན་མོངས་པ་ལ་མ་དག་པའི་སྤང་བ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཉམས་གྱི་
 སྤང་བ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མི་བྟན་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་
 དག་པའི་སྤང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་དང་དོན་གཅིག་པས་དེའི་དོན་དག་
 སྤང་འཆར་བའི་ཉོན་ནི་ལམ་བདེ་བ་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ། དེའི་
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མི་བྟན་པ་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱི་མི་ཐུབ་པ་

ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་མཐའ་ཐུས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པ་འོ། །སྐྱུ་གསུང་
 བྱགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱུར་སྟོན་པ་དང་། སོ་སོའི་སྐད་
 ཏུ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་རྣམས་སོ། །རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་ན་རྒྱན་དང་། འཕྲིན་
 ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པས་ན་ལའོར་ལོ་སྟེ། མདོར་ན་གསང་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་
 ཆེ་བ་དང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རྒྱན་མི་འཆད་པ་འོ། །སྐྱུ་འབྲུལ་གྱི་དྲ་བ་ནི་བཀོད་
 པ་སྟེ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་བཀོད་པ་དང་། འཛོ་སྒྲིག་ནི་རྩེ་འཛོ་སྟེ་བཀོད་པ་དེ་
 རྣམས་སྟོན་པ་ན་གྱིས་པའི་རྩེ་འཛོ་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཐ་
 མལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པའི་དོན་མཛད་པ་སྟེ་འདུས་
 པའི་རྩ་རྒྱད་ལས། བྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྟོན་པ་སྟོན་། །ནང་ནི་འདུས་པའི་དོན་ལ་
 དགའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱིའི་ལུས་ངག་གི་སྟོན་ཚུལ་འདུལ་བ་ལྟར་དང་། བང་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བྱང་སེམས། གསང་བ་སྒྲགས་བྲམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པ་
 ནི་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱིས་ལམ་གྱི་གནད་དེ་ལྟར་སྟོན་པར་མཛོན་ནོ། །གཉིས་པ་
 བང་གི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཚུལ་ནི། བྱོད་ཀྱི་ཐུང་ཁམས། ཞེས་སོགས་གཅིག་སྟེ། བྲམ་
 བྱོད་ཀྱི་ཐུང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲར་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཏེ་མདོར་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དོ་སྙམ་དུ་བསམ་སོ། །གསུམ་པ་གསང་བའི་ཡོན་ཏན་དྲན་
 ཚུལ་ནི། ཀུན་མཐུན་ཡེ་ཤེས། ཞེས་སོགས་གཅིག་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐོལ་ལམ་སྒྲུལ་པ་རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་དཀྱིལ་ལའོར་
 ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་བདག་ཉིད་དང་། རིགས་བརྒྱའི་བྱབ་
 བདག་ཅེས་པའི་དོན་ནི། གསང་འདུས་ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱོ་བཅུ་དང་བུམས་པ་ཀུན་
 བཟང་བཅས་ཐུད་པའི་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་པོ་ལ་རྣམ་སྒྲར་གི་རྣམ་སྒྲར་། རྣམ་སྒྲར་གི་མི་

བསྐྱོད་པ། རྣམ་སྣང་གི་རིན་འབྱུང་། རྣམ་སྣང་གི་འོད་དཔག་མེད། རྣམ་སྣང་གི་
 དོན་གྲུབ། རྣམ་སྣང་གི་སྒྱུ་མ་སྟོགས་ལྟ་རེ་རེ་ལས་དབྱེ་བས་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ།
 དེ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྟར་བསྐྱས་པས་དེ་ཉིད་རིགས་ལྟ། ལྟ་པོ་དེའི་རིན་འབྱུང་
 རྣམ་སྣང་དང་དོན་གྲུབ་འོད་དཔག་མེད་ཏུ་བསྐྱས་པས་གསང་བ་རིགས་གསུམ། དེ་
 ཡང་རྣམ་སྣང་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་སྒྱུ་དང་འོད་དཔག་མེད་གསུམ་ཏུ་བསྐྱས་པ་གསང་
 ཆེན་རིགས་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་རྩོ་རྩོ་འཆང་གིས་རིགས་བརྒྱ་ལ་སྟོགས་པར་བྱལ་
 པས་ན་བྱལ་བདག་དང་། ཡང་དང་པོར་འོག་མིན་ཏུ་སངས་རྒྱུས་པ་སྒྱུ་ཐུགས་བྱུང་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མགོན་པོ་བྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་སྟེ། །བཞི་པ་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཚུལ་ནི། སྒྲིབ་མེད་ལྟན་སྒྲིམ། ཞེས་སྟོགས་གཅིག་སྟེ།
 སྒྲིབ་གཉིས་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ལྟན་
 སྒྲིམ་ཀྱི་དགའ་བ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་དུས་ཏྲག་ཏུ་རེལ་བ་སྟེ་ཐུགས་རྒྱུད་
 ལ་འབྱུངས་གིང་། །བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན།
 དང་པོར་གང་ནས་ཀྱང་མ་སྒྲིམ་པས་ཐོག་མའི་མཐའ་དང་བྲལ་ཞིང་། །མ་སྒྲིམ་པ་
 ལ་འགག་རྒྱ་མེད་པས་མཐའ་མའི་མཐའ་དང་བྲལ་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲིམ་འགག་
 མེད་པ་ལ་བར་ཏུ་གནས་པའང་མེད་པའི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ངེས་པའི་བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་པ་དེ་ནི། །ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བབས་བ་ག་སྟག་ཡིན་པས་
 དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱོད་ནི་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲ་མ་སྟེ། དང་པོར་གང་ཟག་
 སྒྲ་མར་འཆར། །བར་ཏུ་སྣང་བ་སྒྲ་མར་འཆར། །ཐ་མར་བདེ་སྟོང་སྒྲ་མར་འཆར།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེ་སྒྲ་མ་དང་ཡོངས་འཛིན་དོན་གཅིག་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་
 ཞི་བའི་མཐའ་ལས་འཛིན་ཅིང་། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ལས་འཛིན་པ་
 བྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའོ། །ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་
 ནི། བྱོད་ནི་སྒྲ་མ། ཞེས་སྟོགས་གཅིག་སྟེ། གསོལ་བ་འདེབས་ཡུལ་ཆོགས་ཞིང་སྒྱུ་

ལ་མི་འདེབས་པར་གཙོ་བོ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅུགས་ཅན་ལ་འདེབས་པ་ཡིན་
 པས་གཙོ་བོའི་ཞབས་ལ་ལག་པས་ཆེར་གྱིས་འདུས་ཤིང་སྤྱི་བོར་རེག་པར་བསམ་
 ལ་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་སྒྲོ་ཅི་གཅིག་བསྒྲིལ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ།
 ཆེག་དོན་གཞན་རྣམས་གོ་སྒྲུ་ཞིང་ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཞེས་པའི་དོན་དུས་དེང་སྟེ་དེ་
 རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་འཆི་ཁ་དང་། བར་དོ། སྤྱི་བོ་ཕྱི་མ་རྣམས་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་མ་
 བོ་སངས་རྒྱ་ཁ་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྐབས་སུ་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་ནས། སྒྲ་
 མ་ཀྱན་འདུས་ཁྱོད་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་ཞི་བའི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་ཅིག་ཡི་དམ་
 ཀྱན་འདུས་གྱི་ངོ་བོ་ཁྱོད་གྱིས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་
 ཅིག་ཤམ་ཁའ་འགོ་ཀྱན་འདུས་ཁྱོད་གྱིས་ལམ་དུས་སུ་འང་ལས་གྱི་ཐུག་རྒྱ་ལ་སོགས་
 པ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་ཆོས་སྦྱོང་ཀྱན་འདུས་
 ཁྱོད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ལ་གདོན་བགོགས་དང་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ལ་སོགས་པའི་
 གཞོད་པ་ཕྱིའི་བར་ཆད་དང་། རྒྱང་མཁྱིས་བད་ཀན་སོགས་ལུས་གྱི་ནད་དང་སེམས་
 གྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སོགས་ནད་གི་བར་ཆད་དང་། །རང་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མོངས་ལྷགས་དྲག་
 པ་སོགས་གསང་བའི་བར་ཆད་དེ་ཕྱི་ནད་གསང་བའི་བར་གཙོད་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 ཤིག་ཅིས་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་ངེས་པ་མ་རྟོག་པར་རམ་མ་མཐའ་ལན་གསུམ་གྱི་
 བར་བཟོད་དོ། །བཞི་བ་ཕྱིན་རྒྱབས་ལྷ་བ་ལ་གཉིས། དབང་བཞི་ཕྱིན་རྒྱབས་གྱི་
 རྩལ་དུ་ལྷ་བ་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་རྟོགས་གྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ལྷ་བའོ། །དང་
 བོ་ནི། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ། ཞེས་པ་ནས། རྒྱབས་པར་གྱུར། ཅིས་པའི་བར་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ལྷུང་ཆུགས་སུ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲ་མ་གཙོ་བོའི་
 སྤྱིའི་གནས་སྤྱི་བོའི་ཨོ་ཡིག་ཤམ་སྤང་གི་གནས་མགྱོན་པའི་ཨུ་ཡིག་ཤམ་ལྷགས་གྱི་
 གནས་ལྷགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་དཀར་
 དམར་མཐིང་ག་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་བྱང་བ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་རིམ་པ་

བཞིན་ཏེ་ཐོག་མར་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་སྒྲི་བོར་ཐིམ་པས་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ།
 སྒོག་གཙོད་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག །ལམ་བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་པ་ལ་
 དབང་། འབྲས་བུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག་བདུད་ཅི་དམར་པོ་མགྱིན་
 པར་ཐིམ་པས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། རྩོན་ཕྱ་མ་སོགས་དག་གི་སྒྲིབ་པ་དག
 བདག་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲུ་མའི་རྩོགས་རིམ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྒྲུ་
 འབྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག་བདུད་ཅི་མཐིང་ག་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པས་ཤེས་རབ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག རོན་དམ་འོད་
 གསལ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུ་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག་ །སྒྲུ་མའི་
 གནས་གསུམ་ག་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཅིག་ཅར་བྱུང་བ་རང་གི་
 གནས་གསུམ་དུ་ཅིག་ཅར་ཐིམ་པས་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ཟུང་འཇུག་... རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རུས་པ་བཞག་གོ །སྒྲུར་ཡང་གཙོ་བོ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་
 ཞིག་མཆིད་ནས་རང་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བ་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་
 བསམ་ལ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་རྩྱ་ཡིག་གི་མཐར་བཟུངས་སྒྲགས་རྣམས་བྱིན་ནས་
 རིམ་བཞིན་གཡས་སྒྲོར་དུ་བཀོད་ལ་སྒྲུ་མའི་མཆོན་སྒྲགས་དམར་སེར་དང་། ལུ་ནེ་
 ལུ་ནེ་སེར་པོ། བཟླ་རྩྱ་ར་སྒོན་པོ། འབྲུ་གསུམ་དཀར་དམར་མཐིང་ག་བཅས་ཅི་
 འབྲུབ་བཟུངས་བའམ་མ་བཟུངས་ཀྱང་ཆད་པའི་ཉམས་པ་མེད་དོ། །འདིར་ཟབ་པ་ལས་
 ཀྱང་ཆོས་ཟབ་པ་སྒྲན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་དག་སྒྲུ་ལུས་ནང་ལྷང་གི་ཉམས་ལེན་ཡང་བྱ་
 རྩེ་བཤེས་གཉིན་དམ་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས་འདིར་བྱི་བར་བྱ་བའི་
 འོས་མ་ལགས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་ཉམས་རྩོགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་བ་
 ལ་བཞི། ལམ་ཀྱི་ཅ་བ་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ། བསྟེན་ནས་སྒོ་ཇི་ལྟར་སྦྱོང་ཚུལ།
 སྦྱངས་ཀྱང་ལམ་སྒྲུ་མ་ཟིན་ན་འཕོ་བ་བྱ་ཚུལ་དོན་བསྐྱེས་ཏེ་སྒྲས་དང་འཕོར་གྱི་

གཙོ་བོར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞིང་མཆོག་དམ་པ། ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཙུག་སྒྲེ།
 ཆོག་རྒྱུ་དང་པོས་ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ། མཆོད་ཅིང་ཞེས་པས་ཡན་ལག་
 བདུན་པ་འབྲུལ་བ། གུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅེས་པས་ཡན་ཡོན་དང་ཉེས་
 དམིགས་དྲན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ། ཆོག་རྒྱུ་ཐ་མ་གཉིས་
 ཀྱིས་བྱིན་སྒྲུབས་ཞུ་བ་བསྟན་པས་ལམ་དངོས་གཞིའི་གནད་རྣམས་ཆང་ཞིང་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཞིང་ལས་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་སྒྲེལ་སྒྲུ་མ་ལས་ནི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྲུང་
 བས་ན་ཞིང་མཆོག་དང་། ས་བོན་གྱུང་དུས་བཞི་ལ་མ་ལྟོས་པར་དུས་རྟག་ཏུ་བཏབ་
 ཆོག་པས་དམ་པའོ། །མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་
 བདེ་ཞིང་ཐུགས་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་མན་
 ངག་དང་བཅས་པ་དགྱེས་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་བས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབས་
 ཤིག་ཅེས་པ་སྒྲེ། བསམ་སྒྲུར་གཉིས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྟེན་ཚུལ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་
 དོན་ཆོན་རེ་རེའི་སྐབས་སུ་ཆོགས་ཞིང་སྒྲི་དང་ཁྱེད་པར་གཙོ་བོ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་
 ལུ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བབས་པ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པས་སྒྲི་དང་
 བྱེ་བྲག་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲོང་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བསམ་པ་སོགས་ཞིབ་པར་ལམ་
 རིམ་གྱི་སྐབས་བཞིན་བྱ་སྒྲེ་ཡི་གཏེ་ཁུར་གྱིས་འཛིགས་པ་ལགས་སོ། །གཉིས་པ་
 རྟེན་ནས་སྒྲོ་རི་ལྟར་སྒྲོང་ཚུལ་ལ་གཉིས། བར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་ཚུལ་
 དང་། རྩོ་རྩོ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྲིས་བུ་རྒྱུད་དུ་
 དང་མཐུན་མོང་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་ཚུལ། །སྒྲིས་བུ་འབྲིང་དང་མཐུན་མོང་པའི་
 ལམ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་ཚུལ། སྒྲིས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། འཛིག་རྟེན་བྱི་མ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་བྱི་མར་
 བདེ་བའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལན་གཙུག་ཙམ་ཞིག་ཅེས་སོགས་
 གཙུག་སྒྲེ། བྱི་མ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ་དང་ཆེའི་འདིའི་སྒྲུང་གས་ལྟོག་པ་དོན་

གཅིག་ཅིང་། དེའི་ཚུལ་ལ་ལྷགས་གཉིས་ལས་འདི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་དང་
 མཐུན་པར་དལ་འབྱོར་དང་མི་རྟག་པ་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །ཚིག་རྒྱུ་
 དང་པོས་དལ་འབྱོར་གྱི་དོ་བོ་དོས་བབྱུང་ཞིང་དོན་ཆེ་བ། རྟོན་དཀའ་ཞེས་པས་རྒྱ་
 འབྲས་གྱི་སྒོ་ནས་རྟོན་དཀའ་ཚུལ། ལྷན་དུ་འཛིག་ཅིས་པས་རྒྱས་པར་ན་རྩ་བ་
 གསུམ། རྒྱ་མཚན་དགྲ། ཐག་བཅད་པ་གསུམ་སྟེ་མི་རྟག་པ་དགྲ་ལྷགས་གྱིས་འཆི་བ་
 མི་རྟག་པ་དྲན་ནས་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ནི་ཁྱི་འཐོམ་ཐང་ལ་འབྱམ་
 པའམ་གྱིས་པས་བྱེ་མའི་མཁར་ལས་དང་མཚུངས་པར་དོན་མེད་པའི་བྱ་བ་དན་
 པས་མི་གཡེང་བར། དོན་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པས་དལ་
 འབྱོར་ལ་སྟོང་པོ་ལོན་པར་བྱོན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ཅིས་པའོ། །གཉིས་པ་འཛིག་
 རྟོན་ཕྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། དན་སོང་སྟུག་བསྟུལ། ཞེས་སོགས་
 གཅིག་སྟེ། ཚིག་རྒྱུ་དང་པོས་དན་འགྲོའི་སྟུག་བསྟུལ་བསམ་པ། གཉིས་པ་སྐྱབས་
 སུ་འགྲོ་བ། གསུམ་པས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པ་སྟེ།
 མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས། རབ་རྩ་ཆ་ཞིང་གྲང་པ་ཡི། །དཔྱལ་བ་ནི་མ་གཅིག་བཞིན་
 དན། །བཀྱིས་སྒྲོམ་དག་གིས་རིད་པ་ཡི། །ཡི་དྲགས་དག་ཀྱང་དྲན་པར་བྱ། །མྱོངས་
 པའི་སྟུག་བསྟུལ་རབ་མང་བའི། །བྱོལ་སོང་བལྟ་ཞིང་དྲན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། དན་འགྲོའི་སྟུག་བསྟུལ་ནིན་རེ་བཞིན་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟུག་
 བསྟུལ་བཟོད་སྟུགས་མི་འདུག་པས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་སྟུག་བསྟུལ་དེ་ལས་
 སྒྲོབ་ལུས་པའི་སྐྱབས་གནས་ཤིག་འཆོལ་བ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། སྐྱབས་གནས་
 ཀྱང་། སྤྲ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལས་སྟུག་པའི་སྐྱབས་གཞན་སུའང་མེད་པས་
 དུས་ད་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་སྟོང་ཁོངས་རུས་
 པའི་གཏིང་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ནི་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ་སྟེ་
 དེས་སྤང་དོར་ནམས་སྟོན་ལ། ཆོས་ནི་སྐྱབས་དངོས་ཏེ་རི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་

ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་འདོར་ལེན་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་མཐར་ཐུག་དང་། དག་
 འདུན་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ལ་ཁ་མིག་ཡར་བལྟའི་ཚུལ་གྱིས་སློབ་པ་ནི་
 རྒྱལ་པོ་སློབ་པའི་གྲོགས་སོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་མྱོང་བའི་རྒྱ་ནི་སྤྱད་པ་མི་དག་བ་ཡིན་
 པས་ད་ཕྱིན་ཆད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མི་དག་བ་ཕྱ་མོའང་སྤྱང་ཞིང་། །བདེ་བའི་རྒྱ་
 དག་ཆོག་མཐའ་དག་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྤྱང་དོར་ལ་ནམས་ལེན་སྤྱང་
 བོར་བྱེད་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག་ཅིས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་ཐུ་འབྲིང་དང་
 མཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སློབ་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་གཉིས། །ཐར་བ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སློབ་བསྤྱོད་
 པ་དང་། ཐར་བར་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། ལས་དང་ཉོན་
 མོངས། ཞེས་སོགས་གཅིག་སྟེ། འཁོར་བ་འདིར་གང་དུ་གནས་ཀྱང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤྱད་སྤྱོད་དེ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་གཙོ་ཆེ་བ་
 སྤྱོད་ཆོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་ལ་འགྱུར་བའི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་གཙོ་ཆེ་ཉེ་ཆོར་བ་བདེ་བ། ཁམས་གོང་མའི་ལྟ་ལ་བྱུང་བ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་ཉེ་ཆོར་བ་བདེ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་སོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་འགྱུར་བའི་
 སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་འཛིགས་པས་གར་ཡང་མི་བྱིན་པས་བྱུང་བ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་ནས་འཛིགས་པ་ཞིག་དགོས་པས་དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ནི་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་
 ཐུ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ནི་ཐ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཡས་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་
 སྤྱོད་དང་། དེས་བསྤྱོད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ནི་རྒྱ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་ཆགས་མ་
 རུང་བ་ནམས་ཀྱིས་གཞོད་པ་དང་མཚུངས། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་
 འཕེན་ཉེ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱིས་རན་འགྲོར་འཕེན་ལ། བསོད་
 ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོར་འཕེན། མཐའ་མེད་པ་ཡང་བདེན་འཛིན་གྱི་ནམ་
 ཉིག་ལ་མཐའ་མེད་པས་འཁོར་བ་མཐའ་དེ་བདེན་འཛིན་གྱོལ་ན་འཁོར་བ་ལས་
 གྱོལ་ལོ། བྱུང་ཆེན་སྤྱོད་རས་པས། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱིན་ན། །འཛིག་

རྟེན་ཚུལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རོ་ལངས་མཁན། །དུར་བྱོད་འཛིགས་སུ་རུང་བ་གཅིག་དེ་ན་
 གདའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །འཛིགས་སུ་རུང་བའི་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 འདི་ལས་ཐར་བར་འདོད་པའི་སྒོ་བྱུགས་དྲག་སྒྱེ་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་སོ།
 གཉིས་པ་ཐར་བར་འགོ་བའི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ནི། བཟོད་བཀའ་བཙུན་ར། །ཞེས་
 སྔགས་གཅིག་སྒྱེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྱུག་བསྐལ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་ནི་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་བདག་འཛིན་འདི་བཙུན་སྤྱང་དང་། །འཁོར་བ་ནི་བཙུན་ར་དང་མཚུངས་པ་
 ལ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར། མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བ། སྒྱུག་བསྐལ་ལ་བདེ་བ། མི་
 རྟག་པ་ལ་རྟག་པ། མི་བདག་པ་ལ་བདག་པོ་སྒྲེ་བྱེན་ཅི་ལྟག་བཞིའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་
 དཀའ་མགུར་ཅེ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིད་མེས་ཆུལ་ལྟར་མཐོང་བའི་སྒོ་སྤྱད་ཅིག་ཅུ་
 ཡང་མི་སྒྱེ་བར། བདག་འཛིན་འཛིམས་པར་བྱེད་པ་ལ་དེ་དང་འཛིན་སྤྱངས་དངོས་
 སུ་འགལ་བའི་བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དགོས་ལ། བདག་
 མེད་དེ་ཡང་གོ་བ་ཅུ་མ་གྱི་མི་ཚོགས་པར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཀྱས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་
 ལ་ཞི་གནས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས། དེ་
 ལ་སེམས་གཡང་བ་ཕྱ་མོ་འགོག་པ་ལ་དེའི་སྒྲོན་དུ་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་ནས་དགག་
 དགོས་པས་དེ་འགོག་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་དགོས་པ་ཡིན་པས་ན་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་ནོར་གྱི་བང་མཛོད་བདག་གིར་བཟུང་སྟེ། །འཁོར་བའི་
 བཙུན་ར་ལས་ཐར་ཅིང་ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟགས་མཚན་ཆོས་
 གོས་དུར་སྒྲིག་ལུས་ལ་གྱེན་ནས། དག་སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་དང་ཡིད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 དང་ལྟན་པར་བྱེད་པ་ནི་འཛིན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་
 པ་སྒྲིག་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་
 དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱིད་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་

གསུམ། ལམ་གྱི་ཕ་བ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཚུལ། བདག་གཞན་མཉམ་རྩེ་བསྐྱོམ་
 ཚུལ། སྒོ་སྒྲིང་གི་དོན་ཆེན་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ།
 ཞེས་སོགས་གཅིག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷག་བསམ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་
 དགོས། དེ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ། དེ་ལ་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་
 སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་གླིང་ཏུ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན་ལ། ཡིད་འོང་གི་
 བྱམས་པ་དེ་ཐབས་གང་གིས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་གླིང་ཏུ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྒོལ་གཉིས་ཏེ།
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་དྲིན་བཟོ་རྣམས་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་བསྐྱེད་
 པར་མཛད། མདོ་པལ་པོ་ཆེའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་དཔལ་ལྷན་ཞི་བ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་
 བདག་གཞན་གཅིས་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་ཡོན་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་
 དོན་གཞུང་འདི་ཉིད་དུ་གཉིས་ཀ་འདོམས་པར་མཛད་པས་སྐབས་འདི་ཉིད་དང་
 པའི་དོན་ཏེ། ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་འདི་ཀྱན་ཞེས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉམ་
 ཐག་པར་མཚུངས་པས་བཏང་སྒྲོམས། བདག་གི་མ་ཞེས་པས་མར་ཤེས་ཡང་ཡང་
 དྲིན་གྱིས་བརྒྱངས་པའི་ཚུལ་བསམ་ནས། ཞེས་པས་དྲིན་དྲན་ནས་དྲིན་བཟོ་བྱགས་
 ལ་བསྐྱེད། ལྷག་པའི་བུ་ལ་ཞེས་པའི་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ། བརྩེ་བའི་མ་ཞེས་
 སོགས་གྱིས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་འདིར་སྒྲིང་རྩེ་ལ་རྩྱལ་འདོན་བྱེད་པ་དང་
 བཅོས་མིན་ཞེས་པས་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲིས་པའི་ཆོད་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་བདག་གཞན་
 མཉམ་བརྩེ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་གསུམ། བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྐྱོམ་ཚུལ། བདག་
 གཞན་བརྩེ་བ་བསྐྱོམ་ཚུལ། གཏོང་ལེན་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷག་བསྐྱེད་པ་
 ལོ། ཞེས་སོགས་གཅིག་སྟེ། རང་ཉིད་ནི་ལྷག་བསྐྱེད་པ་ལྷོ་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་པས་
 མི་འདོད་ཅིང་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཇི་ཙམ་ལ་འོངས་སྟེ་ཀྱང་དོམས་པའི་མཐའམ་
 ཆོག་ཤེས་མེད་པར་ད་དུང་བདེ་བ་ལ་སྒྲིང་འདོད་ངམ་ངམ་བྱགས་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་

བཞིན་དུ་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདོད་པས་འདོད་ལྷན་ཁྱད་པར་
 མེད་ལ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དགའ་བདེ་ལ་རང་ཉིད་མི་བཟོད་པའི་ཕྱག་
 དོག་མེད་པར་མ་ཟད་ཡི་རང་བའི་དགའ་བ་སྦྱི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་གིག་སྟེ།
 འདིར་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་གྱི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་རྩེ་ལ་འདོན་མཛད་དོ།
 གཉིས་པ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒྲུལ་ཚུལ་ལ་བཞི། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྦྱོན།
 གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན། སྦྱོན་ཡོན་གྱི་དོན་བསྟུ་བ། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་
 དངོས་སོ། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་གཅེས་པར། ཞེས་སོགས་གཅིག་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་
 པ་ནས་རང་གཅེས་པར་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྟུག་བསྟུལ་སྟུ་
 ཆོགས་སྦྱང་བ་འདི་བྱང་བས་ན་རང་གཅེས་འཛིན་འདི་གཅོང་ནད་དྲག་པོ་དང་འདྲ་
 ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གཅོང་ནད་གྱིས་ཟིན་པའི་ལེ་ལན་ཏེ་ལེ་གཤག་གཤམ་ལན་རྩ་བདས་པ་
 སྟེ་དེད་པས་རང་གཅེས་འཛིན་འདི་ཡོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་བདག་འཛིན་ནི་དོན་
 དམ་བྱང་སེམས་གྱི་འགལ་མཐའ་དང་། གཅེས་འཛིན་ནི་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་སེམས་གྱི་
 འགལ་མཐའ་ཡོན་པས་བདག་འཛིན་དང་གཅེས་འཛིན་འདི་ལ་སྒྲོས་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་མི་མཐུན་པར་བལྟས་ཏེ་འཁོན་དུ་བཟུང་ནས་གདོན་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བུ་སྦྱོས་མ་
 ཐག་འབྱར་འཛོམས་སུ་བཏང་ནས་ནམ་ཡང་ལྡང་བ་མེད་པར་བྱེད་ལུས་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་ནི།
 མ་རྣམས་གཅེས་བཟུང་། ཞེས་སོགས་གཅིག་སྟེ། མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྟས། སེམས་
 ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་འགྲུབ་འདྲ་བ་ལ། རྒྱལ་ལ་གྱས་
 བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། ཞེས་གསུངས་པར་ལྟར། རང་
 ཉིད་སངས་རྒྱས་སྦྱབ་པ་ལ་རྒྱལ་བ་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་བཀའ་དྲིན་འདྲ་བ་ལ།
 སངས་རྒྱས་ལ་དད་གྱས་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལའང་མི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཚན་
 མེད་པས་སོ། །དེས་ན་རང་ཉིད་ཡལ་བར་དོར་ཏེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དྲིན་གྱིས་

བསྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་མ་རྒྱུ་མཉམས་གཅིས་པར་འཛིན་པ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་འགྲོ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་དབྱར་ལངས་གྱུར་རང་ཉིད་
 ཁྱོད་བར་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་རང་གི་སྒྲིག་ལས་གྱུར་གཅིས་པར་འཛིན་ལུས་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲིན་ཡོན་གྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། མདོར་ན་བྱིས་པ།
 ཞེས་སོགས་གཅིག་སྟེ། མདོར་བསྟུ་ན་མང་པོ་སྒྲིས་ཅི་དགོས། བྱིས་པ་སོ་སོ་སྒྱེ་བོ་
 རྒྱུ་མཉམས་ཐོག་མ་མེད་པས་ནས་རང་དོན་ཁོ་ན་དང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོས་གཞན་དོན་
 ཁོ་ན་མཛད་པས་རང་དོན་གྱི་དོས་ནས་རང་ཅག་ལྷག་པ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་ཇིས་
 རྒྱས་ཐུབ་དབང་ལྷག་པ་ཡོད་རིགས་པ་ལ་རང་རེས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡང་མ་
 གྱུབ་པར་མ་ཟད་སྒྲིག་བསྟུ་ལ་མི་ཟད་པ་སྒྲི་ཚོགས་སྤྱིར་བཞིན་པ་འདིར་ཟད་ལ།
 སྒྲིན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་གཞན་དོན་མཐར་ཐྱིན་པར་མ་ཟད་རང་དོན་ཡང་
 མཐར་ཐྱིན་པ་ཡིན་པས་བདག་གཞན་གཅིས་འཛིན་ལ་སྒྲིན་ཡོན་རི་ལྟར་ཡོད་འདི་
 ཁོ་ནས་ཤེས་ལུས་པས་ན་བདག་གཞན་བརྗེ་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་སོ། །
 བཞི་པ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་དངོས་ནི། རང་ཉིད་གཅིས་འཛིན། ཞེས་སོགས་
 གཅིག་སྟེ། རང་གཅིས་པར་འཛིན་པ་ནི་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྒྲིག་བསྟུ་ལ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་དང་། གཞན་གཅིས་པར་འཛིན་པ་ནི་
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་ལེགས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་
 གནས་སུ་འདུག་པས། རང་གཅིས་འཛིན་མ་སྒྲིས་པ་གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་ཅིང་།
 སྒྲིས་ཟིན་པ་རྒྱུ་མཉམས་འབད་པས་སྤྱིར་བ་དང་། གཞན་གཅིས་འཛིན་མ་སྒྲིས་པ་
 གསར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། སྒྲིས་ཟིན་པ་རྒྱུ་མཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱས་ཏེ་བདག་གཞན་
 བརྗེ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་མ་རང་རྒྱད་ལ་འབྱོར་བའི་རྒྱུ་འབྱོར་ལ་
 ཉམས་ལེན་སྤྱིར་པོར་བྱེད་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གཏོང་
 ལེན་བྱ་ཚུལ་ནི། དེས་ན་རྗེ་བཙུན། ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་ཏེ། རྗེ་ཏེ་ཐུག་པས་

དམིགས་སྒྲོར་འདི་གི་ཉུང་ལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་འདི་བཅུག་ཆོག་པ་རྗེ
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ཞུས་ནས་གནང་སྟེ་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་ཡིན་ལ།
 ཉམས་ལེན་རིམ་ལྔ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་སྒྲུབ་ཡང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གསལ་བཟབ་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་སྟོན་པ་དང་། འབྲས་བུའི་
 ལས་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་བཟུང་ལ་སྟོན་པར་གསོལ་བ་བཟབ་ནས།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་གར་སྟོན་སྟོན་དང་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་འོད་ནག་པོའི་
 རྣམ་པར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནག་ལྟར་གྱིས་བྱུང་བ་རང་གིས་སྟོང་གར་བཟུང་།
 འཛིན་ཀྱི་ངོ་བོ་མར་མའི་རྣམ་པར་གསལ་བ་ལ་ཐིམ་པས་དེ་ནག་བུམ་གྱིས་སོང་།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་སྟུ་
 མངས་གྱིས་སོང་བར་བསམ་དེ་ནས་རང་གིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་བདེ་
 དག་རྣམས་འོད་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་
 དེ་རྣམས་བདེ་བ་ཐུན་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་པར་བསམ་མོ། །རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ལེན་
 བའི་ཡུལ་ལ་སྒྲུ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་པས་སྒྲུ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་ལེན་རྒྱ་
 མེད་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་བྱུང་སེམས་ཉན་རང་གི་ཤེས་སྟོན་ཕྱ་མོ་ཚུན་ཆད་ནས་
 དཔུལ་བའི་བར་གྱི་སྟོན་སྟོན་དང་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལེན་ཞིང་། ལེན་པའི་གོ་
 རིམ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་གྱིས་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ལ་ཕྱི་དྲོ་མུང་འགྱུར་གྱི་སྟུག་
 བསྐྱེད་སྟུ་དྲོ་སྒྲུང་། དེ་ནས་ཞག་གཅིག་དང་། བཅུ་དང་། ཟླ་བ་དང་། ལོ་དང་།
 འཆི་ཁ་དང་། བར་དོ་དང་། སྟུ་བ་ཕྱི་མ་སོགས་ལ་མུང་འགྱུར་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་རྣམས་
 སྒྲུང་། དེ་ལ་གོམས་ན་ཆེ་འདྲིའི་པ་མ་དང་། མཛའ་བཞེས་དང་། བར་མའི་སེམས་
 ཅན་དང་། དབྱ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་སོགས་རིམ་
 བཞིན་སྒྲུང་དོ། །གཏོང་བའི་ཆེ་ཆོད་མ་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བཏུང་ཚུང་དུ་ནས་
 རིམ་གྱིས་སྟོར་བའི་བསམ་སྟོར་རྗེ་བཟང་དུ་བཏང་ནས་མཐར་རང་གི་ལུས་སྟོན་

གྲུང་བཏང་བར་བྱ་སྟེ། གོམས་ན་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་བའི། དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་
 མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཏོང་ལེན་ལ་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་བྱེད་ན་རྩེ་བཙུན་
 དག་དབང་དོ་རྩེའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། དེ་
 ནས་གཏོང་ལེན་སྒོམ་ལ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་དང་། ཞེས་སོགས་
 གྱིས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད། དེ་ནས་བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ངེས་ཤིང་བྲངས་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ངང་ལ་ཅི་
 ལུས་བཞག་སྤྱར་བདེ་སྟོང་དེའི་ངང་ལས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུའི་རྟོན་
 བརྟེན་པའི་ལྟར་ལངས་ལ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་བསྐྱེད་ནས་བསྒོ་སྒོམ་བྱས། ཡང་སྤྱར་
 བཞིན་སྐྱབས་འགོ་ནས་བརྩམ་སྟེ་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་། གསུམ་པ་སྒོ་སྒྱུང་གི་དོན་
 མཆོན་ལྟག་མ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། བསམ་པས་རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་བསྐྱར་ཚུལ། ཆོ་
 གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དང་སྒོ་འབྱེངས་པའི་ཆད། སྒྱུར་བའི་རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་བསྐྱར་
 ཚུལ་དང་དམ་ཆོག་བསྐྱབ་བྱེད། །དང་པོ་ནི། སྟོང་བཙུན་རྟོག་པའི། ཞེས་སོགས་
 གཅིག་སྟེ། འབྲས་བུ་ལ་དབྱེ་ན་བདག་པོའམ་དབང་གི་འབྲས་བུ། རྣམ་སྒྲིབ། བྱེད་
 པ་རྒྱ་མཐུན། སྟོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེ་བཞི་ལས། དཔེར་ན་སྟོག་གཅོད་པ་
 ལྟ་བུའི་བདག་འབྲས་ནི་སྟོག་གཅོད་པ་པོ་རང་ཉིད་གནས་པའི་ཡུལ་གྱི་གཟི་བྱེན་
 ཉམས་པ་ལྟ་བུ་སྟོང་རྟོག་པའི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་འབྲས་བུ་དཔུལ་བར་སྐྱེ་
 བ་དང་། བྱེད་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟོག་གཅོད་པར་འདོད་པ། སྟོང་མཐུན་གྱི་འབྲས་
 བུ་ཆོ་བུང་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་བཙུན་རྟོག་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་བཙུན་རྟོག་པའི་
 འབྲས་བུས་གང་ནས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྟུག་བསྐྲལ་ཆར་ལྟར་བབས་ཀྱང་། སྟུག་
 བསྐྲལ་འདི་ལྟར་སྟོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་རབས་སྤྱོད་མ་སོགས་སུ་ལས་ངན་
 བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཟད་འགོ་ཞིང་། བྱེད་པར་འདི་ལྟ་བུའི་སྟུག་བསྐྲལ་སྟོང་
 བའི་སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྲལ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་སྟུག་

བསྐྱེད་ལ་འདིའི་སྟེང་དུ་སྒྲིན་ནས་དེ་རྣམས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་
 དུ་རྒྱུན་དཔ་དེ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་དུ་ལོངས་པར་བྱེད་གྱིས་སྟོབས།
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཆེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དང་སྟོ་འབྲེངས་པའི་ཆད་ནི། མདོར་
 ན་བཟང་དན། ཞེས་སོགས་གཅིག་སྟེ། ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེ་གང་གི་
 ཉམས་ལེན་བསྟན་པ་ཡིན་པས། མདོར་བསྟུན་ན་བདེ་སྟུག་ལ་སོགས་པའི་བཟང་
 དན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཅི་གར་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་སྟོབས་ལྷ་སྟེ། དུས་འདི་ནས་
 བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དང་། སྟེ་བ་དང་། ཆེ་གང་དང་། ལོ་ཟླ་བ། ཞག་པ་ན་
 ཐུན་གཅིག་ཚུན་ཆད་ལ་བདག་འཛིན་འདིའི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དང་འདི་བྱའི་སྟེ་སྟེ་དུ་འཕེན་པ་གཏོང་བ་འཕེན་
 པའི་སྟོབས། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་དུན་ནས་འདྲིས་ཐར་བྱེད་པ་གོམས་པའི་སྟོབས།
 སེམས་བསྐྱེད་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དངོས་བཤམ་
 ཡིད་སྟུལ་གྱི་མཆོད་པ་དང་། ལོ་རྟོག་དང་། ནགས་ཆལ་དང་། རེའུ་གསེང་མེ་རྟོག་
 དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱ་གཙང་དང་། ཉི་ཟླ་རྒྱ་སྐར་ལ་སོགས་པ་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་
 དང་མ་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་ལ་འབུལ་བ་དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་
 སྟོབས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་གཅིས་འཛིན་དང་། བདག་འཛིན་གཉིས་དབྱའི་གཙོ་
 བོ་ཡིན་པས་སྟོས་མི་མཐུན་པར་བཟུང་ནས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་སུན་འབྱེན་པའི་
 སྟོབས། དག་སྟོར་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟེ་ཞིང་འཕེལ་
 བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་སྟེ་པ་སྟེ་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཏེ། སྟོབས་ལྷའི་ཉམས་ལེན་
 ཀྱིས་ཞེས་སོ། །ཆོག་རྒྱུ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོ་འབྲེངས་པའི་ཆད་སྟོན་པ་སྟེ། རང་
 ལ་གཞན་གྱིས་བསྟོན་བཀུར་ལ་སོགས་པའི་བཟང་བ་དང་། ཆད་པས་གཅོད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དན་པ་སྟེ་རྒྱུན་བཟང་དན་ཅི་བྱང་ཡང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་
 འཕེལ་བའི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་ཡིད་ལ་མི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟེ་བར་བདེ་བ་

འབྲུག་ཞིག་ཕྱིར་ན་སྒོ་འབྲུག་པའི་ཚད་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་ལས་ཞེས་སྟེ། །ལུས་པ་སྒྱུར་པས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་དུ་བསྒྱུར་ཚུལ་དམ་ཚིག་
 བསྒྲུབ་བྱ་ནི། རྒྱུར་བ་བཞི་དང་། ཞེས་སྟེ། ལུས་སྟེང་གཞི་སྟེ། རང་ལ་ནད་གདོན་ལ་
 སྟེང་པ་མི་བཟོད་པའི་སྟེང་བསྒྲུབ་པུང་བ་ན། འདི་རྒྱུ་ལས་སྒྲུབ་མས་ཚེས་ཀྱི་བསྒྲུབ་
 མར་གནད་བ་ཡིན་སྟེ། རྒྱུར་དུ་ཚེས་སྟེང་གཞི་པ་དང་། རྒྱུར་བ་སྒྱུར་བེ་དང་། འདི་ལྟ་
 བུའི་བསྒྲུབ་མ་མཛད་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྟེ། རྒྱུར་དུ་གདོན་བགེགས་ལ་གདོན་མི་དང་།
 ཚེས་སྒྱུར་ལ་གདོན་རྒྱ་གི་ཚུལ་དུ་གདོན་མ་འབྲུལ་བ་སྟེ། རྒྱུར་བ་བཞི་ཉམས་སྟེ།
 ལེན་ཞིང་གདོན་ལེན་སྟེ། རྒྱུར་བ་དང་། ལས་སྒྲུབ་པ་ལས་མ་འགལ་བ་ལ་སྟེང་པ་
 རྒྱུ་སྒྱུར་གི་དམ་ཚིག་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྒྱུར་འབྲུག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཁོ་ནས་བྱ་བ་ལ་སྟེང་པ་ཞེས་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཉེར་གཉིས་རྒྱུ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་རྒྱུ་ལས་
 རྒྱུ་སྒྱུར་གི་ཟེན་གྱིས་སྟེ། རྒྱུར་པས་འདིར་མ་བཀོད་དོ། །ལུས་པ་སེམས་བསྒྱུར་
 དངོས་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྒྱུར་སེམས་བསྒྱུར་ཚུལ་དང་། འབྲུག་སྟེ། ལེན་
 ཚུལ་ལ། དང་པོ་ནི། གདོན་ལེན་རྒྱུར་ལ། ཞེས་སྟེ། ལུས་སྟེང་གཞི་སྟེ། གདོན་ལེན་རྒྱུར་
 ལ་བསྒྱུར་པས་ནི་རྒྱུར་སེམས་འབྲུག་པ་གཞི་པའི་གནད་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 རྒྱུ་སྟེ། ལ། འབྲུལ་འདེགས་ཀྱི་དོན་ནི་གིང་བཟོ་མཁས་པས་མཁར་སྟེང་འོག་དུ་མ་
 བཅེགས་པའི་འོག་ཁར་གི་ཀ་བར་འདེགས་རྒྱུ་པའི་འབྲུལ་གྱིས་སྟེང་ཁར་རྒྱུ་ལས་
 ཀྱང་འབྲུག་པ་ལྟར། རྒྱུ་འབྲུག་མན་ངག་བདུན་གྱི་མར་ཤེས་ལ་སྟེང་བ་ཐོན་པའི་
 གནད་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བར་རིམ་བཞིན་སྟེ། བཞི་དོ། །རྒྱུར་ལ་བསྒྱུར་ཚུལ་
 ནི་གཞན་སྟེ། རྒྱུར་དང་འབྲུག་པ་ལ། རང་གི་སྟེང་གཞི་ལས་རྒྱུར་བྱིར་འབྲུག་པ་དང་མཉམ་
 དུ་རང་གི་བདེ་དགོ་རྒྱུ་ལས་འོད་དཀར་པོའི་རྒྱུ་པར་སོང་བ་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་
 རྒྱ་གཞི་ནས་ཞུགས་ཏེ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བསམ་ལ་བྱམས་པ་དང་། ཡང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྟེང་བསྒྲུབ་ཀྱིས་མནར་ཚུལ་

བསམ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་སྒྲུག་པ་རྣམས་འོད་ནག་པོའི་རྣམ་པར་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུག་གཡས་ནས་ཐོན། རྒྱུད་ནང་དུ་རྒྱུ་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་སྒྲུག་
 གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱིང་གའི་བདག་འཛིན་བཅོམ་པར་བསམ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བསྒྲུམ།
 དེ་ནས་འདི་ལྟར་འགྲུབ་པ་སྐྱེལ་བ་བཟང་མཉམ་དུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་མཐར་
 བདེ་སྤྱོད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དེ་ལས་ལྷང་བ་ནི་དེ་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བཅོམ་
 པ་ཅམ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་བྱལ་ཞིང་བདེ་བ་དང་
 ལུན་པ་ཞིག་ངས་བྱུང་སྒྲུམ་པའི་སྒྲུག་བསམ་བསྐྱེད། སྒྲུར་ཡང་རང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་
 རྣམ་པ་ཡོད་མེད་བརྟགས་པ་ན་གཞན་དོན་ལྟ་བཞག་རང་དོན་ཡང་མཐར་མ་ཕྱིན་
 པས་ད་ལྟ་རྣམ་པ་མེད། རྣམ་པ་སྒྲུ་ལ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུས་ལ་ཡོད་པས། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་པའི་རྒྱ་མཚོ་འདི་
 ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཞེས་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་ཅམ་རུང་སྒྲུམ་དུ་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིས་ཏེ་སྒྲོན་སེམས་ཅམ་
 བོ་བ་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་སྒྲུམ་པའི་སེམས་འདི་ཡང་མི་བཏང་བར་བཟུང་བར་བྱུང་
 སྒྲུམ་པའི་དམ་བཅའ་ཅན་ནི་སྒྲོན་སེམས་མཚན་ཉིད་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་སྒྲུ་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་འཇུག་སྒྲུམ་ལེན་ཚུན་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ། ཞེས་
 སོགས་གཅིག་སྟེ། འཇུག་སྒྲུམ་མེད་ན་སྒྲོན་པ་ཅམ་དུ་བྱང་པས་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་མི་
 སྤྱིང་པས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀྲོད་པ་སྟེ་འགྲོ་བའི་ལམ་པོ་ཆེ་
 གཅིག་པོ་ནི་རྒྱལ་བས་ཀྱི་སྒྲུམ་པ་ཡིན་ལ། དེས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་སྟེ་སྒྲུམ་པ་དང་
 ལུན་ཞིང་། ཐེག་པ་མཚོག་སྟེ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བེམས་ཉེས་སྤྱོད་སྒྲུམ་པ། དགོ་བ་ཆོས་
 རྒྱུད། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བེམས་ཏེ་རྒྱལ་བེམས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་
 ལེན་དང་། བསྐྱེད་བྱ་ཅ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་དང་ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག་གི་སྤང་དོར་ལ་ལེ་
 ལོ་སྤངས་ཏེ་བཅོན་པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་རྣམ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་སོ། གཉིས་

བ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལ་དུག་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་ཚུལ་
 བྱིས་ལ་སློབ་ཚུལ་བཟེད་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་བཙུན་ལྟུང་ལ་སློབ་ཚུལ་བསམ་
 གཏན་ལ་སློབ་ཚུལ་ཞེས་རབ་ལ་སློབ་ཚུལ་དང་པོ་ནི། ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད།
 ཅེས་སོགས་གཅིག་སྟེ། ལས་དང་པོ་བས་རང་གི་ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
 དངོས་སུ་གཏོང་མི་རུས་པས་མོས་པའི་སྒོ་ནས་གཏོང་ཚུལ་ནི། རང་གི་ལུས་འདི་
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་རྣམ་པར་བསྐྱུར་ཏེ། དེ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྒྲིལ་བས་གོས་གནས་མལ་དང་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་མདོར་
 བ་སེམས་ཅན་རང་རང་ལ་གང་དང་གང་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཆེམས་
 པར་བསམ་པ་བྱང་བྱང་གི་སྤྱོད་པ། དཔྱལ་བ་ཆ་གང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 དང་བྱལ་བར་མོས་པ་མི་འཇིགས་པའི་སྤྱོད་པ། རང་རྒྱུད་གྱི་དགོ་ཅ་རྣམས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཏར་བས་ཆོས་གྱི་སྤྱོད་པའི་གོ་ཆོད་པ་སྟེ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་
 གསུམ་ཡིན་ལ། ལུས་སེམས་ཅན་གྱི་དབུལ་བ་ཐོར་བ་དང་རང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་
 རྫོགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་གྱི། རང་གི་གཏོང་སེམས་གྱི་རྩལ་རྫོགས་པ་སྤྱོད་པའི་ཕར་
 ཕྱོད་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཕྱོད་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ཚུལ་བྱིས་ལ་སློབ་
 ཚུལ་ནི། སོ་ཐར་བྱང་སེམས། ཞེས་སོགས་གཅིག་སྟེ། བསྐྱེད་གནས། དགོ་བསྐྱེད།
 དགོ་ཚུལ། དགོ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་སོ་ཐར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འདུག་སྒྲིམ་དང་
 ལྟན་པ་བྱང་སེམས་དང་། རྒྱུད་སྟེ་གོང་མ་གཉིས་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་གསང་
 སྤགས་གྱི་སྒྲིམ་ལྟན་ཏེ། སྒྲིམ་གསུམ་སོ་སོའི་བཅས་མཆོམས་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་སྟོག་ལ་
 བབས་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་བསམ་པ་ཉེས་སྤྱོད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ལ། དགོ་བ་ཆོས་
 སྤྱོད་གྱི་ཚུལ་བྱིས་ལ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་བྱིས་ལ་རྣམས་ལ་བཙུན་པའི་
 ཚུལ་བྱིས་ལ། ཕར་ཕྱོད་རྫོགས་པར་ཕྱོད་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་བཟེད་
 པ་ལ་སློབ་ཚུལ་ནི། ཁམས་གསུམ་སྟེ་རྒྱ་ཞེས་སོགས་གཅིག་སྟེ། དཔྱལ་བ་ནས་

གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་མན་འདོད་ཁམས། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་
 བདུན་གཟུགས་ཁམས། ཁམས་གོང་མ་ནི་གཟུགས་མེད་ཁམས་སྟེ་ཁམས་གསུམ་
 ན་གནས་པའི་སྐྱེ་བྱ་སྟེ་མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅེག་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བློས་
 ཏེ། དངོས་སུ་རང་ལ་སྐྱེན་མེད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བསྐྱེན་དོར་འཇུགས་པའི་གཤེ་བ་
 དང་། རང་གི་སྐྱེན་བརྗོད་པའི་ཚང་འབྲུ་བ་དང་། གནད་གསོད་དུ་གཏོང་ངོ་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་བསྒྲིགས་པ་དང་། སྟོག་གཅོད་པ་སྟེ་གསོད་པར་བྱེད་ཀྱང་རང་གི་རྒྱད་མི་
 འབྲུགས་པར་མ་ཟད་གཞོད་ལན་དུ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱོམས་ཏེ་བཟོད་
 པའི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་སོ། །བཞི་བ་བརྩོན་འགྲུས་ལ་
 སྐྱོབ་ཚུལ་ནི། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཞེས་སོགས་གཅིག་སྟེ། རང་ཉིད་དོན་སེམས་
 ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་དུ་གནས་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་གྱི་མི་ནང་དུ་ཡུན་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོའི་ཚུ་རུལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པར་གནས་དགོས་པར་བྱུང་ཡང་། མ་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་མི་སྐྱེ་བ་སྟེ་ངལ་
 དུབ་མེད་པར་བྱང་ཚུབ་གྱི་མཆོག་གམ་སྒྲིང་པོ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བའི་
 བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་སོ། །ལྔ་བ་བསམ་
 གཏན་ལ་སྐྱོབ་ཚུལ་ནི། བྱིང་གོད་རྣམ་པར། ཞེས་སོགས་གཅིག་སྟེ། གཟུགས་ནས་
 རྣམ་མཁྱེན་པར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིང་ཉིད་དམིགས་
 ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ། དམིགས་རྟེན་མི་གསལ་བའི་བྱིང་བ་དང་། དམིགས་རྟེན་ལ་རྩེ་
 གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་ཆགས་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བའི་གོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
 ཕྱོགས་ལ་འཕྲོ་བའི་རྣམ་གཡེང་དང་། དུག་གསུམ་ལུང་མ་བསྟན་དགེ་བའི་ཕྱོགས་
 བཅས་ལ་འཕྲོ་བའི་འཕྲོ་བ་རྣམས་གྱིས་པར་གཅོད་མི་རུས་པའི་སེམས་གནས་
 བརྒྱད་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་དང་། དགུ་བ་མཉམ་པར་འཛོག་པས་མཚོན་
 སེམས་གནས་པ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་

བར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དུག་པ་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལ་
 གསུམ། མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར། རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར།
 དབུ་མའི་ལྷ་བའི་བྱད་ཆོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་སོ་སོར། ཞེས་སོགས་གཅིག་
 རྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་པ་ན་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ངེས་པའི། ངེས་ཤེས་
 དངས་པའི་ལུས་སེམས་ཤིན་སྐྱུང་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདྲེན་ནུས་པ་སྟེ་དབྱུང་པ་རང་
 རྟོབས་ཀྱིས་གནས་པ་འདྲེན་ནུས་ཤིང་། དེ་ལ་གོམས་པས་ག་པགས་ཀྱི་མཆོམས་
 སུ་ལས་རུང་གི་རྒྱུང་རྒྱུ་བས་གྲུང་པ་ལྟེ་བེམ་པ་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ལུས་ཤིན་
 སྐྱུངས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེ། དེས་སེམས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པས་སེམས་ཤིན་སྐྱུང་གི་བདེ་
 བ་དང་། དེ་ནས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བས་ནི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཤིན་
 སྐྱུང་དང་། ལུས་ལས་སུ་རུང་བས་ཤིང་བལ་ལྷར་ཡང་བས་དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཅི་
 འདོད་འདོད་བསྐྱོལ་དུ་རུང་བའི་ལུས་ཤིན་སྐྱུང་སྐྱེ་ཞིང་། དཔེར་ན་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་
 རིག་བྱ་བ་གཤམ་ཙམ་ལ་ནམ་མཁའ་བཞག་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་ཙམ་ཀྱི་ངང་ལ་སྐྱུང་ཞེན་བཀག་ནས་མཉམ་པར་འཛོག་
 པ་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྷ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བར་ཕྱིན་རྟོགས་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་པ་སྟེ་སྒྲོམ་ཐོག་ནས་ལྷ་བ་འཆོལ་བའི་
 ལྷགས་སོ། །གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཕྱི་ནང་ཆོས་རྣམས། ཞེས་
 སོགས་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྷར་མཉམ་གཞག་ཏུ་བདེན་མེད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ལྷགས་དྲག་པོ་
 དངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྐྱེས་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་
 བསྐྱུས་པ་ཕྱི་དང་། རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ནང་སྟེ་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་གང་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་
 ནི། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་མཁའ་ཀྱིས་ཤིང་བྱ་དང་རྟེན་སོགས་ལས་རྗེས་སྐྱུགས་ཀྱི་འབྲུལ་
 ཀྱིས་ཏུ་སྐྱུང་སོགས་སུ་སྐྱུལ་པ་ན་གང་ཟག་གཞན་ལ་ཏུ་སྐྱུང་གི་སྐྱུང་ཞེན་གཉིས་ཀ་

སྒྲེ་ཡང་། མཁའ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་ངོར་རྟ་སྒྲུང་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་རྟ་སྒྲུང་གི་ཞེན་པ་
 མེད་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤིང་བྱ་སོགས་ལས་སྒྲུལ་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་སྒྲུང་སྒྲོང་གི་སྒྲོ་
 ཡོད་པ་བཞིན་ཡུལ་དུ་གང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྒྲུང་
 སྒྲོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ལྟ་བས་ན་སྒྲུ་མ་དང་། གཉིད་དུས་སུ་མི་ལམ་བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་
 ཡང་སང་དུས་སུ་གསོས་བཅུ་བ་པས་མི་ལམ་དེའི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཡང་དེ་ལ་བདེན་
 འཛིན་མི་སྒྲེ་ལ། འོན་ཀྱང་མི་ལམ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་
 བཞིན་དུ་མི་ལམ་བཟང་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་མེད་བཞིན་དུ་དགོ་སྒྲིག་གི་འབྲས་བུ་བདེ་སྒྲུག་དངོས་སུ་
 འབྱུང་བས་ན་སྒྲུ་འབྲས་བསྒྲུབ་པ་མེད་པར་མཐོང་ནས་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་རྟོན་པ་
 ཞིག་དགོས་པས་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། ཅུ་ནང་གི་སྒྲ་གཟུགས་ཀྱང་མཁའ་ལ་སྒྲ་བ་
 ཡོད་པ་དང་། བར་དུ་སྒྲིན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་མེད་པ་དང་། མདུན་དུ་ཅུ་
 དྲུངས་མ་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་མིག་དབང་གསལ་བ་སོགས་སྒྲི་ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ་
 དུ་མ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་ལ་སྒྲ་བ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོད་བཅུད་དང་
 བཅས་པ་རི་སྒྲོད་ཡོད་པ་དེ་སོ་སོར་སྒྲ་གཟུགས་རེ་འཆར་བ་རྗེས་སུ་དཔག་མི་
 དགོས་པར་རང་ཅག་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་མིག་
 ཤེས་སུ་སྒྲ་གཟུགས་སྒྲུང་ཡང་ཡོད་ཤེས་སུ་སྒྲ་གཟུགས་དེ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་
 མེད་པར་སྒྲུང་སྒྲོང་དུས་གཅིག་དུ་སྒྲེ་བ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་གཟུགས་ལྟར་
 སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་བ་ལྟར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་
 སྒྲུ་མའི་ཉིང་འཛིན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དབུ་མའི་ལྟ་
 བའི་བྱེད་ཆོས་ནི། འཁོར་འདས་རང་བཞིན། ཞེས་སོགས་གཅིག་སྟེ། སྤྱིད་པ་
 འཁོར་བ་དང་ཞི་བ་བྱུང་འདས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་རྟུལ་ཅམ་མེད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་རྟོན་འབྲེལ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་མི་

དགེ་བ་བསགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྟག་བསྐལ་དང་ཁྱེད་དགེ་བ་བསགས་པ་ལས་
 འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྲུང་བས་ཁྱེད་འབྲས་ནི་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་བ་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་
 སྒྲིང་སྒྲིང་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་མི་འགལ་བར་གཅིག་གྲོགས་སྟེ་གཅིག་འཆར་བ་
 ཉེ་མདོར་ན་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུང་པའི་ལྟ་བ་མཐར་
 ཐུག་ཏེ་གསུངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྩོམ་ཐེགས་པའི་ལམ་ལ་
 སློབ་ཚུལ་ལ་གསུམ། ལམ་གྱི་སྒྲིང་རུང་དུ་བྱ་ཚུལ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སློབ་ཚུལ།
 རྩོགས་རིམ་ལ་སློབ་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྩོམ་ཐེགས་པའི་ཞེས་སོགས་
 གཅིག་ཉི། དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་ལ་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་ལ་དེ་ནས་ངེས་པར་རྩོམ་
 ཐེགས་པ་ལ་གཞུགས་པར་བྱ་ཞེས་དེ་ནས་ཀྱི་སྒྲིང་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་སྒྲིང་ལ། ཁྱེད་མཆོན་
 གང་གི་བྱིར་སྟགས་ལ་འཇུག་ན་རང་གི་ངོས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱལ་བ་
 གངས་མེད་མང་པོར་དབྱལ་བའི་སྟག་བསྐལ་སྒྲིང་དགོས་པ་བྱུང་ཡང་མི་བཟོད་པ་
 མེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་སྒྲིང་ཅིག་རེ་རེས་ཀྱང་འཆར་ཁྱེད་ལ་གཉིན་དུ་
 རིང་བས་ན་ཉེ་ལམ་རྩོམ་ཐེགས་པ་ལ་འཇུག་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩོམ་ཐེགས་པའི་སློབ་
 དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཁྱེད་མཆོར་འཇུག་པའི་དེད་དཔོན་ཐབས་མཁས་ཤིང་
 ཐུགས་རྩོམ་ཅན་དང་མཆོངས་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། ཁྱེད་མཆོར་མཆོངས་
 པའི་ཁྱེད་སྒྲིང་འཇིངས་བཀའ་བ་སྟེ་དབུས་སམ་དཀྱིལ་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་སྐུ་བཞུགས་ས་བོན་ཐེབ་ངེས་ཀྱི་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཐོབ་ཅིང་། དབང་དུས་སྟེ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིང་པ་མིག་འབྲས་ལྟར་
 བསྐྱེད་བ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བར་གོ་ནས་རང་གི་སྒྲིང་ལས་ཀྱང་གཅིས་
 པར་འཇིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་སྟེ་རྩོམ་ཐེགས་པ་ལས་ནམ་ཡང་མི་
 འདེམ་བར་འཇིན་པ་ནི་དམ་ཆོག་དང་། བྱ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིད་ཅིང་མི་བྱ་ཁྱེད་པའི་བསམ་
 པ་འགོག་ཅིང་སྒྲིང་པ་ནི་སྒྲིང་པ་སྟེ་སྒྲིང་པས་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་

ལ། དམ་སྒོམ་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐྱུངས་པར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་རི་ཙམ་འབད་
 གྲང་རན་འགྲོའི་རྒྱ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་ན་ཆོ་འདིར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་
 མ་བསྒོམ་གྲང་སྐྱེ་བ་བདུན་ནམ་བཙུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པར་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་གསུངས་པས་གིན་དུ་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སློབ་ཚུལ་ནི།
 སྐྱེ་གི་བར་དོ། ཞེས་སོགས་གཅིག་སྟེ། རང་རྒྱུད་ལ་དངོས་སྒྲུབ་བའི་སྐྱེ་གི་བར་དོ་
 གསུམ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱུང་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུ་དང་། འཆི་བ་
 ཆོས་སྐྱུ་དང་། བར་དོ་ཡོངས་སྐྱུ་སྟེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་
 གསུམ་དུ་འབྱེར་བས་མཆོན་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱུང་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་
 སྐྱུངས་ནས་སྟོན་ཐམས་ཅད་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་
 དང་ལྟ་མོའི་རང་བཞིན་ཏེ། གང་སྐྱུང་ལྟ་སྐྱེ། ལྟ་སྐྱུ་བདེ་བ། བདེ་བ་སྟོང་བའི་རང་
 བཞིན་དུ་ཡིད་དོར་བསྐྱུར་ཞིང་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་སྒྲིན་བྱེད་དང་མཆོག་གི་དངོས་
 གྲུབ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་སློབ་ཚུལ་ནི། སྟིང་གའི་
 འདབ་བརྒྱད་ཅེས་སོགས་གཅིག་སྟེ། རང་གི་ལུས་ནང་གི་དཔུང་དྲང་པོར་རྩ་དཔུ་
 མ་མདའ་སྒྲུག་ཙམ་བྱི་སྟོ་ལ་ནང་དམར་བ་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་
 དུ་གནས་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཏེ་རྩ་གསུམ་དང་། སྐྱི་བོ། མགྱིན་པ།
 སྟིང་ག། ལྟེ་བ་རྣམས་སུ་རོ་རྒྱུད་གི་དཔུ་མ་ལ་འབྱུང་པའི་མདུད་མཆོམས་ནས་བྱེས་
 པའི་རྩ་ལའོར་བཞི་ཡོད་པའི་སྟིང་གའི་རྩ་ལའོར་གྱི་དཔུ་མའི་ནང་དུ་བརྒྱ་འདབ་མ་
 བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ལྷ་གདན་ལ་དོ་རྩེ་འཆང་དཀར་པོ་ཡུམ་བཙུམ་རྣམས་གསལ་
 བཏབ་ལ། གཙོ་བོ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་མཆེད་པ་བྱི་རིམ་ནས་དོ་རྩེ་འཆང་
 གི་བར་དུ་ཐིམ་ཞིང་། དོ་རྩེ་འཆང་དེ་ཉིད་རང་གི་ཆངས་སྐྱག་ནས་དཔུ་མ་བརྒྱད་དེ་
 སྟིང་གའི་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་ཐིམ་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་དོ་རྩེ་འཆང་དཀར་སྟོ་གང་
 རིགས་ཡུམ་བཙུམ་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་དམིགས་ནས་བསྒོམ་པས་རྒྱུད་དཔུ་མར་ཞུགས་

པའི་རྟགས་སུ་སྒྲ་བུ་གི་རྒྱ་བཤད་མཆོངས་པའི་མཉམ་རྒྱ་དང་། གནས་པའི་
 རྟགས་སུ་སྒྲའི་རྒྱ་བ་ཆད་ཅིང་ལྟོ་བ་མི་མགུལ་བ། ཐིམ་པའི་རྟགས་སྒྲིག་རྒྱ། རུ་བ།
 མཁའ་སྒྲུང་མི་བྱེད། མར་མེ་ཏལ་འབར། སྒྲུང་བ་དཀར་ལམ། མཆོད་བ་དམར་
 ལམ། ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ། སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལྟ་བུའི་ལུགས་འབྱུང་གི་རྟགས་
 སྟོང་བ་དང་བཅས་པ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ་མཉམ་པར་འཛིག་ཅི་བྱུང་བྱེད་པ་སྟེ་
 རུས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲའི་བསྟེ་བ། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལྡང་བ་ན་ལུགས་ལྟོག་གི་ཐོབ་
 མཆོད་སྒྲུང་གསུམ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་ཤར་ཏེ་གོ་ས་ལོགས་སུ་དོ་རྩེ་འཆར་
 དཀར་པོ་རྣམ་པར་ལྡང་བ་ནི་སྟེ་རུས་ཀྱི་ལོངས་སྒྲའི་བསྟེ་བ། སྒྲར་ཡང་དོ་རྩེ་
 འཆར་གི་སྒྲུང་བ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་ཏེ་སྒྲིག་སྒྲུ་ནས་འོད་གསལ་བར་གྱི་རྟགས་སྟོང་
 པ་དང་བཅས་པ་ཤར་ནས་རགས་པའི་ལུས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲར་ལྡང་བ་ནི་
 སྟེ་རུས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲའི་བསྟེ་བའོ། །དེ་བཞིན་རུ་གཉིད་རུས་དང་། འཆི་རུས་ཀྱི་བསྟེ་
 བ་སྒྲོར་གསུམ་སྟེ་བསྟེ་བ་སྒྲོར་དགའི་གདམས་པ་ལ་བསྐྱབ་ན། སྒྲར་ཡང་དོ་རྩེ་
 བསྐྱབ་པ་སོགས་ལ་ཆིག་བསྐྱེད་རུ་བསྐྱབ་པས་དཔའི་འོད་གསལ་འབྱུང་ཅིང་།
 འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྡང་བ་ན་རྒྱུང་འོད་ཟེར་ལྟ་བུས་ཉེར་ལེན་དང་། ལྟོན་སྒྲིག་ཀྱི་
 བདེ་བས་ལྟོན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་མ་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་སུ་ལྡང་ལ། དེ་ནས་སྒྲུང་
 རིམ་གཉིས་སོགས་ལ་ཚུལ་བཞིན་རུ་བསྐྱབ་པས་མ་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་དེ་སྒྲིན་ཡལ་
 བ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འཆར། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྡང་བ་ན་གོ་ས་
 ལོགས་སུ་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་གྱུར་ཏེ་སྒྲུ་བྱགས་བྱང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་སྒྲོབ་པའི་
 བྱང་འཇུག་དང་། སྒྲར་གྱི་སྒྲུང་རིམ་དེ་གའི་རྒྱན་བསྐྱངས་པས་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་
 འཇུག་གྱུར་ནས་མཉམ་རྩིས་འདྲེས་ཏེ་དོ་རྩེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་འབྱུང་སྟེ། ཆོ་འདིར་
 མདོན་རུ་འབྱུར་བ་དང་། ཞེས་པའི་ཆིག་རུས་ཀྱིས་བསྐྱབ་གསུང་དོ། །གསུམ་པ་
 སྒྲུངས་ཀྱང་ལམ་སྒྲུ་མ་ཟིན་ན་འཕོ་བ་བྱ་ཚུལ་ནི། ལམ་སྒྲུ་མ་ཟིན་ཞེས་སོགས་

གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་འབད་ཀྱང་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་ངོས་མ་ཟིན་ནས་
 བསྐྱོར་རྒྱུ་མཆོད་མཆོད་སྟེ་ལེན་མ་རྒྱས་པས་ལམ་སྒྲུབ་པ་ཅན་ས་མ་ཟིན་པར་རྒྱལ་
 འབྱོར་བ་རང་ཉིད་ཆེད་དུས་བྱས་ཏེ་འཆི་དགོས་པའི་མཆོད་མ་མཐོང་བ་ན་བསྐྱོག་
 ཐབས་བྱ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་མ་བསྐྱོག་པར་དུས་ལ་བབས་པ་ན་ནད་ལ་སོགས་པའི་
 གནད་གཅོད་དྲག་པོ་མ་བྱུང་བའི་གོང་དུ་འཕོ་བ་བྱ་ལ། བཅོན་ཐབས་ནི་བཅོན་བྱིད་
 དེ། ཆེ་འདིར་མི་དགེ་བ་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་རན་འགྱུར་སྟེ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་སྟེ་
 དགོས་པ་ལ། འཕོ་བའི་རྒྱས་པས་སྟེ་གནས་བཟང་པོར་བཅོན་འབྱིད་བྱེད་པས་སོ།
 འཆོང་རྒྱ་ཞེས་པའི་དོན་འཕོ་བས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་
 སྟེ་ལ་རྒྱས་པ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲུབ་དུ་འཆོང་རྒྱ་བའི་རྟེན་སྟེ་སྟེ་སྟེ་པའི་ལུས་རྟེན་
 བྱེད་པར་ཅན་འཕོ་བ་སྟོན་ལ། སྒྲ་དང་གོང་གཉིས་དོན་གཅིག་པས་རྟེན་གོང་ནས་
 གོང་མའི་སྒྲ་རྒྱ་སྒྲུབ་འཕོ་བས་ན་སྒྲ་མའི་འཕོ་བ་བཞེས་དང་། ཉམས་སྒྲ་སྒྲུབ་པའི་
 གདམས་པ་ལ་རིགས་མང་ཡང་རགས་རིམ་མདོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ལྟེ་སྟེ་སྟེ་ལྟེ་སྟེ་སྟེ་
 རང་གི་ཡོ་བྱད་རྒྱུ་མཆོད་དགེ་ཆོགས་གང་ཆེར་མཆོད་སྟེ་དུ་བཏང་ལ་ཆགས་ཞེན་
 མེད་པར་བྱ་བ་དགའ་བོ་ས་བོན་གྱི་སྟོབས། རང་ཉིད་བདེ་བ་ཅན་དང་དགའ་ལྷན་
 རྒྱུ་མཆོད་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་འཕོ་ཡང་དེར་འཕོ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་བྱགས་
 དྲག་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས། རང་གཅེས་འཛིན་དང་བདག་འཛིན་
 གཉིས་ལ་དབྱའི་གཅོ་བོར་བལྟས་ཏེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 བ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 འཆི་ཁར་གནད་གཅོད་བྱུང་ཡང་ཉམས་ལེན་འདི་ལྟར་
 བྱེད་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 ཡང་དུ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 ཡང་དུ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 དངོས་ནི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཡང་དག་སྒྲུབ་ཞེས་པ་ནི་

མདོ་སྐྱུག་གི་འཕོ་བ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་སྒྱུར་ཞེས་པ་ལོ། །བཞི་པ་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་
 སྐུས་དང་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་སྒྲོན་པ་ལ་གཉིས། སྐུས་གྱི་ཕུ་བོར་སྒྲོན་པ་དང་། འཁོར་
 གྱི་ཐོག་མར་སྒྲོན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མདོར་ན་སྒྱེ་ཞིང་། ཞེས་སྐྱུག་གཙོག་སྒྱེ།
 དོན་མདོར་བསྐྱུར་ན་འགོ་བཤེས་གཉིས་བསྒྲེན་ཚུལ་ནས་འཇུག་མི་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་
 འཇུག་མ་ཐོབ་པའི་བར་སྒྱེ་བ་ནས་སྒྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྱུབས་མགོན་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་
 མ་ཁྱོད་གྱིས་དུས་ནམ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་
 གྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་སྟེ་སྒྲ་མ་དང་སྒྲ་དོགས་
 མཉམ་པའམ་ཐུགས་ཡིད་གཙོག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་སྐུས་གྱི་ཕུ་བོར་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུབས། །ཞེས་སོ། གཉིས་པ་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྒྲོན་པ་ནི། མགོན་ཁྱོད་གང་དུ།
 ཞེས་སྐྱུག་གཙོག་སྒྱེ། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཁྱོད་ནི་དང་པོ་འོག་མིན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་
 ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱུ་རྒྱས་ཟིན་ཀྱང་། མ་འོངས་པ་ན་རྒྱ་གར་ནོ་རྗེ་གདན་ཉལ་བའི་ཞིང་དུ་
 མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་ལ་སྐྱུག་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་མདོར་པར་རྗེས་སུ་པར་འཆང་
 རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་མཛད་པས། །དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་ཚུལ་སྟོན་ཀྱང་
 བདག་ཉིད་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ་གནས་སྐབས་འདི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དང་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུགས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་གྱི་བར་མཐུན་
 རྒྱུན་གང་དགོས་པ་དང་ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འབད་ཚུལ་མེད་པར་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུལ་ཅིག་ཅས་པ་ལོ། །སྐྱུབས་འདིར་ཡི་དམ་དང་ཆོས་
 སྒྱོང་གང་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་ཡང་གཏོར་མགོན་གསར་དུ་སྒྱུན་འདྲེན་མི་དགོས་ལ།
 མཆོད་གཏོར་རྣམས་རང་ཉིད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ལ་གནས་པ་དེའི་གཞུང་བཞིན་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ་གཏོར་འབུལ་འཕྲིན་བཅོལ་རྣམས་ཕུས་ན་ཁུངས་དང་འབྲེལ་
 ལོ། །ལྟ་བུ་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་ཞེས་སྐྱུག་གཙོག་སྒྱེ། ཐོག་
 མར་ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་སྒྲུང་བཏོན་ལ་དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་

ཉམས་རྟོགས་རྒྱད་ལ་སྒྲིབ་པའི་གསལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལས་
 བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བྱུང་ནས་རང་གཞན་ལ་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 སྒྲིམ་གྱིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མ་དམ་པ་དགུས་ཏེ་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་
 ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྲེས་པ་...ཚོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲོག་པས་མཆོད་
 སྒྲིན་དཔག་བསམ་ཀྱི་གྱིང་ལ་ཐིམ། དཔག་བསམ་ཀྱི་གྱིང་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་སེང་བྱི་
 ལ་ཐིམ། སེང་བྱི་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་བཅས་པ་ཚོས་སྤྱང་ལ་ཐིམ། དེ་པད་བཅས་
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལ། དེ་པད་བཅས་ཉན་ཐོས་ལ། དེ་པད་བཅས་རང་རྒྱལ་ལ།
 དེ་པད་བཅས་བྱང་སེམས་ལ། དེ་པད་བཅས་སངས་རྒྱས་ལ། དེ་པད་བཅས་བྱ་རྒྱུད་
 ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་ལ། དེ་པད་བཅས་སྦྱོད་རྒྱུད་ལ། དེ་པད་བཅས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ།
 དེ་པད་བཅས་སྒྲ་མེད་སྒྲི་ལ། དེ་པད་བཅས་ཤར་ཕྱགས་པ་འཛིགས་བྱེད། ལྟོ་
 ཕྱགས་པ་གསང་འདུས། རུབ་ཕྱགས་པ་ཀྱི་རྟོག་པ། བྱང་ཕྱགས་པ་བདེ་མཆོག་གི་ལྟ་
 ཚོགས་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་སྤྲོད་གི་བར་སྤྱང་ལ་སྒྲ་རྒྱུད་བཞུགས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ། དེ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་བྱེད་དངོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ། གསང་
 འདུས་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་བརྒྱད། ཀྱི་རྟོག་གཙོ་བོ། བདེ་མཆོག་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་
 རྣམས་ལ་ཐིམ། སྒྲ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་གཙོ་བོ་ལ། དེ་རྣམས་གཙོ་བོ་
 སེམས་དཔའ་གསུམ་བརྟེན་ཅན་ལ། དེའི་གདན་སྤྱ་ཚོགས་པད་བླ་ཉི་དཀྱིལ་
 རྣམས་རྩི་རིན་པོ་ཆའི་བར་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ཞིང་། དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲི་བོར་རང་དང་
 ཞལ་ལྟ་ཕྱགས་མཐུན་པར་བཞུགས། སྤྱར་ཡང་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་དབང་ལ། དེ་རྩི་
 རྩི་འཆང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་རྩིགས་རིམ་རྩིར་བཞུགས། འཕྲོ་བ་རྣམས་ཉམས་སུ་
 ལེན་ན་སྐབས་འདིར་བྱའོ། །སྤྱར་ཡང་རང་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་རྩ་དབུ་
 མའི་ནང་གི་སྤྲོད་གར་རྩི་རྩི་འཆང་དཀར་པོ་ལ་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱུར་ནས་
 སྤྱར་སྒྲི་མདོག་དཀར་སྒྲི་གང་རིགས་ཡུམ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་རང་སེམས་

དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ཏེ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་པས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་འདུག་ལ་གཉིས། བསྟོ་བ་དང་།
 སྟོན་ལམ་མོ། དང་པོ་ནི། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་བཟང་སྟོང་བྱམས་སྟོན་སྟགས་ཀྱི་སྟོ་
 ནས་བསྟོ་སྟོན་བྱས་ལ། མདོར་བསྟུན། འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་ཞེས་སྟགས་གཅིག་
 རྟེ། འདི་ཞེས་པ་ཉི་ཆེག་ཡིན་པས་ད་ལྟ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་མ་ཐག་པའི་སྒྲ་མ་མཆོད་
 པའི་རྣམ་དགར་གྱི་དགོ་བ་དང་། ཡང་སྒྲའི་རྣམ་པས་ད་ལྟ་བགྱིས་པ་འདིས་མཆོན་
 པའི་རང་གཞན་སྟེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསམགས་པའི་དགོ་བ་
 མཐའ་དག་བསྟོ་བྱར་སྟོན་ལ། ཚུལ་རི་ལྟར་བསྟོ་ན། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་
 དང་ད་ལྟ་བཞུགས་པ་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 དང་། སྤྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཛད་པ་དང་སྟོན་ལམ་རི་ལྟར་
 མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྐྱབ་རྣམས་པ་དང་། བྱེད་པར་ལུང་དང་རྟོགས་
 པའི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་རྒྱར་བསྟོ་བ་ནི་བསྟོ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་
 མཆོག་དུ་འགྱུར་བར་བསྟུགས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་སྟོན་ལམ་
 ནི། དེ་ཡི་མཐུ་ལས། ཞེས་སྟགས་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཐེག་པ་མཆོག་གམ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་བཞི་སྟེ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། མཐུན་
 པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་དང་། བདག་
 ཉིད་ལས་སྟོན་སྟོན་ཡང་བསོད་ནམས་བགྱིས། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡང་ཁྱོད་ལ་
 མངའ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཐུན་པར་གྱུར་པ་སྟེ་དགོ་བ་འཕེལ་བའི་ཡུལ་ན་
 གནས་པ། སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ། བདག་
 ཉིད་ལས་དང་སྟོན་ལམ་བཟང་པོའི་འབྲས་བུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་སྟོ་
 བཞིན་དུ་འདུག་པ། ཆོ་སྟོན་མར་བསོད་ནམས་བགྱིས་པས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 བདུན་དང་ལྡན་པ་སྟེ་དེ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། དེར་ཡང་མ་ཟད་རང་ཉིད་འཁོར་

བ་ལས་ཡིད་ལོག་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལོའོ་བ་ལས་
 སྒྲིལ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་
 བ་སྟེ་ཐུན་མོང་བ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ཐ་མལ་
 ཀྱི་སྒྲུང་ཞེན་དག་པའི་སྒྲུང་ཞེན་དུ་ཡིད་ངོར་བསྐྱར་བ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། དངོས་
 གནས་སུ་བསྐྱར་བ་རྟོགས་རིམ་སྟེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ལམ་རིམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ཀྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 ལྷན་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྙམ་དུ་སྒྲོན་པའོ། །དེ་ནས་སྒོ་བཟང་རྟོ་རྟེ་
 འཆང་ཆེན་ཅོང་ཁ་པའི། སྒྲན་བརྒྱད་མན་དག་སྒྲིང་བོ་མཐར་ཐུག་པ། ཟབ་ལམ་སྒྲ་
 མ་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
 ཅས་བཀྲ་ཤིས་བྱ་ཞིང་། བརྟན་ཞུགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སོགས་ཅུང་ཟད་
 རྒྱས་པར་བྱེད་ན། གོང་གི་སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་མཛུག་ཏུ། བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་དེང་
 བས་བྱང་ཆུབ་པར། ཞེས་སོགས་དང་། སྒྲེ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །ཞེས་
 སོགས་དང་། དེ་ནས། སྤྱིད་ཞིའི་རྣམ་དཀར་ཇི་སྟེད་དགོ་མཆོན་གྱིས་ཞེས་སོགས་
 བཀྲ་ཤིས་ཆེ་སྤྱིང་ཆོས་སྒྲོད་ལྷར་བྱའོ་གསུངས། །གཉིས་པ་ཐུན་མཆོམས་ནི། དེ་
 ལྷར་ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲོར་དངོས་མཛུག་གསུམ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལེགས་པར་
 བསྐྱེད་ནས། ཐུན་སྒྲ་ཕྱིའི་བར་ཀྱི་ཐུན་མཆོམས་སུ་ཡང་རིག་པ་རྒྱ་ཡན་ལ་མི་
 བཏང་བར། སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་རང་སེམས་གསུམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟ་བ་
 དང་། དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་ཕྱིར་སྒྲ་མ་ལྷ་ཆོགས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་སྒོ་སྒྲ་ཆོགས་ནས་བསག་སྒྱུང་ལ་འབད་པ་དང་། གཞུང་
 འདིའི་འབྲིད་ཡིག་སོགས་ལ་བལྟ་ཞིང་དམིགས་རིམ་ལ་སྒྲོ་བཀྲང་བྱེད་པ་དང་།
 བྱས་ཀྱི་ཆེ་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། །ཁ་ཟས་བདུད་རྩིར་

གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། སྤྱིང་གའི་སྤྱ་མ་ལྟ་ལ་མཆོད་པ་འབྱུང་བར་བསམ་པ་
 སོགས་མདོར་ན་སྤྱིང་དཀ་རིག་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྤྱ་མ་ལྟའི་གསང་གསུམ་དུ་བལྟ་
 ཞིང་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་ལྟར་ན། དང་པོར་སྤྱིང་ཉིད་གྱི་ལྟ་བུ། དེ་ནས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ། བདེ་སྤྱིང་དེ་ལས་ལྟ་སྤྱིང་རྣམ་རེལ་དུ་བལྟས་ལ་གཤམ་བྱ་གསུམ་རིམ་ལ་
 བསྐྱབ་པ་སོགས་ཐུན་མཆོམས་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་ལྡན་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟ་
 ཐུང་སྤྱིང་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཐུན་བཞིའམ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིང་སྤྱ་མ་མཆོད་
 ཅིང་གསལ་བ་གདབ་པ་དང་སྤྱིར་བའི་སྤྱིང་སྤྱ་མ་ཆེ་གསུང་ཐམས་ཅད་ཆོམ་ཆོམ་
 མེད་པར་སྐྱབ་པ་སོགས་ནི་རང་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་བདེ་མ་
 ལུས་པ་འབྱུང་བའི་སྤྱིང་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། མཆོག་
 ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕ་བ་ཡིན་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་
 ཤིང་བསྐྱབས་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་ངེས་པ་དྲངས་ནས་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་
 པ་རྣམས་གྱིས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཐོབ་པ་དོན་མེད་དུ་མི་བཏང་བར་སྤྱིང་པོ་ལོན་པ་
 ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་བཙུ་བ་ལྟ་བུ་པའི་
 མཁའ་དབྱིངས་ལས། མཆོན་ལྟན་བཤེས་གཉེན་ཅུ་འཛིན་ཆེར་གཡོས་ཏེ། ལེགས་
 བར་བཤད་པའི་གདམས་ངག་གྲུ་ཆར་གྱིས། སྐལ་བཟང་སྐྱ་གྲུ་བསྐྱེད་འདི་ཨེ་མའོ་
 མཆོར། གང་དེའི་ཞལ་ལས་འོངས་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། སྤྱིང་མན་ཉིས་བརྒྱའི་
 སྤྱིང་དུ་བསྐྱེད་དཀའ་ཡང་། ཆ་གས་ཅམ་གྱིས་སྐབས་གསུམ་གསུལ་བྱའི་ཆོགས།
 འཆོ་ཕྱིར་གཟེགས་མ་སྤྱིང་སྤྱིང་འབད་པས་བཀོད། །དེ་ཕྱིར་གསེག་མའི་བྱིད་དུ་
 རིན་ཆེན་བཞིན། །དམ་པའི་གསུང་རྒྱན་འབྱུང་བུལ་བུལ་འགའ་མཆིས་ན། མགོན་པོ་
 གང་གི་ཞབས་བྱུང་རབ་བཏྲན་ཅིང་། །སྤྱི་བར་རྩོམ་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྲུར་ཅིག།

ཅིས་པ་འདི་ནི་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྡན་སྤྱ་མ་དམ་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་རྩི་བཙུན་དཔལ་ཅུ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་
 མཁས་མང་རྒྱ་སྐར་གྱི་དབུས་སུ་འདི་ལྟ་བུ་དང་མཆོངས་པའི་མགོན་པོ་གང་གིས་སྐལ་ལྡན་གྱི་གསུལ་བྱ་མང་པོར་ས་བཅད་འཛིན་ཆོས་དང་། ཉི

མ་རེ་རེ་བཞིན་བྱམ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་སྤྱུལ་བའི་སྐབས། བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་ཆེ་
 བྱང་ཆེ་རིང་མིང་ཅན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དྲན་པ་གསེམ་བྱེད་བྱང་ཐོན་གྱིས་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱི་མདུན་ལོ། །སྤྱི་ཡང་གིང་
 བྱ་ལྷ་འཆོས་འཕྲིན་ལྷ་ཉན་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཉམས་འབྲིད་དུ་སྤྱུལ་སྐབས་ཐབས་གནད་
 དང་འབྲེལ་བསྟུན་འཆོས་དགོས་གང་གྲུབ་བཀྱིས་པ་ལགས། ། །ཡང་སྤྱི་
 ཆེད་སྤྱི་ཆར་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་བཀའ་འབྲིད་གནད་པ་ལལ་ཆར་ལ། དགོ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་བར་ཡོངས་འཛིན་པའི་ཏེ་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་
 འབྲིད་སྟན་བརྒྱད་མན་ངག་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་གི་དགོངས་པ་བཞིན་མཛད་པས་དེའི་
 ཚུལ་ནི། ག་རེ་བདག་གིས་དལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར་འཁོར་
 བའི་གནས་ལ་མ་ཆགས་པར། མ་ཁྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་གནས་
 ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་འདི་རྣམས་སྤྱི་དུ་འཁོར་བའི་བཅོན་ར་
 འདི་ལས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་
 ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དགོ་སེམས་བསྐྱེད། རང་གི་མདུན་གྱི་
 ཐད་དང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་སེའི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་
 ཆེད་ཀྱི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྤྱི་ཁར་སྤྱི་ཆོགས་པད་ལྷ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 གདན་ལ་དྲོན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་
 སྒོར་དུ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དཔའ་
 བོ་དཔའ་མོ་བསྟན་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ།
 དེ་དག་རང་རང་གི་མདུན་ན་གདན་ཀྱི་ཐུན་ཆོགས་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་
 ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཕུ་ཏིའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། ཆོགས་
 ཞིང་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་དགྱེས་པའི་ཚུལ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཆོགས་ཞིང་
 རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཐུགས་རྩེ་དྲན་པའི་དད་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས། ཞེས་སྤྱུལ་ས་
 ཡུལ་གསལ་བཏབ། རང་དང་རང་གི་མཐའ་སྒོར་ན་གནས་པའི་པ་མ་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ལོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ལ་འཛིགས་གིང་སྒྲིག་ནས་རེ་ས་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་གཞན་ན་མེད་པས། དུས་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་
 བར་དུ་སྒྲིད་རུང་སྒྲིག་རུང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཅིར་གྱུར་གྱང་དགོན་མཆོག་རིན་
 བོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་མཁུན་ནོ། །ཞེས་རྒྱ་གསལ་བཏབ་ལ། སྒྲ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །ལན་བདུན། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བདུན། ཆོས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བདུན། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བདུན།
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་
 སྐྱབས་སུ་མཆི། ལན་གསུམ། སྐྱབས་ལུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་
 ལ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་འབབ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་
 དང་། བྱང་པར་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་སྒྲ་ལ་བསྐྱེད་པ། གསུང་བཅག་པ། ཐུགས་
 དཀྱུགས་པ། མ་དད་བརྟན་སྒྲིབ་བཀྱིས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲ་ལ་ངན་
 སེམས་ཀྱིས་བྱུང་སྒྲིབ་པ། ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མཆོད་རྟེན་བཤེགས་པ། དམ་པའི་ཆོས་
 སྤངས་པ། གསུང་རབ་ཟོང་དུ་བྱས་པ། གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲས་ཟོས་པ། གསུང་རབ་ས་
 སྒྲི་བོ་ལ་བཞག་པ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྒྱུར་བ་བཏབ་པ། དགོ་འདུན་ཀྱི་
 དཔྱེན་བྱས་པ། དགོ་འདུན་ཀྱི་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྒྲོ་སྒྲིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤངས། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བྱང་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་
 རང་གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ནས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་
 བར་གྱུར། ཅེས་སྐྱབས་འགོ་དང་། བདག་གི་སྒྱིན་སོགས་བཀྱིས་པ་འདི་དག་གིས།
 འགོ་ལ་ལན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལན་གསུམ། སྒྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་

དང་། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱོམས་པ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་
 ཚུ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐུར་བ་
 ཐུར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག།
 ཅེས་སྒྲོན་སེམས་དང་། བདག་གིས་མ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐུར་ཐུར་བར་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་
 བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོན་སོགས་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་སྒྲོན་པ་མཐའ་དག་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱའོ།།
 ཞེས་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད། ག་རེ། རུང་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་ཕྱོགས་
 ལ་སྤང་བའི་ཆགས་སྤང་གི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་་་་སྤྱག་བསྐྱུ་ལ་དུ་
 བཅུག་པ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་
 བཅུང་སྒྲོམས་ལ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་། གནས་པར་གྱུར་ཅིག་གནས་པར་བདག་
 གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པར་སྤྲོ་མ་ལྟས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་
 ལྷན་པར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པར་སྤྲོ་མ་ལྟས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱུ་དང་སྤྱག་བསྐྱུ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་ན་ཅི་
 མ་རུང་། བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ བྲལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པར་
 སྤྲོ་མ་ལྟས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་དང་ཐར་
 བའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མ་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་མི་འབྲལ་
 བར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པར་སྤྲོ་མ་ལྟས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ། ཞེས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒྲུལ། བྱུང་པར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 དུ་ཐུར་བ་ཐུར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་
 ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་སྤྲོ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱ

སྒྲ་པར་བཅུ་ལྟོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། ཨོྃ་སྣ་རྣུ་ལ་
 རྒྱུ་མཐོང་སྒྲུ་མཐོང་སྣ་རྣུ་ལ་འཕྲོ་ཉེ། ཨོྃ་ཕུ་བྱ་དུ་རྣུ་ན་བཟོ་སྣ་རྣུ་ལ་ལྷ་དྲུ་གོ་ཉེ། རང་
 དང་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་ལྷ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ།
 བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་སྐྱེད་
 ཅིག་གིས་དབལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་
 པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུ་བཞེངས་པའི་སྒྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོང་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་དག་པ་སྐྱེདས། སྟོང་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་།
 བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་གྱི་དག་པར་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་
 དུ་གྱུར། ཅེས་སྐྱབས་ཡུལ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱ་གསུམ་ལམ་བྱེད་གྱི་གནད་མདོར་བསྐྱེད་
 ཚེད་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་བཅུད་སྐྱེདས། ཨོྃ་ལྷུང་ལྷུང་།
 ལན་གསུམ་བརྟེན་ལ། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ནང་མཚོད་དང་མཚོད་རྩལ་སོ་སོའི་
 རྣམ་པ། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱང་པ་ཅན་
 བསྐྱེད་པས་ས་དང་བར་སྐྱེད་ནམ་མཁའི་བྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུང་པའི་ཕྱི་
 རྒྱུ་གསལ་བའི་མཚོད་སྒྲིན་དམ་རྩལ་སྒྲིན་གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་གང་
 བར་གྱུར། ཅེས་མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པོ། ། སྒྲུ་མཚོད་འཕོ་བའི་ཟིན་བྱིས་
 བཞུགས། ། ར་མོ་གྲུ་ར་མེ། འདིར་སྒྲུ་མ་མཚོད་པའི་སྐྱབས་སུ་འཕོ་བའི་མན་
 དག་བཀའ་རྒྱ་མའི་དྲན་ཐོ་བཀོད་པ་ནི། འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྒྲོར་ཉམས་སུ་ལེན་རུས་
 པའི་གདེངས་ཐོབ་པ་ན་ལམ་སྒྲུ་ཟིན་པ་ཡིན་པས་འཕོ་བ་མི་དགོས་ལ། དེ་མིན་
 འཆི་ལྷས་བྱུང་བ་ན་བསྐྱེད་ཐབས་བྱ་དགོས་ཏེ། དུས་ལ་བབས་ན་འཕོ་བྱ་ཡི།
 དུས་མིན་ལྷ་རྣམས་གསལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ད་དུང་མ་བསྐྱེད་ན་ནད་ལ་སོགས་པས་མ་ཕོག་པའི་ལྷ་བ་དུག་ཅམ་གྱི་

གོང་དུ་འཕོ་བར་གསུངས་ལ། ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་འཕོ་
བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོབས་ལྡན་སྟེ། རང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་
དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ། དག་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར། །རན་སོང་ལ་སྦྱོར་བ་
སྟགས་གཞན་གྱིས་ཟེར་དབང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་སྒྲུབ་འདི་བསོད་ནམས་ཆེ་
བ་འདྲ་སྟམ་པ་ལ་བཏང་། རྒྱལ་སྤུས་དཔུལ་ཚུ་བས། མཆོད་སྦྱོར་གང་བྱས་བསོད་
ནམས་ལ་བྱུང་མེད། །འོན་ཀྱང་མཆོད་པ་ལུལ་བའི་དག་ཅུ་སེམས་ཅན་ལ་བསྟོས་ན་
རྒྱབས་ཆེ་བར་གསུངས། ཇི་ལྟར་ཡང་ཐམས་ཅད་དག་སྟགས་སུ་བཏང་ནས་གང་
ལའང་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་བྱ་བ་ནི་དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་སྟོབས་སོ། །སྒྲ་མཆོད་
ཆོགས་ཞིང་མདུན་དུ་གསལ་བཏབ་ནས་མཆོད་ཅིང་འཕོ་རུས་པའི་སྦྱོར་ལམ་དྲག་པོ་
ཡང་ཡང་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་སྟོབས་སོ། །བདག་འཛིན་དང་གཅེས་འཛིན་གྱིས་
ཐོག་མེད་ནས་སྟག་ཏུ་བཅུག་པ་ལ་དགྲར་བལྟས་ཏེ་འདི་ཕྱི་སྦྱིད་སྟག་གང་གི་ཆེ་
ཡང་བདག་འཛིན་དང་གཅེས་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་བཏང་ངོ་སྟམ་པ་
ནི་སྦྱོར་འབྲིན་པའི་སྟོབས་སོ། །འཆི་ཁར་གནད་གཅོད་དྲག་པོ་མ་བྱུང་ན་ལེགས་
འདུག། གལ་ཏེ་བྱུང་ཡང་གཏོང་ལེན་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དུ་སྟོབ་ཚུལ་འདི་ལྟར་
བྱེད་སྟམ་པའི་འདུན་པ་བྱགས་དྲག་བསྐྱེད་པ་ནི་འཕེན་པའི་སྟོབས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
གཏོང་ལེན་སྟགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནན་ཏན་གྱིས་སྦྱོང་བ་ནི་གོམས་
པའི་སྟོབས་སྟེ་སྟོབས་ལྡན་། །འོན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕོ་བ་སྟོབས་ལྡན་པོ་འདིའི་སྟངས་
དུ་སྦྱོང་ལམ་ཉིད་གཅེས་པར་གསུངས་པས། ཞེགས་གཡས་ཕབས། ལག་པ་གཡས་
འགྲམ་པ་གཡས་ལ་གཏད། ཀླང་པ་བརྒྱངས་པ་དང་བསྐྱམས་པ་གང་བདེ་བྱས་
བའི་བརྒྱ་གཡས་པའི་སྟངས་དུ་གཡོན་པ་བཞག། ལག་པ་གཡོན་བརྒྱ་གཡོན་པའི་སྟངས་
དུ་འཛིག་པ་སེལའི་ཉལ་སྟོབས་བྱས་ཏེ་སྦྱོར་སྦྱོར་པས་ཀྱང་སྦྱོང་ལམ་འདིས་འདའ་
ཚུལ་བསྟན་པས་དེ་ཡང་སྦྱོར་པའི་རྣམ་ཐར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བར་བྱ་སྟམ་དུ་བྱས་ན་

རྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་དཔ་ཕམ་གྱིས་རན་འགྲོར་མི་ལུང་བར་གསུངས་སོ།། གཉིས་
 པ་སྤྲུགས་ཀྱི་འཕོ་བ་ནི། མར་པས། ལུས་སྒོ་བརྒྱད་འཁོར་བའི་དཀར་ཁུང་ཅན།
 སྒོ་བརྒྱད་བཀག་ནས་སྒོ་གཅིག་དབྱེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ལ།ལྟེ་བ། ཏྲགས།
 བཤང་ལམ། མཛོད་སྤྱ། རྩ་བ། མིག་སྒྲ་རྣམས་ཡི་གེ་ སྤྲུགས་ཀྱིས་བཀག་ནས། སྤྱི་
 བོའི་ཆངས་བྲག་དབྱེ་བ་ནས་འཕོ་བ་དང་འབྲེལ་བས་འཕོས་ན་སྤྲུགས་སྤྱིད་པའི་
 རྟོན་ཁུང་པར་ཅན་དུ་སྤྱི་བར་བཤད་པའི་རྩ་དབུ་མ་འཆད་འགྱུར་ལེགས་པར་
 གསལ་བཏབ་བའི་ནང་དུ་རང་སེམས་བསྐྱེད་ན་སྒོ་གཞན་བཀག་པའི་དགོས་པ་
 དེས་པར་འགྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་བར་གྱི་སྤྱི་མཆོད་ཆོག་ལེགས་
 པར་བཏང་། ལུས་གནད་བཅས་ཏེ། རང་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུར་གསལ་བའི་ལུས་
 ནང་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་སྤྱི་བཏབས་པ་ལྟར་སྤྱི་མང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་
 ལ་སྤྱི་ར་ཡུད་ཅམ་བསྒྲུལ། དེ་ནས་ལུས་ནང་གི་གཡས་གཡོན་གྱི་དབུས་དང་པོ།
 རྒྱབ་མདུན་གྱི་རྒྱབ་ལ་ཁུང་ཟད་ནི་བར་རྩ་དབུ་མ་གྱི་སྤྱི་ལ་ནང་དམར་བ་ལྟེ་འག་
 སོར་བཞི་ཅམ་ནས་ཡར་སོང་ཆངས་བྲག་དང་ཁ་ད་ཆད་བྱ་ཁ་ཏ་རེ་ཡོད་པ། སྤྱི་ག་
 རྩ་ཆད་སྤྱི་ལ་མཐུག་ལྟར་གང་བའི་རྣམ་པ་ཅན། སྤྱི་མདའ་སྤྱི་ག་ཅམ་ནས་རེ་
 སྤྱི་མ་དུ་སོང་བས་སྤྱི་སྤྱི་ལྷག་འབྲིང་པོ་ཅམ་རག་དུང་མགོ་མཐུག་ལྷག་པ་ལྟ་བུ།
 སྤྱི་གར་ཆོགས་ལྟ་བུའི་ནང་གི་སྤྱི་པད་ལྷའི་གདན་ལ་རང་སེམས་རྩོ་རྩོ་འཆང་
 དཀར་པོ་རྒྱ་སྒན་ཅམ་བསམ། ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩོ་འཆང་ལ་བྲག་གི་བར་
 བསྐྱེད་བཞིན་དུ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་དབྱེས་བཞིན་སྤྱི་བོར་བྱོན། །ཞེས་པའི་བར་
 བཛོད་ལ་སྤྱི་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་སྤྱི་བོ་རང་དང་ཞལ་ལྟ་སྤྱི་གས་མཐུན་པར་རང་གི་སྤྱི་
 བོར་བཞུགས་པ་མཐོ་གང་ཅམ་གྱི་འཕོངས་དང་ཆངས་བྲག་ཐད་སོར་གནས་པ། སྤྱི་
 མའི་བྲགས་ཀར་ལྷ་ནི་གང་རིགས་ཀྱི་གདན་ལ་རྩི་ཡིག་སྤྱི་བོ་བསམ། ལམ་སྤྱི་མ་
 ཟེན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། ཞེས་སྤྲུགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་པོ་གདངས་དབྱེད་དང་

བཅས་པས་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་བྱ་སྟེ། དང་པོའི་ཆོ་གཏུང་ཕྱགས་དྲག་པོས་
 བརྗོད། གཉིས་པའི་ཆོ་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་
 བར་གྱིས་བྱང་བ་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱད་རང་སེམས་རྩོམ་རྩེ་འཆང་གི་རལ་པར་བཏབ།
 གསུམ་པའི་ཆོ་རང་སེམས་རྩོམ་རྩེ་འཆང་འཕར་ལ་ཁད་འཕར་ལ་ཁད་ལྷ་བྱར་ལིང་
 ལིང་བྱིད་ཅིང་གསུམ་པ་རྩོགས་པ་ན། ཉི་ཀུན་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་འོད་ཟེར་གྱི་
 ལྷགས་ཀྱིས་དངས། འོག་རྒྱུད་འཐེན། དབུ་མའི་ལམ་ནས་སྒར་མདའ་འཕང་པ་
 ལྷར་ཡར་སོང་བ་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་སིབ་གྱིས་ཐིམ་པས་སྒྲ་མའི་ཕྱགས་དང་རང་
 སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསམས་ནས་རྒྱུད་བཟུང་ལ་ཅུང་ཟད་བཞག་རྒྱུད་མི་ཐུབ་པ་
 བ་ཀ་ཞེས་བརྗོད་ནས་རྩྭ་ལས་རང་སེམས་རྩོམ་རྩེ་འཆང་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བྱི་སྟེ་
 རང་གི་སྒྲིང་གར་པབ། ཐེང་གཅིག་ལ་ཐལ་རྒྱགས་མི་བདེ་ན་མགྱིན་པར་བཞག།
 བས་སྒར་ཡང་། ཉི་ཀུན་ཅེས་ཕྱགས་ཀར་འཕང་དོ། །སྒར་ཡང་གསོལ་འདེབས་ལན་
 རའི་མཐར་སྟོ་འབེབས་སྒར་བཞིན་ཅི་འགྲུབ་བྱས་ཏེ་སྒྱུངས། །ཕུན་གྲོལ་པ་ན།
 སྒར་ཡང་སྒྲིང་གའི། ཞེས་སོགས་བརྗོད་ལ། སྒྲ་མ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་བྱོན་རང་
 སེམས་རྩོམ་རྩེ་འཆང་དུ་གསལ་བ་ལ་ཐིམ་ནས་སྒྲ་མའི་ཕྱགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་
 མེད་དུ་འདྲེས་ཏེ་རྩོམ་རྩེ་འཆང་དཀར་སྟོ་གང་རིགས་མཆོན་གང་ཙམ་དུ་གྱུར། དབུ་མ་
 ཆའི་བདུད་ཅིས་མེར་གྱིས་གང་པར་བསམ་ལ་བསྟོ་སྟོན་སོགས་དཀྱིས་བཞིན་
 བྱུང་། དེ་ལྷར་སྒྱུངས་ཏེ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་པ་ན། དེ་ནས་མ་བརྗོད་ཙམ་རེ་བྱ་ཡི་ཏེ་
 ཅང་མང་ན་འཕོ་རབ་ཆོ་ཐུང་པའི་རྒྱར་གསུངས་སོ། །ལས་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། རྒྱེས་བུ་
 དམ་པའི་གཏུང་རུས། མགྱོན་བུ་བུ་ཆེན། དར་ཟབ་བཅས་མེར་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་
 བ་རྩོ་ཁབ་ལེན་དང་སྒྲ་སྟོན་བཅས་ཏེ་ཆངས་བུག་ལ་ཕྱགས། གཞན་ཐམས་ཅད་
 སྒར་བཞིན་ལ་དག་པ་མཁའ་སྟོན། བདེ་བ་ཙན། དགའ་ལྷན་སོགས་གང་མོས་གྱི་
 དག་ཞིང་དུ་འགྲོ་བར་བྱུང་། །སྒྲ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོས་སྒྲིང་གར་མི་འབེབ་པར་

སྒྲོལ་པ་ཁོ་ན་ཁ་དབུགས་མ་ཆོད་ཀྱི་བར་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོལ་མ་ཆོད་པ་ལས་
 བརྟེན་པའི་འཕོ་བ་འདི་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྣམས་ལྟ་དཔལ་བཟང་པོའི་བྱགས་སུ་
 བཀའ་རྒྱ་དམ་པར་བཞུགས་པ་ལ་གིང་ཏྲ་བླ་བ་བཞི་བའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་གཉིས་ནས་
 བཟུང་ཉན་བརྒྱད་ཀྱི་བར་སྒྲོལ་ཆོད་ཀྱི་འབྲིང་གནང་བའི་ཆོ་སྤྱལ་བ་མགོན་པོ་གང་གི་
 བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་རྗེ་དུང་ཨ་ཡུར་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་རང་ཉིད་དྲན་པ་གསེབ་
 དང་སྒྲལ་མཉམ་གཞན་ལའང་ཕན་པའི་སྒྲོས་ཟེན་བྲིས་སུ་བསྒྲིས་པ་རྩ་ཡུལ། །།
 སྒྲི་བཤགས་ཟེན་བྲིས་བཞུགས། སྒྲི་བཤགས་བྱ་བ་ལ། སྒྲོལ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བཅས་འགལ་དང་རང་བཞིན་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤགས་
 པས་ན་སྒྲི་བཤགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུ་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲི་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོག་སྟེ། རང་
 གིས་སྒྲར་བྱས་ཀྱི་ཉེས་ལྟར་ལ་བག་མེད་དུ་སྒྱུད་པ་གསལ་བཏབ་པས་སེམས་སུ་
 ངན་གྱིས་ཆོས་ཆེར་ཞོན་ཏེ། ཏུ་ཞེས་བྱགས་རིང་ཐོན་ཅིང་དེ་ཡང་བྱགས་གིན་ཏུ་རིང་
 པོ་ཐོན་པའི་བྱིར་ཏུ་འོང་དུ་ཡུ་སྒྲར་ཏེ་ཡུ་ཏུ་ཞེས་པ་སྟེ། མྱོར་ཆོན་ཀྱན་དགའ་ལྟན་
 གྲུབ་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་མའི་འཕོ་བྲིད་དུ། ཉི་ཤུ་རིང་པོ་བརྗོད་པའི་བྱིར་ཨི་སྒྲར་ཏེ།
 ཨི་ཉི་ཤུ་ཅས་པ་དང་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །ལགས་ཞེས་པ་ནི་བཤགས་ཡུལ་
 རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་སྒྲི་བཅན་གྱིས་ཞོན་པ་ལགས། ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་བཤགས་པ་
 བྱེད་པ་པོའི་རྟེན་ཀྱི་གང་ཟག་ནི་སྒྲོལ་བ་གསུམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤགས་པ་ལ།
 སྒྲོལ་རྩི་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་སྒྲགས་པའི་བཤགས་ཡུལ་རྣམས་བདག་ལ་བྱགས་བཏད་དུ་
 གསོལ་ཞེས་དགོངས་གསོལ་སྒྲོན་དུ་བཏང་པ་ནི་གོ་སྟེ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་
 བསྒྲི་བ་ཞེས་ཉེས་པར་ཁས་ལེན་པ་པོའི་རང་མིང་གསལ་བར་སྒྲོས་པའོ། །གཉིས་
 པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། བཤགས་བྱའི་སྒྲིག་པ་དོས་འཛིན་པ་དང་། བཤགས་པ་
 དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉེས་ལྟར་ལ་བསྒྲོ་བཟངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 དོན་བསྒྲུས་ཏེ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དུས་རྒྱུ་ལམ་ལས་ཡུལ་སྒྲོར་སྒོ་དུག་སྒྲིག་

ཅེས་པའི་སྒྲིམ་ཆོག་ལྟར་དུག་ལས། དང་པོ་དུས་ནི། ཆོ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཞེས་པ་སྟེ། ཆོ་རབས་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་པ་
 ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་གོ་སྟེ། །གཉིས་པ་
 གྱུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཏི་ཐུག་སྟེ་དུག་གསུམ་གང་རུང་
 གིས་ཀྱན་ནས་སྤངས་ཏེ་བསགས་པ་ཤ་སྟག་གོ། །གསུམ་པ་ལམ་ནི། ལུས་དང་།
 དག་དང་། ཡིད་གསུམ་གང་རུང་གིས་བསགས་པའོ། །བཞི་པ་ལས་ནི། སྟོག་པ་མི་
 དགོ་བ་བཅུ་བཅུའི་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། གསང་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་འགལ་བ་
 དང་། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སྟོག་གཙོད་ལོག་གཡེམ། མ་བྱིན་ལེན་ཏེ་གསུམ་
 དག་གི་རྩུན། སྤུམ། ཆོག་རྩུབ། དག་བཀྲལ་སྟེ་བཞི། ཡིད་ཀྱི་བརྒྱབ་སེམས།
 གཞོད་སེམས། ལོག་ལྟ་སྟེ་གསུམ་བཅས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་བཅུ། ས་བསང་པ། མ་
 བསང་པ། དག་བཙོམ་པ་བསང་པ། དགོ་འདུན་ཀྱི་དབྱེན་བྱས་པ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་ཁྲག་འབྱེན་པ་སྟེ་འདི་སངས་རྒྱས་བཀྲོང་འདོད་ཀྱིས་
 རྟོ་མཚན་བསྟུན་པ་ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྟོ་རྟེན་སྟེ་བསྟེས་པས་བཀྲོང་མི་ཐུབ་པས་
 སྟེ་མཚན་བྱུང་བ་དང་། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་རྣམས་ནི་མཚན་མེད་ལྡེའི་ལས་དངོས་
 ཡིན་ལ། སོ་སྟེ་དགོ་སྟོང་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཕན་ཚུན་ཐུགས་མི་མཐུན་
 པའི་དབྱེན་བྱས་པ་རྣམས་ནི་མཚན་མེད་ལྡེའི་ལས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ཅིང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་ནི། དེ་ཞེས་པ་བཤད་མ་ཐག་པའི་མཚན་མེད་ལྟ་ལ་བྱས་
 ནས། ས་བསང་པ་དང་ཉེ་བ་སར་གནས་ཀྱི་བྱུང་སེམས་བསང་པ། མ་བསང་པ་
 དང་ཉེ་བ་དགོ་སྟོང་མ་འབྲིག་པས་སུན་ཐུང་པ། དག་བཙོམས་པ་བསང་པ་དང་ཉེ་
 བ་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བསང་པ། སྟེ་མཚན་འབྱེན་པ་དང་ཉེ་བ་མཚོད་རྟོན་
 བཤིག་པ། དགོ་འདུན་ཀྱི་དབྱེན་དང་ཉེ་བ་འདུ་སྟོ་སྟོགས་པ་རྣམས་ནི་ཉེ་བའི་ཉེས་
 པ་ལྟེ། །བསྟོན་གནས། དགོ་བསྟོན་ས་མ་གཉིས། དགོ་ཚུལ་ས་མ། དགོ་སྟོབ་མ།

དག་སྒྲིང་པ་མ་སྟེ་སྟོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་པོ་གང་གི་སྒྲིམ་པ་སྒྲངས་པ་དེའི་བཅས་
 འགལ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཙྰ་ལྟར་བཙུང་བརྒྱད་དང་ཉེས་བྱས་བཞི་
 བཅུ་ཞེ་དུག་སྟོགས་དང་འགལ་བ་དང་། ཙྰ་ལྟར་བཅུ་བཞི་དང་། སྒྲིམ་པོ་བརྒྱད་
 སྟོགས་གསང་སྟོགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ་རྣམས་སྟོ་ལྟ་པ། བ་དང་མ་ལ་
 མ་གུས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པའི་ལས། ཞེས་པའི་བར་ཏེ།
 ཆོ་འདིའི་པ་མ་དྲིན་ཆེ་བའི་གུས་པ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་མ་གུས་པ་དང་། ཆོས་
 འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན། གསང་སྟོགས་ལ་འཇུག་
 པའི་སྒྲོ་དབང་ཉུས་པའི་རྩོམ་སྒྲོབ་དཔོན། གཞན་ཡང་གྲོག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་
 འབྲིད་ལུང་མན་ངག་སྟོགས་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ལ་མ་གུས་པ་དང་། ཐར་
 པ་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་ནི་ཆངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་ངེས་འབྱུང་
 གིས་ཀྱན་ནས་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་རང་སྒྲོབ་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་གྲོགས་ངེས་
 འབྱུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ནི་ཆངས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལ་རང་
 གཞན་མཚུངས་པར་སྒྲོད་པས་གྲོགས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲོད་པ་ཡིན་པས་དེ་
 རྣམས་ལ་མ་གུས་པ་ནི་འདིའི་བཤགས་བྱ་ཡིན་ལ། ཆོ་འདིར་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་
 འཛིགས་ཤིང་འབྱེད་པོགས་སྟོགས་དང་བྲལ་གྱི་དོགས་པ་དང་། བྱི་མ་ངན་འགྲོའི་
 སྟོག་བསྐྱལ་ལ་འཛིགས་ནས་བསྐྱུང་བ་ནི་འཛིགས་སྒྲོབ་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཆོ་
 འདིའི་བདེ་བ་རྟོག་བཀྱར་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། བྱི་མ་མངོན་མཐོའི་དཔལ་འབྱོར་
 ཐོབ་པའི་བྱིར་བསྐྱུང་བ་ནི་ལེགས་སྟོན་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཚུལ་བྲིམས་
 རྣམ་དག་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྒྲོབ་པའི་གྲོགས་ནི་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲོད་པ་མ་
 ཡིན་པས་འདིའི་བཤགས་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོན་པའི་ལས་
 བགྱིས་པ་སྟེ་བརྟན་སྒྲོད་སྟོགས་བྱས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྒྲངས་པ་ནི། ཐེག་པ་
 ཆོ་ཚུང་གི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྱེལ་དང་བཅས་པ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ཏེ་འདིས་

འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་དེར་མི་འགྱུར་སྒྲུབ་དུ་ཞེ་ནས་སྤྲོད་པ་སོགས་སོ། །འཕགས་པ་འདི་
 དགོ་འདུན་ནི་གང་ཟག་གཅིག་ཡན་ཆད་དང་སོ་སྟེའི་དགོ་འདུན་དགོ་སྤྲོད་པ་ཞི་ཡན་
 ཆད་ལ་སྒྱུར་པ་བཏབ་བའོ། །སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བའི་ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྟོང་
 གནས་མལ་སོགས་ལ་གནོད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། སོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་གོང་
 དུ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་པའི་མི་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱང་བཤགས་བྱར་སྟོན་པའོ། །དུག་པ་
 སྟོར་བ་ནི། རང་གི་ལུས་དག་གིས་དངོས་སུ་བགྱིས་པ་དང་། དག་གི་གཞན་ལ་
 བགྱིད་དུ་སྐྱལ་བ་སྟེ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། ཡིད་གིས་གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྟེ་དགའ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ཉེས་ལྟར་གི་དོན་
 བསྐྱུ་བ་ནི། མདོར་ན་ཞེས་པ་ནས། ཉེས་ལྟར་གི་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཅེས་པའི་བར་ཏེ། མདོར་བསྐྱུ་ན་ཐར་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་མཐོ་རིས་ལྟ་མའི་
 རྟོན་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཐར་པ་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། སྦྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱེད་པར་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྟེ་
 བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་དང་། སོ་སོའི་བཅས་པ་
 དང་འགལ་བའི་ལྟར་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད། ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་ཐམས་
 ཅད་བཤགས་ལུལ་སྒྲུབ་མདོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ སྟུན་སྟུར་མཐོལ་བ་ནི་ཉེས་པ་
 སྟོག་པ་དང་། བཤགས་པ་ནི་ཉེས་པར་ཁས་ལེན་པའོ། །དེ་ཡང་མི་འཆབ་པར་མཐོལ་ལོ། །
 མི་སྤོང་པར་བཤགས་སོ། །ཞེས་སྟུར་བྱས་ལ་འགྲོད་སེམས་དུག་པོ་བྱ་ཞིང་། ཕྱིན་ཆད་འདི་
 ལྟ་བུ་ལུལ་དུས་གནས་སྐབས་གང་དུ་འདྲ་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་སྒྲུབ་དུ་ཡིད་ལ་དམ་
 བཅའ་དུག་པོ་དང་བཅས་ཏེ། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྦྱོར་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །ཞེས་སྦྱོར་སེམས་
 བསྟེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའོ། །ཉེས་ལྟར་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་ནི་བདག་མཐོ་
 རིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་རྟེན་པ་སྟེ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་བ་མ་
 བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་གོ་སྟོབས། ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྗེ་བཙུན་དཔལ་ཁུ་བ་

ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་དམར་ལ་བྲིད་བདེ་ལམ་གྱི་སྒྱུར་བའི་ཆོས་དྲུག་གི་ཟབ་བྲིད་གིང་
 ཉ་ཟླ་བ་ལྔ་བའི་ཆོས་བཅུ་ནས་བཟུངས་ཉིན་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་སྐུལ་བའི་ཆེ་བཀའ་འབངས་ཀྱི་
 ཆར་གཏོགས་རྗེ་དྲུང་ཨ་ཡུར་སྐྱེ་སྤྱོད་རང་ཉིད་དུན་པ་གསོ་བ་དང་སྐལ་མཉམ་གཞན་ལའང་
 བཅན་བའི་སྒོས་ཟིན་བྲིས་སྐུ་བཀོད་པའོ། །དག་ལེགས་འཕེལ། །། དེ་ལྟར་སྒྲ་མཆོད། དེའི་
 འཕོ་བ། སྐུ་བཀགས་གསུམ་གྱི་ཟིན་བྲིས་རབ་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་གིང་བྱི་ལོ་པར་དུ་བཞོ་སྐབས།
 དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྫོ་རྗེས་ཞུས་དག་དང་གསར་སྒྲོན་ཕྱན་བུ། བྱུང་པར་མཇུག་གི་སྐབས་
 སེམས་སྒྲིགས་གཞན་ལ་ཕན་རེས་གསར་དུ་བསྐྱར་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །། ཨོ་སྐྱེ།
 མདོ་རྒྱད་དམ་པའི་མན་རག་རྒྱ་མཆོའི་བཅུད། །མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱ་འབྱུང་
 བའི་གཞི། །སྒྲ་མཆོད་ཆེ་ག་འཕོ་བ་སྐུ་བཀགས་ཀྱི། །ཟིན་བྲིས་སྐལ་ལྷན་རེ་སྒྲོང་མ་ཁྱི་གས།
 ཆོས་སྒྲིན་འཇོང་མེད་ཆར་ཆེན་འབེབ་པའི་ཕྱིར། །དཀའ་ཆེན་ཕྱན་ཆོགས་ལགས་ནས་ཁྱེ་སྒྲང་
 ལ། །གཉེར་ཆེན་བསོད་ནམས་ཆེ་བརྟན་ཁྱེ་ལྔ་བཅུ། །ཡུམ་མཆོག་སྒོ་བཟང་སྒྲོལ་མས་ཁྱེ་
 བརྒྱ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྱིད་ལགས་ནས་ཁྱེ་དྲུག་ཅུ། །དག་འདུན་ལྟ་སྒྱིད་ཁྱེ་སྒྲང་གང་ཕུལ་
 ཏེ། ཀློས་མཁན་པདྨ་དབང་རྒྱལ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། །འབྲུལ་ཆེན་པར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་
 བཀོད། །འདྲིས་མཆོན་དག་བས་རྒྱ་སྒྱུར་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས། །འཆི་མེད་ལམ་དང་མཉམ་
 སོང་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །འགལ་རྒྱུན་ནད་གདོན་བར་གཙོད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་
 བསོད་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་པ་དང་། །སྐྱེ་འཕྲིང་ཀུན་ཏུ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་རྟེན།
 ཐོབ་ཅིང་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །འབྲུལ་མེད་ཐེག་མཆོག་ལམ་
 བཟང་ཉམས་སྤངས་ཏེ། །རིང་མིན་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅིས་པའི་
 པར་བྱང་འདི་ཡང་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྫོ་རྗེས་བྲིས་པའོ། །སམ་ང་ཡུལ། །།

༣༡། །རྩེ་བཙུན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་མའི་བསྐྱེད་རྩེ་གས་ཀྱི་ཟིན་
 བྱིས་མཁའ་སྐྱོད་བཟོད་པའི་གསང་ལམ་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་
 བ་བཞུགས་སོ།། ། འདི་ལ་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐོབ་ཀྱང་སྟན་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཟབ་བྲིད་མ་ཐོབ་པས་བལྟ་བར་མི་བྱའོ།།

༣༢། །དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པ་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་མ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་
 པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙུ་བ་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་བབྱུང་
 ཏུ་གསོལ། །རྩེ་ལ་ཀྱན་མཁུན་བཙུ་རྩེ་ལ་འབྱོར་མ་དང་གཟུགས་གང་། །རྩེ་ལ་སྤྱིང་ཏུ་
 སྤྱིང་འཆང་བའི་སྤྱིང་གར་བྱིས། །རྩེ་ལ་བསྐྱེད་རྩེ་ལ་མཛོད་རྩེ་ལ་ཏུ་དང་། །རྩེ་ལ་
 ལུམ་མཁའ་སྐྱོད་དབང་མོར་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། །རྩེ་སྤྱིང་ཏུ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོས། འདིར་འཇུག་པ་ནི་སྤྱིང་པ་བཟང་ངོ་ཞེས། ལེགས་པར་སོམས་ལ་དགའ་
 པའི་བཞིན་གྱི་མདངས། །རབ་གསལ་འཇུག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །རྩེ་
 གཡེང་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་སྐྱོད་ལ་ཉོན། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡིད་ཕྱི་རོལ་ཏུ་
 གཡེང་བར་བྱེད་པ་སྐྱོད་ཁ་བྱུང་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་དང་། ཀྱན་སྐྱོད་དན་པས་ཉན་པར་
 བྱེད་པ་སྐྱོད་ཏུག་ཅན་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་དང་། རིམ་ཐག་བཛོད་ཏུ་འཇུག་པ་སྐྱོད་ཞབས་
 རྩེ་ལ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་གསུམ་སྤངས་གིང་འདྲ་བའི་ཏུག་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཆོས་གསལ་
 པའི་ཀྱན་སྐྱོད་ཀྱན་སྐྱོད་སྤྱི་བྱེད་ཕྱག་རྩམས་མདོ་རྩེ་དམ་པའི་མན་ངག་ལས་རྩེ་ལྟར་
 འབྱུང་བ་ལྟར་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་ནས་གསལ་བར་བྱ། ། གསལ་བྱ་དམ་
 པའི་ཆོས་ནི་རྩེ་བཙུན་རྩེ་རྩེ་མཁའ་སྐྱོད་མའི་བསྐྱེད་རྩེ་གས་ཀྱི་འབྲིད་འཆང་པ་

སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པས། ། འདི་ལ་གསུམ། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན།
 གང་ཞིག་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཆོས། རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས། སྒྲིན་ལམ་འདུག་རུང་གི་གང་ཟག་དང་། གྲོལ་ལམ་བསྒྲུལ་རུང་གི་གང་
 ཟག་གོ། དང་པོ་ནི། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་སྒྲུངས་གིང་། །རབ་བདེ་མཆོག་ལྟ་
 བྱེད་ཀྱི་ལ་གསུམ། འབྲིང་གྱི་རྟོག་བཀའ་བབས་བཞི། ཐ་མ་སྒྲ་མེད་གང་རུང་གི་
 དགྱེལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་དབང་བཞི་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། དབང་དུས་སུ་ཁས་
 སྒྲུངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲུལ་པ་མིག་འབྲས་ལྟར་སྒྲུང་བའོ། ། གཉིས་པ་གྲོལ་
 ལམ་བསྒྲུལ་རུང་གི་གང་ཟག་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེས་ཀྱང་རང་གི་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་རྩི་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་མའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་སུ་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པ་དེ་ཕྱིར་
 རྩལ་འབྱོར་མ་བསྒྲུལ་ཚུལ། རང་གི་རྩལ་འབྱོར་མ་བསྒྲུལ་ཚུལ། གསང་བའི་རྩལ་
 འབྱོར་མ་གསལ་འདེབས་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་ནས་རྩི་རྩེ་ཕྱིར་ལུགས་འདིའི་སྒྲ་རའི་
 དགྱེལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་ཕྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐོབ་ཅིང་ཆག་མེད་དུ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པར་འདོད་པའོ། ། གཉིས་པ་གང་ཞིག་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ནི། ཡང་
 དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་རི་སྒྲིད་ཅིག་གསུངས་པ་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་ངེས་གིང་། དེ་གཉིས་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་
 ལུ་གསང་སྒྲགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་
 ཡང་རྒྱད་སྒྲའི་རིམ་པ་བཞི་ལས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་སྒྲ་མེད་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་དང་།
 དེ་ལ་སྒྲུང་ཕྱོགས་སུ་མའི་སྒྲ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པ་པ་རྒྱད་དང་། སྒྲུང་ཕྱོགས་
 ཞེས་རབ་འོད་གསལ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པ་མ་རྒྱད་གཉིས་ལ་མཆོག་དམན་
 གྱི་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། མ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྟོག་ལྟར་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་

ལྷགས་མང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་ཅུ་རྒྱུད་ནག་པོའི་སྒྲིབ། གུན་
 སྒྱུད་ལུ་ཡིའི་སྒྲིབ། ཟབ་དོན་དྲིལ་བུའི་སྒྲིབ་ཏེ་ལུ་ནག་དྲིལ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས་
 དེ་དག་གི་སྒྲིབ་པོ་ལུ་བུ་ནི་ཡང་ཟབ་རྒྱ་རེའི་སྒྲིབ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གདམས་
 པ་འདི་ཉིད་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྗེ་ལ་འབྱོར་མས་གྲུབ་དབང་ཆེན་པོ་དཔལ་རྒྱ་རོ་ཏ་པ་ལ་
 དངོས་སུ་གནང་ཞིང་། གྲུབ་དབང་རྒྱ་རོ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འབགས་ཡུལ་དུ་ཡོངས་སུ་
 གྲགས་པའི་སྒྲོབ་མའི་གཙོ་བོ་བཙུ་གཉིས་ཙམ་དང་། བོད་ཡུལ་ནས་དགའ་བ་དུ་མ་
 སྒྱུད་པའི་བྲགས་སྒྲས་མར་པ་ལོ་ཙུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཞན་སུ་ལའང་མ་
 གནང་བར་བལ་བོ་ཐམ་མཐིང་པ་སྐྱ་མཆོད་གཙུག་འཛིགས་མེད་གྲགས་པ་དང་
 གཙུང་དག་དབང་གྲགས་པ་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་བཤད་དུ་གནང་བའི་ཟབ་ཆོས་གྲོག་སྐྱ་
 ཤེས་རབ་བརྩེགས་དང་མལ་ལོ་ཙུ་བ་སྒྲོ་གྲོས་གྲགས་པ་བཅས་ལ་རིམ་པ་ལྟར་
 བརྒྱད་ནས་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བཀའ་བབས་གིང་། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་བ་
 ཆེན་པོ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 པ་ནི་ས་སྐྱའི་ལྷགས་རི་མི་འདྲའ་བའི་གསེར་ཆོས་བཙུ་གསུམ་མམ་གྱུ་བའི་གསེར་
 ཆོས་བཙུ་བཞིར་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་དམར་མོ་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་གཙོ་མོ་ལུ་བུ་མཆོག་
 བསྐྱབས་པས་ཐུན་མོང་ཞར་ལ་འགྲུབ་ཅིང་ལུས་འདི་མ་སྤངས་པར་དག་པ་མཁའ་
 སྒྱུད་དུ་བགྲོད་པར་བྱེད་པ་ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཆེར་ཟབ་པ་བསྐྱན་བརྒྱུད་ཆོད་མ་
 བཞི་ལྟར་ཏེ་དབང་གི་རྒྱ་བོ་མ་རུབ་པ། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པ།
 གདམས་དག་གི་སྐར་མ་ལོག་པ། མོས་གྲུས་ཀྱིས་བསམས་པ་ཆོམ་པ་སྟེ་སྟན་
 བརྒྱུད་བཞི་དང་། སྒྲ་མ། ལུང་། བསྐྱན་ཆོས། ཉམས་སྤྱང་ཆོད་མ་བཞི་སྟེ་སྟན་
 བརྒྱུད་ཆོད་མ་བཞི་དང་ལྟར་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་བོད་གཞུང་རྒྱལ་མཆོག་ལུ་བའི་
 གསུང་བཞིན་དག་ཞལ་བོ་རྗེ་སོགས་སུའང་ཡིག་ཆ་ཐོར་བུ་བྱུང་ཞིང་། གཙོ་ཆེ་བ་
 རོར་རྗེ་ལོང་གསུམ་དུ་དར་ཆེ་ཆེ་ཡང་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་འབྲིང་།

གྲུབ་ཏེན་གྱི་ལུང་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་ཆ་ཆང་བ་ནི་ཁུ་བྱག་རྫོང་བའི་ལུགས་
 འཛིན་ཆར་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་ཞིང་། རྗེ་ཆར་ཆེན་གྱི་གསུང་ལ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་ལྷག་གིས་ཟིན་བྲིས་མཛད་པའི་མཁའ་
 སྤྱོད་བགྲོད་པའི་ཉེ་ལམ་ལ་བསྒྲམ་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་
 པ་དང་། བཅད་དོན་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་སེམས་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་གཉིས་འདྲེས་མ་ལྟ་
 བུར་བཞུགས་པ་རྗེས་འབྲངས་འགའ་ཞིག་གིས་སོ་སོར་མ་སྤྱེད་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་བ་
 ལ་བཏེན་ནས་རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་དེ་དག་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པར་བྱེད་
 པའི་བསྟན་བཅོས་མཐོང་གྲོལ་ལྟེ་མིག་མཛད་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་དུས་ཁྱིམ་ཡིག་ཆ་དེ་
 གཉིས་གཞིར་བཞག་པའི་སོ་སོར་དམིགས་སྤྱེད་པའི་མན་ངག་དང་ལྟན་པ་ནི་
 མདོག་སྤྱོད་གསང་སྤྲགས་མཁར་གྱི་ལྷག་བཞེས་འདི་ཙམ་ལས་མ་མཆིས་སོ། །དེས་
 བསྒྲུབས་འདིར་ཡང་འབྱེད་ཡིག་མཁའ་སྤྱོད་བགྲོད་པའི་ཉེ་ལམ་དང་། མཐོང་གྲོལ་
 ལྟེ་མིག་གཉིས་ལ་གཞིར་བབྱང་། རྗེ་ས་ཆེན་གྱི་སྒྲམ་ཆོག་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་
 པའི་ས་བཅད་དང་། རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་སྒྲམ་ཆོག་ལ་བཅད་དོན་དང་
 རྫོགས་རིམ་གྱི་ས་བཅད་བྱས། དེའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་ལུང་
 གཙིག་པ་ལས་བཤད་པའི་དེ་ཉིད་བཙུ་བཞིའི་འཆིངས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་བཤད་པར་
 བྱའོ་གསུངས། ༥ གསུམ་པ་རྗེ་ལྟར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་རྩལ་ལ་གཉིས། བྱའི་
 མཁའ་སྤྱོད་གཙོ་བོར་རྒྱབ་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྩལ་འབྱོར་དང་། བྱང་གི་མཁའ་སྤྱོད་
 གཙོ་བོར་རྒྱབ་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྩལ་འབྱོར་རོ། ༥ དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྒྲམ་བྱའི་
 དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པ་དང་། བཅད་དོན་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་
 སེམས་འཛིན་གྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་ས་ཆེན་གྱིས། ༡ ཉལ་དང་ ༢ ལྟང་དང་
 བདུད་ ༣ རྩི་ལྟང་། །ཆོད་ ༤ མེད་སྒྲ་ ༥ མ་བདག་ ༦ ལྟར་བསྐྱེད། །འགྲོ་བ་དག་པའི་
 རྩལ་འབྱོར་དང་། དཔའ་བོ་དཔའ་ ༨ མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དག་འབྲུས་

ཡིད་བཟླས་གཉིས་གཅིག་ཡིན། །བསམ་གྱིས་མི་༡༠ཟུབ་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། །སྤྱོད་
 ལམ་གྱི་ནི་༡༡རྒྱལ་འབྱོར་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་འབྱོར་བཅུ་གཅིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་བཅུ་གཅིག་ལས། །དང་པོ་ཉལ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི། དེ་ཡང་རྒྱལ་འབྱོར་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྒྲིན་དུ་ལྡང་དགོས་ལ། དེའི་ཡང་སྒྲིན་དུ་ཉལ་དགོས་པས་ན་
 འདིར་ཉལ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཐོག་མར་བྱུང་ངོ་། །དེའི་ཚུལ་ལ་གང་ཟག་དབང་པོ་རྩ་
 བ་སྟོང་ཉིད་ལ་མོས་པ་སྟེ་རྩོགས་རིམ་དོན་དུ་གཉིར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟོང་
 བཅུད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་བདེ་སྟོང་གི་དང་ལ་ཉལ་བར་གསུངས་ལ།
 དབང་པོ་དམན་པའམ་སྒྲིས་པ་ལ་དགའ་བ་སྟེ་བསྐྱེད་རིམ་དོན་དུ་གཉིར་བས་ལྟའི་
 རྒྱམ་པར་གསལ་བཞིན་དུ་ཉལ་བར་གསུངས་པས་སྤྱི་མ་ལྟར་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་
 གནས་ཁང་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་བཀག་ནས་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ལ་
 རྒྱམ་པ་ཆོས་འབྱུང་ཉིས་བརྩེགས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ནང་དུ་སེང་བྱིའི་སྟེང་དུ་
 སྒྲ་ཆོགས་པར། དེའི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱན་
 དང་ཕྱག་མཆོན་མེད་པར་མགོ་བོ་བྱང་དང་ཁ་རྩབ་ཏུ་བལྟ་བའམ་མོས་པའི་བྱང་གི་
 བད་འདབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཉི་ཟེའི་གདན་ལ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དཔའ་བོ་དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱམ་
 བར་བཞུགས་པའི་སྒྲ་བད་དུ་རང་གི་མགོ་བོ་བཞག་པར་བསམ་ལ་མོས་གུས་བྱག་
 པོ་དང་བཅས་ཏེ་ཉལ་ཞིང་། རྒྱམ་གཉིད་དུ་སོང་གི་བར་དང་། གཉིད་སད་རིས་ཀྱི་
 ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་དུ་མ་སོང་བར་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ལ་མོས་གུས་
 དང་དག་པའི་སྒྲུང་ཞེན་ཡང་ཡང་བྱན་པར་བྱའོ། །༥ གཉིས་པ་ལྡང་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་
 ནི། དེ་ནས་ནམ་གྱི་བཞི་ཆ་ལུས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲ་རིངས་ཤར་བ་ནས་ལྡང་བ་བརྩམ་པ་ན་
 རྒྱམ་མཁའ་ནས་མཁའ་སྟོད་ཀྱི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགོ་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱ་མ་རུའི་
 སྒྲ་འབྲོལ་བ་ཨོྩ་གསུམ་མའི་སྒྲར་ལྡང་ལྡང་སྒྲིག་པས་གཉིད་སད་པར་བསམ་ལ།
 ཉལ་ལུགས་སྒྲ་མ་ལྟར་ན་བདེ་སྟོང་དེའི་དང་ནས་ཁུ་ལས་ཉི་ལྡང་བ་ལྟར་རང་ཉིད་དོ་

རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱུར་ལམ་གྱིས་ལྷང་ཞིང་། བྱི་མ་ལྟར་ན་རང་དང་སྤྱི་མ་གནས་
 ཁང་སོགས་ལ་སྐྱུར་བཞིན་དག་པའི་སྐྱུར་ཞེན་བསྐྱེད་ལ་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་
 མ་རྒྱན་ཡོད་ལ་ཕྱག་མཚན་མེད་པའི་རྣམ་པར་ལྷང་བས་སྤྱི་མ་ལ་མོས་གུས་དྲུང་
 དྲུང་བ་བྱས་པ་སྤྱི་མ་དགུས་བཞིན་འོད་དམར་པོ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ང་ཙམ་དུ་གྱུར་བ་རང་གི་
 སྤྱི་བོ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་མ་གར་རང་སེམས་བེ་ཡིག་ཏུ་གསལ་བ་ལ་ཐིམས་པས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྐྱུར་བས་གཟི་བྱིན་ཆེ་བར་གྱུར་པར་བསམ་མོ།།

༑ གསུམ་པ་བདུད་ཅི་ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ནས་བྱམ་ལ་འཇུག་པ་ན་ཐོག་
 མར་བདུད་ཅི་རིལ་བུའམ། དེ་བཏབ་པའི་ནང་མཆོད་དམ། མེད་ན་བསམ་གཏན་
 གྱིས་ཀྱང་རུང་བས་ལག་གཡས་པས་ཀ་པ་ལ་བབྱང་ནས་ཨོ་ཨུཎྲི་བརྗོད་བཞིན་དུ་
 གཡོན་པའི་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་ཆོས་འབྱུང་ཅི་མོ་རང་ལ་བསྟན་པ་གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་
 བྲིས་པའི་དབུས་ནས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་
 ཤར་བའི་སྤྱི་མ་པོ་སྤངས་ཏེ་ལྟེའི་སྤྱི་མ་དུ་སྤངས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 བདུད་ཅིས་གང་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷང་ཐམས་ཅད་དག་ཁྱད་པར་སྤྱི་མ་གར་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་བྱུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་
 པ་བེ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་བདུད་ཅིའི་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་པས་དེ་
 ཉིད་གཟི་འོད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ་བདེ་སྟོང་ཉེས་སུ་མེད་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་
 ཅན་སྒྲིས་པར་བསམ་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་འཇོག་གོ། །སྐབས་འདིར་རང་ལུས་
 ལྟར་གསལ་བ་སྐྱེའི་དགའ་བ། བདུད་ཅི་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་སྤངས་པས་ལྟེའམ་མགྲིན་པ་
 གསུང་དོ་རྗེའི་གནས་དང་བྱེད་ལས་ཡིན་པས་གསུང་གི་དགའ་བ། བདུད་ཅིའི་
 དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་གའི་བེ་ཡིག་ལ་ཐིམས་པས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིས་
 པར་མོས་པ་བྱུགས་གྱི་དགའ་བ་དང་། ཡང་ཉལ་ལྱུགས་སྐྱ་མ་ལྟར་ན་བདེ་སྟོང་གི་
 རང་དུ་ཉལ་བ་བྱུགས་གྱི་དགའ་བ་ལྟེའི་སྐྱུར་ལྷང་བ་སྐྱེའི་དགའ་བ། བདུད་ཅི་

མུངས་པ་གསུང་གི་དགའ་བ་སྟེ་དགའ་བ་གསུམ་མཐུ། རྗེ་ཡབ་སྐུ་དེ་གསུམ་ལ་
 སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགའ་བ་སྟེ་དགའ་བ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་དག་པར་
 བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས། ། བཞི་བ་ཚད་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། འདིར་ཚད་མེད་
 ཀྱི་ཁོངས་སུ་སྐྱབས་འགོ་བསྐྱུ་བ་ནི་ཚད་མེད་དང་སེམས་བསྐྱེད་དོ་བོ་གཅིག་ལ།
 སྐྱབས་འགོ་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་དུ་སྐྱབས་
 འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་
 འདེབས་ཚུལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། སྐྱབ་ཐབས་སུ་གསལ་བ་
 རྒྱས་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། སྐྱབ་ཁང་སོགས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་
 མེད་པར་བཤུར་ཉེ་ས་གཞི་ལ་གསེར་གྱིས་མིག་མང་རིས་སུ་བྱས་པ་མནན་ན་ནེམ་
 བྱེད་ཅིང་བཏེག་ན་ཡར་བྱེད་པ། རེག་ན་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་དག་པའི་
 ཞིང་ཁམས་དངོས་ཀྱི་སྒྲུང་ཞེན་བསྐྱེད་ལ། རང་གི་སྒྲིན་མཚམས་ཀྱི་ཐད་དངས་པའི་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེའླེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་དཔངས་
 མཐོ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟངས་དུ་སྒྲ་ཚོགས་པར་འདབ་མ་བཞི་པ། དེའི་སྟེ་བར་ནི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེ་བར་དུ་འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚན་གྱི་གདན་ལ་དོ་བོ་རང་གི་
 དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་
 པ་སྐུ་མདོག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་བཞི་ཐུག་བཅུ་གཉིས་པ་ཡུམ་རྩོམ་ཐུག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་
 གཅིག་ཐུག་གཉིས་མ་དང་ལྟན་ཅིག་མཉམ་པར་སྒྲུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ།
 དེའི་མཐའ་སྒྲོར་གི་སར་ཅམ་གྱི་སྟངས་དུ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དོ་བོ་སྒྲ་མ་དེ་དང་
 དེ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་གྱི་རྣམ་པས་བསྒྲོར་བ། མདུན་གྱི་འདབ་མར་རྩོམ་པ་
 རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་ཡི་དམ་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྒྲོར་བ། གཡས་ཀྱི་འདབ་མར་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ལོངས་སྤྱུལ་གྱིས་

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། རྒྱལ་གྱི་འདབ་མར་བདེ་མཆོག་ཙུ་བཤད་གྱི་
 རྒྱུད་སོགས་ལུང་གི་ཆོས་དགོན་མཆོག་བེད་ཅུའི་ཤོག་བུ་ལ་གསེར་གྱི་ཡིག་འབྲུ་རང་
 རྒྱ་རྒྱུག་བཞིན་པ་ལུ་ཉིའི་རྣམ་པ་ཅན། གཡོན་གྱི་འདབ་མར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 དབྱངས་ལ་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར་བ། བདྲའི་མཐར་
 བཀའ་རྒྱུད་གྱི་གཙོ་བོ་མགོན་པོ་ལྷག་བཞི་པ་དང་དུར་བྱོད་བདག་པོ་སོགས་ཆོས་
 རྒྱུད་རྒྱུད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པའི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་རྣམས་
 གསལ་བཤད་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཞེས་པ་ནས། བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་
 པའི་བར་བརྗོད། རང་གི་གཡས་སུ་ཆོ་འདིའི་པ། གཡོན་དུ་མ། མདུན་དུ་མངོན་
 སུམ་དུ་གནོད་པའི་དག། མི་མངོན་པར་གནོད་པའི་འདྲེ། གནོད་སེམས་མེད་ཀྱང་
 དེ་ལ་བཏེན་ནས་བྱུར་སྒྲ་འདྲེན་པའི་དག། འདྲེ་བྱུར་གསུམ། མཐའ་རྒྱོར་དུ་རིགས་
 དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ཤེས་དོན་གོ་བ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲུག་ཤིག་
 གོ་གང་པར་བསམ་ལ་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་ནས། མཆིས་གྱི་བར་དུ། ཞེས་
 བརྗོད་ཅིང་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱུང་པར་ངན་
 འགྲོའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲུག་པའི་སྒྲོ་དང་། འཛིགས་པ་དེ་ལས་
 རྒྱུབ་པའི་རྣམ་པ་མདུན་ན་བཞུགས་པའི་སྒྱབས་ལུ་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་
 པ་སྟེ་སྒྱབས་འགྲོའི་རྒྱ་གཉིས་སམ། ཐེག་ཆེན་པ་ལྟར་ན་རང་ཉིད་སྒྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་
 མནར་བ་མི་བཟོད་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བ་
 མི་བཟོད་པའི་སྟོང་རྗེ། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་རྒྱུབ་པའི་རྣམ་མཐུ་ཡོད་པར་ཡིད་
 ཆེས་པ་སྟེ་རྒྱ་གསུམ་གསལ་འདེབས་པ་གལ་ཆེ་ལ། སྒྲ་མས་དངོས་སུ་ལམ་སྟོན་
 ཅིང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱུད་ནས་སྟོན་པས་སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱལ་ལ་སྒྱབས་སྟོན་པ།
 ཆོས་ལ་སྒྱབས་དངོས་ཉི་དེ་ཉིད་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འདུན་པ་དང་། དགོ་
 འདུན་ལ་ལམ་གྱི་གྲོགས་ལྷ་བའི་ཚུལ་དུ་སྒྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དུས་འདི་ནས་

ཏེ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གམ་སྟིང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་
 གནས་དང་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་གཉིས། གནས་ལའང་སྒྲུལ་སྒྲུའི་གནས་རྒྱ་
 གར་རྩོམ་གདན་ལྟ་བུ་དང་། ཡོངས་སྒྲུའི་གནས་འོག་མིན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པ་སྟེ་
 གཉིས་སོ།། རྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་ནི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 མཐར་ཐུག་མངའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུའོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་
 ཐབས་ལ་མཁས་པས་མཁྱེན་པ་ཡང་མངའ་ལ། དེ་ལྟར་མཁྱེན་ཀྱང་བརྩེ་བ་མེད་ན་
 རྒྱབས་མི་མཛད་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱ་གཅིག་པོ་ལ་བརྩེ་བ་ལྟ་བུའི་
 ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་མངའ་བས་དེས་པར་སྒྲོབ་པར་མཛད། མཁྱེན་བརྩེ་གཉིས་དང་
 ལྟན་ཡང་རྣམ་མཐུ་མེད་ན་སྒྲོན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པ་ལ་སྒྲུག་སུང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་
 རེ་རེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་རྣམ་པ་
 མངའ་བ་སྟེ་མཁྱེན་བརྩེ་རྣམ་གསུམ་དང་ལྟན་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་གི་སྒྲོ་མ་
 བཀལ་ན་ཏེན་འབྲེལ་མ་ཆོགས་པས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་མི་སྒྲོབ་པ་ནི་དཔེར་ན་བྲག་
 ཐུག་ལྟ་བུ་ལ་ཆར་སོགས་ལས་སྒྲོབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་སོགས་
 ཀྱིས་དེར་ཞུགས་སྒྲོ་མེད་ན་ཁ་ནས་བྲག་ཐུག་ཅིས་དེ་ཙམ་བོས་ཀྱང་སྒྲོབ་པ་ལ་མི་
 ཡན་པ་ལྟར། དཀོན་མཆོག་ལ་སྒྲོབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་སྒྲོ་མ་
 བཀལ་བར་ཁ་ནས་རྒྱབས་འགོ་དེ་ཙམ་བཟོད་ཀྱང་དོན་ཆུང་བས་དུས་འདི་ནས་
 སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱིད་སྒྲུག་ཅི་བྱུང་ཡང་བྱིད་ཤེས་སྟམ་པའི་སྒྲ་མ་
 དཀོན་མཆོག་ལ་སྒྲོ་ཡིང་བསྐྱར་གྱིས་སེམས་རྒྱ་ཡན་ལ་མ་སོང་བར་རང་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདུན་པ་ཐུགས་དྲག་དང་བཅས་ཏེ་མགྱིན་གཅིག་གིས་བཟོད་པར་
 བསམ་ལ། དཔལ་ལྟན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞེས་པ་ནས་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པའི་

བར་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་བུའོ། །དེ་ནས་ཚད་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་ནི། བདག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ནས། སྤང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ།
 བདག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ལ་ཞེས་པའི་བྱང་
 རྟུན་དོན་གཉིད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱལ་ནས་
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྟུན་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱ། ཞེས་པ་གཞན་དོན་དོན་གཉིད་
 ཏེ་དོན་གཉིད་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་སེམས་དང་། དེའི་ཕྱིར་དུ་^X བགྱིའོ་ཞེས་
 པ་ནི་འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ། །གཞུང་འདི་ལ་ཚད་མེད་བཞི་ཚད་རྣམས་རྫོགས་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་བཞིན་བཤད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་
 པས། རང་གིས་སེམས་ཅན་ལ་ཉི་རིང་མེད་པར་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུང་པས་ན་བཏང་སྒྲོམས་ཚད་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་བསྟན་ལ། འཁོར་
 བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱལ་ནས་ཞེས་པས་སྤྱིར་རྫོགས་ཚད་མེད། རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྟུན་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་དགོད་པར་བྱེད། ཞེས་པས་བྱམས་པ་ཚད་མེད། སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པའི་བདེ་བ་ནི་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་
 གནས་ན་རང་ཉིད་ཆེན་པོ་དགའ་བ་ཚད་མེད། འདིས་བཏང་སྒྲོམས་ཚད་མེད་ཀྱི་
 ཕྱོགས་གཅིག་ཀྱང་བསྟན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ན་ཡན་
 རྟུན་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བ་སྟེ། འདིགས་བྱེད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཟུང་
 འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བསྐྱེད་པའི་བཏང་སྒྲོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་རྣམས་རོ། །དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྐུར་ཏེ་སྤྱི་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་གསོལ་བ་རྫོགས་ལ། སྐྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་
 བདུད་ཅི་སྐྱུ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་རང་གཞན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་
 ཉོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ལུས་ཞུང་དུ་ཉི་ཟེར་ཞུགས་པ་བཞིན་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་

གླུ་ཅིག་ཉིད་ལ་དག་ནས་ལུས་ཟག་མེད་ལོངས་སྐྱོན་ལ་འབྱོར་མ་དང་། སེམས་
 ཉིག་མེད་ཚོས་སྐྱར་གྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་འབྱོར་མར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་བྱ་
 རུང་རྩོས་བདས་པ་བཞིན་ལུང་དེད་གིས་རང་རང་གི་དག་ཞིང་ལ་འཕུར་བར་བསམ་
 མོ། །དེ་ནས་སྐབས་ཡུལ་རྣམས་བསྐྱུ་བའི་ཆེ་ཐོག་མར་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་
 རྣམས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐིམ། ཆོས་དགོན་མཆོག་
 རྣམས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པར་རང་གི་མགྱིན་པར་ཐིམ། སངས་རྒྱས་དགོན་
 མཆོག་རྣམས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོའི་རྣམ་པར་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐིམས་པས་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པས་རང་སེམས་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སོང་། བདེ་བས་སྟོང་
 བ་ངེས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་འཛོག་གོ། དེ་ལྟར་
 སྟོང་བས་ཆོས་སྐྱ། བདེ་བས་ལོངས་སྐྱ། སྐྱང་ཡུལ་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བས་སྐྱུལ་
 སྐྱ་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་འགྲུར་ཞིང་། སྟོང་ཉིད་བསྒྲུལ་པས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་
 ཆོང་ངོ་། །གཞན་ཡང་སྐབས་འགྲོའི་ཁོངས་སུ་ངེས་འབྱུང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཁོངས་སུ་བྱང་སེམས། སྟོང་ཉིད་བསྒྲུལ་པས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་སྟོན་མོང་པའི་
 ལམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ཡང་འདྲེེ། །སྐབས་ཡུལ་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྐབས་ཡུལ་ཀྱན་འདུས་ནོར་བུ་ལུགས་ལ་སྤྲ་མའི་སྐྱ་དག་འདུན།
 གསུང་ཆོས། ཐུགས་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་དོ་རྩེ་རྣམ་
 སྐྱང་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་དང་། སྤྱི་བོ་སྐྱ་དོ་རྩེའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དག་འདུན་
 འོད་དཀར་པོར་རང་གི་སྤྱི་བོར་བསྐྱུ་བ་དང་། གསུང་དོ་རྩེ་འོད་དཔག་མེད་སྐྱ་
 མདོག་དམར་པོ་དང་། མགྱིན་པ་གསུང་དོ་རྩེའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འོད་
 དམར་པོ་རང་གི་མགྱིན་པར་བསྐྱུ་བ་དང་། ཐུགས་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱེད་པ་སྐྱ་མདོག་སྟོན་
 པོ་དང་། སྤྱིང་ག་ཐུགས་དོ་རྩེའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་འོད་
 སྟོན་པོ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱུ་བའོ། ། ། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་

གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་ས་ལུགས་བདག་བསྐྱེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆེ་བ་དང་། མདུན་
 བསྐྱེད་མཆོད་བསྟོད་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པས་བདག་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་པ་མི་འབྱུང་བར་
 བཞེད་ལ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་ཐོབ་བྱ་འབྲས་དུས་གྱི་ཡོངས་དག་བཞི་དང་
 རྣམ་པ་མཐུན་པར་ལམ་དུས་སུ་སློབ་དགོས་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་སྟོང་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་ཆ་མཐུན་པར་མཆོད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། བདག་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་
 པ་ངེས་པར་འབྱུང་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ཡང་མཆོད་པ་དངོས་སུ་བཤམ་ན་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་ཤིང་། དེའི་སྟོན་དུ་མཆོད་པ་བསང་བྱེད་གྱི་ནང་མཆོད་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་དགོས། དེ་དག་བྱིན་གྱིས་སློབ་པ་ལ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པ་
 དགོས་པས་སྐད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་བྱ་དགོས་སོ། དེའི་ཚུལ་ནི། རྒྱབས་ལུལ་ཐིམ་
 པའི་རྒྱུན་གྱི་རང་ལུས་འོད་དམར་པོའི་རྣམ་པར་བརྒྱས་ཏེ་སྟོང་ཡལ་དུ་སོང་བར་
 བསམ་ལ་སྒྲ་བ་སྟོང་སངས། སྟོང་ལུལ་བདེ་བ། འཛིན་སྟངས་སྟོང་ཉིད། ཆོས་སྒྲ་
 དངོས་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྟན་པས་འཆི་བ་ཆོས་སྒྲ་མདོར་བརྒྱས་བསྒྲུལ། དེ་ནས་རང་
 གི་གོ་སར་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་སྟོང་དུ་འོད་དམར་པོ་བྲུག་ཅམ་བསམ་པ་
 ལ་ཡོངས་སྒྲའི་ང་རྒྱལ་བྱས་ལ་བར་དོ་ཡོངས་སྒྲ་མདོར་བརྒྱས་བསྒྲུལ། སྒྲར་འོད་དེ་
 ཉིད་རྗེ་རྒྱལ་སྒྲ་སོང་བའི་མཐར་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲར་ལམ་གྱིས་གྱུར་པར་
 བསམ་ལ་སྒྲ་བ་སྒྲུལ་སྒྲ་མདོར་བརྒྱས་བསྒྲུལ་མོ། །དེའི་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འབྱུང་ཉིས་
 བརྟེན་གྱི་ནང་དུ་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བེ་ཡིག་དང་། དེའི་མཐའ་
 སྒྲར་དུ་ཁུ་རོ་དེའི་ཐུགས་འབྱེད་ཁ་དོག་དམར་པོས་བསྒྲེར་བར་བསམ་ལ་ནང་
 མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་ཏེ་དེ་ལ་བཞི། བསང་བ། སྟུང་བ། བསྐྱེད་པ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཨོ་ཁུ་རོ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་ཡེ། ཅེས་བརྗོད་ལ་རང་གི་
 ཐུགས་ཀའི་བེ་གྱི་རྣ་དུ་ལས་ལྟ་མོ་དུམ་སྒྲིས་མ་སྒྲ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 བཞི་མ་གཡས་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་རྒྱ་མ་རྒྱ་གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྲུ་ག་

གིས་མཚན་པ། ལྟོར་ཏྲི་སེར་པོ་ལས་རྟ་དམར་པོ་ཏྲི་གིས་མཚན་པ། དབུས་སུ་ཏྲི་
 སྟོན་པོ་ཁ་རང་ལ་བསྟན་པ་ལས་དྲི་ཚུ་མཐིང་ཀ་ཏྲི་གིས་མཚན་པ་སྟེ་ཕྱོགས་གཡོན་
 སྟོར་དང་། ཤར་སྟོལ་ལྟ་དཀར་པོ་ལས་བ་ལང་གི་ཤ་ནག་པོ་ལྟི་གིས་མཚན་པ། ལྟོ་
 རུབ་ཏུ་མི་སྟོན་པོ་ལས་ཁྱིའི་ཤ་དམར་པོ་མི་གིས་མཚན་པ། རུབ་བྱང་ཏུ་བོ་དམར་
 པོ་ལས་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་དཀར་པོ་བོ་གིས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་ཏུ་ཏྲི་ལྗང་གུ་ལས་
 ཏྲིའི་ཤ་ལྗང་གུ་ཏྲི་གིས་མཚན་པ། དབུས་སུ་བོ་དམར་པོ་ཏྲི་ལ་ཁ་བསྟན་པ་ལས་
 མེའི་ཤ་དམར་པོ་བོ་གིས་མཚན་པ་སྟེ་མཚམས་གཡས་སྟོར་གིས་འབོད་པ། བདུད་
 ཅི་རྣམས་མར་ཁུ་འབྱེལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཤ་རྣམས་ཁམ་ཆད་ཅམ་གྱི་གསེལ་བུར་
 བརྟམ་ཅིང་ཕྱིའི་དབྱིབས་རང་རང་གི་གཟུགས་མ་ཞིག་པ། དབུས་ཀྱི་རྩ་མོ་དྲི་ཚུ་
 མར་ཁུ་ལྟ་བུའི་དགྱིལ་ཏུ་མེའི་ཤ་གནས་པ་ལ་ཡི་གེ་གཉིས་ཞལ་སྟོན་དང་། ཕྱོགས་
 མཚམས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཁ་ནང་ཏུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རང་རང་མདོག་ཅན་
 ཀྱི་བདུད་ཅི་རྩ་མོ་སྟོལ་ལ་འབབ་བཞིན་པ། ཡི་གེའི་ཕྱོད་ཅམ་རྩ་ལ་ཐིམ་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་མཚན་པའོ། །། བཞི་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་གསུམ། སྟོན་སྤང་བ།
 ཡོན་ཏན་རྟོགས་པ། མང་ཐོར་སྟེལ་བའོ། །། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རང་གི་ཕྱགས་
 ཀའི་བོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱང་དགྱིལ་གྱི་བ་དན་ལ་ཕོག་པས་བ་དན་
 བསྟོན་དེ་རྒྱང་གཡོས་མེ་དགྱིལ་སྤར་བས་ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩ་དང་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་
 སྟེ་ཁ་དོག་དམར་སེར་གྱི་རྣམ་པར་ཁོལ་བས་རེག་བྱ་གིན་ཏུ་ཆ་བར་གྱུར་ཏེ་ཁ་དོག་
 དྲི་རོ་རུས་པའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བསམ་མོ། །། གཉིས་པ་ནི། དེའི་སྟེང་གི་
 བར་སྤང་ལ་ཏྲི་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་ཏུ་བསྟན་པ་ཞིག་བྱང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
 ལས་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ཏྲི་ག་དཀར་པོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་མགོ་ཐུར་
 ཏུ་བསྟན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་རྩ་ཁོལ་བའི་རྒྱངས་པ་ཕོག་པས་སྤང་ཅིག་གིས་ལྟ་
 བ་ཐོད་བར་ལྗང་བས་རྩ་རྣམས་དཔུལ་ཚུའི་མདོག་ལྟར་ཁ་དོག་དཀར་པོ་རེག་བྱ་

བསེལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །༥ གསུམ་པ་ནི། དེའི་སྤྲེང་དུ་
 འཕྲེང་བསྒྲིགས་ལ་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་སྤྲེལ་བའི་མགོར་ཨོྲ་དང་མཇུག་
 ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཡོད་པའི་སྒྲགས་འཕྲེང་འོག་ནས་དཀར་དམར་མཐིང་གའི་མདོག་ཅན་
 གསུམ་བརྩེགས་ཅན་དུ་གནས་པ་རྣམས་འོག་རིམ་བཞིན་གཡས་གཡོན་ནས་རང་
 རང་མདོག་ཅན་གྱི་འོད་གྱི་རྣམ་པར་བསྒྲུས་ཏེ་ཨོྲ་དཀར་པོ། ཞུང་མར་པོ། ཏུ་སྒྲོན་
 པོ་སྤྲེལ་གྱི་གསུམ་དུ་གྱུར་བ་སྤྲེང་ནས་སྤྲེང་དུ་བརྩེགས་པ་ལས་རང་མདོག་ཅན་གྱི་
 འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་ཁ་དོག་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་སྒྱུན་དངས་
 ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམས་པས་དེ་རྣམས་སྤྲེང་འོག་དང་མགོ་མཇུག་ཕྱོག་ནས་
 རིམ་གྱིས་ཐོད་པར་སྤྲངས་ནས་ཁུ་བས་འཆི་མེད་ཆོ། བད་མེད་སྒྲོན། ཟག་མེད་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་ཏེ་དེ་ཙམ་འོངས་སྤྲད་ཀྱང་ཟད་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །༦ དེ་ནས་ཁུ་གཉིས་ཉེར་སྒྱུད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པའི་
 མཚོད་པ་རང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་བརྩམས་ཏེ་བཤམས་ལ་ནང་མཚོད་ནས་
 མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་གཏོར་ཏེ་བསང་བ་དང་སྤྲད་བ་སྤྲར་བཞིན་ལ། བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། སྤྲེང་པའི་ངང་ལས་མཚོད་རྩིས་སོ་སོའི་གོ་སར་ཀློང་དཀར་པོ་རེ་
 རེ་བྱང་བ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 རེ་རེའི་ནང་དུ་ཏུ་ཡིག་སྒྲོན་པོ་རེ་རེ་བྱང་བ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་ངོ་བོ་བདེ་སྤྲེང་གི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་པ། རྣམ་པ་མཚོད་ཡོན་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་རྩིས་སོ་སོའི་རྣམ་པ། བྱེད་
 ལས་མཚོད་ཡུལ་གྱི་སྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་སོ་སོར་བདེ་སྤྲེང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱེད་
 པར་ཅན་སྤྲེར་ནས་པར་བསམ་ལ་ཨུཾ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས་
 པས་བྱེད་པར་གསུམ་སྤྲོན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ཀློང་ལས་ཐོད་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་
 ཐོད་པའི་སྤྲད་དོད་ཀ་ལ་ལེས་པའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡིན་

བས་མིང་ཙམ་བད་ཙམ་ལས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་མཚོན་ནོ། །། དེ་ནས་དོར་
 སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱ་བ་ལ། དག་འདོན་ཚོམ་བུ་དམར་བྱིད་དུ་གསལ་བ་རྗེ་ཏུ་ར་
 ན་ཐའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་རང་གི་སྤྱི་བོར་པདྨ་དཀར་པོའི་སྤྱི་བོར་བླ་པའི་
 སྤྱི་བོར་དུ་དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཡབ་ཀྱིས་ཤེལ་དཀར་གྱི་
 དོར་བྱིལ་འཛིན་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ་དོ་རྗེ་སྤྱིལ་གྲུང་དང་། ཡུམ་གྱིས་གྱི་
 ཐོད་འཛིན་ཅིང་མཚོན་བྱ་བྱང་སེམས་མེད་པས་མཚོན་བྱེད་ཐལ་ཆེན་མ་དགོས་པས་
 ཕྱག་རྒྱ་ལྟས་བརྒྱན་པ་པདྨའི་སྤྱིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། ཡབ་གྱི་ཕྱགས་ཀར་བླ་
 གདན་ལ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར་ཉེ་དུ་ཀའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བསྐྱོར་བ་ལ་
 དམིགས་ནས་རང་ལྟའི་ང་རྒྱལ་སྟོད་ལ་བཟུ་ཞིང་བཟུས་དམིགས་རྒྱས་པར་སྟོན་
 ཡས་འདེད། མས་འདེད། སྤང་འདེད་སོགས་བྱ་རྒྱལ་འབྱིད་ཡིག་ལོགས་ཡོད་ལྟར་
 དང་། མདོར་བསྟུ་ན་རང་གི་སྤྱི་བོར་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་བསམ་ལ་རང་གཞན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲིག་སྤྱི་བོར་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ནས་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཐིམས་པས་
 མོག་མོག་པོར་སོང་བ་ལ་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་སྟགས་འབྱེད་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་
 པོའི་རྒྱན་བབས་པས་གར་སོང་ཆ་མེད་གྱི་རྒྱལ་དུ་སྤྱང་པར་བསམ། དེ་ཡང་གཉེན་
 པོ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཕྱིན་ཆད་སྟོམ་སེམས་
 བེ་གིན་དུ་གལ་ཆེ། དེ་ཡོང་མིན་སྟར་བྱས་ལ་འགྲོད་སེམས་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས།
 དེ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡོད་ཆེས་ཡོད་མེད་རག་ལས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ་
 བ་ལ་སྤྲིག་སྤྱི་བོར་སྤྱི་བོར་དང་། ཆེ་འདི་ལ་བསགས་པ་དང་། སྟོམ་གསུམ་གྱི་བཅས་
 འགལ་དང་། གསང་སྟགས་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་རྣམས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཆེས་གོགས་ཆེ་
 བས་ན་རྒྱ་འབྲས་ལ་ངེས་པ་དྲངས་ནས་བཞགས་སྟོམ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །སྟོབས་
 བཞི་ཆང་པའི་སྟོན་ནས་འདུན་པ་དྲུག་པོས་སྤྱངས་ན་སྟོང་ངེས་གྱི་ལས་ཀྱང་འདག་
 པར་གསུངས་ཤིང་། ཉིན་རེར་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་རེ་ཆག་མེད་དུ་བཟུས་ནས་

སྒྲིག་པའི་འཕེལ་ཁ་ཆད་པ་དང་། འབུམ་ཕྱག་བསྐྱེས་ན་ཅ་ལྟ་ཡང་འདག་པ་དང་།
 སྒོན་འགྲོའི་འབྲིང་ཆེན་བཞི་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་གནད་ཡོད་པས་གལ་ཆེ་ཞིང་།
 གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ནའང་ཆོ་ག་ཆད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། ལྷ་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱེར་
 བློ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཞེས་པ་ནས། རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་
 བསམ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རྗེ་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཡང་།
 ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྱུངས་ལ་ལྟོས་པས། ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་ཙམ་ལྟར་བཤགས་ནི།
 བརྒྱ་ཕྱག་གང་མང་སྒོན་བཏང་སྟེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་།
 དབྱེར་མེད་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །སྒྲིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ཡང་ཡང་བྱ། །ཞེས་དང་།
 བརྟག་གཉིས་ལས། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོག་
 དོ། །སྒྲ་མའི་དུས་ཐབས་བརྟན་པ་དང་། །རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ། རང་
 སེམས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་དགོས། དེ་རྟོགས་པ་ཡང་ཆོགས་གསོག་
 སྒྲིབ་སྒྱུང་དང་། སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་མོས་གུས་ལ་རག་ལས་ཏེ། རྗེ་བོ་རྗེས།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་སྒྲིམ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པ་ལ།
 བྱིད་བོད་པ་རྣམས་སྒྲ་མ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ལས་མེད་པས་གན་སྒྲིབ་གསུངས།
 ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྒྱུང་གི་ཞིང་ལ་སྒྲ་མ་ལས་ལྟག་པ་མེད་དེ། སྒྲིར་སྒྲ་མ་དང་
 སངས་རྒྱས་ལ་སྒྱུངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། བཀའ་དྲིན་གྱི་ངོས་
 ནས་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལྟག་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་མཆོན་དཔེ་
 གསལ་རྗེ་གས་ཀྱིས་སྒྲས་པ་དང་། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྟན་པ་དེ་
 ཉིད་རང་ཉིད་ལས་དང་སྒྲལ་བ་དམན་པས་དངོས་སུ་མཐོང་ཐོས་སུ་མ་གྱུར་ལ། སྒྲ་
 མ་དམ་པ་འདི་ནི་རང་ཅག་དང་ཚུལ་མཚུངས་པའི་མཛད་པ་བརྟན་ཏེ་སྒྲ་དང་གསུང་
 དངོས་སུ་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་པ་རྣམས་

རི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་རི་ལྷ་པ་བཞུགས་པ་རི་ལྷ་པ་བཞུགས་སྤྱི་མཁའ་གནང་བས་སངས་
 རྒྱལ་དངོས་སུ་མངལ་ཡང་དེ་ཕན་ཆད་ལས་འགྲོ་བྱ་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་
 ལས་ཀྱང་སྤྱི་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཞིང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་
 ཏི་དཔེར་ན་ཆེ་འདི་ལ་ལྷོས་ནས་ཕ་མ་བཀའ་དྲིན་གིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་འགྲོ་
 བ་གཞན་བསད་ན་སློག་གཅོད་གྱིས་ལས་དང་། ཕ་མ་བསད་ན་མཆོམས་མེད་གྱི་
 ལས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ཕན་བདགས་པ་ལས་ཕ་མ་ལ་ཕན་
 བདགས་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱལ་པ་
 དཔེན་ས་པས། མདོར་ན་ཉམས་རྟོགས་ཆེ་ཆུང་གང་སྤྱིས་ཀྱང་། །དང་པ་ཆེ་ཆུང་
 བསྐྱེམས་པའི་མཐུ་ཡིན་པས། །དངོས་གྲུབ་ཅུ་བ་དྲིན་ཅན་སྤྱི་མ་ཡི། །ཡོན་ཏན་
 བསམ་ཞིང་སྤྱོན་ནས་མི་བལྟ་བའི། །གདམས་པ་འདི་ཉིད་མཐིལ་དུ་འཛིན་པ་
 དང་། །དམ་བཅའ་འདི་འདྲ་གོགས་མེད་མཐར་ཕྱིན་ཤོག་ཅེས་གསུངས། རྒྱ་མཆོན་
 དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་བ་ལས་སྤྱི་མའི་བ་
 སྤྱིའི་ཁུང་གཅིག་མཆོད་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
 ཅིང་མཆོད་ཚུལ་ཡང་ལམ་ཐུན་མོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་བསྟེན་ཚུལ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་སྤྱི་
 མ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་ལྷ་པ་གྱི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 བསྟེན་ནས་ལམ་རྒྱུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་། ཆོགས་གསོག་སྤྱི་བ་
 སྤྱིང་ལ་འབད་དགོས་པར་རྒྱུད་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུད་ལས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་
 དེས་པ་དངས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ལ། སྤྱི་མ་ལ་སངས་རྒྱལ་དངོས་ཀྱི་འདྲ་
 ཤེས་བཅོས་མིན་ཡོད་ན་རྒྱུ་པ་སངས་རྒྱལ་སུ་བསྐྱེམ་མ་བསྐྱེམ་ལ་བྱུང་པར་མེད་
 ཀྱང་། ལས་དང་ཕོ་པར་དེ་ལྷ་པ་འབྱུང་དགའ་བའི་ཕྱིར། དོ་བོ་ཅུ་བའི་སྤྱི་མར་མོས་
 བས་ཕྱིན་རྒྱབས་སུ་ཞིང་། རྒྱུ་པ་སངས་རྒྱལ་སུ་བསྐྱེམ་པས་ཕྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བར་
 གསུངས། སངས་རྒྱལ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་པར་བསྐྱེམ་པ་ལས་རྩོ་རྩོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་

བསྐྱེམ་ན་དེ་ཉིད་གསུང་རྩོམ་པའི་པུས་སྤྱོད་པའི་གསུང་གིས་གསུལ་
 བྱེད་ཀྱི་ལ་པན་འདོགས་སྟོབས་ཆེ་བའི་གནད་དོ། དེ་ཡང་རང་གི་མདུན་གྱི་བར་
 སྤང་ལ་སེལ་བཀུད་ཀྱིས་བཏོགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱིམ་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཀྱི་སྟངས་
 དུ་སྒྲུ་ཆོག་པ་པད་ཉི་ལྟ་བུ་བའི་གནད་ལ་ངོ་བོ་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱོད་པའི་ལ་རྩམ་པ་
 དཔའ་བོ་རྩོམ་སྟེ། ཐུགས་སྟོབས་ལ་རྩམ་སྟེ། ཆགས་པ་མཆོན་པའི་སྤྱོད་པའི་གསུང་
 དམར་ཞིང་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་པ། སྟོབས་པའི་ཀྱུང་ལ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 བསྐྱེད་པས་རྒྱས་པའི་ལས་དང་མཐུན་པའི་མཛེས་ཤིང་འཇུག་པའི་ཉམས་ཅན།
 ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་བས་རང་བཞིན་རྩམ་དག་གི་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། རང་དམར་
 བས་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཆང་བས་བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོག་པ་སྤྱོད་པའི་གསུང་དང་ཆོས་དགོན་མཆོག་མཆོན་པའི་
 ཐུག་གཡས་རྒྱ་མ་རུ་འབྱོལ་བ། བདེ་སྟོང་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་མི་གཡོ་
 ཞིང་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་མཆོན་པའི་གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་པ་ཐུགས་
 ཀར་འཛིན་པ། དག་འདུན་དགོན་མཆོག་མཆོན་པའི་གྲུ་མོ་གཡོན་ན་ཁ་འཁྱིལ་ག་
 བསྐྱེམས་པ། ཞབས་རྩོམ་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུང་གིས་བཞུགས་པ། དུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་
 སོགས་པའི་རུས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་གིས་བཀུན་པ། སྤྱོད་པའི་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམ། སང་ཁྱི་དེའི་མདུན་དུ་
 སང་ཁྱི་དགྲ་དང་ཕྱོགས་གཞན་ལ་བཀུད་རེ། དེ་རེ་རེའི་སྟངས་དུ་པད་ལྟེན་གནད་ལ་
 མདུན་ནས་གཡོན་སྒྲོག་ཀྱིས་རྩོམ་པའི་འཆང་། རྩོམ་པའི་འཕྱོར་མ། དཔལ་རྒྱ་རྩོམ་པ་
 སོགས་བཀུད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་འདི་ཉམས་སྤྱོད་པའི་གོ་འཕང་དེ་
 བཞུགས་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་སྤྱོད་པའི་དང་དེ་ཡོན་པ་ལ་རྩམ་པ་རྩོམ་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་
 ལུགས་ཐམས་ཅད་མཆོངས་པའི་ཆུལ་གྱིས་ཞལ་རང་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་བཞུགས་པ། རྩོམ་
 བཀུད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་དེ་ལོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་

354

མ་ལྷང་གྲ། ཞལ་བས་མ་སྒྲ་ཚོགས་མདོག་རོལ་མོ་མར་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་སྒྲ་
 ཚོགས་མདོག་བྱས་ན་ཡོང་བར་མདོན་གསུངས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 བཞི་མ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་དེལ་དང་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
 གྲུབ་པའི་སྒྲོན་དུ་རང་རང་གི་མཆོད་རྩིས་འཛིན་པའོ། །ཨ་ཁྱིའ་སོགས་པ་ནི་མཆོད་
 ཡོན་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་དྲུག་སོ་སོར་བཞེས། སྒྲ་དུ་གཞི་ཚུགས། ཨོྩ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ནི་
 རྩོམ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་ཏེ་རྩོམ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པ་
 དབང་པོ་སོ་སོར་བཞེས་ལ་ཕྱགས་བདེ་སྒྲོན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཞི་
 ཚུགས། ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་རིག་མ་དུག་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ། ཨོྩ་ཨུཾ་བཤྩྭ་ཨུཾ་
 དཀྱིེ་ཧཱུྃ། ཞེས་གཟུགས་རྩོམ་མ་དཀར་མོ་མེ་ཡོང་དམར་པོ་དེས་གཉིས་པ་སྒྲོན་
 གསུམ་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་འཛིན་པ། ཨུཾ་དཀྱིེ་གནས་སུ། ཐེ་ནི། ཞེས་སྒྲ་རྩོམ་
 མ་སྒྲོན་མོ་པི་མི་འཛིན་པ། གཞུ་ཞེས་དེ་རྩོམ་སེར་མོ་དུང་ཚས་འཛིན་པ། ར་ས།
 ཞེས་རོ་རྩོམ་མ་དམར་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་སྒྲུང་ཆང་གིས་གང་བ་འཛིན་པ། སྒྲ་རྩོམ་
 ཞེས་རིག་བྱ་རྩོམ་མ་ལྷང་གྲ་པལ་ལི་ཀའམ། ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པའི་གོས་འཛིན་པ།
 རྩམ་ཞེས་ཚས་རྩོམ་མོ་དཀར་མོ་རྩམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་དང་ཚས་སྒྲ་འབྱུང་བ་མེད་པ་
 མཆོན་པའི་ཚས་འབྱུང་གྲ་གསུམ་མཐིང་ནག་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ་གཡས་དང་པོས་རང་རང་གི་མཆོད་རྩིས་དང་། གཉིས་པས་རྒྱ་
 མ་སུ་གཡོན་དང་པོས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཐོད་པ་དང་། གཉིས་པས་ཁ་ཏྲི་ག་
 འཛིན་པ་སྒྲོ་བའོ། །ལས་དང་པོ་བས་མཆོད་ལྟ་ཕྱག་བཞི་མ་སྒྲོ་བ་སྒྲོས་མ་འཆུན་ན་
 ཕྱག་གཉིས་མ་སྒྲོས་པས་ཚོག་པར་གསུངས་ཤིང་། མཆོད་ལྟ་རྩམས་སྒྲར་ཡང་རང་
 གི་སྒྲོང་གར་བསྒྲུབ་གཡེ་ཆེ་བའོ། །དེ་རྩམས་ནི་ཕྱིའི་མཆོད་པ་སྒྲེ། བྱང་གི་མཆོད་པ་
 ནི། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བྱང་མཆོད་དང་། སྒྲར་གྱི་མཆོད་ལྟ་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་ནང་གི་གཟུགས་དང་། དག་ནས་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོན་པོ་སྒྲོག་པ་ནང་གི་

སྒྲ་དང་། ལུས་དང་ཁ་ནས་དྲི་ཞིམ་པོ་འབྲུལ་བ་ནང་གི་དྲི་དང་། ལྗེ་དང་མ་མཆུའི་རོ་
 བདེལ་བ་ནང་གི་རོ་དང་། བརྒྱའི་རེག་བྱའི་བདེ་བ་ནང་གི་རེག་བྱ་དང་། ལྷ་མོ་
 རྣམས་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་བདེ་བ་ནི་གསང་བའི་མཆོད་པ། བདེ་བའི་རོ་
 བོར་སོང་བའི་ཕྱགས་དེས་ཆོས་འབྱུང་མཐིང་ནག་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཏི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཕྱགས་རྒྱད་ལ་
 འབྱུངས་པར་མོས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟེ། འདིའི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་
 གཟུགས་མཛེས་པ་སྒྲ་སྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་། དེ་
 ལས་ལྷོག་པའི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་སྒྲ་བའི་ཆགས་སྒྲ་ཞི་བའི་གསོལ་འདེབས་
 ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་རོ་རྩོ་རྩོ་མ་སྒྲོས་ཏི་ནང་མཆོད་
 འབྲུལ་བ་ལ། ཨོྃ་ནི་སྐགས་ཀྱི་མགོ་འདྲིན། ཀྱ་རུ་བྲ་མ། བརྩོ་རྩོ་རྩོ་ཆོས། ས་
 པ་རི་སྒྲ་ར་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཨོྃ་ཡུལ་རྩོ་ནི་རྩོ་རྩོ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་ཏེ། སྒྲ་མ་རྩོ་
 རྩོ་ཆོས་འཁོར་དང་བཅས་པས་རྩོ་རྩོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་རྩི་གསོལ་བར་
 བསམ་ལ་དངོས་སུ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྒྲིན་གྱི་ནང་མཆོད་ལུས་ནས་མཆོད་ལྷ་སྒྲིང་
 གར་བསྐྱའོ། །དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཞེས་པ་ནས་སོ་སོར་བཤགས་ཞེས་
 པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་འགྲོ་བའི་དགོ་བ་ལ་ཞེས་སོགས་ཡི་རང་གི་ཡན་ལག་
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་སོགས་དོན་དམ་བྱང་སེམས་གཟུང་བའི་ཡན་ལག་
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནས་སྐབས་སུ་མཆི། ཞེས་པའི་བར་སྐབས་འགྲོའི་ཡན་ལག་
 རང་གཞན་དོན་ནི་ནས། བསྐྱེད་པར་བགྱི་ཞེས་པའི་བར་སྒྲོན་སེམས་གཟུང་བའི་
 ཡན་ལག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ནས། སྐྱད་པར་བགྱི་ཞེས་པའི་བར་འཇུག་སྒྲོམ་
 གཟུང་བའི་ཡན་ལག་འགྲོ་ལ་ཡན་མྱེར། ཞེས་སོགས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་བདུན་
 རྣམ་དག་བྱས་ལ་བྱང་སྒྲོམ་སྒྲར་ཡོད་གོང་འཕེལ་དུ་འབྱུང་བས་སྐབས་པའི་མཆོད་པ་
 དཔུལ་ལོ། །དེ་ནས་ཕྱིའི་ཕྱག་མཆོད་ལས་ནང་གི་རང་ལུས་ཆོགས་སུ་འབྲུལ་བ་

བསོད་ནམས་ཆེས་ཆེ་བས། ཀུ་སྤ་ལིའི་ཚོགས་གསོག་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཡང་བདག་གིས་སྟོན་ལུས་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་སྤངས་ཀྱང་དོན་མེད་དུ་སོང་འདུག་པས། ད་ལན་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་པོ་ལན་གཅིག་རྟེན་པའི་སྐབས་འདིར་ལུས་འདི་སྤེལ་དགོན་མཆོག་ལ་ཚོགས་སུ་སྤུལ་ནས་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ལ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱའོ་སྐུ་པའི་འཕེན་པ་ཞིག་བཏང་ལ། སྟོང་གའི་རང་སེམས་བེ་ཡིག་ཏུ་གསལ་བ་དེ་རྣལ་འབྱོར་མ་མཐེབ་སོར་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་རྩ་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱད་སྟེ་བོ་ནས་ཐོན་པ་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་གནས་ནས་ཕྱིར་བལྟས་པས། རང་ལུས་ཐ་མལ་བའི་སྤང་བོར་གྱུར་བ་དེ་གིང་སྟོང་བཅད་པ་ལྟར་ལིང་གིས་འབྱེལ་ཏེ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་འཚོ་ཞིང་སྐུ་པ་གཟི་བརྗེད་དང་ལྡན་པར་བསམ། སྤྱིར་ཡང་རང་སེམས་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བ་སྤང་བོ་རྟེན་བའི་སར་ཕྱིན་ནས་རྟོན་པོ་གཡ་ལྷིང་བ་ལྟར་གཡོན་སྒོར་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ་གཡས་པའི་གྱི་གྲག་གིས་ཐོད་པ་ལིང་གིས་བགོགས་ཏེ་རྒྱང་དཀྱིལ་དང་མེ་དཀྱིལ་གྱི་སྟོང་དུ་མི་མགོའི་སྒྱིད་བུ་རི་རབ་ཙམ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ་དབུལ་བ་ཚོགས་ཞིང་ལ་བསྟེན་ནས་བསྟོན་པ་རྒྱ་སྟོང་གསུམ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་བའི་ནང་དུ་སྤང་བོ་རྟེན་བའི་རྒྱང་ལག་གཡོན་ནས་བརྩམ་སྟེ་དུམ་བུ་གསུམ་གསུམ་དུ་བཏང་ནས་ཐོད་པར་སྒྲག་པས་གཞི་རི་རི་རབ་ཙམ། བྲག་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཙམ། རུས་པ་ནི་གྲམ་ཐང་ཙམ་དུ་གྱུར། དེའི་སྟོང་དུ་ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་གསུམ་སྟོང་འོག་ཏུ་བརྩེགས་ཏེ་གནས་པར་བསམ་ལ་འོག་གི་རྒྱང་གཡོས། མེ་སྤྲར། ཐོད་པའི་གཞུག་ཁོལ་བའི་སྤངས་པ་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐོག་པས་འབྲུ་གསུམ་ལས་རང་རང་མདོག་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་སྟོན་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་སྐབས་རྣམས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་དངས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་མགོ་མཐུག་

ལྷོག་ནས་རྩྱ་ཐོད་པར་ལྷུང་བས་སྒྱུན་སྒྱུངས། ལྷུང་ཐིམ་པས་བདུད་ཅི་གྱུར། ལོ་ཐིམ་
 བས་མི་བད་པར་སྒྲིལ་བར་བསམ་ལ་འབྱུག་གསུམ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པས་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་རིག་བྱ་བསིལ་བ་རོ་མངར་ཐ་རུས་པ་གི་
 རས་ཞག་བདུན་སོང་བའི་རོའི་ཁར་སྒྲུག་ཀྱང་གསོ་རུས་བའི་རོ་རུས་ཐུན་སྒྱུམ་
 ཆོགས་པར་བསམ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྒྲོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་
 ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ལུ་མགོན། གཡས་སུ་རྩེ་
 བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྱུང་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན།
 གཡོན་དུ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་རིགས་དུག་སྒྲིང་རྩེའི་མགོན། རྒྱལ་དུ་དཔལ་ཐུག་
 ར་རྩེ་རྩེ་ལ་གདོན་བགོགས་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་རྣམས་སྐད་ཅིག་
 གིས་གསལ་བཏབ་ལ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐུག་ན་ཐོད་པ་ཐོགས་
 བ་དཔག་མེད་སྒྲོས་པས་བདུད་ཅི་ནས་བཙུས་ཏེ་ཐུལ་བར་བསམ་ལ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་
 ཆེ་བདག་གི་ལུས་ཆོགས་སུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བདག་གི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉིས་ལྷུང་
 ཐམས་ཅད་དག་ནས་ཆོགས་གཉིས་བདེ་སྒྲུག་ཏུ་རྩོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་འབྱུག་གསུམ་བརྒྱ་བཞིན་དུ་གཙོ་པོ་ལ་ལན་
 གསུམ་དང་། མགོན་ཆོན་རེར་ལན་རེ་བཅས་ཁྱོན་ལན་བདུན་ཅུ་བརྒྱས་ལ་
 དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ལུ་མགོན་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་དཔུ་བྲལ་འབུལ་བའི་ཚུལ། མགོན་པོ་
 ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་ལ་གྲོགས་པོ་ལ་སྒྲོན་མོ་འབྱེད་པའི་ཚུལ། རིགས་དུག་སྒྲིང་རྩེའི་
 མགོན་ལ་རན་སྒྲིང་ལ་སྤྱིན་པ་གཏོང་བའི་ཚུལ། གདོན་བགོགས་ལན་ཆགས་ཀྱི་
 མགོན་ལ་ཐུན་བདག་ལ་ཐུ་ལོན་འཇལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུལ་བས་མར་མགོན་
 རྣམས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩེ་རྩེ་ཅི་གསུམ་
 པར་གྱུར་པའི་དབུས་རྩ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྒྱ་གྱ་ཅན་གྱིས་བྲངས་ཏེ་གསོལ་
 བས་ཐུགས་རྒྱད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྱུས། བདེ་བས་སྒྲིང་བ་ཉིད་རེས་པའི་བདེ་

སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟུངས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་
 ཅིང་ཚོགས་རྫོགས་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་ལུས་ཡོངས་སྒྱུ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་དང་། སེམས་
 རྟོག་མེད་ཚོས་སྒྱུར་གྱུར་ནས་རང་རང་གི་དག་ཞིང་དུ་གཤེགས། ཅ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་
 མ་གཏོགས་པའི་ཡར་མགོན་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བར་
 བསམ་ལ་མཆོད་ཡུལ་མཆོད་མཁན་མཆོད་རྣམས་ཏེ་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་ཐམས་
 ཅད་མིང་རྒྱུང་ཅམ་མ་གཏོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ངོ་བོར་མོས་ལ་ཐོད་པ་སོགས་མི་དམིགས་པར་བསམ་མོ།
 དེ་ནས་ལུགས་འདིའི་མཁྲལ་ཚོམ་བུ་བདུན་མ་ཅི་འབྲུབ་འབུལ་ཞིང་། སོ་བདུན་མ་
 སོགས་རྒྱས་པ་འབུལ་བར་སྒྲོ་ན་དེའི་འབྲིང་ཡིག་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ཤེས་པར་
 བྱ་ལ། རྒྱན་དུ་འཇུག་པ་བདེ་བར་བྱེད་ན། བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 གཟུང་རྣམ་ཞེས་པ་ངོ་བོའི་བྱུང་པར། སྤང་ཁམས་སྒྲི་མཆོད་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་པ་
 རྒྱའི་བྱུང་པར། རི་སྤྱིང་རིན་ཆེན་གཏོར་བུམ་ཉི་ཟླ་བཅས་ཞེས་པ་རྣམ་པའི་བྱུང་
 པར། སྒྱབས་མགོན་ཐུགས་རྫེའི་གཏོར་ལ་དབུལ་བར་བགྱི་ཞེས་པ་འབུལ་ཡུལ་གྱི་
 བྱུང་པར་དང་། གོང་གི་བདེ་ཞེས་པས་གསང་བ། སྟོང་ཞེས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད།
 སྤང་ཁམས་སྒྲི་མཆོད་གྱིས་ནང་། རི་སྤྱིང་སོགས་གྱིས་སྤྱི་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་གྱི་མཁྲལ་དང་། ཚོམ་བུ་ཉེར་གསུམ་མ་ཚང་བ་འདི་ཉིད་སྤུལ་ཀྱང་ཚོག་གོ།
 དེ་ལྟར་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རིགས་སྤུལ་ནས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རིགས་བདག་རྩི་རྩི་
 ཚོས། ཞེས་སོགས་གྱིས་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་སོགས་བྱ་སྟེ། མདུན་གྱི་དབུས་
 ན་བཞུགས་པའི་རྩི་རྩི་འཆང་སངས་རྒྱས་རྩི་རྩི་ཚོས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། དེ་ནས་གཡོན་
 རིམ་བཞིན་རྩི་རྩི་རྣམས་འབྱོར་མ། དཔལ་རྣམ་རྩི་པ། སམ་ཐིང་བ་གཅིན་འཛིགས་
 མེད་གྲགས་པ། གཟུང་ངག་དབང་གྲགས་པ། གྲོག་སྒྱུ་ལོ་ཙྰ་བ་ཤེས་རབ་བརྟེགས།
 མལ་ལོ་ཙྰ་བ་སྒྲོ་གྲོས་གྲགས། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ། དེའི་སྤྱས་བསོད་ནམས་

ཕྱི་མོ། རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། འགྲོ་
 མགོན་ཚེས་རྒྱལ་འཕགས་པ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། ཞང་སྟོན་དགོན་མཚན་དཔལ།
 བ་བཟའ་བྲག་ལྷག་པ་བསོད་ནམས་དཔལ། དཔལ་ལྷན་སླ་མ་དམ་པ་བསོད་
 ནམས་རྒྱལ་མཚན། ཡར་ལུང་པ་སེངྒེ་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་
 མཚན། འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། བདག་ཆེན་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན།
 རྩོ་རིང་པ་ཀུན་བཟང་ཚེས་ཀྱི་ཉི་མ། ཆར་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཆང་སློ་གསལ་རྒྱ་མཚོ།
 འཇམ་དབྱངས་མཆེན་བཙུན་དབང་ལྷག་མཁན་ཆེན་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་མཚན།
 རྩོ་རྩེ་འཆང་དབང་ལྷག་རབ་བརྟན། བཀའ་འགྱུར་པ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་
 མཚན་ལྷན། ཞ་ལུ་པ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཚན་གྲུབ། མཆེན་རབ་བྱམས་པ་
 དག་དབང་ལྷན་གྲུབ་མྱོར་དགོན་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན།
 གནས་གསར་པ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས། ཁ་རག་པ་སློ་གསལ་ལྷན་
 ཚོགས། ལྷེ་བཙུན་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། བཀའ་འགྱུར་པ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་
 བསྟན་འཛིན། རྩེ་བཙུན་དམ་པ་དགའ་ལྷན་དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ་སྟེ་སླ་མ་རང་
 རང་གི་གསོལ་འདེབས་དང། ཕ་བའི་སླ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆེ་དབུས་ཀྱི་གཙོ་
 པོ་ལ་དམིགས་ནས་བྱ་ཞིང་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་
 བར་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་པ་ལ། རྒྱབས་
 གནས་ཀུན་འདུས་སླ་མ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལ་དངོས་སུ་ལན་གསུམ་ག་རང་གིས་བརྗོད་དགོས་ཀྱང་། བསྐྱམ་དོན་ལ་ལན་
 དང་པོ་རང་གིས་ཕ་བའི་སླ་མ་ལ་ཞུས། ལན་གཉིས་པ་ཕ་བའི་སླ་མས་བརྒྱུད་པའི་
 སླ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་ཆོག་མིན་གནང་བ་ཞུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཡོན་སྒོར་
 དུ་གཟིགས་བཞིན་དུ་གསུང་བ་དང་། གསུམ་པ་བརྒྱུད་པའི་སླ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བསྐྱར་ཆོག་པར་གནང་བ་སྟེ་ཕ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཙོ་པོ་ལ་སྐྱོན་ཆེར་གྱིས་གཟིགས་

བཞིན་དུ་གསུང་བས་བསྐྱར་བར་ཞལ་གྱིས་བཞིས་ཏེ་ཅ་བའི་བླ་མའི་སྤྱི་བོའི་ཨོ་
 ཡིག་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐིམས་པས་བུམ་པའི་
 དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་
 རྒྱལ་རྒྱ་འབྲུག་པའི་རྣམ་པ་བཞག་མགྱིན་པའི་ཨུ་ཡིག་ལས་བདུད་ཅི་དམར་པོ་
 བྱང་བ་རང་གི་མགྱིན་པར་ཐིམ། གསང་བའི་དབང་ཐོབ། རག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་
 ལམ་རྫོགས་རིམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་རྒྱ་འབྲུག་པའི་རྣམ་པ་
 བཞག་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲོན་པོ་བྱང་བ་རང་གི་སྤྱི་བོར་གར་ཐིམ།
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ཐོ་ཉ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་།
 ཆོས་རྒྱ་འབྲུག་པའི་རྣམ་པ་བཞག་གནས་གསུམ་ག་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་
 མཐིང་གསུམ་ཅིག་ཅར་བྱང་བ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཅིག་ཅར་ཐིམ་པས་ཆིག་
 དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། སྒོ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ལམ་བསམ་མི་བྱལ་བསྒྲོམ་པ་ལ་
 དབང་། རོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་འབྲུག་པའི་རྣམ་པ་བཞག་པར་བསམ་སྟེ། དེ་ཡན་ཅད་
 གཉིས་བྲལ་འཆད་དུས་ཞལ་ཤེས་གསུམ། ཞེས་པའི་དང་པོ་བླ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཞལ་
 ཤེས་སོ། །ཞལ་ཤེས་གཉིས་པ་བླ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཞལ་ཤེས་ནི། དེ་ནས་དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་
 སོགས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཅིག་སྤྲུམ་མ་མ་དག་པའི་ཤེས་པ་འདི་
 རྒྱུད་ཅིག་ཕྱི་མ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱར་བར་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞེ་
 ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་པས། རྒྱལ་བ་རྩོ་རྩོ་འཆང་རྩོ་རྩོ་རྣལ་
 འབྱོར་མ་ལ་ཐིམ། དེ་ན་རོ་བ་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་བླ་མ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་སྤྱི་མ་ཕྱི་མ་བྱེན་
 གྱིས་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐིམས་ནས་མཐར་དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་ཅ་བའི་བླ་མ་ལ་
 ཐིམ། ཅ་བའི་བླ་མ་ཡང་རང་ལ་བྱགས་རྩིས་སུ་ཆགས་པས་སངས་ཐི་ནས་ཡར་དང་།
 སྤྱི་བོ་ནས་མར་བྱགས་ཀའི་བར་འོད་དུ་ཞུ་ནས་འོད་དམར་པོ་གཟི་བྱེན་གྱིས་ནམ་

མཁའ་གང་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་བའི་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིབ་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ་འོད་དེ་ཉིད་པོ་
 ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེང་གའི་རང་སེམས་པོ་ཡིག་གིས་རྒྱུ་པ་ཅན་དང་དབྱེར་མེད་རོ་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་རང་དུ་ཅི་ལྟས་འཛིན་པར་བྱ་
 རྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་སྒྲ་མ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྒྲ་མ་ཆོས་གྱི་
 སྒྲ། སྟོང་པ་སྒྲ་ཆོགས་འཆར་བ་ནི་སྒྲ་མ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྟོང་དེ་ལ་
 སྒྲིབ་གཉིས་གྱི་བསྒྲུད་པ་མ་ཞུགས་པ་ནི་སྒྲ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྒྲ་སྟེ་སྒྲ་མ་སྒྲུ་བཞིའི་
 བདག་ཉིད་རང་སེམས་ལ་ཆོང་བ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས། ། དུག་པ་བདག་ལྟར་བསྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། པོ་ཡིག་དེ་
 ཉིད་རྗེ་ཆེར་སོང་སྟེ་ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་གྱི་མི་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་
 པའོ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འདི་ལ་གཉིས། བདག་གི་གཞི་སྒྱུར་བ་དང་། བདག་གི་
 གཞི་བསྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྱུར་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་ནི། སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཐབས་གྱི་འགོ་
 རྣམས་སྒྱུར་གཞི་སྟོང་བྱེད་ལ་ཆོས་མཐུན་སྒྱུར་དུ་ཡོད་པས། ས་ལུགས་ལ་འགོའི་ཉལ་
 ལྡང་གི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ར་སྟོང་པའི་བྱག་བཞེས་ཡོད་ཀྱང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དེ་
 རྣམས་ཏ་ཅང་གལ་མི་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་རྣམས་ར་སྟོང་ཚུལ་མ་གསུངས་ཤིང་། །སྟེ་
 འཆི་བར་དོ་གསུམ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་བྱིར་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་
 གང་སྒྱུར་བའི་གཞི་ལ་འགའ་ཞིག་སྟེ་གནས་བཞི་ག་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་སྟེ་
 འཆི་བར་དོ་གསུམ་སྒྱུར་གཞིར་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་སྒྲགས་སྒྲ་ན་མེད་གྱི་
 གཏུལ་བུའི་གཙོ་བོ་ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་འཛམ་བུ་སྒྲིབ་པའི་མི་
 མངལ་སྒྲིས་ཁམས་དུག་ལྡན་དབང་པོ་གཉིས་སྟོར་གྱི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་ལྟས་པའི་
 དབང་རྟོན་ཞིག་དགོས་པ་ལས་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པར་དབང་པོ་གཉིས་སྟོར་གྱི་
 བདེ་བ་ཡོད་ཀྱང་དབང་པོ་རྣལ་ཞིང་སྒྲག་བསྒྲུལ་གྱིས་མནར་བས་བདེ་བ་ལམ་དུ་
 བྱེད་མི་ལྟས། ལྟའི་འགྲོ་བ་དབང་པོ་གསལ་ཡང་རྒྱུད་ནི་ཆོ་འདུས་པའི་བདེ་བ་ཅུ་

ལས་ཁམས་དཀར་དམར་འདྲ་འཕྲོད་ཀྱི་བདེ་བ་མེད། ལུས་འཕགས་སྤྱིང་ལ་
 སོགས་པའི་མི་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་པ་ཞེས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་། ཆེ་རིང་ཐུང་
 ལུས་བཟང་ངན། བདེ་སྤྱད་སོགས་པལ་ཆེར་འདྲ་མཉམ་ཡོད་པས་རང་རྒྱ་མཆོན་
 དུ་བྱས་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་གཞན་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱི་དཀར་ཞིང་
 དབང་པོ་བརྟུལ། འཛམ་གུ་སྤྱིང་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ས་པ་ཞེས་ལས་གསོག་སྟོབས་ཆེ་
 བས་ཆེ་སྟོད་ཀྱི་ལས་ཆེ་སྟོད་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། ཆེ་རིང་ཐུང་། ལུས་བཟང་ངན། བདེ་
 སྤྱད་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་གྱིན་ཏུ་ཆེ་བས་ངེས་འབྱུང་དང་བྱད་སེམས་སྤྱི་སྤྱི། ས་ཆུ་མེ་
 རྒྱང་ཙ་དང་ཐིག་ལེ་སྟེ་ཁམས་དྲུག་དང་ལྷན་ཞིང་། དབང་པོ་རྣེ་བས་ཁམས་དཀར་
 དམར་འདྲ་འཕྲོད་ཀྱི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་ཀྱས་པས་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་སྤྱབ་ཀྱས་སོ། །ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ལམ་མ་ཞུགས་
 ཀྱི་གང་ཟག་གིས་ཉེན་དེ་ལ་ཆོགས་ལམ་ནས་བྱུང་འདྲུག་བར་གྱི་ལམ་རྣམས་ཉམས་
 སུ་སྤངས་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་འཛམ་སྤྱིང་བའི་མི་མངལ་
 སྤྱིས་ཁམས་དྲུག་ལྷན་པ་སྤྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་འཆི་བར་དོ་གསུམ་སྤྱིང་བ་ཡིན་
 ཀྱི་སྤྱི་གནས་གཞན་དང་སྤྱིང་གཞན་དང་འགྲོ་བ་གཞན་ཀྱི་སྤྱི་འཆི་བར་དོ་སྤྱང་གཞི་
 བྱེད་པ་མིན་པའི་ཚུལ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་ཁྲི་གྲར་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །དེ་ཡང་སྟོན་དུ་སྤྱི་མ་ལྟ་ཆོགས་ལ་ཕྱག་མཆོད་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་གསོག་པ་ནི། དཔེར་ན་རང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཕྱི་མ་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
 འདོད་ནས་རྒྱལ་པོར་སྤྱི་བའི་ལས་གསོག་པ་དང་ཆོས་མཐུན། དེའི་རྩེས་སུ་ཡི་གེས་
 ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱི་བསྒྲོམ་པ་ནི་ལས་བསགས་ནས་འཆི་བ་དང་
 ཆོས་མཐུན། བོ་ཡིག་ནམ་མཁའ་འཛོག་པ་ནི་རྒྱལ་པོར་སྤྱི་འབྱུང་གྱི་བར་དོ་གྲུབ་པ་
 དང་ཆོས་མཐུན། བོ་ཡིག་ལྷ་བའི་དབུས་སུ་ཞུགས་པ་ནི་བར་དོ་བ་དེ་ལ་མའི་ཁུ་
 བྲག་གི་དབུས་སུ་ཉིང་མཆོམས་སྤྱིར་བ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །བོ་ཡིག་གིས་བར་དོ་

མཚོན་པ་ནི་རྩེ་ལྷུང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེས། དེ་ཡང་ཡིག་ཆ་སྐྱ་མ་རྣམས་སྐྱ་མི་གསལ་
 བྱེད་། ས་སྐྱུ་པ་རང་གི་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་དང་མཁུན་རབ་ཆོས་རྩེའི་འབྲིད་
 ཡིག་སོགས་ལས་བར་སྤྱིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བེ་ཡིག་དང་སྐྱོར་བ་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་
 དམིགས་པ་བསལ་བར་བཤད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་
 གྲུབ་མཚོག་འཇམ་དཔལ་བདེ་བའི་རྩོམ་རྩེའི་གསུང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བར་སྤྱང་སྟེ་དེ་
 ལྟར་ན་ཆོས་འབྱུང་སོགས་བསྒྲུམ་པའི་སྒྲོན་དུ་བེ་ཡིག་རྣམ་མཁར་བཞག་ནས་འོག་
 ཏུ་ཟླ་བ་སྐྱགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་པའི་རྩེས་སྐྱུ་བེ་ཡིག་མར་བབས་
 བས་ཟླ་བའི་དབུས་སྐྱུ་ཞུགས་པ་ལས་ལྟར་བསྐྱེད་ན་བར་སྤྱིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་པ་མའི་
 ཁུ་བྲག་གི་དབུས་སྐྱུ་ཞུགས་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་མཐུན་ཆབ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་བྱུང་།
 ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མ་སྐྱག་སྐྱུ་བ་ཆེན་པོས་གསུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་
 འཐད་དེ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་བའི་གསུང་ལས་བེ་གྱིས་བར་སྤྱིད་མཚོན་པ་ཅམ་
 ལས་རྣམ་མཁར་འཛོག་པ་མ་གསལ་ཡང་། འཇུག་པ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཞེས་
 པའི་ཐད་ཀྱི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐས་དོན་ཀྱན་གསལ་ལས་སྐྱེའི་སྐྱེད་དོན་རྣུ་ད་ཡིན་ཅིང་
 སོགས། ཁོངས་ནས་བར་སྤྱིད་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་དགོས་
 གསུངས་པས་སྐབས་འདིར་བེ་ཡིག་གིས་བར་སྤྱིད་མཚོན་ཞིང་། འཆི་སྤྱིད་འགག་
 པ་དང་བར་སྤྱིད་གྲུབ་པ་གཉིས་སྤང་མདའི་མཐོ་དམའ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་
 པས་ཆོས་སྐྱུ་ལས་ལངས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་བར་སྤྱིད་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་བེ་ཡིག་རྣམ་
 མཁར་བཞག་ནས་ཟླ་བ་སྐྱགས་འཐེང་སོགས་བསྒྲུམ་པའི་རྩེས་སྐྱུ་བེ་ཡིག་དབུས་
 སྐྱུ་ཞུགས་པ་ནི་དཔལ་ན་རོ་བ་ཆེན་པོའི་གཞུང་རྒྱུང་ལས་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་སྐྱགས་
 འཐེང་བཀོད་པའི་རྩེས་སྐྱུ་དབུས་སྐྱུ་ནི་བེ་ཡིག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་
 བེ་གྱི་མཐར་སྐྱགས་འཐེང་དགོད་ཅེས་མ་གསུངས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །བདེ་
 མཚོག་ལས་རྣུ་ད་ལ་དམར་མདངས་ཡོད་པ་དང་། ཀྱི་རྩོམ་ལས། བར་སྤྱིད་མཚོན་

བའི་མི་གེ་ཉི་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆུད་པ་བར་དོའི་ཤེས་པ་རང་གི་ཆགས་
 བས་བཅིངས་པ་མཆོན་བྱེད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བོ་ཡིག་ཁ་དོག་དམར་པོས་བར་དོ་
 རང་གི་ཆགས་པས་བཅིངས་པ་མཆོན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ནུ་དག་སུམ་གྱིས་དང་། ཨོ་
 ལུ་ཏུ་གསུམ་གྱིས་བར་དོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཆོན་པ་ལྟར། འདིའི་བོ་ཡིག་
 ལ་བར་དོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཆོན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཨེ་ཡོད་སྟུང་ན། དེ་ཡང་
 ཡོད་དེ་འདི་ལ་ཨེ་མོ་སྒྲུབ་ལྟར་བཤད་ན་ངས་པ་སྟེར་བས་འདི་ལྟར་དུས་འཁོར་
 ཙ་ཆུད་ལས། ཐིག་ལེ་ལྷ་བ་ཁུ་བ་སྒྲུ། རྣམ་པར་བཅད་བྱ་རུལ་ཉི་གསུང་། ཐུགས་
 ཉི་རྣམ་ཤེས་སྒྲ་གཙན་ཨ། ཞེས་གསུངས་པས། ཐིག་མར་ཐིག་ལེ་བྲི། དེའི་གྲུལ་
 གོང་དུ་རྣམ་བཅད་བྲི། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཨ་ཡིག་བྲི། དེ་གསུམ་གའི་གྲུལ་གོང་
 དུ་ཨེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཨ་ཡིག་བྲིས་པས་ཨེ་ཨེ་དེ་ནས་ཀ་ལུ་བ་ལས་ཨ་ཡིག་དག་གི་
 བར་དུ་ཨུའོ། ཞེས་པས་ཨ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆུད་པའི་རྣམ་བཅད་དེ་ཨུ་ཡིག་ཏུ་
 བསྒྱུར་བས་ཨ་ཨུ་ལ། ཨུ་མའོ། ཞེས་པས་ཨུ་ཡིག་དེ་མ་སྒྲོག་མེད་དུ་སོང་བས་ཨ་
 མ་ཨ་གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་པ་ལ་རྩལ་གྱི་ཡི་གེར་དང་དོ་ཞེས་པས་མ་སྒྲོག་མེད་
 དེ་ལ་རྩལ་གྱི་ཨ་ལ་དངས་པས་མ་སྒྲོག་ལྟར་དུ་གྱུར་པས་ཨ་མོ་འཛིག་ཉེན་པའི་ཉི་
 བར་སྟོད་པ་ལས་འཛིན་པ་གྲུབ་པོ་ཞེས་པས་ཐིག་ལེ་མའི་སྟེང་དུ་ང་རོར་སོང་བས།
 མོ་གྲུབ། གོང་གི་ཨེ་མོ་སྒྲུབ་གཞིའི་ཨ་དེ་ལ། ཙ་ཆུད་ལས། མཁའ་ཁམས་ཨེ་ལ་
 རྣམ་པར་གནས། ཞེས་པས། རྣམ་མཁའ་ལ་ཉི་ལྷ་གནས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་
 རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞིའི་སྒྲ་འཇུག་པས་བདུན་པའི་གཅིག་ཆེག་དེ་བྱིན་པས་
 ཨང་། ང་བྱེད་དོན་ཡིན་པས་བྱིས་ཉི་དའི་སྒྲོག་གི་ཨེ་བཞག་པས་ཨ་ཨེ་ཨེ་ཡིག་ལ་
 ཨེ་སྟེ་ཞེས་པས། ལ་རྩལ་གྱི་ཨེ་མཐོང་བས་ཨ་དེ་ཨེར་གྱུར། ལ་རྩལ་འང་དབྱེའོ་
 ཞེས་པས་ལ་རྩལ་གྱི་ཨེ་ཡིག་བསུབས་པས་ཨེ་གྲུབ་པོ། རྟོན་ན་གོང་གི་ཐིག་ལེ་ལྷ་
 བ་ཁུ་བ་སྒྲུ་ཞེས་པས། མའི་སྟེང་གི་ཐིག་ལེ་དེས་བྱི་ལ་ལྷ་བ་ནང་ལ་ཁུ་བ། གཞན་

ལ་སྐྱ་མཚོན་ཞིང་། སྐྱ་དང་ལུས་དོན་གཅིག་པས་ཐིག་ལེས་བར་དོའི་ལུས་མཚོན་།
 རྒྱུ་པར་བཅད་བྱ་རུལ་ཏི་གསུང་ཞེས་པས་རྒྱུ་པར་བཅད་ལུས་འགྱུར་བའི་མ་སྟོག་
 མེད་དེས་ཕྱི་ལ་ཏི་མ། རང་ལ་རུལ་ཏི་ཐུག་གཞན་ལ་གསུང་མཚོན་ཞིང་གསུང་དང་
 དག་གཅིག་པས་ལས་བར་དོའི་དག་མཚོན་། ཐུགས་ནི་རྒྱུ་ཤེས་སྐྱ་གཅན་ལ་ཞེས་
 པས། མའི་སྟོག་གི་ལ་ཐུང་དེ་ཕྱི་ལ་སྐྱ་གཅན་། རང་ལ་རྒྱུ་ཤེས་། གཞན་ལ་ཐུགས་
 མཚོན་ཞིང་ཐུགས་དང་སེམས་གཅིག་པས་མའི་སྟོག་གི་ལས་བར་དོའི་སེམས་
 མཚོན་ལ་མི་དང་བེ་གཏིས་རྒྱ་ཡིག་ལ་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པས་ན་བེ་ཡིག་གིས་
 བར་དོའི་ལུས་དག་ཡོད་གསུམ་མཚོན་ནོ། །འོད་ཟེར་སྟོ་བསྟུ་བྱེད་པ་ནི་མངལ་ནང་
 ཏུ་མེར་མེར་པོ། ཁུར་ཁུར་པོ། ཏར་ཏར་པོ། གོར་གོར་པོ། འཕྲེང་འགྱུར་ལ་སྟོགས་
 པ་ལུས་ཀྱི་ཆ་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པ་དང་ཆ་མཐུན་པ་སྟེ་ཨོ་མོ་གཟུགས་སྐྱབ་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་ལ་ཐུང་ལ་ར་ལ་མ་རྒྱུས་འདུས་པ་ལ་མི་ཡིག་གྲུབ་ཅིང་། ཡ་ར་ལ་མ་
 བཞི་འབྱུང་བ་བཞིའི་ས་བོན་ཡིན་པས་མངལ་ནང་ཏུ་སྟེན་འཛིན་། ལུས་སྟུང་། མེས་
 མ་རུལ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་། རྒྱུ་གིས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །དེ་
 ཏུར་སྟུང་གཞི་སྟོང་བྱེད་ར་འཕྲོད་པར་བྱས་ཏི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སྟོང་གར་རང་
 སེམས་དང་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པ་བེ་ཡིག་གི་རྒྱུ་པར་གནས་པའི་བདེ་སྟོང་
 དེའི་དང་ལས། བེ་ཡིག་དེ་ཉིད་རི་ཆེར་སོང་སྟེ་སྟོགས་ཐེང་ཆོས་འབྱུང་ལ་སྟོགས་པ་
 རས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་བར་གྱི་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་
 པས་དེ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྟུངས་ཏི་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བེ་
 ཡིག་དེ་གཞི་རྒྱུ་པར་གྱུར་པར་སྟོ་ཐག་བཅད་། སྒྲར་ཡང་བེ་ཡིག་དེ་ཉིད་མཐའ་
 རས་རིམ་གྱིས་འོད་ཏུ་ཁུ་ནས་སྒར་གྱི་གོ་སར་གིན་ཏུ་ཐ་བའི་བེ་ཡིག་ཏུ་གྱུར། དེ་
 ཉིད་འོག་ནས་རིམ་བཞིན་འོད་ཏུ་ཁུ་བའི་མཐར་ན་ད་ཡང་སྟོང་པར་གྱུར་པར་
 བསམ་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་སྟོང་གི་ཕྱིས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་བས་དེའི་ད་རྒྱལ་

བརྟན་པའི་ཕྱིར་བུ་བྱ་ཏའི་སྤྲུག་པ་མཛོད་པ་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྲུག་
དོན་ནི། ཨོ་སྤྲུག་གི་མགོ་འདྲེན། བུ་བྱ་ཏ་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད། རྩོམ་ཡེ་གེས་ཏེ་ཡུལ་
ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ། བཟོ་དོ་རྩེ་སྟེ་བདེ་སྟོང་གཉིས་དོ་རྩེ་སྟེ་ལྷ་ར་དབྱེར་མི་བྱེད་པ། སྤྲུ་
སྤྲུ་མ་རང་བཞིན། ཨུཊ་ཀ་བདག་ཉིད། ཨོ་ཉི་ངའོ་ཞེས་པའོ། །སྤྲུག་འདིར་སྤྲུང་
དོར་ལྷ་ད་ཚུན་ཆད་གི་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པས་སྟོང་སང་དེ་བ། སྟོང་ཡུལ་
རང་སྟོ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་པའི་བདེ་སང་དེ་བ། འདྲིན་སྤངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་དེས་པའི་སྟོང་ཉིད་གི་ལྷ་བ། ཚུལ་
དེ་ལྷ་ར་རྟོགས་མཁན་གི་སྟོ་ཡང་གཞི་ལམ་གཉིས་ལྷ་བུའི་རང་དགའ་བ་མ་ཡིན་
པར་འབྲས་དུས་གི་ཡེ་གེས་ཆོས་སྤྲུ་དངོས་དེ་ངའོ་སྤྲུ་པའི་ང་རྒྱལ་ཏེ་གནད་བཞི་
ལྷན་ཞིག་དགོས་པས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཚུན་ཆད་བསྐྱེད་ལ་ཡུན་མི་བྱེད་ཅམ་འདྲིན་
གོ་དེས་ལམ་དུས་སྤྲུ་དཔེ་དང་དོན་གི་འོད་གསལ་འཆར་བའི་སྤྲིན་བྱེད་དང་།
འབྲས་དུས་སྤྲུ་ཆོས་སྤྲུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་འགྲུར་ཞིང་གཞི་ལ་འཆི་བ་སྟོང་བས་ན་འཆི་
བ་ཆོས་སྤྲུའི་ལམ་འབྱེར་ཞེས་བྱ་ལ། གཞན་ཡང་སྟོང་ཉིད་བསྐྱེད་པས་སྤྲུང་བའི་
མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡེ་གེས་གི་ཆོགས་གསོག་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་
གསར་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་ཟིན་དུན་ཅིང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་
པ་དགོས་པ་མང་དུ་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་གི་དོན་དུ་ཆོས་གི་སྤྲུ་
ལས་གཟུགས་གི་སྤྲུར་ལྷང་བར་བྱའོ་སྤྲུ་པའི་འཕེན་པ་སྤྲོན་དུ་བཏང་ལ་རང་
སེམས་ཆོས་སྤྲུར་མོས་པ་དེ་བཞིན་པའི་རྒྱང་གིས་ཉར་ལེན་བྱས་ནས་གིན་ཏུ་སྤྲུ་བའི་
བོ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་ནམ་མཁན་གནས་པ་ལ་འོངས་སྤྲུའི་ང་རྒྱལ་བྱ་ཞིང་། བོ་ཡིག་
གིས་བར་དོའི་ལུས་མཆོན་པ་དང་། གཞི་ལ་བར་དོ་སྟོང་པས་བར་དོ་འོངས་སྤྲུའི་
ལམ་བྱེར་ཞེས་དང་། ལམ་དུས་སྤྲུ་དག་མ་དག་གི་སྤྲུ་ལུས་དང་། འབྲས་དུས་སྤྲུ་
འོངས་སྤྲུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བོ་ཡིག་གི་འོག་ཏུ་ཨོ་ཡིག་གཉིས་

སྟེང་ལོག་བརྟེན་པ་ཏེ་སྟེང་མ་ཁ་གར་དང་ལོག་མ་རྩལ་ཏུ་བསྟན་པ། དེ་གཉིས་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་པ་མ་གཉིས་མཚོན་པའི་ཚེས་འབྱུང་ཉིས་བརྟེན་པ་གྱི་ལོག་
མའམ་ཕྱི་མའི་ཟུར་གཅིག་རྩལ་སྟེ་རྒྱལ་ལ་བསྟན་ཅིང་། སྟེང་མའི་ཟུར་གཅིག་གར་
ཏེ་མདུན་ལ་བསྟན་པ། ཚེས་འབྱུང་གཉིས་སྟེང་ལོག་དང་ཕྱི་ནང་ཕྱན་བྱ་ཡོད་པ་ཕན་
ཚུན་མི་སྒྲིབ་པའི་ལོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་མདུན་རྒྱལ་གཉིས་སྤངས་པའི་གྲུ་བཞིར་
དགའ་འབྱེལ་དམར་སྒྱུ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འཁོར་བ་རེ་རེ་བསམ། ཚེས་འབྱུང་གི་དབུས་
སུ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉ་གར་བ་དཀར་ལ་དམར་པའི་
མདངས་ཅན་གྱི་སྟེང་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཨོྭ་གསུམ་མའི་སྤྲལས་ཐེང་གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་
བསྒྲོར་བར་བསམ་པ་ནི་སྒྲ་བའི་དཀར་ཆས་པའི་ཁུ་བ་དང་། དམར་ཆ་སྤྲལས་ཐེང་
དང་བཅས་པས་མའི་ཁྲག་མཚོན་པའོ། ཨོྭ་གསུམ་མའི་སྤྲལས་ཐེང་འགོད་ལྷགས་
ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་འདུག་ནའང་། ལྷ་རོ་པའི་གཞུང་ཚུང་ལས།
ཨོྭ་སྐར་བུ་རྩ་གེ་ནི་ཡེ་བཟླ་ལྷ་རྩ་ནི་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་ཕུ་སྤྲུ། ཞེས་པའི་སྤྲལས་གྱི་ཐེང་བ་
ཁ་དོག་དམར་པོ་ལོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྱ་ཚོགས་འཕྲོ་བ་ལྷགས་ལས་ལྷོག་པར་བསམ་
མོ། དབུས་སུ་ནི་བོ་ཡིག་གོ་ཞེས་གསུངས། བདེ་མཚོག་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་ཞེ་བརྒྱུད་པ་
ལས། ལྷ་སྤྲུ་ཏམ་རྩྱ་རྩྱ་ཡེ་ནི་རྩ་ལ་རྩ་བ་ཡེ་ནི་གེ་རྩ་རྩྱ་ཐས་ཨོྭ། ཞེས་དང་། དེའི་
ཐད་གྱིས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲལ་དོན་ཀུན་གསལ་ལས། སྤྲལས་སྟོན་པ་ན་ལྷ་སྤྲུ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷགས་ལྷོག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུད་ལ་རང་དགར་འདུག་པ་
དགག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། གོ་རིམ་ལྷགས་མཐུན་དུ་བཤད་ན། ཨོྭ་སྐར་བུ་རྩ་གེ་ནི་
ཡེ་བཟླ་ལྷ་རྩ་ནི་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་ཕུ་སྤྲུ། ཞེས་པའོ། ཞེས་གསུངས། ལྷ་རོ་པས་ལྷགས་
ལས་ལྷོག་པར་གསུངས་པའང་ལྷོག་ཚུལ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། ལྷ་
རོ་པའི་གཞུང་ལ་མཚན་བྱ་བའོད་པ་ལས་ལྷོག་པའི་དོན་གཡོན་སྒྲོར་ཡིན་པ་
གསལ་ཞིང་། མཚན་བྱ་དེ་ས་ཆེན་ཀུན་སྟེང་གི་མཛད་པར་རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་པའི་

གསལ་ ཡིག་ གསལ་ ཅུ་ གསལ་ ལོ། ། ཡོངས་ འཛིན་ གློ་ བཟང་ བསྟན་ འཛིན་
 དཔལ་ བཟང་ བོའི་ འབྲིང་ ཡིག་ ལས་ གུང་ སྒྲུ་ ཞེས་ བའི་ ཏུ་ ཨོ་ གྱི་ འབྲིགས་ སུ་ བྲིག་
 གི་ སྒྲིབས་ བ་ ཞེས་ གསུངས་ ཤིང་། གཞན་ ཡང་ གཡོན་ སྒྲོར་ ཏུ་ འགོད་ བ་ ས་ དགོའི་
 གཞུང་ ཡལ་ ཆེར་ ལས་ འབྱུང་ རོ། ། འགོད་ ཚུལ་ བློ། ཨོ་ གསུམ། དེ་ བས་ ས། དེ་ བས་
 ས། དེ་ བས་ ས། དེ་ བས་ སྒྲོ་ སྒྲིགས་ རིམ་ བ་ ལྟར་ བགོད་ བས་ ཏུ་ ཨོ་ གྱི་ འགྲམ་ ཏུ་ བྲིག་
 གི་ སྒྲིབས་ བ་ ཡོང་ བས་ སྒྲིགས་ འཁོར་ བར་ མ་ བཞིན་ བྱ་ ཞིང་། དེ་ ལ་ སྒྲིག་ ལྟར་ སོ་
 གཉིས་ ཡོད་ བ་ མཆོན་ བཟང་ བོ་ སོ་ གཉིས་ གྱི་ རོ་ བོ་ དང་། དབྱངས་ གསལ་ སོ་ སོར་
 འབྲལ་ བ་ ཡི་ གི་ བརྒྱད་ ཅུ་ ཐམ་ བ་ ཡོད་ བ་ དཔེ་ བྱད་ བརྒྱད་ ཅུའི་ རོ་ བོ་ ཡིན་ ཚུལ་ གྱི་
 སྒྲོན་ མེད་ བའི་ ལེགས་ བཤད་ བདེ་ མཆོག་ དང་ སྒྱར་ བས་ སྒྲིག་ བར་ གསུངས་ སོ། ། དེ་
 བས་ ཡོངས་ སྒྱུད་ རྩོགས་ བའི་ སྒྱ་ སོ་ སྒྲིག་ མི་ མཐོང་ བས་ རགས་ བའི་ སྒྱལ་ སྒྱ་ བཟུང་
 ལ་ སེམས་ ཅན་ གྱི་ དོན་ བྱའི་ སྒྲམ་ བའི་ འཕེན་ བ་ བཏང་ ལ་ རང་ བས་ མཁའི་ བོ་ ཡིག་
 གིས་ སྒྲ་ བ་ ལ་ སྒྲིགས་ བ་ མཐོང་ བས་ སྒྲ་ བའི་ དབུས་ སུ་ ཞུགས། སྒྲ་ བ་ བོ་ ཡིག་ སྒྲིགས་
 འབྲེང་ དང་ བཅས་ བ་ ལས་ འོད་ ཟེར་ དཔག་ མེད་ སྒྲིགས་ བཅུར་ འབྲེས་ བས་ སྒྲིད་ བ་
 འཁོར་ བ་ དང་། ཞི་ བ་ བྱང་ འདས་ གྱི་ སྒྲོད་ བཅུད་ ཐམས་ ཅད་ ལ་ སྒྲིག་ བས་ སྒྲོད་
 ཐམས་ ཅད་ བདེ་ སྒྲོད་ གི་ རང་ བཞིན་ ཆོས་ འབྱུང་ དང་། བཅུད་ ཐམས་ ཅད་ རོ་ རོ་ རྣལ་
 འབྱོར་ མའི་ སྒྱར་ གྱུར་ བས་ དེ་ ཐམས་ ཅད་ ཚུར་ འདུས་ ཏེ་ ཁམས་ དཀར་ དམར་ ཏུ་ ཞུ་ སྒྲེ་
 བོ་ ཡིག་ སྒྲིགས་ བྲེང་ དང་ བཅས་ བ་ ལ་ ཐིམ་ བས་ སྒྲ་ བ་ ཆོས་ འབྱུང་ དང་ བཅས་ བ་
 ཡོངས་ སུ་ གྱུར་ བ་ ལས་ ཆོས་ འབྱུང་ བས་ མེ་ རིའི་ བར་ གྱི་ རྟེན་ གྱི་ དཀྱིལ་ འཁོར་ དང་།
 བརྟེན་ བའི་ དཀྱིལ་ འཁོར་ རོ་ རོ་ རྣལ་ འབྱོར་ མའི་ སྒྱ་ སྒྲེ་ དེ་ ཐམས་ ཅད་ སྒྲིད་ ཅིག་ གིས་
 དུས་ གཅིག་ ཏུ་ གྲུབ་ བར་ བསམ་ མོ། ། དེ་ བློ་ གཞི་ ལ་ སྒྲེ་ བ་ སྒྲོད་ བས་ བ་ སྒྲེ་ བ་ སྒྲལ་
 སྒྲུའི་ ལམ་ འབྱེར་ ཞེས་ དང་། ལམ་ དུས་ སུ་ དག་ མ་ དག་ གི་ རགས་ ལུས་ དང་། འབྲས་
 དུས་ སུ་ སྒྲལ་ སྒྲུ་ འགྲུབ་ བའི་ སྒྱར་ འགྲུར་ རོ། ། ཞེས་ གསུངས། འདི་ རྣམས་ ལ་ མཛོན་

བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་འཛིན་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཟླ་བའི་དཀར་ཆ་མེ་
 ལོང་ཡེ་ཤེས། དམར་ཆ་དང་སྒྲགས་འབྲེང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། བེ་ཡིག་ཟླ་སྟེང་དུ་
 ཞུགས་པ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེ་བཞི་རྒྱ་རྩོ་རྩེ་
 འཛིན་མ་དང་། ཟླ་བ་བེ་ཡིག་སྒྲགས་འབྲེང་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 ཏེན་བཏེན་པ་རྩོགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་འབྲས་བུ་རྩོ་རྩེ་
 འཛིན་མ་སྟེ། ཞེས་དྲི་ལན་དུ་སྟུལ་བ་རི་ལྟ་བཞིན་བཀོད་པའོ། །དེ་ལྟར་དུས་གཅིག་
 དུ་བསྐྱེད་ནས་རིམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་པ་ལ་འོག་གཞི་སྟོ་ཆོགས་རྩོ་རྩེ་རྒྱ་ཁྱོན་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྩོ་རྩེ་ལྟེ་སྟེ་གཞི། དེའི་སྟེང་དུ་ལོགས་ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩེ་ལྟེ་རྩ་བ། དེའི་
 སྟེང་དུ་རྩོ་རྩེ་ལྟེ་གྱུར་སོག་གྱུར་གྱི་སྟེང་ལྟེ་བུའི་སྟེང་དུ་རྩོ་རྩེ་རྩོ་རྩེ་ལྟེ་ལྟེ་གསལ་བའི་རྟོག་གིས་
 མཆན་པ། གྱུར་དང་རྩ་བའི་བར་དུ་རྩོ་རྩེ་ལྟེ་སྟེ་དེ་རྩམས་ཁ་དོག་སྟོན་པོ། རྩོ་རྩེ་
 ཆེ་བའི་ཁོང་སང་ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩེ་ཆུང་བས་བཀག་སྟེ་མདོར་ན་རྒྱུང་སྟེ་ལྟེ་བུ་ཅམ་
 ཡང་མི་ཐར་བ་བལྟས་ན་རྩོ་རྩེ་ལྟེ་དབྱིབས་རྩམས་གསལ་ཞིང་རིག་ན་མེ་ལོང་ལྟར་
 འཇམ་པ། བསྐྱེད་པ་འཛིན་དུས་ཀྱི་འབྱུང་བས་ཀྱང་ཞིག་པར་མི་རུས་པའི་ཤིན་ཏུ་
 སྟེ་ཞིང་བཏན་པ། བྱང་ཤར་དབང་ལྡན་ནས་བརྩམས་ཏེ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་
 བའི་ཁ་དོག་སྟོ་ལྟེ་པའི་མེ་དཔུང་གཡོན་སྟོར་དུ་འབྱེལ་ཞིང་འབར་བ། མེ་སྟེ་དཔག་
 ཆད་དུ་མའི་བར་དུ་འབྱོ་ཞིང་དེ་དག་གི་གསེབ་ནས་རྩོ་རྩེ་རྩོ་ལྟེ་པའི་མདེའུ་ཅན་རྩོ་
 རྩོ་ལྟེ་མདའ་མེ་འབར་བ་སྟེང་འོག་དང་ཤར་ཤར་ལྟེ་ལྟེ་གསལ་བའི་སྟོགས་མཆོམས་
 ཡན་ཆུན་དུ་འབྱོ་བ་གདོན་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་རྩམས་གྱིས་བལྟ་བ་ཅམ་ཡང་མི་
 བཟོད་ཅིང་། དཀར་སྟོགས་པ་རྩམས་ལ་འཇའ་འོད་དང་མེ་རྟོག་ལྟར་སྟེང་བ། བྱང་
 འཁོར་གྱི་ནང་གི་ཤར་དུ་གཏུམ་དཔག་བྱང་དུ་ཆང་ཆིང་འབྱིགས་པ། ལུབ་ཏུ་རྩོ་རྩེ་
 འབར་བ། ལྟོར་གོང་རུས་ཅན། བྱང་ཤར་དུ་དཔག་ཏུ་དགོད་པ། ཤར་ལྟོར་བཀྱ་ཤིས་
 ཆོལ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་ལུན་པ་དཔག་པོ། ལུབ་བྱང་དུ་གི་ལི་གི་ལིའི་སྟོ་སྟོག་པ་སྟེ་དུར་ཁྱོད་

བརྒྱད་དོ། དེ་ལ་དུར་ཁྱོད་གི་སྒྲིབ་དོད་ག་མ་ག་ན་ཞེས་པ་ལ་ཡི་གེ་འབྲི་བསྒྲུབ་གིས་
 བཤད་པ་བྱས་ན་རོས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་ཞེས་འབྲུང་སྟེ་རོ་མགོ་མེད་གིས་འགོ་
 བ། བཀགས་ཏེ་ཤིང་ལ་དབྱངས་པས་འབྲེང་བ། ས་ལ་འབྲེལ་བས་ཉལ་བ་གསལ་
 ཤིང་ལ་བསྐྱོན་པས་འདུག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་དུར་ཁྱོད་དེ་རྣམས་
 སུ་ཤྱི་ག་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་བརྒྱད། ཤིང་གི་རྩ་བར་གནས་པའི་བརྒྱ་ཕྱེན་ལ་
 སོགས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིབ་བརྒྱད་དང་། ཅེ་མོར་གྲང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་
 པའི་ཞིང་སྒྲིབ་བརྒྱད། ཐུགས་རྗེའི་རྩ་བརྒྱད། རྩ་དེ་རྣམས་ལ་གནས་པའི་ཞོར་རྒྱས་
 ལ་སོགས་པའི་གྲུ་བརྒྱད། སྟང་གི་རྣམ་མཁར་སྒྲོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་བརྒྱད།
 གངས་ཅན་དགར་པོ་སོགས་པའི་རི་བརྒྱད། རིའི་རྩ་མོར་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། ཡེ་
 ཤེས་གི་མེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའོ། །མཆོན་དོན་ལོ་མཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 བ། དུར་ཁྱོད་གིས་ངས་འབྲུང་། རྩོ་རས་བྱང་སེམས། མེ་རིས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་
 བཅས་ལམ་གི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། འདིའི་སྐྱབ་པ་པོ་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་
 སྒྲིབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་མཆོན། བདྲའི་ལྷ་བ་རྒྱུ་པོས་ཡབ་གི་རྩོ་རྩེ། ཆོས་འབྲུང་
 ཕྱི་མས་ཕྱག་རྒྱའི་བདྲ། ཆོས་འབྲུང་ནང་མས་དེ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་བདེ་
 བས་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ། དེ་ལྷ་ཐུའི་ཆོས་འབྲུང་རྒྱུ་པོ་དང་
 བཅས་པའི་དབུས་སུ་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྒྲོམས་པས་ལམ་དང་འབྲས་ཐུ་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་རོལ་ཡིན་པ། ཆོས་འབྲུང་གི་རྩ་མོ་ཐུ་བ་ཐུར་
 དུ་ཐུག་པ་ནི་ལས་དང་པོ་བར་བདེ་སྟོང་གི་རྟོགས་པ་ཐུ་མོ་སྒྲིམ་པ་དང་། གདོངས་
 ཀ་ཆེ་བ་ཕྱེན་དུ་ཕྱོགས་པས་བདེ་སྟོང་དེ་རི་རྒྱས་སུ་སོང་བ། ཐུ་བཞིའི་དགའ་
 འབྲིལ་གི་ཐབས་བདེ་བ། མདུན་རྒྱབ་གི་ཆོས་འབྲུང་གིས་གང་ཟག་དང་ཆོས་གི་
 བདག་མེད་དེ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད། དེ་ཡང་ཆོས་འབྲུང་གཉིས་ལ་ངོས་བཅུ་
 གཉིས་ཡོད་པ་ཕྱི་ལ་སྦྱར་ན་ནི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས། བླ་ལ་ཐུད་མེད་ལོ་བཅུ་གཉིས་

མར་ཁམས་འབབ་པ། གཞན་ལ་དགའ་བཞི་སྟེ་སྟེ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པས་
 བའི་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་མཆོན། ལྷ་བཞིའི་དགའ་འབྲིལ་བཞི་ལ་འབྲིལ་རྒྱུ་བཅུ་
 རྟལ་ཡོད་པ་ཕྱི་ལ་སྒྲ་བའི་དགར་ཆ་འཕེལ་བའི་ཆ་བཙུ་ལྷ་དང་གང་བའི་ཆ་གཅིག་
 རྟེ་ཆ་བཅུ་རྟལ་ནང་ལ་སྒྲུས་པ་ལོ་བཅུ་རྟལ་པར་ཁམས་འབབ་པ། གཞན་ལ་དགའ་
 བའི་དགའ་བ་ལ་སྟགས་པ་བསྐྱེད་པས་བཅུ་རྟལ་ཡོད་པ་མཆོན་ནོ། །ཆོས་འབྱུང་
 གི་ནང་དུ། ཕྱགས་བཞི་དམར་ལ་མེ་རྒྱུང་སེར། །བདེན་བྲལ་ལྷ་དང་ལ་དབང་ལྷན་
 བཟ། །ཉེ་བ་ལྷ་དང་ལ་གུ་སར་སེར། །ཞེས་པའི་སྐྱ་ཆོགས་པདྨས་དེ་ཉིད་འདམ་ལས་
 སྒྲུས་ཀྱང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་འཁོར་བའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་
 གོས་པ། པདྨའི་ཉེ་བར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉེ་བ་དང་མཉམ་པས་ཉི་མའི་འོད་
 གྱིས་ལོ་ཉི་ག་སྒྲིན་པ་ལྟར་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་
 ཐུགས་རྒྱུད་སྒྲིན་པ། ཞབས་གཡོན་བསྐྱེད་པའི་མཐའ་ལས་རང་མཐོ་ལྷའི་བར་དུ་
 སྟོང་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་གཡས་བརྒྱུད་པས་ལྷ་དབང་ཐུག་གི་རྒྱུང་མ་དུས་མཆོན་
 མ་དམར་མོ་གདོང་གཅིག་མ་ལག་གཡས་ཐོད་པ་དང་གཡོན་ཁ་ཏྲི་ག་འཛིན་པ་གན་
 རྒྱལ་དུ་འབྲེལ་བའི་རུ་མའི་སྟོང་ནས་མནན་པས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་བས་ཆད་པ་
 བྱང་འདས་གྱི་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་རུ་མ་མནན་པས་འདོད་ཆགས་འཛོམས་པ།
 ཞབས་གཡོན་བསྐྱེད་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་སྟེ་ལྷ་དབང་ཐུག་གདོང་གཅིག་
 པ་ལག་གཡས་ཏྲ་མ་རུ་དང་། གཡོན་རལ་གྱི་འཛིན་པ་ཁ་སྒྲུབ་དུ་འབྲེལ་བའི་མགོ་
 བོ་རྒྱབ་དུ་བལྟ་བ་ནས་སྟོང་གའི་ཐད་དུ་དབྱལ་བ་ནས་མནན་པས་ཤེས་རབ་ཆེན་
 པོའི་སྟོང་པས་འཁོར་བའི་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཞིང་དབྱལ་བ་གཏི་མུག་སྒྲེ་བའི་གནས་
 དང་། སྟོང་ག་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲེ་བའི་གནས་གཉིས་མནན་པ་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཏི་མུག་འཛོམ་
 པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་ཞལ་གཅིག་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་

ཐུགས་དང་། ཀུན་རྫོབ་དག་པ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་སྟེ་བདེན་པ་གཉིས་མཆོན་པའི་ཐུག་
 གཉིས་། དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་པའི་སྐྱེན་གསུམ་། བྱི་ནང་གི་མཁའ་སྤྱོད་
 བརྟེས་པས་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཟིགས་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
 པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པས་ཐུག་གཡས་གནམ་ལུགས་ལས་བྱུང་པའི་གྱི་གྲུག་གསེར་
 གྱི་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལྷ་པ་བྱེད་པའི་ཡུ་བ་ཅན་ཐུར་དུ་བརྒྱུངས་ནས་འཛིན་པ། ཐུགས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོས་རྒྱུན་དུ་གང་བས་གཡོན་ཐོད་པ་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 བཟུང་བའི་ནང་ནས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྲག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཞལ་དུ་
 གསོལ་བ། རང་ཉིད་ཤེས་རབ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཞལ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་
 བྱེན་དུ་ཕྱོགས་པའོ།། ཐུག་པ་གཡོན་པར་ཁ་རྒྱུ་ག་རྩོ་མོ་རྒྱུ་དང་རྩོ་བ་མདུན་དུ་
 ཅུང་ཟད་ཕྱོགས་ཏེ་འཛིན་པས་ནི་ཡབ་མཆོན་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་འཆད་པར་བྱའོ་
 གསུངས། དེ་ཡང་ཁ་རྒྱུ་ག་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་ཡན་ལག་དུག་པ་ཞེས་བྱ་
 བར་འགྱུར། དེ་ཡང་ལུས་གཅིག་ལ་ཡན་ལག་དུག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིའི་ཡུ་བ་
 ལུས་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་པ། ལྷ་ཆོགས་རྩོ་རྩོ། མི་མགོ་སྐམ་རིང་རྩོན་གསུམ་ལ་ཡན་
 ལག་རེ་རེ། སྟེང་དུ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལྷ་པ་སྟེང་ཕྱོགས་ནི་ཡན་ལག་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་འདི་ལ་
 བཤད་སྟེལ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། ས་ལུགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། ཡུ་བ་དགར་བོ་
 བརྒྱད་ཞེགས་ཅན་གྱིས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད། ཡུ་བ་རང་ཉིད་རྩོ་ཐུར་སོང་བའི་མར་རྩོ་
 རྩོ་རྩོ་རྩོ་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱིས་སྤང་འཁོར་མེ་རི་དང་བཅས་པ། ལུས་པས་
 གཞལ་ཡས་ཁང་། དེའི་སྟེང་གི་སྐྱ་ཆོགས་རྩོ་རྩོ་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོའི་སྐྱ་
 མཆོམས་མ་བརྒྱད། དེའི་སྟེང་གི་མགོ་རྩོན་ནག་པོས་ཐུགས་འཁོར་གྱི་དཔའ་བོ་
 བརྒྱད་དང་དཔའ་མོ་བརྒྱད། དེའི་སྟེང་གི་རིང་པོའམ་རྩིང་པ་དམར་པོས་གསུང་
 འཁོར་གྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བཅུ་དུག དེའི་སྟེང་གི་སྐམ་བོ་དགར་བོས་སྐྱ་འཁོར་གྱི་
 དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་བཅུ་དུག དེའི་སྟེང་གི་རྩོ་རྩོ་ནག་པོ་རྩོ་ལྷ་པའི་ཕྱོགས་སུ་

རྟེན་མ་བཞིས་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཡུམ་བཞི་དང་འོག་མ་བཞིས་ཐོད་པ་བཞི།
 དབུས་རྩ་རྟེན་མས་ཡབ། འོག་མས་ཡུམ་སྟེ། མདོར་ན་བདེ་མཆོག་ལྷ་རེ་གཉིས་
 པའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱེལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཁ་ཏྲུའི་ག་ལ་ཆང་ཞིང་། དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་གཙོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ལ་འདུས་པས་
 ན་ཡབ་མཆོན་ཞིང་སྤྲས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་ཐབས་ཤེས་སྦྱོར་བ་མཆོན་ནོ།།
 གཞན་ཡང་བུམ་པའི་འོག་གི་ཡུ་མཆོམས་ནས་རྒྱ་མ་རུ་དང་དྲིལ་ཆུང་དང་། འཕན་
 ཅེ་གསུམ་པ་འབྱུང་བའི་ཁ་ཏྲུའི་གས་སྒྱའི་གསང་བ། རྒྱ་མ་རུ་དང་དྲིལ་བུས་གསུང་གི་
 གསང་བ། འཕན་གྱིས་བྲགས་གྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་མཆོན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས། ཀུན་འཛིན་ནམ། གཉིས་འཛིན་ནམ། བདག་འཛིན་གྱི་མ་དུད་པ་གྲོལ་
 བས་དབུ་སྒྲ་འཇམ་ཞིང་མཐུག་ལ་ལྷང་ཟེལ་ལྷར་ནག་པ་མ་འཛིངས་པ་སེལ་བུར་
 གྱུར་པས་སྒྲ་སྟོད་ཁེབས་པ། ཡས་བབས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་མཆོན་
 པའི་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་དང་མཆུངས་པའི་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་པ་
 འདོད་ཆགས་ཡོད་པ་ལྷར་སྒྲུང་བས་གཞན་གྱི་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རུ་འབུར་རྒྱས་ཤིང་བྲང་ལ་བར་དོག་པ། རོ་སྒྲུང་རྒྱས་ཤིང་འདོམ་སྒྲུག་པ་དམར་
 སང་རེ་བ་ནས་བྲག་གི་རྒྱན་འཇག་པས་གཞན་ལ་བདེ་བ་སྦྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྲག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ་སྟེ་སྦྱི་བོར་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་
 ཕྱིབས་བརྒྱད་པ་དཀར་པོའི་ལྷ་བར་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ་ཆ་བརྒྱད་པ། དེའི་རྟེན་དུ་
 རོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་རྩོགས་པས་མཆོན་པ། འཁོར་ལོའི་མཐར་རོ་རྩེ་ནག་པོ་
 བརྒྱད་རའི་ཕྱིང་བ་གཉིས་གྱི་བར་ནས་ཐོན་པའི་ཐོད་སྐམ་ལྷའི་ཅེར་ནམ་སྒྲུང་
 དབུས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་སྒྲ་མཐའ་བ་ཀས་བསྒྲོར་བའི་ཅེ་ཕྱན། ཐོད་
 སྐམ་གྱི་ཁ་འགྲུག་ནས་ཁ་འགྲུག་གི་བར་ལ་རུས་པའི་དྲ་བ་དང་ཁའི་དབུས་ནས་དྲ་
 ཕྱེད་གསུམ་རེ་འཆང་བའི་དབུས་མ་ཅེ་སོར་གསུམ་མམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱོན་ལ་མ་རིག་

ཙམ་དང་། གཡས་གཡོན་གྱི་ཆ་ལས་སྟན་གྱི་ཕྱིན་ལོན་ཙམ་འཕྱང་བ་བཅས་གྱི་དབུ་རྒྱ།
 སྟན་གཉིས་ལ་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆན་པའི་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་
 ཕྱིབས་བརྒྱད་པ་ལས་དྲ་བ་གསུམ་དང་། དྲ་ཕྱིན་དབུས་ལ་གསུམ་དང་། གཡས་
 གཡོན་ལ་རེ་རེ་འཕྱང་བའི་སྟན་རྒྱ། མགུལ་པར་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་ལ་དོ་
 རྩེ་ཅེ་གསུམ་པའི་གཞུང་གསུམ་ལས་རུས་ཕྱིན་བརྒྱད་བསྟོལ་མར་བཏང་བ་ལས་དྲ་
 བ་དྲ་ཕྱིན་འཆང་བའི་མགུལ་རྒྱ། དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པའི་གཞུང་གསུམ་ལ་རུས་
 འཕྱིན་ལྷ་བསྟོལ་མར་བཏང་བ་ལས་དྲ་བ་དྲ་ཕྱིན་འཕྱང་བའི་གདུ་བུས་དབུང་བ་
 དང་། ཞབས་གྱི་བོལ་གོང་དང་། ཕྱག་གི་མཁྱིལ་མ་རྣམས་སུ་བརྒྱན་པ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་
 ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་གཡས་གཡོན་དུ་ཐུད་པའི་གདུ་བུ། རྒྱབ་མདུན་གྱི་སྒྲིང་གའི་ཐད་དུ་
 དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆན་པའི་འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་བརྒྱད་པ་ཕྱི་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་པའི་
 ཟུར་བཞི་ལས་ཐོན་པའི་རུས་ཕྱིན་གཉིས་གཤིབས་སམ་གསུམ་གཤིབས་ཕྱག་གོང་
 གཉིས་ནས་མཆན་ཁུང་གཉིས་སུ་བསྟོལ་མར་བཏང་བའི་ཆངས་སྒྲིད་དེ། འདི་ལ་
 མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་། སེ་རལ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཞེས་སོ།
 ཕྱིས་ཐུ་བཀྱན་གྱིས། སྦྱོན་སོགས་ཐབས་གྱི་ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལྷ། །རུས་པའི་རྒྱན་
 ལྷར་ཤར་བས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི། །བདག་ཉིད་སྒྲུ་ལ་མིག་གི་བདུད་ཅིར་སྒྲིད། །ཅིས་
 སོགས་རྒྱ་ཆེར་དྲངས་ནས་ཡུམ་ལ་རྒྱན་འདི་མི་ཕྱིན་པ་བཞེད་དོ། །དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་
 པའི་གཞུང་ལྷ་ལ་རུས་འཕྱིན་བཅུ་དྲུག་བསྟོལ་མར་བཏང་བའི་སྒྲིད་ནས་དྲ་བ་ལྷ་
 འཕྱང་བའི་དབུས་མ་གསུམ་ནས་དྲ་ཕྱིན་གསུམ་རེ་དང་མཐའ་གཉིས་ནས་དྲ་ཕྱིན་
 གཉིས་རེ་འཕྱང་བའི་གཡས་གཡོན་གྱི་དྲ་ཕྱིན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་པ་དང་།
 མཐའ་མའི་གཉིས་གཉིས་གྱིས་ཐུས་མོ་ལོན་ཙམ་གྱི་སྐྱ་རགས་སམ་འོག་པག་ཤེས་
 རབ་གྱི་དོ་བོའི་ཨྲ་ལི་བཅུ་དྲུག་དང་ཐབས་གྱི་དོ་བོའི་ཀྲ་ལི་སོ་བཞི་སྟེ་དབྱངས་
 གསལ་ལྷ་བཅུ་དྲུག་པའི་རོ་སྒྲིའི་སྒྲིད་བུ་ལ་བརྒྱས་པའི་ཐོད་སྐམ་ལྷ་བཅུའི་ཕྱིན་

བ་ཕྱག་གོང་ནས་བརྒྱ་ཕྱ་སྒྲོམ་གྱི་བར་དུ་འབྱུང་བའི་དོ་གཤམ་ཏེ། འོག་པག་དང་ཐོད་
 ཐོད་ཉི་བའི་ཕྱག་རྒྱར་བཤད་ཅིང་འདི་ཉིད་དང་ཐོད་སྐམ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟེན་གས་
 མིན་ནོ། །རུས་རྒྱན་ལྟེན་དག་པ་དང་སྒྲོར་ན་སྒྲི་བོའི་ལའོར་ལོ་ནས། གདུ་བུའི་བར་
 རིམ་པ་བཞིན་མི་བསྒྲོད་པ། འོད་དཔག་མེད། རིན་འབྱུང་། རྣམ་སྒྲུང་བཅས་དང་།
 སྐར་པགས་གྱིས་དོན་གྲུབ་དག་པའོ། །ཡང་རུས་རྒྱན་པར་སྦྱོར་བྱས་དང་སྒྲོར་ཚུལ་རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་སྒོལ། མགུལ་རྒྱན། གདུ་བུ། རྣམ་རྒྱན། སྒྲི་བོའི་ནོར་བུ།
 མཚོད་སྦྱར་ཐོགས། འོག་པག་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་སྦྱོར་སོགས་བྱས་དང་སྒྲོར། འདི་
 ལ་ས་ཆེན་དང་བུ་སྟོན་གྱི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡང་གསུངས། བར་གི་གདུམ་མོའི་མེ་
 མཚོན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དབྱུང་ཆ་ཞིང་གཟི་འོད་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་ན་
 བཞུགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་མི་བྱེད་ན་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་སྒྲུང་ཉི་རུ་ཀ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་
 དབུ་བརྒྱན་པའོ། །ཞེས་རིགས་བདག་རང་ཆས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་
 རྒྱལ་བོའི་བུ་སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་བོར་ངེས་པ་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་ལ། རི་ལྟར་
 བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི། སྒྲི་བོའི་ལའོར་ལོའི་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་པད་ཟླའི་
 གདན་ལ་རྣམས་སྒྲུང་ཉི་རུ་ཀ་སྒྲི་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཤམ་
 ལའོར་ལོ་དང་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་གིས་བརྒྱན་ཅིང་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་
 གྲུང་དང་ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟེན་བརྒྱན་པ་པདྨའི་སྒྲིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པར་བསམ།
 དེ་ལྟར་རང་གི་སྒྲོས་བཅོས་ནས་མོས་དོ་ཙམ་དུ་བསྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་པའི་དོ་བོ་འབྲས་བུ་དུས་གྱི་དོ་རྗེ་རྣལ་
 འབྱོར་མ་སྒྲོན་གྱུན་ཟད་ཡོན་ཏན་གྱུན་ལྟན་དེ་ངའོ་སྐམ་དུ་ར་རྒྱལ་བྱགས་ཙན་
 བསྒྲེད་ཅིང་གསལ་སྒྲུང་བཏོན་ལ་སྒྲི་བོའི་རིགས་བདག་སྒྲུ་མ་གྱུན་འདུས། རང་ཉིད་
 ལྟར་གསལ་བ་ཡི་དམ་གྱུན་འདུས། སྦྱིང་གར་སྒྲགས་བྱེད་བཀོད་པ་གཟུངས་སྒྲགས་

377

གང་ཡང་མ་གསལ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ལུས་དགེལ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་ལུས་ལ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་
 ཅུམ་ཞིག་ལུས་དགེལ་དུ་འགྱུར་ན་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་ལ་མིག་གཉིས་སུ་གྲོ་ལས་རྩོ་
 རྩོ་མིག་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་ལུས་དགེལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཕྱི་དགེལ་ལས་ཟབ་པའི་
 ཁྱད་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནི་དཔེར་
 བ་རས་བྱིས་སམ་རུལ་ཆོན་གྱི་དགེལ་འཁོར་དངོས་སུ་བཞེངས་ལ་དེ་ཉིད་སྟོང་པར་
 སྐྱངས་ཏེ་སྐྱབ་པ་རས་བྱིས་སམ་རུལ་ཆོན་གྱི་དགེལ་འཁོར་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་
 ལྟར་འདིར་ཡང་སྐྱབ་གཞི་རང་གི་ལུས་སྒར་གྱུ་བ་ཟེན་གྱི་སྟོང་ནས་ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་
 ལས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཡང་གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་བོ་གྱི་སྟོག་ཏུ་ཡ་ར་ལ་
 ས་བཞི་ཡོད་པ་ཕྱལ་ནས་གཙོ་འཁོར་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བོ་ཡིག་ལས་གཙོ་མོ་
 བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། གསལ་བྱེད་གྱི་སྟོག་དུ་དབྱངས་ཞུགས་པ་
 ལས་དབྱངས་ཀྱི་སྟོག་ཏུ་གསལ་བྱེད་ཞུགས་པ་སྐྱ་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་ཞིང་། བོ་
 ཡིག་ལས་གཙོ་མོ་རྒྱང་བ་བསྐྱེད་པའི་གནས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལ་ཨི་
 སྟོ་གཟུགས་སྐྱབ་ལྟར་བཤད་ན་དེས་ཤེས་སྟོར་བས་འདི་ལྟར་། འཇམ་དཔལ་
 མཆོན་བརྗོད་ལས། སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྟ། ཞེས་སྟོང་ཆེན་ཡི་གེ་ལྟ་ནི། ཨི་ཨི་ཨྱ་
 རི་ཨི་ལྟ་པོ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཀ་ལྟ་པ་ལས། ཨི་ཡའོ། ཨྱ་ལའོ། རི་རའོ། ཨི་
 ཡའོ། །ཞེས་པས་རིམ་པ་ལྟར། ཨི་ཨྱ་རི་ཨི་བཞི། ཡ་ས་ར་ལ་བཞིར་ལུས་འགྱུར་
 ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱས་སུ་ཨི་ཕུང་གི་གྱི་གྱུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་འཛིག་པ་སོགས་
 དཔེ་ཆུང་བུར་གསལ་ལྟར་བསྐྱིགས་པས་ཨི་ཕུང་སྟོགས་ཏུ་ཞུགས་པའི་ས་རྩའི་སྟོ་
 ཡིག་གྱུ་བ་ཅིང་། སྟོ་ཡིག་དེ་ཕྱལ་ན་ཨི་ཕུང་ཡ་ར་ལ་ས་ལྟར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་
 ཨི་ཕུང་ལས་གཙོ་མོ་དང་ཡ་ར་ལ་ས་བཞི་ལས་རིམ་པ་ལྟར་ལྟང་དམར་སེར་དཀར་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་གི་སྟོ་བར་མ་ལས་ཐོབ་
 པའི་ཁམས་དམར་པོ་ཏི་ལ་ཀ་ཞེས་པ་ཡུངས་ཀར་སྒྲུལ་པའི་འབྲུ་ཆོད་ཅུམ་དང་།

སྒྲིང་གར་ལ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་དགར་པོ་དབྱིད་ཅེས་པ་ཡུངས་གར་སྒྲིམ་པོའི་
 འབྲུ་ཚད་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པས་ལྷེ་བའི་ཏི་ག་ལ་ཡར་བྲངས་ཏེ་སྒྲིང་གའི་ཟླ་དཀྱིལ་གྱི་
 དབུས་སུ་བེ་ཡིག་ཡོད་པ་ལ་ཁམས་དགར་དམར་གཉིས་དང་། ཤར་གྱི་རྩ་གསུམ་
 སྒྲོར་མ། ལྷེའི་འདོད་མ། ལུབ་གྱི་ཁྱིམ་མ། བྱང་གི་གཏུམ་མོ་སྟེ་སྒྲིང་གའི་རྩ་འདབ་
 བཞི་དབུ་མ་དང་ལྷེའི་རྩ་ཁམས་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཆད་ནས་ཐིམ་པའི་རྗེས་
 སུ་བེ་ཡིག་ དེ་ཆ་ལྷར་གྱུར་ཏེ་དབུས་སུ་ཨ་ཐུང་དམར་པོ། དེའི་གཡོན་དུ་ཡ་ལྷང་གྱུ་
 རྒྱབ་དུ་ར་དམར་པོ། གཡས་སུ་ལ་སེར་པོ། མདུན་དུ་ཨ་དགར་པོ་རྒྱམས་སུ་གྱུར།
 སྒྲ་མཚམས་ཕུགས་མ་ལ་ཡ། སྒྱི་གཙུག་དྲུ་ལྟོ་ར། རྩ་བ་གཡས་ཨོ་ཁེ་ཡ་ན། ལྷག་
 པ་ཨ་ཐུང་། རྩ་བ་གཡོན་གྱོ་དུ་བ་རི། སྒྲིན་མཚམས་ར་མེ་བུ་རི། མིག་གཉིས་དེ་མི་
 ཀོ་ཁེ། ཐུག་པ་གཉིས་མ་ལ་ཨ། མཆན་ཁུང་གཉིས་ཀྱ་མ་རུ་པ། ལུ་མ་གཉིས་ཨོ་ཁེ།
 ལྷེ་བ་ཏི་ག་ཀུ་ནི། སྒྲ་རྩེ་གོ་ས་ལ། ཁ་ག་ལི་རྒྱ། མགྱིན་པ་ལོ་བ་གསྒྲིང་གཉིས་ར།
 འབྲས་སུ་གཉིས་ཏི་མ་ལ་ཡ། མཚན་མ་ཐེ་ཏ་ཕུ་རི། ཤངས་ལམ་གྱི་ཏ་དེ་བ་ཏ།
 བརྒྱ་གཉིས་སྒྲོ་རྒྱ། ཕྱིན་པ་གཉིས་སུ་མརྒྱ་རི་བ། སོར་མོ་བཙུ་བྱག་ན་ག་ར། བོལ་
 གོང་གཉིས་སི་རྒྱ་ར། མཐེ་བོང་བཞི་མ་སྤ། ཕུས་མོ་གཉིས་ཀྱ་ལུ་དུ་སྟེ་གནས་ཏེར་
 བཞི་དང་། ཁ། ལྷེ་བ། ཏྲགས། བཤང་ལམ། མཛོད་སྤ། རྩ་བ་གཉིས། མིག་གཉིས།
 སྒྲ་གཉིས་ཏེ་དབང་པོའི་སྒྲོ་བརྒྱད་རྒྱམས་གྱི་རྩ་དང་དེའི་ནང་གི་ཁམས་རྒྱམས་ལས་
 རང་འདྲ་རེ་མཆད་ནས། ཨོ་གསུམ་མའི་ཡི་གེ་སོ་གཉིས་ཁ་དོག་དམར་པོ་གོང་གི་
 ཡི་གེ་ལྷེའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་འཁོད་པ་ལ་ཐིམ། སྒྲར་ཡི་གེ་དེ་རྒྱམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་རྩའི་ངོ་བོ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་དང་ཁམས་གྱི་ངོ་བོ་དཔའ་བོ་མཚོན་པའི་ཁ་ཏྲུ་ག་
 དང་བཙས་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲ་མདོག་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་
 ཐབས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གསལ་བཏབ་ལ་གོང་གི་གནས་དེ་རྒྱམས་ཕྱིའི་ཡུལ་ཏེར་བཞི་
 ལ་སོགས་པ་དང་ལྷ་དེ་རྒྱམས་ཀྱང་ཕྱིའི་གནས་དེ་རྒྱམས་སུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་

འབྱོར་མ་དངོས་ཀྱི་འདུ་གཤིས་བསྐྱེད་པ་ནི་གནད་དམ་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་
 ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ར་རྒྱལ་ཡང་བྱེད། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་སྤྱིའི་ཡུལ་ཉིར་
 བཞི་སོགས་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་སོགས་སྤྱིའི་ཕོ་ཉ་རབ་
 འབྱིང་ཐ་གསུམ་འདུ་ཞིང་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་རྩ་རྒྱུད་གྲིག་ལེ་རྣམས་ལས་རུང་དུ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་འཆི་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་འདུས་ཏེ་
 འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་པས་ན་སྤྱི་དགྱིལ་ལས་
 ཟུད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཟབ་གནད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་དབང་བོའི་སྒོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་
 ཁམས་ནང་གི་ཕོ་ཉ་ཐ། ཡུལ་ཉིར་བཞིའི་རྩ་ཁམས་འབྱིང་། སྤྱིང་གའི་རྩ་འདབ་
 བཞི་དབུ་མ་དང་བཅས་པ་ཕོ་ཉ་རབ་ཡིན་ཞིང་། བདེ་མཆོག་ལ་གནས་སོ་སོའི་སྤྱི་
 སྤྱིར་ལྟ་བསྐྱོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྩའི་ནང་སྤྱི་སྤྱིང་གར་ཟུག་པས་འདིར་ནང་སྤྱིར་
 བསྐྱོམ་པ་ནི་ཆེས་མཆོག་དུ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ནས་ལག་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་སྟོ་སྐྱར་ནས་
 ལུར་དུ་བརྟན། མཚུབ་མོ་གཉིས་ཕན་ཚུན་དུ་འཁྱུད། གྲུང་མོ་གཉིས་རྩེ་སྤྱད། ལྷག་
 མ་རྣམས་བྱིན་དུ་སྤྱིང་བ་མེ་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱིན་མཆོམས་སུ་དང་བོར་གཡོན།
 དེ་ནས་གཡས་སུ་བསྐྱོར། མིག་གཉིས་གཡོན་ལ་འོག་དུ་ཕྱོགས་ནས་སྐྱར་བྱིན་དུ་
 བརྟན། ཀྱང་པ་སྤྱིལ་གྲུང་བཞིག་ནས་གཡས་བརྒྱངས་པའི་མཐེ་བོང་གཡོན་པས་
 ཕནན་པའམ། དེ་ལྟར་མོས་ལ་དག་དུ་བློ། ཞེས་ཕ་དང་ཡ་དང་མ་གསུམ་གྱི་
 གདངས་ཐོན་པར་བྱ་སྟེ་དེའི་དོན་ཁོས་ཤིག་སྟེ། སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 འདི་རྣམས་ཀྱི་མཐུས་སྤྱི་རོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་འབྱོན་གྱི། གལ་ཏེ་མི་
 འབྱོན་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པས་མགོ་བོ་ཁོས་པ་སྟེ་གས་ཤིག་ཅེས་སོ། །དེའི་ཆེ་ལུས་
 དགྱིལ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དམ་སྤྱོས་མ་འཆུན་ན་གཙོ་མོའི་ཕྱགས་ཀར་ཆོས་
 འགྱུར་བུ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་སྐྱར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གསལ་བཟུབ་པའི་བུ་གྱི་ནུ་ད་ལས་

འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཅེ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་དཔག་མེད་འབྲེས་པ་སྒྲིན་
མཚམས་ནས་ཐོན་པ་ལྷགས་བཅུར་སོང་བས། ལྷགས་བཅུརི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་
བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷན་པར་འོག་མིན་ན་
བཞུགས་པའི་ལྷན་སྒྲིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ། ཡུལ་ཉེར་བཞི་སོགས་ན་བཞུགས་པའི་
ཞིང་སྒྲིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར་པ་སྒྲགས་སྒྲིས་ཏེ་མདོར་ན་
སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ། མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྤྱང་ལ་
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩོམ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དཔག་ཏུ་
མེད་པའི་རྣམ་པར་སྤྲོད་འོག་ལྷགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ནས་བྱོན་པ་རྣམས་རང་གི་
ཉེ་ལོགས་སུ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱི་མཐར་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་དགྱིལ་
འཁོར་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་རྩི་བོ་བོ་རྩི་ཞེས་བསྐྱོ་བ་བཞིའི་སྒྲགས་དང་ལྷག་ཀྱང་སྒྲི་
ལྷར་བྱ་སྟེ། རྩི་བོ་རྩི་བོ་པས་གཙོ་མོ་ནས་མེ་རིའི་བར་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོའི་སྤྲོད་ཏུ་མི་
ཐོག་ཏུ་མི་བརྟེན་པ་ལྷར་དགྱུག་ཏུ་བརྩོད་པས་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོ་ལ་གཞུགས་པ་
བརྩོད་པས་དམ་ཡི་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུར་ནས་བཅིངས། རྩི་བོ་རྩི་བོ་པས་དམ་ཚིག་པ་
སོ་སོ་ལ་དབྱེས་བཞིན་ཏུ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་སྤྲོད་པའི་ལྷག་ཀྱང་སྒྲིན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལག་པ་གཡས་གཡོན་ཐབས་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་མོས་ལ་པདྨ་ཁ་བྱེ་བ་
ལྷར་གྱིས་སྤྲོད་གའི་གཡོན་དང་། གཡས་དང་དབུས་གསུམ་ཏུ་པད་ཀོར་བྱས་པའི་
མཐར་སྤྱད་པའི་ཆེ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་མཚན་པའི་འབྱུང་ཀྱང་བྱེད་བཞིན་ཏུ་ཨོ་
ཨོ་ག་སོགས་གྱི་སྒྲགས་བརྩོད་པར་བྱ་སྟེ། ཨོ་ནི་སྒྲགས་གྱི་མགོ་འདྲེན། ཨོ་ག་རྣལ་
འབྱོར་ཏེ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྒྱུར་བ། ལྷན་དག་པ། སམ་ཐམས་ཅད་རྣམ་
ཚེས། ཨོ་ག་ལྷན་སྒྲིས་བཞིན། ཨོ་ཏི་པའོ། ཞེས་པའོ། ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་ཐོ་
ཉ་གསུམ་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷན་མེད་ལམ་སྒྲན་མོང་བས་རྒྱད་སྤྱངས་ནས་བསྒྲེད་
རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་ཟིན་རྒྱད་ལ་སྒྲིས་པ་སྒྲགས་སྒྲིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་མཚན་ཉིད་

བ་ཡིན་ཡང་རང་གི་སྒྲིམ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་མར་བསྒྲིམ་པ་རྗེས་
 མཐུན་པ་ཡིན་པས་ཕྱིའི་ཕོ་ཉ་ཐ། ཞིང་སྒྲིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་འབྲིང་། ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་མ་རབ་སྟེ། དེ་གསུམ་འདིར་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་པ་ལ་ཕྱིའི་ཕོ་ཉ་གསུམ་བསྟེན་
 བ། དབང་པོའི་སྒྲོ་བརྒྱད་གྱི་རྩ་ཁམས་ཐ། ཡུལ་ཉར་བཞི་རྩ་ཁམས་འབྲིང་། སྒྲིང་
 གའི་རྩ་འདབ་བཞི་དབུ་མ་དང་བཅས་པའི་རྩ་ཁམས་རབ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནང་གི་ཕོ་
 ཉ་དམན་འབྲིང་མཆོག་གསུམ་དང་། ད་ལྟ་རང་ཉིད་ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་བདེ་སྟོང་མོས་པ་
 ཡིད་བྱེད་གྱི་བསྒྲིམ་པ་ཐ། འདིའི་རྒྱན་བསྐྱངས་པས་ལམ་དུས་སུ་སྟོང་ཉིད་དོན་
 སྒྲིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་འབྲིང་དང་། འབྲས་དུས་གྱི་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པ་རབ་སྟེ། དེ་གསུམ་གསལ་བའི་ཕོ་ཉ་དམན་འབྲིང་མཆོག་གསུམ་ཡིན་པས་དེ་
 རྣམས་བསྟེན་པ་ལ་ཕྱི་དང་ནང་དང་གསལ་བའི་ཕོ་ཉ་གསུམ་བསྟེན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་
 མདོར་ན་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་འདུས་
 པས་ན་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་གྲུབ་བྱའོ། །དེ་ནས་གོ་ཆ་བཅིང་བ་ལ། གང་ལ་
 འགོད་པའི་གཞི་ནི་རང་ལ་གདོན་བགལ་གས་གྱི་གཞོད་པ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་གོ་ཆ་
 འགོད་པ་ཡིན་པས་ཕྱིའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་ལ། འགོད་པའི་གོ་རིམ་དཔའ་བོ་
 དཔའ་མོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གོང་དུ་བྱེད་པ་དང་འདིར་བྱེད་
 པའི་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་གྲུང་། དམ་ཡེ་གཉིས་པོ་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བ་གིང་
 གཉིས་གཟེར་གྱི་བསྐྱམས་པའི་དཔེ་དང་མཚུངས་པས་ནང་གི་ཡེ་གེས་པ་དང་།
 ཕྱིའི་གདོན་བགལ་གས་ཕྱི་ནང་གང་དུ་འང་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་འདིར་བྱེད་པའོ། །དེ་
 ཡང་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་བ་པའི་མན་ངག་བཞིན་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་རང་མདོག་ཅན་གྱི་འོད་
 ཟེར་འབྲོས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་བསམ་སྟེ། ལྟེ་བའི་ཡི་གེ་ལས་གསལ་
 གནས་གྱི་བར་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དང་། སྒྲིང་གའི་ཡི་གེ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་ལྟེ་
 བའི་བར་དང་། མགྱིན་པའི་ལས་དཀར་པོ་སྒྲིང་གའི་བར་བྱབ་པ་སོགས་དང་།

དཔུང་མགོའི་ལས་མཁྱིལ་མའི་བར་དང་། མཁྱིལ་མའི་ལས་དེ་མན་ཆད་ཁྱབ་པ་
 སྟགས་འགྲོའོ། །དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་གནས་སྟོན་མའི་ནང་དུ་སྟོང་གའི་བཟུང་བྱའི་
 སྟགས་འཁོར་ལྟར་འགོད་པའང་མིན་ལ། བྱི་ངོས་སུ་མེ་ལོང་བཏགས་པ་ལྟར་
 འགོད་པའང་མ་ཡིན་ཅོ། །དེས་ན་ག་པགས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་ཟླ་དགྱེལ་གྱི་ངོས་ལ་
 དོན་དམ་པའི་ལྟ་བུ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡི་གེས་ཡི་གའི་རྣམ་པར་གར་བ་མེ་ལོང་
 ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ཨོ་པོ་ལྟ་བུ་ཐེང་བསྒྲིགས་ཁ་ཐྱིར་བལྟས་སུ་འགོད་
 ཅིང་། ཁའི་ནི་ལྟའི་རྩ་བ་དང་དཔལ་པའི་ནི་སྐྱ་མཆོམས་དང་། ཡན་ལག་གི་ནི་
 དཔུང་མགོ་དང་མཁྱིལ་མ་དང་། ཀླང་བའི་དབྱི་དང་བོལ་ཏེ་ཆོགས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ངོ་
 བོ་རྩེ་ཆེ་ལག་མོ་ལ་སྟགས་པའི་ལྟ་དེ་དང་དེར་མོས་ནས་འགོད་དོ། །དེ་ནས་དབང་
 བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱེད་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་སྟགས་སྟར་བཞིན་བྱས་ལ། ཕྱགས་གའི་པོ་
 ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་སྟར་ལྟར་སྟོས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྟས་དང་བཅས་ཐམས་
 ཅད་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟུན་
 དྲངས་ནས་མཐར་དགྱེལ་འཁོར་གཅིག་གི་བར་སྟར་བཞིན་ཐིམ་ནས་དེ་ཉིད་མདུན་
 གྱི་རྣམ་མཁར་བཞུགས་པ་ལ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་
 མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དམ་ཆོག་གི་
 འཁོར་ལོའི་སྟོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ལམ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་
 མཐའ་ཙམ་དུ་བསྐྱད་ནས་ལྷང་བ་མེད་པར་བྱས། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་
 ཉེར་བཞིས་དབང་ཆོག་གི་སྐབས་བཞིན། ཉེ་རུ་ག་དཔལ་འབར་བའི་སྐྱ་མངའ་བ།
 ཉ་ཉའི་གད་རྒྱངས་ས་གསུམ་གཡོ་བར་བྱེད། །རྩྱ་རྩྱ་ཕུ་ཕུ་བདུད་གྱི་སྒྲོད་
 འགོམས་པ། །བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་བཀྲ་ཤིས་དེང་འདྲིར་སྟོལ། །ཅིས་དང་ཨོ་པོ་
 མཉམ་པར་སྟུར་བ་ཞེས་སྟགས་གྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད། དཔའ་མོ་ཉེར་བཞིས་སྟོང་

ཉིད་བརྗོད་ཕྱར་སྟོན་པའི་དོ་རྗེའི་སྤྱུ་ལེན་པ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ལ་དོ་རྗེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 རྒྱ་མཚན། དོ་རྗེ་པ་ལམ་ནི་དངོས་པོ་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་བཅད་ལ་སོགས་པའི་
 གཞོམ་གཞིག་མི་རྣམས་པ་ལྟར། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ་རྗེ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ་སྤྱི་ཞིང་སྟོང་པོ་ཁོངས་སྟོང་མེད། བསྐྱེད་དུ་མེད་ཅིང་བཅད་དུ་མེད།
 གཞིག་དུ་མེད་ཅིང་གཞོམ་མེད་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་དོ་རྗེ་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་རྒྱུ་དོ་
 རྗེ་ཅི་མོ་ལས་གསུངས་སོ། །མཚམས་བཞིའི་ཐོད་པ་དང་བདུད་ཅིས་གང་བས་
 མཚན་པའི་གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་མཚན་
 པར་བྱེད། གཙོ་བོ་ཉི་ལྷ་ཀས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། བདེ་ཆེན་གྱི་
 འཁོར་ལོའི་ཤར་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུམ་བཞི་དང་། གཙོ་
 བོའི་ཡུམ་ལག་མོ་དང་བཅས་པ་ལྷས་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་བདུད་ཅི་ལྷས་གང་བ་
 བཟུང་སྟེ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཚུ་རུབ་གྱི་ཚུལ་དུ། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་བསམས་ཏེ་རི་ལྟར་སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལྷ་ཀྱང་ཐུབ་པ་སྤྱི་བལྟམས་མ་ཐག་དུ་གསུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་སྤྱང་དོར་ལྷ་ཚངས་པ་
 དང་དབང་བོ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱི་བྱས་གསོལ་ཡང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་དོར་
 ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཕྱོན་ཏེ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་བུམ་ཚུའི་རྣམ་པར་ཤར་བས་བྱས་གསོལ་བ་ལྟར་དེ་ཉིད་དཔེར་བྱས་ཏེ།
 དབང་གི་ལྷ་བདག་གིས་ཀྱང་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་ཚུས་སྐབ་པ་བོ་དོ་རྗེ་
 རྣལ་འབྱོར་མའི་སྤྱར་གྱུར་མ་ཐག་པ་ཁྱོད་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྤྱི་བྱས་
 བཞིའོ། ཞེས་དང་། སྤྱགས་དོན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོན་
 པར་དབང་བསྐྱར་བ་དམ་ཆོག་དཔལ་གྱི་ཆེད་དུ་གཞི་ཚུགས། ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པར་བསམ་ལ་རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མའི་ར་རྒྱལ་ཚུང་བྱོད་ནས་དབང་
 གི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱི་སྤྱིབ་བག་

ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གར་སྤང་ཆ་མེད་དུ་དག་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡི་ཤེས་རང་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ། རྩས་ལུས་གང་བའི་ལྷག་མ་སྒྲི་གཙུག་ནས་བརྒྱུད་ས་
 གྱིས་ལུད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཁོར་ལོའི་ནོར་བུའི་དབུས་སུ་རིགས་བདག་
 རྒྱར་བཤད་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་གྱིས་ལུས་དགྱེལ་གཙོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབུ་
 བརྒྱན་ཅིང་དབང་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །འདི་ལ་རིགས་བདག་
 རྣམ་སྟངས་བྱེད་པ་དེའི་རིགས་ཡིན་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡུམ་སྟོང་ཕྱགས་ཤེས་
 རབ་ཆོས་སྐྱོ་དོ་བོ་ལ། སྟངས་ཕྱགས་ཐབས་གཟུགས་སྟངས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་སྟངས་
 གཟུགས་སྐྱས་རྒྱས་བཏབ་པའོ། །དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་དངོས་སུ་
 བཤམས་ཤིང་རྒྱར་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་སྐབས་འདིར་བྱིན་རྒྱབས་གོང་དུ་
 བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ལ། ལུས་དགྱེལ་གྱི་གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཆོད་ལྷ་རྒྱར་
 བཞིན་སྒྲིམ་ལ་ཁུ་གཉིས་ནས་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད་པའི་བར་འབུལ་བ་ནི་
 ཕྱི་བུམ་དབང་དང་ལྷན་པའི་མཆོད་པའོ། །རོ་རྩོ་རྩོ་མ་སྒྲིམ་ཏེ་ནང་མཆོད་འབུལ་བ་
 ནི་ནང་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའོ། །དེ་ནས་ཕྱག་མཆོན་གྱི་ཁ་ཏྲུ་ག་སྐད་ཅིག་
 གིས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་སྐྱོ་མདོག་སྒྲིམ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རྩོ་རྩོ་
 དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ། རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་དུ་
 གྱུར་ནས་རང་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་རང་སེམས་ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་བདེ་བས་གང་
 བར་བསམ་པ་ནི་གསང་བ་ཤིང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པའོ། །ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་
 བདེ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ངེས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཆོག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་སྟེ། དག་འདོན་དུ་བདེ་སྟོང་ཞེས་པའི་
 ཆོག་ལུས་གྱིས་རིམ་པ་ལྟར་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་བསྟན་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་
 ལུས་དགྱེལ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁ་ཏྲུ་ག་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པར་གྱུར་ནས་རང་
 རང་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་བདེ་སྟོང་འབྱུངས་པས་མཉེས་པར་

386

ཅི་ནུས་བཟུང་། །བསྟེན་པའི་གུངས་ལས་བསྟེན་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ནས་བཞིའི་
 བར་དང་། མིལ་འདྲེན་པ་བྱེད་ན་འབྲུ་འབུམ་ཚར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བར་
 གསུངས་སོ། །བཟུངས་དམིགས་ནི་རང་གི་ཕྱགས་ཀར་ཞེས་པ་ནས་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པར་གྱུར་ཅིས་པའི་བར་ཏེ་ལུས་དགྱེལ་གྱི་གཙོ་མོའི་ཕྱགས་གར་ཚོས་
 འབྲུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བརྟེན་དགའ་བྱིལ་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་བླ་
 གདན་ལ་བའི་ཡིག་དམར་པོ། དེའི་མདུན་ནས་བརྩམ་སྟེ་གཡོན་སྒོར་གྱིས་ཨོ་གསུམ་
 མའི་ཕྱགས་ཐེང་བྱ་བུའི་ཐེང་བ་ལྟ་བུ་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་
 དམར་པོ་འཕྲོ་བའི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་རྣམས་དམར་ཏིང་རེ་གནས་ཏེ་འོད་གྱི་གོང་བུ་ལྟ་
 བུར་བསམ་པ་ནི་གོང་བུའི་བཟུངས་པ་སྟེ། ཡི་གེ་འབར་བ་ལ་སེམས་བཟུང་ན་དངོས་
 གྲུབ་ལྟར་བར་གྲུབ་ཆེན་ལྟ་ལི་ཏས་གསུངས་སོ། །བའི་ཡིག་ཕྱགས་ཐེང་དང་བཅས་
 པ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་རང་གི་ལུས་གང་བས་ཐོག་
 མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉིས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དག །འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས་
 པས་འཁོར་བའི་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲོད་གྱི་ཉིས་སྒྲོན་
 ཐམས་ཅད་སྒྲོད་ཅིག་ལ་དག་ནས་རྩོམ་ལ་འབྲེལ་མའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་ལས་གྲུབ་
 པའི་ཚོས་འབྲུང་དང་། བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲུངས་ཏེ་
 ལུས་ལོངས་སྒྲུ་རྣལ་འབྲེལ་མ་དང་། སེམས་རྟོག་མེད་ཚོས་སྒྲུར་གྱུར་པར་བསམ།
 ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲེ་ལ་རྩོམ་ལ་འབྲེལ་མའི་སྒྲུ་སྒྲོས་ཏེ་ཁ་ཏྲུ་ག་ཡབ་ཏུ་གྱུར་ནས་
 སེམས་ཅན་རེ་རེའི་སྒྲི་བོར་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་རེ་བཞུགས་ཏེ་སྒྲོམས་འཇུགས་གི་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲུང་ནས་རྣལ་འབྲེལ་མར་གྱུར་པ་ལ་སྒྲི་བོའི་ཡབ་ཡུམ་
 ཐིམ་པར་བསམ། ཡང་འོད་ཟེར་སྒྲུར་བཞིན་སྒྲོས་པའི་སྒྲུ་ལ་ཁུ་གཉིས། ཉར་སྒྲོད།
 རོལ་མོ། འདོད་ཡོན། བཟྱ་གིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་རྩལ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་
 མཚན་རྩལ་རྒྱད་བཅས། དེ་རྣམས་ཐོགས་པའི་ལྟ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ་

ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཅིང་སྦྲོམས་པར་ཞུགས་
 པས་ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་སྟོང་འབྱུངས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་
 ཀྱི་བྱེན་རྒྱུབས། བོ་ཉ་གསུམ་གྱི་རྣམ་མཐུ། དག་པ་མཁའ་སྦྱོད་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགྲོ། རྣམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་འབྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པར་སྒྱུན་བྱངས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤར་སྦྲོས་པའི་
 མཆོད་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱང་གའི་བོ་ཡིག་སྤྲུལ་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལ་
 ཐིམས་པས་རྒྱུད་བྱེན་གྱིས་བརྒྱུབས་པར་བསམ། ཡང་སྤར་བཞིན་ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱལ་
 རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་ལ་བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལུལ། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེན་རྒྱུབས་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི། སྐྱ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཅམ།
 བར་བ་མི་ཆོད་ཅམ། རྒྱུད་བ་རྒྱལ་ཕྱན་ཅམ། ཞོ་ཡིག་དཀར་པོ་དང་འོད་ཟེར་དཀར་
 པོའི་རྣམ་པར་སྒྱུན་བྱངས། གསུང་གི་བྱེན་རྒྱུབས་ཐམས་ཅད་ཞོ་གསུམ་མའི་སྤྲུལ་
 འབྲེང་དང་། དབྱངས་གསལ་དང་། ལྷ་ཡིག་དམར་པོ་དང་། འོད་ཟེར་དམར་པོའི་
 རྣམ་པ་དང་། ཕྱགས་ཀྱི་བྱེན་རྒྱུབས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོད་དང་། ཁ་ཏྲུ་ག་དང་། རྩྱ་
 ཡིག་སྤོར་བོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྱུན་བྱངས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་
 ཀྱི་བྱེན་རྒྱུབས་ཐོབ་པར་བསམ་པ་ནི་དམ་ཆོག་གི་བརྒྱས་པའོ། །གཞན་ཡང་སྤྲུལ་
 ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ལྷ་འཁྱེད་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤྱང་དང་། སྒོ་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་གི་རོ་
 བོར་མོས་པ་རྣམས་ལ་སེམས་འཛིན་པ་སོགས་མདོར་ན་སེམས་དམིགས་པ་ལས་
 གཞན་དུ་མི་གཡང་བ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། གཞན་དུ་མི་འགྲོའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་
 ལྷ་འཁྱེད་རྒྱལ་དུ་བརྒྱས་པ་བྱ། །ཡུལ་གཞན་སྒོ་ནི་འགྲོ་བ་ཡིས། །བསྐྱལ་བར་བརྒྱས་
 ཀྱང་འབྲས་མི་འབྱེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་སེམས་རྒྱ་ཡན་ལ་བཏང་ན་ཡུན་རིང་
 པོར་འབད་ཀྱང་དོན་རྒྱུད་ཞིང་། བརྒྱས་བྱའི་སྤྲུལ་ཀྱང་དབྱང་བཟང་གིས་ཞུས་
 པའི་རྒྱུད་ལས། བརྒྱས་བཛོད་བྱེད་ཆེ་མི་ལྷ་ར་མི་དལ་ཞིང་། །སྐྱ་ཆེར་མ་ཡིན་ཏེ་ཅང་

ཅུང་བས་མིན། །སྤྱི་བཞིན་མ་ཡིན་གཞན་དུ་གཡེངས་བཞིན་མིན། །ཤུག་བསྐྱེད་
 གྲྲ་ཀོར་ཚིག་རྣམས་ཉམས་པས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉ་ཅང་ལྷུང་བས་
 ཚིག་མི་གསལ་བ་དང་། ཉ་ཅང་དལ་བས་འབྱུ་རེ་རེ་ནས་འདོན་བ་དང་། ལྷ་ཉ་ཅང་
 ཆེ་བས་གཞན་གྱིས་ཐོས་པ་དང་། ཉ་ཅང་ཅུང་བར་རང་གི་འང་མི་ཐོས་པ་དང་།
 ཚིག་གཞན་སྤྱི་བས་བར་ཆོད་དང་། སེམས་གཞན་དུ་གཡེང་བ་དང་། འབྱེད་བྱ་ལ་
 སོགས་པའི་ཤུག་བསྐྱེད་དང་གྲྲ་ཀོར་ཉི་ར་རོ་དང་ཚིག་དྲག་སྟེ་རྣམ་བཅད་དང་།
 རིང་པོ་ཐུང་དུ་དང་ཐུང་དུ་རིང་པོར་འདོན་བ་སོགས་སྤྱི་ཉམས་པའི་སྟོན་དང་བྲལ་
 བར་བཟློའོ། རྒྱགས་དོན་ནི། རྒྱགས་འདི་ལ་ཨོྲ་དང་ཏུྱ་དང་ཡེ་གསུམ་གསུམ་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན། རྟེན་ཕྱིན་པ་ཆོས་ལེགས་ཀྱིས་ཆོས་ལོངས་སྤྱུལ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་
 གསུང་ཐུགས་སུ་གསུངས། བསྐྱེད་རིམ་ལུན་སེལ་སྟོན་མེད། ཅ་རྒྱགས། སྟོང་པོ།
 ཉེ་སྟོང་གསུམ་ཆོང་བའི་དོན་དུ་གསུངས། རྒྱུ་ཐབས་རིན་འབྱུང་གི་ཡག་མོ་དཔུ་
 བཅད་མའི་སྐབས་སུ། ཨོྲ་སྐྱ་ལྷན་ཏེ་གི་རྩི་ཡེ་ཏུྱ་ཡེ་ཏུྱ་ཡེ་ཏུྱ་ཡེ་ཏུྱ་ཡེ་ཏུྱ་ཡེ་ཏུྱ་
 འགྲོ་མ་དང་། ཨོྲ་བཟླ་མཆོ་རྩི་ཡེ་ཏུྱ་ཡེ་ཏུྱ་ཡེ་ཏུྱ་ཡེ་ཏུྱ་ཡེ་ཏུྱ་ཡེ་ཏུྱ་ཡེ་ཏུྱ་ཡེ་ཏུྱ་
 རོ་ཅ་རྩི་ཡེ་ཏུྱ་ཡེ་ཏུྱ་ཡེ་ཏུྱ་ཡེ་ཏུྱ་ཡེ་ཏུྱ་ཡེ་ཏུྱ་ཡེ་ཏུྱ་ཡེ་ཏུྱ་ཡེ་ཏུྱ་ཡེ་ཏུྱ་ཡེ་ཏུྱ་
 བསྟོམས་ནས་ཨོྲ་གསུམ་མ་འབྱུང་། རྒྱགས་དང་པོའི་དོན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བས་ན་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྟེ་ཆོས་སྤྱུངས་ཐུགས་དོ་རྟེ་མ། རྒྱགས་གཉིས་
 པའི་མཆོ་ཞེས་པ་རབ་བསྐྱགས། རིགས། མདོག་ཡི་གོ། བརྟུང་བ། དགྲོལ་བ།
 ཚིགས་བཅད། ལ། བརྟུང་བྱེད་སོགས་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་པས་བདེ་སྟོང་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྟེ་རྟེ་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྟེ་རྟེ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་རྣམ་
 པར་ཤར་བས་ན་དོ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་བྱེད་མ་སྟེ་ལོངས་སྤྱུངས་གསུང་དོ་རྟེ་མ། རྒྱགས་གསུམ་
 པའི་དོན་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྟེ་རྟེ་གཟུགས་སྤྱི་རྣམ་པ་ཅན་

དུ་གཏུལ་བྱ་ལ་སྒྲུང་བར་མཛད་པས་ན་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་མ་སྟེ་སྒྲུལ་སྒྲུའམ་
 སྒྲུ་དོ་རྗེ་མ་ཡིན་པས། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་
 རྗེ་གསུམ་དཔྱེར་མི་ཐུང་པའི་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྩ་སྒྲགས་སྟོང་པོ། ཉེ་
 སྟོང་གསུམ་གའི་གོ་ཚོད་པ་ཞིག་གོ། །འདི་ཡང་དྲི་ལན་དུ་རྗེ་ལྷ་རྒྱལ་བ་ལྷ་རྒྱལ་བ་གོད་
 པ་ལགས། ། གཉིས་པ་ཡིད་བབླས་བྱ་བ་ལ། དག་འདོན་དུ་ཡིད་བབླས་ཟིན་པའི་
 རྗེས་སུ་ཞར་བྱུང་རྗེ་གསུམ་རིམ་དང་པོ་བསྒྲོམ་པར་བཤད་པ་ས་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་གཞི་
 བཞག་གི་མཐོང་གོལ་ལྟེ་མིག་དང་བསྟུན་ནས་འབྲིད་བདེ་བ་ལ་བསམ་ཞིང་། རྗེ་
 ལྷ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་དག་བབླས་ཀྱི་མཛུགས་དུ་དམིགས་རྟེན་ལྟེ་གསང་གང་རིགས་སུ་
 སྤང་ནས་གྲུ་བཞིའི་དགའ་འབྲིལ་དང་དབུས་ཀྱི་བོ་ཡིག་ལ་སེམས་བབྱུང་བའི་རྗེས་
 སུ་ཡིད་བབླས་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི་དམིགས་རྟེན་ལྟེ་རིམ་ནས་ནང་དུ་བསྐྱུ་བཞིན་
 དུ་སེམས་བབྱུང་ན་རྒྱུང་སེམས་འཛུགས་པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱུང་དབུ་མར་འདུ་
 ཚབས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པས་ལེགས་སོ། །ཀློང་པ་དོ་རྗེ་རྗེའི་སྒྲིལ་གྱུང་
 དམ། སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་གྱུང་བུས། མིག་གཉིས་སྒྲུ་རྩེར་ཕབ། ལུས་ གྲུང་ བོར་
 བསྐྱུངས། ལག་པ་གཉིས་མཉམ་པར་གཞག མགྱོན་པ་ཅུང་ཟད་དཔྱག་སོ་དང་
 མཆུ་བཅོས་མེད་རང་བབས་སུ་བཞག ལྟེ་རྩེ་རྟོན་ལ་ཅུང་ཟད་སྒྱུར། སྒྲུ་གཡས་
 གཡོན་ནས་རྒྱུང་ལན་གསུམ་རེ་དང་། སྒྲུར་གཉིས་ཀ་ནས་ལན་གསུམ་དལ་བྱ་དལ་
 བུས་འབུད་པས་རྒྱུང་རོ་དཔྱ་ཐུགས་སུ་བསལ་བ་བཅས་ཀྱི་ལུས་གནད་བཅས་ཏེ།
 དབང་པོ་རྒྱལ་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྩལ་ནི། དག་བབླས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ།
 ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས་ལམ་གྱིས་བསྐྱུ་བའམ། ཆོས་འབྱུང་ནས་བབྱུངས་གཅི་
 བོའི་ཐུགས་ཀའི་བར་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ལ་ལུས་ནང་གི་དབུས་དྲང་པོར་རྩ་དབུ་མ་
 མདའ་སྒྲུག་ཙམ་མར་སྟེ་གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་ག་དང་ཁ་ད་ཆད། ཡར་སྟེ་སྟེ་བོ་ནས་
 གྲུག་སྟེ་སྟེན་མཆོམས་སུ་བྱུག་པའི་བྱ་ག་ཉར་རེ་ཡོད་པ་ཁ་དོག་དམར་གསལ་ལམ།

ཡང་ན་དམར་ལ་སྒྱུ་མ་པ་རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཁུ་བ་ལྟ་བུ། གསལ་ལ་དྲངས་པ་ཏིལ་མར་གྱི་
 མར་མེ་ལྟ་བུ། འཇམ་ལ་མཉེན་པ་པདྨའི་འདབ་མ་ལྟ་བུ། དྲངས་ལ་འདྲེངས་པ་ཆུ་
 ཤིང་གི་སྔོང་པོ་ལྟ་བུ། ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལྟ་བུ་གསལ་བཏབ་པའི་སྒྲིང་གའི་དབུ་མའི་
 ཉན་དུ་ཆོས་འབྱུང་བླ་བ་བའི་ཡིག་སྒྲགས་ཐེང་བཅས་བསམ་ལ། འོག་རྒྱུང་སྒྲན་
 གསན་འབེབས་པའི་ཚུལ་དུ་ཅུང་ཟད་ཐེན་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲ་གཉིས་ནས་རྒྱུང་རྒྱུ་ལྟ་
 མཆིལ་མ་སྒྲ་མེད་མེད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲིང་གའི་སྒྲགས་འཁོར་མནན་ནས་ལྟ་བར་
 སྐབས་ལ། འོག་སྒྲོ་བཅུ་མ་པ་དང་ལྟ་བུ་སྒྲ་ལ་ཆོགས་ལ་སྒྱུར་ཏེ་འོག་རྒྱུང་རྗེ་གསལ་བར་
 ཐེན་པའི་རྒྱུང་ཁ་སྒྱུར་ཏེ་ཆོས་འབྱུང་གི་གྲ་བཞིའི་དགའ་འབྲིལ་དམར་སྒྱུ་རེ་རེ་
 ལའང་འབྲིལ་ཆུང་བཞི་རེ་ཡོད་པ་ཕྱོགས་མཆོམས་གང་དུ་འང་མ་རེག་པའི་བར་སྒྱུང་
 ལ་བྱིར་རེ་རེ་འཁོར་བ་དང་། ཁྱད་པར་དབུས་ཀྱི་བའི་ཡིག་གི་རྒྱ་དུ་ལས་མེ་འབར་ལ་
 ཁད་པ་ལ་རང་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་མི་བདེ་བ་མི་བསྐྱེད་ཅུ་མ་དུ་བཟུང་
 ལ་སྒྲར་སྒྲ་ནས་དལ་བུས་བཏང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡིད་བཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲར་ཡང་
 རྒྱུང་བཟུང་ལ་རང་སེམས་བའི་ཡིག་གིས་སྒྲགས་འཐེང་གྲོག་པའི་ཚུལ་དུ་ལན་གསུམ་
 མམ་ལྟ་འམ་བདུན་ལ་སོགས་པ་བཞེས་ཞིང་དེའི་བར་ལ་རྒྱུང་མི་བུ་བ་ན་མི་བདེ་བ་སྒྱེ་
 ཆོད་པ་ན་སྒྲར་ལྟར་བཏང་ལ་ངལ་གསོ་བཞིན་དུ་ཕྱི་དང་མཆུ་མི་འགྲུལ་བར་
 བཞེས་ཏེ། དེ་ནས་དམིགས་ཏེན་སྒྲིང་གར་དྲངས་ལ་སྒྲགས་འཁོར་བཏང་སྒྲོམས་སུ་
 བཞག་སྟེ། དབུ་མའི་མར་སྒྲིང་དགའ་འབྲིལ་དམར་པོ་ཤིན་དུ་དམར་བ་མཆོལ་
 ཕྱོག་ལ་མས་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་ནས་འབྱུ་ཅུ་མ་དང་། ཡར་སྒྲིང་དགའ་འབྲིལ་དགར་པོ་
 ཤིན་དུ་དགར་བ་བླ་བ་བཞུན་མས་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་གཡོན་སྒྲིང་དུ་འཁོར་བར་བསམ་
 ལ་མར་སྒྲིང་དགའ་འབྲིལ་དམར་པོ་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་བདེ་བྲིལ་ལི་ལི་བྱུང་སྟེ་
 ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྡན་ལྡན་སོང་བར་བསམ་ལ་སྒྲིང་གར་འཁོར་བཞིན་
 དུ་གནས། ཡར་སྒྲིང་དགའ་འབྲིལ་དགར་པོ་དབུ་མ་བཞུད་དེ་ཡར་སོང་སྟེ་བའི་

གྲག་མཚམས་ནས་མར་བབས་པས་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཆམ་ཆམ་སྟོང་བར་
 བསམ་ལ་དགའ་འབྱེལ་དམར་པོའི་སྟོང་དུ་བབས་ནས་རེག་ལ་མ་འབྱར་བའི་ཚུལ་
 དུ་འཁོར་ཞིང་། སྒྲར་བྱུག་གིས་འདྲེས་ཏེ་དགའ་འབྱེལ་དམར་སྒྲ་གཅིག་ཏུ་སྟོང་བ་
 གཡོན་སྒྲར་དུ་བྲག་ཏུ་འཁོར་ཞིང་རེ་ཆུང་རེ་ཆུང་གིས་མཐར་སྟོང་ཡལ་དུ་སྟོང་བར་
 བསམ་ལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ངང་དུ་ཅི་རུས་འཛོག་གོ་། དེ་ནས་ལུས་དགྱེལ་
 དང་བཅས་པ་སྒྲར་བཞིན་ལམ་གྱི་བསམ་ལ་བསམ་མི་བྱལ་བུ་ལ། སྒྲོ་ཚྭ་བས་ནི་
 ལུས་དགྱེལ་དང་སྒྲགས་ནས་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་རང་རྒྱལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་ལུས་
 བྱང་དུ་ཅུ་དབུ་མ་སྒྲར་བཞིན་གྱི་བྱང་དུ་ལུས་དགྱེལ་རྟེན་བརྟེན་པ་བསྒྲོམ་པ་ལྟེ་བར་
 གསལ་ནས་ཡིད་བབྱས་སོགས་བྱ་ཞིང་ལུས་དགྱེལ་གྱི་གཙོ་མོའི་ལུས་བྱང་གི་དབུ་མ་
 དྲང་པོར་ཡང་དབུ་མ་དང་སྒྲགས་འཁོར་རེ་ལྟ་བུ་བཞིན་བྱུང་། །ལུས་དགྱེལ་བསྒྲོམ་
 པའི་དུས་སུ་ལུས་དགྱེལ་གྱི་གཙོ་མོའི་ལྟེ་གསང་དུའང་སྒྲགས་འཁོར་འབེབས་
 དགོས་སམ་མི་དགོས་སྒྲམ་ན། འདིའི་ཡིད་བབྱས་སོགས་གྱི་སྒྲབས་སུ་སྟོང་གར་མི་
 འཛོག་པ་ནི། དེའི་ཆེ་བུམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱང་སྒྲོར་བྱེད་དགོས་པས་ལས་དང་པོ་བས་
 ཐོག་མར་སྟོང་གའི་བུམ་པ་ཅན་བབྱང་ན་ཅུ་རྒྱང་གི་གོགས་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ལ། ལྟེ་
 གསང་དུ་འབེབས་པ་ནི་མི་རྟོག་པ་དང་། བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པས།
 ལུས་དགྱེལ་གྱི་གཙོ་མོའི་བྱུགས་ཀ་དང་ལྟེ་གསང་གི་དགྱེལ་དྲང་ཐད་དུ་འགྲིག་ན་
 དེས་དགོས་པ་འགྲུབ་པས་དབབ་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དྲི་ལན་དུ་རེ་
 ལྟར་སྒྲུལ་བ་ལྟར་བཀོད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡག་མོ་མཁའ་སྒྲོན་འདི་བདེ་
 མཚོག་ཅུ་བརྒྱད་ལེའུ་ང་གཅིག་པ་ནས་བཤད་པའི་དེ་ནི་ད་བཅུ་བཞིའི་ཆེང་ས་དང་
 སྒྲོར་ཚུལ་ནི་ཅུ་རྒྱད་ལས། གོས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ལ་སོགས། །ཤེས་རབ་ཡན་ལག་
 ལུར་བུ་གྲུར། །ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་ཞེས་བརྗོད་ནས། །རྒྱ་སོགས་སྟོང་པ་སྒྲོན་འགྲོ་བ།
 འདུག་པ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ནས། །རི་སྟོང་བསྐྱས་པའི་སྒྲོར་ལྟར་པ། །བདུད་ཅི་

ཆེམས་བྱེད་ཕྱ་དན་འདས། །ལག་པའི་མཆོད་པ་དབང་བསྐྱར་བ། །གོ་ཆ་ཆེན་པོས་
 ཡང་དག་བསྐྱར། །སྐུ་གསུང་རྣམས་ཀུན་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལ་དང་པོ་གོས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་དེ་ཉིད་ནི། གོས་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་ས་ན་
 ཞེས་པ་གནས་ལའང་འཇུག་པས་སྐྱབ་པའི་གནས་ཆོས་མཐུན་གྱི་འཆོ་བ་ཉིད་སྒྲ་བ་
 ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་དང་། ལྟའི་གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡིན་པས་
 སྐྱབས་འདིར་ཆོས་འབྱུང་ངོ་། །རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུལ་པའི་སྒྲོན་དུ་རུས་རྒྱན་ལ་སོགས་
 པའི་ཆས་འཇུག་བྱེད་དགོས་པས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ལ་སོགས་ཞེས་པ་སྟེ་དེས་སྐྱབ་པ་
 པོའི་དོར་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆང་དགོས་པའང་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་
 པ་ཤེས་རབ་ཡན་ལག་གི་དེ་ཉིད་ནི། དེ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གིས་བསྐྱེད་དེམ་
 གྱི་སྐྱབས་ནས་གོགས་ཕྱག་རྒྱ་མ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་
 ཅིང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་མའི་ཡན་ལག་གིས་འབྱུང་པ་ལ་བཤད་ལ། དེས་དོན་
 གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཏེ་སྐྱབས་སེམས་ནས་ཏེ་བདེ་
 སྟོང་གི་རྩིས་ཟེན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། སྐྱབས་འདིར་རང་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བ་
 ཤེས་རབ་མ་དངོས་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཡབ་མཆོན་པའི་ཁ་ཏྲི་ག་ལའང་བྱེད། །
 གསུམ་པ་ལུར་བུ་དང་གུར་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་སྒྲུང་འཁོར་བསྒྲུལ་པ་སྟེ་སྐྱབས་འདིར་སྒྲུང་
 འཁོར་བསྐྱས་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ་སྐྱབས་སེམས་དང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་
 སྒྲུར་བ་ཆོགས་གསོག་གི་སྒྲུར་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུང་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེད། །བཞི་པ་
 ལྟ་ལའི་དེ་ཉིད་ནི་དབྱངས་ཡིག་གི་ངོ་བོའི་སྒྲ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །ལྟ་བ་ཀྱ་ལའི་དེ་ཉིད་
 ནི་གསལ་བྱེད་གྱི་ངོ་བོ་ཨེ་ཡིག་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་འབྱུང་དང་སྐུ་གསུང་སྐེད་སྒྲ་
 བའི་དམར་ཆ་དང་བཅས་པའོ། །དུག་པ་རྒྱ་སོགས་སྟོང་བའི་དེ་ཉིད་ནི་ལྟ་ལི་ཀྱ་
 ལའི་དེ་ཉིད་སོགས་གྱིས་སྒྲོན་དུ་ཆོས་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད། རྒྱ་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་མེད་པས་མཆོན་མ་མེད་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱ་སྒྲོན་པའི་ཡུལ་མེད་པས་སྒྲོན་

བ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱབས་པ་སྟོ་མ་པ་འོ། །པདུན་པ་
 འཇུག་པ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་དེ་ཉིད་ནི། སྒྲིའི་སྐད་དོད་རྣམས་ཉེ་སྟེ་སོགས་ཁོངས་ནས་
 བར་སྤྱོད་མཆོན་ཕྱེད་ཐམས་ཅད་བསྟན་པས་འདིར་ནམ་མཁའི་བོ་ཡིག་སྟེ་བའི་
 དབུས་སུ་འཇུག་པ་ཕྱོལ། །པརྱུད་པ་ཇི་སྤྱོད་བསྟན་པའི་སྟོར་བ་དང་ལྟན་པའི་དེ་
 ཉིད་ནི། གོང་གི་ནས་ཞེས་པ་དང་འདིར་ཇི་སྤྱོད་ཅེས་པའི་རྣམ་པས་སྟེ་བོ་ཡིག་སྟེ་
 བའི་དབུས་སུ་ཞུགས་ཟིན་པ་དེ་ནས་རང་ག་ཞན་འཁོར་འདས་གྱི་སྟོན་བཅུད་ཐམས་
 ཅད་དོ་རྗེ་རྣམས་འབྱོར་མའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་རང་ལ་བསྟན་ཏེ་ཐབས་ཤེས་
 དབྱེར་མེད་གྱི་རྣམས་འབྱོར་དུ་བྱས་པའི་བར་བསྟན། དགྲ་པ་བདུད་ཅི་ཆོམ་ཕྱེད་གྱི་
 དེ་ཉིད་ནི། འདིས་དངོས་བསྟན་ནང་མཆོད་དང་། རྒྱགས་བསྟན་ཕྱི་མཆོད་ལ་
 སོགས་པ་དང་གཏོར་མ་འབུལ་བ་དང་། འགོའི་བདུད་ཅི་མུང་བའང་བསྟན། བཅུ་
 བ་མུང་འདས་གྱི་དེ་ཉིད་ནི། སྟོན་བཅུད་གྱི་སྟངས་བ་བསྟན་ནས་འཆི་བ་དང་ཆོས་
 མཆོངས་པའི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསམ་མི་བྱའ་བསྟན། བཅུ་
 གཅིག་པ་ལག་པའི་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་ནི། ཐུན་མཆོངས་སུ་ལག་མཆོད་ཕྱེད་པ་
 དངོས་བསྟན་དང་། ཁས་སྤངས་པའི་དམ་སྟོམ་སྟེ་དང་བྱུང་པར་སྟགས་གྱི་ཐུན་མོང་
 མིན་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་དང་། གཡོན་པའི་ཀུན་སྟོན་བཅས་བསྟན་ཅིང་། སྟོན་
 ལམ་དང་ཉལ་ལྡང་གི་རྣམས་ཀྱང་བསྟུལ། །པུ་གཉིས་པ་དབང་བསྟར་
 བའི་དེ་ཉིད་ནི། སྟོན་ལམ་དུ་འཇུག་རུང་གི་དབང་བཞི་དང་། གྲོལ་ལམ་བསྟོམ་
 རུང་གི་ཕྱིན་རྒྱལ་དང་། སྟུང་ཐབས་གྱི་དབང་བསྟར་རྒྱས་འདེབས་དང་ལྟ་ལ་རབ་
 གནས་གྱི་ཕྱིར་དབང་བསྟར་བ་སོགས་བསྟན། བཅུ་གསུམ་པ་གོ་ཆས་སྟངས་པའི་དེ་
 ཉིད་ནི། ཉེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་གོ་ཆ་འགོད་ཅིང་། ཐུན་མཆོངས་གྱི་
 སྟོན་དུ་སྟུང་ནི་ལ་སོགས་པ་ཆོམ་རམ་སྟགས་གྱི་སྟངས་བ་དང་ལུས་དཀྱིལ་ཡང་
 བསྟུལ། །པུ་བཞི་པ་སྟགས་རྣམས་ཀུན་གྱིས་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་ནི། དག་བསྟུངས་

396.

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏོན་བགེགས་ཀྱི་གཞོན་པ་དེ་རྣམས་དང་བྲལ་བར་
 བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཐུན་དེ་གྲོལ་བ་ནས་ཕྱི་མའི་བར་ལ་སྒོ་གསུམ་རང་དགར་མི་
 བཏང་བར་དགོ་སྒྱུར་འདི་དང་འདི་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་འཕེན་པ་བཏང་ལ་དུན་པ་དང་ཤེས་
 བཞིན་ནན་མར་བསྟེན་ཅིང་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྒྱུད་ལམ་གང་བྱེད་ཀྱང་སྒྲུང་
 སྟོང་ཆོགས་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ་སྒྱུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཆོས་
 འབྱུང་དང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་མ་སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་
 དུ་མོས་པ་སྒྱུའི་དགའ་བ། བསྟོད་དབྱངས་དང་རྒྱུབ་གསོད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་སྟེན་
 མི་སྟེན་ཅི་བྱུང་ཡང་ཆགས་སྒྲུང་བཀག་ནས་ཨོ་གསུམ་མའི་སྒྲུར་མོས་པ་གྲག་སྟོང་
 གསུང་གི་དགའ་བ། ཡིད་ལ་རྟོག་པ་བཟང་ངན་ཅི་གར་ཡང་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་
 ཐུགས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མོས་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དགའ་བ་སྟེ་
 དགའ་བ་གསུམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྱུད་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྒྲུ་མ་དང་སངས་
 རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུ་བརྟན་གང་མཐོང་ཡང་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་མོས་ལ་རྐང་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད་པར་བྱའོ། །ཁྱུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྒྲུ་མེད་ལ་གལ་ཏེ་ཅང་མི་ཆེ་
 བས་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། བྱེད་པར་འདོད་ན་དབང་བསྒྱུར་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་སྒྲུབས་
 སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ། མདོར་ན་སྒྲུང་གྲག་རིག་གསུམ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ཏུ་ལྟ་བུ་པ་ནི་ལམ་ཐུན་མོང་བར་དབང་བོའོ་སྒོ་སྒྲུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ཡིན་པས་ཐུན་མཆོམས་བག་མེད་དུ་བཏང་ན་བོགས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བས་ཐུན་དངོས་
 ཀྱི་ཐུན་མཆོམས་ལ་བོགས་འདོན་ཞིང་། ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་ཐུན་དངོས་ལ་བོགས་
 འདོན་ནོ། དེས་ན་ལུས་ཀྱི་བསྒྲུལ་བསྒྱུད་ཐམས་ཅད་གར་དང་ཐུག་རྒྱ། དག་གི་
 རོངས་གཏམ་སྒྲུ་བ་སོགས་སྒྲགས་སུ་མོས་པས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྟོགས་པ་དམའ་
 བས་ལུང་མ་བསྟེན་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དགོ་བར་བསྒྱུར་རུས་ཤིང་། རྟོགས་པ་མཐོ་
 བས་ནི་གཞན་གྱིས་ཉིས་པར་འཛིན་པའི་གསོད་རྒྱ་ལོག་གཡེམ་སོགས་སྒྱུད་ཀྱང་

ཐམས་ཅད་དག་སྒྲིབ་དུ་བསྒྲུབ་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྒྱལ་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིག་
 ཆགས་གསལ་བར་བྱ། །མ་ཁྱོན་པར་ཡང་སྒྲུབ་བར་བྱ། །ཞིས་སྒྲིགས་དང་། ཐམས་
 ཅད་བྱས་ཤིང་ཀུན་བཟོས་ཀྱང་། །འབྲུག་འབྲུག་ཉེས་པར་མི་འབྲུག་ན། །སྒྲིང་རྩེ་
 ལྷན་པས་སྒྲིས་ཅི་དགོས། །ཞིས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱན་ཤིས་དང་ལྷན་
 པས་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་བག་དང་ལྷན་པར་བྱས་ལ་ཐུན་ཕྱི་མ་ལ་
 འཇུག་པའི་འགོར་སྒྲར་འཕེན་པ་བཏང་བ་ལྟར་བྱུང་མ་བྱུང་བ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་
 ཉེས་པས་གོས་མ་གོས་བརྟགས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱུང་ན་དགའ་བ་བསྒྲོམ་ཞིང་། མ་
 བྱུང་ན་བཤགས་བསྒྲོམས་སྒྲིགས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞིས་གསུངས། །གཉིས་
 པ་ཡན་ལག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལ། །ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ཕྱི་རོལ་མཆོད་པའམ་
 ཆོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། སྒྱིན་སྒྲིག་གི་རྣལ་འབྱོར། ཆོས་བཅུའི་མཆོད་པའི་རྣལ་
 འབྱོར། གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། །ཁ་ཟས་རྣམས་བསྒྲིག་རྩལ་སྒྲི་
 མོས་ལ་ནང་མཆོད་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཁ་ཏྲི་ཁྱུང་དང་། ལག་པ་གཉིས་
 དགའ་སྒྲིགས་དང་། སྒྲིང་གར་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ངོ་བོ་བུ་ཡིག་གམ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་
 ལྷ་ཆོགས་ལ་ལུལ་བས་བདེ་སྒྲོང་འབྲུངས་པས་མཉེས་པར་བསམ་ལ་ནང་གི་སྒྱིན་
 སྒྲིག་གི་ཚུལ་དུ་ཡོངས་སྒྲོད་ཅིང་དེ་ཙམ་མ་ལྷོགས་ན་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་ཞིང་། །ཁ་
 ཟས་བདུད་རྩིས་མོས་ནས་ཡོངས་སྒྲོད་པ་དང་། གཞན་ལ་ཁ་ཟས་སྒྲིགས་དངོས་པོ་
 སྒྲིང་ནའང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལྟར་གསལ་ནས་དངོས་པོ་བདུད་རྩིས་མོས་ཏེ་
 ལུལ་ན་ཕན་ཡོན་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་འཇུག་པ་བདེ་བས་དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲི་ལེན་ཅིང་།
 ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩིས་མ་བློན་ཆེ་ལལ་ཆེར་དོན་མིན་དུ་
 གདའ་བས་ནན་གཏན་བྱའོ་གསུངས། །གཉིས་པ་ཕྱི་རོལ་མཆོད་པའམ་ཆོགས་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་ནི། གཞུང་དུ་རྩེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་གིས་མཛོད་པའི་བདག་
 འཇུག་བཞིན་ཉམས་སྒྲི་ལེན་པར་གསུངས་ལ། ཡིག་ཆ་དེར་ཆོགས་འཁོར་བྱེད་

དགོས་ཟུར་ཙམ་ལས་བྱེད་ཚུལ་མ་བཤད་པས་གཙོ་བོ་ནི་བདག་འདུག་ལེན་པ་ཡིན་
 ལ། ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ་ནི་བདེ་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་ལག་མཆོད་དང་། བྱ་གསུམ་
 མཆོད་པ་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། ཆོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མའི་ཕྱག་བཞེས་ཡིག་ཆ་
 ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྦྱོན་སྟེག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བཟུངས་པའི་
 བཅུ་ཆའི་སྦྱོན་སྟེག་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི་ལྟ་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་སྐབས་ཡིན་པར་རྟེ་
 རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པས། དེའི་ཆེ་མངར་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཅུ་ཆའི་སྦྱོན་
 སྟེག་བྱ་སྟེ་དཔེར་ན་བཟུངས་པ་འབུམ་ཕྱག་བཞེ་བཟུངས་ན་སྦྱོན་སྟེག་གི་ཕྱག་བཞེ་བྱ་
 དགོས་ལ། བཟུངས་པའི་ཁ་སྒོང་གི་སྦྱོན་སྟེག་ནི་ཏིལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ནི་བའི་
 སྦྱོན་སྟེག་སྟེ་གྲངས་རི་ལྟར་རིགས་པ་ལས་ངས་བཟུང་མི་དགོས་སོ། །བསྐྱུས་པ་
 བྱེད་ན་རས་དམར་པོའི་གདུང་རྒྱང་ལ་ཞུན་མར་བྱགས་ནས་བྱ་བ་སྟེ་གཞུང་གཞན་
 དུ་གསལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། ། བཞི་པ་ཆེས་བཅུའི་མཆོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།
 འདི་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་རིམ་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་དགྱེལ་ལའོར་
 བྱི་གཞི་གྱ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་ཐོག་མར་མཐོ་གང་ཟུམ་པོར་བསྒོར། དེའི་ཕྱིར་སོར་
 བྱེད་བསྐྱར་པའི་ཟུམ་བསྒོར་སྟོན་པོ། དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཆོས་འབྱུང་གྱི་གསུམ་ཉིས་
 བརྟེན་གས་ནང་དམར་ཞིང་རེ་ཁ་དཀར་པོ། ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་ཟླ་དགྱེལ་དཀར་པོ་
 དང་། བྱ་བཞིར་དགའ་འབྱེལ་དམར་སྟེ། ཕྱིའི་གྱ་ཆད་ཟླ་གམ་ལྗང་གྱ་རྣམས་རབ་
 རྩལ་ཆོན་དང་། དེ་མིན་སྟོན་ཚུང་ནས་ཚུ་ཆོན་གྱིས་བྱིས་ཀྱང་རུང་། ཟླ་དགྱེལ་གྱི་
 དབུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྱ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་མ། དེ་མཆོན་པའི་ཆོན་སྤངས་དམར་
 པོ་བྱ་སྟེ་སྒྱ་ཆོམ་བུའི་དགྱེལ་ལའོར་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་མཆོ་སོགས་ཀྱི་ཁར་
 ཐོད་པ་སྤང་ཆད་གིས་བཀའ་བ་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བཏབ། ཐུན་མཚམས་དར་
 དམར་པོས་ཁ་བཅད་པ་སོགས་ཕྱག་བཞེད་བཞིན་བྱ་སྟེ་གསུང་བདུད་ཅིའི་དགྱེལ་
 ལའོར་རོ། །དེའི་སྟེང་དུ་མེ་ལོང་ངམ། མ་འབྱོར་ན་གིང་དང་རྩ་ལ་སོགས་པའི་ཁར་

སྒྲིལ་ར་བཀྲམས་ལ་རབ་གསེར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིལ་གྲུ་ཨོྲ་གསུམ་མའི་སྒྲིལ་
 ལའོར་གྱི་བ་ནི་ཐུགས་སྒྲིལ་རའི་དགྱིལ་ལའོར། དེ་ཙམ་མ་སྒྲིལ་ན་ཙན་དན་
 དམར་པོའི་ཕྱེ་མ་དང་ཆང་བསྐྱེས་བས་ཆོས་འབྱུང་ཉིས་བཅུགས་བྱིས་པའི་ཁར་
 ཆོས་བྱ་ཙམ་བྱས་པའི་སྒྲིལ་དུ་ཐུགས་སྒྲིལ་རའི་དགྱིལ་ལའོར་བཞེངས་གིང་གསུང་
 བདུད་ཅིའི་དགྱིལ་ལའོར་མ་བཞེངས་ཀྱང་རུང་གསུངས་དེའི་སྒྲིལ་དུ་གོས་དར་
 སོགས་ཁ་དོག་དམར་པོའི་གྱར་ཐུབ། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་མདུན་ནམ་གར་དུ་མཆོད་
 ཡོན། བྱང་གར་དུ་ཞབས་བསེལ། བྱང་དུ་མེ་ཏྲག་རུབ་བྱང་དུ་བདུག་སྒྲིལ། རུབ་ཏུ་
 མར་མེ། སྒྲིལ་རུབ་ཏུ་དྲི་ཆབ། སྒྲིལ་ཞལ་ཟས། གར་སྒྲིལ་མཆོམས་འཛིན་གྱི་མེ་ཏྲག་
 གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཅི་འབྱོར་བ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བཤམ་མོ། མདུན་
 དུ་གཏོར་མ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། ཆོགས་གཏོར། དེའི་གཡས་སུ་བ་ལ་སྒྲིལ་
 ག་གཡོན་དུ་མ་ད་ན་སྒྲིལ་ཆང་། གཞན་ཡང་ཆོགས་རྩས་ཅི་འབྱོར་དང་། རང་གི་ཉེ་
 ལོགས་སུ་བུམ་བ་མགུལ་ཆིང་དམར་པོ་ཙན་གྱི་གསུམ་གཉིས་ཙམ་ཆུས་བཀའ་ལ་
 སྒྲིལ་གྱི་བུམ་རྩས་དྲི་བཟང་དང་བཅས་པ་བཏབ་པའི་སྒྲིལ་དུ་དུང་ཆོས་རྟོར་བཟུང་
 ཉེར་སྒྲིལ་སོགས་ཐུག་ལེན་བཞིན་བཤམས་ལ་དག་འདོན་སྒྲུབ་དགྱིལ་གྱི་གོ་རིམ་
 ལྟར་ལ་མདུན་བསྒྲིལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་འདེབས་གྱི་མདུག་ཏུ་སྒྲིལ་དང་ཐུག་
 རྒྱ་འོག་མིན་ནས་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ལ་འབྱོར་མ་ལ་འདས་མ་འདས་གྱི་མགོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་
 གཏོར་མའི་སྒྲིལ་བཞིན་སྒྲིལ་དངས་ནས་རྟོ་ལ་འབྱོར་མ་མདུན་བསྒྲིལ་ལ་ཐིམ།
 དེའི་སྒྲིལ་གི་བར་སྒྲིལ་དམ་རིགས་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཅི་བརྒྱད་གྱི་སྒྲིལ་རྟོ་ལ་
 འབྱོར་མའི་མཐར་སྒྲིལ་དུ་ལའོར་བཞི། དེའི་མཐའ་ལའོར་སོ་གཉིས། དེའི་མཐར་
 རྒྱད་སྒྲིལ་བཞིའི་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས། བྱང་སེམས། ཉན་རང་རྒྱམས་དང་། མདུན་གྱི་
 ཆོས་འབྱུང་སྒྲིལ་པར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། རྒྱབ་གྱི་སྒྲིལ་པར་ཆོས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 མ། དུར་ཁྱོད་གྱི་མཐར་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་རྟོ་ལ་འབྱོར་མའི་རྒྱམ་པས་ལའོར་

པར་བསམ་ལ། མཆོད་བསྟོད་དབང་ཆོག་གཏོར་འབུལ་ཆོག་ལའོར་གཏང་རག་
གི་མཆོད་བསྟོད་བཟོད་གསོལ་སོགས་བྱ་ལ། ཡོང་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆ་བསྐྱུས་ཅམ་
བྱ་བར་འདོད་ན་བདག་བསྟོད་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རིགས་དང་མདུན་བསྟོད་བསྐྱུས་
ཏེ་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་མཛུག་ཏུ་གཏོར་མ་སུལ་ལ་མཛུག་ཆོག་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། ཡང་
གོང་གི་ཡོ་བྱད་མེད་པའམ་རང་ཉིད་ལམ་དུ་ཞུགས་བཞིན་པའི་སྐབས་ལྟ་བུར་བྱེད་
དགོས་བྱུང་ན་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་བས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་བྲེལ་གཡེང་
སོགས་ཀྱིས་གིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན། ཨོྃ་གསུམ་མ་རྒྱན་བཟུངས་དམ་
བཅའ་ཇི་ཡོད་པ་གསུམ་འགྱུར་བཟུངས་པས་ཆོས་བཅུ་ཉི་མཆོད་པར་འགྱུར་ཏེ།
སྐྱུག་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་གོང་
པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་གཞོན་ནུ་མ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཆོ་གས་རྣལ་འབྱོར་
མར་བསྟོད་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱིས་ཆོམས་པར་བྱས་པས་ཆོས་བཅུ་ཉི་མཆོད་པར་འགྱུར་བ་
སོགས་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། །ཆོག་ལ་གསོག་པར་འདོད་ན་ཡར་ངོ་དང་།
སྒྲིབ་པ་སྒྱུར་བར་འདོད་ན་མར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་བྱ་བར་གསུངས་པས་གང་རུང་
གཅིག་གིས་ཆོག་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ནའང་། ཆོས་བཅུ་རྣམ་གཉིས་མ་ཆག་པར་
དགོས་གལ་ཆེ་བས་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ལྟ་བུ་གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། འདི་ལ་
གཏོར་མ་གཅིག་ནས་བཅུ་གཅིག་གི་བར་རྒྱས་བསྐྱུས་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་
སྤང་ནའང་། ཇི་རིན་པོ་ཆོས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མགོན་གཉིས་སུ་འདུ་བར་
གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་ཐབས་སུ་བཀོད་པ་འཛུག་པ་བདེ་བའི་བྱིར་གཅིག་
བཤམས་ནས་བྱིན་རྒྱལས་ནན་ཏན་བྱས་ནས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་མགོན་ཐམས་ཅད་
ལ་འབུལ་བ་ཡིན་གསུངས། གཏོར་མའི་རྒྱ་ནི་ཟན་དང་ག་ཆང་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ།
གཞན་ཡང་བཞུན་མར། བདུད་ཅི་རིལ་བུ། སྒྲིག་བཅོང་། འཁུར་བ། སྒྲན་སྒྲ་ལ་
སོགས་པའང་བསྟེན། ཇི་ལྟར་བཤམས་པ་ནི། པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་

མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་གཏོར་མའི་དབྱིབས་འདི་ལྟར་བྱ་ཞེས་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་གི་
 བྱངས་གསལ་བ་མེད་པས་རང་རང་གི་སྒྲ་མའི་བྱག་བཞེས་ལྟར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་
 ཞི་བ་ལ་དཀར་པོ་ཟུམ་པོ། རྒྱས་པ་ལ་སེར་པོ་བྱ་བཞི། དབང་ལ་དམར་པོ་ཟུ་གམ།
 དྲག་པོ་ལ་ནག་པོ་བྱ་གསུམ་བྱས་ན་ལས་དང་མཐུན་ཞེས་གསུངས། འདི་ཁའི་བྱག་
 བཞེས་ནི་ཟུམ་གཏོར་པད་འདབ་བཞེས་བསྐྱར་བ། ཁ་དོག་དཀར་དམར་གང་
 རིགས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་ལྟར་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་འབུལ་བའི་ཚུལ་ནི་སྒྱིར་
 གཏོར་མ་རྒྱན་དུ་འབུལ་གལ་ཆེ་ཞིང་། བྱང་པར་ཆོས་བཅུ་དང་བསྟེན་དུས་སུ་
 འབུལ་བ་གལ་ཆེ་བས་གཏོར་མགོན་ལ་འབུལ་རྒྱའི་ཕྱི་ནང་གི་མཚོན་པ་སྒྲར་ལྟར་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཏོར་མ་ཕྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་པར་ནང་མཚོན་ལྟར་དང་བསྒྲ་ན་
 ཚོགས་མཚོན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་བྱ་སྟེ་དའི་བྱག་རྒྱ་ནི་ལག་གཡས་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་བྱས་
 པའི་སྟེང་དུ་གཡོན་པའི་མཁྱིག་མ་བཞག་ནས་ལག་མཐིལ་བསྟན། སྒྲར་གཡས་
 གཡོན་ལྷོག་དེ་ནས་གཉིས་ཀའི་མཐིལ་མཉམ་དུ་བསྟན་པའི་མཐར་བྱ་བྱུང་གི་བྱག་
 རྒྱ་ནང་ལྟ་སྟགས་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ། རིམ་པ་ལྟར་བསངས་
 སྒྱུངས། བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱིན་རྒྱབས་རྒྱམས་ནང་མཚོན་ལྟར་སྐད་ཅིག་གིས་བྱའོ།
 འབུལ་བའི་ཡུལ་ནི་སྒྲུབ་མཚོན་དང་འབྲེལ་ན་སྒྲར་བཤད་པའི་མདུན་བསྐྱེད་ལ་
 སུལ་བས་བྱས་བས་གསར་དུ་སྒྱུན་འདྲན་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མིན་ན་རང་གི་
 མདུན་དུ་སྒྱུང་འཁོར་དུར་བྱོད་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་ཟླ་དགྱེལ་དང་བཅས་པ་གསལ་
 བཏབ་སྟེ་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་སྒྱུན་བྱངས་ཏེ། ཟླ་བའི་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་ཚུལ་
 འབྱོར་མ་བཞུགས་པའི་མཐར་། འཁོར་བཞི་དང་སོ་གཉིས་སོགས་སྒྲར་བཤད་པ་
 ལྟར་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་མགོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་
 གསུམ་པའི་དབུས་རྩ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བར་བསམ་ལ་རང་གི་བྱགས་ཀ་
 ནས་རོ་དོ་རྩེ་མ་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྒྲོས་པས་གཏོར་སྟོད་ནས་བདུད་

ཅི་བཅུས་ཏེ་ཕུལ་བར་བསམ་ལ་རྩོམ་པ་ལ་ཕྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ཨོ་
 གསུམ་མ་ལ་ཨ་ཀ་རོ་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ་ཞིང་། འབུལ་སྒྲགས་
 ལན་དང་པོའི་ཆེ་བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་རྣམས་དང་།
 གཉིས་པའི་ཆེ་མདུན་རྒྱབ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་དང་། གསུམ་པའི་ཆེ་ཕྱིའི་
 མཐའ་སྒྲོར་གྱི་མགོན་རྣམས་ལ་དབུལ་ལོ། །འབུལ་སྒྲགས་དེས་ཡར་མགོན་མར་
 མགོན་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་བདེ་ཞིང་ཨ་ཀ་རོའི་སྒྲགས་དོན་འབྱུང་གཞིའི་གཏོར་
 འབྱིད་དུ་བཤད་པ་ལས་ཤིས་པར་བྱ་གསུངས། དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་བསྟོད་
 དང་འདྲེད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། གཙུ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་རིགས་བདག་གི་
 ཐུགས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་བསྒྲོར་བ་ལས་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱན་བབས་རང་གི་མཆོད་གཏོར་སོགས་ལ་མི་གཙང་བའི་ཉམས་གྲིབ་ཕོག་པ་
 ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་ལ་གཡས་རྩོམ་གར་བཟུང་ཞིང་གཡོན་དྲིལ་བུ་
 གསེལ་བའི་སྒྲས་སྟོང་ཉིད་གྱི་སྒྲ་བསྒྲགས་པས་སྒྲིག་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་
 པའི་རྒྱས་འདེབས་བཞིན་པར་ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲས། མ་འབྱོར་བ་དང་ཞེས་སོགས་
 གྱིས་བཟོད་གསོལ་དང་། ཨོ་ཁྱོད་གྱིས་སོགས་གྱིས་མགོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་
 གཤེགས་པར་བསམ་ལ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་སེ་གོལ་ལན་གསུམ་གཏོག་
 པས་བརྩ་བྱས་ལ་མདུན་བསྟོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་འདས་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་
 འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཆོག་པ་རྣམས་རང་ལ་
 བསྐྱས་ཏེ་ལས་གྱི་རྩིས་མི་མདོན་པར་བྱས་ལ་བསྟོ་སྟོན་དང་ཤིས་བརྩོད་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས། ད་ནི་དབང་བཞི་ལམ་གྱི་ལུས་སུ་བསྒྲིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པར་
 བྱ་སྟེ། རང་ཉིད་ཡན་ལག་བཞི་རྩོགས་སུ་བསྟོད་པའི་བསྟོད་རིམ་སྒྲགས་གྱི་འཁོར་
 ལོ་བྱ་བ་ཆོས་འབྱུང་ཕྱི་མས་སྤྱང་འཁོར། ནང་མས་དུར་ཁྱོད་ལྷ་བས་དཔའ་བོ།
 སྒྲགས་ཐེང་ཡར་ལ་མ་དང་བཅས་པས་དཔའ་མོ་མཆོན་པས་བུམ་དབང་གི་ལམ།

སྒྲིང་གའི་ཚོས་འབྲུང་ཕྱི་མས་གསང་གནས་ཀྱི་ཕ་འདབ་སོ་གཉིས། བང་མས་ལྷེ་
བའི་ཕ་འདབ་རེ་བཞི། ཟླ་བས་སྒྲིང་གའི་ཕ་འདབ་བརྒྱད། དགའ་འབྲེལ་བཞིས་
མགྲིན་པའི་ཕ་འདབ་བཅུ་དྲུག། རྒྱགས་ཐེང་གིས་སྒྲི་བའི་ཕ་འདབ་སོ་གཉིས་མཚོན་
ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་གར་བསྒྲུམས་པ་ནི་ཕ་འཁོར་བཞི་གར་གནད་དུ་བསྒྲུབ་
པའི་གོ་ཚད་དོ། །འོ་ན་ཕ་འཁོར་ལྷ་བཤད་པས་གནད་དུ་བསྒྲུབ་པ་བཞི་ཡོད་པའི་
རྒྱ་མཚོན་གང་སྒྲུམ་ན་ལུས་ཕྱི་དགྲིལ་འཁོར། ཕ་ཡི་གའི་དགྲིལ་འཁོར། ཁམས་
བདུད་ཕྱི་དགྲིལ་འཁོར། སྒྲིང་པོ་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ་དེ་བཞིར་གནད་དུ་
བསྒྲུབ་པའོ། །དེ་ནམས་མཚོན་ཐེང་ནི་རིམ་པ་ལྟར། ཚོས་འབྲུང་གཉིས། བེ་ཡིག་
རྒྱགས་ཐེང་དང་བཅས་པ། ཟླ་བ། རྒྱུད་ཁ་སྒྱུར་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ནམས་གསང་
དབང་གི་ལམ་མོ། །སྒྲིང་མཁའ་སྒྲོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དགའ་འབྲེལ་དགར་པོ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྒྲིང་པ་སྒྲུབ་པ། འོག་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་དགའ་འབྲེལ་དམར་པོ་ལ་བརྟེན་
ནས་བདེ་བ་སྒྲུབ་པ། བར་རྒྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིང་གའི་ཚོས་འབྲུང་ཡི་གོ་སོགས་
ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་དྲོད་སྒྲུབ་པ་སྟེ་དགའ་འབྲེལ་གཉིས་སྒྲིང་གར་འདུས་ནས་སྒྲིང་
ཡལ་དུ་སོང་བའི་བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་ནི་ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་ལམ་མོ།
བདེ་སྒྲིང་དེ་ཡང་རང་ལུས་རྩོམ་རྩོམ་འབྱོར་མའི་ནམ་པར་བསྒྲུམ་པ་སྒྲི་དག་པ་སྒྲི་
མའི་སྒྲི་དང་། སེམས་བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པ་ཐུགས་དག་པ་དོན་དམ་འོད་
གསལ་ཏེ་སྒྲི་ཐུགས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ནི་དབང་བཞི་པའི་ལམ་སྟེ་འདི་ལ་དབང་བར་
འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་བསམ་མི་བྱུང་ཅིས་ཀྱང་བརྟོན་དོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲིད་
རིམ་ནལ་འབྱོར་བཅུ་གཅིག་འདིས་ནི་རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་པས། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་
ལུས་འདིས་མཁའ་སྒྲོད་བཞུགས། ཐམ་བར་དོར་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོས་བསྟ། ཆེས་
ལྷུང་འདྲའ་ཁའི་ལམ་ཀྱི་སྒྲིད་གཅིག་འཕོ། ཡང་ཐ་སྟེ་བ་བརྒྱད་ནས་དངོས་ཀྱི་བ་
ཐོབ། ཅིས་གསུང་པ་ལྟར་གང་ཟག་རབ་བསྒྲུམ་བསྒྲུམ་གྱིས་གྲོལ་བ། འབྱིང་སྟོན་

རྩ་རའི་རྒྱལ་པའི་གྲོལ་བ། ཐ་མ་བར་དོར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསུ་བ། ཆེས་
 ལྷན་བར་དོར་འབྱུལ་སྒྲུང་སོགས་སྒྲིང་མི་དགོས་པའི་བྱིར་འཆི་ཁར་འཕོ་བས་གྲོལ་
 བ། ཡང་སྒྲེ་བ་རྒྱུད་ནས་མཁའ་སྒྲིང་འབྲུག་པ་སོགས་གསུངས་པ་དབང་པོ་རབ་
 འབྲིང་ཐ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཤམ་ཆེ་བ། དེ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་མ་སྒྲེས་དང་། །ཐེ་ཆོམ་ལྷན་པ་ཉིད་དང་ནི། །བཀའ་བཞིན་དུ་ནི་མི་སྒྲིང་
 བ། །དད་པ་མེད་ཉིད་འབྲུག་མི་འབྲུག་། །ཞེས་ལམ་ཐུན་མོང་བའི་བརྒྱུད་སྒྲུངས་ཏེ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རྩིས་མ་ཟེན་པ་དང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་པ་དང་། བཀའ་བཞིན་དུ་མི་སྒྲིང་པ་སྟེ་དམ་ཆོག་དང་
 སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མི་སྒྲུང་བ་དང་། ལྷ་དང་སྒྲུ་མ་གདམས་ངག་སོགས་ལ་དད་
 པ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་དངོས་གྲུབ་འབྲུག་པ་གོགས་སུ་གསུངས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ནི་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་འབྲུག་པའི་རྒྱ་བཞི་ནི། དད་པས་མི་ལྷོག་པ།
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་མི་བླ་བ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པ། ཤིན་ཏུ་གསང་བ་
 རྣམས་སོ། །ཞེས་བཤད་པས། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མ་གསང་ན་དགྲ་སྒྲུང་བ་ལྷན་
 གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཀྱང་མ་གསང་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གོགས་
 བྱེད་ཅིང་བྱུང་པར་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསང་དགོས་
 པས་ཟེན་གྲིས་སོགས་ལ་འདིའི་བྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་ཀྱང་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟབ་བྲིད་མ་
 ཐོབ་པའི་གང་ཟག་སོགས་ལ་མི་སྟོན་བར་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་ལེན་
 ལྷོགས་རེ་བར་མ་སོང་བ་གཤམ་ཆེ་ལ། རྩེ་རྩེ་ལག་མོའི་བསྐྱེད་རིམ་འདི་ཉིད་མཁའ་
 སྒྲིང་བསྐྱབ་པ་ལ་མཆོག་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་ཡིད་བསྐྱེས་ནི་རྩེ་གསུམ་རིམ་སྒྲོས་བཅས་
 ཀྱི་ཆ་དང་། ཞར་བྱང་རྩེ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པས་བསྐྱེད་རྩེ་གསུམ་བྱང་འབྲེལ་
 ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རིམ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་བུའི་ལོ་སྒྲུང་གཞི་སྒྲིང་བྱེད་དོ་འབྲོད་པ་སོགས་ལ་མཁས་པར་

བྱས་ཏེ་མ་ཆག་པར་ཉམས་སུ་སྒྲངས། གཞི་བསྟེན་འབྲམ་ཕྱག་བཞི་ཁ་སྒོང་གི་སྒྱུན་
 གྲེག་དང་བཅས་པ་སོང་ཞིང་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་མ་ཆག་པ་དང་ཆོག་ས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་པ་ནས་དུས་རེ་ཞིག་ན་ལུས་འདི་མ་སྒྲངས་པར་དོ་རྩེ་
 རྣལ་འབྱོར་མས་མཁའ་སྒྱུད་དུ་འབྲིད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་མི་ལམ་མམ་དངོས་
 སུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་གཞན་དང་བྱད་མེད་ཐ་མལ་བའི་རྣམ་པས་དུས་དང་གནས་འདི་
 དང་འདིར་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་མཇལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་སྟོན་པའམ་
 མི་སྟོན་པར་བྱད་མེད་ཐ་མལ་བའི་རྣམ་པར་སྒྱལ་བ་དང་འཇལ་བའང་ཡོད་པས་ངོ་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱད་མེད་དུ་སྒྱལ་བའི་རྟགས་ནི་གཞན་ལས་ག་མདོག་དམར་བ།
 སྒྲ་དང་མིག་དང་སྒྲ་ར་སྒྲིན་མ་དམར་སེར་ཅན། དཔལ་བར་གཤི་དགའ་འབྲེལ་
 རིས་ཏེ་རྟགས་དེ་རྣམས་ཡོད་ན་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་བར་གཡོན་ནས་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་
 ནས། བྱོད་མ་བདག་ནི་བྱ་ཡིན་ཏེ། རྟོང་ནས་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བར་དུ། བྱང་ཆུབ་
 ཡན་ལག་རྩ་མ་ལས། བྱུང་བའི་རང་གི་འོ་མས་སྒྱུངས། ཞེས་དང་། ཡང་རྩེ་བཅུན་
 རོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མས་ཞེས་སོགས་གཏོར་འབུལ་སྐབས་ཀྱི་འདོད་གསོལ་གྱིས་སྒྲིང་
 ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ་དེས་ལག་བའི་མཁྲིག་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་
 མཁའ་སྒྱུད་དུ་འབྲིད་པར་འགྱུར་ལ། ཞིང་དེར་ནི་སྒྲིབས་ཙམ་ཉིད་ནས་གྲུབ་པས་
 བཅུད་ལེན་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་རང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པའི་རྒན་པོའང་བཅུ་དྲུག་ལོན་
 པའི་ན་ཆོད་དུ་འགྱུར། ཆོ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ། ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེས་ཏེ་
 ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལས་འབབ། རོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མས་དངོས་སུ་འདིའི་
 ལམ་སྟོན་ཅིང་། གཞན་ཡང་སྒྱལ་སྒྱུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་
 ལས་ཆོས་ཞུ་བ་དང་། ལམ་ལྟག་མ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་རྟོན་དེ་ལ་བཅུ་གསུམ་རོ་རྩེ་
 འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་པར་ངེས་ཏེ་དེ་ནི་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་བཟུངས་བསྒྲོམ་གྱིས་
 གྲོལ་བ་སྟེ་ཆར་ཆེན་གྱིས། དེ་ལྟར་ཕྱོགས་དང་ཟླ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཞེས་པ་

བསྐྱེད་མཛེས་སྒྲུབ་རིག་འཛིན་གྲོང་དུ་འབྱོར་པར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ན་སིན་རྩུ་རའི་བསྐྱེད་པ་བྱ་སྟེ་འདི་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་པ་
 དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། ལས་ལ་སྐྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོ་གསུམ་མའི་འབྲུ་འབྲུ་
 ཚར་གཉིས་གསུམ་གསོག་པར་གསུངས་པས་ཚར་གསུམ་བྱེད་ན་འབྲུ་ཕྱག་དགུ་
 བཅུ་གོ་དུག་དགོས་ལ། བསྐྱེད་པ་བྱ་ཚུལ་ནི་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་
 སྐྱེད་པ་ལ་དགྱེལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཡོ་བྱད་སྒར་བཤད་པ་བཞིན་ལ་སིན་རའི་
 དགྱེལ་འཁོར་ནི་མེ་ཡང་སོགས་ལ་སིན་རྩུ་ར་བཀྲམས་ནས་གསོར་གྱི་སྒྲ་གྲས་ཡི་གོ་
 འབྲི་དགོས་ལ། མཚོན་པ་ཡང་རང་ཉིད་ཆེ་འདི་སྒྲེས་གཏོང་བ་ཡིན་པས་འབྲལ་གྱི་
 ཉེར་མཁོ་མ་གཏོགས་དངོས་པོ་མཐའ་དག་མཚོན་པའི་རྒྱར་བསྐྱུར་ཏེ་ཅི་འབྱོར་
 བཤམས་ལ་བུམ་སྐྱེད་དང་དབང་བཞག་ནས་ཐུན་བཞིར་བདག་མདུན་སྐྱེད་མཚོན་
 དང་། བསྐྱེད་པའི་ཆེ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འབྱུང་ནས་བྱི་ཡིག་བར་
 བདག་བསྐྱེད་ལྟར་བསྒྲོམ་ནས་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱུ་སྒར་ལྟར་བྱས་ཏེ་འབྲུ་
 ཕྱག་བཞི་བསྐྱེད་ཞིང་ཐུན་རེར་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཡོ་ཤེས་པ་གསལ་གསལ། དམ་ཆོག་པ་
 རང་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་འབྱོར་ན་སིན་རྩུ་ར་ཐུན་རེ་རེ་ནས་བརྗེ་ཞིང་དེ་མིན་ཐུན་ཐ་མར་
 དེས་བར་བརྗེས་ཏེ་རྒྱུང་བ་རྣམས་མ་གྲུབ་པར་པར་ཕུ་ལྟ་བུར་སྐྱེད་གྱིལ་འཁོར་
 གྱི་འོག་ཏུ་བཞག་ བཞི་འབྲུ་སོང་བ་ན་བདེ་མཚོག་ཅུ་རྒྱུད་ནས་ཀྱང་བྱར་ཆ་གསུང་
 པས་བལ་ཡུལ་རྒྱ་གར་སོགས་ནས་ཐོན་པའི་ལྟ་ལི་ཡའི་གིང་འབྱོར་ན་རབ་ཡིན་
 ལ། མ་འབྱོར་ན་དོ་རྟོན་པས་བྱ་བར་བཤད་ལ། དེ་ནི་སྐྱེད་གཞུང་དུ་དོ་བ་ཞེས་ཀྱང་
 འབྱུང་བ་མེ་ཏོག་ཞུ་མོ་བཅ་ཐུང་འདྲ་བ་བཅས་བོད་འདིར་ཐོར་བུ་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་
 པར་མཛོན་ཏེ་ཕྱག་གཟུགས་ཆེ་བ་ལ་ཕྱག་རྟོན་ཟེར་བ་ལྟར་དོ་བའི་སྒྲོང་པོ་ཆེན་པོ་
 ལ་དོ་རྟོན་པ་ཞེས་གྲགས་སམ་གསུང་། དེ་ལྟ་བུའི་གིང་སྐྱེད་པས་ཅན་བཅུ་ལ་ཆོས་
 བཅུ་ལ་བརྒྱད་གང་རིགས་ལ་གཙོན་ཅིང་དེའི་ཆེ་མ་བཅུད་གོང་དུ་གར་ལ་བཞུགས་པ་

དེར་མི་ནོར་བའི་མཆོན་མ་བྱས་ལ་སྤྱིད་དུ་མཐུབ་གང་ངམ་སོར་དུག་ཙམ་ཡོད་པ་
 བཅད་ནས་བྱི་དོར་བྱ་བསངས་དང་གྲུ་གྲུལ་གྱི་བདུགས་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བཏབ་
 བའི་ནང་མཆོད་གྱི་བྱུགས་ལ། ལག་པར་བཟུང་ནས་ཨོྭ་གསུམ་མ་བརྒྱ་ཙ་བཟུངས་ལ་
 དེ་ནང་དུ་སྒར་བསགས་པའི་སིན་རྩུ་ར་རྣམས་ཡེ་མ་གྱར་བ་བྱུག་དགའ་འབྱེལ་གྱི་
 བར་ཡོད་པའི་ཤིང་གིས་བཤམ་བཀག་ཅེ་མོ་ཕྱོགས་གྱིས་ཁ་ཡང་ལེགས་པར་བཅད་
 དེ་ས་རྒྱང་སོགས་སྒྱུན་མི་འབྱུང་བར་བྱས། དར་དམར་ཐོས་དྲིལ། གྲོགས་འཁོར་ལོ་
 སྒྲུམ་པའི་གཞི་བསྟེན་སོང་བ་ཞིག་བཅའ་ལ་སྤྱིད་དུ་བྱུག་པ་སྤྱིད་དུ་འདོམ་ཕྱིད་ཡོད་
 པ་ཞིག་གྲོགས་ལ་གཏད། ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་བར་དཀྱིལ་འཁོར་སྒར་སྒར་
 བཞིངས་ཏེ་སིན་རྩུ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྒར་གྱི་ཤིང་དེ་ཙ་ཙ་མ་ནོར་
 ཞིང་བཅད་གོང་གར་ལ་བསྟན་པ་དེ་མདུན་ལ་ཕྱོགས་པར་བཞག་ནས་བསྐྱབ་
 མཆོད་བདག་འཇུག་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱས། ས་སྒོས་ནས་གྲོགས་དང་ལྟན་ཅིག་དུར་
 ཁྱོད་དུ་ཕྱིན་ནས་དེར་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་གྱི་ཟུར་གཅིག་རྩལ་དུ་བསྟན་པ་ཁྱུ་གང་
 ཙམ་བྱས་པའི་ནང་དུ་སིན་རྩུ་རའི་ཤིང་བཅུག་གཡའ་བག་སོགས་གྱིས་ཁ་བཅད།
 མིས་མེ་ཤེས་ཤིང་རང་གིས་མི་ནོར་བའི་དྲགས་བྱས་པའི་སྤྱིད་དུ་རང་ཁ་རྩལ་དུ་
 ཕྱོགས་ཏེ་རང་དང་འོག་གི་སིན་རྩུ་ར་དཔྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་བདག་བསྐྱེད་བཞིན་
 བསྐྱབས་ནས་ཨོྭ་གསུམ་མ་བཟུ། གྲོགས་གྱི་སྤྱོད་དུག་ཐོགས་ཏེ་བདེ་མཆོག་གི་
 བདག་བསྐྱེད་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས་བར་ཆད་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་སུམ་རྩུ་ནི་དང་ཨོྭ་རྩེ་ཏ་
 ཏ་རྩུ་རྩུ་ཕུ་བཟུ། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་བསམ་མི་བྱལ་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་
 འབད་ཅིང་། སྤྱིད་འཁོར་ཙམ་ལ་གྲོལ་ནས་བྱིམ་དུ་ལོག་ལ་ཉིན་ལྟར་བདག་མདུན་
 ཆོགས་གཏོར་སོགས་གྱི་མཆོད་པར་བྱ། དེ་ནས་རྩལ་རེ་བཞིན་དུར་ཁྱོད་དུ་ཕྱིན་ལ་
 ཆོས་བཅོ་ལྟའི་བར་སྤྱིད་འཁོར་ཙམ་དང་། ཉི་ཤུའི་བར་ལ་ནམ་གྱི་གསུམ་ཆ་ཙམ་
 དང་། དེ་ནས་ཉིར་བཞིའི་བར་ལ་ནམ་གྱི་གསུམ་གཉིས་ཙམ་དང་། ཉིར་ལྟའི་རྩལ་

མོ་མཚན་ཐོག་ཐག་བཞུས། རྣམ་ལངས་ནས་འོག་གི་སིན་རྩུ་ར་ཁྱེར་ནས་སྐྱབ་ཁང་
 ཏུ་སྒར་ལྟར་དགྱིལ་ལོའོར་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་སྟེ་སྐྱབ་མཚོད་བདག་འདུག་སོགས་
 རྒྱས་པར་བྱའོ་གསུངས། གསུམ་པ་ལས་ལ་སྐྱར་བ་ནི། དེ་ནས་ཀྱ་སྤྱ་ལིའི་ཆས་སུ་
 གཞུག་པར་བཤད་པ་དུས་རྒྱན་པར་གྱི་ཆས་ཀྱིས་ཚོག་པར་མངོན་ལ། སིན་རྩུ་རའི་
 ཞབས་ཀྱི་དགའ་འབྱེལ་ལྟེ་ལྟེ་པར་རང་གི་དབུལ་བར་བཏབ་ལ་མེ་ལོང་ཁྱེར་ཏེ་པར་ཏ་
 ཅང་གསལ་ན་ཅུང་ཟད་མི་མངོན་པར་བྱས། སིན་ར་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་
 མཚན་ཁུང་གཡོན་ཏུ་འཆང་། གྲོགས་མེད་པར་སྤྱིའི་དབུག་པ་ཐོགས་ཏེ་རྩ་རི་
 གངས་རི་ལ་སོགས་པའི་གནས་དང་། ཚོང་དུས་ཆེ་ས་དང་། སྤྱད་ཚོང་མའི་ཁྲོམ་ལ་
 སོགས་པ་བྱད་མེད་མང་སར་ཕྱིན་ཏེ་རང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 རྒྱན་གྱིས་གཟིར་ནས་བལྟས་པས་བྱད་མེད་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་ལྟ་བུའམ་སྤྱང་མོ་
 དང་། མཛེ་མོ་སོགས་རི་ལྟར་སྤྱང་ཡང་རང་གི་དབུལ་བའི་དགའ་འབྱེལ་གྱི་རི་མོ་
 བྱད་མེད་གྱི་དབུལ་བར་འཕོས་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་བུ་འདུག་ན་མེ་ལོང་ལ་
 བལྟས་ཏེ་རང་གི་དགའ་འབྱེལ་སྒར་ལས་མི་གསལ་དུ་སོང་འདུག་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད་
 པར་གཡོན་སྒོར་དང་གསོལ་འདེབས་བྱ་སྟེ་དེས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་པ་ཁས་མི་ལེན་
 པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཡང་། སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒར་ལྟར་མཁའ་སྤྱོད་
 ཏུ་འབྱེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟ་བུ་དང་མ་འཕྲད་གྱི་པར་དུ་འབྱམས་པར་བྱ་སྟེ་ནང་
 རེ་བཞིན་བཞུས་བསྒོམ་ལ་བཙོན་ཞིང་། ཚོས་བཙུའི་མཚོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་
 བྱད་མེད་ཀྱང་སྒར་གྱི་སིན་ར་མདུན་དུ་བཞག་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱབ་མཚོད་བྱ་
 ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་མཁའ་སྤྱོད་འགྱུ་བ་པ་ནི་དབང་པོ་འབྱེད་ཞེས་བྱ་སྟེ། སིན་
 རྩུ་ར་ལྟ་ལི་ཡའི་སྤྱང་བུར་བཅས། །ཞེས་པ་ནས། མཁའ་སྤྱོད་འབྱེད་པར་ཤོག་
 ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་འབད་ཀྱང་མ་འགྱུ་བ་ན་ཆེ་འདིར་ལུས་
 མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་རུས་པ་མེད་པས་དབང་པོ་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

ད་དུང་ལེ་ལོ་མི་བྱ་བར་ཉམས་ལེན་ཆག་མེད་དུ་བྱས་ནས་སྒོ་སྤྱོད་བྱང་གསུམ་
 བཏང་ན་ཉེན་ཆེ་དུས་སུ་སྒྲིབ་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པ་ན་བར་
 ཏོར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་བྱོན་ཏེ་རང་ཉིད་སེང་གའི་བྲི་ལ་བཞག་གསུམ་
 དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་དང་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ་བསུ་
 མ་མཛད་པ་བདེ་མཆོག་ཙུ་རྒྱད་ལས་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་བར་དོའི་འཛིགས་
 གྲག་སོགས་སྤྱོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ལམ་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྤྱང་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡབ་བཀའ་དང་། ཡུམ་བཀའ་དང་། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་འཕོ་བ་གསུམ་
 གང་མོས་གཅིག་ལ་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པ་མཁའ་སྤྱོད་འགྲུབ་པའི་ལྷས་མ་བྱུང་
 གི་བར་དུ་སྤྱངས། དེ་ནས་མ་བཟེད་ཅམ་བྱའོ། །ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་དུས་ནི་རྩི་རྩི་
 གདན་བཞིའི་རྒྱད་ལས། དུས་ལ་བབས་ནས་འཕོ་བྱ་ཡི། །དུས་མིན་ལྷ་རྣམས་
 གསོད་བྱེད་པའོ། །ཞེས་དུས་ལ་མ་བབས་པར་འཕོས་ན་ལྷ་བསང་པའི་ཉེས་པ་
 དང་། །སྤྱང་བོ་སངས་རྒྱས་ལྷ་བདག་ཉིད། །དེ་ལ་བརྟམས་བྱེད་བརྒྱད་པ་ཡིན། །ཞེས་
 གྲགས་ཀྱི་ཙུ་ལྷང་འབྱུང་བས་དེའི་འབྲས་སུ་དཔུལ་བར་སྦྱི་བ་སོགས་ཉེས་དམིགས་
 ཤིན་ཏུ་ཆུང་། །དེའི་ཕྱིར་འཆི་ལྷས་བརྟག་དགོས་པས། རྒྱུད་ལོག་པ་དང་། ལུས་
 སེམས་ཀྱི་སྤྱང་རྒྱལ་འགྱུར་བ་དང་། མི་ལྷས་ངན་པ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་སྒྲ་ཡལ་བ་
 ཞེས་རྣ་བ་གཉིས་བཀག་པ་ན་ལུས་སྒྲ་མེད་པ་དང་། ཉི་མ་རྩི་གར་ལ་མགོ་བོའི་གྲིབ་
 མ་ལ་བལྟས་པས་མགོ་བོ་རྒྱངས་པ་མེད་པ་དང་། མིག་གི་ཡས་རྩིབ་མནན་པས་
 འོད་དམར་འཁོར་འཁོར་མེད་པ་སོགས་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་ན་འཆི་ལྷས་ཡིན་པས་
 བསྐྱོག་ཐབས་བྱ་སྟེ། ཆེ་དང་། བསོད་རྣམས་དང་། ལས་ཉམས་པ་གསོ་བའི་
 ཐབས་རིམ་པ་ལྷར་ཆེ་དབང་ཆེ་སྒྲིབ། དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་དང་མཆོད་སྦྱིན།
 གསོད་ངེས་ཀྱི་སྒོག་སྒྲ་བ་སོགས་ལ་འབད་ཅིང་། དེས་ཀྱང་མ་བསྐྱོག་ན་དུས་ལ་
 ཐབས་པ་ཡིན་པས་ནད་ལ་སོགས་པའི་གནད་གཅོད་ཀྱི་མ་ཐེབས་པའི་གོང་དུ་འཕོ་

བར་གསུངས་ཀྱང་ནུས་པ་མ་ཐོབ་པས་རྒྱུ་རྟོགས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་འཕྲུལ་བ་ཤིན་
 ཏུ་དཀའ་ཞིང་འཆི་བའི་ཆེ་རང་གཞན་གྱི་དམིགས་སྟོབས་དང་། ལས་རྒྱུ་རང་
 ལུགས་ཀྱིས་འདུ་བ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་མཐུས་འཕོ་ནུས་སོ། །དེ་ཡང་
 འཆི་བའི་ཆེ་རྣམ་ཤེས་བཤད་ལམ། རྩ་ལམ། ཁ། ལ། རྩ། རྩ་བ། མིག་སྟེ་བ། མཛོད་
 གྲུ། ཚངས་པའི་བྱ་ག་རྣམས་ནས་ཐོན་ན་རིམ་པ་ལྟར་དཔྱུལ་བ། དུད་འགྲོ། ཡི་
 དུགས། གཞོད་སྒྲིན། གྲུབ་པའི་ལྷ། མི། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ། གཟུགས་ཁམས།
 གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་སྒྲེ་བར་གསུངས་ལ། སྒྲོ་བརྒྱད་བཀག་ནས་སྒྲོ་
 གཅིག་དབྱེ། །གསུངས་པ་ལྟར། ཚངས་བྱག་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲོ་བརྒྱད་བཀག་ནས་
 འཕོ་བ་དང་འབྲེལ་བས་ཚངས་བྱག་ནས་འཕོས་ན་སྒྲགས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་མཁའ་
 སྒྲོད་དུ་སྒྲེ་ངེས་པར་གསུངས་ཏེ། ཉིན་རེ་བུམ་ཟེ་གསོད་པ་དང་། །མཚམས་མེད་ལྷ་
 བོ་བྱེད་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་དགེ་བའི་ལས་གསོག་ཚབས་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའང་འཕོ་བས་སྒྲགས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པར་བཤད་
 པས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་མཁས་ཤིང་། འཕོ་བའི་དུས་ཟེན་ན་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་
 ཆེའོ། །སྒྲོ་བརྒྱད་དགག་ཚུལ་ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་། ཡོངས་འཛིན་པ་རྒྱུ་
 ཏེ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལྟར་ལུས་ནང་གི་དབུས་དྲངས་པོར་རྩ་དབུ་མ་སྟེ་འོག་ནས་
 ཚངས་བྱག་ལ་ཟུག་པའི་ཡར་སྒྲེ་མ་གཏོགས་བྱ་ག་གཏན་མེད་པ་བྱས་ན་སྒྲོ་གཞན་
 རྣམས་བཀག་པ་དང་འདྲ་ཞིང་ལས་དང་པོ་བས་ཉམས་སུ་བྲུང་བདེ་བས་དེ་ལྟར་
 བྱེའོ། །གཉིས་པ་བཅད་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སེམས་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་ནི་ལོགས་སུ་
 བཀོད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནང་གི་མཁའ་སྒྲོད་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ལྷ་བུའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་འདི་ནི་མདོ་སྒྲགས་གཞན་ལས་
 བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། བདེ་མཚོག་རྩ་རྒྱུད་ལས། ཇི་སྟོན་མདོ་བྱ་སྒྲོད་པ་
 དང་། །རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་དབྱེ་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་བཞེད་

ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། མདོ་ཞེས་པས་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ། དུ་ཞེས་པས་སྒྲགས་ཀྱི་
 དུ་རྒྱད། སྟོད་ཅེས་པས་སྟོད་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད། གསང་
 མཐའ་ཞེས་པས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཐུག་སྒྲ་མེད་དང་། དབྱེ་བ་ཉིད་ཅེས་པས་
 གོང་གི་མདོ་རྒྱད་དེ་རྣམས་སུ་དབྱེ། ཞེས་པའི་དོན་དུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བཞེད་ཅིང་། སྒྲ་
 མེད་ལའང་ཕ་རྒྱད་མ་རྒྱད་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་མ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ནི་
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་མ་འདི་ནི་སྟོན་པ་
 རྒྱུད་ཞིང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཆ་ལག་ཐམས་ཅད་ཆོང་བས་བདེ་མཆོག་གི་སྟོང་པོ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ཞིང་། ལས་དང་པོ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བས་མཆོག་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་
 ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ཕྱིའི་མཁའ་སྟོད་གཙོ་བོར་སྐྱབ་ན་
 བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱིས་ཆོག་ལ། ནང་གི་མཁའ་
 སྟོད་གཙོ་བོར་སྐྱབ་ན་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་རྫོགས་
 རིམ་ལ་སྟོབ་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཚུལ་ནི། མཐོང་གོལ་ལས། རྫོགས་པའི་རིམ་བར་
 གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ། ཞེས་གཞི་ཆོས་ཅན་འཁོར་བའི་གནད། ལམ་སྒྲུལ་
 པའི་གནད། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་གནད་དོ། །ལམ་བསྒྲུལ་པའི་གནད་ལ་
 ཆོས་ཉིད་དངོས་སུ་སྟོན་པ་དང་། བརྒྱད་ནས་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ཆོས་ཉིད་
 དངོས་སུ་སྟོན་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་བལྟ་བར་འདོད་པ་ཞིག་ལ་དེ་རྒྱས་ཡོད་པ་
 ཞིག་གིས་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཁ་དོག་དང་། དབྱེབས་དང་། ལྷ་བ་དང་། བ་རྒྱབས་སོགས་
 འདི་དང་འདི་ལྟར་འདུག་གོ་ཞེས་བཤད་པ་ན། ཉན་པ་པོས་དེའི་ཟེར་ལྷགས་ལ་
 བརྟགས་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ་སྟུམ་དུ་སྒྲ་སྟེའམ་ཆོག་སྟེའི་ཚུལ་དུ་རྫོགས་
 ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་དངོས་སུ་མཐོང་བྱིང་བ་ལ་འཆར་བ་ལྟ་བུའི་དོན་སྟེ་མི་རྫོགས་སོ། །
 ཆོས་ཉིད་བརྒྱད་ནས་སྟོན་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་བལྟ་བར་འདོད་པ་ལ་རྒྱ་མཚོའི་
 ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་མི་བརྗོད་པར་འདི་ནས་རྒྱ་མཚོའི་བར་གྱི་ལམ་ཡིག་ལྟ་བུ་

བསྟན་ནས་འདི་ནས་འདིར་སྒྲེབས་ཚུལ་སྟགས་ལམ་གྱི་སྟོན་ལམ་རྣམས་ལེགས་
 བར་བསྟན་ལ། དེས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་བསྒྲོ་བ་བཞིན་བྱོན་པས་རྒྱ་མཚོ་དངོས་སུ་མཐོང་
 བས་སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་ཆོད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རྣམས་གོ་
 རིམ་མ་ལྟུལ་བར་བསྟན་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་
 ཡེ་ཤེས་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་ལ། དེའི་རྒྱན་བསྐྱེདས་པས་མཚོན་བྱེད་དོན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་
 འགྱུར་ཏེ། སྐམ་པོ་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཟང་པོ་ཡོད་ཚུལ་ཞུས་པ་ལ་རྗེ་མི་ལས་པའི་
 གཏུམ་མོ་ཨ་ཡ་ཐུང་འདི་བསྒྲོམ་དང་། ད་གཟོད་སེམས་གྱི་དོ་བོ་མཐོང་གི་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེའི་བྱིར་ཆོས་ཉིད་དངོས་སུ་སྟོན་པ་ལས་བརྒྱད་ནས་སྟོན་པ་བྲབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་ཉིད་དངོས་སུ་སྟོན་པ་རེ་ཞིག་བཞག་ནས་རྒྱད་ནས་སྟོན་པ་
 འཆད་པ་ལ། འདི་ལ་དཔེ་གསུམ་སྟེ། བཤན་པ་སྟེ་སྟོག་གི་གནད་ལ་མཁས་པ།
 ཤིང་མཁན་ཤིང་གི་གནད་ལ་མཁས་པ། རྒྱ་མ་མཁན་ལྟུལ་ལའོར་གྱི་གནད་ལ་
 མཁས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོག་གི་གནད་ལ་མི་མཁས་པ་དུ་མས་སྟོག་ཆགས་ཞིག་
 གསོད་པར་འདོད་ནས་དེའི་ཡན་ལག་གཅོད་པ་སྟགས་ལུས་དུམ་ཐུར་བཏང་ཡང་དེ་
 རྒྱར་དུ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ལ། བཤན་པ་སྟེ་སྟོག་གི་གནད་ལ་མཁས་པས། གནད་
 དེར་སྦྱང་བུ་ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་བསྟོན་པས་རྒྱར་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་
 གར་ལྟ་སྟོགས་ཏེ་གི་ནི་པ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ན་ཤིང་སྦྱང་པོ་ཆེན་པོའི་རིགས་གཅིག་
 གཅོད་པ་ན་དེའི་གནད་མི་ཤེས་པ་དུ་མས་སྟེ་གྲི་ཐོགས་ཏེ་སྟོགས་རེ་ནས་གཅོད་པ་
 ན་སྟོགས་རེ་ནས་རྒྱས་ཏེ་གཅོད་མི་ལུས་ལ། ཤིང་མཁན་དེའི་གནད་ལ་མཁས་པ་
 གཅིག་གིས་རྒྱ་རྒྱ་པའི་གནད་དུ་ལྷགས་གཟེར་བཏབ་སྟེ་བཞག་པས་མི་རིང་བར་
 སྦྱང་པོ་རང་ཉིད་འགྱེལ་བར་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་རྩོད་དེ་ཕ་བྱ་བའི་
 བྱིམ་གྱི་སྒོ་བཞིར་ཤིང་གི་མི་རྩེད་རལ་གྱིའི་ལའོར་ལོ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བསྒྲོར་བས་

ལྷ་པ་ན། བྱིས་ཏུ་འཇུག་འདོད་པ་ལུལ་ལའོར་གྱི་གནད་མི་ཤེས་པ་ཏུ་མས་
 ཐབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་འཇུག་མི་ནུས་ལ། དེའི་གནད་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་སྒྲིབ་པ་ཕྱ་མོ་
 གཅིག་བཅད་པས་ལུལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་བཞིག་སྟེ་བདེ་སྒྲིག་ཏུ་འཇུག་ནུས་པར་
 གསུངས། དེ་བཞིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལམ་གྱི་གནད་ལ་མི་མཁས་པས་ཁ་བྱེར་
 བལྟས་གྱིས་འབད་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མ་ཆོད་པས་
 བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་ཏུ་བསྐྱེད་མི་ནུས། ལམ་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པས་ཅུང་ཟད་ཅམ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་རྒྱུ་སེམས་དབུ་མར་སྤྱད་ཅིང་གཉིས་
 སྒྲིབ་གི་རྣམ་རྟོག་ཆོད་པས་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 དཔེ་གསུམ་གྱིས་དོན་གཅིག་འཇུག་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་ལམ་གྱི་གནད་ལ་མཁས་
 པ་ཞིག་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལ་གཞིའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པས་ན་གོང་
 གི་ས་བཅད་དང་པོ་གཞི་ཆོས་ཅན་ལའོར་བའི་གནད་ལ་གཉིས། ལུས་གྱི་གནས་
 ཚུལ་དང་། སེམས་གྱི་གནས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རགས་པ། ཕྱ་བ། ཤིན་
 ཏུ་ཕྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་བཤད་མ་དགོས། གཉིས་པ་ཕྱ་བ་ནི། གནས་པ་རྩ། གཡོ་བ་
 རྒྱུད། བཞོད་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཏེ། དེ་ཡང་པ་མའི་ཁུ་ཁྲག་གི་དབུས་སུ་རྣམ་
 ཤེས་ཉིད་མཆོམས་སྤྱར་ནས་ལུས་གྲུབ་པའི་ཆོ། ཐོག་མར་ཐིག་ལའི་དབུས་སུ་རྩ་
 དབུ་མ་ཆགས། དེ་ལས་རོ་རྒྱུད་གཉིས་གྱེས། རྩ་དེ་གསུམ་ལས་གར་གྱི་སུམ་སྒྲོར་
 མ། ལྷའི་འདོད་མ། ལུབ་གྱི་བྱིས་མ། བྱང་གི་གཏུམ་མོ་སྟེ་རྩ་འདབ་བཞི་ཆགས།
 དེ་རེ་རེར་གཉིས་གཉིས་སུ་གྱེས་པ་ལ་སྒྲིང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས། དེ་རེ་
 རེ་ལས་རྒྱལ་ལུན་སྒྲིང་སྒྲོབས་གྱི་རྩ་གསུམ་གསུམ་གྱེས་པས་གནད་ཉེར་བཞིའི་རྩ་
 དང་། དེ་རེ་རེ་ལས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྩ་གསུམ་གསུམ་ཏུ་གྱེས་པས་བདུན་བཅུ་
 དོན་གཉིས་དེ་རེ་རེ་ལས་སྒྲིང་ཐུག་རེ་གྱེས་པ་ལས་སྒྲིང་ཐུག་དོན་གཉིས། དེ་ལས་
 རྩ་ཐུན་གྱི་བ་ཐུག་བྱེད་བཞི་གྱེས་སོ། །དབུ་མ་ལ་རོ་རྒྱུད་གིས་མདུད་མཆོམས་སུ་རྩ་

འཁོར་རེ་རེ་སྟེ། སྟེ་བོར་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས། མགྱིན་པར་བཅུ་དྲུག་སྟོང་གར་
 བརྒྱད། རྟེ་བར་རེ་བཞི་སྟེ་འཁོར་ལོ་བཞི་མ་དང་། གསང་གནས་སུ་སོ་གཉིས།
 རོར་བུའི་རྩེར་རྩ་འདབ་བརྒྱད་དེ་འཁོར་ལོ་དྲུག་མའོ། །སྟོང་གར་ཁམས་དཀར་
 དམར་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱུང་སེམས་འབུམས་ནས་རྩ་མདུད་གྱིས་བསྐྱམས་ཏེ་གནས་པ་
 ལས་ཁམས་དཀར་པོ་ཡར་འཕེལ་ཏེ་གཙོ་ཆེ་བ་སྟེ་བོར་གནས་ཤིང་ལུས་གྱི་ཁུ་རུས་
 ཀླང་གསུམ་གྱུབ། ཁམས་དམར་པོ་མར་འཕེལ་ནས་གཙོ་ཆེ་བ་རྟེ་བར་གནས་ཤིང་
 ཤ་ཁྱག་པགས་གསུམ་གྱུབ་སྟེ་རིམ་བཞིན་ལུས་རྩོགས་པར་འགྱུར་ལ། རྩ་རྒྱམས་
 དཔའ་མོ་དང་། རྩ་ནང་གི་ཁམས་རྒྱམས་དཔའ་བོའི་ངོ་བོར་གནས་ཤིང་། གསང་
 གནས་སུ་བྱུར་སེལ་ས་ཁམས། རྟེ་བར་མཉམ་གནས་རྒྱུང་ཁམས། སྟོང་གར་སྟོག་
 འཛིན་ཆུ་ཁམས། མགྱིན་པར་གྱེན་ཆུ་མེ་ཁམས། བ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བྱེད་
 རྒྱུ་མཁའི་ཁམས་གྱི་རྒྱུང་གནས་པ་ལས་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་བསྟུ་བའི་ཐབས་ལ་
 རྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་མཆོག་ཏུ་ས་ལུགས་བཞེད་ལ། དག་ལུགས་
 བེ་སྟོང་གའི་རྩ་འཁོར་མཆོག་ཏུ་བཞེད་ཅིང་། རྒྱུང་གཞན་རྒྱམས་བསྐྱེད་སྟོབས་གྱིས་
 དབུ་མར་འདུ་བྱས་ཀྱང་། བྱུང་བྱེད་གྱི་རྒྱུང་བེ་དེ་ཁོ་ནས་འདུ་མི་བྱས་པས་བྱེད་ཀྱིན་
 ལས་ཆུ་ལའང་སྟོས་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་བེ་སྟེར་སྟོང་པ་བཞི་
 དང་། བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་གྱི་བཞེན་པར་གྱུར་བའི་རྒྱུང་ངོ་། །
 གཉིས་པ་སེམས་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། སྟོ་ལུའི་དབང་གས་རགས་པ་
 དང་། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་ཕྱ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་
 གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་སེམས་བེ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་སྟེ། རྒྱུང་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་དེ་གཉིས་
 ངོ་བོ་གཙིག་ལ་སྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་བཞེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཐོག་མེད་ནས་སངས་རྒྱས་
 མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུའང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ཐོབ་ནས་ཀྱང་མི་འབྲལ་བས་ན་ལྟན་སྟོས་
 སམ། གཞུག་མའམ། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ཡང་རང་ཉིད་ལྟ་

ཐུའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ན། རྣམ་རྟོག་རྣམས་པ་ཐིམ་པའི་རྗེས་སུ།
སྤང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཀུན་རྟོག་སོ་གསུམ། མཆིད་པའི་རང་བཞིན་བཞི་བཅུ།
ཉེར་ཐོབ་གྱི་རང་བཞིན་བདུན་ཏེ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་རྣམས་ཐིམ་ནས་
སྤང་བ་དཀར་ལམ། མཆིད་པ་དམར་ལམ། ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་རྣམས་རིམ་གྱིས་
འབྱུང་ཞིང་། ཉེར་ཐོབ་གྱི་སྤང་ལ་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བར་གསུངས་པས་བརྒྱལ་
ཡུན་རི་ཙམ་རིང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་འོག་གི་འོད་གསལ་བརྟན་པར་འགྱུར་བས་སྒྲིན་
མིན་ལ། བརྒྱལ་བ་སངས་ནས་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པ་ན་འཆི་བ་མངོན་དུ་
འགྱུར་ཞིང་དེ་ལ་མའི་འོད་གསལ་ཞེས་དང་། ད་ལྟ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་
བསྒྲུལ་བ་ནི་ཐུའི་འོད་གསལ་ཏེ་དེ་ལ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཐུས་མའི་འོད་
གསལ་རོ་ཤེས་ཏེ་འོད་གསལ་མ་བུ་འཕྲོད་པ་ཞེས་དང་། དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡུན་
རིང་པོར་འཛིག་ནས་པ་ལ་ཞལ་འདོན་བྱུང་བ་ཞེས་གྲགས་ལ། འོད་གསལ་དེ་ལས་
ལྷང་བ་ན་བར་དོ་འགྲུབ་པའི་དོད་ལ་སྒྱུ་ལུས་སུ་ལྷང་ཡང་། ཐ་མལ་པར་ལྷན་སྒྲིམ་
མ་རིག་པས་བསྒྲིབས་ནས་རོ་མ་ཤེས་པས་འཆི་སྤྱིད་འགག་པ་དང་མཉམ་དུ་ཤིན་ཏུ་
ཏྲ་བའི་སེམས་གྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དང་། དེའི་བཞེན་པའི་རྒྱུ་གིས་ཉེར་ལེན་
བྱས་ཏེ་བར་དོར་འགྲུབ་པོ། །བར་དོ་བ་དེ་ག་རུས་རྩོས་བཅས་གྱིས་སྤྱོད་ཞིང་། ཅ་་
མེད་པས་རྒྱུང་རང་ཁ་རྒྱལ་ནས་སེམས་ལ་རང་དབང་མི་ཐོབ། །ཁམས་མེད་པས་ཉི་
ཟླའི་སྤང་བ་མི་འཆར། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་ཤེས་
བཞི་ཆོགས་པའི་མིང་གཞི་འབྱམས་པོ་བྱ་སྒྱུ་རྒྱུ་གིས་བསྒྲིད་པ་བཞིན་ཕྱོགས་ཀུན་
ཏུ་ཡུད་ཡུད་ལ་འབྱམས་པ་འབྱལ་སྤང་སྤྱོད་ཆོགས་པས་གཟུང་ཞིང་ལས་དབང་གིས་
སྒྲིབ་གང་དུ་ལེན་པའི་པ་མ་གཉིས་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ། ཐོར་སྒྲིན་ན་པ་ལ་སྤང་
ཞིང་མ་ལ་ཆགས་པ་དང་། མོར་སྒྲིན་དེ་ལས་ཕྱོག་པའི་ཆགས་སྤང་དྲག་པོ་སྒྲིམ་ཏེ་
སྤང་ཡང་བར་དོ་བ་དེ་འཆི་བ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སྒྲིབ་སྤྱིད་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་

གསུངས། དེ་ལྟར་ལུས་ལ་ཙུ་ཕྱན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་
 གུར་པ་ནི་དབུ་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདེ་མཆོག་ཙུ་རྒྱད་ལས། བོ་ཉ་ལྟན་གཅིག་སྟེས་
 གྲུབ་པ། མཆོག་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་སྟེ། །ཞེས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་སོ་སོར་བོ་ཉ་
 མཆོག་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་རེ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལས། ནང་གི་བོ་ཉའི་རིགས་
 ལྟན་མ་གསུམ་ནི་དབུ་མ་རབ། སྟིང་གའི་ཙུ་འདབ་བཞི་འབྲིང་། གནས་ཉར་བཞི་
 དང་དབང་པོའི་སྒོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཙུ་ཐ་མ་ཡིན་ལ། བོ་ཉ་ཞེས་པའི་དོན་འདོད་དོན་ལྟར་
 ཏུ་སྒྲུབ་པའི་བོ་ཉ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་རང་གི་དོན་སྒྲུབ་པར་
 བྱེད་པའི་མི་དེ་ལ་བོ་ཉ་འཇམ། བང་ཆེན་ནམ། བྱ་མ་རྟ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར། འདིར་
 ཡང་གང་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱེད་ན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ལྟར་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བོ་ཉ་
 ཞེས་གསུངས་ལ། བོ་ཉ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་དབུ་མ་རབ་ཡིན་པ་ནི། ལྟན་སྟེས་ཀྱི་
 བདེ་ཆེན་སྟེ་བ་ལ་རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་འདུ་བ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་ཙུ་
 གཞན་དང་གཞན་ལ་ཡུན་རིང་ཏུ་གནད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལས་དབུ་མ་ཅུང་ཟད་ཅམ་
 བསྐྱེད་པ་ཆེས་ལྟར་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་མཆོག་ཙུ་རྒྱད་ལས། །དབུགས་འབྱེན་
 བར་མ་མཆོག་དག་དང་། །དྲི་ཡི་ཙུ་དང་བཅས་པས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་དུས་ཀྱི་
 བྱད་པར་གྱིས། །རིགས་ལྟན་རྟག་ཏུ་མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣལ་
 འབྱོར་པས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཀྱི་བོ་ཉ་འཇམ་རིགས་ལྟན་མ་རྣམས་མཆོད་པར་བྱ་
 སྟེ། འདིའི་དོན་བསྐྱེད་རྫོགས་སོ་སོར་སྦྱར་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་
 འདིར་རྫོགས་རིམ་ཆགས་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་ལ་སྦྱར་ན་མཆོད་པར་བྱ། ཞེས་
 བཤད་གཞིར་བྱངས། གང་གིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་བསྐྱས་སྟོན་
 ཏུ་སོང་ནས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སོ། །གང་ལ་ན་རིགས་ལྟན་མ་ཙུ་དབུ་མ་ལའོ། །
 གང་གི་ཆོན་དུས་ཏེ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་དུས་དུག་ཏུའོ། །དབུགས་འབྱེན་ནི་རྩ་རྒྱུད་
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་འབྱེན་པའོ། །བར་མ་ནི་འབྱེན་པ་དེ་རྩ་རྒྱུད་གི་བར་ན་ཡོད་པའི་དབུ་

མ་ལ་ཐེམ་པའོ། །མཚན་ནི་དེ་ལ་རྩ་ལམ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་ལྟེ་བའི་རྩ་ལམ་ལ་
 གནད་དུ་བསྐྱུན་ན་བདེ་ཆེན་འདྲན་པ་ལ་མཚན་གོ། །དྲི་ནི་སི་ཏ་ལ་སྟེ་རྟུ་ཡིན་པའི་
 ལྟེ་བའི་ཁམས་དམར་པོའོ། །ཀྱང་གི་སྒྲུལ་ཁམས་དམར་པོ་དེར་མ་ཟད་སྒྲི་བོའི་བྱང་
 སེམས་སྟོན་པས་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་
 བདེ་སྟོང་གིས་རིགས་ལྟན་མ་ཙཱ་དབུ་མ་མཚན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ་དེ་ལ་ཡང་ལྟེ་
 བའི་རྩ་ལམ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་བདེ་ཆེན་འདྲན་པ་ལ་མཚན་ཡིན་པའི་རྩ་
 མཚན་ནི། སྟོང་གའི་རྩ་ལམ་གྱི་དབུས་སུ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་དཀར་པོ་གཙོ་
 ཆེ་བ་ཡུངས་དཀར་སྒྲོམ་པའི་ཚད་ཙམ་རྩེ་བཅུན་ཡབ་གྱི་ངོ་བོ་བ་སྟུ་སྟེ་བོད་སྒྲིང་དུ་
 དཔྱིད་ཅེས་རྟུ་ཆ་ལྟའི་རྣམ་པ་སྟེ། ལྷ་དང་། ཉའི་ལུས་དང་། ཉའི་མགོ་བོ་དང་། ཟླ་
 ཚེས། ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར། རོན་གྲུབ། སྒྲིང་མཐའ།
 རིན་འབྱུང་། རྣམ་སྒྲིང་། མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པའོ། །དཔྱིད་ཅེས་པ་ནི་
 འཇིག་རྟེན་ན་དཔྱིད་གྱི་དུས་སུ་གྲང་དྲོ་སྒྲོམས་པ་དང་རྩི་གིང་མེ་རྟོག་སོགས་རྒྱས་
 གིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་པ་གས་ཆེ་བས་བདེ་བའི་རྣམ་པར་སྐྱོད་པ་ལྟར།
 འདིར་ཡང་བདེ་བའི་རྟེན་ཀྱན་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་གྱིས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོད་
 པའི་ཕྱིར་དཔྱིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ལྟེ་བར་རྩ་མདུད་གྲུ་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་མ་
 ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་དམར་པོ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉི་ལ་ཀ་ཞེས་པ་སྐབས་
 འདིར་བེ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་བཞུགས་ལ། དེས་ན་ནམ་དུས་དཔྱིད་ཀ་འབྱུང་བ་ནི་ས་
 རྩུ་དྲོས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་སྟོང་གའི་ཡབ་དཔྱིད་བསྐྱུལ་བའང་ལྟེ་
 བའི་ཡུམ་ཉི་ལ་ཀ་ལ་རག་ལས་པས་ན་ཐོག་མར་ལྟེ་བའི་རྩ་ལམ་ལ་གནད་དུ་
 བསྐྱུན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པར་བྱས་ཉི་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཕྱི་མར་ཆགས་ཅན་ཆགས་བྲལ་རྣམ་པ་གཉིས། ཞེས་ཕྱི་མ་
 ཚོས་ཉིད་བརྒྱད་ནས་སྟོན་པ་ལ་ཆགས་ཅན་ཕོ་ཉའི་ལམ་དང་ཆགས་བྲལ་རྣམ་

འབྱོར་གྱི་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ནི་རེ་ཞིག་བཞག་ནས། གཉིས་པ་ལ། ཆགས་བྲལ་
 རྒྱུ་སེམས་དབུ་མར་བསྐྱབས་བསྐྱོམ་བྱུང་། །ཞེས་རྒྱུ་སེམས་དབུ་མར་བསྐྱབས་བྲལ་དང་།
 བསྐྱབས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབས་འབྱོར་ནས་ཡིད་བཞེས་
 གྱི་བར་བཏང་ནས་ཞར་བྱུང་རྫོགས་རིམ་བཞག་གྱུང་ཆོག་ལ། དེ་ནས་ལུས་གནད་
 བཅས་ཏེ་ལུས་དགྱིལ་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་མི་བྱ་བར་ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་དམར་
 གསལ་སྟོང་སེང་རེ་ཡོད་པར་བསམ་ལ་སྟོང་ར་ཡུག་ཅིག་བསྐྱོམ་ལ་ལུས་ནང་གི་
 དབུས་སུ་དབུ་མ་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྡན་མདའ་སྐྱབས་ཅམ་མར་སྟེ་སྟེ་ག་དང་ཡར་སྟེ་
 སྟེ་བོའི་སྟེན་མཆོམས་སུ་བྱུག་པ། དེའི་གཡས་སུ་རོམ་དམར་པོ་དང་གཡོན་དུ་རྒྱུང་
 མ་དཀར་པོ་གཉིས་གྲོ་སོག་ཅམ་རེག་ལ་མ་འབྱུར་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་པའི་མར་སྟེ་
 དབུ་མའི་ནང་དུ་ཆུད་ཅིང་། ཡར་སྟེ་སྟེ་བྱུག་གཉིས་སུ་བྱུག་པ་དྲུངས་ཤིང་གསལ་བ།
 རྟེ་བའི་བྱ་གའི་ཐད་དུ་རྩ་གསུམ་སྐྱབས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ནང་དུ་རི་ཡིག་དམར་
 བག་སྟེ་ཆོས་རྣམས་དང་དང་བཅས་པ་རིལ་མ་ཅམ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་དངོས་སུ་སྟེ་གཡས་
 གཡོན་གང་ནས་རྒྱུང་རྒྱུ་ཡང་སྟེ་མི་དགག་པར་ཐོག་མར་སྟེ་བྱུག་གཡོན་ལ་མིག་དང་
 སེམས་གཏད་ནས་རྒྱུང་དལ་བུས་ལན་གཅིག་འབུད། དེ་བཞིན་དུ་གཡས་དང་སྟེ་
 གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་ནས་ལན་རེ་འབུད། སྐར་ཡང་གཡོན་ནས་གཉིས་ཀའི་བར་
 ལན་གཉིས་རེ་སྟེ་རྒྱུང་རོ་དགྲ་བྱུགས་སུ་བསལ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་འོག་རྒྱུང་སྟེན་
 གསན་འབེབས་པ་ལྟར་ཅུང་བད་འཐེན་པའི་རྫོམ་སུ་སྟེ་རྒྱུང་དལ་བུས་རྒྱབ་ནས་
 མཆིལ་མ་སྟེ་མེད་མེད་པ་དང་མཉམ་དུ་དབུ་མའི་ནང་གི་རྟེ་བར་མནན། རྟེ་བ་སྟེ་ལ་
 ཆོགས་ལ་སྐར་ནས་འོག་སྟེ་བཅུམ་ཅམ་བྱས་ལ་འོག་རྒྱུང་རྫོགས་པར་འཐེན་ལ།
 རང་སེམས་རི་ཡིག་ལ་ཞུགས་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ་རྒྱུང་གིས་རི་ཡིག་སྐར་བས་ཤིན་ཏུ་
 དམར་ཞིང་མེ་འོད་སྟེ་མོ་ཅུང་བད་འབར་བས་རྟེ་བའི་རྩ་སྐྱབས་དམར་སེང་སེང་
 སོང་བར་བསམ་ལ་མི་བདེ་བ་མི་མདོན་ཅམ་དུ་བཟུང་ཞིང་སྐར་ཁ་ནས་ཡེ་མ་ཤོར་

བར་དལ་བུ་དལ་བུས་བཏང་། སྒར་ཡང་སྒར་བཞིན་ལན་བདུན་ཙམ་བཟུང་། དེ་
 བས་རྩི་ཡིག་ཆེར་འབར་བས་རྩི་ཕྱན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་བས་ཁམས་སྟོགས་མ་
 རྣམས་དང་སྟོག་སྟོབ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཆོ་ཆོ་སྒྲམ་ཞིང་བསྟེགས་པར་བསམ་ལ་ལན་
 བདུན་ཙམ་བཟུང་། ཡང་སྒར་བཞིན་བསྐྱེདས་པས་སྟོང་གི་ཁམས་དྲངས་མ་ཐམས་
 ཅད་ལྟ་བུ་རྩི་གསུམ་བརྒྱད་ནས་དབུ་མར་ཐིམ། སྟོང་གི་ཁམས་དྲངས་མ་རྣམས་
 གྱུང་རྩི་གསུམ་ལ་ཐིམ་ཞིང་རོ་རྒྱུང་གི་མར་སྟེ་དབུ་མར་བཅུག་པ་ལས་རྩི་གཉིས་གི་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་དྲངས་ཏེ་ལུས་གི་ཁམས་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་
 བས་དབུ་མ་ཁམས་དཀར་པོ་དཔུང་ཆུང་མདོག་ཅན་གྱིས་མེར་གྱིས་གང་བས་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་སྟོས། དེས་ལུས་སྟོང་པ་ཉིད་དེས་པའི་བདེ་སྟོང་ལ་འཛིན་བཞིན་དུ་ལན་
 བདུན་ལ་སྟོགས་པ་བཟུང་། འདི་དག་གི་སྒྲུབས་སུ་གང་བ་ཤས་ཆེན་འོག་རྒྱུང་སྟོན་
 ལ་འཐེན་པ་དང་། བྲག་རྒྱུང་ཤས་ཆེན་སྟོང་རྒྱུང་སྟོན་ལ་གཞོན་དགོས་པའི་གནད་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ཐོག་མར་དྲོད་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། དེ་ཡང་
 ལྟར་དུ་སྟེ་བ་དང་། ཤ་ལྷགས་གི་མཆོམས་ནས་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་གནད་དུ་མ་སོང་
 བ་ཡིན་ལ། ལྟེ་བའི་དགྱིལ་ནས་དྲོད་ཁབ་རྩི་ལྟ་བུ་རྒྱུང་ཞིང་སྟེ་དཀར་དཀར་ལྟར་
 བྱུང་ན་གནད་དུ་སོང་བ་ཡིན་འོ། །དེ་ནས་ཐུན་གྱིལ་བ་ན་ལུས་དགྱིལ་སྟོགས་ལམ་
 གྱིས་བསལ་བཏབ་ལ་བསམ་མི་བྱབ་བུས་ཏེ་ཐུན་མཆོམས་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་
 གསུངས། །གཉིས་པ་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་བསྐྱེད་ནས་བསྟོམ་པ་ལ། བསྟོམ་པར་
 བདེ་བ་དང་ནི་སྟོང་པ་སྟོབ། །ཅེས་རྒྱུང་ལུས་ལ་གནས་པས་བདེ་བ་སྟོབ་པ་དང་།
 རྒྱུང་སེམས་ལ་གནས་པས་སྟོང་པའམ་འཇུག་ལུས་སྟོབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་སོ། །དང་
 པོ་ནི། རྒྱུང་དབུ་མར་བསྐྱེད་པ་ཡན་ཆད་སྒར་བཞིན་ལ། དེ་ནས་རོ་རྒྱུང་གཉིས་དང་
 དབུ་མའི་ནང་གི་ཁམས་རྩི་ཡིག་དང་བཅས་པ་འཇུག་པ་ལྟར་བསམ་ལ། དབུ་
 མའི་ཡར་སྟེ་སྟེ་པོ་ནས་གྲག་སྟེ་སྟོན་མཆོམས་སུ་བྱུག་ཅིང་། མར་སྟེ་སྟེ་གར་བྱུག་པ་

བདུ་འདབ་མ་གསུམ་པའི་དབྱིབས་ཅན་སྒྱུ་གྱུ་པའི་ཟེའུ་འབྱུའམ་ཉི་བ་དཀར་
 བོ་ཡར་སྒྲི་མར་སྒྲི་གཉིས་ཀར་ཚོས་འབྱུང་དམར་བོ་གྲུ་གསུམ་པ་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱོན་གྱི་
 ཕ་བ་ཕ་བ་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་ཟུག་པ་ལ་བྱ་ག་ཐལ་ལེ་ཡོད་པ། ཟུར་གཉིས་འོག་དང་།
 ཟུར་གཅིག་ཉིང་དུ་ཕྱོགས་པ། ཡར་སྒྲིའི་ཚོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་དབྱུས་
 དཀར། མདུན་ནམ་གར་སྒྲི། ཉི་མེར། རྒྱབ་དམར། བྱང་ངམ་གཡོན་ལྗང་གྲུ་ཉི་ཁ་
 འོག་ལྗང་ལྗན་དབྱིབས་ལྷུ་པོ་རང་རང་གི་ཁ་འོག་དང་མཚུང་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་
 བར་བསམ་ལ་རྒྱང་རོ་བསལ་ནས་ཐིག་ལེ་དེ་ལ་རང་སེམས་ཞུགས་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་
 སྒྲིན་མཚམས་བདེ་ལྟངས་ལྟངས་བྱང་བ་སོགས་ཏུགས་མ་བྱུང་གི་བར་རམ། བྱང་བར་
 མོས་ལ་རེ་ཞིག་བསྒྲོམ། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་བདེ་འབྲིལ་གྱིས་དབྱུ་མའི་ནང་ནས་
 ཡར་སོང་། སྒྱི་བོའི་དབྱུ་མ་གྲུག་མཚམས་སུ་སྒྲོན་བོ་མདུན་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་སྒྲར་ལྟར་
 བསྒྲོམ། དེར་ཡང་ཏུགས་སྒྲར་བཞིན་བྱང་བའམ་མོས་ལ་ཐིག་ལེ་དེ་ཁར་གནས་
 བཞིན་དུ་དབྱུས་གྱི་དཀར་བོ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་བོ་གིན་ཏུ་ཕ་བ་ཞིག་དར་སྒྱུད་
 བརྒྱངས་པ་ལྟར་ནར་རེ་བྱང་བ་མགྱིན་པར་སྒྲིབས་པ་ན་ཡས་བབས་གྱི་དགའ་བ་
 སྒྲིས་པར་མོས་ལ་ཕྱང་ཟད་བཞག་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་ག་དང་ཉི་བ་དང་། གསང་
 གནས་སུ་སྒྲིབས་པ་ན་མཚོག་དགའ་དང་། བྱད་དགའ་དང་ལྟན་སྒྲིས་གྱི་དགའ་བ་
 སྒྲིས་པར་བསམ་ལ་གནས་སོ་སོར་ཕྱང་ཟད་རེ་བཞག་དེ་ནས་ལྟན་སྒྲིས་དེ་རི་རྒྱས་
 ལུ་སོ་བར་མོས་ལ་གྲུ་གཉི་ཚོས་འབྱུང་དུ་སྒྲིབས་ནས་ཚོས་འབྱུང་ལས་སོར་བྱེད་
 གསུམ་ཙམ་ཕྱིར་ཐོན་ནས་སྒྲུག་སྒྲུག་བྱེད་པར་བསམ་ཞིང་། འདི་དག་གི་སྒྲུབས་སུ་
 རྒྱང་འཛིན་མིན་གང་བདེ་བྱ་ལ། ཁམས་འཛིག་པའི་ཉན་བྱང་ན་གསང་གནས་སུ་
 རྒྱང་མི་འཛིན་ཅིང་། སོར་གང་དང་བྱེད་དོ་ལ་སོགས་པ་རང་ཉིད་ཉམས་དང་བསྐྱོན་
 ནས་ནང་དུ་བསྒྲུམས་ལ་བདེ་སྒྲོང་གི་རང་དུ་ཅི་རུས་འཛིག་གོ། །སྒྲར་ཡང་དལ་བུས་
 རིམ་གྱིས་ཡར་བསྐྱུས་ཏེ་ཉི་བ་དང་། ཉིང་ག་དང་། མགྱིན་པ་དང་། སྒྱི་བོའི་ཐིག་

ལེ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་གནས་སོ་སོར་ཅུང་ཟད་རེ་འཛིག་བཞིན་དུ་མས་བརྟན་གྱི་
 དགའ་བ་དང་། མཚོག་དགའ་ལ་སོགས་པའི་ལྷགས་ལྷོག་གི་དགའ་བཞི་འདྲིན་
 བཞིན་དུ་བྱུང་། །འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་རྣམ་འབྱོར་པ་རྟོགས་པ་གིན་དུ་མཐོ་བས་
 དགའ་བཞི་རེ་རེ་ལའང་དགའ་བའི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཕྱ་མོ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱ་
 རིས་འབྱེད་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྷོག་གི་དགའ་
 བཞི་འདྲིན་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་པའི་མཐར་ཐུན་གྱོལ་བ་ན་སྦྱི་བོའི་ཐིག་ལེ་སྦྱིང་གར་
 གལ་ནས་ཐུན་བསྦྱ་ཚུལ་སྤར་བཞིན་བྱུང་། ཞེས་གསུངས། ། གཉིས་པ་རྒྱང་སེམས་
 ལ་གནས་པས་སྦྱང་པའམ་འཇའ་ལུས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྟན་སྦྱི་
 བོར་བསྒྲོམས་པས་བདེ་ལྟང་བ་དང་བྱུང་བའི་བར་སྤར་བཞིན་ལ། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྷ་འཇའ་འོད་ལྷ་བུ་བུན་གྱིས་འཕྲོས་པས་རྩ་དང་། མགོ་བོ་
 དང་། ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་སྦྱད་སོགས་ལ་རིམ་གྱིས་ཕོག་པས་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་རང་རང་
 གི་དབྱིབས་ལ་འཇའ་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྟན་དུ་གྱུར། སྤར་ཡང་ཐྱིར་འཕྲོས་ཏེ་རྒྱ་རེ་
 ཆེར་སོང་ནས་གནས་ཁང་དང་། ཡུལ་ཁམས་དང་། རྒྱལ་ཁམས་དང་། འཇམ་བུའི་
 སྦྱིང་དང་། སྦྱིང་བཞི་དང་། སྦྱོང་གསུམ་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ནམ་
 མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སྦྱོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་དེ་ཐམས་ཅད་
 བདེ་སྦྱོང་གི་ངོ་བོའི་འཇའ་འོད་འབའ་ཞིག་དུ་བསམ་ལ་ལྟན་སྦྱེས་གྱི་བདེ་སྦྱོང་དེའི་
 རང་ལ་ཅི་རྒྱས་འཛིག་གོ། །དེ་ནས་མེ་ལོང་ལ་ཏ་བཏབ་པ་ལྟར་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་
 བསྐྱས་ཏེ་གནས་ཁང་རང་ལུས་དང་བཅས་པའང་སྦྱི་བོའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་ཞིང་།
 ཐིག་ལེ་དེ་ཡང་སྦྱོང་ཡལ་དུ་གཏོང་བའམ། དེའི་གནས་འཕྱུགས་དོགས་བྱུང་ན་
 ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་བདེ་སྦྱོང་གི་རང་དུ་བཞག་སྤར་ཡང་རྩ་དང་
 ཐིག་ལེ་དང་ལྟའི་རྣམ་པ་སོགས་ལམ་གྱིས་གྱུབ་པར་བསམ་ལ་ཡང་སྤར་བཞིན་སྦྱོ་
 བསྦྱ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱུང་། །རྒྱས་པ་ཐོན་པའི་རྣམ་འབྱོར་བས་དེ་ལྟར་གཅིག་བསྦྱིལ་

དུ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་ལུས་ཡང་བ་དང་། སྐྱབ་ཁང་ལ་འཇཉ་ཟུག་པ་སོགས་ཀྱི་
 ཉགས་བྱང་བ་ན། རྒྱུ་དར་གྱི་རེག་བྱ་སྒར་ཕན་མི་བཟོད་པ། ཚ་བའི་དུས་སུ་མི་
 དང་ཉི་མ་ལ་སྒྲོད་པ་དང་། དཔུན་དུས་ཆུའི་རེག་བྱ་མི་བཟོད་པའི་སར་བསྐད་ནས་
 སྒྲུང་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་སྒར་བཞིན་བསྒྲོམས་པས་རེག་བྱ་མི་བཟོད་ན་སྐྱབ་ཁང་དུ་
 ལོག་ལ་བསྒྲོམ་ཞིང་། བཟོད་ན་དེ་ཉིད་རི་རྒྱས་སུ་བཏང་ལ་གྲོགས་ཀྱིས་དབྱུག་
 པས་བསྐྱུན་པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་མི་ཚོར་བར་བདེ་སྟོང་ལ་འཛིག་ཅུས་པ་ནི་འབྱེངས་
 པའི་ཚད་དོ། །ཞེས་གསུངས། ད་ནི་སྒར་བཤད་པའི་གང་ཟག་ཐ་མ་དེས་འཕོ་བའི་
 རྣལ་འབྱེར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འཆད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས། འཕོ་བ་སྒྲུང་བ་
 དང་། ལས་ལ་སྒྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡབ་ཡུམ་ལྷན་སྒྲིས་ལ་བརྟེན་པ་
 དང་། ཡུམ་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབས་འགོ་ནས་སྒྱུང་བའི་བར་སྒར་
 བཞིན་བཏང་ནས། ཚངས་བུག་གི་ཐད་དྲངས་པའི་བྲུ་གང་ཙམ་གྱི་མདུན་དུ་སེང་བྱི་
 པད་ལྷ་ཉི་མ་འཛིགས་དུས་ཀྱི་གདན་ལ་སྒྲུ་མ་ཉི་རུ་ཀ་སྒྲུ་མདོག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་
 བྱ་གཉིས་དོར་དེལ་འཛིན་པས་ཡུམ་གྱི་མཆན་འོག་ནས་འབྱུང་ཅིང་། ཞབས་གཡས་
 བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་བསྒྲུམས། སྟག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་དང་བྲུག་རྒྱ་དུག་གི་
 བརྒྱན་པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྒར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ལ་ཁ་རྒྱུ་ག་མེད་པ།
 བྲུག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་ཅིང་། གཡས་ཀྱི་གྲུག་
 ནམ་མཁར་འབྱར་བ། ཞབས་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱའི་སྟེང་ནས་འབྱེལ་བ། དེའི་
 མཐར་བདེ་ཆེན་གྱི་ལྷ་མོ་བཞི། སྒྲུ་གསུང་བྲུགས་ཀྱི་དཔལ་པོ་དང་དཔལ་མོ། དམ་
 ཆེག་གི་འཁོར་ལའི་སྒྲོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲོར་ནས་བཞུགས་པ་སྒྲུང་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནས་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་མཆན་
 པ། ཡབ་ཀྱི་བྲུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འབྱོས། བྲུགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་སྒྱུན་དྲངས་ནས་དེ་རྣམས་ལ་ཐིམ་ཞིང་། འཇཉ་འོད་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་

དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དངོས་སུ་མོས། སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་མཁའ་སྤྱོད་དུ་
 འཕོ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་བགོགས་བརྒྱད། དཔལ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བཞིས་པ་བརྗོད།
 དཔལ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་བྱ་དབྱངས་ལེན། བདེ་ཆེན་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཞིས་ཉེར་སྤྱོད་
 དང་རོལ་མོ། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པས་རང་ལ་མཚོད་པར་བྱེད།
 རང་གི་བྱགས་ཀ་ནས་སྒྲིས་པའི་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་
 མཚོད་པར་བསམ་ལ་ཨ་ཁྱི་སོགས་ཀྱིས་བྱི་མཚོད་དང་། ཨོྲེ་བྱ་རུ་ཅ་ག་སྐྱུ་ར་ས་པ་
 རི་ལྷ་ར་ཨོྲེ་ལྷ་རྩུ་གིས་ནང་མཚོད་སུལ། ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོགས་སྒྲ་མ་ཉེ་རུ་ག། །ཀྱན་
 ལ་མ་ལྷར་བརྩེ་བའི་རྗེ་བཙུན་མ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་དབང་ལྷག་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི། །ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུར་གྱིས་པས་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཡབ་དང་། ཡུམ་དང་། འཁོར་
 རྣམས་ལ་རིམ་པ་ལྷར་བསྟོད་པའོ། །སྐབས་འདིར་མཆོལ་འབུལ་མིན་གང་མོས་
 བྱ། །ལུས་གནད་བཅས། རྒྱུ་རོ་བསལ། རྟོང་ར་བསྒྲོམ། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་དྲངས་
 བོར་རྩ་དབུ་མ་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལན་སྒྲ་ལྷག་འབྲིང་བོ་ཅམ་མར་སྒྲེ་སྒྲེ་འོག་སོར་
 བཞི་ཅམ་ནས་རྗེ་སྒྲོམ་དུ་སོང་བའི་ཡར་སྒྲེ་ཆངས་བྱག་ལ་བྱག་པའི་བྱ་ག་ཐལ་ལེ་
 ཡོད་པ། ལྷ་བའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་བྱིལ་ལ་བས་དབུ་མ་
 བཀག་པའི་ཚུལ་ཅན། དེའི་སྒྲེང་དུ་རང་སེམས་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་མཚོན་གང་ཅམ་
 རྒྱན་ཆ་ལུགས་སྒྲར་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་ལ་འཛིགས་དུས་ཀྱི་གདན་མེད་པ། རྒྱན་གསུམ་
 ནམ་མཁའ་ལ་ཉིག་གོ་གཟིགས་གིང་ཡར་འབྱོར་བ་ལ་ཕྱོགས་པས་གར་སྒྲབས་ལིང་
 དེ་བར་བསྒྲོམ་ལ་སྒྲེང་འོག་གི་རྒྱུང་བཟུང་བས་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་སིབ་ཀྱིས་ཐིམ་པར་
 བསམ་ལ་རྒྱུང་ཁ་སྒྱུར་ལན་གསུམ་ཅམ་བཟུང་། དེ་ནས་ལྷ་བའི་རྗེ་བཙུན་མས་
 བརྗོད་པར་བསམ་ལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་འཛིན་སྒོ་ཡིས་ཐོངས་པར་བྱོན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་བྱོན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལམ་མཚོགས་འཕོ་བ་འབྱོངས་པར་

ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འབྲུག་མེད་མཁའ་སྤྱོད་བཟོད་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་
བདག་འཛིན་སྒྲོས་མ་མཐོང་ན་བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་ན་རྟུང་བ་བརྟོ་ལ་
བཏགས་པ་དང་། འདྲ་བས་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་གསུང་བྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་
འདེབས་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར་འོག་རྒྱུད་དྲག་ཏུ་ཐེན་ལ་དབུ་མར་ཞུགས་པས་ཉེ་
བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བདེ་བྲིལ་གྱིས་སྐར་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་སོང་བ་ཚངས་བྱག་
ནས་ཐོན། མདུན་གྱི་གཙོ་ཡུམ་གྱི་སོག་ཕྱག་ནས་ཡབ་གྱི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་
པས་བདེ་སྟོང་གི་དང་ལ་ཅུང་ཟད་བཞག་སྐར་སྟེང་རྒྱུད་རྩབ་པ་དང་མཉམ་དུ་
བྱགས་ཀ་ནས་ཐོན་པ་དལ་བས་ཚངས་བྱག་ནས་དབུ་མར་ཞུགས་ཏེ་ཉེ་བའི་ཉི་
གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསམ་ནས་རྒྱུད་ཁ་སྐྱོར་འཛིན། སྐར་ཡང་སྐར་བཞིན་འཕོ་
བ་སོགས་བྱན་རེར་ལན་བདུན་དུ་ནམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་བྱའོ། །དེ་ནས་འཁོར་
རྣམས་མཐའ་ནས་རིམ་བཞིན་བསྐྱས་ཏེ་སོང་བྲི་དང་བཅས་པ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་
ཐིམ། དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་སྐར་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་ཚངས་བྱག་ནས་དབུ་མར་ཞུགས་ནས་
སྟེང་གར་ཕ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་དཀར་དམར་ཁ་སྐྱོར་ཕྱོག་སྟོང་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་
བཞུགས་པ། ཡབ་གྱི་བྱགས་ཀར་ཉི་དྲུལ་ཡུངས་འབྲུ་ཕྱོད་བཞགས་ཙམ་གྱི་སྟེང་
དུ་བདེ་ཆེན་གྱི་ངོ་བོའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་བདུད་རྩི་དཀར་པོ་འཛིན་ལ་ཁད་བར་བསམ།
འོད་དམར་པོ་དང་བཅས་པའི་ངོ་རྩི་རྒྱ་གྲུམ་གྱིས་ཚངས་བྱག་ལེགས་པར་བཀག་
པས་རྒྱ་རྒྱུད་སིལ་བུ་ཡང་མི་ཐར་ཞིང་། བསྐྱལ་བའི་མེ་རྒྱུད་སོགས་གྱིས་ཀྱང་གཞོམ་
པར་མི་རྣམས་པ་སྒྲ་ཞིང་འཐས་པར་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ནས་ཡབ་གྱི་ཉེ་བའི་རང་སེམས་
རྣལ་འབྱོར་མར་གཟིགས། དེས་ཀྱང་ཡར་གཟིགས་གིང་ཕྱོན་ནས་ཡུམ་ལ་ཐིམ་ཞིང་
སྟོམས་པར་བཞུགས་པའི་བདེ་སྟོང་གིས་མཉེས་པར་བསམ། སྐབས་འདིར་དབེན་
ས་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་པ་ཆེ་སྐབ་གྱི་མཆོག་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྟོར་བཞུས་
བྱ་རྩྭ་ཡང་རྩྭ། ། གཉིས་པ་ཡུམ་རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་

426

བར་ཕབ་ནས་ཡང་སྒར་བཞིན་ཐུན་རེར་ལན་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་སྒྱུངས་ཏེ་
 ཐུན་གྲོལ་བ་ན་དམིགས་ཏེན་སྒྲིང་གར་དངས་ཏེ་སྒྲ་མ་ལའོར་བཅས་འོད་དུ་ཁུ་སྒྲི་
 སྒྲིང་གའི་བེ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་དབུ་མ་ཆེའི་བདུད་རྩིས་གང་། ཆངས་ཐུག་སྒར་
 བཞིན་ལེགས་པར་བཀག་ནས་བསྒྲོ་སྒྲོན་སོགས་བྱའོ།། དེ་ལྟར་སྒྱུངས་པས་འབྱུངས་
 ཏུགས་བྱུང་བ་ན་དེ་ནས་མ་བརྗེད་ཅམ་ལས་མི་བྱ་སྒྲི་འཕོ་རབ་ཆེ་བྱང་ཞེས་སོ།།
 ། གཉིས་པ་ལས་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། སྒར་བཤད་པ་ལྟར་འཆི་ལྟས་མ་བསྒྲོག་ན་དངོས་
 བོ་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྒྲིན་དུ་བཏང་སྒྲི་གང་ལའང་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་བྱས་ལ།
 དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་སྒར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ལ་སྒྱུར་ཐུགས་ཀ་ནས་མར་མི་
 འབེབས་པར་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་བསམ་ལ་
 ཁ་དབུགས་མ་ཆད་ཀྱི་བར་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བསྒྱུར་ནས་བྱ་ཞིང་། །གནད་
 གཅོད་ཀྱིས་གདུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་གྲོགས་དམ་ཆོག་གཅོང་བས་རྣ་ཁུང་ནས་གསལ་
 འདེབས་བྱ། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་འདྲེས་པ་བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་
 འཐུར་བ་ལྟར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སོང་བས་མཁའ་སྒྱོད་དུ་སྒྲིབས་པར་བསམ་
 མོ། །ཞེས་གསུངས། ། གཉིས་བྲལ་འཆད་དུས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་གསུམ་པ་བསམ་མི་
 ཁྱབ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞལ་ཤེས་ནི། དེ་ཡང་ནང་གི་མཁའ་སྒྱོད་དམ་མཁའ་
 སྒྱོད་ཆེན་པོ་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་ན་བསྒྲེད་རིམ་ཕྱ་རགས་མཐར་
 ཕྱིན་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་བསམ་མི་ཁྱབ་སྒར་བཞིན་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཕྱིའི་
 དག་པ་མཁའ་སྒྱོད་དོན་དུ་གཉེར་ན་སྒྲ་མེད་གཞན་རྣམས་ལ་བསྒྲེད་རིམ་རགས་པ་
 མཐར་ཕྱིན་ནས་ལས་ལ་སྒྱུར་ན་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཤིང་།
 འདིར་ནི་དབང་པོ་རབ་ལ་རགས་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་ཀྱང་གཞི་བསྒྲེན་ཁ་སྒྲོང་གི་སྒྲིན་
 ཐེག་དང་བཅས་པ་སོང་། དམ་སྒྲོམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒྱུངས་ནས་ལས་ལ་སྒྱུར་ན་
 མཁའ་སྒྱོད་འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ལས་སྒྱུར་དངོས་ནི་འདི་ཡིན། དེ་ཡང་རྗེ་

བཅུན་ཡབ་ལ་བཏེན་ནས་མཁའ་སྐྱོད་སྐྱབ་པ། ཡུམ་ལ་བཏེན་ནས་མཁའ་སྐྱོད་
 སྐྱབ་པ། སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་ག་ལ་བཏེན་ནས་མཁའ་སྐྱོད་སྐྱབ་པ་སོགས་ཡོད་པ་
 ལས་འདི་ཡུམ་ལ་བཏེན་ནས་བསྐྱབ་པ་ཡིན། དེའི་ཚུལ་ནི་ཐུན་མཛུགས་གསུམ། བདག་
 བསྐྱོད་བསྐྱེས་པ་ཞེས་བྱུང་རྫོགས་རིམ་དང་བཅས་པ་ལམ་ཙམ་སོང་ནས་སམ།
 བསྐྱེན་སྐྱོད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱོད་བྱས་ལ། ལུས་གནད་འཆའ་མིན་གང་པདེ་བྱ། རྒྱུ་
 རོ་བསལ་མི་དགོས། རྟོང་ར་ཡུད་ཙམ་བསྐྱོམ། རང་གི་ལུས་ནང་གི་དབུས་དངས་
 བོར་ཕུ་དབུ་མ་བདྲའི་སྐལ་མའམ་སྟོང་སྐྱོད་ལྟ་བུ་གིན་ཏུ་ཕྱ་བ། རྒྱ་གིང་གི་སྟོང་པོ་
 ལྟར་འབྱོངས་པ། རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཁུ་བ་ལྟར་དམར་ཞིང་སྐྱུ་མ་པ། ཏིལ་མར་གྱི་མར་མེ་
 ལྟར་གསལ་ཞིང་དྲངས་པ་སྟེ་ཁུ་ཆོས་གསུམ་ལྟར་མར་སྟེ་སྟེ་བའི་བུ་གའི་ཐད་
 ནས་ཡར་སྟེ་སྟེ་བོར་བྱག་པ། དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་པོ། གཡོན་དུ་རྒྱུང་མ་
 དཀར་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མར་སྟེ་དབུ་མ་ལས་སོར་གང་ཙམ་གྱིས་རིང་བ། ཡར་སྟེ་སྟེ་
 བྱག་སོ་སོར་བྱག་པ་གཉིས་ཀ་གྲོ་སོག་ཙམ་བསམ། རང་གི་རྒྱུང་སེམས་ཁམས་
 དམར་པོ་དེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་སྟན་ཙམ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་སྐྱར་བཞིན་ལ་
 གདན་མེད་པ། ལྟེ་བའི་ཕུ་གསུམ་འཛོམས་པའི་དབུས་སུ་དབུ་གཙུག་དབུ་མ་ལ་
 བཏེན་ཅིང་ཞབས་གཉིས་རོ་རྒྱུང་ལས་ཕྱུང་བྱེད་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་ལ་
 རང་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་བྱས་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྐྱུང་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕུ་
 ལམ་སྟོང་པ་ནི། ལྟེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་བྱགས་ཀ་ནས་རང་འདྲ་ནས་འབྱུ་ཙམ་
 ཞིག་མཆེད་ནས་དབུགས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་རོ་མའི་ནང་བརྒྱུད་སྐྱ་གཡས་
 ནས་ཐོན་ཏེ་སྐྱ་ཕྱིར་བཞུགས། དེ་ལས་རང་འདྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་ལྟ་
 བུ་འབྲོས་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པས་འཁོར་བའི་
 སྟོང་བཅུད་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་ཅིག་ལ་སྐྱུངས་ནས་སྟོང་ཐམས་ཅད་དག་
 པའི་ཆོས་འབྱུང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱར་གྱུར། འདས་

པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་བས་དགུས་གིང་རྣལ་འབྱོར་མའི་
རྟེན་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་སྒར་བསྐྱོམས་པའི་སྤང་ལའོར་
དུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་ཐམས་ཅད་བཅུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་ཐིམ་
ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོས་པའི་ལྷ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲ་ཅེའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཐིམ། དེ་
ཉིད་རྒྱང་ནང་དུ་རྒྱབ་པ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲ་གཡོན་ནས་རྒྱང་མ་བརྒྱད་དེ་ཉི་པའི་རྣལ་
འབྱོར་མ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་རྒྱང་བཟུང་། ཡང་སྒར་ལྷར་སྒྲོ་བསྒྲུ་ལན་གསུམ་
ཙམ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཉི་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཕྱིའི་རྣལ་འབྱོར་
མ་ལ་ཐོག་པས་འོད་དམར་པོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་དབུས་ན་རྩ་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་
མ་དང་བཅས་པ་གསལ་ཞིང་དུངས་པ། ཕྱིའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱང་ལག་རྣམས་རིམ་བཞིན་
རྒྱ་མ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་མ་མཁའ་སྟོད་དུ་བྱོན་པར་ཆས་ནས་ཡར་ཙམ་ཡར་
ཙམ་བྱོན་པས་རྩ་དབུ་མ་དབུ་གཙུག་དང་། རོ་རྒྱང་གཉིས་ཡར་གྲུག་ཉི་ཞབས་
མཐིལ་ནས་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་སྤྱིང་གར་བྱོན་པ་ན་དེ་མན་ཆད་ཀྱི་ཕྱིའི་ལུས་
དབྱིབས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་མར་ཐིམ། དེ་བཞིན་དུ་མགྲིན་པ་དང་སྒྲུ་བོར་སྒྲིབས་པ་
ན་རྩ་དང་ལུས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཡང་སྒར་བཞིན་ཐིམ་པའི་མཐར་མཁའ་སྟོད་དུ་འགྲོ་བའི་
འདུན་པ་གྲུགས་དག་པོས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྒླར་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་གིན་
དུ་མཐོན་པོར་སོང་ནས་དག་པ་མཁའ་སྟོད་དུ་སྒྲིབས་བྱུང་སྟུང་པ་བྱས་ལ་སྒྲུ་དེ་རི་
ཆུང་རི་ཆུང་དུ་གྱུར་པའི་མཐར་མི་དམིགས་པར་བསམ་ལ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ངང་ལ་ཅི་རྒྱས་འཛོག་གོ་སྒར་དེ་ཉིད་དུ་རང་ཉིད་ཕྱི་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོས་
འབྱུང་དང་བཅས་པ་སྒར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ལམ་གྱིས་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ཡང་ལྷེ་
པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལས་རང་འདྲ་ཆེད་པས་སྒྲ་ཅེ་ནས་སྒྲོ་བསྒྲུ་སོགས་སྒར་བཞིན་
ཐུན་རེ་ལན་བདུན་ལ་སོགས་པ་བྱ་ཞིང་། ཐུན་གྲོལ་བ་ན་བདེ་སྟོང་དེའི་ངང་ལས་
སྟོད་ལམ་གྱི་ལྷར་ལྷང་བའི་གནས་སོ་སོར་ཡི་གེ་འགོད་པ་སོགས་བྱའོ། །ཆར་ཆེན་

གྲིས། ནང་གི་ཡག་མོས་གཟུང་འཛིན་འབྲི་གིང་བཅོམ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
 ཉམས་ལེན་གཞན་གྱི་སྟོན་ལམ་དུ་སྦྱར་བ་ཡོད་ཀྱང་། འདིའི་སྟོན་ལམ་དུ་འབྲེལ་ཆེ་
 བར་མཛོན་ཏེ། ནང་གི་ཡག་མོ་ནི་ལྟེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱ་
 རྒྱ་བའི་རོ་རྒྱ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་མར་ཐིམ་པས་གཟུང་འཛིན་རྣམ་ཏོག་གི་འབྲི་
 གིང་བཅོམས་ནས་ནང་གི་ཕོ་ཉ་མཆོག་རྩུ་ཏྲུ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་གར་སྟབས་དང་
 བཅས་ཏེ་སྦྱི་བོ་ཆངས་པའི་བུ་ག་ནས་སྦྱིན་ལམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཐོན་ཅིང་།
 བྲག་འབྱུང་ནི་ཏེ་རུ་ཀ་སྟེ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཔའ་བོ་དེ་ལ་རང་ཉིད་ཤེས་རབ་
 སྟོང་བ་ཉིད་འབྱུང་བ་སྟེ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 འཛོག་པའི་ཅེ་དགའ་ལ་དུས་ཏྲག་ཏུ་རོལ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟ་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་ངག་བཟླས་དང་བཅས་པ་ལ་ཆེག་སྦྱིལ་དུ་འབད་ན་དུས་
 རེ་ཞིག་ན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་བུད་མེད་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པར་བྱོན་པ་ལ་སོགས་
 པས་སྒར་བཤད་པ་བཞིན་ལག་པའི་མཁྲིག་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཁའ་སྟོན་དུ་འབྲིང་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་གྱུར་ནའང་རྒྱན་དུ་འདིའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་
 བྱས་ཏེ་འཆི་ཁར་འདི་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འཕོ་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱན་
 དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འཕོ་བ་གཞན་ལྟར་ཆེ་བུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་འདི་ཉིད་
 ལུས་སེམས་མི་འབྲལ་ཞིང་ཉར་བསྟུ། ཡིན་པའི་ཐྱིར་རོ། །འདི་ལ་དོར་ལྷགས་པ་
 རྣལ་འབྱོར་མའི་འཕོ་རྒྱུད་དང་། རྫོང་རྒྱུད་བ་རྣམས་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་མར་གྲགས་
 གིང་། ཁུ་བྲག་རྫོག་པའི་རིང་ལྷགས་བར་བསམ་མི་བྱབ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་
 གྲགས་སོ། །༩ ཅུ་བའི་གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་གནད་ནི། གསུམ་
 པ་འབྲས་བུ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་འཐོབ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་
 དབྱུག་པས་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་མི་མཛོན་པར་བདེ་སྟོང་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆར་
 བས་ན། དེ་ནས་སྟོན་པ་བྱ་སྟེ། སྟོན་པ་ཞེས་པ་ལྟ་སྟོམ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ནང་མཆོན་

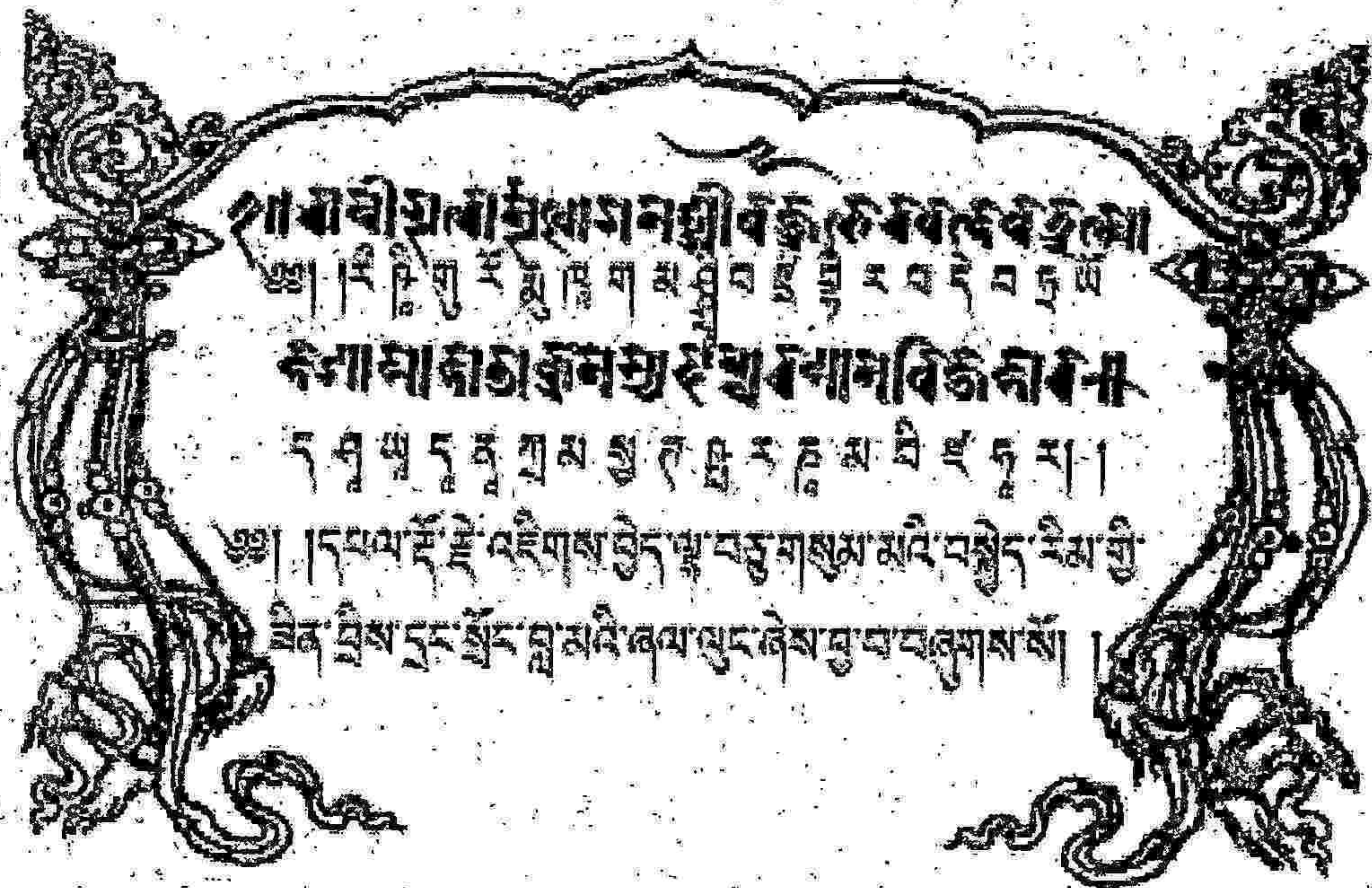
བེ་སྟོད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཟབ་མོ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ལ་ཆགས་ཅན་གྱི་སྟོད་པ་
 སྟོན་ཅིང་། སྟོད་པ་བྱེད་པའི་དུས་ནི་རུས་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་ནས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་
 གྲོད་ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། གྲོད་ཀྱི་དོན་མཐུན་མ་རུས་པ་རྟེན་པ་ལ་འཇུག་པས་ཡོན་
 ཏན་ལ་མཐུན་མ་རུས་པ་རྟེན་པ་ན་བོགས་ལྷག་པར་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་སྟོད་པ་ལ་
 འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་གསང་སྟོད་དང་། མངོན་དོད་ཀྱི་སྟོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 བེ། མཚན་མོ་གཞན་གྱིས་མ་ཆོར་བར་དུར་བྱོད་ལ་སོགས་པ་གནས་འཛིགས་སུ་
 རུང་བར་ཕྱིན་ཏེ་སྟོད་པ་བྱས་པས་ལྷ་འདྲེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོར་སྟོད་འབྱུང་མིན་
 བརྟགས་ལ་འབྱུང་ཞིང་བཟོད་ན་རྗེ་རྒྱས་སུ་བཏང་། མི་བཟོད་ན་རང་གི་གནས་སུ་
 བཏེ། གཉིས་པ་མངོན་དོད་ཀྱི་སྟོད་པ་བེ། སྟེ་བོ་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བར་
 གསུངས་ཏེ་དེ་ལ་སྟོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་བའི་སྟོད་པ་དང་།
 ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྟོད་པ་ཞེས་ས་ལུགས་བཞེད་ལ། རྗེ་ཡབ་སྐུ་ནི་སྟོས་
 བཅས་དང་། སྟོས་མེད་དང་། བེན་ཏུ་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོད་པ་གསུམ་དུ་བཞེད་དོ། དེ་
 གསུམ་ཡང་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་དང་། འབྲེར་བ་བཟང་ངན་གྱིས་མི་དབྱེ་བར་མོས་སྟོ་
 དང་བསྟུན་ནས་བྱེད་པའོ། །ས་ལུགས་སྟོད་པ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ཉེ་རྒྱ་གཉིས་སོ་སོར་
 བཞེད་ཀྱང་། ཕྱག་རྒྱའི་ཉེ་རྒྱའི་མཚམས་སྟོར་བ་ཡང་སྟོད་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་མའི་
 འདོད་ཡོན་ལ་གཙོ་བོར་ཡོངས་སྟོད་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ། ཉེ་
 རྒྱའི་དོན་འཆང་རྒྱ་བ་ཉེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་དོན་ཉེ་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་
 ཡིན་པས་དེ་ནས་སྟེ་གསུམ་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་ན་ཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ། སྟེ་གསུམ་
 བེ་གོ་སྟེ་ཞིང་། ལ་སྟོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་ན་ནི་འདིའི་མདུན་བསྟེན་བསྟེན་པའི་
 ཆོག་ལ་བསལ་བ་ལྟར། ཡོངས་སྟོད་རྗེ་གསལ། ལ་སྟོར། ཆོན་པོ། བདེ་བ་ཆོན་པོ།
 རང་བཞིན་མེད་པ། སྟོང་རྗེ་ཆོན་པོ། རྒྱན་ཆད་མེད་པ། འགོག་པ་མེད་པའི་ཡན་
 ལག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལམ་དུས་སུ་ནི་དེ་

དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །བསམ་མི་བྱུང་བུ་མཆོག་སྤྱད་ཆར་ཆོས་སྟོན། །
 ཞེས་པའི་བསམ་མི་བྱུང་ནི་ཐུན་མོང་མིན་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། མཆོག་
 སྤྱད་ཆར་ཆོས་སྟོན། ཞེས་པའི་དོན་འབྲིད་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་ཆར་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་
 ལེན་སྟོན་པ་སྟེ། དུས་རྒྱུན་དུ་རྩོམ་སེམས་བསྒྲུབ་བསྐྱེད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གཞན་གྱི་
 སྐབས་སུ་སོང་ཟེན་ན་འདིར་མི་དགོས་ཤིང་། སྐབས་སེམས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་སོང་ཟེན་ཀྱང་བྱས་པ་ལེགས། ཉིན་ཞག་རེར་ཉལ་
 ལྡང་གི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལན་རེས་ཆོག་བདུད་ཅི་མུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མན་ཆད་
 དེ་ཉིད་བཅུ་བཞི་ཆང་བའི་རྒྱས་པའམ། རྣལ་འབྱོར་བཅུ་གཅིག་ཆང་བའི་བསྐྱེད་པ་
 གང་རིགས་ཐུན་བཞི་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྟེ། ཡིད་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་སོང་ནས་ཞར་བྱུང་
 རྩོགས་རིམ་གཉིས་དང་བསམ་མི་བྱུང་གཉིས་གང་རིགས་བྱེད། །སྐབས་སུ་ཞར་
 བྱུང་རྩོགས་རིམ་བཞག་ནས་རྩ་དབུ་མ་ཁ་འབྱེད་པ་དང་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་སྐྱབ་པ་
 རྣམས་མ་བརྟེན་ཅམ་རེ་ཉམས་སུ་བྱུངས། དུས་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁས་བྱུངས་
 བའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་བསྐྱུང་བ་གཞིར་བཞག་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་
 མི་རྟག་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་བསྒྲུབས་ནས་ཆེ་འདིའི་སྤང་གས་ལྟོག་པའི་ཐབས་
 ལ་འབད་ཅིང་། དེའི་སྟེང་དུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲུབ། བསྐྱེད་རིམ་ངག་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ད་ལྟ་
 ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱས་པ་རྣམས་དངོས་སུ་ལེན་ཅིང་། མི་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆེ་མཆོག་
 གམ་སྟེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་སོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་
 ཏེ། འགལ་རྒྱུན་སྟོན་སྟོན་སྟོང་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་གསོག་པ་རྣམས་སྟོ་སྟོ་
 ཆོགས་ནས་འབད། ལམ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་བླ་མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 པ་དང་། ཉར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དམིགས་རྣམ་སྟོང་བ་ལ་འབད་བ་སོགས་ཆ་ཆང་བའི་ལམ་
 ཉམས་སུ་བྱུངས་ཏེ་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་

གསུངས་སོ། །སྒྲིན་ཆོ་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་རིན་ཆེན་གྱིས། །ཉིར་བསྐྱབས་
 མཆོག་མཐུན་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་པའི། །གདམས་པའི་ཡང་སྒྲིང་ཡིད་བཞིན་
 དབང་གི་རྒྱལ། །རྟེན་པ་འདི་འདྲ་མི་ལམ་མིན་ནམ་ཅི། །བདག་ནི་ཐོས་ཏུང་སྒྲོ་མིག་
 ཆོ་བུང་ཡང་། །བདག་ཉིད་ཉ་ཅང་ཁེངས་དྲེགས་གོམས་པའི་མཐུས། །བདག་ཉིད་
 ཆོན་པོའི་དྲི་བུལ་གསུང་རྒྱན་ལ། །བདག་གིས་འབྲུལ་ཁིང་ཁོངས་གང་སྒྲིང་ནས་
 འཆགས། །འདིར་འབད་དགོ་བས་དེང་ནས་བྱང་རྒྱབ་བར། །བཤེས་གཉེན་དམ་
 པས་འབྲུལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །སྒྲི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལེགས་བབྱང་
 རྟེ། །ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
 སྒྲི་གཟུགས་ཀྱུ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་བཙུན་རྣམ་རྟུ་དཔལ་བཟང་པོའི་
 ཞལ་སྒྲ་ནས་རྣ་རོ་མཁའ་སྒྲོད་མའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་འབྲིད་ཐུན་བཞིར་ཉམས་སུ་
 ལེན་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་སྐབས། རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་གསུང་བཤད་རྣམས་བརྗེད་
 པར་མངས་ཏེ་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་རྗེ་དུང་ཆོ་རིང་མིང་ཅན་གྱིས་བརྗེད་
 བྱང་ཟིན་བྲིས་སུ་བགྱིས་པར་རང་བཟོའི་འབྲུལ་བསྐྱེད་ཅི་མཆིས་སྒྲ་མ་མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །སྐར་ཡང་ས་མོ་སྒྲར་གི་ལོ་ཟླ་བྱིད་རྒྱལ་སྐབས་རྗེ་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་རྒྱན་
 ལམ་དུ་ལབ་ཅིང་། དོན་རྒྱན་བཟོ་བཅོས་དགོས་གས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་དུང་དུ་བགྱིས་པའོ། །སྐར་ཡང་བརྟན་པའི་རྒྱན་བདག་ལྷོ་དབང་བྱང་
 རྒྱབ་སེམས་དཔའ་གྲང་བཤད་སྒྲ་དབང་ཐུག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བརྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་པར་བཞོ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ནས་ཞུས་དག་དང་། གསར་
 རྒྱན་བཅས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲི་བའི་མཛོས་རྒྱན་དུ་ལེབས་པ་ལྟར། དཔོན་རིགས་དབྱངས་ཅན་གྱུ་བའི་དོ་རྗེར་འབོད་པས་ཆོག་དོན་ལ་ཞུས་དག་
 གང་ཞིབ་དང་། གསར་རྒྱན་སྒྲ་བཅས་བགྱིས་པ་ལགས་སོ། །ཤུག་མཆོ་སྐར་ཇ་གཏོ།

རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱད་བྱེ་བ་བཙུ་དུག་ཆ་སྒྲན་བརྒྱད་ཆོད་མ་བཞི་ལྟན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །
 རྫོགས་པའི་ཟབ་དོན་བདུད་ཅིའི་བ་གོ་འདི། །ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་འཕྲོ་བ་
 ཀྱན་གྱི་ཏོག། །ཟབ་གསང་སྒྲིང་པོར་ཆགས་པའི་གསེར་སྒྲོང་མངལ། །ཉམས་ལྷུང་
 ཆོད་མའི་དྲོད་གྱིས་བསྐྱེདས་པ་ལས། རྒྱད་དང་འཕགས་བོད་གྱུ་བ་གཞུང་སྒྲན་

བརྒྱད་གནད། འཇུག་ཞལ་བཞི་ལྟ་བུ་ཆོས་འདི་མཐོང་ཆོ། སྒོ་གྲོས་འབྲི་གིང་
ཉག་མ་ཕྱ་རྒྱུ་ཀྱང་། །ཆོས་གསལ་གདམས་པའི་ལྟོན་དབང་འདིར་འབྲིལ་ནས།
བསམ་སྒྲུབ་མེ་ཏོག་ཟུང་འཇུག་འབྲས་བུའི་འཁུར། །དུང་ལ་རེ་ན་དཔྱོད་ལྡན་སྒྲོས་ཅི་
དགོས། །དེ་ཕྱིར་དོན་གཉིས་ཡིད་གྱི་ཡོལ་གོ་གྲུབ། །སྒྲིབ་གྲོལ་ལམ་བཟང་བཅུད་གྱིས་འཕྱར་
བའི་སྒྲིབ། །དགའ་ལྡན་བཤད་སྒྲུབ་ནས་ཐུགས་རྒྱུར་ཏེ། །པར་དུ་བསྒྲུབས་པའི་དགོ་མཆོན་ཐུ་
མཆོའི་མཐུས། །ཐུབ་བསྟན་སྒྲིབ་པོ་སྒྲིབ་གྱི་ལྟོན་གིང་མཆོག་ །ཅ་བརྟན་བཤད་སྒྲུབ་
མེ་ཏོག་འབྲས་བུར་བཅས། །ཁྱོན་ཡངས་ལུས་ཅན་པན་དང་བདེ་བ་ཡི། །སྒྲོག་
འཆོའི་བརྒྱད་ཅི་དར་ཞིང་རྒྱས་ཐུར་ཅིག །མདྲའི་། །དགོངས་པའི་བྱད་པར་བྱང་
ཐུབ་སེམས་དཔའ་དངོས། །མཛད་པའི་བྱད་པར་སྒྲིབ་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེ། །ཡོན་ཏན་
བྱད་པར་སྒྲུས་ཀྱང་བསྒྲུབ་མེད་པ། །ས་དབང་ཆེ་དེའི་གསུང་འདི་དོ་མཆོར་མད། །ཕྱུ་ཉི།



॥ वाचोऽयं ब्रह्मसूत्रं श्रुत्वा विदुः कुरुते ब्रह्मविदुः ॥

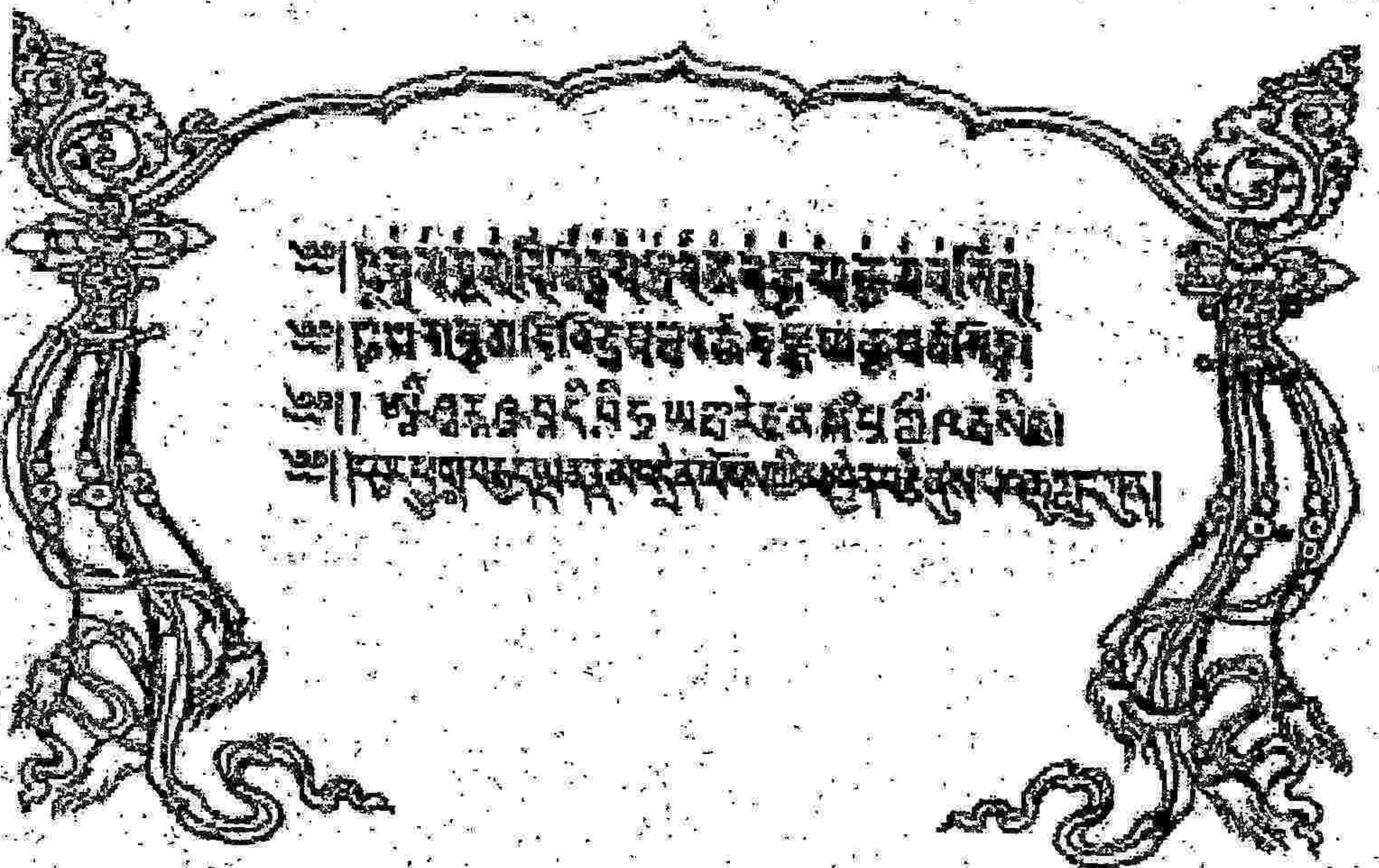
ॐ । त्रिंशत्तु मं ब्रह्मसूत्रं श्रुत्वा विदुः कुरुते ब्रह्मविदुः ॥

॥ वाचोऽयं ब्रह्मसूत्रं श्रुत्वा विदुः कुरुते ब्रह्मविदुः ॥

॥ वाचोऽयं ब्रह्मसूत्रं श्रुत्वा विदुः कुरुते ब्रह्मविदुः ॥

ॐ । दयया ह्येवैषां ब्रह्मसूत्रं श्रुत्वा विदुः कुरुते ब्रह्मविदुः ॥

ॐ । ब्रह्मसूत्रं श्रुत्वा विदुः कुरुते ब्रह्मविदुः ॥

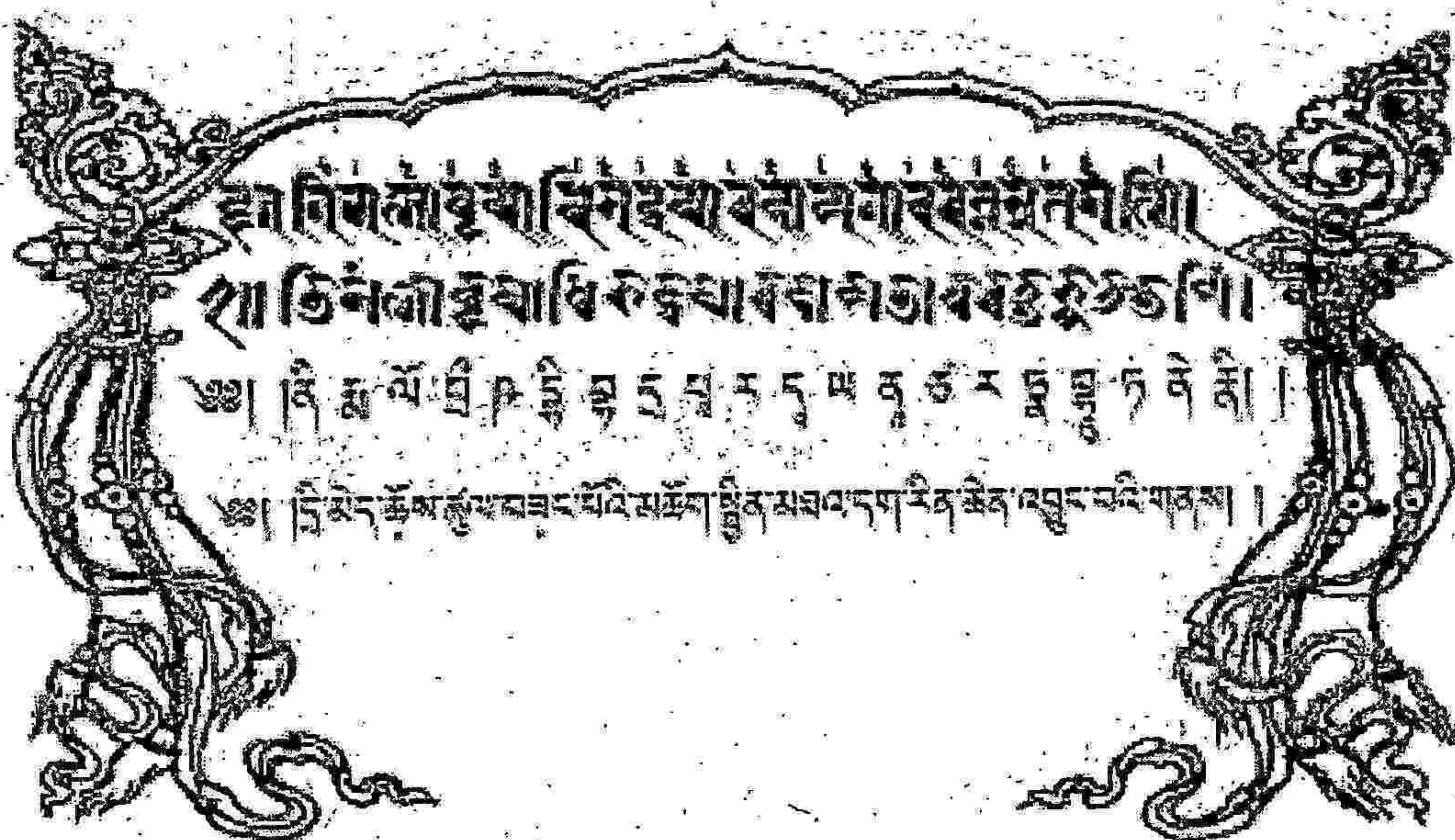
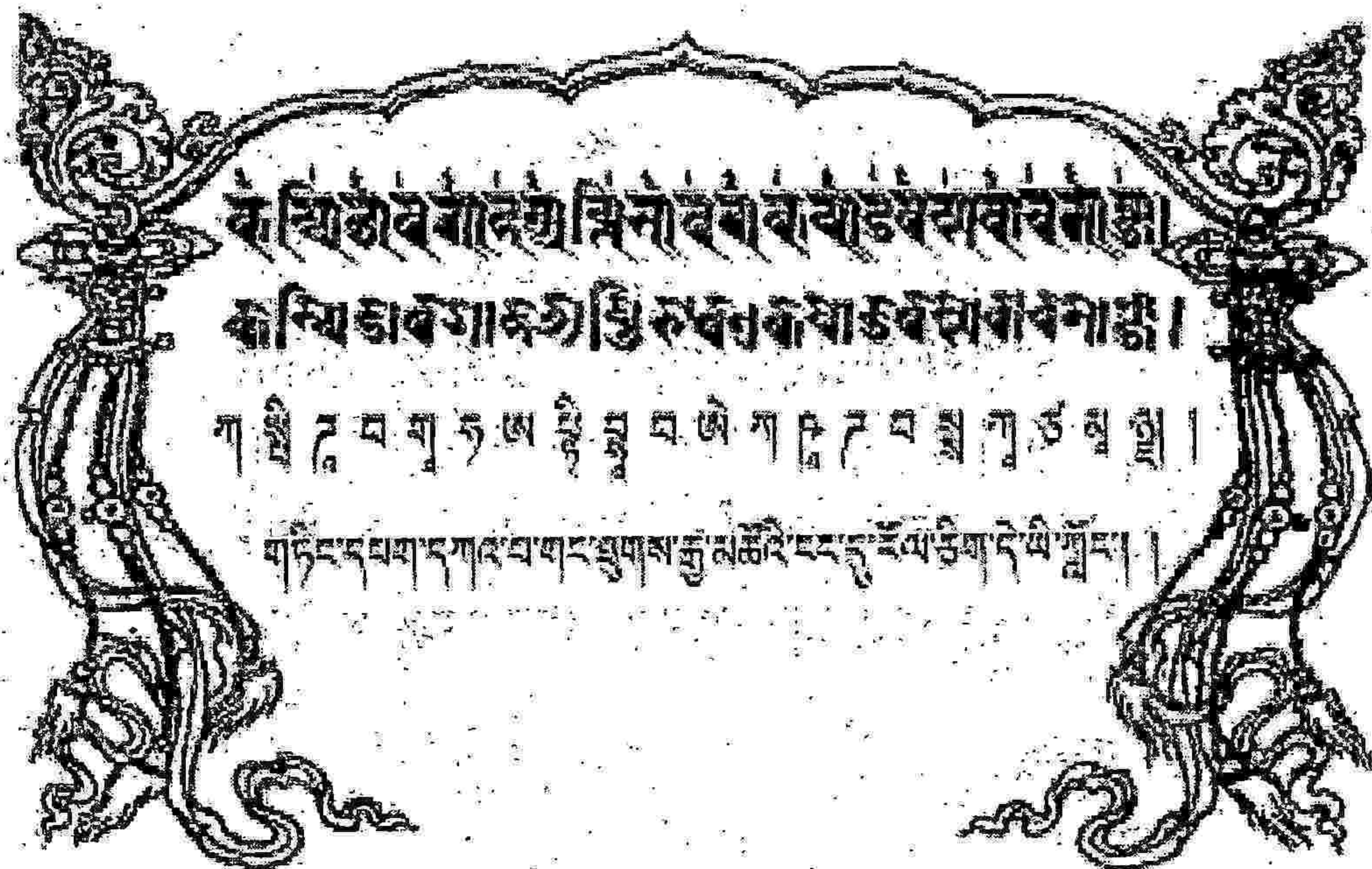


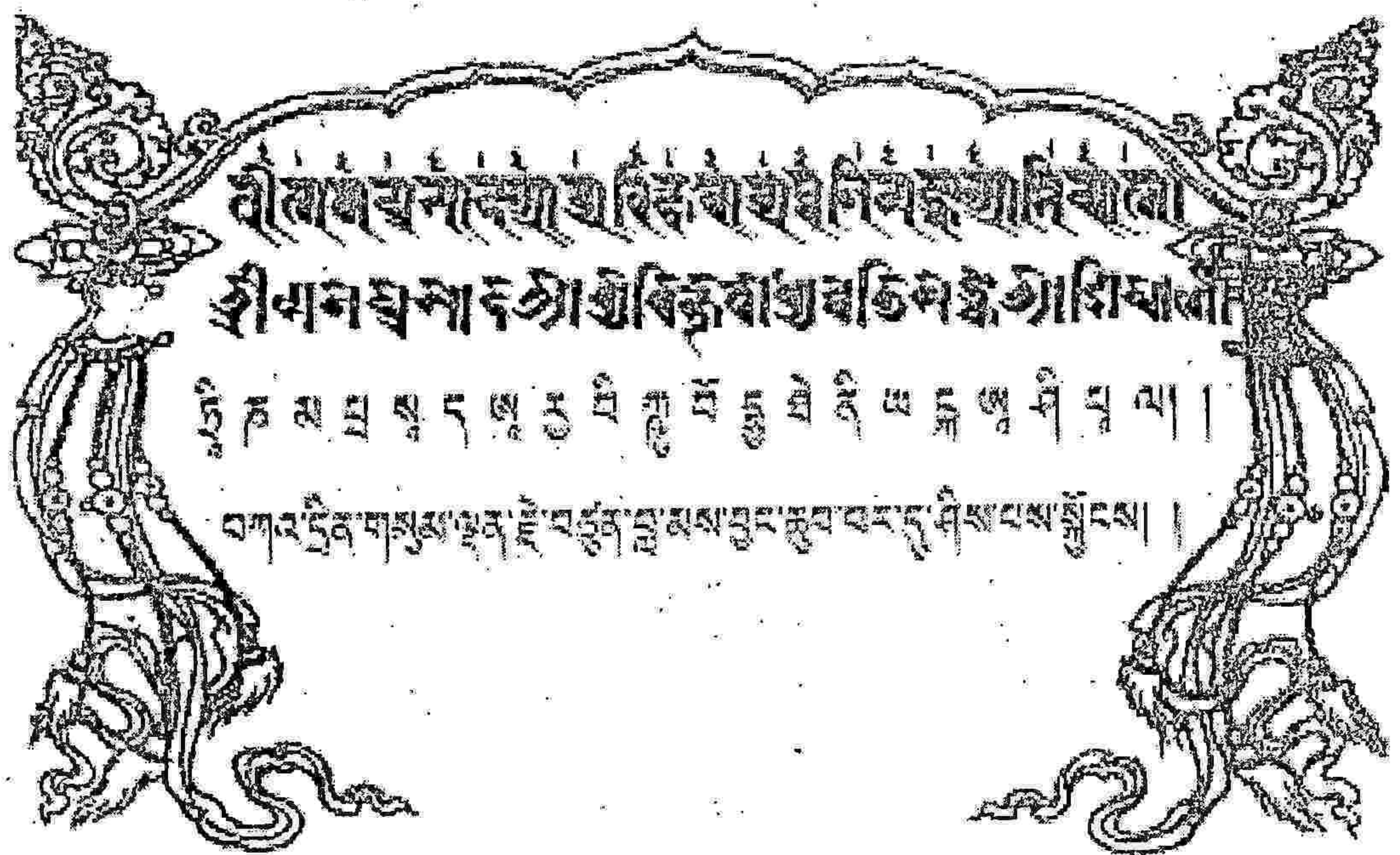
ॐ । ब्रह्मसूत्रं श्रुत्वा विदुः कुरुते ब्रह्मविदुः ॥

ॐ । ब्रह्मसूत्रं श्रुत्वा विदुः कुरुते ब्रह्मविदुः ॥

ॐ । ब्रह्मसूत्रं श्रुत्वा विदुः कुरुते ब्रह्मविदुः ॥

ॐ । ब्रह्मसूत्रं श्रुत्वा विदुः कुरुते ब्रह्मविदुः ॥





वीर्यमयमोक्षाय शिरिद्धिवाच्यमिन्द्रियानिवाला

श्रीमानस्यमादश्रीशिरिद्धिवाच्यमिन्द्रियानिवाला

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མི་ཤེས་བཅོམ་ལ་ཁེངས་པའི་རྒྱ་མེད་དུས་གསུམ་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མཁུན་
 པ་ཚད་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་མཚན་དཔེའི་དཔལ། མངོན་
 པར་གསལ་པའི་གཞོན་ནུའི་རྒྱ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་མཛད་པ། རྒྱལ་
 པའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་སྣང་བ་འབར་བར་མཛོད། །
 འཇམ་དཔལ་ནི་ཞལ་དཀར་པོར་གྲུལ་བའི་སྒྲོག་ལྷན་སྒྲིན་རུམ་ནས། དབྱར་སྐྱེས་རྩ་
 སྐྱོད་གཅིག་ཏུ་ལྷིང་བའི་བཞད་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། །བསྐྱུགས་ཅམ་ཉིད་ན་སྤྱིད་འདིར་
 ཆེ་བ་ཀུན་ལ་མི་བཟད་པའི། །འཛིགས་སྟེར་བཅོམ་ལྷན་གཤིན་རྗེའི་དབྲུག་ཡི་ཞབས་
 ལ་སྤྱིད་ནས་འདུད། །ངེས་པ་ཉིད་ན་ལྷ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་བཞིན་གཞལ་མེད་
 །ཁང་ཆེན་ཉམས་དགའ་བར། །སྒྱ་གསུམ་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་ལ་ཆགས་པའི།
 སྐལ་ལྷན་མགྲོན་དུ་ཆོགས་པའི་གྲལ་རིང་བསྟར། །དེ་སྤྱད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
 གསུང་གསང་ཆབ། །དྲི་མེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱིས་ཆེ་བ་གང་། །དུས་མཐའ་འདིར་
 ཡང་ཆད་མེད་གསུང་བཞིན། །དྲང་སྤྱོད་སྤྱ་མའི་ཞལ་ལས་ལྷུང་ལྷུང་འབབ། །ཁྱད་
 པར་དགའ་སྤྱད་དགའ་བས་བསྐྱབ་ན་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་རྟོད་དགའ་རྟོད་ན་དོན་ཆེ་
 ཞིང་། །ལྷ་ཕྱག་ཆེ་བས་ཆེ་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །འཛིགས་མཛད་ལྷ་ཡི་ལྷ་འདི་
 མད་དུ་བྱུང་། །དེ་ཕྱིར་སྤྱ་མའི་ལེགས་བཤད་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས། །ཡོངས་སྤྱེ་རིམ་པ་དང་
 པོའི་རྒྱ་སྐྱེས་མདངས། །མན་དག་ཁྱད་པར་དུ་མར་གྲོལ་བ་ལས། །གང་འཆོམས་
 སྐལ་ལྷན་མགྲུལ་བའི་རྒྱན་དུ་སྤྱེལ། །དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་རྣམ་པར་འདྲེན་པ་ཆེན་
 པོ་ལྷུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོན་སྤྱེད་འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྤྱ་མར་གྱུར་
 ཅིང་ངེས་པ་དོན་གྱི་མདུ་པར་རྟོག་རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མ་དཔལ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་རྟུན་དཔལ་
 བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ། མཉམ་མེད་རི་བོ་
 དགོ་ལུགས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་མཆོག་དང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་

གཤེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་ཟབ་བྱིད་ལན་གྲངས་དུ་མའི་བར་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ། ཐུགས་
 ཀྱི་སྒྲུལ་མཆོག་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སློབ་བཟང་ཆེ་རིང་དཔལ་བཟང་པོ་ནས་རྗེས་འཇུག་
 རྣམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་གནད་ཆེ་བ་ཆེ་ལོང་ཙམ་ཟེན་གྱིས་སྒྲུབ་ཀྱི་འདུག་
 པ་ལས། སྒྲུབ་ཡང་དབྱངས་ཅན་གྱུ་པ་པའི་རྩོམ་རྗེས་ཆོག་ལ་ཞུས་དག་དང་།
 བར་བར་དུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲུབ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རང་གི་སློབ་ལུ་དུ་བཅགས་པ་ཐོར་
 ཐུས་ཁ་འགོངས་དང་བཅས་བགོད་པ་ནི། རོ་ཇི་སྐད་དུ། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་
 སྒྲུབ་མ་ཤར་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། འདིར་འཇུག་པ་ནི་སྐལ་བ་བཟང་ངོ་
 ཞེས། ཞུགས་པར་སོམས་ལ་དགའ་བའི་བཞིན་གྱི་མདངས། རབ་གསལ་འཇུམ་
 པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། རྣམ་གཡང་སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲོན་གསུམ་སྒྲོད་ལ་ཉོན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཞེས་གསུངས་ནས་ཆོས་ཉན་པའི་ཀྱན་སྒྲོད་གི་འགལ་རྒྱུན་སྒྲོད་
 ཀྱི་སྒྲོན་གསུམ་སྒྲོད་ཚུལ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་འདུ་ཤེས་དུག་བསྟེན་ཚུལ། རྒྱུས་རབས་
 ལས། རབ་ཏུ་དམའ་བའི་སྟན་ལ་འདུག ཅེས་སོགས་དང་། སྒྲུབ་ལྟ་བུ་པ་ལས།
 མདུན་དུ་དུལ་བར་འདུག་པ་དང་། ཞེས་སོགས་དངས་ནས། ཆོས་ཉན་པའི་ཀྱན་
 སྒྲོད་སྒྱི་དང་བྱད་པར་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པ་སོགས་ལུང་དང་རིགས་པ་མཐའ་
 ཡས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས། དེ་ནས། གསན་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་།
 སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་ནས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་
 ཉིད་པར་དགའ། རྒྱུས་བུའི་དོན་རྒྱུ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་
 པ་མ་རྒྱུ་ན། རྒྱུས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་པ་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཉིད་པར་དགའ་ཞིང་ཉིད་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་
 རིན་པོ་ཆེ་ཉིད། མཇལ་བར་དགའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 མཇལ། མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་སྒྲུབ་བཟུང་བའི་
 དུས་འདིར་མ་གྱི་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཟས་གོས་ཉིད་པ་ཙམ་ལ་ཆོག་ཤེས་མི་བྱེད་པར་

འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པའི་སྒོ་ནས་དལ་འབྱོར་ལ་སྡིང་
 པོ་ལོན་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་དགོས་ལ། སྡིང་པོ་ལོན་ལུགས་ཀྱང་། སྡོན་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལུགས་བསྐྱེད།
 བར་ཏུ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་ཏུ་ཆོགས་བསགས། མཐར་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་སྒོ་
 ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ།
 རྒྱ་མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་གཉིས་
 ཡོད་པ་དང་། དེའི་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཡང་གདུལ་བྱའི་རིམ་པ་དང་
 མཐུན་པའི་བྱ་རྒྱད་སྟོང་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་
 དང་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ལ་ཡང་སྒྲ་
 ཕྱགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་སྒྲ་མའི་སྒྲ་བསྐྱབ་ཚུལ་རྩལ་ཏུ་བཏོན་ནས་འཆད་པ་མ་རྒྱད་
 དང་། སྟོང་ཕྱགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་འོད་གསལ་བསྐྱབ་ཚུལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མ་རྒྱད་
 གཉིས་ཡོད་པ་དེའི་དང་པོར་གཏོགས་པའི་ཞེ་སྒྲ་ཐབས་རྒྱད་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་
 སྒྲོར་ལ་དམར་ནག་གཉིས། ནག་པོ་ལ་དག་གདོང་འཇིགས་གསུམ་མམ་དམར་
 ནག་འཇིགས་གསུམ། འཇིགས་བྱེད་ལ་རྩ་ལོ་རྩ་བ་དོ་རྗེ་གྲགས། སྒྲོ་ནག་འབྲེམ་
 སྟོན་ནམ་སྒྲོ་འོད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། ཞང་ཅོག་གྲུ་ཤེས་རབ་སྒྲ་མ། མལ་ལོ་སྒྲོ་གྲོས་
 གྲགས། སྒྲོས་ལོ་ཡོན་ཏན་གྲགས་ཀྱི་ལུགས་ཏེ་གྲགས་ཆེ་བ་ལ། དེའི་རྩ་ལུགས་ལ་
 ལྟ་ལྟ་མ། དགྲ་མ། བརྩ་གསུམ་མ། བརྩ་བདུན་མ། ཞེ་དགྲ་མ་སྟེ་ལྟ། བརྩ་གསུམ་
 མ་ལ་རྩ་ལུགས་རྟིང་མ། བར་མ། གསར་མ་སྟེ་གསུམ་ཏུ་གྲགས་པ་ལས། འདིར་བྱི་
 མ་འཆད་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་ཞེས་སོགས་རྒྱད་སྟེ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་
 གཞག་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས། དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། གཉིས་

མེད་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྱབ་པའི་སྒྲ། །ཞེས་པ་ནས། འཛིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེའི་
གཤེད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་དུངས་ནས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
དབྱངས་འདི་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་དང་། ཡུམ་དང་། སྤུས་ཡིན་ཚུལ་
དང་། དེ་ལྟ་བུའི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཆོས་སྒྲིའི་བདག་ཉིད་ལ་བྱམས་སྤང་གི་རྣམ་
རྟོག་མེད་ན་ཡང་། མིད་པ་གསུམ་གྱི་གདུག་ཅན་མཐའ་དག་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོ་
བོའི་རྒྱལ་བོའི་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ཡིན་ཚུལ་དང་། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཁྱོས་
པ་གཤེད་དམར། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཆེར་ཁྱོས་པ་དག་ནག་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་
ཁྱོས་པ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གསུམ་ལས་སྤྲུམ་གཉིས་ལ་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་འཇམ་
དབྱངས་ཀྱི་སྒྲིའི་དབྱིབས་ཅན་དང་། འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་
ཞལ་དང་བྱགས་ཀར་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྒྲོམ་པ་རྣམས་མེད་
ཅིང་། དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་དེ་རྣམས་ཡོད་པའི་དབང་གིས་སྤྲུམ་བཞུ་བའི་ཆོ་ཞི་
ཁྱོ་སྤྲུམ་སྒྲུབ་ཀྱི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཉམས་སུ་སྤང་བྱར་ཡོད་ཅིང་། དེའི་
གནད་ཀྱིས་ཞི་བ་གཙོ་བོར་བསྒྲུབས་ཀྱང་དུག་པོ་ཞར་ལ་སྒྲུབ་ནས་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་
འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་མ་ཟད། བྱག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་ཆར་
གཙོད་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། དུག་པོ་གཙོ་བོར་བསྒྲུབས་
ཀྱང་ཞི་བ་ཞར་ལ་གྱུབ་ནས་མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
པའི་ལྟ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་པ་སོགས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གཞན་ལས་མཆོག་
ཏུ་གྱུར་པའི་ཁྱད་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྡན་པ། གཞན་ཡང་ལྟ་མཆོག་འདི་ལ་ཡི་
དམ་གྱི་ལྟ་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཆེན་པོ་ལྟ་ཡོད་པར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཀྱི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དེང་སང་སྟོགས་
མ་ལྟ་ཆོས་ཆེར་བདོ་བའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་
མང་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཏུ་བས་དེ་འདྲའི་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་བསྒྲེག་པའི་ཕྱིར་མཐུ་

ལྟོ་བས་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་ཡི་དམ་འདི་ལྟ་བུ་མེད་ན་ཚེས་འགོ་མི་ཐོན་པས་ལྟ་འདི་
 ལ་ངེས་པར་བརྟེན་དགོས་པ་ཁྱད་ཚེས་དང་པོ་དང་། ཡང་རྒྱ་མ་དང་མེ་ཐབ་ཕྱག་
 མཚན་དུ་བསྐྱམས་པས་མཚན་པ་ལྟར་པ་རྒྱད་གསུང་འདུས་ནས་བཤད་པའི་རྒྱ་
 ལུས་དང་འོད་གསལ་གྱི་ལམ་ཡོད་པ་ཁྱད་ཚེས་གཉིས་པ་དང་། ཡང་ཕྱག་མཚན་དུ་
 ཁ་ཏྲུ་ག་མ་རྒྱད་ལ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱད་ལ་མི་འོང་བར་གསུང་གྱང་འདིའི་ཕྱག་
 མཚན་དུ་ཁ་ཏྲུ་ག་ཡོད་པ་ངེས་མ་རྒྱད་བདེ་དགེས་སོགས་ནས་བཤད་པའི་འབར་
 འཛིག་སོགས་བདེ་སྟོང་གི་ལམ་རྣམས་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཁྱད་ཚེས་གསུམ་པ་དང་།
 ཡང་འཛིགས་བྱེད་རང་གི་ཁྱད་ཚེས་མེ་ཐབ་ཕྱག་མཚན་དུ་འཛིན་པས་རྒྱབ་པ་པོ་
 ཤེས་རབ་གཞན་ལས་ཆེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། ཕྱག་གཡས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཆའི་སྒྲིགས་
 མཛུབ་གནམ་དུ་བསྐྱེདས་པས་པ་རྒྱད་ཀྱི་གནད་མཐར་ཕྱག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་དང་།
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ལ་ངའི་རྒྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་སྟོན་ཅིག་
 མི་སྟོན་ན་བསྒྲིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་མཚན་པས་དངོས་གྲུབ་གཞན་ལས་ལྟར་བ་དང་།
 ཕྱག་གཡོན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆའི་སྒྲིགས་མཛུབ་ལྟར་དུ་རྒྱབ་པའི་མ་རྒྱད་ཀྱི་གནད་
 མཐར་ཕྱག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ངའི་རྒྱབ་པ་པོ་ལ་བར་
 ཆད་མ་བྱེད་ཅིག་བྱས་ན་སྒྲིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་མཚན་པས་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་
 ཚུགས་པ་དང་། ཕྱག་མཚན་དུ་སྒྲིས་བུ་གསལ་གྱིང་ལ་བསྟོན་པ་འཛིན་པས་མི་དགོ་
 བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྟ་སོགས་སྟོན་པའི་སྒྲིག་པོ་ཆེ་ཡིན་གྱང་ལམ་འདི་ཉམས་སུ་
 བླང་ན་བཅོན་ཐབས་སུ་འཚང་རྒྱ་བར་སྟོན་པ་རྣམས་ཁྱད་ཚེས་བཞི་པ་དང་། ཡང་
 ཡི་དམ་འདི་ལ་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་དམར་ནག་གཉིས་ལ་མེད་པའི་རྒྱལ་བའི་ཡབ་
 གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲགས་རྒྱབ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཁྱད་ཚེས་ལྔ་པ་སྟེ།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་ཚེས་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་དཔའ་
 གཅིག་གི་རྒྱབ་ཐབས་ལས། སྐལ་ལྷན་ཐར་ལམ་རྒྱབ་པའི་གཙོ་བོའི་གོགས།

སེམས་འཛམས་སྒྲིངས་པ་ལུས་འཛམས་གཤེན་རྩེ་ཡིན། རྒྲིངས་འཛམས་ཤེས་
རབ་སྒྲུལ་ལ་འཇམ་དབྱངས་མཆོག། འཆི་བདག་འཛམས་པའི་སྤུལ་བྱང་འཛིགས་
བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་ཐར་བ་དང་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གོགས་ཆེ་ཤོས་སེམས་
འཛམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྲིངས་པ་དང་། ལུས་འཛམས་པར་བྱེད་པའི་འཆི་བདག་གི་
གཤེན་རྩེ་གཉིས་ཡིན་ཅིང་། དེའི་དང་པོ་རྒྲིངས་པའི་གཉིན་པོ་ཤེས་རབ་སྒྲུལ་བ་ལ་
རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་འདི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ལུས་འཛམས་གཤེན་རྩེའི་གཉིན་
པོ་མཐར་ཐུག་པ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཡིན་ཚུལ་སྟོན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དྲངས་ནས་འཆི་
བདག་གཤེན་རྩེ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྟོག་གི་སྒྲིང་པོ་སྤུལ་ནས་རྩི་རྩེ་
འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཉན་གསུང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་སོགས་ཕྱི་ནང་
གཞན་གསུམ་ཀྱི་གཤེན་རྩེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉིན་པོ་ཡིན་ཚུལ་དང་། དེའི་དབང་
གིས་ཡི་དམ་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཆེ་རིང་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཡང་སྒྱུར་ཀྱིས་སྟོག་གཅོད་པས་ནི་ཆེ་བྱང་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོག་
གཅོད་བྱས་ན་དེའི་ལྷོང་བ་རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བུར་ཆེ་བྱང་བ་ཤ་སྟོག་འབྱུང་བར་
གསུངས་ན་ཡང་ལམ་འདིའི་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐུན་པ་རྩ་ཆེན་པོའི་གསུང་མགྱུར་
ལས། དར་མ་མདོ་སྟེས་སྒྲ་དྲངས་པའི། རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་བཙུ་གསུམ་བསང་། ཅེས་
དང་། བསང་པས་ཆེ་རིང་གྲུབ་པ་ནི། རྩ་རྒྱུ་ལོ་ཙཱི་བྱང་ཆོས་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། མར་པའི་སྤྲས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་དང་ཕལ་པ་མཐའ་
ཡས་པ་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆར་བཅད་ན་ཡང་། སྒྲ་ཆེ་མཐར་ཐུན་པ་དགྲུང་ལོ་
བརྒྱ་ཐུག་བརྒྱལ་བ་བཞུགས་ཚུལ་སོགས་ལྟ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་བྱང་།

ཚེས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་ཡི་དམ་བྱད་པར་ཅན་འདི་ཉིད་གྱི་
 རིམ་པ་དང་པོའི་བྲིད་མདོར་བསྐྱས་འབུལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། སློབ་མ་ཡིད་ཆེས་
 བསྐྱེད་པའི་བྱིར། །སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད། །སྟོན་པ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་
 ཤིང་། །བསྟན་པ་ཁུངས་ཀྱང་བཅུན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པར་ལྟར། ཚེས་
 འདིའི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཞེས་རྒྱལ་བ་རྩོམ་རྩལ་གིས་གནས་གང་དུ་
 གདུལ་བྱ་སྤྱི་ལོ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་གསུངས་ཚུལ། དེ་ལ་ཙ་རྩུང་། བཤད་རྩུང་།
 ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་རྩུང་ལ་སོགས་པ་རྩལ་ལོད་པ། དེ་ལས་བརྒྱད་དེ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་
 པ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་པའི་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱུས་སྟོན་དང་། བྱད་པར་རྟོག་པ་བདུན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་རྒྱུན་མཁའ་འགྲོའི་ཚེས་མཛོད་ནས་སྟོན་འདྲན་པ་པོ་གྲུབ་ཆེན་ལཱ་ལི་ཏ་
 བཟླ། གདམས་པ་འདི་ཉིད་གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་སྟོན་འདྲན་པ་པོ་
 དཔལ་རྩ་ལོ་ཆེན་པོ། བྱད་པར་དུ་ཡང་། ཕྱོགས་འདིར་སྟོན་ཆད་གཞན་གྱིས་མ་
 བྱངས་པའི། །ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་གནད། །རི་བཞིན་
 གཟིགས་ནས་དེ་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ། །ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་མཛོད་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་ཆད་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་འདིར་མཁས་པ་
 དང་གྲུབ་པའི་སྟོན་བུ་སྟུང་གྱང་མ་རྟོགས་པའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་དོན་མཐར་
 ཐུག་པ་འབུལ་མེད་དུ་གཟིགས་ནས་སྐལ་པས་མཐོ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་འདོམས་
 ཤིང་གསལ་བར་མཛོད་པ་པོ་རྩལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་འཕྲིན་ལས་
 གྱི་ཆེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་ཐར། གཞན་ཡང་རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་པ་སོ་སོས་རི་
 ལྟར་བཤད་པའི་དབྱེ་བ། བཅུ་གསུམ་མ་ལ་ལོག་རྟོག་བཀག་ནས་རྣམ་དག་ཏུ་
 བཤད་པ་སོགས་ལུང་དང་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྟོན་ནས་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་ལ་ཁུངས་
 དང་ལྟན་པར། དཔེར་ན། འབབ་ཆུའི་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པར་ལྷུང་ལྷུང་འབབ་པ་
 ལྟར་སྟོན་ཞིང་འདེབས་པའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་མཐའ་དག་གཞུང་ཕྱགས་རབ་

འབྲུམས་ལ་སྤྱངས་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་སྒྲོར་ངེས་
 དཀའ་ན། བདག་ཅག་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྤྱན་པོའི་སྒྲོར་ཅི་ལ་ངེས། ཆ་གས་ཆ་
 གས་ཅམ་སྒྲོར་བཅགས་པ་ཡང་ཡི་གའི་ངལ་བས་འཛིགས་ནས་འགོད་མ་རྣམས་
 ཀྱང་། རང་གཞན་ལ་ཕྱན་བུའི་ཕན་པ་འབྱུང་ངེས་ས་བཅད་སྒྲོ་བསྟན་པ་ཅམ་རེ་སྤྱ་
 ཕྱི་འགོད་ཁུལ་བྱས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡི་དམ་འདིའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་
 སུ་ཡོད་པ་ལས། བསྐྱེད་ངེས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཙུ་
 གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བ་མ་ཏྲུག་གི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་འཆད་པ་ལ་
 གསུམ། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན། གང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས། རི་
 ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བ་མ་ཏྲུག་ལས། འདིར་རྣལ་འབྱོར་
 པ་སྦྱོན་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་པ་དང་། བྲུམས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྟན་
 པ། དད་པ་དང་ཐོས་པས་རྣམ་པར་བརྟན་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་རྩོམ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་
 ཆེན་པོར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་དབང་བསྐྱར་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་།
 མཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་སྤྱང་བ་ལ་བརྩོན་པས། ཞེས་པའི་གསུང་
 འདིས་བསྟན་པ་ལྟར། སྦྱོན་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སོགས་ཁོངས་ནས་ཕར་ཕྱིན་
 ལྷག་མ་བཞི་དང་། བྲུམས་པའི་སོགས་ཁོངས་ནས་སྟོང་རྗེ་ལྷག་བསམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་རྣམས་བསྟན་པས་སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
 ནི། ཆོ་འདིའི་སྤང་གས་དང་ཕྱི་མ་ལྟ་མའི་བདེ་འབྲས་དང་རང་དོན་ཞི་བདེ་དོན་
 གཉིས་ཀྱི་བསམ་པས་མ་གོས་པ་སྟེ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱེས་བུ་ཆུང་བུའི་ལམ་དང་།
 གསུམ་པས་སྦྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་བསྟན་པ་སྟེ་མདོར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཐུར་
 ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ་ལམ་མཐུན་མོང་བས་
 རྒྱད་སྤྱངས་པ་སྟེན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་བསྟན། དད་པ་དང་ཐོས་པས་རྣམ་པར་

བརྒྱུན་ཅིང་ཞེས་པས། སྒྲོབ་དཔོན་ནི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་
 བཞི་གསུངས་པ་བརྒྱན་ཏེ། དེ་ཡང་དད་པས་བྱེད་མ་ལྟོག་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་
 མི་བྱ་བ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པ། ཤིན་ཏུ་གསང་བ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། སྒྲ་མ་དག་ལྟ་ལ་དད་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དགོས་ཤིང་དེ་ལ་ཡང་དབང་
 བརྒྱལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲངས་དང་། དབང་རྣོན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་འབྲངས་གཉིས་ལས་བྱེ་
 མ་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་དད་པ་དང་ལྡན་པ། བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
 ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་ཆོད་པས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ། སྐབས་གང་
 ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བ་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་བྱིས་སྒྲ་དང་
 སྒྲེགས་བམ་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྒྲོད་མིན་གྱིས་མི་མཐོང་བ་སོགས་གསང་
 བར་བྱ་དགོས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལུགས་འདྲིའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། དེའི་དུས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་
 དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་ནི་མེད་མི་རུང་ཡིན་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་ནི། ལྷ་ལི་ཏས། དང་
 པོར་དུར་བྱོད་རྒྱ་འགྲམ་མམ། །ཤིང་གཅིག་གམ་ནི་མཆོན་གཅིག་གནས། །བཞི་
 མདོ་འམ་ནི་རི་བོ་ཡི། །ཅེ་མོ་དང་ནི་ཁང་སྟོང་གནས། །མ་མོའི་བྱིམ་མམ་ཡང་ཐོག་
 མཛེས། །ལྷ་ཡི་ཁང་པ་དག་ཏུ་དང་། །འཕྱབ་མོའི་ས་དང་གྲོང་བྱིར་སྟོངས། །ཡིད་
 དུ་འོང་བའི་གནས་དག་ཏུ། །འཕོལ་བའི་སྟན་སོགས་ལ་འདུག་ནས། ཐང་ག་ལ་
 སོགས་གཟུགས་བཞག་བསྒྲོམ། །ཞེས་དང་། ཟ་མ་ཏྲིག་ལས། རྒྱུད་ལས་གསུངས་
 པའི་གནས་དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དང་མཐུན་པ་གང་ཡང་རུང་བར། ཞེས་
 པས་བརྟན་པ་ལྟར། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་གནས་གཞན་རྣམས་ནི་གང་བྱུག་ལུས་
 པ་ཐོན་པའི་དབང་དུ་མཛོད་པས། ལས་དང་ཕོ་བར་དགོན་པ་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་
 ཆེར་མ་མེད་པའི་གནས་དཔེན་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའམ་ཡིད་དང་མཐུན་པ་ནི། རྒྱ་

ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་རྟེན་སྒྲ་ཞིང་རང་རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་སྒྲེ་སྒྲ་པའི་གནས་
 ཏེ་དེ་རྣམས་གལ་ཆེ་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་ཉམས་
 གུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་གུ་ལེན་པའི་ཚུལ་དངོས་དང་།
 བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་
 བོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཐུན་མཚམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་གསུམ། ཐུན་གྱི་
 འགོར་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། ཐུན་གྱི་
 མཐུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དམ་ཚིག་གསུམ་བཟུང་བ།
 སྒྲོན་འགོ་གཏོར་མ་བཏང་བ། བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཚོན་པ་ཐུན་བརྒྱབས། རྟོར་
 སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དམ་ཚིག་གསུམ་བཟུང་བའི་དང་
 པོར་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། དམ་ཚིག་གསུམ་བཟུང་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཟ་མ་
 ཏོག་ལས། དང་པོར་བྱས་བྱ་ཞིང་མཐུལ་གྱི་དོར་བྱ། མེ་ཏོག་གཙལ་དུ་དབྱམ།
 བྲིས་སྒྲུ་མདུན་དུ་བཤམ། ཐུན་བདེ་བ་ལ་ཁ་ལྟོར་ཕྱོགས་ཏེ་འདུག་ནས། བདུད་ཅི་
 རིལ་བུས་ཁ་དག་པར་བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། བྱས་ནི་བསྐྱོན་པའི་དང་
 པོའམ་ཐུན་བཞིའི་དང་པོའམ། ཐུན་རེ་རེའི་དང་པོར་བྱས་བྱས་ལ། དེ་ཡང་དགོ་
 སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་ན་བྱ་ཞིང་། མི་འགོ་ན་སྒྲུ་མེད་ལ་ཏ་ཅང་གལ་མི་ཆེ་བས་
 བཞག་ཀྱང་ཚིག་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་སོགས་ལྟུང་བ་ཕྱི་དང་། དམ་སྒྲོམ་ཉམ་
 ཚིག་སོགས་ལ་བཤགས་སྒྲོམ་བྱེད་པ་ནང་དང་། རང་སེམས་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སྤང་
 བ་གསང་བ་དང་། བདེ་བས་སྒྲོང་ཉིད་ངེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་བྱས་གྱི་དབྱེ་བ་བཞི་
 ཡོད། མཐུལ་གྱི་དོར་ནི་སྐབས་འདིར་གནས་ཁང་གྱི་དོར་བྱ་བ་ཡིན། དམིགས་རྟོན་
 གྱི་བྲིས་སྒྲུ་རང་དང་ཞལ་སྒྲོད་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤམ། རང་འདུག་པའི་གནས་ནི་བསེལ་
 བ་ཆལ་སོགས་གྱི་དུར་བྲོད་དུ་མོས། ཐུན་ནི་རོ་གདན་དངོས་སམ་བྲིས་པའམ་མོས་
 ཀྱང་ཚིག་ཁ་ལྟོར་བལྟ་བའམ་བལྟ་བར་མོས་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་གཤིན་ཇི་ལྟོ་

ཕྱིགས་སུ་གནས་པ་དང་། དཔལ་པོའི་ལས་འབྲུག་པའི་གནད་དོ། །བདུན་ཅི་རིམ་
 བུའམ་དེ་བཏབ་པའི་ནང་མཆོད་མུངས་པས་ཁའི་དྲི་མ་དག་པར་བྱས་ཏེ། རང་གྲུབ་
 ཆེན་གྱི་རྣམ་པ་སྐྱབས་ཤིག་པ། ཐལ་ཆེན་གྱིས་ལུས་རིམ་པོར་བྱུག་པའམ་དཔལ་པོར་
 ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང་། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་དངོས་སམ་མོས་པ་
 བྱས་ཀྱང་རུང་། དེ་ནས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དགལ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སོགས་དྲན་པར་
 བྱས་ཏེ། རང་གི་སྤྱི་བོར་དབང་གི་སྤྲུལ་བརྒྱད་པ་མཐོ་བཙུགས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་
 སྟེ། དང་པོར་དཔལ་རྩོམ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའམ་ཡུམ་བཅས།
 དཔལ་གཅིག་ཡིན་ན། དེའི་འོག་ཏུ་ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་ཙུ་ལངས་མ། དེའི་འོག་ཏུ་ལུ་
 ལི་ཏ་བཟླ་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མའི་བར་དོ་བོ་སྤྲུལ་པ་དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་
 ལ་རྣམ་པ་རྩོམ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་ཡུམ་བཅས་སུ་མོས་པར་བྱ་
 སྟེ། རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲུལ་རྣམས་ཡི་དམ་འདིའི་བསྐྱེད་རྩོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འདིའི་གོ་
 འཕང་བརྟེན་པ་མཆོན། དེ་ནས་སྤྲུལ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་བྱས་ལ་བདུན་ཅི་འབབ་
 སྐྱེད་བྱེད། སྤྲུལ་གོང་མའི་གསོལ་འདེབས་སོང་རྩོམ་འོག་མ་འོག་མར་རིམ་བཞིན་
 ཐིམ་ཞིང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་ཅེས་སོགས་ཀྱང་རྩ་བའི་སྤྲུལ་ལ་དམིགས་ཏེ་
 བྱས་ལ། སྐྱུ་གསུམ་གོ་འཕང་བདེ་སྤྱག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་རྩོགས་པ་ན་རྩ་བའི་སྤྲུ་
 མ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་རང་ལུས་རྒྱང་མཐིལ་ནས་
 ཡར་དང་། སྤྱི་བོ་ནས་མར་སྤྱོད་གའི་བར་འོད་སྟོན་པོར་བྱ་བའི་མཐར་སྟོང་ཡལ་དུ་
 སོང་བར་བསམ་ལ། སྟོང་ཡལ་བདེ་བ། འཛིན་སྟངས་སྟོང་པ། སྟོང་བ་སྟོང་སང་།
 དེས་དོར་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེད་དངོས་དེ་དཔོན་སྟུང་པའི་རྒྱལ་བུའོ། །དེ་ནས་རང་
 གི་གོ་སར་སྐྱེ་ཆོགས་བསྐྱེད་ཏེ་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ། རང་སེམས་
 ཀྱི་དོ་བོ་འོད་སྟོན་པོ་བྱུ་གང་ཙམ་བསྒྲུབ་ལ་ལོངས་སྐྱེད་རྒྱལ་བུ། སྤྱར་ཡང་འོད་
 སྟོན་པོ་དེ་ཉིད་རྩོམ་སོགས་སུ་སོང་ནས་རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གི་དཔལ་རྩོམ་རྩོམ་འཛིགས་

བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། མ་རྟེན་ཞལ་ཅན། ཁྱོ་གཉེར་རལ་གྱི་འོ་ལྷ་བྱ།
 མཆེ་བ་གངས་རི་ལྷར་གཅིགས་པ། ཞལ་དང་ཤངས་ཕྱག་ཟངས་དྲུང་མེར་བསྐྱེགས་
 པ་ལྷ་བྱ། ལྷུན་ཅ་དང་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་རྣམས་ཐུག་ཆོན་གྱི་ཕྱག་པ་ལྷར་དམར་
 བ། ལྷུན་འབྲས་མེ་འོད་ལྷར་འབར་ཞིང་གཡོ་བ། སེན་མོ་རྣམས་བྱ་རོག་གི་མཆུ་ལྷ་
 བྱ། མགུལ་རྒྱུན་གསུ་བྱ་ན་ཆ་དང་། ལྷུ་བོ་འོ་རྟ་བྱ་མཆོད་ལྷུར་ཐོགས། ཞེས་པ་
 ལྷར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་དང་། འོག་བག་ཐལ་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱུན་པ། ཞབས་གཡས་
 བསྐྱམས་པ་ནས་རང་མཐོ་ལྷའི་བར་དུ་གཡོན་བརྒྱུངས་པ། རང་ལས་ཅུང་ཟད་ལྷུ་
 བོང་ཅུང་བའི་ཡུམ་རོ་ལངས་མ་སྟོ་ནག་ཁྱོ་མའི་ཞལ་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱུན་པ་
 གཉིས་ཀའི་ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲུག་དང་། གཡོན་ཐོད་ཐུག་འཛིན་པས་ཡན་ཅུན་
 འབྱུང་ཅིང་སྐྱ་ལས་མེ་འོད་རབ་ཏུ་འཕྱོ་བ་སྟེ་དེ་ལྷ་བྱའི་སྐྱར་ལམ་གྱིས་གྱུར་བར་
 བསམ་ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱུན་ཀྱུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱུན་ལྷན་དེ་
 ངོའི་སྐམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཕྱགས་ཅན་བྱ་ལ་སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེར་མདོར་བསྐྱས་ཀྱང་
 ཆོང་སྟེ་སྐྱའི་དམ་ཆོག་གོ། གཉིས་པ་དམ་ཆོག་གསུམ་གཟུང་བ་དངོས་ལ། བཀྲས་
 ལྷན་རྒྱུད་གྱའི་ལྷན་ཐབས་ལ་སྐྱུར་ཁུངས་དག་མི་དག་སྐྱ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་། རྩོལ་
 དྲིལ་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྷན་ཐབས་ལྷར་ཡོན་ཏེ། དྲིལ་ཆོག་རྩོ་རྩེ་ཐོང་བའི་
 དགོངས་པ་རྩེའི་སྐྱུན་ཐོག་དངོས་གྱུབ་རྒྱ་མཆོར་གསུངས་པ་ལྷར་བཀོད་འདུག་པས་
 འདི་ལ་གསུམ། རྩོར་དྲིལ་བྱེན་རྒྱབས། རྩོར་དྲིལ་གཟུང་བ། རྩོར་དྲིལ་གསོར་
 དགོལ་ལོ། གྲང་པོ་ནི། རྩོ་རྩེས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱལ་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་
 འཇུག་པར་གྱི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་། དྲིལ་བུས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱལ་ནས་མི་སྟོབ་
 པའི་བྱང་འཇུག་པར་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་རྣམས་མཆོན་ལ། མདོར་ན་གཉིས་ཀའང་
 དོན་དམ་པའི་བྱང་ཅུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དུ་མོས་ནས། རྩོ་རྩེ་ནི་ཐབས་དང་ཞེས་སོགས་བརྗོད་ནས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ།

གཉིས་པ་རྫོང་དེའི་གཟུང་བ་ལ་གཉིས། རྫོང་རྫོང་གཟུང་ཚུལ་དང་། དེའི་ཕུ་གཟུང་
 ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ། ཞེས་པ་ནས་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕུ་སྒྲུ། ཞེས་པའི་
 བར་ཏེ། ཨོ་གྱི་ཨ་ཨ་མ་གསུམ་དང་། རྩྱུ་གསུམ་གྱིས་རྫོང་རྫོང་གསུམ། སམ་ཐམས་
 ཅད། ཏ་ཐུ་ག་ཏ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། མི་རྩི་བཟོ། གྲུབ་པའི་རྫོང་རྫོང་། ས་མ་ཡ་
 དམ་ཚིག་ཏཱི་ཨོ་ཏ་ཏི། ཉེ་བར་མཐོས། རྩྱུ་ར་ཡུ་མི། མི་འབྲལ་བར་འཛིན་པ། ཉེ་
 ལུ་ཡེ་ཤེས་ལུ་མེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་
 ཤེས་ལུ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་རྫོང་རྫོང་ཉེ་བར་མཐོས་པའི་དམ་ཚིག་
 ལས་མི་འདྲའ་བར་གཟུང་བར་བགྱིའོ། །སྒྲུམ་དུ་བད་གོར་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་རྫོང་རྫོང་
 གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མིང་གིས་སྒྲངས་ལ་སྒྲིང་གར་གཟུང་དོ། །མཐོས་
 ཚུལ་ནི་སྒྲར་དབང་དུས་སུ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྒྲུབས་རྫོང་རྫོང་དམ་ཚིག་དང་མི་འབྲལ་
 བར་ཁས་སྒྲངས་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཕུ་གཟུང་ཚུལ་ནི། ཨོ་བཟོ་སྒྲུ་རྩྱུ། ཞེས་
 པ་སྟེ། ཨོ་སྒྲར་བཞིན། བཟོ་རྫོང་རྫོང་། སྒྲུ་དེའི་ཕུ་རྩྱུ་ཡེ་ཤེས་ལུ་རི་རང་བཞིན་ཏེ།
 ཐིག་ལེ་ནུ་ད་ཚོས་དབྱེདས། ཟླ་ཚོས་མེ་ལོང་། ཉེ་མགོ་བོ་མཉམ་ཉིད། ལུས་སོར་
 རྫོང་། ཨུ་ཕུ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྫོང་བོ་སྟེ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ལུ་དབྱེར་མིང་
 པའི་དེའི་ཕུ་གཟུང་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ། དེའི་ཕུ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མིང་
 གྱིས་སྒྲངས་ལ་དགྲ་གཡོན་དུ་བཟུང་དོ། །གསུམ་པ་རྫོང་དེའི་གསོར་དགྲོལ་ལ་
 གཉིས། རྫོང་རྫོང་གསོར་ཚུལ་དང་། དེའི་ཕུ་དགྲོལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྩྱུ་སྒྲུར་
 སྒྲངས་པའི་ཚུལ་དུ་བཟོད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། རྫོང་རྫོང་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་མཉེས་པར་བྱའོ། །རི་ལུ་ཕུས་མཉེས་ཚུལ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་མ་རིག་
 པའི་སྒྲིངས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་གཉིན་པོ་ནི་བདེ་སྒྲིང་གཉིས་སུ་མིང་པའི་རྫོང་
 རྫོང་ཡོན་ལ། བདེ་སྒྲིང་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པས་རྫོང་རྫོང་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་འགྱུར་བས། དེ་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་ལ་

བསྐྱེད། དེ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་གསོར་བ་སྟེ་ཕལ་ཆེག་ཏུ་
 ཡང་གསར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བས་གསོར་བ་ནི་མཛེས་པ་སྟེ་བཟང་བ་ཡིན་ལ།
 སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་གནས་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་ཆོས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་
 གྱི་བྱ་བའམ་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་སྟོ་ཕྱགས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་གཟུང་
 བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམ་ལ་རྟུ་གསུམ་དང་ཏོ་གསུམ་གྱིས་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་བའི་བསམ་པས། རྟོ་རྟེ་ཕྱོགས་མཆོམས་
 བརྒྱད་དུ་གསོར་ཞིང་དགྲ་གཡས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཕྱགས་གྱི་དམ་ཆེག་གོ། །གཉིས་པ་
 དྲིལ་བུ་དགོལ་ཚུལ་ནི། ཡོ་རྟོ་རྟེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ། བཟོ་རྟོ་རྟེ་སྟེ་བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མི་བྱེད་པའམ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྟོས་པས་མི་བྱེད་པས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད། རྣམ་
 ཆོས། ར་ཁི་ཏ་སྟོགས་ཤིག་པ་ར་ཁི་ཏ། རབ་ཏུ་སྟོགས་ཤིག་སྟོ་པ་ར་ཁི་ཏ། ཀུན་ཏུ་
 རབ་ཏུ་སྟོགས་ཤིག་སངས་བུད་ན་ཀྱི་ཏ་པ་ཅ་ལི་ན། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་
 གཡོ་བ། བརྟོ་པ་ར་མི་ཏུ་ཡ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱོན་པ། ལྷ་ད། སྒྲ། སྒྲ་ལ།
 རང་བཞིན། བཟོ་སྟུ། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ། ཅི་ད་ཡ་སྟོ་ཁ་ཁི། ཕྱགས་ཀུན་ཏུ་
 དབྱེས་པ། རྟུ་གསུམ་དང་ཏོ་གསུམ་ནི་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 སྟོལ་བ་མཆོན་པས། རྟོ་རྟེ་སེམས་པའི་ཕྱགས་ཀུན་ཏུ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཆུང་
 འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཤེས་རབ་
 གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱོན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སྟོ་སྟོགས་ཤིག་
 རབ་ཏུ་སྟོགས་ཤིག་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་སྟོགས་ཤིག་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་
 གཡོ་བར་བྱེད་པ་ཅམ་སྟོགས་ཤིག་ཅེས་བསམ་ཞིང་། དྲིལ་བུ་ཕྱོགས་མཆོམས་
 བརྒྱད་དུ་དགོལ་བར་བྱ་སྟེ། གསུང་གི་དམ་ཆེག་དང་། རྟོར་དྲིལ་དང་བཅས་འབྱུང་
 རྒྱ་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་གྱི་དམ་ཆེག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་
 བཏང་བ་ནི། འདི་ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ་སྟེད་རྒྱད་པ་རྣམས་ནི་ཡ་

མ་རྩ་ཐོག་པའི་ཆོ་རྒྱུ་རྩེ་འཛིག་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱོད་ཅིག་གིས་མདུན་གྱི་
 རྣམ་མཁའ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཏོར་མའི་ཐུང་ཐུལ་ནས། འབྱུང་པོ་རྣམས་ཤིག་ལ་
 འོངས་སྤྱོད་པའི་གནད་བུ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ཞིང་། རྩེ་ཞེས་པའི་རྩ་ཚོགས་ལས།
 རྩ་སྤྱགས་རྒྱལ་པོས་བཅོམ་ལུན་མཆོད། །ཉེ་སྤྱོད་གཤེན་རྩེའི་ཚོགས་རྣམས་ལ།
 སྤྱོད་པོས་ཐྱུགས་བདག་ལ་ཐུལ་ནས། །ཟས་ཐུན་ཕྱི་ནང་མཆོད་པས་མཆོད། །ཅིས་
 རྩ་སྤྱགས་ལ་མ་རྩ་ཐོག་བཅོམ་ལུན་རྩེ་རྩེ་འཛིག་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་། ཉེ་སྤྱོད་
 ལ་མུན་ཀ་ལ་ནང་མགོན་གཤེན་རྩེ་བདུན་གྱི་མིང་སྤྱགས་དང་། །སྤྱོད་པོ་མི་མི་ལ་
 ཐྱུགས་སྤྱོད་བཅོམ་ལུན་མིང་ཡིག་དང་པོ་བཏགས་ལ་འབུལ་བ་ཡིན་ཞེས་སྐབ་ཕྱོད་དུ་
 བཞེད། དཔེན་ས་སྤྱན་བརྒྱུད་པ་ནི། ལ་མ་རྩ་ཐོག་མ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 རྣམ་ཕྱི་ནང་གི་མགོན་འཛིག་རྩེན་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་བ་ལས་སྐབས་འདིར་འདས་
 ལྷ་ལ་གཏོར་མ་མི་འབུལ་བར་བཞེད། རང་ལུགས་ནི་ཕྱི་མ་ལྷར་འདོད་དེ། མཁས་
 གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། ལྷ་ལི་ཏའི་སྐབ་ཐབས་ཆེ་བ་ལས། མཆོད་དང་བདུད་རྩི་ལ་
 སྤྱགས་གྱིས། །ཞི་བ་ལ་སྤྱགས་ཁྱུང་པར་རྣམས། །ཤ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གཏོར་མ་ནི།
 འབྱུང་པོ་ལ་སྤྱགས་འཛིག་ལ་སྤྱོད། །དང་པོར་ལྷ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཞིང་
 སྤྱོད་ལ་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་གཤེགས། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་སྤོན་འགྲོ་གཏོར་མ་
 བསྟན་ལ། མཆོད་དང་ཞེས་པས་སྤོན་འགྲོ་གཏོར་མའི་མགོན་དེ་རྣམས་ལ་ཉར་
 སྤྱོད་སྤྱགས་གྱིས་མཆོད་པ་འབུལ་བར་བསྟན་ཅིང་། བདུད་རྩི་ལ་སྤྱགས་གྱིས་ཞེས་
 པས་ནང་མཆོད་འབུལ་བར་བསྟན་ལ། །ཞི་བ་ལ་སྤྱགས་ཁྱུང་པར་རྣམས། །ཞེས་
 པས་ཞི་བ་ལ་སྤྱགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁྱུང་པར་རྣམས་བཅོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་
 ཞེས་པ་དང་། ཤ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གཏོར་མ་ནི། །ཞེས་པས་གཏོར་མའི་རྩ་བ་བསྟན་
 ཅིང་། འབྱུང་པོ་ལ་སྤྱགས་འཛིག་ལ་སྤྱོད། །ཞེས་གང་ལ་སྤྱོད་པའི་ལུལ་བསྟན་
 ཏོ། །དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། སྤོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ཞིང་སྤྱོད་ལ་འབུལ་བའི་

འཇིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མར་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱི་མེད་ཀྱི་གཞུང་ཚད་ལྟར་གཞན་
 ལས་སྒྲོན་དུ་གཏོར་མ་བྱ་བར་བཤད་པ་ཡོད་པ་རྣམས་རང་རང་གི་འཇིག་རྟེན་པའི་
 གཏོར་མ་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། སྒྲོན་འགྲོ་གཏོར་མའི་སྐབས་སུ་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་
 པའི་ལྷ་ལ་འབུལ་བ་ནི་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ཅིང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སུའི་
 ཡང་ལུགས་མ་ཡིན་ལ། ལྷ་ལི་ཏས་བཤད་ཅིས་ཟེར་བ་ནི་རྩུན་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་
 ལྷ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ཞེས་པའི་ལྷ་ལ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་འདི་མ་ཡིན་པའི་
 དོགས་པའི་གནས་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་། ལྷ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་
 ལྷ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཙམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷར་སུས་ཀྱང་བསྐྱབ་མི་
 བུས་སོ། །རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་སུ་ལྷ་དང་འབྱུང་པོ་ལ་
 གཏོར་མ་ལུལ་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ལྷ་ལི་ཏས། འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་འཇིགས་
 ལ་སྒྲིན། ཞེས་པ་དང་། དང་པོར་ལྷ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ཞེས་པའི་ལྷ་དང་འབྱུང་
 པོ་གཏོར་མ་གྲོན་དུ་གསུངས་པའི་དོན་བཞོད་པ་ཡིན་ལ། འབྱུང་པོ་དང་ལྷ་ཞེས་
 འབྱུང་པོ་ལས་ལོགས་སུ་ལྷའི་ཚིག་སྒྲོས་པས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷར་
 བཟུང་ན་འབུལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་དང་དཀྱིལ་
 ཚིག་ཚད་ལྟར་དུ་མ་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚིག་ལ། ལྷ་དང་
 འཇིག་རྟེན་སྦྱང་བ་དང་། འབྱུང་པོ་བྱང་ཆུབ་བསྟན་གནས་དང་། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་རྒྱུད་པ་སྤྲུལ་ལ། སྤྱི་རྒྱུད་དུ། འཇིག་རྟེན་སྦྱང་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་ཞེས་འབྱུང་།
 དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་སྦྱང་བའི་ལྷ་ནི་ཕྱོགས་སྦྱང་བཅོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དང་། འབྱུང་པོ་
 ནི། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 ལ་གནས་པའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྱུང་པོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པར་མཐའ་དག་ལ་བྱ་
 པའི་ཚུལ་སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོར་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྷར་ཤེས་པར་བྱས་ནས།
 འདིར་ཡང་ལྷ་ནི། འཇིག་རྟེན་སྦྱང་བའི་གཙོ་བོ་ཕྱོགས་སྦྱང་བཅོ་ལྷ་དང་། འབྱུང་པོ་

བོ། དེ་དག་གི་ལམ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ། བསྟན་པ་ལ་དགའ་བའི་སྤྲོད་པ་གསུམ་གྱི་
 འབྲུང་པོའི་ཚོགས་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། དང་པོར་ཞེས་པ་ནི་གཤེགས་གསོལ་གྱི་
 སྤྲོད་ཏེ། །ལྟ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི། མ་རྟོད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་གཏོར་མགོན་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཞིང་སྦྱང་ལ་
 སོགས་ཐམས་ཅད་གཤེགས། །ཞེས་པས་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་སྦྱར་ན་སྦྱོགས་སྦྱང་ལ་རིགས་གསུམ་སྟེ་དོ་རྩེ་འཆང་
 གི་སྦྱལ་པ་དང་དཀར་སྦྱོགས་པ་དང་ནག་སྦྱོགས་པ་གསུམ་ལས་སྐབས་འདིའི་
 གཏོར་མགོན་ནི་དཀར་སྦྱོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་
 ནས་སྤྲོད་འགོ་གཏོར་མ་བཏང་བ་ལ་བཞི། ནང་མཆོད་ཕྱིན་རྒྱལ། སྤྲོད་འགོའི་
 མཆོད་པ་ཕྱིན་རྒྱལ། སྤྲོད་འགོའི་གཏོར་མ་ཕྱིན་རྒྱལ། གཏོར་མ་འབུལ་བ་
 དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་གཞི་ཀ་ལྷ་ལ་གར་ཆང་གིས་བཀའ་པ་ལ་བདུད་ཅི་
 རིལ་བུ་བཏབ་པ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་སྟེ་འདི་ལ་བཞི། བསང་
 བ། སྦྱང་བ། བསྐྱེད་པ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་སྒྲགས་བརྗོད་
 པ་དང་མཉམ་དུ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་དགྱེལ་གྱི་དབུས་སུ་རང་སེམས་བདེ་སྦྱང་
 གི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་གའི་ནུ་དཀའ་སྒྲགས་ལམ་གང་རིགས་ལས་རང་འདྲའི་ཁྱོ་
 བོ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྦྱོས་པ་ཤངས་བུག་གཡས་ནས་ཐོན་ཏེ་ནང་མཆོད་ལ་གནས་
 པའི་གདོན་བགལས་ཐམས་ཅད་ཕྱིའུ་ཁྱེས་དེད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་མཐར་
 བསྐྱེད་དེ་ནམ་ཡང་ལྷང་བ་མེད་པར་བྱས་ནས་ཁྱོ་བོ་སྦྱར་རང་གི་ཤངས་བུག་གཡོན་
 ནས་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། བདེ་སྦྱང་གི་རང་བཞིན་རྩྱུ་ཡིག་
 ལས་སྦྱོ་བསྒྲུ་བྱེད་པ་ནི་ཕྱིའི་གདོན་བགལས་རང་གི་རྒྱང་སེམས་ལས་བྱུང་ཅིང་།
 བདེ་སྦྱང་གཉིས་སུ་མེད་པས་ནང་གི་ཉན་མོངས་ཀྱང་འཛམས་ན་ཕྱིའི་གདོན་
 བགལས་འཛམས་པ་སྦྱོས་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྦྱང་བ་ནི། ཞོ་ནི་ནང་

455

456

བས་དེ་དག་བསྐྱོད་ནས་རྒྱ་གཞིས་ཏེ་སྤྱོད་གི་མེ་དཀྱིལ་སྤར། ཐོད་པའི་རྩ་ས་
 རྣམས་ཁྱེ་ཞིང་ཁོལ་བའི་རྒྱངས་པ་འབྱུག་གསུམ་ལ་ཐོས་པས་ཨོྲཱི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་
 དཀར་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་རྩེ་རྩེ་རྣམས་སྤྱོད་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཨུམ་ལས་འོད་ཟེར་
 དམར་པོ་འཕྲོས་པས་གསུང་གི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད། གསུང་རྩེ་རྩེ་འོད་དཔག་
 མེད་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་སྤོན་པོ་འཕྲོས་པས་
 ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་རྩེ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པ་སྤོན་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 དྲུག་པའི་རྣམ་པ་དཔག་རྩེ་མེད་པ་སྤོན་དངས་ཡི་གེ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པས་ཡི་གེ་གསུམ་
 མགོ་མཐུག་ཕྱོག་ནས་ཐོག་མར་རྩེ་ཐོད་པར་ལྷུང་གཡས་སྒྲོར་དུ་ལན་གསུམ་
 དཀྱུགས་ནས་རྩེ་སྤྱོད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པས་རྩེ་ཡིག་དེ་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་
 ཕྱགས་མི་བསྐྱོད་པའི་ས་བོན་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་དེས་སྤོན་རིགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་
 རྣམས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྣམས་པ་ངན་པའི་སྤོན་རྣམས་སྤྱོད་པ། ཨུམ་ཐིམ་
 བས་ཨུམ་ཡིག་དེ་འཆི་མེད་ཀྱི་ལྷ་གསུང་རྩེ་རྩེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ན་བ་མེད་པ་སྤོན་གྱི་བདུད་ཅི། འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་བདུད་ཅི། ཟག་པ་
 མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོྲཱི་ཐིམས་པས་ཨོྲཱི་
 ཡིག་དེ་གཟུགས་སྤྱོད་དག་པ་སྤྱོད་རྩེ་རྩེ་རྣམས་སྤོན་གི་ས་བོན་ཡིན་ཅིང་གཟུགས་སྤྱོད་
 རིགས་འདྲ་སྤྱོད་མས་ཕྱི་མ་མང་པོར་སྤོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མགྲོན་རྣམས་གྱིས་རི་
 ཅོམ་འོངས་སྤྱོད་ཀྱང་མི་ཟད་པར་མང་པོར་སྤོས་ཞིང་སྤོས་པར་བསམ་ལ་འབྱུ་
 གསུམ་ལན་གསུམ་བཟུང་། དེའི་ཆེ་སྤོན་སྤྱོད་རྒྱུད་པའི་བཞེད་སྤོས་རང་འཛིགས་
 ཕྱོད་དུ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་ཟླ་དཀྱིལ་གྱི་སྤྱོད་དུ་རང་ཉིད་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པ་
 དང་དེའི་མདུན་དུ་ཆེ་འདྲིའི་ལ་མ་གཡས་སུ་སྤོན་ཟླ་གཡོན་དུ་མཛའ་གྲོགས་མཐའ་
 སྒྲོར་དུ་སེམས་ཅན་སོགས་དམིགས་ནས་རང་གཞན་གྱིས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་

པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱེད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབང་པོའི་སྒོ་
 སོགས་ནས་ཐོན་རྫས་རྣམས་ལ་ཐིམས་པས་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་བསམ་པ་ཡང་
 བྱེད། །གཉིས་པ་སྒོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ནི། སྒོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་མདུན་
 ཏུ་རང་གི་གཡོན་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་ཁྱེད་གཉིས་དང་དྲི་ཆབ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་
 སྒྲོན་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་བཤམ་པ། བསང་བ་དང་སྒྱུར་བ་སྒྲར་བཞིན་ཡིན་ལ།
 བསྐྱེད་པ་ནི་མཆོད་རྫས་སོ་སོའི་གོ་སར་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་རྩེ་བྱུང་བ་འོད་དུ་ཁྱེད་
 ལས་ཐོད་པའི་སྒོན་དབྱལ་བ་འབུལ་ཡུལ་ལ་བསྟན་པ་རེ་རེ་བྱུང་། དེ་རྣམས་རེ་རེའི་
 བྱུང་དུ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ཁ་རེ་རེ་བྱུང་བ་འོད་དུ་ཁྱེད་ལས། རོ་བོ་བདེ་སྒོན་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་བྲག་གི་མཆོད་ཡོན། བྲག་ཞག་མཐིས་པའི་དྲི་
 ཆབ་དབང་པོ་ལྷའི་མེ་ཏོག་སོགས་མཆོད་རྫས་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུབ་པ། བྱེད་ལས་
 མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་སོ་སོར་བདེ་སྒོན་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་རྣམས་པ་
 ཉི་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ། གསུམ་པ་སྒོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་བྱིན་
 རླབས་ནི། བྱུང་མཆོད་བྱིན་རླབས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ། གསུམ་པ་
 གཏོར་མ་འབུལ་བ་དངོས་ལ་བཞི། གཏོར་མགྲོན་སྒྱུན་འདྲན་པ། གཏོར་མ་འབུལ་
 པ། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་པ། ཉེས་པ་སྒྱུར་ནས་གཤེགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཨོ་ནི་
 རོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན། རྩི་འཕྲོག་བྱེད། རྩི་མཆེ་བ། བྲི་གྱི་ཏ་
 རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་ཨྱ་ན་ན་ཞལ་ཅན་ཏེ་མཆོམས་སྒྱུར་བས་བྲི་གྱི་ཏ་ན་ན། རྩྭ་རྩྭ་
 བསྐྱལ་པ། ཡུ་ཡུ་ཁོས་ཤིག་སམ་ཐམས་ཅད། དུཌྱི་མ་རུང་པ། ཨིནྱ་དབང་པོ།
 ཨྱ་དེ་ན་ལ་སོགས་པ། ས་པ་རི་ལྷ་ར་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཨྱ་ཀཱ་ཡ་རྩི་ཁྱུག་ཅིག་
 སྒྱུ་གཞི་ཁྱུགས་ཏེ། འཕྲོག་བྱེད་མཆེ་བ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཞལ་ཅན་ཞེས་རང་
 གི་རང་ལ་བོས་ནས་མ་རུང་བ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱུག་ཅིག་མི་ཡོང་
 ན་མགོ་བོ་ཁོས་ལ་གཞི་ཁྱུགས། ཞེས་པའོ། །དེའི་ཆེ་རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩྭ་ལས་རང་

འདྲའི་ཁྱོ་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་ལྷགས་ཀྱང་དང་གཡོན་ཞགས་པ་
 ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའམ། ཤར། ལྷོ། བྱང། འོག་རྣམས་གཉིས་རེ། ལྷེང་དུ་
 གསུམ་ཕྱོགས་མཆོམས་ལྷག་མ་གཞན་ལྷ་ལ་རེ་རེ་སྟེ་བཙུངས་སྒྲོས་པས་ཕྱི་ནང་གི་
 ཕྱོགས་སྒྲོང་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱས་བཟུངས། མགྱིན་པ་ཞགས་
 པས་བཅིངས་ཏེ་སྒྲན་ཅིག་ལ་བཀྱག་ནས་རང་གི་མདུན་གྱི་བར་སྒྲོང་ལ་ཆོས་རྒྱལ་
 ནང་རྒྱབ་ཁྱོ་བོའི་ཞལ་ཅན། དེའི་གཡས་སུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དམག་ཐོར་མ།
 གཡོན་དུ་ཙུ་མེ་རྣམས་ཞལ་རྩེར་གཟིགས། དེ་གསུམ་གྱི་མདུན་ནམ་ཤར་དུ་ཞི་
 བའི་གཤིན་རྗེ་དཀར་པོ་རྒྱ་མ་རུ་དང་མདའ་དར་མེ་ལོང་། གཡས་སྐྱོར་རྒྱས་པའི་
 གཤིན་རྗེ་སེར་པོ་རལ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱབ་བམ་རུབ་ཏུ་དབང་གི་གཤིན་རྗེ་དམར་
 པོ་ནོར་བུ་ཐོད་པ། གཡོན་ནམ་བྱང་དུ་དྲག་པོའི་གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་ཐོད་དབྱུག་དང་
 ཞགས་པ་འཛིན་པའི་ཕྱི་རྒྱབ་སྟེ། བཞི་ཀ་མ་ཏེའི་ཞལ་ཅན་ཏེ་ནང་མགྱོན་བདུན་ནོ།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤར་དུ་དབང་པོ། དེའི་གཡོན་དུ་ཉེ་དབང་སྟེ་ཁྱབ་འཇུག་ལ་སོགས་པ་
 མངོན་ཏོགས་ལྟར་དང་། ནང་མགྱོན་གྱི་སྟེང་དུ་ཟླ་བ། དེའི་མདུན་དུ་ཉི་མ། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོངས་པ། ནང་མགྱོན་གྱི་འོག་ཏུ་སའི་ལྷ་མོ། དེའི་གཡས་སུ་ཐག་
 བཟང་རིགས་སྟེ་ལྷ་མིན་གྱི་དཔོན་པོའོ། །སོ་སོར་རང་རང་གི་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་སྟེད་པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པོ་དང་བཅས་པ་འཁོད་པའི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཞལ་ནང་
 གཟིགས་སུ་བསམ། ཡང་ན། རང་གི་མདུན་དུ་ནང་མགྱོན་བདུན། རང་གི་ཕྱོགས་
 མཆོམས་སུ་ཕྱོགས་སྒྲོང་བཙོ་ལྷ་དགོད་ཅིང་། ལྷེང་གི་ཕྱོགས་སྒྲོང་དབང་པོའི་
 གཡས་རིམ་དང་། འོག་གི་ཕྱོགས་སྒྲོང་རྒྱ་ལྷའི་གཡས་རིམ་གྱིས་དགོད་པ་རྗེ་བུམས་
 པ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་ཡིན། ཡང་བམས་ཅད་རང་གནས་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་
 མཆོམས་དང་ནང་མགྱོན་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་འགོད་པའི་ལྷགས་ཀྱང་ཡོད་གསུངས། དེ་
 ནས་སུར་གདབ་བྱ་བའི་སྒྲགས་གཞན་སྟེར་བཞིན་ལ་རྩྱུ་ལྟ་སུར་བུས་ཐོབ་ཅིག་

ཅེས་བསྐྱུལ་ཚིག་། ཀི་ལ་ཡ་ལུར་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩུ་ལས་རང་
 འདྲི་ཁྱོ་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཕྱག་གཡས་ན་རྩོ་རྩེས་མཚན་པའི་བོ་བ་
 དང་། གཡོན་ན་ལུར་བྱ་བོག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ་ནང་མགོན་མ་ཐི་བའི་
 ཕྱགས་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ག་དང་། མགོན་པ་དང་། སྟོ་བོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱིས་
 བར་དུ་ཐལ་མར་ཐུག་པའི་ལུར་བྱ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དག་ལུས་གསུམ་
 འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པའི་གྲུབ་པའི་བརྒྱད་ལེན་གྱི་རིལ་བུ་བོས་མ་ཐག་ཏུ་ལོ་
 བརྒྱད་ཅུ་ལེན་པའི་རྒྱན་པོའང་ལོ་བརྒྱད་ཕྱག་ལྷ་བའི་ན་ཚོད་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་རྒྱད་
 ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱར་གྱུར་བའི་སྟོ་
 བོར་རང་འདྲི་རིགས་བདག་རེ་རེ་དང་ནང་མགོན་བདུན་ལ་རྩོ་རྩེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་
 རེ་རེས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། གཉིས་པ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། དེ་ནས་མགོན་
 རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩུ་ལས་སྟོས་པའི་རྩོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་གྱི་སྐྱ་གྱ་ཅན་དུ་
 གྱུར། བདུད་ཅིའི་སྟོང་དུ་ཡ་མ་རྩུ་རྩུའི་སྐྱགས་ཐེང་གིས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་བེར་
 དཀར་པོའི་ཚོགས་སྟོས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་སྟོག་སྟོབ། མི་ལམ་ངན་པ་ལ་སོགས་པ་
 དང་དག་བགེགས་བྱད་བྱོད་ལ་སོགས་པའི་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་
 བདུད་ཅི་ལ་བསྟེན་པའམ་ཡང་ན་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩུ་ལས་ཡ་ར་སྐྱ་རྩུའི་སྐྱགས་
 འཕྲེང་ཆད་ནས་བདུད་ཅི་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་སྟོག་སྟོབ་སོགས་
 ཀྱང་བཀྱག་ནས་ཐིམ་པར་མོས་པ་གང་རིགས་བྱ། དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི།
 ཡོ་ནི་ཉེ་སྟོང་ཡ་སྐྱ་རྩུ་ཀའི་ཡོ་དང་། ལྷ་ཅ་ར་ནི། ས་ལ་སྟོད་པ་སྟེ་ཚོས་རྒྱལ་ནང་
 སྐབ། ཡ་ཉེ་སྟོང་ལྷ་རྩུ་ལ་ཅ་ར་ཡ། ས་འོག་ལ་སྟོད་པ་སྟེ་ཅ་སྐྱ་སྐྱ། ཉེ་སྟོང་། ཁི་
 ཅ་ར་ཡ། མཁའ་ལ་སྟོད་པ་སྟེ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ། ལྷ་ཉེ་སྟོང་། ལྷ་པ་བ་ནི་གྲ་ནི།
 ཤར་གྱི་ཞི་བའི་གཤིན་རྩོ་དཀར་པོ། ཀ་ཉེ་སྟོང་། དཀྱི་ཁ་དྲི་གྲ་ཡ། ལྷའི་གཤིན་རྩོ་
 སེར་པོ། ལྷ་ཉེ་སྟོང་། བཅུ་མཐོ། ལྷ་ཀྱི་གཤིན་རྩོ་དམར་པོ། ཡེ། ཉེ་སྟོང་།

ལུང་ཏ་ར་ཏི་གཡེ། བྱང་གི་གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་སྟེ། ཉེ་སྟོང་ཡ་སྟུང་ཀ་དང་ནང་མགོན་
 གཤིན་རྗེ་བདུན་གྱི་མིང་སྟགས་སྟེལ་བའོ། །དེ་ནས་ཨོ་ནི། སྟོང་པོ་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་
 ཨོ་ཨི་ནི། ཨི་རྒྱ། ཞེས་པ་དབང་པོ་སྟེ། དེའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཡིན་ཅིང་ཉེ་དབང་
 ཡང་བསྟུའོ། །རྟོ་སྟོང་པོ། ཡ་ནི། ཡ་མ་ཞེས་པ་སྟོའི་གཤིན་རྗེའི་མིང་ཡིག་དང་པོ།
 རྟོ་ནི། སྟོང་པོ། མ་ནི་མ་རུ་ཅ་ཞེས་པ་རུབ་གྱི་ཆུ་ལྟའི་མིང་ཡིག་དང་པོ། མེ་ནི་སྟོང་
 པོ། རྟོ་ནི་ཡ་རྟོ་ཞེས་པ་བྱང་གི་གཤོད་སྟེན་གྱི་མིང་ཡིག་ཐ་མ་སྟེ་ཆོགས་བདག་གུང་
 བསྟུའོ། །ཀྱི་ནི་སྟོང་པོ། ཀོ་ནི། ཀོ་ག་ཏ་གེ་ཞེས་པ་ཟླ་འོད་ལ་འཇུག་པས་སྟོང་གི་ཟླ་
 བའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་སྟེ་དེས་ཉེ་ཆངས་གཉིས་གུང་བསྟུའོ། །དུ་ནི་སྟོང་པོ། ཨི་ནི།
 ཨི་རྟོ་ན། ཤར་སྟོ་མེ་སྟེའི་མིང་ཡིག་དང་པོ། ལུ་ནི་སྟོང་པོ། ཨི་ནི། ཨི་རྟོ་རྟོ་ཞེས་
 པ་མངོན་པར་སྟུང་བ་སྟེ་སྟོ་རུབ་སྟེན་པའི་མིང་ཡིག་དང་པོ། ལུ་ནི་སྟོང་པོ། དེ་ནི།
 བ་ཡུ་དེ་བ། ཞེས་པ་རུབ་བྱང་རྟུང་སྟེའི་མིང་ཡིག་བར་མ། རྟོ་ནི་སྟོང་པོ། རྟོ་ནི་འོག་
 གི་སའི་སྟོ་མོ་སྟེ་ཐགས་བཟང་ཡང་བསྟུའོ། །ལྟ་ནི་སྟོང་པོ། སམ་རྟུ་ཏེ་བྱུང་འབྱུང་
 པོ་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་པ་སྟེ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་པོ་བྱང་ཤར་དབང་
 ལུན་འབྱུང་པའི་བདག་པོ་སྟེ། རྟོ་རྟོ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་དང་ཕྱི་མགོན་སྟགས་སྟོང་བཙུ་
 ལྟའི་མིང་སྟགས་སྟེལ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྟེལ་བ་སྟགས་སྟོང་རྣམས་གྱི་རྟུང་བྱིན་གྱིས་
 རྟོབ་པ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་སྟང་ཞེན་འགོག་པའི་ཆེད་དོ། །དེའི་ཆེ་རང་གི་སྟགས་ཀ་
 ལས་རོ་རོ་རྗེ་མ་སྟག་ན་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་མང་པོ་སྟོས་པས་གཏོར་མའི་བདུད་ཅི་
 ལས་བཅུས་ཏེ་མགོན་སོ་སོའི་སྟུན་སྟར་སྟེལ་བས་སོ་སོའི་སྟགས་རྟོ་ལས་སྟེས་པའི་
 རོ་རྗེ་ཅི་གཅིག་སྟབས་ཅན་ཐོད་པར་བྱག་སྟེ་སྟུ་གྱའི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་
 བས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས་པས་ཆེམས་པར་བསམ། བྱང་
 བར་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ནན་ཏན་སྟེལ་ན་སྟོན་རོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་ཇི་ལྟར་བཙུལ་
 བའི་ལས་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟུབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་

མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ། ཨོྃ་གྱིས་ཨ་ཁུ་མ་གསུམ་གྱི་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་
 དམིགས་པ་མཆོན། ད་ཤ་བཅུ། དི་ཀ་ཕྱོགས། ཨོྃ་ཀ་འཛིག་རྟེན་པུ་ལ་སྦྱོར་བ། ས་
 པ་རི་ལྷ་ར་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཨ་ཁྱི་སོགས་མཆོད་ཡོན་སོགས་དང་། བྱ་རྩྭ་སོ་
 སོར་བཞེས། རྩྭ་སྒྲུ་ཕྱགས་བདེ་སྦྱོར་ལ་གཞི་ཚུགས་ཞེས་དང་། གོང་སྒྲགས་ལ་
 འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་ཀྱང་ཐུལ། གསུམ་པ་འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་
 བོ། ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གསུངས་པ། བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་སྦྱོན་
 ལམ་དུ། །ཞེས་སོགས་ཏེ། སྦྱོན་རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་སྦྱིར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱད་པར་ལྟོ་ཕྱོགས་གྱི་གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱོར་
 རྗེས་མ་བཟོད་པར་གྱིན་ཏུ་དག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྦྱར་བཞེངས་
 ནས་བཏུལ་བའི་ཆེ་རྗེ་བཅུན་གྱི་སྦྱོན་ལམ་དུ། བྱ་ཕྱོགས་གྱི་བདུད་རྣམས་འདུལ་
 བ་དང་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བ་སོགས་ཅི་དང་ཅི་གྱིས་གྱིག་ཅེས་གང་
 བསྟོ་བ་ཐམས་ཅད་བགྱི་བར་དམ་བཅས་པའི་ལས་གྱི་གཤིན་རྗེ་ནང་སྒྲུབ། མ་མོ་ཅ་
 ལྷོ། མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ལྷ་མོ། འབྱུང་པོ་ཕྱོགས་སྦྱོར། རོ་ལངས་ནི་འཁོར་གྱི་
 ཡི་དྲགས་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་ཕྱོགས་སྦྱོར་དམ་ཆོག་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ནི་རེ་བའི་
 སེམས་གྱི་གྲས་པས་འདུད་ཅིང་མཆིས་པ་སྟེ་གནས་སོ། །གང་རེ་ན་སྦྱིར་དགོ་བའི་
 བྱ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་བྱད་པར་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ལམ་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞིང་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་
 པ་སྟེ་དེ་ལྷར་འཕྱིན་ལས་གང་བཅོལ་བ་བཞིན་མཛོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བྱུང་
 མཉམ་པ་བྱའོ། །བཞི་པ་ཉེས་པ་སྦྱངས་ནས་གཤེགས་པ་ནི། ནང་མགྱོན་བདུན་གྱི་
 དབུ་གཙུག་གི་རྗེ་རྗེའི་ལྷ་བའི་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐའ་སྒྲོར་དང་། ཕྱོགས་སྦྱོར་རྣམས་གྱི་
 རིགས་བདག་གི་ཕྱགས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐའ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྒྲགས་
 འཕྲེང་དཀར་པོས་བསྒྲོར་བ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ནང་མགྱོན་དང་ཕྱོགས་

སྒྲིང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པས་དེ་དག་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་དང་རང་གིས་མཆོད་རྟེན་སྒྲགས་པ་དང་། དམ་ཆེན་ཉམས་ཆག་དང་ཆོ་ག་
 ལྟག་ཆད་སོགས་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་པར་བསམ་ལ་ཡ་
 སྒྲིང་ག་བཞི་སྒྲུབ་གྱི་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་
 ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ་ལ། བརྗོད་མུ་རྩེ་རྩེ་གཤེགས་ཤིག་
 ཅེས་པས། ཐུགས་སྒྲིང་རྣམས་དུར་བྱོད་ཀྱི་ཐད་ཅམ་གྱི་རང་རང་གི་ཐུགས་མཆོམས་
 སུ་འཁོད་ནས་བར་ཆད་བསྒྲུང་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་
 བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་ནི། རང་གི་གཡས་ནས་འགོ་བརྒྱམས། རྒྱ་
 གཉིས་དང་དྲི་ཆབ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བའི་ཉེར་སྒྲུབ་ལྟ་རེལ་མོ་བཅས་དང་སྒྲོ་ན་འདོད་
 ཡོན་ལྟ་ཡང་བྱིས་པ་སོགས་ཀྱིས་བཤམས་ལ་འདོད་ཡོན་འབུལ་ན་རེལ་མོ་ལ་
 སོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པའང་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྒྲར་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 བོ། །བཞི་པ་རྩོར་སེམས་བསྒྲུལ་བསྐྱེད་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་བྱིའི་
 སྒྲིང་དུ་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལམ་གྱིས་གསལ་བཟབ། ཕ་
 བའི་སྒྲ་མ་གཙོ་བོའི་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་མཐོ་བརྩེགས་སམ་
 མཐར་སྒྲོར་དུ་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་སྐུ་བས་
 ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་གྲུགས་བམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་འཁོར་
 རྣམས་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་སྟེ་སྐུ་བས་ཡུལ་དང་། རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་པ་མ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཤེས་དོན་གོ་བ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་གསལ་བཟབ་ནས་རང་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་བས་སུ་འགོ་བར་བསམ་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐུ་བས་སུ་
 འགོ་ །ཞེས་སྐུ་བས་འགོ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྒྲོལ། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་རེ་དང་བདུད་ཅི་འབེབ་སྒྲུངས་ལམ་རིམ་
 ཉུར་བྱ་བ་ནི་རྟོན་གྱི་སྒྲོལ་སོ། །དེ་ནས་སྐུ་བས་ཡུལ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་

གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ། རང་གི་སྤྱི་བོར་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བར་སྒྲ་
 གདན་གྱི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་རྩོམ་རྩོམ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་ལས། རྩོམ་
 སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་མཐོ་གང་ཙམ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 གཡས་ཤེལ་དཀར་ལས་གྲུབ་པའི་རྩོམ་ཅེ་ལྷ་པ་དང་གཡོན་དེའི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་དྲིལ་
 ལུ་འཛིན་ཅིང་། ཡུམ་གྱིས་གཡས་གྱི་གྲུག་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ་མཛོན་
 རྟོགས་ལྟར་བསྐྱེད། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྒྱུག་འདིའི་སྐབས་ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩོམ་རྩོམ་པ་རྩོམ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན། དབང་བསྐྱར་ནས་མི་བསྐྱེད་པ་སྤྱུལ་སྤྱིའི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་བྱས་ལ་ཡབ་གྱི་ཕྱགས་ཀར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་མཆོན་པའི་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་མཆོན་
 པའི་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ། དེའི་མཐར་སྐྱགས་འཕྲེང་དཀར་པོ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོད་
 པར་བསམ་ལ་རང་འཛིགས་བྱེད་ད་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་སྒྲོད་ནས་སྤྱིང་གར་སྒྲ་གདན་ལ་
 རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་གནས་པ་ལ། རང་གཞན་གྱི་སྤྱི་སྤྱིའི་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་
 མོག་མོག་པོར་སོང་བར་བསམ་པའམ་འདོད་པ་སྤྱིང་གར་བཞག་པར་བྱ་གསུངས་
 པ་ལྟར་རྩྱུ་གི་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་སྒྲ་གདན་ལ་རང་ཉིད་མཐའ་སྐྱོར་དུ་བ་མ་སེམས་
 ཅན་རྣམས་གསལ་བཟུང་ནས་སྤྱི་བྱས་གྱི་ཉེས་པ་ལ་དུག་ཐོས་པ་ལྟ་བུའི་འགྲོད་
 པས་རྣམ་པར་བསྐྱོན་འབྱེན་པའི་སྤྱི་བས་བསྐྱེད། རང་སེམས་རྩྱུ་ཡིག་ལས་ཞུགས་པ་
 ལྟར་བྱས་པས་སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡར་གསོལ་འདེབས་གྱི་རྩྱུ་དུ་
 ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་སོགས་བསྒྲས་པས་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་སྐྱགས་ཐོད་དང་
 བཅས་པ་ལས་བརྒྱད་ཅེའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྒྱན་བྱུང་བ་རང་གི་ཆོངས་བྱག་ནས་
 ཞུགས་ཏེ་ལུས་གྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དང་རང་སེམས་རྩྱུ་ཡིག་ཏུ་གསལ་
 བ་སོགས་བཀྲུས། བད་གདོན་སྤྱི་སྤྱིའི་ཐམས་ཅད་གངས་སྤྱི་དང་སྤྱི་ཆུགས་མ་
 ཅུང་བ་དང་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པར་འོག་སྐྱོད་དང་བ་སྤྱིའི་ཁུང་བུ་ནས་ཐོན་ཏེ་

སངས་ཏེ་དག་ལུས་དྲུངས་ཤིང་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་བདུད་ཅིས་མེར་
 གྱིས་གང་། མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསམ། ཡང་རྟོག་
 སེམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་དང་སྟགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲེར་མཚོད་ལྟ་
 སྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་པ་ལུས་ནས་མཚོད་ལྟ་རྣམས་མཚོད་
 ཡུལ་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམས་པས་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀར་བྱུག་པ་ལ་འབྲིལ་ཏེ་ངོ་
 བོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཡོན་པ་ལ་རྣམ་པ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་
 བྱུང་བ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་སོགས་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
 བྱུང་བ་སྒྲེར་མཚོམས་ནས་ཐོན་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་སྟོན་སྟོབ་སོགས་སྒྲུབ་བཞིན་
 སྐྱེས་པར་བསམ། ཡང་རྟོག་སེམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྟོན་པ་རང་གཞན་
 གྱི་ལུས་ནང་དུ་ཞུགས་པས་སྟོན་སྟོབ་སོགས་ལུན་ཁུང་དུ་སྟོན་མེ་བཏེག་པ་ལྟར་
 གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་མོས་ན་རྟོགས་རིམ་གྱི་གོགས་སུ་མི་འགྱུར་ཚུལ་དང་། གཞན་
 ཡང་མས་འདེད་དང་ལུང་འདེད་སོགས་དང་སྟགས་དོན་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་
 གསུངས་ཀྱང་འགོད་པར་མ་རྟུས་པས་བྱ་བར་འདོད་ན་འབྲིད་ཡིག་རྒྱས་པ་ལས་
 ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་སྟོན་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་བསམ་པ་ཡང་བྱ་སྟེ། དེ་
 དག་ནི་གཉེན་པོ་གྱུར་ཏུ་སྟོན་པའི་སྟོབས་སོ། །དེ་ནས་བཤད་རྒྱུད་མདོན་བརྗོད་ལྟ་
 མ་ལས་འབྱུང་བའི། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྤངས་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས། རྟོ་རྟེན་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པར་བསམ་སྟེ། བྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བསགས་པའི་སྟོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་དེད་ཀྱིས་བྱིན་
 ཀྱིས་བརླབས་པས་དག་པར་བྱས་ཟེན་གྱི་ཞེས་པ་དངོས་བསྟན་དང་། བྱིན་ཆད་
 ཉིས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅིས་པ་ཐུགས་ལ་བསྟན་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་མི་
 བྱེད་པར་སྟོམ་པ་ནི་ཉིས་པ་ལས་སྒྲུབ་སྟོན་པའི་སྟོབས་སོ། །དེ་ནས་རྟོག་སེམས་
 ཡང་ཡུམ་རྗེས་ཆགས་ཀྱིས་ཞུན་རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྭ་ཡིག་ལ་

ཐེམ་པས་སྒྲིང་གར་ལྷ་གདན་ལ་རང་གི་སྒྲིང་གསུམ་དང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་གསུང་
 ཐུགས་དབྱེར་མི་ཐུད་པའི་དོར་སེམས་མཆོན་གང་ཙམ་དུ་གྱུར་བར་བསམ་མོ།
 གཉིས་པ་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྒྱུར་བའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འཆི་བ་ཆོས་སྒྱུའི་ལམ་འབྱེད། བར་དོ་ལོངས་
 སྒྱུའི་ལམ་འབྱེད། སྒྱེ་བ་སྒྱལ་སྒྱུའི་ལམ་འབྱེད། རིག་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
 གསོག་པ། སྒྱུར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲུལ་པའོ། དང་པོ་ནི། ཐུགས་སྒྱུད་པའི་རྟེན་
 འཛམ་བུ་གྲིང་གི་མི་མངལ་སྒྲེས་ཁམས་དུག་ལྟན་པར་སྒྲེས་ནས་སྒྱུར་འགྱུར་གྱི་ལས་
 གསོག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཛམ་གྲིང་པ་མངལ་སྒྲེས་ཁམས་དུག་
 ལྟན་ཁོན་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། སྒྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་གཞི་དུས་དང་མཐུན་དགོས་པར་མ་
 ཟད། འབྲས་དུས་ཀྱི་སྒྲིང་གསུམ་དང་ཡང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེའི་
 སྒྱལ་སྒྱུའི་མཛད་པ་ནི་འཛམ་གྲིང་གི་མངལ་སྒྲེས་ཁམས་དུག་ལྟན་པ་ཁོན་སྟེན་
 བས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྱེ་འཆི་བར་དོ་སྒྱུངས་པས་སྒྲོང་སྒྲེས་སོགས་ཀྱི་སྒྱེ་འཆི་བར་དོ་
 གསུམ་ཡང་རང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྱུར་རུས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་དབེར་ན་རང་ཉིད་ལྟ་བུ་སྒྱེ་
 བ་སྒྱེ་མར་འཛམ་བུ་གྲིང་པའི་མི་མངལ་སྒྲེས་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་རྒྱུ་དང་ཐིག་ལའི་ཁམས་
 དུག་དང་ལྟན་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པར་འདོད་ན། དེའི་རྒྱར་ཆེ་
 འདོར་ཚུལ་ཁྱིམས་རྣམ་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་། སྒྱེན་སོགས་ཀྱིས་གྲོགས་བྱས།
 སྒྲོན་ལམ་དྲི་མ་མེད་པས་མཆོམས་སྒྱུར་དགོས་པ་ལྟར། འདི་རང་ཉིད་བཙུམ་ལྟན་
 འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་རྒྱར་ཆོགས་ཞིང་
 སྒྱུན་དངས་ཉི་ཆད་མེད་བཞིའི་བར་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པའོ། །དེ་
 ཡང་རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པར་གསལ་སྒྱུར་ཞིག་བཏོན་ཉི་

སྒྲིང་གར་ཅུ་འདབ་བརྒྱད་མཚོན་པའི་སྒྲ་ཚོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། དེའི་སྒྲ་
 བའི་སྒྲིང་དུ་ཁམས་དགར་དམར་མཚོན་པའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་དབུས་སྒྲ་
 རང་གི་གིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུ་ལུས་དང་དེ་ལ་བཞོན་པའི་སེམས་གིན་ཏུ་ཕྱ་བ། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་དག་གི་ས་བོན་ཕྱ་མོ་བཅས་མཚོན་པའི་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ཁ་ཡེ་གེས་
 ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་འཕྲོ་བ། འོད་ཟེར་དེས་རང་ལུས་ཐམས་
 ཅད་གང་ཞིང་སྒྲར་ཡང་ཕྱིར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱབ་པས་འོད་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་ནས་བཅུད་གྱི་མ་རིག་པའི་སྒྲ་པ་དང་
 སྒྲིང་གྱི་ཉིས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་ལ། ཞིང་དེ་རྣམས་སྒྲ་བཞུགས་པའི་འོངས་སྒྲུལ་
 གྱི་སངས་རྒྱས། བྱང་སེམས་ཁྱོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྩོུ་རྩོུ་
 འཛིགས་བྱེད་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆ་ཆང་བའི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 སྒྲོན་དངས་པ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱི་མཐར་དགྲིལ་འཁོར་ཆ་ཆང་བ་
 གཅིག་གི་རྣམ་པར་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོའི་ཅུ་ཞལ་གྱི་
 འཚོག་མའི་སྒྲིང་དུ་སངས་ཁྱོ་བོ་པད་ལྷའི་སྒྲིང་དུ་ཚོས་འདིའི་དབང་ལུང་མན་དག་དངོས་
 སྒྲ་སྒྲོན་པའི་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་རྩོུ་རྩོུ་འཆང་གི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་
 མོས་པ་བཅས་གསལ་གདབ་ལ་སྒྲར་སྒྲོས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམས་རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩྭ་
 ལ་ཐིམ་པར་བསམ། འདིས་མཚོན་པའི་གོང་འོག་གི་འོད་ཟེར་དང་། མཚོད་སྒྲ་
 སོགས་ལར་སྒྲོ་བ་ནི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་
 དང་། དེའི་བྱེད་པོའམ་ཅུ་བ་མཐར་ཐུག་གིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་སྒྲིང་གའི་རྒྱུ་སེམས་ཡིན་
 པ་མཚོན་ཞིང་། བྱ་བ་ཟེན་ནས་སྒྲར་ཡང་ཐུགས་གའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པར་མོས་དགོས་པ་
 ནི་རྩོུ་གས་རིམ་ཟབ་མའི་སྒྲ་བས་སྒྲིང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་གར་ཐིམས་ནས་
 འོད་གསལ་འཆར་བའི་སྒྲོན་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་གནད་ཆེའོ། །རང་གི་
 མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཆོ་འདིའི་པ་མས་མཚོན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་རྩོུ་རྩོུ་

འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྣམ་པར་གསལ་བཟབ་སྟེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་
 བྱེད་པར་མོས་དགོས་པས་དེ་ལ་ཐོག་མར་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་
 གི་རྒྱ་རྣམས་སྟོང་གར་འདུ་བ་མཚོན་པའི་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་སྟོང་གར་སྒྱར་ནས་རྒྱ་
 སྟོང་བྱེད་ལས་གསུངས་པའི་གང་གི་དྲིན་གྱི་སོགས་གྱི་དོན་ནི། སྒྲ་མ་གང་གི་བཀའ་
 དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་དུས་ཤིན་ཏུ་སྒྱར་
 བ་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྒྲས་བསྟན་པའི་སྟོགས་དུས་གྱི་ཆེ་བྱེད་གཅིག་ལ་ཐོབ་པར་མཛད་
 པ་ནི་ལོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་བཟབ་ན་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་སྟོལ་བ་དང་
 ཆོས་མཐུན་ཞིང་། དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུ་ཆེ་འདིའི་འདོད་པ་ཙམ་སྟེར་ལ་སྒྲ་མས་ནི་འདི་
 བྱེད་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་སྟོལ་བས་སྒྲ་མ་ཆེས་སྟག་གྱུང་ཕྱོགས་ཙམ་འདྲ་བ་ལ་
 དཔེར་བྱས་པའོ། །དེས་དོན་གྱི་དོ་རྩེ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་དོན་
 ཏགས་གྱི་དོ་རྩེའི་རྣམ་པར་གར་བ་འཛིན་པའམ་འཆང་བའི་སྒྱའི་རྣམ་པ་ཙན་གྱི་
 ཞབས་གྱི་བདྲའམ་གདན་གྱི་བདྲ་ལ་སྟོ་གསུམ་གྱས་པས་འདུད་པ་སྟེ་ཕྱག་འཚལ་
 བའོ། །ལྷ་ལི་ཏའི་གཟུགས་མཚོག་ཅེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་གར་བས་གཟུགས་མཚོག་གཞི་ལམ་དང་
 འབྲས་བུའི་གནད་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་ཆེ་ཆེར་བྲོས་པའི་སྒྱར་བསྟན་པས་ན་མཚོག་ཏུ་
 དྲག་པོ་ཆེ། བརྟན་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྟག་མེད་དུ་འཛམས་པས་
 དཔེར་བོ། །གནས་ལུས་ལོངས་སྟོད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ལོངས་སྟོད་པའམ། སྒྱ་
 གསུང་ཕྱགས་གྱི་གསང་བ་སངས་རྒྱས་ནང་ཕན་ཚུན་ཁོ་ནའི་སྟོད་ལུལ་ཡིན་པས་
 མཚོག་གི་སྟོད་ལུལ་ཙན། གཏུལ་དཀའ་བ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཤིན་རྩེ་ཐམས་
 ཅད་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། དེས་དོན་གྱི་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྟོས་པས་མི་བྱེད་པའི་དོ་རྩེ་དང་སྟན་སྟེས་གྱི་བདེ་བས་ཉོན་
 མོངས་པ་འཛིགས་པར་བྱེད་པས་ན་འཛིགས་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་བྱང་དོན་ལྟ་སྒྱུ་ཤིན་

ཏུ་ཁྱོད་པའི་རྣམ་པར་བཞེངས་པའི་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་སྒྲོ་
 གསུམ་གྱིས་པས་འདུད་པའོ། །ཡང་གོ་ལོ་ཀ་འདི་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲུའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་
 པ། ཟུང་འཇུག་ལོངས་སྒྲུའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ། འཕྲིན་ལས་སྒྲུལ་སྒྲུའི་སྒྲོ་ནས་
 བསྟོད་པར་འགྲེལ་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་འགོད་མ་རུས་ཀྱང་ཆོག་རྒྱུ་དང་
 བོས་ཆོས་སྒྲུ། གཉིས་པས་ལོངས་སྒྲུ། གསུམ་པས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་བསྟོད་པར་གསུངས།
 གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་རང་གི་སྟོང་གའི་ས་བོན་ལས་སྒྲོས་པའི་འོད་ཟེར་
 གྱི་སྒྲེ་ལ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
 ཤར་བའི་ལྷ་མོ་བཞི་སྒྲུ་མདོག་དང་ཞལ་ཕྱག་སོགས་དགྱེལ་འཁོར་དུ་འགོད་པ་ནི་
 ལྷ་བ་བཞིན་ལ་ཡུམ་རྒྱུ་སྒྲུབས་གང་ཡིན་གྱི་མཆོད་རྣམས་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པས་སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བསམ། དེ་ཡང་མེ་ཏོག་སོགས་དངོས་སུ་
 བཤམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པར། མཆོད་སྒྲགས་བརྗོད་པ་སྒྲགས་ཀྱི་བྱེད་པར། ཕྱག་རྒྱ་
 བྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱའི་བྱེད་པར། མང་བོར་སྒྲུལ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་པར། མཆོད་
 པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་ལྷ་བ་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པའི་བྱེད་པར་ཏི་བྱེད་
 པར་ལྷ་ལྷན་དུ་འབུལ་ཞིང་། འབུལ་སྒྲགས་ནི་དོན་འགྱུར་ལྷ་རྒྱས་ན་བདེ་བས།
 ཨོྃ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ས་མཆོད་ཡོན་འབུལ་ཞིང་། འཕྲོག་བྱེད་མཆེ་བ་དགྱེས་པ་ཞེས་འབུལ་
 ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་བསྟན། ཨོྃ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེད་ཀྱིས་ཞབས་བསེལ་འབུལ་ཞིང་། རྩྱུ་ཕྱགས་
 ཀྱི་ས་བོན་དང་དེའི་བྱེད་པར་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ཏི་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་འབྱུལ་
 ཞེས་མཆོད་རྣམས་རྣམས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གཤེས་པ་ངོ་བོའི་
 བྱེད་པར་བསྟན། ཨོྃ་མི་གྱི་རྩྱུ་ན་ན་དུའྩྱུ་ས་རྩྱུ་ད་མ་ཀ་ག་ག་ག་ག་སྟེ་ཆབ་འབུལ་
 ཞིང་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཞལ་ཅན་མ་རུངས་པའི་སེམས་ཅན་བསྒྲུལ་བའི་དྲི་དྲི་དྲི་
 ཞེས་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱའི་བྱེད་པར་བསྟན། ཨོྃ་ཀུམ་རྩྱུ་རྩྱུ་པེ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་
 ཏོག་འབུལ་ཞིང་གཞོན་རྩྱའི་གཟུགས་ཅན་མཛེས་པའམ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་

ཅན་ཕྱོན་ཕྱོན། ཞེས་མཆོད་རྒྱུ་ཀྱི་རྣམ་པའི་བྱུང་པར་བསྟན། ཨོྲེ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་
 ཀྱིས་བདུག་སྟོན་འབུལ་ཞིང་། འཕྲོག་བྱེད་དགུས་པའི་ཆོད་དུ་ཞེས་མཆོད་པ་ལུལ་
 བའི་དགོས་པའི་བྱུང་པར་བསྟན། ཨོྲེ་དྲུག་ལོ་ཅན་གྱི་རྩེ་ན་ན་མཁུ་ལུལ་ལྟ་ས་
 ན་དེ་ནི་དྲུག་ལོ་སྟུང་ས་མར་མེ་འབུལ་ཞིང་། འབར་བའི་སྟུན་དང་རྣམ་པར་འགྱུར་
 བའི་ཞལ་ནས་དག་པོའི་སྒྲས་བཞད་པ་ལ་འབར་བའི་ཆོད་དུ་གཞི་ཚུགས་ཞེས་
 བའམ་འཕྲོག་བྱེད་སྟུན་གྱི་དབང་པོ་རྒྱས་པའི་ཆོད་དུ། ཞེས་མཆོད་རྒྱུ་སོ་སོའི་
 བྱེད་ལས་གྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པས་མཆོད་པ་བྱུང་པར་དུག་ལྟ་ཏེ། བྱུང་པར་དེ་
 དག་གེས་པའི་སྟོན་ས་མཆོད་ན་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཆོད་པར་འགྱུར་བ་དག་ནག་གི་
 འགྲེལ་པར་གསུངས་པས་མཆོད་རྒྱུ་རེ་རེ་ཡང་དེ་ལྟའི་བྱུང་པར་དུག་ལྟ་དུ་
 བསམ་དགོས་གིང་། ཞལ་བས་དང་རོལ་སོའི་རང་མིང་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི་
 མཐའི་གསལ་བྱེད་དུ་གེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཆོད་པས་དབང་གེས་འཁོར་གྱི་
 ཆོར་བ་བདེ་བ་སྟེས་པ་ནི་ནང་གི་མཆོད་པ། དེས་དེ་མ་ཐག་རྟེན་བྱས་ཏེ་ཡེ་གེས་
 འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་སྟེས་པ་ནི་གསང་བའི་མཆོད་པ། བདེ་བ་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་
 དེས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ལའང་འདྲ་ཞིང་། དབང་
 བཞི་དང་འབྲེལ་བ་ནི་སྒྲ་མེད་ཁོ་ནའི་འོ། ཞེས་ཡོངས་འཛིན་སྟོན་བཟང་བསྟན་
 འཛིན་གསུང་ངོ། །གསུམ་པ་བཤགས་པ་བྱེད་པ་ནི། སྟུར་བྱས་ཀྱི་ཉེས་ལྟར་ལ་
 འགྲོད་པའི་བསམ་པས་སྟོག་པ་རྣམས་ནི་བཤགས་པར་བྱ། ཞེས་མདོར་བསྟན་
 ནས། ཇི་ལྟར་བཤགས་ན་སྟུར་འདས་པའི་དུས་སུ་རང་རྒྱུད་ལ་སྟེས་གིང་། ད་ལྟར་
 ཀྱི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་སྟོག་ལྟར་རྣམས་ནི་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་སྟུན་སྟུར་བཤགས་
 པས་བསལ་ཞིང་། དེང་ཕྱིན་ཆད་ཉེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་པར་ཡང་ཆོགས་ཞིང་
 རྣམས་ཀྱི་སྟུན་སྟུར་བཟོད་ནས་སྟོམ་སེམས་བསྐྱེད། བཞི་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ནི།
 སྟུར་བྱས་ཀྱི་སྟོག་པ་ལ་འགྲོད་སེམས་དང་། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་སྟོམ་སེམས་བྱེད་

བ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གཞན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་
 གུ་ཡི་རང་བའི་དགའ་བས་དག་བ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་འཕེན་པ་གཏོང་བའོ།
 ལྷ་པ་བསྟོ་བ་ནི། བདག་གིས་བདེ་འགྲོར་ཡོངས་སུ་བསྟོ། ཞེས་ར་མཐའ་ཡོད་པ་ནི།
 དག་བ་དེ་དག་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱར་ཡོངས་སུ་
 བསྟོ་ཞེས་པ་དང་། བདག་གིས་བདེ་འགྲོ་ཡོངས་སུ་བསྟོ། ཞེས་ར་མཐའ་མེད་པ་ནི་
 འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་པས། བདག་གིས་འབྲས་བུ་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་
 རྒྱ་དག་བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་ཞེས་པ་སྟེ་ཕྱི་མ་རང་ལུགས་
 ཡིན་པར་གསུངས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞེས་པ་ནི་དུག་པ་
 སྐྱབས་འགྲོའི་ཡན་ལག་སྟེ་མ་འོངས་པ་ན་རང་གི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་སྐྱབས་ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐོབ་བྱར་ཡོད་ཆེས་པའི་སྒྲོ་ནས་དང་། གཞན་རྒྱད་ལ་བྱུང་བྱེན་
 ཀྱི་རྒྱ་སྐྱབས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཆོག་གསུམ་ལ་ཉེས་ཅན་ཁ་དྲག་པོ་ལ་རེ་ལྟོས་འཆའ་བ་
 བཞིན་འབྲས་བུ་དེ་དག་ལ་སྦྱར་བའི་སྐྱབས་བཙོལ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་
 ཡིན་གསུངས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དགོལ། ཞེས་སོགས་ཆོག་
 ཀྱང་གསུམ་བདུན་པ་སྟོན་སེམས་བབྱང་བའི་ཡན་ལག་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བདག་གིས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྒྲག་བསྐལ་ལས་སྦྱོལ་བ་སྟེ་བསྐལ་ནས་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གནས་ལ་དགོད་པར་བགྱིའོ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ་སྟུམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་སྒྲགས་
 ལུགས་ཀྱི་བདུན་རྣམ་དག་གོ དེ་ནས་གཤེད་དམར་ནས་ཁ་སྐྱོང་བར་མཛད་པའི་
 ལུས་འབུལ་བ་ནི། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཆུ་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་
 དང་མཉམ་པར་མངའ་བའི་ཆོགས་ཞིང་བྱིད་རྣམས་ལ་བདག་གི་ལུས་འདི་དབུལ་
 བར་བགྱིའོ། ཞེས་དང་། ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་དང་། དེའི་སྒྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་

པའི་ལམ་པོ་ཆེར་གྱུར་པ་ནི་སྒྲིན་སོགས་པར་སྒྲིན་དུག་དང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་རྣམས་ཡིན་ལ། ཚུལ་དེ་ཉིད་བདག་གིས་ཀྱང་སྒྲི་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྟན་གྱི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཡིད་རབ་རྟུ་དང་བའི་དད་པ་དུག་པོས་ནན་ཏན་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་པ་ནི་འདྲུག་པ་
 སེམས་བསྐྱེད་དུའང་འགྱུར་གསུངས། དེ་ནས་རིགས་ལྷའི་སྒྲིམ་བཟུང་མ་བྱས་ཀྱང་
 ཆོ་ག་ཆད་སྒྲིན་མེད་ལ་བྱ་བར་སྒྲོ་ན། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས།
 ཞེས་སོགས་ཆོག་རྟེན་གཉིས་ཀྱིས་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་སྟན་གསུམ་པོ་བཤུ་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནི། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གསུམ་གྱི་རང་མིང་གསལ་བར་སྒྲོས་
 པ་ཁས་སྤང་མི་འགྱུར་བའི་ཆེད་དང་ཐོག་མཐའི་དུས་ཆོགས་བརྗོད་པའོ། རི་ལྟར་
 དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། ཞེས་སོགས། རྟེན་པ་བཞིས། དུས་གསུམ་གྱི་
 མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་སྒྲིམ་དང་བཅས་པས་རི་ལྟར་མཛད་པ་དཔེར་བྱས་ཏེ་སྒྲགས་
 སྒྲིམ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་རང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བསྟན་ཏོ། །དངོས་གཞི་སྒྲགས་སྒྲིམ་
 རྒྱས་པར་འཛིན་པ་ལ། ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་རྣམ་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུག་རྩི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི།
 ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞིས་མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བཞི། རིན་ཆེན་
 རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞིས་རིན་འབྱུང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་
 ཆོག་བཞི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞིས་འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསུམ། ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ།
 ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞིས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གཉིས་ཏེ་རིགས་ལྷ་སོ་
 སོའི་དམ་ཆོག་ཁྱོན་བསྒྲིམས་པའི་བཅུ་དྲུག་པོ་གཟུང་བ་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲོན་མེད། ཅེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞིས་དོན་བསྐྱེད་དང་། དེ་ནས་ལྷག་
 མ་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་དམ་འཆའ་བ་ཡིན་ཚུལ་དང་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་

བཟུང་བྱས་པས་སྐྱབ་པའི་མཚན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པར་འགྱུར་མོད། རྩོམ་པ་གསར་དུ་
 སྐྱེ་བ་དང་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་པ་ལ་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་འབྲེལ་དགོས་ཚུལ་
 སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ་དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཞིང་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་
 གསོག་པའོ། །ཞིང་མ་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་གསོག་པ་ནི་ཆད་མེད་བཞི་
 བསྐྱེམ་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོགས་
 དང་། བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས། དང་པོར་གྱུར་ཅིག་དང་མཐའ་མར་
 བྱའོའི་ཚོག་རྣམ་གྱིས་རེ་རེར་ཆད་མེད་བཞི་ལྷན་དུ་བྱ་ཚུལ་ལམ་མཐུན་མོང་བའི་
 སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་གཤམ་པར་བྱ་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་ནི། བཤེས་
 སྤྲིངས་ལས། །འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་རྟོན་དང་མི་རྟོན་དང་། །བདེ་དང་མི་བདེ་སྟན་
 དང་མི་སྟན་དང་། །བསྟོན་སྤྲད་ཅེས་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་པོ། །བདག་གི་ཡིད་
 ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སྟོམས་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་དང་།
 འཕགས་པ་གཞན་ལ་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་གཟུང་འཇིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་
 སྟོན་པ་སྟེ་མི་གཡོ་བ་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་དུ་དེ་མེད་ལ་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་བྱུགས་རྒྱུད་ལ་
 མངའ་བའི་བཏང་སྟོམས་དེ་ལ་གནས་པར་དམ་འཆའ་བའོ། །ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེམ་
 ཚུལ་རྒྱས་པར་འདོད་ན། དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྐབས་སུ་ཆད་མེད་བཞིའི་
 རོ་བོ་ལྟ་མོ་བཞིས་མཛད་པ་རི་ལྟར་མཛད་པ་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡེ་གེས་གྱི་
 ཚོགས་གསོག་པ་ལ་གཉིས། སྤྲད་གཞི་སྟོན་བྱེད་བཤད་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་
 སྟོན་ཉིད་བསྐྱེམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ལས་འདུ་བྱས་པའི་འོག་
 དུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་ཡེ་གེས་གྱི་སའི་སྟོན་
 ཉིད་བསྐྱེམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མ་འོངས་པ་ན་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་
 དུག་ལྟར་པ་རང་ཉིད་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ཐོག་མར་ས་

ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཉམས་ནས་ཚུ་ཁམས་གསལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་ས་ཚུ་ལ་འཐིམ་
 པའི་ཐ་སྟད་བྱེད་པ་དེའི་སྐབས་སུ་ཕྱིའི་རྟགས་རང་གི་ལུས་ས་ལ་བྱིང་བ་སོགས་ཀྱི་
 ཉམས་དང་། རང་གི་རྟགས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། ཚུ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཉམས་ནས་
 མེ་ཁམས་གསལ་བར་གྱུར་བའི་སྐབས་སུ་ཕྱིའི་རྟགས་མཚུ་དང་ཕྱེ་སྐམ་ཞིང་སོ་དྲེག་
 ཆགས་པ་དང་ནང་རྟགས་ཐོག་རྩ་དུ་བ་ཅུང་ཟད་ཆགས་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་འབྱེལ་བའི་
 སྒྲུང་བ་འབྱུང་། མེ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཉམས་ནས་རྒྱུང་ཁམས་གསལ་བར་གྱུར་བའི་
 ཆེ་ཕྱི་རྟགས་ལུས་ཀྱི་དྲོད་མཐའ་ནས་སྒྲུང་བ་དང་ནང་རྟགས་སྒྲོད་ཀྱི་མུན་ནག་ལ་མེ་
 སྟག་རྒྱུང་དུ་དུ་མ་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུའི་མཐའ་སྒྲུང་མེ་བྱིར་འབྱུང་། རྒྱུང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་
 ཉམས་ནས་རྒྱམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པར་རྩོམ་པ་ན་ཕྱི་རྟགས་སྒྲོའི་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆད་
 ཅིང་ནང་རྟགས་མར་མེ་རྒྱུང་གིས་མ་བསྐྱོད་པར་ཏ་ལ་ལ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་
 འབྱུང་། གུན་རྟོག་གི་རྒྱུང་སྒྲུང་བ་ལ་ཐིམ་པའི་སྒྲུང་བ་རང་གི་དུས་སུ་སྟོན་གནམ་
 གཡའ་དག་པ་ལ་ལྷ་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དཀར་ལམ་པའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་། དེ་
 ཉིད་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པའི་མཆེད་པ་རང་དུས་སུ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཉི་
 འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་དམར་ལམ་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར། དེ་ཉིད་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་
 པས་ཉེར་ཐོབ་རང་དུས་སུ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་པ་ལ་སྒྲོད་ཀྱི་མུན་ནག་མཐུག་
 པོས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ནག་ལམ་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཞིང་འདྲིའི་སྒྲོད་ལ་དྲན་པ་འབྱུང་
 ཡང་སྒྲུང་ལ་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ་བརྒྱལ་ཡུན་ཇི་ཙམ་རིང་བ་ཙམ་གྱིས་
 འོག་གི་འོད་གསལ་ཡུན་རིང་བར་འགྱུར་བས་དགེ་ཡིན་གྱི་སྟོན་མིན། དེ་ཉིད་འོད་
 གསལ་ལ་ལ་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་རང་དུས་སུ་སྒྲོད་བྱེད་དེ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་
 དང་བྲལ་བའི་སྟོན་དུས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལྟ་བུའི་ཐོ་རངས་ནམ་མཐའ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་
 པའི་རང་མདོག་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་
 འཆི་བ་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་དེ་ལ་མའི་འོད་གསལ་ཞེས་གྲང་བྱ་སྟེ། ད་ལྟ་ནས་

བསྐྱེད་སྒྲོལ་གྱིས་སྒྲོང་ཉིད་གར་བ་ལ་ནི་བུའི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱའོ། ། གཞི་དུས་
 སྒྲུ་རང་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་སྐབས་འདིའི་སྒྲུང་གཞི་ཡིན་
 ལ། རྫོགས་རིམ་གྱི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་པའི་སྒྲུ་པས་སྒྲུ་ལུས་ལ་
 གནད་དུ་སྒྲུན་པའི་ཐབས་མཁས་བྱུང་བར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་དུས་གྱི་འཆི་བ་
 འོད་ལྷགས་དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པས་ནས་ཉེ་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་
 པའི་བར་རྟགས་དང་བཅས་པ་རྫོགས་རྫེས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་འོད་གསལ་ལྟན་
 སྒྲེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཆར་བ་ནི་སྒྲོང་བྱེད་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ཞིང་། འོད་
 གསལ་དེ་ལ་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་ལས་རྒྱུད་གིས་གཡོས་ནས་ལྷགས་ལྷོག་གི་ཐོབ་
 འཆིད་སྒྲུང་གསུམ་སོགས་རིམ་པ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན། སྒྲུང་གཞི་དེ་སྒྲོང་བྱེད་དེས་
 སྒྲུངས་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྒྲོབ་པའི་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུ་མདོན་དུ་མཛད་པ་དེའི་ཆོ་
 ཡང་གཞི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་སྒྲུ་བའི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བར་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པ་ནས་ཉེར་
 ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་སོང་རྫེས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུའི་འོད་གསལ་མདོན་
 དུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་ལས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་འོད་
 གསལ་དེ་ལས་ནམ་ཡང་ལྷང་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་
 ཐོབ་པ་ལ་དེའི་སྒྲོན་དུ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་
 སྒྲུང་སྒྲིན་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེའི་སྒྲུར་འདིར་འཆི་བ་ཆོས་སྒྲུའི་ལམ་འབྱེད་
 ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་གཞི་དུས་སྒྲུ་འབྱུང་བ་ཐིམ་པ་སོགས་གྱི་ཆོ་རྟགས་འདི་དང་འདི་
 འབྱུང་བར་འདུག དེའི་ཆོ་བསམ་པ་དང་འཕེན་པ་འདི་འདྲ་དགོས་པར་འདུག དེ་
 ལམ་འདིས་སྒྲུངས་པས་འབྲས་བུ་འདི་ཐོབ་པར་འདུག་པས་དེ་སྒྲུད་ལ་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་ཡང་ཡང་བསམ་པ་ནི་འཆི་བའི་ཆོ་འོད་གསལ་ཟིན་པ་ལ་གལ་ཆེ་བས་
 དེ་ལྟར་ངོ་འཕྲོད་ནས་དྲན་པ་དགོས་ལ། ལམ་འབྱེད་དངོས་གཞིའི་སྐབས་གཞི་
 ལམ་གྱི་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་གྱི་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུ་དངོས་ཡིན་སྒྲུམ་དུ་

བསྐྱེམ་དགོས་པ་སོགས། འོག་མ་རྣམས་ལའང་འདྲ་བར་གསུངས་སོ་གཉིས་པ་དེ་
 དང་མཐུན་པར་སྟོང་ཉིད་བསྐྱེམ་ཚུལ་ནི། །དེ་ལྟར་སྟུང་གཞི་སྟོང་བྱེད་དོ་འབྲེད་པར་
 བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སྟུང་ཚོགས་ཞིང་རང་གནས་སུ་ཤེགས་པ་དང་མི་
 དམིགས་པར་འཛོགས་པ་དང་། རང་ལ་བསྟུ་བའི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། གྲུབ་
 ཆེན་དང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་མི་དམིགས་པའི་རང་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཀྱང་
 འདིར་སྟུང་རིམ་དང་མཐུན་པར་རང་ལ་བསྟུ་ཞིང་། སྟུང་རིམ་ལྟར་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོ་
 ག་ཆད་སྟོན་མེད་ནའང་། གཞིའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་མཐུན་ཞིང་གཉིས་སྟུང་
 སྟུང་པ་ལ་བྱུང་ཆེ་བ་དང་བྱུང་པར་སྟོང་གར་བསྟུས་པས་དེར་རགས་པའི་རྒྱུ་
 སེམས་ཐིམ་ནས་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འཆར་བའི་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་
 རོ། །དེས་ན་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེམ་པའི་མཐུག་ཏུ། བདག་གིས་ཐ་མལ་གྱི་འཆི་བ་
 དང་འདྲ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་མདོན་དུ་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྟུང་ལྟར་བར་བྱའོ་སྟུང་པའི་འཕེན་པ་ཤུགས་དྲག་བཏང་ནས་རང་
 འཛོགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ཆགས་པའི་བདེ་བས་སྟོས་ཏེ་སྟོང་གའི་རྒྱ་ཡིག་
 ལས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་སྟོན་པོའམ་དམར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟུང་མཆམས་དང་ཐུགས་ཀ་སོགས་ནས་སྟོས་ཏེ་སྟོང་བཅུད་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུང་པས་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་གྱི་ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྟུངས་ནས་དག་པའི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅུད་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྩོམ་རྩོམ་འཛོགས་བྱེད་གྱི་ལྟ་
 ཚོགས་སུ་བསྟུར། འོད་ཟེར་རྣམས་ཚུར་སྟུང་པ་དང་མཉམ་དུ་སྟོང་ཐམས་ཅད་འོད་
 དུ་ཁྱེན་ནས་བཅུད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། བཅུད་དང་ཚོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་དུ་ཁྱེ་
 བས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེའི་ཆོས་ཚུལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སྟོག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་།
 རང་ཡང་སྟོང་སྟུང་ནས་འོད་དུ་ཁྱེ་སྟོང་གའི་རྒྱ་ཡིག་ལ་ཐིམ། དེའི་ཆོས་ཚུལ་ལ་
 ཐིམ་པའི་རྟགས་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་གི་ཞབས་ཀྱང་ཉ་ལ་ཐིམ། དེའི་ཆོས་ཚུལ་ལ་

ཐིམ་པའི་རྟགས་མཁའ་ནང་མེ་བྱིར་ལྟ་བུ་དང་། ཏ་མགོ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ་རྒྱུད་རྣམ་
 ཤེས་ལ་ཐིམ་པར་ཕྱི་མ་པ་མར་མེ་ཏལ་འབར་ལྟ་བུ་སྟེ་རྟགས་བཞི་ཤར་པའི་མོས་པ་
 བྱེད། མགོ་བོ་ལྷ་ཆོས་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ་རྒྱུད་བ་དགར་ལམ་པ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་
 པའི་ཆོ་མཆེད་བ་དམར་ལམ་པ། དེ་རྒྱ་དུ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པ། རྒྱ་
 དའང་མི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱས་
 བ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་འཆར་ཚུལ་དང་མཐུན་ཆབ་ལྟག་པར་ཆེ་ལ།
 དེ་ཙམ་མ་རྟུས་ན་རང་སེམས་བདེ་སྟོང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་འབྲས་དུས་ཀྱི་
 ཆོས་སྐུར་ད་རྒྱལ་འཛིག་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྒྲགས་གཉིས་བརྗོད་པ་དང་སྒྲགས།
 རང་དང་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྟ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་
 གི་གདགས་གཞི་ལ་བརྟན་ནས་རང་གི་སྒྲོས་པར་གཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་རང་
 གི་སྟོང་ལྟགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རྟག་མཐའ་དང་། གཏན་ནས་མེད་པར་
 འཛིན་པའི་ཆད་མཐའ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་
 རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 མཉམ་པར་འཛིག་ཅིང་། དེ་ཡང་སྒྲོ་རང་ག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་སེམས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྔོང་བ་དེས་སྟོང་ཉིད་ངོས་ཤིང་དེ་གཉིས་གཉིས་སྒྲུབ་པ་མོས་
 ཀྱང་བར་མ་ཆོད་པར་ཚུལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་སྔོང་བ་མོས་ཤིང་དེ་ཉིད་
 ཀྱང་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དངོས་ཡིན་སྟུང་པ་དགོས་ལ། དེས་ན། འདིའི་
 སྐབས་སུ་སྟོང་ཡུལ་དུ་རང་སེམས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་གང་བ། དེས་ངོར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། སྒྲུབ་ཡུལ་
 དུ་སྟོང་བཅུད་རགས་པ་ལྟ་ཅི་རྒྱ་ད་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡང་བསྐྱས་པའི་སྟོང་སང་།
 འཛིན་སྒྲུབས་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དངོས་དེ་ངའོ་སྟུང་པའི་ད་རྒྱལ་དང་
 བཅས་པའི་བྱེད་པར་བཞི་ལྟན་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་འདྲའི་སྟོང་ཉིད་བསྐྱེམས་པ་བྱུང་

བ། དེས་དོར་གུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བས་སྤོང་བཅུད་འོད་ལྷ་
 བྱས་མ་བྱས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ན་ཡང་། སྤོང་རིམ་དང་སྤྱགས་ན་གཉིས་སྤང་སྤོང་བ་
 ལ་ཁྱད་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་སྤོང་ཁར་བསྐྱས་པ་སྤྱར་གནས་དེར་རགས་པའི་སྤྱང་
 སེམས་ཐམས་ཅད་འབྲིམ་ནས་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འཆར་བའི་སྤོང་བྱེད་དུ་
 འགྲོ་བར་གསུངས་སོ། །སྤྱགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། ཨོྲེ་གྱི་ཨ་ཨ་མ་གསུམ་གྱིས་རང་
 གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཆོན་ཏེ། རྗེ་ཞེ་ལུ་བས། ཐིག་ལེ་ཟླ་བ་ཁུ་བ་སྤྱ། རྣམ་
 བར་བཅད་བྱ་རུལ་ཉི་གསུང་། ཨ་ཡིག་མུན་ཅན་བྱགས་རབ་བརྗོད། ཁྱིས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཐིག་ལེ་མ་དང་། རྣམ་བཅད་འགྱུར་བའི་ཨ་དང་། ཨོྲེ་ཡིག་
 རྣམས་ནང་སྤྱོད་བྱའི་སྤྱང་ལ་སྤྱར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཆོན་པར་བཤད་དོ། །
 སྤྱ་བྱ་ཨ་རང་བཞིན། སྤྱུང་དག་པ། སྤྱུང་རྣམས་ཐམས་ཅད། ཡང་སྤྱ་བྱ་ཨ་སྤྱུང་
 སྤྱར་བཞིན། ཨ་ཉི་ངོ་སྤྱེ་མཆོམས་སྤྱར་བས་སྤྱོད་ཉི་ཞེས་པ་སྤྱེ། གཟུང་འཛིན་
 གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ངོ་། ཁྱིས་
 འབྱུང་ལ། དེའི་དོན་གདགས་གཞི་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤོང་དུ་རང་རང་
 བཞིན་མེད་པར་བསྒྲོམ་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྒྲོམ་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་སྤྱུང་རྣམས་དོན་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱེ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲོམ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 བསྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། །སྤྱགས་གཉིས་པའི་དོན་ནི་ཨོྲེ་སྤྱར་བཞིན། སྤྱ་བྱ་དུ་སྤོང་བ་ཉིད་དེ་
 ཡུལ། རྫོན་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ། བརྗོད་ནི་མི་བྱེད་པ། སྤྱ་བྱ་ཨ་མན་
 ཆད་སྤྱར་བཞིན་ཏེ། ཡུལ་སྤོང་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཚུ་ལ་ཚུ་
 བཞག་པ་ལྟར་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ངོ་། ཁྱིས་པའོ། །
 དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་གཞི་དུས་ཀྱི་འཆི་བ་སྤོང་ཞིང་། ལམ་དུས་སུ་དཔེ་དང་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་འཆར་བའི་སྤོང་བྱེད་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱེ་འགྱུ་བ་པའི་

རུས་པ་དང་བག་ཆགས་འཛིན་ལ། གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིགས་གསོག་པ་དང་།
 སྤང་འཁོར་གྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། འོག་ཏུ་བསྒྲུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་དུ་འཆར་བ་དང་། སྤྲོད་ཉིད་སྤར་མེད་གསལ་དུ་རྟོགས་
 པ་དང་། ཉམས་པ་གསོ་བ་དང་། གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་དགོས་པ་མང་
 བས། སྐབས་འདིར་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཡུན་མི་ཐུང་ཙམ་འཛིན་གོ། ་དེ་
 ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ནི་ལམ་གཞན་ལས་ཤིན་ཏུ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་སྟེ། ལམ་
 མཐུན་མོང་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྟ་བ་སྒྲུལ་པ་ཙམ་ཡིན་ལ།
 རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་རྣམས་ལ་དེའི་སྤྲོད་དུ་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ཙམ་
 ཡོད་ཅིང་། འདིར་ནི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྤྲོད་པ་ཉིད་ངེས་པ་སོགས་བྱུང་པར་
 བཞི་དང་ལྟན་ཚུལ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྤྱང་བའི་འཁོར་
 ལོ་བསྒྲུལ་པ་ནི། སྤྱོད་བྱེད་ཆོས་སྐྱེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་མ་གཡོས་པའི་
 ངང་ནས་ཤེས་པའི་ཆ་གས་སྤྱ་མོས་བླ་བ་ལས་བྱུང་ཆུབ་པའི་བར་བསྐྱེད་དགོས་
 བའང་། ལས་དང་པོ་བས་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་དཀའ་བས། སྤྲོད་ཉིད་དེའི་ངང་ནས་སྤོན་
 བྱུང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྤོན་ལམ་དྲན་པར་བྱས་ལ། རང་ཉིད་ཆོས་
 སྐྱེ་རྒྱུ་དང་པ་ལ་མི་གནས་པར་སྤྲོད་རྗེས་བསྐྱལ་ཏེ་གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་
 ལངས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྤྲོད་པའི་འཕེན་པ་ཞིག་བཏང་ནས། འཛམ་གྱི་
 སྤྲོད་པའི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྟན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ། དེའི་སྤོན་དུ་སྤོད་ཀྱི་འཛིན་
 ཉིན་ཆགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་འབྱུང་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་སོགས་བསྐྱེད་པ་ནི།
 དགྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བསྒྲུལ་པའི་གོ་ས་དེར་ངོ་བོ་བདེ་སྤྲོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཡི་ཡིག་སྤོན་པོ་ཁ་བལྟ་བྱོགས་རང་དང་མཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་ལེབ་
 མོ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཞུང་དེབས་ཅན་གཞུ་རྒྱུད་གར་དུ་བསྐྱན་པ་ལྟ་བུ། གཡས་

གཡོན་གྱི་མཚན་མ་གཉིས་སུ་བུམ་པ་ལས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གཡོ་བ་
 རེ་རེས་མཚན་པ། རྒྱུ་དགྱིལ་དེའི་དབུས་སུ་རྩ་ཡིག་དམར་པོ་ལས་མེའི་དགྱིལ་
 ལའོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་བྱུར་གཅིག་ཤར་དུ་བསྟན་པ། རྟེན་དང་ངོས་ལ་མེ་ལྷེ་
 གྲུན་དུ་འབར་བའི་འབྲེང་བས་མཚན་པ། དེའི་དབུས་སུ་བྱ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་
 རྩའི་དགྱིལ་ལའོར་དཀར་པོ་དབྱིབས་བྲུམ་པོ། དབུས་སུ་བུམ་པ་དཀར་པོ་ཆུས་གང་
 བ་ཆུ་ནང་དུ་རྒྱབ་པའི་ཆུལ་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་དབུས་སུ་ལྟ་ཡིག་སེར་པོ་ལས་
 སའི་དགྱིལ་ལའོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་པ་ངོས་གཅིག་ཤར་དུ་བསྟན་པ་བྱུར་བཞིར་དོ་རྩེ་
 རྩེ་གསུམ་པ་སེར་པོ་ལངས་སྟབས་སུ་གནས་པས་མཚན་པ་སྟེ། འབྲུང་བཞི་འོག་མ་
 འོག་མའི་ནང་དུ་རྟེན་མ་རྟེན་མ་རྩུང་དེ་རྒྱ་རེ་རྩུང་དང་སྤང་རེ་མཐོར་སོང་བའི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ངོས་ལ་མཐོ་དམར་མེད་པར་སྒྲིམ་ནའང་ཚོག་གོ། །ས་དགྱིལ་
 དེའི་དབུས་སུ་རྩ་ཡིག་རང་སྒྲ་སྒྲིག་བཞིན་པ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེ་འོག་ནས་འབྲུང་
 བ་ལྟ་བུའི་རྩ་ཕྱོགས་མདོག་ཅན་ལྟེ་བ་ལ་རྩ་ཡིག་སྒྲོན་པོས་མཚན་པ། རྩ་ཡིག་ལས་
 ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ས་ལ་འབྲོ་བ་ལྟར་འོད་ཟེར་འོག་དུ་འབྲོས་པས་དོ་རྩེའི་ས་གཞི།
 འོད་ཟེར་འོགས་སུ་སྒྲོར་སྒྲོར་འབྲོས་པས་དོ་རྩེའི་རྩ་བ་བྲུམ་པོ་སོག་གྲུར་གྱི་སྤྲད་ལྟ་
 བུ། གདུགས་ཅིབས་གཉིས་དུ་བཏེག་པ་ལྟར་འོད་ཟེར་རྟེན་དུ་འབྲོས་པས་དོ་རྩེའི་
 གྲུར་སོགས་གྲུར་གྱི་སྤྲད་ལྟ་བུ། སྤྲད་ཡང་འོད་ཟེར་རྟེན་དུ་འབྲོས་པས་གྲུར་དང་རྩ་
 བའི་བར་དུ་དོ་རྩེའི་བྲ་རེ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་རྩེ་ཆེ་བའི་ཁོང་སོང་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་
 རྩུང་བས་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་བར་དུ་བཀག་ནས་བལྟས་ན་དོ་རྩེའི་གཟུགས་སོ་སོར་
 གསལ་ཞིང་། དེག་ན་མེ་ལོང་ལྟར་སྒྲིམས་པ་རྒྱུང་སིལ་བུ་ཅམ་ཡང་མི་ཐར་ཞིང་།
 རྩུང་མེད་གྱི་བུ་དང་བསྐལ་བ་འཛིག་དུས་ཀྱི་མེ་རྒྱུང་གིས་ཀྱང་གཞོམ་མི་རུས་པ།
 རྒྱ་ཁྱོན་འོག་གཞི་རྒྱུང་གི་དགྱིལ་ལའོར་ནས་རྟེན་འོག་མེན་དང་རྒྱ་རྟེན་གསུམ་
 ལྷགས་རིའི་བར་དང་། ཡང་ན་འོག་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ནས་རྟེན་ཚངས་པའི་འཛིག་

རྟེན་དང་རྒྱ་ལྷགས་རི་ནག་པོའི་བར་སོགས་རང་གི་སྒོས་རི་ཙམ་ལྷོགས་པ་དེ་ཙམ་
གྱི་བར་བྱ་ཞིང་། བྱང་ཤར་ནས་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟེ་བའི་མེ་ལྷེ་སྒྲ་ལྷ་བསྐྱལ་
པ་འདྲིག་དུས་གྱི་མེ་ལྷ་བྱ་དྲག་པོའི་ལུས་སྒྲ་དང་བཅས་གཡས་སྒྲོར་དུ་འབྱེལ་ཞིང་
འབར་བ། རྡོ་རྩེ་ཙེ་ལྷ་པའི་མདེུ་ཙན་གྱི་རྡོ་རྩེའི་མདའ་མེ་ལྷེ་འབར་བ། རྟེན་འོག་
ལྷོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་བ། བྱ་ལྷོགས་པ་རྒྱམས་གྱིས་བལྟ་བ་ཙམ་ཡང་
མི་བཟོད་ཅིང་དཀར་ལྷོགས་པ་ལ་འཇའ་འོད་དང་མེ་འོག་གི་ཆར་ལྷ་བྱ་བསིལ་ཞིང་
ཡིད་དུ་འོང་བར་སྒྲུང་བ་སྟེ་འདི་ནི་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་གའི་སྒྱུང་འཁོར་ཡིན་པས་མཐུན་
མོང་བ་ཞེས་དང་། ཁྱོ་བཅུའི་སྒྱུང་འཁོར་ནི་སྒྲ་མེད་གྱི་མཐུན་མོང་མིན་པ་སྟེ་
བགེགས་གྱི་འཆོ་བ་ཆེ་བ་སོགས་གྱི་ཆོ་བསྒྲམ་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་འབྱོར་ནམ་གཏོང་
རེས་གྱི་དགོས་པ་མིན་ནོ། །གཞོན་མཛེས་གྱི་ཁྱོ་བོ་རྒྱམས་ལ་ལྷོགས་མཆོམས་འདི་
དང་འདིའི་བགེགས་སྒྱུངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྒྲོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་བཀའི་
འཁོར་ལོ་ཞེས་སོ། །འདི་བསྒྲམ་པ་ན་སྒྱུང་འཁོར་མཐུན་མོང་བ་དེའི་དབུས་སུ། ས་
ཁམས་དག་པའི་ངོ་བོ་རྒྱམ་སྒྲུང་གི་ས་བོན་རྒྱུ་ཡིག་སེར་པོ་མི་ཆད་ཙམ་ཞིག་བྱུང་བ་
འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་སྒྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་སྟེང་འོག་གི་རྩིབས་གཉིས་སྒྱུབས་
སྟེང་བ་མདུང་ཏིང་གཉིས་ཁ་སྒྱུར་བ་ལྷ་བའི་དབུས་རྒྱ་ཁྱོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། རྟེན་
འོག་གཉིས་སུ་རིམ་བུ་སོང་བ། དེ་གཉིས་འབྲུད་མཆོམས་ནས་ལྷོགས་མཆོམས་གྱི་
རྩིབས་བརྒྱད་ཐོན་པ་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་པའི་དབྱིབས་ཙན་སྒྱིག་ལྷ་རྩོམ་པོ་འོག་གི་
སྟེ་རྡོ་རྩེ་ས་གཞིའི་དབུས་དང་སྟེང་གི་སྒྲ་སྒྲ་རའི་དབུས་སུ་རིག་ལ་མ་འབྱུར་བའི་
ཚུལ་དུ་བྱུག་བ། མི་གཡོ་བ་དང་མཚུངས་པར་འཁོར་ཞེས་པ་ལྷ་ར་འཁོར་ལོ་ཏུ་ཅང་
མཁྱོགས་པའི་དབང་གིས་མི་གཡོ་བ་ལྷ་བྱུར་གཡས་ལྷོགས་སུ་འཁོར་བ་ལས་མེ་ལྷེ་
རབ་ཏུ་འབར་བ། དེའི་ནང་གི་དབུས་དང་སྟེང་འོག་གི་རྩིབས་གཉིས་གྱི་བར་སྒྲུང་
གཉིས་དང་། བྱའི་ལྷོགས་མཆོམས་གྱི་རྩིབས་ལ་མ་རིག་ཙམ་གྱིས་གནས་བརྒྱད་

རྣམས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དྲ་དང་ལྷ་པ་དང་ཉི་མའི་གདན་གསུམ་བརྟེན་པ་དེ་བས་མ་
 པར་བྱ་སྟེ། གདན་གསུམ་བརྟེན་པ་ནི་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏའི་ལྷགས་དང་། དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་གདན་ཉིས་བརྟེན་པ་མཛད་པ་ནི་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱི་ལྷགས་
 ཡིན་གསུངས། དབུས་གྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་སེམས་
 གྱི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ནག་ཅིག་བྱུང་། དེ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་
 རྒྱལ་བོ་སྒྲ་མདོག་མཐིང་ནག་ཅུ་ཞལ་མཐིང་ག་གཡས་ཞལ་དཀར་བོ། གཡོན་ཞལ་
 དམར་བོ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་བོ་གཉིས་གྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ་སོགས་
 མཛོན་ཏྟགས་ལྟར་གསལ་གདབ་ལ་ང་རྒྱལ་བཟུང་། དེ་ནས་རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་
 པར་ཞུགས་པའི་སྒྲུབ་མཚམས་དང་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་བོ་ལྷགས་
 གྱི་ལྷ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་ཤེས་པ།
 རྗེས་སུ་ཤེས་པ། སྒྲུག་བསྐལ་ཤེས་པ། ཀྱུན་འབྱུང་ཤེས་པ། འགོག་པ་ཤེས་པ།
 ལམ་ཤེས་པ། ཀྱུན་རྫོབ་ཤེས་པ། ཟད་པ་ཤེས་པ། གཞན་སེམས་ཤེས་པ། མི་སྒྲེ་
 བ་ཤེས་པ་སྟེ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཤེས་པ་བཅུའི་
 ངོ་བོ་ཁྱོ་བོ་བཅུའི་རྣམ་པར་བཀྲུག་ནས་ཅུ་ཞལ་དུ་ཞུགས་པ་ཕྱགས་ཀར་ཆགས་པའི་
 མེས་ཞུ་བ་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་བྱུང་བ་ཕྱོགས་མཚམས་དང་སྟེང་འོག་
 སོ་སོར་རང་རང་མདོག་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་བཅུར་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་ཁྱོ་བོ་བཅུ་མཛོན་ཏྟགས་ལྟར་བསྒྱུད་དེ་རྩྱུ་ཞེས་པའི་ཚིག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་
 མཚོན་ན་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་བགོགས་རྣམས་སྒྲུངས་ཤིག་ཅིས་བཀའ་བསྒྲོས་པས་ཡུམ་
 གྱི་པདྨ་ནས་བྱུང་སྟེ་ཤར་ཅིབས་གྱི་གདན་ལ་ཞལ་ནང་གཟིགས་ཞབས་གཡོན་
 བརྒྱངས་པའི་སྒྲུབས་གྱིས་འཁོད་པར་བསམས། རེས་གཞན་ལའང་རིགས་འགྲེ་
 ཞིང་། གཙུག་ཏྟར་འཁོར་བསྒྱུར་གཞོད་མཛེས་གྱི་སྟེང་གི་ཅུང་ཟད་ཤར་དུ་ཉི་བའི་
 གདན་ལ་ཞལ་ཁུབ་ཏུ་ཕྱོགས་ཤིང་སྟེང་གཞོན་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུན་ནམ་མཁའ་

གཟིགས་པ། རྩོམ་པ་ལོག་གཞོན་མཛེས་ཀྱི་ལོག་གི་ཅུང་ཟད་རྒྱུ་ཏུ་ཉེ་བའི་གདན་
 ལ་ཞལ་གར་དུ་ཕྱོགས་གིང་ལོག་གཞོན་གྱུ་དང་ས་བདག་གི་གཞོན་པ་སྤང་བའི་ཚུལ་
 ཏུ་སྤྱོད་ས་གཞིར་གཟིགས་ཏེ་བཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུའི་རྩ་མ་གཅིག་ལ་
 སྒྲོན་ཚུན་ཆད་འབུར་དུ་དོད་པའི་ཞལ་གསུམ་པ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་
 གཅིགས་གིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། དམར་ལ་ལྷུམ་པའི་སྤྱོད་གསུམ་གསུམ་པ། སྤྱོད་
 འབྲས་མའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ། ཁྱོ་གཉེར་གིན་ཏུ་བསྐྱས་པ། དབུ་སྒྲ་དང་སྒྲིན་མ་དང་སྒྲ་
 ར་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འབྲེལ་བ། སོག་པའི་དཀར་ཡོལ་ཁ་གཅིག་ནས་སྤྲོད་ལོག་ཏུ་
 ཕྱག་གསུམ་རེ་གྱེས་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་།
 ཕྱག་མཆོན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་སེར་པོ། བདྲ་དམར་པོ། རལ་གྱི་ལྗང་ཁུ་རྩོ་རྩོ་
 ཕྱེད་པ་སེར་པོའི་ཡུ་བ་ཅན། ཐོ་བ་སྒྲོན་པོ་རྩ་ཉི་ཤུ་བ། ཐེ་ཅོན་ནི་རྩོ་རྩོ་ཅེ་གཅིག་
 བས་མཆོན་པའི་དབྱུག་པ་སྒྲོན་པོ། འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་དཀར་པོའོ། །གཙུག་
 ཏོར་འཁོར་བརྒྱར་གྱི་ཞལ་མདོག་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྩའི་བདུད་ལས་
 རྣམ་རྒྱལ་དུ་འང་ལྗང་སེར་དཀར་དང་དམར་བའི་ཞེས་འབྱུང་ལ། མཁས་གྲུབ་རིན་
 པོ་ཆེས། ལྷ་ལི་ཏའི་གཞུང་དྲངས་ནས་དབུས་ལ་སོགས་པའི་ཁྱོ་བོའི་ཞལ་མདོག་
 གསུངས་པའི་རྩོམ་སྤྱ། སྤྲོད་གི་ཁྱོ་བོ་ལྗང་སེར་མཐིང་ཁ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་
 བར་བསྒྲོན་ལ། ཞེས་གསུངས་གིང་། རྩོ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་སྤྱེག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་
 མཆོའི་དགོངས་པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་དང་། ལྷ་ལི་ཏའི་གཞུང་སོགས་ལ་
 བརྟག་ནའང་མཁས་གྲུབ་རྩའི་གསུང་དང་མཐུན་པས་སྤྱ་མ་ཡི་གེ་འབྲུལ་ལམ་སྒྲུམ་
 བས། འདིའི་མདོན་རྟོགས་འདོན་པའི་ཆོ། གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བརྒྱར་བ་ལྗང་
 སེར་མི་བསྒྱེད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ལྗང་སེར་མཐིང་ག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 དུག་གི་ཞེས་བརྒྱར་བ་ལེགས་པར་མདོན་གསུངས། ཁྱོ་བོ་སོ་སོའི་ཕྱགས་ཀར་རང་
 རང་མདོག་ཅན་གྱི་རྩྭ་ཡིག་ལས་རྩོ་རྩའི་མེ་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་

ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲིམ་པ་སྒྲིན་འབྲིགས་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་གདོན་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པར་བསམ། བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་མ་གྱིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཆོ། གཙོ་
 བོ་འཕོ་བའི་གནད། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གནད། ཁྱོ་བོ་ཞལ་བསྐྱུར་བའི་གནད།
 བསྐྱུབ་བྱ་སྒྲ་བའི་གནད། སྒྲ་གས་བསྒྲ་བའི་གནད་དམ་འབྲིན་ལས་མཛད་པའི་
 གནད་དེ་གནད་ལྟ་དང་། སྒྲ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། བསྒྲེག་པ་གནམ་
 ལྷགས་འཁོར་ལོ་དང་། བསད་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲ་གྱི་གསུམ། ཞེས་སྒྲ་བསྒྲེག་བསད་
 གསུམ་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ཡོད་པ་ལས། དེའི་ནང་གི་སྒྲ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་
 མན་ངག་ནི། རང་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་སྤྲོད་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་ཐིག་ལེ་སྒྲོ་ར་ལྟ་
 བའི་སྒྲ་བས་སྒྲ་རང་ཉིད་ཐ་མལ་བའི་རྣམ་པར་གསལ་བཟུམ། གང་ཟག་གཞན་ལ་
 སྒྲ་བ་བྱེད་དགོས་ཡོད་ན། རང་གི་སྒྲི་བོར་སྒྲ་མ། མདུན་དུ་པ་མ། གཡས་གཡོན་
 དུ་ཉེ་དུ། མཐའ་སྒྲོར་དུ་སེམས་ཅན། འོག་ཏུ་ནོར་རྩལ་ཁང་ཞིང་སོགས་གསལ་
 གདབ། རྩྱུ་གི་རྩྱ་ད་ལས་མཚོད་པའི་ལྟ་མོ་དཀར་མོ་མཚོད་རྩལ་སྒྲ་ཚོགས་ཐོགས་པ་
 སྒྲིམ་ཏེ་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་ལུལ། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་
 ཀ་ནས་ལྟ་མོ་དཀར་མོ་ཕྱག་ན་བུམ་པ་དཀར་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་
 ཐོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ་རང་གཞན་ཐ་མལ་པར་གནས་པའི་བསྐྱུབ་བྱ་རྣམས་ལ་བྱས་
 གསོལ་བས་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་སོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བཀྱས་ནས་
 དག་པར་བྱས། ལུས་ཤེལ་སྒྲོད་ལྟར་གྱུར་པ་བདུད་རྩིས་གང་བས་ཆེ་བསོད་ཤེས་
 རབ་ལ་སོགས་པ་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསམ་ལ་ལྟ་མོ་
 རྣམས་རང་གནས་སུ་བསྐྱེད། །ལྟ་མོ་པན་ཚུན་སྒྲི་བསྐྱེད་བར་ལམ་དུ་འཕྱད་པ་ན་
 འཛིང་རལ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་བྱ་གསུངས། སྒྲ་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་རྩྱ་ད་ལས་འཕྲོ་
 བའམ། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་རྩོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཀྱི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་སྒྲིམ་ཏེ་རང་གཞན་བསྐྱུབ་བའི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་བྱུབ།

ག་སྒྱི་པགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་གོ་བྱའ་ལྟ་བུས་གཡོགས་ཏེ་ནད་གདོན་
སྒྲིག་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་གཞོན་པས་མི་ཚུགས་པར་བསམ་པ་ནི་བཟུ་
ལྷང་གི་མན་ངག་གོ། །ད་དུང་འདི་སྒྲོར་ལ་སྒྲ་མ་མཉེས་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་
པའི་ཟབ་གནད་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཀྱང་བྱའ་བརྟེན་དུ་མི་རུང་བར་བསམ་
ནས་མ་བཞོན་དོ། །གཉིས་པ་བར་དོ་ཡོངས་སྒྲུའི་ལམ་འབྱེར་ལ་གཉིས། ཏེན་
གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱེད་པ་དང་། བཏེན་པ་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རང་གཞོན་མཛེས་ཡབ་ཡུམ་དུ་གནས་པ་ཆགས་པའི་
མེས་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་བླ་བའི་གདན་ལ་རང་སེམས་བདེ་སྟོང་
གི་ངོ་བོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ཡུམ་བཅས་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་ཅུང་ཟད་
ཁྱོ་བའི་ཉམས་དང་། བཞེངས་སྟབས་ཅན་མཛོན་རྟོགས་ལྟར་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་
པ་ཡོངས་སྒྲ་གྱུར་པ་ལས་ཚོས་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་དེའི་དབྱིབས་ལ་བཞེད་པ་
མི་འདྲ་བ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་གང་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་མོད་རང་ལུགས་ནི་བྱི་
དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་གཏོར་མ་གྱུ་གསུམ་ནང་བྱས་ནས་མགོ་མཇུག་ཕྱོག་པ་ལྟ་
བུ་ཅི་མོ་ཕྱ་བ་བྱར་དུ་བསྟན་ཅིང་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་བྱེན་དུ་བྱོགས་པའི་བྱར་གཅིག་
ཤར་དུ་བསྟན་པ་རྒྱ་བྱོན་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྟེང་གི་བྱར་རྒྱམས་སྒྱུང་འཁོར་ནང་མ་ལ་
རེག་པ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད་དོ། །དེའི་འོག་གི་བྱར་འབྲད་མཚམས་ནས་བོ་ཡིག་ལྡང་གྱུ་
ལས་སྒྲེས་པའི་པར་འཛིན་ཡུ་བ་ཐོན་ནས་ཚོས་འབྱུང་གི་ཁ་མཚམས་སྒྲ་ཁ་བྱེ་ནས་པར་
ཚོས་འབྱུང་གི་ཁ་གཅོད་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་འབྱུང་གི་སྐྱེད་པ་ཡས་སེག་ཏུ་
པར་ཁ་བྱེ་ནས་ཚོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆུད་པར་བསྒྲོམ་པ་གཉིས་
ལས་རང་ལུགས་བྱི་མ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲ་ཚོགས་པར་འཛིན་ཏེ་བ་ལྡང་བྱ་རྒྱ་བྱིན་ཏུ་ཆེ་བ་
རྒྱར་ཆ་ཆུང་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པ། དེའི་མཐར་ག་སར་སེར་པོ། དེའི་མཐར་དཀར་སེར་
དམར་ལྡང་སྟེལ་མར་གནས་པའི་འདབ་མ་རེ་བཞི། ག་སར་དང་བཅས་པའི་ཞེང་

ལ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་སྟེ་འདྲ་བ་མའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་ལ་ཆ་ཕྱན་
 གྱུ་བཞི་ཡོད་པའོ། །སྒྲ་ཚལ་ས་པརྟའི་ལྟེ་བར་རྩྱ་ཡིག་སྟོན་པོ་ཉལ་འགྲོང་གང་རུང་
 ལས་སྒྲ་ཚལ་ས་རྩེ་རྩེ་ལྟེ་བ་སྟོན་པོ་གྱུ་བཞི་པ་བྲེ་ཁ་སྒྱབ་པ་ལྟ་བུ། ལྟེ་བའི་མཐའ་
 ནས་མཐར་སྒྲི་ཆད་བརྩུ་གཉིས་དང་། རྩ་ལྟ་པ་ལ་ འདྲ་བར་སྒྲ་སྒྲི་ཆད་ལྟ་ཡོད་པ།
 ལྟེ་བའི་ཕྱོགས་བཞིའི་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་དང་སྟེང་འོག་སོ་སོ་ནས་ཐོན་པའི་
 རྩ་ལྟ་པ། དེ་ཡང་དབུས་ནས་སྟེང་འོག་དང་གཡས་གཡོན་རྩྱ་ཆ་ཕྱན་དུག་རེ་སོང་
 མཚམས་ནས་ཕྱོགས་རུའི་ནང་དང་། བརྒྱད་རེ་སོང་མཚམས་ནས་ཕྱི་ཐོན་པ། རྩ་
 ཐམས་ཅད་གར་དཀར། ལྟོ་སེར། ལྷུང་དམར། བྱང་ལྗང་། དབུས་རུའི་རྩ་བའི་
 སྒྲིམ་ལ་ཆ་ཕྱན་གསུམ། དབུས་ལ་བཞི། རྩེ་ལ་གཅིག་ཕྱོགས་རུའི་རྩ་བ་ལ་ཆ་ཕྱན་
 གཉིས། དབུས་ལ་གསུམ། རྩེ་ལ་གཅིག་ཕྱི་མཐའ་ཅམ་ རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་ཆ་
 ཕྱན་བརྩུ་དུག་རེ་ཡོད་པར་མཉམ་ཡང་། ཕྱོགས་རྩ་རྩམས་གྲུག་པའི་བཅའ་ལ་ཆ་
 ཕྱན་གཉིས་ཁུམས་པས་དབུས་རུའི་ནང་ནས་ཆ་ཕྱན་བརྩུ་གསུམ་སོང་མཚམས་སུ་
 ཕྱོགས་རུའི་ནང་མཐའ་རྩེ་བྲག་པ། འགྲོ་བ་སྟེང་རྩེས་མི་གཏོང་བ་མཚོན་ཕྱིར་
 ཕྱོགས་རྩ་རྩམས་ཆུ་སྒྲིན་གྱི་ཁ་ནས་ཐོན་པ། དེའི་ལྟེ་བའི་དབུས་སུ་རྩྱ་ཡིག་དཀར་པོ་
 མངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལས་རྩམ་སྒྲིང་དཀར་པོ་ཡབ་ཡུམ་མངོན་
 ཏོགས་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདིའི་ཕྱག་མཚན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུ་སྟོན་པོའི་ཡུ་བ་ཅན་
 གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་པས་རིགས་ལྟ་གའི་ཕྱག་མཚན་ཆད་བ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་
 ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་མཚོན། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་
 ཁང་། ཕྱིའི་དུར་བྲོད་དང་བཅས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་རིམ་གྱིས་གསལ་གདབ་
 པ་ནི། སྒྲ་ཚལ་ས་རྩེ་རྩེའི་ལྟེ་བའི་དབུས་ནས་ཕྱོགས་སོ་སོར་ཆ་ཕྱན་བརྩུ་དུག་རེ་སོང་
 མཚམས་སུ་ཕྱི་ནས་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་རྩེ་ག་པ་ལྟ་སྒྲགས་རེ་རེའི་ཞེང་
 ལ་ཆ་ཕྱན་རེའི་ལྟ་ཆ་རེ་བསྒྲིམས་པས་གཅིག་ འདྲ་བར་ལ་ཆ་ཕྱན་བརྩུ་གསུམ། དེའི་

རྟེན་དུ་པ་གྲུ་དཔངས་ཆ་ཕྱན་གཅིག་ཞེང་ཆ་ཕྱན་གཅིག་གམ་ཕྱེད་གཉིས་ཡོད་པའི་
 ཆ་ཕྱན་ཕྱེད་ཅིག་པ་ལས་ཕྱིར་ཐལ་བ་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱར་གསུམ། གྲུ་
 པའི། ཟླ་གམ། ཟླམ་པོ་སོགས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱ་བཏབ་པ། དེའི་རྟེན་དུ་གསེར་གྱི་
 སྒྲ་རགས་པའི་བཅུགས་ཏེ་གནས་པ་རེ་རེའི་ཞེང་ལ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་གམ་ཕྱེད་གཉིས་
 རེ་ཡོད་པ། རེ་རེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་དང་ལྷན་པ་ཏེ་འོག་ཏུ་འདེགས་ཕྱེད་རྗེའི་
 རྟེན་པོ་ཁ་དོག་སྒྲུག་པོའི་ཀ་བ་ཕྱི་ནང་རྒྱུ་བསྐྱུགས་ཅན། དེ་རེ་རེའི་རྟེན་དུ་མུ་ཏིག་
 དམར་པོའི་བྲ། དེའི་རྟེན་དུ་སྒྲུག་གི་གཞུ་འཕྲད་ལ་བཏང་། དེའི་མཚོག་མ་གཉིས་
 སུ་ཤེལ་གྱི་ཀ་ཆུང་རེ། དེའི་རྟེན་དུ་བེཊུའི་བྲ། དེའི་རྟེན་དུ་དཔལ་གྱི་གཞུ་གཞུང་
 ལ་བཏང་བ་རྣམས་བཅུགས་ཏེ་གནས་པ་བར་ཐག་རིམ་ལྷན་འཚམས་པར་བཀོད་པ།
 ཟུར་བཞིར་སྒར་ལྟ་བུའི་ཀ་བ་དང་བྲེའི་རྟེན་དུ། སྒྲུག་གི་གཞུ་བསྐྱོལ་མར་བཏང་
 པའི་མཚོག་མ་བཞིར་ཤེལ་གྱི་ཀ་ཆུང་བྲེ་བཅས་གྱི་རྟེན་དུ་དཔལ་གྱི་གཞུ་འཕྲུག་
 བཏང་བ་བཅས་ཀྱིས་གསེར་སྒྲམ་པའི་པོ་སོ་སོར་བཏེག་པའི་བར་རྣམས་ཕྱ་སེང་
 ཅན། གསེར་སྒྲམ་རེ་རེའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཕྱན་ཕྱེད་རེ་དང་བཞི་ག་བསྐྱོལ་པས་ཆ་
 ཕྱན་གཉིས་ཏེ། ཅིག་པའི་རྩ་བ་ནས་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་རྟེན་མའི་བར་ལ་ཆ་ཕྱན་
 བཅུ་དྲུག་དང་། དཔུས་ནས་ཅིག་འབྲམ་བར་ལ་ཆ་ཕྱན་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་ནི་གཞུལ་
 ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་རྒྱ་ཕྱེད་དང་དཔངས་མཉམ་པས་རྒྱ་ཕྱེད་དཔངས་མཉམ་མོ།
 རྩ་ཐིག་དང་ཚངས་ཐིག་འཕྲད་མཚམས་ནས་ནང་དུ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་སོང་མཚམས་
 སུ། །གཞི་ནག་པོ་ལ་གསེར་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་ཆེ་བའི་ཁོང་སེང་ཆུང་བས་བཀག་པའི་ཕྱེད་བ།
 དཔངས་ཞེང་ཆ་ཕྱན་རེ་ཡོད་པས་ཟླམ་པོར་བསྐྱོར་བ། དཔུས་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་ཆ་
 ཕྱན་བཞི་དང་གསུམ་ཆ་གཅིག་སོང་བའི་མཚམས་སུ་གཞི་ནག་པོ་ལ་གསེར་གྱི་རྩྭ་
 རྩྭ་ཕྱེད་བ་སྒར་ལྟ་བུ་དཔངས་ཞེང་ཆ་ཕྱན་རེ་ཡོད་པའི་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲུ་མིག་མང་
 རིས་སུ་བཏང་བའི་སྒྲ་སོ་སོ་རྩྭ་རྩྭ་ཕྱེད་ཕྱེད་བ་ཟླམ་པོ་ལ་བྱག་པ། དེ་གཉིས་འཕྲད་

མཚམས་ནས་ཐོན་པའི་ཀ་བ་ཞིང་ཆ་ཕྱན་རེ་དང་། རྫོང་འབྲེང་དང་བཅས་པའི་
 དཔངས་ལ་ཆ་ཕྱན་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་ཕྱོགས་རེར་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད། དེ་ཡང་
 ཤར་གྱི་ཀ་བ་གཉིས་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཚུན་ཆད་ལའོར་ལོའི་དབྱིབས་ཅན་དཀར་པོ།
 ལྷོའི་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ། ལུབ་གྱི་གཉིས་པདྨ་དམར་པོ། བྱང་གི་གཉིས་རལ་
 གྱི་ལྗང་གུ་ལས་གྲུབ་པ། ཀ་བའི་སྟེང་དུ་བྲེ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་གཞུ་བྱང་དང་གཞུ་
 རིང་གཉིས་འབྱོག་པོར་བཏང་བ་གསུམ་གའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཕྱན་གཉིས། དེའི་སྟེང་
 དུ་སྒར་ལྷ་བུའི་རྫོ་རྫེའི་གདུང་རྒྱུ་དང་གདུང་རིང་བཞི་འོག་གི་རྫོར་བྲང་ལྷར་མིག་
 མང་རིས་སུ་བཏང་བའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་གདུང་དེའི་སྟེ་ཕྱི་མ་གསེར་སྒྲུ་
 དང་པོ་གཉིས་ལ་ཉ་བཏོན་ནས་འོག་མ་གཉིས་ལ་བཀལ། དེ་ནས་ཐོག་འབྲུབ་
 ལྷགས་ནི་གསེར་སྒྲུ་གྱི་སྟེང་ནས་ལྷུ་བ་བཏང་བའི་སྟེ་ཕྱི་མ་གསེར་སྒྲུ་ལས་ཆ་
 ཕྱན་བྱེད་གཉིས་ཕྱིར་ཐལ་བ་ལ་ཆུ་སྤོམ་མ་ཀ་ར་ཁ་ཡོད་པ་རྒྱུ་ཞིང་ཆ་ཕྱན་བྱེད་
 རེ་ཡོད་པ་ཕྱོགས་རེར་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་རེ་བཏང་བའི་ནང་སྟེ་གདུང་ལའོར་རྒྱུ་པོ་
 དང་གདུང་རིང་ལ་བཀལ་ནས་ཆ་ཕྱན་བྱེད་པའི་དུལ་འདམ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་འབྲུམས་གྲུ་
 བཞི་བའི་ཐོག་ཐུབ། ཡང་གདུང་ལའོར་རྒྱུ་པོ་ལ་ལྷུ་སྟེ་ཕྱི་མ་དང་། རིའུ་མིག་གྲུ་
 བཞི་བ་དང་གདུང་གི་སྟེ་གཡས་གཡོན་ལ་ནང་མ་བཀལ་བའི་སྟེར་ལོར་བུ་མེ་འབར་
 དང་། དགའ་འབྱེལ་སོགས་སྒྲུང་བའི་འོད་དང་ལྡན་པས་མཚན་པ། དེ་ཡང་ཤར་
 ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལའོར་ལོ་དཀར་པོ་སོགས་རང་རང་གི་ཕྱོགས་མདོག་བྱ་ཞིང་།
 ཐོག་ཕྱི་ནང་གཉིས་གྱི་བྱར་རྒྱུ་སུ་དཔངས་ཆ་ཕྱན་བྱེད་དང་ཞིང་ཆ་ཕྱན་གཅིག་
 ཡོད་པའི་བྱར་ལྷུ་ཁ་བྲ་པོ་ཤར་ལྷོའི་བྱར་ལྷུ་ལ་མཚོན་ན་ལྷུ་གྱི་བྱེད་ཤར་དཀར་
 པོ་དང་བྱེད་ལྷོ་ཕྱོགས་སེར་པོ། བྱར་ལྷུ་གྱི་ནང་སྟེ་དབུས་གྱི་རིའུ་མིག་གྲུ་བཞི་བ་
 ལས་ཆ་ཕྱན་གཅིག་ནང་དུ་ཐལ་ཞིང་དེའི་གཡས་གཡོན་རྒྱུ་བྱང་བ་བྱ། བྱར་
 ལྷུ་གྱི་ནང་སྟེ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་གདུང་ལས་ཐལ་བའི་སྟེང་ནས་ཆུ་ཐུབ་འདེགས་བྱེད་

གྱི་ཀ་ཆུང་བསགས་ཀ་ཅན་བཞི་བཅུགས་པའི་ཤར་ལྷོ་དང་བྱང་ཤར་གྱི་གྲའི་ཀ་བ་
 གཉིས་མགོ་རྩལ་ཏུ་དྲུག་པ་དང་། ལྷོ་རྩལ་དང་རྩལ་བྱང་གི་ཀ་བ་གཉིས་མགོ་ཤར་དྲུ་
 དྲུག་པ་ཞིང་ཆ་ཕྱན་གཅིག་དང་། དཔངས་ཆ་ཕྱན་བཅུ་རེ་ཡོད་པ། ཀ་བའི་མས་ནས་
 ཆ་ཆུང་དགུ་སྟོང་མཆམས་གྱི་ལྷོ་དང་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བཀག་གཏུང་བཏང་ཏེ་ཤར་
 རྩལ་གྱི་བར་དྲུ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་གྱིས་མ་རེག་པའི་སྟེང་དྲུ་གཏུང་ལེབ་ཞིང་ལ་ཆ་ཕྱན་
 བཞི། སྟོང་ལ་བཅུ། དཔངས་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་བསྟོན་པའི་སྟེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མགོ་
 ཡོད་པའི་རྩའི་བར་དྲུ་ནོར་བུས་མཆོན་པ། རེའུ་མིག་གྱུ་བཞི་པའི་གཏུང་གི་སྟེང་དྲུ་
 ཀ་ཆུང་བྲེ་གཞུ་དང་བཅས་པ་ལ་དཔངས་ཆ་ཕྱན་ལྷུ་རེ་ཡོད་པ་བར་ཐག་རིམ་ལྷུ་
 འཆམ་པ་ལ་དཔངས་ཞིང་ཆ་ཕྱན་གཅིག་པའི་གཏུང་ལེབ་ཕྱོགས་བཞིར་བཏང་། ཀ་
 བའི་བཀག་གཏུང་གི་མཆམས་ནས་གཏུང་འབྱོག་བཞི་བཏང་བའི་ཕྱི་སྟེ་འོག་གི་
 གཏུང་ལེབ་ལ་བཀལ། དེ་ནས་རྒྱ་ཕྱབ་གྱི་ཕུམ་སྟེ་ནང་མ་སྟེང་གི་གཏུང་ལེབ་དང་
 འབྱོག་གཏུང་ལ་བཀལ། ཕུམ་སྟེ་ཕྱི་མ་འོག་གི་གཏུང་ལེབ་ལ་བཀལ། ལྷོ་བྱང་
 གཉིས་གྱི་ཕུམ་སྟེ་ནང་མ་བཀག་གཏུང་ལ་བཀལ་བའི་ཐོད་དྲུ་བར་སྟོང་ལུས་པ་
 བྱང་མགོའི་ཁ་ནས་འབྱུང་བའི་བྲ་བྲ་ཕྱེད་གྱིས་སྒྲིབ་པར་བྱ། ཐོག་འབྱུང་ལུགས་
 འདི་བཞིན་བུས་ན་རྒྱ་ཕྱིགས་གྱི་སྟེང་ཉག་ཐོན་ཅིང་མཛེས་པར་འབྱུང་གསུངས།
 སྟེང་གི་གཏུང་ལེབ་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱུད་གྱི་ཁང་ཆུང་དཔངས་ཞིང་ཆ་ཕྱན་བཞི་པ་སྟོ་
 ཤར་ལྷ། ཕྱོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཤེལ་སྟོ་ལྷ་བྱ། དེའི་སྟེང་དྲུ་ཞོགས་ཁ་བརྒྱད་
 ལྷན་གྱི་ནོར་བུ་སེར་པོ་གནས་པ་ལ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་དེའི་སྟེང་དྲུ་རྩོ་རྩེ་པ་ལམ་ལས་
 གྲུབ་པའི་རྩོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་པ་རྩོགས་པ་ལ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྷ་བུའི་ཏོག་གིས་སྒྲིབ་
 པ། དེས་ན་སྟེ་གཏུང་ནང་དྲུ་ཐལ་བའི་བུར་ཕུམ་གྱི་དཔངས་ལ་ཆ་ཕྱན་ཕྱེད། ཀ་བ་
 གསེགས་ཀའི་གྲུག་པའི་བཅའ་ལ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཁུམ་པ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད།
 གཏུང་ལེབ་ལ་ཆ་ཕྱན་གཉིས། ཁང་ཆུང་ལ་བཞི། ཏོག་ལ་གཉིས་ཏེ་བྱོན་བཅུ་དྲུག་

གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དཔངས་ལ་བརྟུ་དུག་སྟེ་སོ་གཉིས་དང་། ཕྱི་ག་པའི་ནང་མཐའ་
 ཉན་ནང་མཐའི་བར་ཆ་ཕྱན་སོ་གཉིས་ཏེ་རྒྱ་མཉམ་དཔངས་མཉམ་དུ་གྲགས་སོ།
 བྱིའི་ལུམ་སྟེའི་ཆུ་ཕྱིན་ཁ་ནས་སྒྱུད་པ་དམར་པོ་ལ་བརྒྱས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་དྲ་བ་
 གཉིས་གཤིབས་ཁ་འགྲུག་ནས་ཁ་འགྲུག་ཏུ་འཕྱང་བའི་བྱི་མའི་དབུས་སུ་ནོར་བུ་
 སྟོམ་པོ་གསེར་གྱིས་བསྐྱམས་པ། ཉན་མའི་དབུས་སུ་སྒྲུ་བྱེད་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ། རྩོ་
 རྩོ་སྟོན་པོས་མཆོན་པ་སྟེ་སྒྱུ་གསུང་བྲགས་མཆོན་བྱེད། ཁའི་དབུས་ནས་དྲ་བྱེད་
 གསུམ་གཤིབས་ལྟར་ན་དྱིལ་བུ་དང་རྩ་ཡབ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་གཤིབས་ལྟར་
 བ། དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་གོས་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་འཕུན་ཆུང་།
 དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་མེ་ཏོག་གི་བྱེད་བ་རྣམས་ཕ་གྲུ་ལ་རེག་པ་ཅམ་འཕྱང་བ།
 ལུམ་སྟེ་དེའི་སྟེང་དུ་ལུམ་བུང་སྟེད་ལ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་རེ་དང་དཔངས་ལ་བྱེད་ཡོད་
 པའི་ཆ་ཕྱན་བྱེད་འོག་མ་ལས་བྱིར་ཐལ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་བྱ་འདབ་སྒབ་མོ་ཞེང་ཆ་
 ཕྱན་གཉིས་པ་བཏང་བའི་སྒྲིར་གར་བུ་དཀར་པོ་དཔངས་ཆ་ཕྱན་གཅིག་པ་དབྱིབས་
 རུས་རྒྱན་གྱི་ཟར་ཆོགས་སམ་མཆུ་མེད་པའི་སྒྱི་བྲགས་མགོ་མཐུག་སྟོག་པ་ལྟ་བུ་
 འོག་ཏུ་འཕྱང་བ། བྱ་འདབ་གྱི་སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་དཀར་པོ་དཔངས་ཞེང་ཆ་ཕྱན་རེ་
 རེ་ཡོད་པ་པདྨ་འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན། ཆུ་སྒྱུར་ལྟར་གྱེན་དུ་བསྐྱངས་པ།
 མདའ་ཡབ་གྱི་སྟེང་དུ་བྱར་བཞིར་སྒྲེའུ་གདུགས་དཀར་པོ་ཡུ་བ་ཏོག་དང་བཅས་པ་
 དཔངས་ཆ་ཕྱན་གསུམ་དང་བྱི་གཡོགས་ལ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་ཡོད་པ་ཁ་ནང་བལྟས་
 གྱིས་འཛིན་པ། སྟོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་མདའ་ཡབ་གྱི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་
 ཐོན་པའི་སྟོག་ཆགས་གསུམ་གྱི་མཆོན་མ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་རེ་དང་མེད་པའི་བ་
 དན་རེ་སྟེ་བྲགས་རེར་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་གཉིས་རེ། སྟོག་ཆགས་གསུམ་ནི།
 སེངྒེ་དང་མཁའ་ལྷིང་འདུས་པའི་ཕུ་གྲུ་སེངྒེ་རྒྱང་པ་བརྒྱད་པ་ཞེས་པ་སེངྒེའི་རྒྱང་
 ལག་བཞི། མཁའ་ལྷིང་གི་སྟེར་མོ་གཉིས་དང་གཤོག་པ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་ཡོད་པ་

སེལ་པའི་གདོང་ལ་མ་ཁའ་ཕྱིར་གི་མཆུ་ཡོད་པ་དང་། རུང་དང་ཆུ་མིན་འདུས་པའི་ཕྱ་
གུ་ཆུ་མིན་མ་ག་ར་ཞེས་པ་ལུས་རུང་ལ་ཆུ་མིན་གྱི་མགོ་ཡོད་པ་དང་། ཉ་དང་སྐམ་
འདུས་པའི་ཕྱ་གུ་ཉ་སྐམ་ཞེས་པ་ཉའི་མགོ་ལ་སྐམ་གྱི་མཆེ་བ་དང་མཐུག་མ་ཡོད་
ཅིང་ལུས་སྐུ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། དེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་ལུགས་ཀྱང་དར་
ལྟའི་རྩེ་མོར་དེ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ཕྱིན་འདུག་ཀྱང་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་
གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མཆོན་མ་ཆུ་མིན་གྱི་མགོ་བོ་ཏྲུག་གི་རྩལ་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་
ལྟར་ན་སྒོག་ཆགས་གསུམ་གྱིས་མཆོན་ལུགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའམ་གསུངས།
ཕྱོགས་བཞིའི་རྩེ་གུ་པའི་དབུས་སུ་ཞེང་ཆ་ཕྱན་བཞི་རེ་ཡོད་པའི་སྒོ། རྩེ་གུ་པའི་ནང་
འགམ་ནས་ཕྱིར་སྒོ་ཆོད་རེ་སོང་བའི་སྒོ་བྱུང་། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཕྱན་
གཉིས་རེ་སོང་བའི་སྒོ་འགམ། དེ་ནས་ཕྱིར་ཆ་ཕྱན་གཉིས་རེ་སོང་བའི་སྒོ་ལྷགས།
སྒོ་བྱུང་གཡས་གཡོན་གྱི་སྟོང་གི་གནང་ངོས་སུ་ཕྱི་བྱམས་ཀྱང་བཞི་ལྷུ་མ་སྟེ་ཕྱི་མ་
འགོལ་བའི་གདུང་དང་། ཕྱི་ངོས་སུ་སྒོ་ཁང་གི་ལྷུ་མ་སྟེ་ནང་མ་འགོལ་བའི་གདུང་།
དེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་སྒོ་བྱུང་གཡས་གཡོན་དུ་སྟེ་བཀལ་བའི་ལྷུ་མ་བཞི་བཏང་། སྒོ་
ལྷགས་གྱི་གདོང་གཡས་གཡོན་དུ་ཀ་བ་དབངས་ཆ་ཕྱན་བཅུ་གཅིག་རེ་ཡོད་པའི་
སྟོང་དུ་གདུང་དབངས་ཞེང་ཆ་ཕྱན་རེ་མིན་དུ་ཕྱི་ངོས་སུ་མཛོན་པ་ཆ་ཕྱན་བཅུ་དང་
ནང་ངོས་སུ་ཆ་ཕྱན་བཅུ་དེ་ཡོད་པའི་གསེགས་ཀ་ཅན། དེའི་སྟོང་རྩེ་གུ་པའི་རྒྱན་ཡོད་
པའི་དབངས་ལ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་དང་ཕ་གུ་གསེར་སྒྱུ་མ་སོགས་གྱི་ཁོར་ལུག་ཏུ་བསྒྲུབ་
བ་སྒོ་གདོང་གི་རྩེ་གུ་རྒྱན་ཕ་གུ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་གི་གསེར་སྒྱུ་མ་ལ་ལྷུ་མ་སྟེ་ཕྱི་མ་
དང་། སྒོ་འགམ་ཕན་ཚུན་བར་གྱི་གདུང་དང་བཅས་པ་ལ་ལྷུ་མ་སྟེ་ནང་མ་བཀལ་
ནས་སྒོ་ཁང་གི་ཐོག་ཕུབ། སྒོ་བྱུང་གྱི་རྩེ་གུ་གདོང་ཕྱི་མའི་གདུང་ལྷག་ཏུ། སྒོའི་ཡ་
ཐེམ་མ་ཐེམ་འགམ་པ་གཉིས་བཅས་གྱི་ཞེང་ལ་ཆ་ཕྱན་ཕྱིན་རེ་དང་འགམ་པའི་
དབངས་ལ་ཆ་ཕྱན་བཅུ་གསུམ་རེ་ཡོད་པ། སྒོ་སྒྲིགས་ཞེང་ཆ་ཕྱན་གཉིས་ལྷག་ཅམ་

རེ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་དཔངས་སུ་ཆ་ཕྱན་བཅུ་གསུམ་མ་ཡོང་ཙམ་བྱེ་ཆེ་བྱིར་བྱེ་འགྲོ་
 བ་བྱེགས་མདོག་ ཡ་ཐེམ་དང་གཏུང་གི་བར་དུ་དཔངས་ཞིང་ཆ་ཕྱན་རེ་རེ་ཡོད་པའི་
 གར་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ། ལུབ་ཏུ་པར་དམར་པོ། བྱང་དུ་
 རལ་གྱི་ལྗང་གུ་རྣམ་གཉིས་བརྩེགས་ཉིས་གཤིབ་ཏུ་ཡོད་པ། ཕྱིག་པའི་མཐར་
 འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་ལུ་དམར་པོ་དཔངས་ཞིང་ཆ་ཕྱན་གཉིས་རེ་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་
 མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མཆོད་རྩལ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོགས་ཏེ་ཞལ་ནང་དུ་བྱེགས་པས་མཆོད་པ།
 སྒོ་དང་སྒོ་བྱུང་གྱི་བྱིའི་མཆོམས་ཕྱིག་པའི་བྱི་ནང་གི་གྲུ་བཞིར་ཟླ་བྱེད་དཀར་པོ།
 རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་བརྒྱད་པ་དམར་པོ། རྩོམ་ཕྱི་ལྷ་པ་སེར་པོ་རྣམས་ལངས་སྟབས་སུ་
 གནས་པ། སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་ཕྱི་རུ་བར་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྒྲས་བང་རིམ་བཞི་པ།
 རེ་རེའི་ཞིང་མདུན་ནས་མདོན་པ་ལ་ཆ་ཕྱན་གསུམ་རེ། དཔངས་ཆ་ཕྱན་ལྷ་རེ། སྟོང་
 ཏུ་ཆ་ཕྱན་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་དང་རྩ་དང་བང་རིམ་ཕན་ཚུན་མི་སྒྲིབ་པ། བང་རིམ་
 འོག་མའི་མཐའ་ནས་དབུས་རུ་ཕྱིའི་བར་ལ་ཆ་ཕྱན་བཞི་ཙམ་ཡོད་པ། ཐེམ་སྒྲས་
 རེ་རེའི་མདུན་ངོས་དབུས་རུ་གཡས་གཡོན་དུ་གདངས་ལུ་བཞི་རེ་ཡོད་པའི་སེང་
 སྒྲས་རེ། བང་རིམ་གོང་མ་དང་རྩོམ་ཕྱི་ལྷ་པ་མཉམ་ཞིང་། བང་རིམ་དེའི་གཡས་
 གཡོན་གྱི་སྟེང་དུ་ཞིང་ཆ་ཕྱན་གསུམ་རེ་ཡོད་པའི་སྟེགས་ལུ་གྲུ་བཞི་པ་རེ་རེ།
 སྟེགས་ལུ་སྟེང་དུ་ལུས་པ་ལས་ཐོན་པའི་ཀ་བ་ཙུ་ཙུ་བྱ་ཞིང་དབུས་ལྷིང་བ་གཉིས་
 བྱི་ནང་དུ་བསྒྲིགས་པའི་བར་སྟེང་ཆ་ཕྱན་གཅིག་ ལུས་པ་ཀ་བ་བཅས་ཀྱི་དཔངས་ལ་
 ཆ་ཕྱན་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ཏྲ་བབས་ཀྱི་གསེར་སྒྲུལ་སྟོང་དུ་ཆ་ཕྱན་བྱེད་གསུམ་སེར་
 པོ། དེའི་སྟེང་དུ་གར་ལུ་སྟོན་པོ་ལ་གར་ལུས་མཆོན་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ་ལ་
 གྲུ་ལྷ་ལུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་ལ་ཆ་ཕྱན་གསུམ་རེ། དེའི་སྟེང་དུ་ཏྲ་མིག་ལྗང་གུ་ཏྲའི་མིག་
 རྩལ་ཙམ་སྟོང་ཆ་ཕྱན་ལྷ་སྟེ་དེ་གསུམ་གའི་བྱི་མཐའ་མཉམ་ཞིང་གསེར་སྒྲུལ་ལས་
 ཆ་ཕྱན་གཅིག་གིས་བྱིར་ཐལ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལུན་སྒྲུལ་འོག་མའི་ཀ་བའི་དཔངས་ཆ་

ཕྱན་ཕྱེད་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་བཞི། ཕྱན་སྒྲུལ་རང་གི་སྟེང་གི་སྟོང་ལ་ཆ་ཕྱན་ཕྱེད་ལྔ་
 དང་འོག་ལ་བཞིས་དེའི་སྟེང་དུ་ཕ་རན་ཏེ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་ལྟེ་བཙུགས་ཅན་
 སྟོང་ཆ་ཕྱན་ལྔ་པ་དེའི་སྟེང་དུ་ཕྱན་སྒྲུལ་གོང་མའི་ཀ་བ་དཔངས་ཆ་ཕྱན་ཕྱེད་གཉིས་
 ཡོད་པ་བཞི་ཕྱན་སྒྲུལ་གྱི་སྟེང་གི་སྟོང་ལ་ཆ་ཕྱན་བཙུ་བཞི་དཔངས་ལ་ཕྱེད་འོག་གི་
 སྟོང་ལ་བཞི་སྟེ་རྟ་བཔས་གྱི་ཀ་བ་དང་། ཕྱན་སྒྲུལ་འོག་མའི་ཀ་བ་དྲང་ཐད་དང་།
 འོག་མའི་ཀ་བའི་ནང་མཐའ་དང་གོང་མའི་ཕྱི་མཐའ་དྲང་ཐད་དུ་འབྱུང་ངོ་། ཕྱན་
 སྒྲུལ་གོང་འོག་གཉིས་ནི་སྒྲུལ་བྱ་གོང་མའི་འོག་གི་བར་སྟོང་ཡིན་པས་ཀ་བའི་ནང་
 རོས་ནས་སེལ་རྒྱུ་ཀ་བ་བཙུད་པ་དང་། མ་བྱ་དང་། ངང་བ་དང་། དྲི་བའི་བྱ་མོ་བཙུགས་
 བཙུགས་ཏེ་གནས་པས་སྒྲུལ་བྱ་གོང་མ་འདེགས་པའི་ཚུལ་བྱ་གསུངས། དེའི་སྟེང་
 དུ་གར་བྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྟ་མིག་གསུམ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གོང་མཚུངས་ལ་
 སྟོང་དུ་ཆ་ཕྱན་བཙུ་བཞི་ཡོད་པ་ཐལ་རྒྱགས་སུ་བཏང་བ། དེའི་སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་
 དཀར་པོའི་སྟོང་ལ་ཆ་ཕྱན་བཙུ། དེའི་སྒྲུལ་བྱའི་ཕྱི་ནང་དུ་དཔངས་ཞེང་ཆ་ཕྱན་རེ་
 ཡོད་པའི་མདའ་ཡབ་པད་འདབ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་མཐུག་རུམ་ཆ་ཕྱན་ཕྱེད་པ་
 ཕྱི་ནང་དུ་བཙུ་རེ། གཡས་གཡོན་གྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་གོང་མཚུངས་གྱི་མདའ་ཡབ་
 གཉིས་རེ་དང་དེའི་ནང་དུ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་གི་སར་ཡང་འདབ་མ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་
 ཅན་གཉིས་རེ། དེ་གཉིས་གྱི་བར་སྟོང་ཆ་ཕྱན་དུག་ལ་སྒྲུལ་བྱ་ལེབ་མོ་བཀའ་བ།
 སྒྲུལ་བྱ་བཙུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞེང་དུ་ཆ་ཕྱན་གསུམ་རེའམ་བཞི་རེ་འདམ་
 ངར་གསུངས་གིང་དཔངས་གཉིས་མཉམ་དགྲུ་མཉམ་གྱི་ལྷགས་སོ། མདའ་ཡབ་
 གྱི་སྒྲུལ་བྱའི་དབྱས་སུ་པད་བླའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རྩིབས་བཙུད་པ་དཔངས་
 ཞེང་ཆ་ཕྱན་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་ལངས་སྟབས་ཅན། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རེ་དུགས་
 བོ་མོ་ཉལ་སྟབས་གྱིས་མགྱོན་པ་གྱེན་དུ་སྟོགས་ཏེ་མིག་འཁོར་ལོའི་རྩིབ་བཙུ་བ་
 མགྱོན་པ་དང་བཙུགས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཕྱན་ཕྱེད་གཉིས་ཅམ་ཡོད་པ་འཁོར་

ལོས་སངས་ཀྱིས་དང་། རི་དྲགས་ཀྱིས་ལུ་སྒྲིགས་བྱེད་མཆོན་པ། གཡས་གཡོན་
 གྱི་མདའ་ཡབ་ནང་མའི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་གདུགས་འཛིན་པ་རེ་རེ། དེའི་བྱི་མའི་བྱར་
 གཉིས་སུ་བུམ་པ་ལས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་རེ། ཏྲ་མིག་གོང་ལོག་
 གཉིས་དང་། ཨ་རུའི་སྐམ་བུ་བཅས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་སུ་ཡང་བུམ་
 པ་ལས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་བྱི་ནང་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་བཅུགས་པ་རེ། ཏྲ་
 བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་སྐྱ་ཆོགས་དྲོ་རྩེའི་ལྷོ་བའི་སྒྲིབ་དུ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ལས་
 ཐོན་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཡལ་འདབ་དུག་པའི་ལྷོ་བར་བྱིམ་བདག་དམར་པོ་
 ལག་ན་ནོར་བུ་ཐོགས་པ་ཁ་ནང་བཟུ། མཐའི་ཡལ་ག་དུག་ལ་རིམ་བཞེན་འཁོར་
 ལོ་སེར་པོ་རྩེབས་བརྒྱད་པ། ལུང་མེད་སྒྲིབ་སངས་ལོ་བཅུ་དུག་མ། ལུང་ཆེན་ཐལ་
 དཀར་མཆེ་བ་དུག་ལྟན། དམག་དཔོན་ནག་པོ་རལ་གྱི་ཐོགས་པ། ཏྲ་ཅང་ཤེས་
 ལུང་གུ་སྐྱ་སྒྲིབ་ཅན། རིན་པོ་ཆེ་བྱར་བརྒྱད་པ་སེར་པོ་རྒྱམས་གནས་པ། དེའི་བྱི་
 རོལ་གྱི་བར་སྐྱང་ལ་རང་རང་སྒྲིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་རིགས་ལཱའི་རོ་བོ་གྲུབ་ཆེན་རེ། དེའི་
 སྒྲིབ་གི་ནམ་མཁའི་རོས་སུ་སྒྲིབ་ཀྱི་གསེབ་ནས་ལུས་བྱེད་ཐོན་པའི་ལཱའི་བུ་དང་བུ་
 མོ་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་པ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབབ་ཅིང་སྒྲིབ་བ་འཛིན་པས་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་པ། ལུང་འཁོར་གྱི་བྱི་རོལ་དུ་དུར་བྱོད་བརྒྱད་བསམ་པ་ནི་
 ལུང་མེ་རི་སྒྲིབ་རི་སྒྲིགས་སྒྲིབ་པའི་མཐར་དུར་བྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། བྱིས་ལུང་
 འཁོར་མཐུན་མོང་བའི་མཐར་ས་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲིབ་དུ་དུར་བྱོད་བུ་བ་ཡིན། བྱིར་དུར་
 བྱོད་ལུང་འཁོར་གྱི་བྱི་ཁོ་ནར་བྱེད་དགོས་པ་མིན་ཏེ། སྐམ་འབྱུང་ལས་དྲོ་རྩེ་རུ་བའི་
 བང་དུ་སྒྲིབ་ཏེ། ཏྲ་བྱོད་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཛེས། ཁྱིམ་དང་། ཡང་འབྱུར་གཞན་
 ལས། དྲོ་རྩེ་རུ་བ་ནང་དུ་སྒྲིབ་ཏེ། ཏྲ་བྱོད་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཛེས། ཁྱིམ་འབྱུང་
 བའི་དུག་སྐྱ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་རོས་འཛིན་རྒྱལ་མི་འདྲ་བར་བཞེད་ལ། འོན་ཀྱང་
 དཀྱིལ་ཆོག་དྲོ་རྩེ་འབྱེད་བའི་རྩེས་སུ་འབྱུང་བ་རྒྱམས་ལུང་འཁོར་གྱི་བྱིར་དུར་བྱོད་

བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ་ནང་དུ་བྱས་ན་ཐེག་སྒྲིབ་ཆ་མུང་གོ་དུག་པར་གསུངས་པ་
ལས་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ས་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲིབ་དུ་དུར་བྱོད་བྱས་ཏེ་རྩ་གྲུབ་ལས་མེ་འོད་
འཕྲོས་པ་དུར་བྱོད་གྱི་སར་འཇུག་འོད་ལྷ་བྱ་བཞིལ་བའི་རང་བཞིན་ལ་དེ་ནས་མེ་
འོད་རབ་དུ་འབར་བ་མེའི་རི་བོ་ལྷ་བྱར་ཡོད་པས་ན་མེ་རི་བཟེར་བ་ཡིན། དུར་བྱོད་
གྱི་སྒྲིབ་དོད་དུ་ཤུ་ས་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཤུ་ལ་འོག་དུ་ན་བསྒྲུབ་པས་ཤུ་ན་རོ་དང་།
ས་ཏེ་ལ་གོང་དུ་བ་བསྒྲུབ་པས་བ་ས་ཏེ་གནས་པ་ཏེ་རོའི་གནས་ཡིན་པས་ན་དུར་བྱོད་
ཅས་བྱ་སྟེ། རོ་མགོ་མེད་གྱིས་འགྲོ་བ། བགགས་ཏེ་ཤིང་ལ་དབྱུངས་པས་ལངས་པ།
ས་ལ་འགྱེལ་བས་ཉལ་བ། གསལ་ཤིང་ལ་བསྒྲུབ་པས་འདུག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ལ།
དེ་ལྷ་བྱའི་རོ་དེ་དག་གནས་པའི་ས་ལ་དུར་བྱོད་དངོས་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ནི་
དེའི་བྱེད་པར་ཏེ་དེ་ཡང་ཤར་དུ་གཏུམ་དག། རྟོར་གང་རུས་ཅན། ལུབ་དུ་རྩོ་རྩོ་
འབར་བ། བྱང་དུ་ཆོང་ཆོང་འབྱིགས་པ། དབང་ལྷན་ཏེ་བྱང་ཤར་དུ་ཏ་ཏ་དགོད་པ།
མེ་སྟེ་ཤར་ལྷོར་བཀྲ་ཤིས་ཆལ། བདེན་བྲལ་ཏེ་ལྷོ་ལུབ་དུ་སྒྲུབ་པ་དག་པོ། རྒྱུད་སྟེ་
ལུབ་བྱང་དུ་གི་ལི་གི་ལིའི་སྒྲུ་སྒྲུག་པ། དེ་རྣམས་ལ་གནས་པའི་ཤིང་བརྒྱུད་ནི། ཤར་
དུ་ན་ག་གོ་སར་གྱི་ཤིང་སྟེ་ལྷ་ཤིང་། ལྷོར་ཅུ་ཏ་འམ་ཨ་མ། ལུབ་དུ་གརྩེ་ལ་ཏེ་ཆུ་
ཤིང་། བྱང་དུ་ཨ་ཤུ་ཐ་སྟེ་ལྷ་འཇུག་མེད་པའི་ཤིང་། བྱང་ཤར་དུ་པ་ཏ་ལ་འམ་ཅུ་གྲོ་རྩ།
མེར་ག་རྩ། ལྷོ་ལུབ་དུ་པ་ཏ་པ་རྩ། ལུབ་བྱང་དུ་ཨ་རྩ་ནའི་ཤིང་སྟེ་ཤིང་བརྒྱུད།
ཤིང་དེ་རྣམས་གྱི་རྩ་བར་གནས་པའི་སྒྲུགས་སྒྲིབ་བརྒྱུད་ནི། ཤར་དུ་དབང་པོ་དཀར་
པོ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་གྲང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ་ལ། ལྷོར་ག་ཤིན་རྩོ་སྒྲོན་པོ་དབྱུག་པ་འཛིན་པ་
མ་ཏེ་ལ། ལུབ་དུ་ཆུ་ལྷ་དཀར་པོ་སྒྲུལ་ཞགས་འཛིན་པ་ཆུ་སྒྲིན་ལ། བྱང་དུ་གཞོན་
སྒྲིན་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུག་པའི་ནེུ་ལེ་འཛིན་པ་མི་ལ། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྷུག་
ཆེན་པོ་དཀར་པོ་རྩོ་གསུམ་འཛིན་པ་གྲང་ལ། མེར་མེ་ལྷ་དམར་པོ་སྟེང་བ་སྒྱི་
སྒྲུགས་དང་བཅས་པ་འཛིན་པ་རྩ་སྒྲིས་ལ། ལྷོ་ལུབ་དུ་སྒྲིན་པོ་སྒྲོན་པོ་རལ་གྱི་འཛིན་
པ་མི་མགོའི་འབྲེང་བའི་ཅོད་པན་ཅན་རོ་ལངས་ལ། རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་ལྷ་དུད་ག་བ་དན་

སེར་པོ་འཛིན་པ་ག་པ་ལ་བཞུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་
 གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར། གཡས་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་འཛིན་
 ཅིང། གཡོན་འོག་མས་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པའོ། །ཤིང་གི་ཕྱི་མོར་
 གནས་པའི་ཞིང་སྒྲིང་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་སྒྲང་པོ་ཆེའི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། ལྷོར་མ་
 རྩེའི་གདོང་ཅན་ནག་པོ། ལུབ་ཏུ་ཆུ་སྒྲིན་གྱི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། བྱང་དུ་མེའི་
 གདོང་ཅན་སེར་པོ། བྱང་ཤར་དུ་སྒྲང་གི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། ཤར་ལྷོར་རྩེའི་
 གདོང་ཅན་དམར་པོ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་རོ་ལངས་གྱི་གདོང་ཅན་ནག་པོ། ལུབ་བྱང་དུ་ག་
 བའི་གདོང་ཅན་ལྗང་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲག་ཅིང་གཏུམ་ལ་རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དང་
 ལྡན་པ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་ཤིང་གསེབ་ནས་ཐོན་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་
 ཐོད་པ་དང་། གཡོན་དམར་གཏོར་བྱར་གསུམ་པ་འཛིན་པ། ཤིང་ཁ་ནང་བསྟན་གྱི་
 གཡས་སུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་བྱགས་རྩེའི་ཆུ་བརྒྱད། ཆུ་དེ་རྣམས་ལ་
 གནས་པའི་ཁྱ་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་ནོར་རྒྱས་དཀར་པོ། ལྷོར་པདྨ་དཀར་པོ། ལུབ་ཏུ་
 ཀ་རྟེན་སྒྲིན་པོ། བྱང་དུ་འཛིན་པོ་དམར་པོ། རྩུང་དུ་རྩུང་སྒྲིང་སེར་པོ། དབང་ལྡན་
 དུ་པདྨ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ། མེར་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་ཆོགས་མདོག་ལྷོ་ལུབ་ཏུ་རིགས་ལྡན་
 དཀར་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིང་མི་འདྲ་བ་ལ་སྒྲིང་སྒྲུལ་མཐུག་ཏུ་འབྱེལ་ཞིང་།
 ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བའི་དབུས་སུ་ནོར་བུ་འཛིན་པ། དུར་བྱོད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ནམ་མཐའ་ལ་སེར་སྒྲིན་འབྲིགས་པས་བྱལ་བ་སྟེ། ཤར་དུ་སྒྲོགས་པ། ལྷོར་
 གཡོ་བ། ལུབ་ཏུ་དྲག་པོ། བྱང་དུ་ཆེར་སྒྲོགས་པ། བྱང་ཤར་དུ་བརྟན་པ། མེར་གང་
 པ། བདེན་བྲལ་དུ་འབེབས་པ། རྩུང་དུ་གཏུམ་པོ་སྟེ་སྒྲིན་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 སྒྲོག་ཐོང་འབྱུག་ཅིང་འབྱུག་སྒྲོག་བཞིན་པའོ། །ཤིང་གི་གཡོན་དུ་གནས་པའི་རི་
 བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་པོ། ལྷོར་མ་ལ་ཡ་
 སེར་པོ། ལུབ་ཏུ་ཀ་ལ་ག་དཀར་པོ། བྱང་དུ་མཚན་ར་ལྗང་ལ། དབང་ལྡན་དུ་དབང་
 ཆེན་ནག་པོ། མེར་སྒྲོས་རད་ལྗང་སེར་པོ། སྒྲིན་པོ་གངས་ཅན་དཀར་པོ། རྩུང་དུ་

དཔལ་གྱི་རི་ཕྱོག་པོ། རི་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཤམ་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་བརྒྱད། རྟེན་པར་
 གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། ཅེ་མོར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མཆོད་
 རྟེན་བརྒྱད་དོ། །གཞན་ཡང་རྒྱས་པས་འབྲེལ་བའི་གིང་རུས་དང་། གསལ་ཤིང་
 དང་། མདུང་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་གྱིས་ལྷག་པའི་རོ་དང་། ཤིང་ལ་དབྱངས་པ་
 དང་། རྒྱུས་བུ་བ་བའི་གཙན་གཟན། ལྷག་གཟིག་ཁྱི་རྒྱང་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་
 རོག་དང་། བྱ་ཆོད་དང་། ཁ་ཏ་དང་། ལྷག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅ་ཅ་དུ་མ་རྒྱུག་
 པའི་རོ་ལངས་དང་། ཀི་ལི་གི་ལིའི་རྒྱ་རྒྱུག་པའི་གཞོན་རྒྱུན་དང་། སྤོན་པོ་དང་། བ་
 ཟ་དང་། ཡི་དུགས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལྷགས་ལྷགས་སུ་རྒྱ་བ་ཁ་དོག་
 ལྷ་ཆོགས་འཛིགས་སུ་རུང་བ། གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་འདིའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་བ་རབ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ། འབྲིང་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ།
 ཐ་མ་ལམ་ཉམས་སུ་མི་ལེན་ཀྱང་དམ་ཆོག་སྤྱོད་པ་སྟེ་དམ་ཆོག་སྤྱང་བ་དང་། ཅེ་
 གཙིག་པའི་ངེས་དོན་ནི། རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་རྣམས་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་གོ་
 འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བ་དང་། གཙེར་བུས་ཐ་
 མལ་གྱི་རྒྱང་ཞེན་མེད་པ། རྒྱ་བཤིག་པས་མཆོན་འཛིན་གྱི་མདུད་པ་གྲོལ་བ། ལྷག་
 རྒྱ་ལུས་ཡེ་ཤེས་ལ། ཁ་ཏྲི་གས་ལྟའི་རྒྱ་དང་བདེ་བ། །རྟོ་མ་རུས་ལུས་དང་སྟོང་བ་
 ཉིད། ཐོད་པས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དང་རིག་མར་སྟོམས་པར་སྦྱར་བ། ཐོད་པས་
 སྦྱི་བོར་བརྒྱན་པ་ནི། བདེ་བའི་རྟེན་ཀྱང་ལྷ་བུ་སྦྱི་བོར་གནས་པས་དགའ་བཞི་
 འདྲན་པ། དགོད་པས་བདེ་བ་རྒྱས་པ། དུར་བྱོད་དུ་འཇུག་པས་བདེ་བས་ལུལ་
 བདག་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ངེས་པ་སྟེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་གནས་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་
 ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དེ་གཉིས་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་མཆོན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 ལམ་མཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་དུར་བྱོད་གྱིས་མི་རྟག་པ་དང་ངེས་འབྱུང་། སྤྱང་འཁོར་
 གྱིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས། མེ་རིས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྟེ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་
 མཆོན་པ་དང་། ཡང་དུར་བྱོད་གྱི་རོས་མི་རྟག་པ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་

498

བ་ལས་དཔག་པོ་མདོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པ་མཚོན་པའི་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་
འཁོར། མེ་རྒྱུ་འདྲེས་པའི་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་མདངས་ཆགས་པ་རྒྱུ་པོ་སྒྲིབ་
ཅིག་ཀྱང་མི་སྤྱོད་པར་ཡོམ་ཡོམ་གཡོ་བའི་སྤྱོད་དང་། བར་གི་སྤྱོད་དང་རྒྱབ་དང་བྱང་
གི་རེའུ་མིག་གྱུ་བཞི་པ་རྣམས་དང་། སྒྲོ་བཞིའི་སྒྲོ་འབྱུང་གི་བར་གི་གནས་སོ་སོར་
སྒྲོ་ཚྲིགས་པརྒྱ་དང་དེའི་ལྷེ་བའི་སྤྱོད་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་འབྲེལ་ལེ་བ་
བཅས་ཀྱི་གདན་ཟུང་རེ་རེ་དང་། རེའུ་མིག་བར་མའི་ཤར་དང་། རེའུ་མིག་ཕྱི་བར་
གི་གྱུ་བཞིའི་སྒྲོ་ཚྲིགས་པརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ཟུང་རེ་རེ་བསམ། འདིའི་ལྷ་ཁྱོ་བོ་
གཞན་རྣམས་ལ་ཉི་གདན་དང་གཉི་ལྷག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་རྒྱ་གདན་འབྱུང་
བའི་བྱང་པར་གསུངས་པ་རྣམས་དྲིས་ལན་དུ་བཞུགས་པས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །
གཉིས་པ་བརྟེན་པ་རྒྱ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་སྤྱོད་པ་ནི། སྒྲུབས་འདིར་སྤྱར་བདེ་སྤྱོད་
དབྱེར་མེད་ཀྱི་དང་དུ་གནས་པ་དྲན་ཙམ་བྱས་ནས། གདན་དབྱས་མའི་སྤྱོད་དུ་ཨ་
ཡིག་དང་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་བ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་
བསིལ་ཉི་གདན་བཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་བ་རྒྱུང་
སེམས་རྒྱ་བར་སྤྱང་བ་དེ་དཔོན་སྤྱོད་དུ་རྒྱལ་བྱ་སྤྱོད་དེ་ནི་མདོན་བྱང་ལྷའི་བར་ནས་
རྒྱ་བ་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བར་ནས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱབ་
པའོ། །དེའི་དབྱས་སུ་རྒྱ་ལས་རྒྱ་བྱར་རྩོལ་བ་ལྟར་རྩོལ་ཡིག་སེར་པོ་རིང་ཆ་ཚྲིག་དཔག་
དང་བཅས་པ་རང་སྒྲོ་སྒྲོག་བཞིན་པ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་བ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་རང་
སེམས་དང་རྩོ་བརྩུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་གསེར་གྱི་
རྩོ་རྩོ་ཙུ་བ་ཕྱོད་པས་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་རལ་གྱི་སྤྱོན་པོ་སོ་གཉིས་པ་ཡུ་མཚམས་སུ་
རྩོལ་སེར་པོས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བརྩུའི་
རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྷའི་རྣམ་པ་སྟེ། ཤར་དང་
ཤར་ལྷའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོན་པོ་གཡས་རྩོ་རྩོ། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་རྒྱབ་པ་རྣམས་སེར་
པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱབ་དང་རྒྱབ་བྱང་པ་རྣམས་དམར་པོ་གཡས་པརྒྱ། བྱང་དང་

བྱད་ཤར་བ་རྣམས་ལྷང་གུ་གཡས་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྗེ། སྒྲིང་འོག་གི་རྒྱལ་བ་རྣམས་
 དམར་སེར་གཡས་རལ་གྱི་འཛིན་ཅིང་གཡོན་ཐམས་ཅད་པོ་ཏི་འཛིན་པ། དེ་པོ་
 ཆེ་ལྷོ་ཆུན་དང་ན་བཟའ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲུབ་དངས། རལ་གྱི་
 རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ལ་ང་རྒྱལ་བ། སྒྲུབ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ལས་རང་
 ཉིད་སྒྱེ་བ་སྒྲུལ་སྒྲུབ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་
 ལུང་གྲུབ་པ་ཡོངས་སྒྲུབ་རྣམ་པ་ཅན་སྒྲུ་མདོག་སེར་པོ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ལྟ་བུ་
 མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྒྲུབ་གསུམ་སྒྲུབ་དགུས་རིང་ཞིང་ཅུང་ཟད་གདངས་པ།
 སྒྲིན་དབུས་སྒྲུ་ཁྱོ་གཉིས་ཅུང་ཟད་བསྐྱས་པའི་ཡིད་ཅམ་ཁྱོས་པ། ལྷག་གཡས་དོ་རྗེ་
 ཅེ་ལྟ་པ་བྱེད་པའི་ལུ་བ་ཅན་གྱི་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་པ། ཅེ་ནས་མེ་ལྷེ་ཅུང་ཟད་འབར་
 བཞིན་པ་འབྱུར་ཞིང་། གཡོན་ལྷགས་ཀར་སྒྲིགས་འཇུབ་མཛད་པས་སྒྲིགས་བམ་
 སྒྲེ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་རབ་རལ་གྱི་དང་ཡིག་འབྱུའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་
 འཛིན་པ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་
 བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྒྲུས་པ། དབུ་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་སྒྲི་བོར་སྒྲེ་མོ་ནང་དུ་བཅུག་སྒྲེ་འབྱུད་
 མོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིང་འོག་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་ཅེ་མོར་ནོར་བུའི་ཏོག་ཡོད་པ་ཅེ་ལྷོ་བྱར་
 སྒྲུང་དང་འབྱུད་མོའི་བར་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱར་སྒྲུང་རེ་རེ་སྒྲེ་བྱར་སྒྲུང་ལྟ་
 དང་ལྟན་ཞིང་། དབུ་རྒྱུ། སྒྲུབ་རྒྱུ། མགུལ་རྒྱུ། སེ་མོ་དོ། དོ་ཤལ། ལྷག་
 གཏུབ། ཞབས་གཏུབ། འོག་པག་སྒྲེ་དེ་པོ་ཆེ་ལྷོ་ཆུན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སྒྲུ་སྒྲིང་
 ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་ག་ཤལ་དང་། སྒྲུ་སྒྲིང་ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་
 པ། ཤིན་ཏུ་སྒྲུ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པ་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཅན་སངས་རྒྱས་ནང་ཕན་ཚུན་དང་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་གྱི་བྱང་སེམས་མ་གཏོགས་ཐ་
 མལ་བའི་མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་ཡོངས་སྒྲིང་རྗེ་གས་པའི་སྒྲུ་དངོས་ཡིན་སྒྲུམ་དུང་
 རྒྱལ་བུའི་དེ་ལྷགས་ཀར་ཙམ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་ཁྱིལ་བ་རེག་བྱ་ཤིན་
 ཏུ་ཆ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསམ། འདི་ནི་གཞི་དུས་སྒྲུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་

མདོན་དུ་གྱུར་བ་ན་མཛད་མའི་མཐོང་དམའ་བཞིན་དུ་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་
བར་གང་དུ་སྒྲེའགྱུར་གྱི་ལུས་དབྱིབས་ཅན་གྱི་བར་དོའི་ལུས་རང་དབང་མེད་བར་
གྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་དེ་སྒྲོང་བྱེད་ལམ་དུས་སུ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
སྒྲུ་མའི་སྒྱུར་ལྡང་བ་དང་། འབྲས་དུས་ཁ་སྒྲོང་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི་ལོངས་སྒྲུ་
འགྲུབ་བར་གསུངས་པས་ན། བར་དོ་ལོངས་སྒྲུའི་ལམ་འབྱེད་ཞེས་བྱ། མཆོན་དོན་
གཞི་དུས་ལ་སྒྱུར་ན་ཟླ་བས་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་བཞེན་བར་གྱུར་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤ་
བའི་རྒྱུང་སེམས། རྩིས་བར་དོ་བའི་དག་རལ་གྱིས་ཡིད། འོད་ཟེར་སྒྲོ་སྒྲུས་བྱ་བ།
འཇམ་དཔལ་གྱིས་བར་དོའི་ལུས། ཐུགས་ཀའི་ཉི་མས་བར་དོ་རང་གི་ཆགས་པས་
བཅིངས་པ་མཆོན། ལམ་འབྲས་གཉིས་ལ་སྒྱུར་ན། ཟླ་བས་འཆི་བ་དང་འདྲ་བའི་
འོད་གསལ་གྱི་བཞེན་བར་གྱུར་པའི་རྒྱུང་སེམས་རྩིས་གསུང་། རལ་གྱིས་ཐུགས།
འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུ། ཐུགས་ཀའི་ཉི་མས་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་གྱི་བྱུང་འཇུག་པའི་སྒྲུ་དང་
དབྱེར་མེད་པའི་ཐུགས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཆོན་པ་ཡིན་གསུངས་ཉི་ཉིད་ཀྱི་ལ་ནི་
བར་དོ་དང་སྒྲེའགྱུར་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱེད་དགོས་གསུང་། དེ་དག་གིས་གཞིའི་བར་དོ་
སྒྲོང་ཞིང་། ལམ་དུས་གྱི་སྒྲུ་ལུས་འགྲུབ་པའི་སྒྲིན་བྱེད་དང་། འབྲས་དུས་སུ་ལོངས་
སྒྲུ་འགྲུབ་པའི་བག་ཆགས་བྱུང་བར་ཅན་འཇོག་པའོ། །གསུམ་པ་སྒྲེའགྱུར་གྱི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུའི་
ལམ་བྱེད་ནི། དེ་ནས་གདུལ་བྱ་མ་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་མི་མཐོང་བའི་སྒྲུ་
མའི་ལུས་འདི་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་མི་རྣམས་པས་རགས་པའི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་
བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྒྲུ་པའི་འཕེན་པ་དང་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲེའགྱུར་
བར་བྱའོ་སྒྲུ་དུ་བསམ་ལ་ཐུགས་ཀའི་ཉིད་ཀྱི་ལ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་
སྒྲེགས་བཅུར་སྒྲོས་པས། རྣམ་སྒྲུང་དང་སོགས་ཁོངས་ནས་བསྟན་པ་ལ་རིན་འབྱུང་།
འོད་དཔག་མེད། དོན་གྲུབ་སྒྲེ། སངས་བྱུས་བཞི། རོ་རྩེ་རྣོན་པོ་དང་སོགས་ཁོངས་
ནས་བསྟན་པ་རོ་རྩེ་རལ་གྱི་བྱུས་པ། འཇམ་དཔལ། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། དག་གི་དབང་
ཐུག་ཟླ་བའི་འོད། ཡེ་ཤེས་མཆོ། རོ་རྩེ་སྒྲུ་ཆོགས། རོ་རྩེ་གཞོན་སྒྲིན། རོ་རྩེ་ཁྱུ་ཚུར།

502

སྒྲིབ་གི་དོ་རྩེ་འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་འགའ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།
འགའ་ཞིག་ཁྱོ་བོ་དང་། འགའ་ཞིག་རིག་པའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་པ་
སྒྲོས་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏིལ་གྱིས་གང་བུ་ལྟར་གང་བ། ཉི་མ་ལ་
གནས་པའི་ལྟ་དང་དོ་རྩེ་དེ་རྣམས་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་དགྱིལ་ལོར་དུ་བཅུག་
ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། སྤྱི་བོར་བཞུགས་ཏེ་སྒྱུར་མཚམས་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་
འབེབས་པ་དང་། འོད་ཟེར་ལ་སོགས་པས་རིག་པ་ཅུ་དང་། ཚར་བཅད་རྩེས་
འཛིན་སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱད་སྟོན་པར་བྱས། སྟོན་པ་དེ་ཉིད་
དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ནས་གྲོལ་བར་བྱས་པ་དེ་རྣམས་
དང་པར་སྒྲོས་པའི་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་དོ་རྩེ་ལྟེ་བའི་རྩྭ་
ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ནི་བྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་
ལས་བྱང་ཆུབ་པའོ། །ཟླ་ཉི་ཁ་སྐྱར་དོ་རྩེ་རྩྭ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཡུམ་དང་བཅས་པ་སྐྱ་མདོག་
མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི། ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་
གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྟབས་གྱིས་མེད་པུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་
ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་མདོར་བསྐྱས་བྱ་སྟེ་སྐྱ་རྩོགས་པ་དང་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་
ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ་སྐྱ་བ་སྐྱལ་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད་ལོ། །འདི་རྣམས་གཞི་ལ་སྐྱར་
ན། ཚོགས་ཞིང་མཆོད་པ་ནས་ཆོད་མེད་བཞིའི་བར་ནི། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་འཇམ་བུ་གྲིང་
པའི་མི་མངའ་སྐྱེས་ཁམས་དྲུག་ལྟན་དལ་འབྱོར་གྱི་ཚོས་བཙོ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ་
ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་གསོག་པ་དང་ཚོས་མཐུན། དེ་ནས་རྩེས་
གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་བྱས་ཏེ་སྤྲགས་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
མེད་གྱི་ཚོས་སྐྱ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛིག་པ་ནི། ལས་བསམས་ནས་ཐུང་པོ་རྟིང་པ་དོར་ཏེ་
འཆི་བ་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དང་ཚོས་མཐུན། འབྱུང་བཞི་ནས་གཞལ་ལས་
ཁང་གདན་བཅས་གྱི་བར་བསྐྱེད་པ་ནི་དལ་འབྱོར་གྱི་བརྟེན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་

གནས་འཇམ་བུ་གླིང་སོགས་གྲུབ་པ་དང་ཚོས་མཐུན། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཟླ་བའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། འཆི་བ་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་
 གྱུར་བ་འགགས་མ་ཐག་དལ་འབྱོར་གྱི་ཏེན་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་བར་དོ་གྲུབ་པ་དང་
 ཚོས་མཐུན། ཟླ་བས་ཕའི་ཁམས་དཀར་པོ་དང་ཐུགས་ཀའི་ཉི་མས་མའི་ཁམས་
 དམར་པོ་མཚོན་ཞིང་འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ཕ་མའི་
 ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་བར་དོ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་
 ཚོས་མཐུན། དེའི་སྤྱིང་གི་རྩྱ་ཡིག་གི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རག་གི་ས་བོན་ཐ་
 མོ་བྱེད་པ་ལྟེ་རྒྱན་གྲུབ་པ་དང་། འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མངལ་ནང་དུ་ལུས་
 གྱི་ཆ་གས་རིམ་གྱིས་རྩོགས་པ་དང་ཚོས་མཐུན། དེ་ནས་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པར་
 བཞེངས་པ་ནི་མངལ་ནང་ནས་ཐྱི་རོལ་དུ་བཅས་ཏེ་སོ་སྐྱེའི་མིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་
 གྱུར་པ་དང་ཚོས་མཐུན་ཏེ་དེས་གཞི་ལ་ལས་ཏེན་གྱིས་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་
 སྤྱོད་ཞིང་། ལམ་དུས་སུ་རགས་པའི་སྒྲུལ་སྐྱེ་བཟུང་བའི་སྒྲིན་བྱེད་དང་། འབྲས་
 དུས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རགས་པའི་སྒྲུལ་སྐྱེ་འགྱུབ་པའི་རྣམ་པ་བྱེད་པར་ཅན་
 འཛོག་གོ། དེ་ལྟར་རང་ཉིད་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པར་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ང་
 གྱུལ་དང་གསལ་སྒྲུང་མདོར་བསྐྱེས་བསྐྱེམ་པའི་རྩེས་སུ་རིམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་
 པ་ནི། སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགའི་རྩ་ཞལ་དང་གཡས་གཡོན་གྱི་ཞལ་དུག་སྐྱེ་
 བདུན་པོ་དབུའི་རྩ་མ་དང་མགྱིན་པ་གཅིག་ལ་སྟན་ཚུན་ཆད་འབུར་དུ་དོད་པ། རྩ་
 ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉིའི་གདོང་པ་ཅན་རྩ་སྒྲོ་ཞིང་རྩ་ལ་རྩ་མོར་མེ་འབར་བ་གཉིས་དང་
 ལྟན་པ། དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཞལ་སྒྲོ་དཀར་གཉིས་རྩ་ཞལ་ལྟ་བུ་དང་དེའི་གཡས་
 གཡོན་གཉིས་དེ་ལས་གྱིས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་རྩའི་རྩ་བའི་གཡས་གྱི་ཞལ་དང་པོའམ་
 དབུས་མ་སྒྲོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྩའི་རྩ་བའི་
 གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོའམ་དབུས་མ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ག།
 གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། རྩ་ཞལ་གྱི་སྤྱིང་རྩ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་སྒྲིན་ཞལ་དམར་པོ། དེའི་

རྟེན་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ། ཡིད་ཅམ་ཁྱོས་པ་གཞོན་ནུའི་རྒྱན་མེ་ཏོག་གི་
 འཕྲེང་བའི་རྒྱན་དང་རལ་བའི་བྱར་ལུང་ལྔ་དང་ལྔན་ཅིང་མགྱིན་པ་ཡན་ཆད་ཐོན་
 པ། ཞལ་གཞན་བདུན་ཁྱོ་བོའི་ཞལ་ཅན་ཏེ་རྩ་ཞལ་གྱི་རྒྱབ་དུ་ཞལ་མེད་ཅིང་ཁྱོ་
 ཞལ་རྒྱམས་གྱི་རལ་པ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འབར་བ། བསྐྱེད་པའི་གད་མོ་རྟ་རྟ།
 དགྲེས་པའི་གད་མོ་རྟ་རྟ། སྒྲིག་པའི་གད་མོ་རྟ་རྟ། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གད་མོ་རྟ་
 རྟ་སྟེ། དཔལ་བོའི་གད་མོ་བརྒྱད་དམ། རྟ་རྟ་རྟ་རྟ། རྟ་རྟ། རྟ་རྟ་སྟེ་བཞད་པ་བརྒྱད་
 སྒྲིག་པ། མ་རེའི་ཞལ་དང་། སྒྲིན་ཞལ་དང་འཇམ་ཞལ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་ལྟར།
 ཞེ་སྤང་། འདོད་ཆགས། གཏི་ལུག་གསུམ་བཅོམ་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་གཙོ་
 བོ་གསུམ་ཞབས་ལོག་དུ་མནན་པས་ཁམས་གསུམ་བྱ་བར་རྩས་པ་མཆོན་ཞིང་། ཁྱོ་
 ཞལ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གནམ་སའི་བར་དུ་གདངས་གིང་སྒྲིག་འབྲུག་པ་ལྟ་
 ལུའི་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་གདངས་རི་ལྟ་བུ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། རལ་གྱིའི་སོ་
 ལྟ་ལུའི་ཁྱོ་གཉེར་གིན་དུ་བསྐྱེས་པ། སྒྲིན་མ་རྩི་མ་དང་། ཞལ་གྱི་བྱར་དུ་སྒྲིས་པའི་
 སྒྲི་ར། ཀོས་གོར་སྒྲིས་པའི་ཨུག་ཆོམ་དང་། བ་སྒྲི་རྒྱམས་ལས་འདོམས་གད་ཁོར་
 ཡུག་འོད་ཟེར་དང་དེ་ནས་མེ་འོད་འཕྲོ་བ། སྒྱུན་རྩ་ཁྱོ་སྒྲིན་གྱིས་བྱུགས་པ་ལྟར་
 དམར་ཞིང་། སྒྱུན་འབྲས་རྒྱམས་འཛིག་དུས་གྱི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་གཡོ་བ།
 འཛིགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་མཐུ་བོ་ཆེ་རྒྱམས་ཡིན་ལ་དེ་རྒྱམས་ཀྱང་འཛིགས་
 བར་མཛད་པ། ལྷོ་ཀ་ར་ཞེས་པའི་སྒྲི་འབྲུག་སྟོང་དུས་གཅིག་དུ་ལྷོར་བ་སྒྲིག་པ་སྟེ།
 དེའི་ངས་དོན་ཁོས་གིག་ཏེ་སྒྲིགས་འདིའི་མཐུས་གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་
 ཐམས་ཅད་འདུ་ཡི། གལ་ཏེ་མ་འདུས་ན་མགོ་བོ་ཁོས་གིག་སྟེ་གས་པར་གྱིས་གིག་
 ཅས་པ་སྒྲིན་ཞལ་གྱིས་སྒྲིག་ཅིང་། མའི་ཁྱོ་དང་ཞག་དང་རྒྱང་དང་ཆོལ་བུ་སྒྲིན་
 ཞལ་གྱིས་གསོལ་ཞིང་དེ་ལས་ཁྱོ་གི་རྒྱན་འཛིག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
 གདུལ་བུ་ལ་ཆོས་གསུངས་པ་མཆོན། ཁྱོ་ཞལ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩི་རྩི་
 འཕྲེང་བ་སྟོང་སྟོང་དུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་པའི་གཤིན་རྩི་དང་བདུད་དང་།

ཡི་དྲུག་སྐུ་དང་། སྒྲིན་པོ་དང་། གཞོན་སྒྲིན་འཛིག་སྐུ་རུང་བ་ལྟ་བུ་སྐུ་ལ་བའི་ཐོད་
 སྐུ་སྐུ་ལྟ་བུ་སྐུ་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དེ་རེ་རེ་སྒྲིན་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་དབུ་སྐུ་ཞུགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རིག་སྐུ་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ཡོད་པའི་མཐའ་བ་ཀ་སྐུ་བརྒྱན་པའི་རུས་པའི་ཕྱི་
 ཐུན། ཐོད་སྒྲིན་གྱི་ཁ་འགྲུག་ནས་ཁ་འགྲུག་གི་བར་ལ་རུས་པའི་ཐོད་བ་ཉིས་
 གཤིབས་དང་དབུ་སྐུ་ནས་དྲ་ཐོད་གསུམ་གཤིབས་རེ་འཆང་བའི་དབུ་སྐུ་མ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་སྒྲིན་ལ་མ་རིག་ཅིང་དང་གཡས་གཡོན་རྣམས་གྱི་རྣ་བའི་ཐོད་ཅོན་པ་ཅིང་། མིའི་
 སྐུ་མ་ལ་ཐུག་འཇག་པའི་མི་མགོ་སྒྲོན་པ་སྐུ་བོ་ནས་གོས་གོར་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་བཅུ་
 ཐོད་བ་ཐུག་པ་ནས་བརྒྱ་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་མཆོམས་སྐུ་སྒྲིབས་པས་བརྒྱན་པ། སྐུ་ལ་ནག་
 པོ་གཉིས་ཐུག་པ་གཡས་གཡོན་ནས་མཆོན་ཁུང་གཉིས་སྐུ་བསྐྱོལ་ཏེ་མགོ་མཇུག་
 སྒྲིང་ཁར་མཇུག་པའི་མཆོད་ཐུར་ཐོགས། བློ་ཞལ་སོ་སོའི་སྐུ་བོར་རུས་པའི་འཕྲུང་
 བ་ལས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་སྐུ་བ་དང་བཅས་པའི་དབུ་བརྒྱན་ཏེ་
 དབུ་སྐུ་དང་ཕན་ཚུན་མི་སྒྲིབ་པ། ཕ་ཞལ་གྱི་སྒྲིན་གཉིས་ལ་དབུ་སྐུ་སྐུ་རྩོ་རྩོ་ཕྱི་
 གསུམ་པས་མཆོན་པའི་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་སྐུ་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་པ་
 འདྲིགས་ལུང་དང་བཅས་པ་ལས་རུས་པའི་དྲ་བ་གསུམ་དང་དབུ་སྐུ་ནས་གསུམ་དང་
 གཡས་གཡོན་ནས་རེ་རེ་སྐུ་དྲ་ཐོད་ལྟ་བུ་འཆང་བའི་སྒྲིན་རྒྱན། མགྱིན་པར་དབུ་སྐུ་དང་
 གཡས་གཡོན་དུ་རུས་པའི་རྩོ་རྩོ་ཕྱི་གསུམ་པའི་གཞུང་གསུམ་ལ་རུས་པའི་ཐོད་བ་
 བརྒྱད་བརྒྱད་བསྐྱོལ་མར་བཏང་བའི་གཤམ་ན་དྲ་བ་དྲ་ཐོད། འཆང་བའི་མགྲུལ་
 རྒྱན། སོག་ཐུག་དང་སྒྲིང་གར་སྐུ་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་པའི་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་
 བརྒྱད་པ་དབུ་སྐུ་སྐུ་རྩོ་རྩོ་ཕྱི་གསུམ་པས་མཆོན་པའི་བུར་བཞི་ནས་རུས་ཐོད་ཉིས་
 གཤིབས་ཐུག་གོང་དང་མཆོན་འོག་ཏུ་བསྐྱོལ་མར་བཏང་བའི་མཇུག་དུ་དྲ་བ་དྲ་ཐོད་
 འཕྲུང་བའི་རུས་པའི་སེ་རལ་ཁ། སྐུ་བར་དབུ་སྐུ་དང་མཐའ་བཞིར་རྩོ་རྩོ་ཕྱི་གསུམ་
 པའི་གཞུང་ལྟ་བུ་ལ་རུས་ཐོད་བཅུ་དྲུག་བསྐྱོལ་མར་བཏང་བ་ལ་དྲ་བ་ལྟ་བུ་དང་དྲ་ཐོད་
 བཅུ་གསུམ་སྐུ་བཅོ་བརྒྱད་ཉི་ལེར་འཕྲུང་བའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གསུམ་གསུམ་གྱི་

དབུས་མ་བྱིན་པ་དང་དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་མོ་མོན་པ་ཅམ་
 བྱས་པའི་སྒྲུབ་ཤར་བུ་དང་གཡེར་ཁ་སོགས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་སྒྲེ་རགས་སམ་འོག
 བག་ཕྱག་གི་མཁྱིག་མ་གཉིས། དབུང་མགོ་གཉིས། ཞབས་ཀྱི་བོལ་གོང་གཉིས་
 བཅས་ལ་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པའི་གཞུང་གསུམ་ལ་རུས་ཕྱེད་ལྔ་བསྟོལ་མར་བཏང་བ་
 ལས་དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད་འཕྱང་བའི་གདུ་བུ་དུག་སྒྲུ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རུས་མེར་
 བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་སྟོན་བོས་བྱུགས་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲེས་པའི་རུས་པ་དཀར་པོ་ཞིབ་
 མོར་བྱས་པའི་ཐིག་ལེ་ལྔ་ཚུམ་ཅན་དུ་མས་བྱུགས་པ་དེ་ལྟའི་མགུལ་རྒྱན། གདུ་བུ།
 རྩ་ཆ། སྒྲེ་བོའི་འཁོར་ལོ། མཚོད་ཕྱིར་ཐོགས་ལྔ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ལྔ་ལམ་རུས་པའི་རྒྱན་
 ལྔར་གྲགས་ཤིང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཐལ་ཆེན་བསྟན་པ་རྒྱན་དུག་གོ། ཁ་བཟའ་མེད་པ་
 གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། གསུམ་པ་སྟེ་སྟེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་སྒྲེམ་པ་གཤིན་རྩེ་ལྔར་
 ཁྲོས་པའི་ཚུལ་ཅན། སོག་པའི་དཀར་ཡོལ་ཁ་གཅིག་ནས་ཐོན་པའི་གཡས་གཡོན་
 དུ་ཕྱག་བཅུ་བདུན་རེ་ཡོད་པ་མདུན་དུ་བརྒྱད་དང་རྒྱབ་དུ་བརྒྱད་དེ་སྟར་གཉིས་སྟེང་
 འོག་དུ་བཅུགས་ཏེ་བསྒྲིབས་པའི་མདུན་རྒྱབ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་གི་འཛོམ་ནས་ཕྱག་
 དང་བོ་གཉིས་ཐོན་པ། གཡས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིགས་མཛུབ་ཀྱིན་དུ་བསྒྲེངས་པས་
 འདས་པའི་ལྔ་རྣམས་དང་། གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིགས་མཛུབ་འོག་དུ་སྒྲིགས་པས་
 འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་བསྒྲིགས་པར་མཛེད་པ། ཕྱག་གཡས་གཡོན་ཀྱི་དང་བོ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་བོ་ཆའི་བགས་པ་སྟོན་པ་བྲག་ལྔ་སྟེ་སྒྲུ་མགོ་གཡས་སྒྲིགས་དང་
 སྒྲུ་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པ་གཡོན་པའི་བགས་པ་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛོམ་
 པ་ནི། སྤྱང་བོས་གཏི་ལུག་མཚོན་ལ། དེའི་བགས་པ་བཟུས་པས་ནི་གཏི་ལུག་
 བཅོམ་པ་མཚོན། འདི་ལ་ཕྱག་དང་བོ་གཉིས་ཟེར་བ་ནི་གཡས་གཡོན་དུ་ཕྱག་བཅུ་
 བདུན་རེ་ཡོད་པའི་དང་བོ་ཡིན་ལ། ཀྱི་ཐོད་འཛོམ་པར་དང་བོ་ཟེར་བ་ནི་སྤྱང་
 ལྷགས་འཛོམ་པ་ལུད་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཕྱག་ལྷག་མ་བཅུ་དུག་རེ་ཡོད་པའི་དང་
 བོ་ཡིན་ནོ། ཕྱག་མཚན་གཞན་རྣམས་ནི་གོ་སྒྲུ་བས་འདིར་རྩེ་གསུངས་འགོད་མ་

ལུས་ཤིང་། རྩི་དེ་ལྷ་ལ་ནི། ལྷགས་དབྱུག་ཅེ་ནོ་བའི་མགོར་མ་བྱའི་སྒོ་མོད་ཅན།
 གཏུན་ཤིང་ནི་འབྲས་བུ་བའི་ཡས་གཏུན། རྩ་གི་ནི་རྩ་ནང་གི་ཉའི་ལྷོ་བ་བཤག་བྱེད་
 ཡིན་པས་ན་རྩ་གི་ཟེར་བ་ཡིན་ཞེས་དང་། རྩ་གར་གི་རྩ་མ་བ་རྣམས་གི་སྒྲིང་པར་
 འཆང་བས་རྩ་གི་ཟེར་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་ལུག་གཉིས་ཡོད་ཅིང་དབྱིབས་ལྷ་སྒོ་མ་སྒྲིལ་
 བའི་གསུམ་འབྲེག་ཅན། ཀ་ཏ་ཡ་ནི། མདུང་བུང་ལ་ཞགས་ཐག་བཏགས་ཏེ་
 འཕངས་ནས་ཞགས་པས་འཐེན་པར་བྱེད་པ། ཁ་ཏྲོ་ག་ནི་ཡུ་བ་དཀར་པོ་བརྒྱད་
 ཞེགས་ཅན་མར་ཅེ་རེ་ཐུར་སོང་བའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་གི་སྒྲིང་དུ་
 ལུམ་བ་དེའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ། དེའི་སྒྲིང་དུ་མི་མགོ་ལྗོན་པ་གསར་བ་སྒྲོན་པོ་
 དང་། རྩིང་བ་རང་པོ་དམར་པོ་དང་སྒྲུམ་པོ་དཀར་པོ་རྣམས་བརྩེགས་པའི་ཅེ་མོར་དོ་
 རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ་རྩོགས་པ་གྲེན་འབྲེང་ཅན། ལུམ་པའི་འོག་ནས་དྲིལ་རྒྱུང་དང་ཕན་ཅེ་
 གསུམ་ཅན་འབྲུང་བ་ལས་འདི་ལ་ཏྲོ་མ་རུའི་གསལ་ཁ་མ་བཤད། འཁོར་ལོ་ནི།
 ལྷགས་གི་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་སྒྲེ་ཅིབས་རྣམས་རལ་གི་སོ་གཉིས་པ་ལྷ་བུ་ལྷ་བྱུང་
 མེད་ཅིང་། ལྷོ་བར་བུ་ག་ཡོད་པ་ལ་མཛུབ་མོས་སྒྲོར་ཏེ་འཕང་དུ་རུང་བ། དོ་རྩེ་ནི་
 གསེར་གི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ་དང་། དྲིལ་བུ་ནི་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པ། དོ་རྩེ་ཐོ་བ་ནི་ཡུ་བའི་
 ཅེ་དང་ཐོ་བའི་མགོར་དོ་རྩེ་བྱེད་པ་རེས་མཆོན་པ། རལ་གི་ནི་དོ་རྩེ་བྱེད་པས་ཡུ་བ་
 བྱས་པའི་རལ་གི་སོ་གཉིས་པ། ཆངས་པའི་མགོ་བོ་ནི་གསེར་པོ་གདོང་བཞི་པ།
 ཞགས་པ་ནི་དོ་རྩེས་མཆོན་པ། ཀླང་པ། ལག་པ། རྩུ་མ་གསུམ་ག་མའི་ཀླང་བ་
 སོགས་ཡིན། ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་གཞུང་མཆོག་མ་ནས་བཟུངས་ཏེ་འབྲུར་བ་བདུད་གི་
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྩུལ་ཅན། རྩུས་བུ་གསོན་པོ་འཕྲངས་ནས་རྩུ་གཙུག་གི་བར་
 རམ་སྒྲིང་བ་ནས་ལུག་སྒྲེ། གསལ་ཤིང་ལ་སྒྲོན་པ། མེ་ཐབ་ནི་དྲག་པོའི་སྒྲོན་སྒྲིག་
 གི་ཐབ་ཁུང་སྒྲིགས་དང་བཅས་པ་མེ་འབར་བཞིན་པ། ཐོད་ཆལ་ནི་སྒྲུ་དང་བཅས་
 པའི་ཐོད་བ་རྒྱུང་པ། རྩིགས་མཛུབ་ནི་སྒྲིགས་མཛུབ་བྱས་པའི་མའི་ལག་པ། འཕན་
 ཅེ་གསུམ་པ་ནི་མདུང་ཅེ་ལ་བཏགས་པ། རྒྱུང་རས་ནི་ཤིང་ལ་བཏགས་པའི་རས་ཁྲ་

བོད་དང་ལྷོ་གཞུང་། །ཞབས་ཀྱི་དབྱི་མགོ་གཅིག་ནས་ཐོན་པའི་གཡས་པ་བརྒྱད་
བརྒྱམས་པའི་འོག་ཏུ་ཉི་དགེལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཚངས་པ་དང་ལྷའི་དབང་པོ་དང་ཁྱབ་
འཇུག་དང་དྲག་པོ་རྣམས་གཞིགས་གཡས་ལྷོ་འཕམ་གཡས་དང་མགོ་ཤར་རམ་མདུན་
དུ་བསྟན་ཅིང་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མི་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་མགོ་ལྷོ་འཕམ། གཡས་སུ་
བསྟན་པ། དེའི་ཞབས་ཏིང་ནས་རང་མཐོ་ལྷའི་བར་དུ་གཡོན་པ་རྣམས་བརྒྱུད་ས་
པའི་འོག་ཏུ། གཞིན་ཅུ་གདོང་དྲག་དང་ལོག་འདྲན་དང་ཟླ་ཉི་རྣམས་གཞིགས་
གཡོན་བྱང་རམ་གཡོན་དང་མགོ་ཤར་རམ་མདུན་བལྷའི་སྟེང་དུ་བྱ་ཚོད་ལ་སོགས་
པ་བརྒྱད་མགོ་བྱང་རམ་གཡོན་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སོག་ལྷག་ནས་མནན་པ་སྟོག་
ཆགས་བཅུ་དྲག་གི་མཇུག་མ་རྣམས་ལན་ཚུན་འཕྲད་པ་ཅམ་དང་། གཡས་ཀྱི་
ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱམས་པ་ནི། དྲིགས་པའི་ལྷ་བརྒྱད་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ། གཡོན་
གྱི་ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱུད་ས་པ་ནི། དྲིགས་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་རོལ། ཞེས་གསུངས་
པའི་དགོངས་པ་ལྷར་གཡས་ཀྱི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་དབང་པོ་ཀྱན་ཚང་གི་ཕོ་དང་།
གཡོན་གྱི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་མོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱ་མི་བོད་བྱ་སྟེ་བྱིའུའི་བྱ་ལྷར་མཆུ་
ལ་གྱི་སྐམ་མེད་ཅིང་། ལུམ་བུའི་མིག་ལྷ་བུ་ཡོད་པ་དང་། བྱ་ཆེན་པོ་ནི་ལུས་ནག་ལ་
མགོ་དཀར་བ་གོ་བོ་འདྲ་བོ་དང་། བྱིམ་བྱ་ནི་ལུས་ནག་ཅིང་མཆུ་སེར་བ་ཤའི་སྒྲི་
སྒྲོར་མཐུར་འདྲ་བ་ཡོད་ཅིང་མི་སྐད་སྒྲ་བརྒྱ་གར་གྱི་ཚོང་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་
པ་དང་། བཞད་ནི་དང་པ་ཆེན་པོ་ལྷག་ཅམ་མཆུ་སེར་ཞིང་ལེབ་པ་མགུལ་བྱ་བོ་ཅན་
ཞིག་ཡོད་པར་གྲགས་ལ་གཞན་ནི་གོ་སྒྲའོ། །དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ནི་ཁ་དོག་དཀར་
པོ། ཁྱབ་འཇུག་སྟེ་ཉི་དབང་ནི་ནག་པོ། དྲག་པོ་སྟེ་དབང་ལྷག་དཀར་པོ་མགྱིན་
སྟེན་ཅན། གདོང་དྲག་དམར་པོ་འཁོར་ཞལ་ཅན་རྒྱུ་མདུན་ལ་གཉིས་རེ་དང་
གཡས་གཡོན་ལ་རེ་རེ་ཡོད་པ། ལོག་འདྲན་ནི་བི་ན་ལ་གཞིགས་བདག་སྟེ་དཀར་
པོ་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན། ཟླ་བ་དཀར་པོ། ཉི་མ་དམར་སེར་ཅན། ལྷག་ཞབས་
ཀྱི་མཐིལ་རྣམས་ཁྱག་སྟེན་གྱིས་བྱགས་པ་ལྷ་བུ། སེན་མོ་རྣམས་རྩི་ལ་རིང་བ་

ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུ། མེ་དབྱང་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་རབ་རྩ་འཕྲོ་བ་ཚོགས་སྒྲ་དང་ལུས་སྒྲ་སོགས་
 སྒྲོག་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དམ་ཚིག་གི་སྒྲ་
 དོད་ས་མ་ཡ་ལ་ངེས་ཚིག་གིས་བཤད་ན་འཕྲོ་བ་དང་འདྲ་བ་ལའང་འདྲུག་པས་ཡེ་
 ཤེས་པ་འཕྲོ་ཞིང་འདྲ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་དམ་ཚིག་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་
 སེམས་པས་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་གདན་ལ་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བསྒྲུམ་པར་བྱ་
 སྟེ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཞིན་ལག་གི་རྒྱམ་པར་ཤར་བས་ཡེ་ཤེས་
 དང་། སེམས་དཔའི་དོན་སྒྲར་ལྷར་རོ། །དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨ་ཡིག་དམར་པོ་ལས་ཉི་
 མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་བར། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ག་བསམ་
 པར་བྱ་སྟེ། གང་ལ་དམིགས་ན་ལྷན་སྒྲེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་དང་སེམས་དཔའི་དོན་སྒྲར་དང་འདྲ། དེ་ཡང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ནི་ག་
 རུས་སྟོས་བཅས་གྱི་ལུས་དང་ཚོས་མཐུན། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྲ་བ་གཞུག་
 མའི་ལུས་དང་ཚོས་མཐུན། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྲ་བ་གཞུག་མའི་སེམས་
 དང་ཚོས་མཐུན་ཅིང་། དེ་ཡང་བྲིས་སྒྲ་ལྷ་བའི་ལེབ་མོ་དང་། འབུར་སྒྲ་ལྷ་བའི་ལྷིར་
 པོའི་རྒྱམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར། ག་རུས་སྟོས་བཅས་གྱིས་སྟོངས་པ་སྒྲུང་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་དང་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུར་
 བསམ་དགོས་ཚུལ་སོགས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་རིག་མ་དང་སྟོམས་པར་སྒྲུར་ཚུལ་
 བོ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་རྩེ་རྩེ་རོ་ལངས་མ་སྒྲར་ཡོད་གསལ་འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྒྲུམ་
 པ་སྟེ། རྩེ་རྩེ་ནི་སྟོང་ཉིད་དང་། དེས་བདག་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་
 བས་བདག་མེད་གྱི་རོ་ལྷ་བུར་གྱུར་པས་ན་རོ་དང་། དེ་ཉིད་གཟུགས་སྒྲའི་རྒྱམ་པར་
 བཞིངས་པས་ན་རོ་ལངས་མ། ཡབ་ལས་སྒྲ་བོང་ཅུང་བད་ཅུང་བ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་
 གཉིས་མ་གཡས་རྩེ་རྩེ་ཕེ་ལྷ་པས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་གྱི་གྲག་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་ཐོད་
 ཐུག་བཟུང་ནས་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུང་པ། ཐོད་སྒྲམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རོ་

སྒྲུའི་སྒྲུང་བུ་ལ་སྒྲུའི་བོ་ནས་ཀོས་ཀོར་བརྒྱས་པའི་ཐོད་སྒྲུམ་ལྟ་བུ་བཅུའི་ཐེང་བ་ཅན།
 ཐལ་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་བརྒྱན་པ་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ས་ཤིང་
 གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱ་སྟེང་ནས་འབྱུང་བ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུང་བྱ། འདི་
 མན་ཆད་སྒྲུང་གཞི་དང་འདྲ་ཆོས་འགྲིགས་པ་ཙམ་ཡོད་མོད་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་སྒྲུར་
 བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུང་གཞི་སྒྲུང་བྱེད་དུ་བསྒྲུམ་པ་མེད་པས་འབྲས་དུས་དང་ཆོས་མཐུན་
 སྒྲུར་བ་ཡིན་པས་སྒྲོན་སྒྲོན་པས་ཟབ་མོའི་གདུལ་བྱ་གདུལ་བྱེད་ཆགས་ཅན་གྱི་སྒྲུང་
 བ་བརྒྱན་པ་ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་ཆགས་ཅན་གྱི་སྒྲུང་པས་ཟབ་མོའི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ལ་ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་
 བར་གྱུར་པ་ལ་རྟུ་ཡིག་སྒྲོན་བོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱི་དྲགས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་དབྱིབས་ལ་ནང་
 དོ་རྩེ་སྒྲོན་བོ་ཅེ་ལྟ་བུ་དང་དེའི་ཅེ་མོར་ཨོ་དམར་བོ་ལས་ཀྱི་སྒྲུམ་ཡན་གྱི་ནོར་བུ་
 དམར་བོ། དེའི་ནང་དུ་དབྱས་སུའི་བུ་ག་ཡོད་པའི་ནང་ཕྱེད་ཡིག་སེར་བོ་མགོ་ནང་
 དུ་བརྒྱན་པ་འོད་ཟེར་མཐུག་བོ་འཕྲོ་བས་ལེགས་པར་བཀག་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་
 གནས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྟུ་དམར་བོ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་བོ་འདབ་མ་བརྒྱད་
 བ་སྒྲུག་སྒྲུག་པའི་དབྱས་སུ་ཨུམ་ཡིག་དཀར་བོ་ལས་ཟེའུ་འབྱུང་མ་ལྟེ་བ་དཀར་བོ་
 དབྱས་སུ་བུ་ག་ཅན་དབྱ་མའི་མར་སྟེ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་ཡོད་པའི་དབྱ་མའི་བུ་ག་
 ཕྱེད་ཡིག་སེར་བོས་སྒྲུར་ལྟར་བཀག་པ་ཕན་ཚུན་མི་སྒྲིབ་ཅིང་། མཁའ་གསང་
 གཉིས་ཀ་རིག་བྱ་འཇམ་པ་ཡབ་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་བུ་པས་ནོར་བུའི་ཅེ་འདབ་ལྟ་དང་།
 ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱིས་དེའི་ཅེ་འདབ་བརྒྱད་མཆོན་ཞིང་། ནོར་བུ་དམར་
 བོས་བྱུང་སེམས་དཀར་བོ་ལ་དམར་ཆ་རུང་ཟད་འདྲེས་པ་དང་། བརྒྱའི་ལྟེ་བ་དཀར་
 བོས་དཀར་ཆ་རུང་ཟད་འདྲེས་པའི་ཁམས་དམར་བོ་འདབ་པ་མཆོན། ཕྱེད་སེར་
 བོས་བྱུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་དང་དེས་བུ་ག་བཀག་པར་བྱུར་སེལ་བཅིངས་པས་ཁམས་ལྟེ་
 རོལ་དུ་མི་འཕོ་བ་མཆོན། དེ་ལྟར་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་དམིགས་
 པའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རང་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྒྲུམ་པ་

ལུས་ལ་ལྟའི་འདུ་ཤེས། གཉིས་ཀའི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཕྱི་
 ཡིག་བསྒྲུལ་པ་དག་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་
 བདེ་བ་མཛོན་དུ་བྱའོ་སྒྲུལ་པ་ཡིད་ལ་ཚོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པས་
 སྒྲུལ་པར་འཇུག་པས་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་དགའ་བ་བརྒྱུལ་ནས་སྒྲགས་བརྗོད་པར་
 བྱ་སྟེ། སྒྲགས་དོན་ནི་ཨོ་ནི་དོ་རྗེ་གསུམ་མཚོན་བྱེད། མཐ་ཐམས་ཅད། ཏ་ལྷ་ག་ཏ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ཨ་ཏུ་ར་ག་ཏ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ། བརྗོད་རྗེ། སྒྲ་ལྷ་མ་ར་
 བཞིན། ཨ་ཏུ་ཀོ་བདག་ཉིད། ཨ་ཏྱི་དཔོ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་དཔོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་
 སྒྲུལ་པར་ཞུགས་པས་ཡུམ་གྱི་དབུ་མའི་ནང་ནས་རྒྱུ་སྒྲིལ་རེད་གི་དུད་པ་ལྷ་ལྷ་
 ལྷ་བར་རེད་གི་དབུ་མ་རྒྱུད་དེ་ལྷ་བའི་གཏུམ་མོ་སྒྲར་བས་སྒྱི་བོའི་བྱང་སེམས་ཞུ་
 བ་མགྱོན་པ་དང་སྒྲིང་ག་དང་ལྷ་བར་སྒྲིབས་པས་དགའ་བ་དང་། མཚོག་དགའ་
 དང་། བྱད་དགའ་སྒྲིལ། གསང་གནས་སུ་སྒྲིབས་པ་ན་ནོར་བུའི་བྱ་ག་བཀག་ནས་
 ལྷ་མ་འཕོ་བར་བཅིངས་པས་ལྷ་སྒྲིལ་གྱི་དགའ་བ་སྒྲིལ། དེས་ཡུལ་སྒྲིང་པ་ཉིད་
 དེས་པའི་བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དང་དུ་འཛོག་པ་ནི་རིམ་པ་དང་བོའི་སྒྲུབས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲིང་
 དེའི་རྣམ་ཐོལ་དུ་འཆར་བ་དང་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་
 དགོས་ཤིང་དེས་ནི་རྗོགས་རིམ་དང་འབྲས་དུས་ཀྱི་བདེ་སྒྲིང་སྒྱི་བ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིན་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡན་ཆད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དང་བོར་བྱུང་ཞིང་།
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་སྒྱུར་བའི་བྱིར། དང་བོ་སྒྱུར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གསུམ། ལྷ་བསྒྱུད་
 ནས་མཛད་པ་དེ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འགོད་པ་སྒྱི་མཆེད་དང་སྒྱི་གསུང་བྱགས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ། ཡེ་ཤེས་པ་བརྒྱུག་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་པའོ། །དང་བོ་
 བོ། རང་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུལ་པར་ཞུགས་པའི་སྒྱུར་མཚམས་དང་། བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་

ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིམ་པས་ནམ་མཁའ་
 བྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པར་བཀུག་སྟེ་ཞལ་དུ་བཅུག་པས་རྩེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་འོད་དུ་ལྷ་བའི་ཐིག་ལེ་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་དགའ་བའི་འདྲན་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་མཁའ་གསང་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོག་
 ཡིག་གི་བྱར་ཅུང་ཟད་ཕྱེ་སྟེ་ཐིག་ལེ་ཡུངས་དཀར་སྒྲིམ་པོའི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་རེ་བྱུང་བ་
 ཡུམ་གྱི་ཕོ་བའི་འོག་ཡོང་གའི་སྟེང་དུ་མངལ་ཡོད་པས་དེའི་ནང་དུ་འདྲེས། ཐིག་ལེ་
 དཀར་དམར་སྒྲན་མ་ཅམ་ཆ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་སྟེང་འོག་ཏུ་གནས་པའི་འོག་མ་གྱི་
 ཡིག་དཀར་པོར་གྱུར་པ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བའི་སྒྲོ་བའི་རྒྱན་ཏེ་
 བབ་འབྲུང་བའི་དུར་ཁྱོད་དང་བཅས་པ་མཆོན་ཏིང་ཡོངས་སུ་རྩྭ་གས་པ་གདན་དང་
 བཅས་པ་ཞིག་ཏུ་ལམ་གྱིས་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུང་བྱ། དེ་ནས་
 ཐིག་ལེ་སྟེང་མ་དེ་ཏིང་རྒྱན་ཅིག་གིས་དུམ་བུ་བཅུ་བདུན་དུ་གྱུར་ཏེ་གདན་སོ་སོའི་
 སྟེང་དུ་འོག་ནས་འབྲུང་བའི་ལྷ་རང་རང་གི་སྒྲིམ་པོ་དང་མཚུངས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆ་
 རེ་རེ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་ཕྱག་མཆོན་ས་བོན་
 གྱིས་མཆོན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དབུས་ཀྱི་དྲག་པོའི་རྩི་རྩེ་རྩེ་ལྷ་པ་ནག་པོ། འཁོར་
 ལོ་དཀར་པོ་རྩེ་བས་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ་ཆ་དགྲ་པ། པདྨ་དམར་པོ་འདབ་
 མ་བཅུ་དྲུག་པ་རལ་གྱི་ལྷང་ཁུ་སོ་གཉིས་པ། སྒྲོ་བའི་རྒྱ་མོགས་རྩི་རྩེ་རྒྱ་གྲམ་
 ཕྱོགས་རེར་རྩ་ལྷ་རེ་སྟེ་བསྒྲིམས་པའི་རྩ་ཉི་ཤུ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་གི་དབུས་རྩ་ནས་ཡུ་
 བ་ཐོན་པ། དབུག་པ་དཀར་པོ་རྩི་རྩེ་རྩེ་གསུམ་པས་རྩེ་མོར་མཆོན་པ། པདྨ་དམར་
 པོ་འདབ་མ་བརྒྱན་པ་སོགས་མདོན་རྟོགས་ལྟར་དང་ཕྱིའི་གྲུ་བཞིའི་གར་སྟོར་ཁ།
 ལྷ་ལྷུང་ཏུ་ཡོ། ལྷུང་བྱང་དུ་ནི། བྱང་གར་དུ་ར་རྣམས་བསམ། ཕྱག་མཆོན་སོ་སོའི་
 ས་བོན་ལས་རང་རང་མདོག་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་དང་ཕྱིའི་གྲུ་བཞིའི་ཡི་གེ་བཞི་ལས་
 འོད་ཟེར་གྱི་སྟེ་ལ་ཐོད་པ་དཀར་པོ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བཅས་པར་འཕྲོ་ཞིང་འགྲོ་
 བའི་དོན་བྱས་ནས་རང་རང་ལ་ཐིམ་པས་འདུག། ཕྱག་མཆོན་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་

བ་བཅུ་གསུམ་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ལྟ་བུ་གསུམ་དུ་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་ལ་རིམ་
 བཞིན་གསལ་གདབ་པ་ནི། དབུས་སུ་དབལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་བེཊུཅའི་
 ལྷན་པོ་ལ་འཛིག་དུས་ཀྱི་མིས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་ཤར་དུ་གཏི་
 ལྷག་གཤིན་རྩེ་གཤེད་དཀར་པོ་གངས་རི་དང་། ལྷོར་སེར་སྒྲ་གཤིན་རྩེ་གཤེད་སེར་
 པོ་གསེར་རི་དང་། ལུབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྩེ་གཤེད་དམར་པོ་བརྒྱ་རྒྱ་གཤི་
 ལྷན་པོ་དང་། བྱང་དུ་ཐུག་དོག་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ལྗང་གུ་མཛད་ཀྱི་རི་དང་། ཤར་
 ལྷོར་ཐོ་བ་གཤིན་རྩེ་གཤེད་སྒོན་པོ་བེཊུཅའི་ལྷན་པོ་དང་། ལྷོ་སྒོར་དབུག་པ་གཤིན་
 རྩེ་གཤེད་དཀར་པོ་གངས་རི་དང་། ལུབ་སྒོར་བརྒྱ་གཤིན་རྩེ་གཤེད་དམར་པོ་བརྒྱ་
 རྒྱ་གཤི་ལྷན་པོ་དང་། བྱང་སྒོར་རལ་གྱི་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ལྗང་གུ་མཛད་ཀྱི་རི་པོ་ལ་
 མིས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ། ཡུམ་བཞིའི་ཡབ་དང་། འདྲིའི་ཡབ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་
 གསུམ་ཐུག་དུག་པ། ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུདས་པ། ཐུག་དང་
 པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། དབུ་རེ་རེ་ལ་ཐོད་
 གླམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་ཐུག་འཛིག་པའི་མགོ་སྒོན་ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་འབྱུང་བ།
 ཞལ་རེ་རེ་ལ་དམར་ལ་ལྷུམ་པའི་སྒྱན་གསུམ་རི་དང་མེ་འབར་པའི་མཆེ་བ་བཞི་རེ་
 གཙུགས་པ། ལྷགས་འདྲིལ་ཞིང་བདུད་བགལས་སྒྲག་པ་བྱེད་པའི་མེ་འོད་ཐུགས་
 བཅུར་འཕྲོ་བ། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་། མཐའ་ཡས་སྒོན་པོ་སྒྲགས་སྒྲལ་བརྒྱད་
 ཀྱིས་བརྒྱན་པ། འདྲིའི་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ནི་དཀར་སེར་ཡིན། སྒྲལ་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་
 ཁ་ནས་སྐད་ཅས་པའི་སྒྲ་སྒྲིག་ཅིང་། ལྷོ་གཉིས་དང་ལྷན་ཞིང་དུག་ལྷན་གྱི་མཆེ་པའི་
 འཕྲེང་བ་ཅན། མེར་ཙུ་ཅི་ཀ་དཀར་མོ་ཤ་སྒྲམ་ཞིང་དུག་ཏུ་བྱོས་པ་ལྷོ་ལུབ་ཏུ་ཐག་
 མོ་སྒོན་མོ་གཡོན་ཞལ་ཐག་གཤོང་ཅན་ལུས་སྒྲམ་ཞིང་བྱང་ལ་གསུས་པ་འཕྲེང་བ་སྒྲེ་
 འབུར་བ། ལུབ་བྱང་དུ་དབྱེངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ཞི་བའི་ཆ་བྱང་ཅན་ལ་སྒྱན་གསུམ་
 ཡོད་པ། བྱང་ཤར་དུ་གོ་རི་ལྗང་གུ་ཐག་མོ་དང་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་རང་འདྲའི་ཡབ་
 བཅས་ཡབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡུམ་དང་འདྲིའི་ཡུམ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཐོད་སྒླམ་ལྷའི་དབུ་

གྱུན་དང་། སྐམ་པོ་ལྟ་བུ་འདྲི་དོ་ཤལ་ཅན། ཐལ་བ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱག་གྱུ་ལྟ་བུ་
 བརྒྱན་པ། མེ་འོད་ཀྱི་དབུས་ན་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ།
 འཁོར་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ལྟ་བ་ཙམ་དུ་སྒྲིབས་པ་དང་། ཡུམ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་
 ལས་ཅུང་ཟད་ཅུང་བ། འདིར་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་བྱེ་ན་ལྟ་ཉེར་དུག་ཡོད་ཀྱང་། གཏི་
 ལྷག་དང་ཐོ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡུམ་ཙ་ཙི་ཀ་དང་གཅིག་ཁེར་སྒྲིབ་དང་དབྱུག་པ་དང་གཙོ་
 བོ་གསུམ་གྱི་ཡུམ་ལག་མོ་དང་གཅིག་འདྲོད་ཆགས་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཡུམ་
 དབྱུངས་ཅན་མ་དང་གཅིག་ལྷག་དོག་དང་རལ་གྱི་གཉིས་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་རི་དང་གཅིག་
 ཙ་ཙི་ཀའི་ཡབ་དང་གཏི་ལྷག་གཅིག་ལག་མོའི་ཡབ་དང་སེར་སྒྲིབ་གཅིག་དབྱུངས་
 ཅན་མའི་ཡབ་དང་བརྒྱ་གཅིག་གྱི་རིའི་ཡབ་དང་ལྷག་དོག་གཅིག་པས་དོན་ལྟ་བུ་
 གསུམ་དུ་འདྲུབ་དང་། ཡང་གདན་རེ་རེའི་སྒྲིབ་དུ་ས་བོན་གཅིག་དང་ཕྱག་མཆོན་
 གཅིག་ལས་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་རེ་བསྐྱེད་པས་ན་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་ཞེས་བྱའོ། །སྐབས་
 འདིའི་གཙོ་བོའི་མདོན་རྟོགས་བསྐྱུས་ཀྱང་རུང་བ་གཞལ་ལས་ཁང་དང་འདྲ་བས།
 ཡོང་མེད་པའི་སྐབས་སོགས་སུ་བསྐྱུ་བར་འདྲོད་ན། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་དཔལ་རྩོ་
 རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་
 ཤིང་གཡོན་བརྒྱུདས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་མེ་དབུང་རབ་དུ་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན་
 བཞུགས་པ། ཞེས་བརྗོད་ན་ལེགས་གསུངས། ཕྱག་མཆོན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་
 དཀར་པོ། རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ། བརྒྱ་དམར་པོ། རལ་གྱི་ལྗང་ཁྱུ་རྩོ་རྩོ་སྒྲིབ་པོ་དང་།
 ཕྱིའི་གྲུ་བཞིའི་ཡི་གེ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཙི་
 དམར་སེར་གྱིས་གང་བ་དབྱལ་བ་ནང་དུ་བསྐྱུན་པ་རེ་རེ་བསྐྱེད་ལ་བྱི་ནང་གི་རྟོན་
 བརྟོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་སྒྲིབ་འདྲོན་དགོས་ཚུལ་སོགས་རེ་
 རེ་ནས་ཞིབ་རྒྱས་གསུངས་ཀྱང་དེ་ཙམ་ལས་འགོད་མ་རུས་སོ། །དེ་ནས་བདག་
 གིས་མ་དག་པའི་སྒྲོད་བཅུད་སྒྱི་དང་ཁྱད་པར་སེམས་ཅན་ཞེས་ཅན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྱི་ཞེ་
 སྒྲིབ་སྒྲིབས་ཏེ་ཆོས་དབྱེདས་ཡོ་ཤེས་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྐམ་པའི་འཕེན་པ་ལྷགས་

དཔལ་བཅུངས་ནས། རང་གཙུག་པོར་གསལ་བས་ཨོྲཱི་ཨཱི་ཨེས་སོགས་བརྗོད་ནས་
 མངལ་ནང་གི་གཙུག་པོ་ལ་བོས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོད་ཅིག་ཅིས་བསྐྱལ་བས་
 ཐོག་མར་གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་བ་རྣམས་ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱིའི་ཁུང་
 ལུ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་རྣམས་ནས་ཐོན་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས་ནས་སེམས་ཅན་
 དགའ་ཞིག་འོད་ཟེར་གྱིས་རིག་པ་ཅུ་དང་། འགའ་ཞིག་གི་སྤྱི་བོར་བཞུགས་ཏེ་
 སྤྱོར་མཚམས་ནས་བྱང་སེམས་བབས་པས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་འགའ་ཞིག་ལ་
 ལམ་མཐུན་མོང་བ་རྣམས་བསྟན་ནས་རྒྱུད་སྤངས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་
 དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་དོན་མཛོད། ཁྱད་པར་སེམས་
 ཅན་ཞི་སྤང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞི་སྤང་སྤངས་ནས་ལུས་གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། སེམས་
 གནས་ལུགས་རིག་པ་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
 ཚུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱིར་སྤྱིས་པའི་ལྷ་ཆོགས་
 རྣམས་ལ་ཐིམ་ཞིང་དེ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱི་མཐར་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡབ་རང་ཉིད་དང་། ཡུམ་གཙུག་པོ་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཡང་
 བདག་གིས་མ་དག་པའི་སྟོང་བཅུད་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་སེམས་ཅན་གཏི་མུག་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་གཏི་མུག་སྤངས་ཏེ་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དཀོན་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་
 འཕེན་པ་བཅུངས་ནས། རང་གིས་ཨོྲཱི་ཨཱི་ཨེས་ཤར་གྱི་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེའི་
 གཤེད་བསྐྱལ་བས་སྤར་ལྷ་རྒྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་
 གཏི་མུག་ཤས་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏི་མུག་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་མེ་ལོང་གི་
 གཤེགས་བསྟན་ལྷ་རྒྱས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མཐར་ཐུག་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་བཀོད་ནས་སྤར་བཞིན་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་
 ཏེ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་བྱའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རེའུ་མིག་ནང་མའི་ཤར་
 གྱི་པད་ཟླའི་གདན་ལ་རང་ལ་ཞལ་ཕྱོགས་ཏེ་བཞུགས་པར་བསམ། དེས་གཞན་

རྣམས་རིགས་འགྲོ་ཞིང་འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་
བདེན་པས་སྟོང་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མཉམ་
ཉིད་ཡེ་ཤེས། གནས་ལྡན་རིག་པ་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ནི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་
སྟོངས་པའི་མཁྱེན་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས། ཟག་བཅས་
ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་ལུང་པོའི་བདུད། ཡུལ་ཁྱད་
པར་ཅན་ལ་དད་པ་དད་པའི་སྟོབས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་
དུ་གྱུར་བ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་སྟོ་ཐུགས་དང་ལྡན་པ་
བརྩོན་འགྲུས་གྱི་སྟོབས། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོའི་རིགས་འདྲ་རང་དབང་
མེད་པར་འདོར་དགོས་པ་ནི་འཆི་བདག་གི་བདུད། འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་
གིས་བརྗེད་པ་མེད་པ་ནི་དྲན་པའི་སྟོབས། དགའ་རབ་དབང་ཐུག་སོགས་རྣམ་
གཡེང་ལྟའི་ལུང་བདུད། དགོ་བའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱི་སྟོབས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ག་རུས་སོགས་ས་ཁམས། བྲག་སོགས་
རྒྱན་ཤེར་ཚུ་ཁམས། རྟོད་མེ་ཁམས། དབུགས་རྒྱུད་ཁམས་རྣམས་སྤྱངས་ནས་
བྱམས་པ་སྟོང་རྗེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་ཆོད་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྟ་མོ་རང་རང་གི་གོ་
འཕང་ལ་བཀོད་པའོ། །དེ་ནས་ཐོད་པ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བསྐྱེད་སྟུགས་རྗེ་
རིན་པོ་ཆེས་བདེ་མཆོག་ནས་ཁ་འགོངས་མཛད་པ་འབྲུག་གསུམ་བརྗོད་པའི་ཆོ་ག་
བཞིའི་ཐོད་པ་བཞི་བསྐྱེད་ཏེ་སྤར་ལྟར་སྟོས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་ཡུལ་
དུ་གཟུགས་མི་མཛེས་པ། རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲི་མི་སྟན་པ། ལྟའི་ཡུལ་དུ་དྲི་མི་ཞིམ་པ།
ལྟའི་ཡུལ་དུ་རོ་མི་བདའ་པ། ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རེག་བྱ་མི་འཇམ་པ། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་སྟོང་བ་སྟེ་ཐོད་པ་བཞི་
གཟུགས་སྒྲི་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས་དབྱིངས་རྗེ་རྗེ་མ་དུག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
རེག་བྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདྲུ་གིང་། ཆོས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་ན་

བཞིར་འདུས་སོ། །སྒྲུར་ཡང་འབྲུག་གསུམ་བརྗོད་ལ་མངལ་ནང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱལ་བས་སྒྲུར་ལྟར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིམ་ཏེ་སྤྱགས་བཅུ་
 སྟོད་ཀྱི་སྒྲིན་དཔྱལ་བའི་ལྷགས་བསྐྱེད་སྤྱགས་སྤྱུག་གཞི་སྤྱགས་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྩ་
 གྲིག་སྤྱགས་དང་། གཞན་ཡང་འཛིན་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་གསེག་མ་དང་གྱོ་མོ་ལ་སྤྱགས་
 པ་མདོར་ན་མི་དགེ་བཅུ་འབྲས་སམ་དབང་འབྲས་ཀྱི་ཉེས་སྒྲིན་རྣམས་
 སྤྱད་ས། ལྟ་མའི་གནས་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤྱགས་དགེ་བཅུ་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ལ་སྒྲིད་པའི་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་རྣམས་མི་འགྱུར་བ་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲུར་
 འདུས་ནས་ཕྱིར་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཡང་སྐབས་འགར་ཉན་
 མོངས་པ་ཞེ་སྒྲུང་སྤྱགས་གས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉན་མོངས་
 པ་དེའི་དབང་གིས་ལས་བསམས། དེའི་འབྲས་བུར་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་བཟད་པ་སྒྲིད་
 དགོས་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས་སྒྲིང་རྗེ་སྤྱགས་དྲག་པོར་བསྒྲིད་པ་དང་། ཡང་སྐབས་
 འགར་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་དུ་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱུ་པ་ཅམ་གྱིས་སེམས་ཅན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིན་གྱོལ་ལ་དགོད་རུས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དེ་ལྟར་དུ་
 ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་ཉམ་དུ་འདུན་པ་སྒྲིད་པ་དང་། ཡང་སྐབས་འགར་སེམས་ཅན་གྱི་
 རོན་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་བྱས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིན་གྱོལ་ལ་
 དགོད་ཟེན་པ་ཡིན་སྟུམ་དུ་སྒྲོ་ཐག་བཅད་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་དགའ་བ་བསྒྲུམ་
 པ་སྤྱགས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་། འདི་དག་ནི་གཏོང་ལེན་སྤྱགས་ལར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་
 བསྐྱལ་བར་བསྒྲུམས་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཐབས་མཁས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་ཆོག་
 བཤར་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར་ནན་ཏན་གྱིས་འབད་ན་ལན་རེ་ཅམ་ལའང་ཆོགས་
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྗོགས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་སྒྲིང་བའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ལམ་དུས་སུ་སྒྲུ་ལུས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་
 རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྟ་སྒྱལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་རོན་བྱེད་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེའི་
 སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་དུས་སུ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཔག་ཏུ་

མེད་པ་སྒྲིགས་སྒྲུལ་ནས་སྒྲིག་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིག་
གྲོལ་ལ་འགོད་པའི་མཛད་པ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་མཛད་པ་དང་རྣམ་པ་
མཐུན་ཞིང་དེ་ལྟུང་པའི་བག་ཆགས་བྱུང་པར་ཅན་འཛིན་པ་ཡིན་ཚུལ་སྒྲིགས་
གསུངས་ཤིང་ཕྱག་ལེན་དུའང་འདི་དག་གི་ཆོ་གདངས་ལྟ་བུ་དལ་བུ་དལ་བུས་
མཛད་དོ། །ལྟན་ཐབས་སུ་སྒྲུབས་འདིར་ཕྱོགས་སྒྲིང་བསྒྲིང་ཆོག་བྱེད་པར་བཤད་
ཀྱང་རྟུལ་མཆོན་དང་རས་བྱི་སྒྲིགས་ཀྱི་མདུན་བསྒྲིང་སྒྲུབ་གཞི་དང་འབྲེལ་ཞིང་།
དེའི་ཆོ་ཡང་མདུན་སྒྲིང་སྒྲུབ་ཟེན་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་སྒྲི་ཆོས་བྱེད་པའི་ཆོ་ན་
འདིར་ཕྱོགས་སྒྲིང་བསྒྲིང་དགོས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་མདུན་བསྒྲིང་སྒྲུབ་གཞི་
དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་པ་ལྟར་གཏོར་མགོན་ལོགས་སུ་
བསྒྲིང་པའི་ཆོ་དང་། ལྟག་པར་བདག་བསྒྲིང་རྒྱང་བའི་སྒྲུབས་སུ་སྒྲུབས་འདིར་
ཕྱོགས་སྒྲིང་མི་བསྒྲིང་པའི་ཚུལ་ལུང་སྒྲིང་ག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ལྟན་གྱིས་དགག་
སྒྲུབ་དང་བཅས་ལོགས་བཤད་འབུལ་སྒྲིང་དུ་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་པར་ཆོན་
སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་སྒྲིགས་ཆོད་
ལྟན་རྣམས་གྱིས་འབྲིད་ཡིག་སྒྲིགས་སུ་ཡང་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་
ལོགས་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས། གཉིས་པ་སྒྲི་མཆོད་དང་སྒྲི་གསུང་ཕྱགས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དེ་ནས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་ཞལ་གྱི་སྒྲུན་གཡས་གཡོན་
གཉིས་སུ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་གྲོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་གྲོ་གིས་མཆོན་པ་ཞིག་
བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མིག་དབང་ཟར་མའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་དྲང་དོ་བོ་དབྱེར་
མེད་ཀྱི་དོ་རྗེ་མིག་གཏི་ལྷག་གཤིན་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞལ་བྱེར་གཟིགས། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་
གཉིས་སུ་རྩོ་སྒྲོན་པོ་ལས་དོ་རྗེ་སྒྲོན་པོ་རྩོ་གིས་མཆོན་པ་ལས་རྩ་དབང་གྲོ་སྒྲིག་ཁ་
བཅད་པ་ལྟ་བུ་དྲང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོ་རྗེ་རྩ་བ་ཞལ་བྱེར་གཟིགས། ལྟར་ཁི་སེར་པོ་
ལས་རིན་ཆེན་སེར་པོ་ཁི་གིས་མཆོན་པ་ལས་སྒྲི་བྱག་གཉིས་ཀྱི་བར་གདུང་བཟངས་
ཁབ་གཤིབ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲི་དབང་དྲང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྒྲི་སེར་སྒྲི་གཤིན་རྗེ་ལྟ་བུ་

ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས། ཕྱི་རི་རྩ་བའི་དབུས་སུ་རྩ་དམར་པོ་ལས་པདྨ་དམར་པོ་རྩ་གྱིས་
 མཚན་པ་ལས་ཕྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་དོ་རྩེ་ཕྱི་དམར་པོ་འདྲེན་ཆགས་གཤིན་རྩེ་ལྟ་བུ་
 ཞལ་ཕྱི་རྩེ་ཕྱོགས་ལ་གཟིགས་པ། མཛོད་སྤྱི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དབུས་སུ་
 ཀུན་ལྡན་གྱི་ལས་རལ་གྱི་ལྡན་གྱི་ཀུན་མཚན་པ་ལས་ལུས་དབང་གི་གཙོ་བོ་གནས་
 པས་དེའི་ངོ་བོ་དོ་རྩེ་ལུས་ལྡན་སྤྱི་རལ་གྱི་གཤིན་རྩེ་ལྟ་བུ་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས། ཕྱི་
 བའི་བུ་གའི་ནང་དུ་སྤྱི་དཀར་པོ་ལས་རྩེ་རྩེ་དཀར་པོ་སྤྱི་གྱིས་མཚན་པ་ལས་ཡིད་
 དབང་གི་ངོ་བོ་དོ་རྩེ་ཡིད་དཀར་པོ་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་ཐམས་ཅད་གདན་པད་བླ་ལ་
 གནས་པ། ཡང་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་རྩེ་ཡིག་སྤོན་པོ་ལས་རྩེ་རྩེ་
 སྤོན་པོ་རྩེ་ལྟ་བུ་པའི་ཕྱི་བར་རྩེ་ལས་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུ་གྱིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་ཕྱགས་རྩེ་རྩེ་སྟེ། གཙོ་བོའི་ཕྱགས་རྩེ་རྩེ་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མདུན་ནམ།
 ཡང་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་དང་རྩེ་བོར་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་པར་ཡང་
 གསུངས་པས་གང་བདེ་བྱ། མགྱིན་པའི་ཨོལ་མདུད་ཀྱི་གནས་སུ་ཨུལ་ལས་པདྨ་
 དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཕྱི་བར་ཨུལ་ལས་པདྨ་དམར་པོ་ཨུལ་མཚན་པ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གསུང་རྩེ་རྩེ་དམར་པོ། སྤྱི་བོར་བྱོད་པའི་འོག་གྲུད་སྤྱི་ཕྱིར་
 གི་གནས་སུ་ཨོལ་ལས་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱད་པ་གདན་སྤྱོད་སུ་གནས་པའི་ཕྱི་
 བར་ཨོལ་ལས་སྤྱི་པའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཨོལ་གྱིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 སྤྱི་རྩེ་རྩེ་དཀར་པོ་རྩམས་མཛོད་རྟོགས་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་གསུངས། དེ་ནས་
 ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འདྲེན་བེར་དམར་པོ་
 ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱི་དབང་ཏུ་མེད་པ་སྤྱི་པའི་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་རྩེ་
 རྩེ་རྩམ་སྤྱིར། གསུང་རྩེ་རྩེ་འདྲེན་དཔག་མེད། ཕྱགས་རྩེ་རྩེ་མི་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་
 གནས་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་བྱིན་པ་གསུམ་དང་འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་དངས་པ་
 རྩམས་རིམ་གྱིས་ཐིམས་ནས་མཐར་གཙོ་འཁོར་རེ་རེའི་མདུན་དུ་གསུམ་ཚན་རེ་རེ་
 བཞུགས་པར་བསམ་ལ་ཨོལ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཛོད། སྤྱིར་ཡང་སྤྱིར་ལྟ་

བུའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མདུན་དུ་གསུམ་ཚན་རེ་བཞུགས་པ་བཀུག་སྟེ་རིམ་པ་ལྟར་རང་
རང་གི་གནས་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། སྤྲུགས་དོན་གཞན་
རྣམས་ནི་གོང་དང་འདྲ་ཞིང་། ཅི་ཏྲ་ནི་སེམས་སམ་ཐུགས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་རྩི་རྩེའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ངོ་ཞེས་པའོ། །དེ་
བཞིན་དུ་གཞན་གཉིས་ཀྱང་བྱེད་སྒོ་དེ་དང་འདྲ་ལ་སྤྲུག་ཀ་ནི་དག་གམ་གསུང་དང་།
ཀ་ཡ་ནི་ལུས་སམ་སྤྱོད། །འདིར་ཐུགས་རྩི་རྩེ་དང་ཐོར་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོམ་པ་དང་
ཐུགས་ཀར་འབྲལ་བའི་དྲི་ཆབ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་
སྐབས་སུ་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་ཐོར་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་ལ་གནད་བྱུང་
པར་ཅན་ཡོད་པར་གསུངས་སྟེ། དེ་ཡང་རྩི་སྒྲ་མ་དང་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ནི་རྩི་
བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཡིན་ལ་དེས་སྐབ་པ་ཐོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་གོ་རིམ་ལྟ་
གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ཐོག་མར་སེམས་སྐྱེད་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཏེ་
ཆོས་རྣམས་ཁོངས་སུ་ཆུད་ཅིང་། དེ་ནས་དག་ལ་འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་བྱེད་པའི་
དངོས་གྲུབ་སྟོལ། དེས་མཁས་པའི་མདུན་སར་དཔའ་མི་ཞུམ་པའི་ལུས་གྱི་མདངས་
སོགས་བསྐྱེད་དེ་ལུས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བས་དེའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བྱས་ན་
རང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་གྲུབ་ཐུར་དུ་སྟོལ་ནས་རྩིས་སུ་འཛིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་
ལྟར་མིག་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དགོས་པ་ནི་དེ་དག་གི་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་
ཞེན་སྦྱང་བ་དང་། ལྟ་དེ་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་བསམ་པས་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལ་
ཡོངས་སྦྱོང་ནས་བདེ་སྦྱོང་སྦྱོས་པར་མོས་ན་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད་བསོད་
ནམས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། ལྟའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་དེ་དག་ནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལས་
རུང་དུ་གྱུར་ཏེ། རྩིགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྟ་ལ་རྩིས་བརྒྱས་བྱས་
པས་སྒོ་ལྟའི་མཛོན་ཤེས་འགྲུབ་པའི་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤྲུག་གསུང་ཐུགས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་བསལ་ཏེ་རྩི་རྩེ་
གསུམ་གྱི་ངོ་ཐོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱུར་

522

མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཏེ་མེ་ལོང་དང་བྱད་བཞིན་འཕྲད་ན་མེ་ལོང་གི་
 གཟུགས་བརྟན་དེ་གཞན་ནས་དེར་ལོང་བ་དང་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་མཆོན་ཉིད་མི་
 མངའ་བ་ཡིན་ཞེས་དང་ཡང་ཞེས་པ་ཚིག་སྒྲ་ཕྱི་མི་མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱན་ཏེ། གོང་དུ་
 བཤད་པའི་འགྲོ་ལོང་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟར་ཡང་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ཟླ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་། ཟླིབ་བྱེད་མེད་པའི་ཚུ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་རེ་རེ་
 ལ་ཟླ་གཟུགས་རེ་རེ་འཆར་བ་ཇི་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱས་གང་དུ་དམིགས་པ་དེར་
 འབད་མེད་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་ན། དེང་འདིར་མོས་ལྟན་བདག་ཅག་གིས་སྒྱུན་
 འདྲན་ཞིང་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞེས་ཞུ་བའི་ལྟ་མི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱེ་ཡེ་ཤེས་
 གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་ངོ་བོ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད། ཕྱི་རོལ་གྱི་གདུག་
 པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྱུ་མའི་སྒྲིན་པོ་ལྟར་གྱི་ཁྱོས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 འཇིགས་བྱེད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་སྒྱུར་བསྟན་པ་བྱེད། གཏི་མུག་གཤིན་རྗེའི་
 གཤེད་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་གནས་འདིར་གཤེགས་ཤིང་།
 གཤེགས་ནས་ཀྱང་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་དགོངས་ཏེ་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། ཞེས་པའོ། སྐུགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཡོ་སྐུགས་ཀྱི་མགོ་འདྲན། རྩི་འཕྲོག་བྱེད།
 རྩི་མད་བྱེད། རྩི་བོད་པ། མདྲ་ཆེན་པོ། གྲོ་རྩི་ཁྱོ་བོ། ཨ་གཙུག་གཉིས་ནི་ཚུར་བྱོན་
 ལན་གཉིས་ཏེ། ངོ་མཆོར་བ་དང་ཆོད་པ་དང་། ཁྱོ་དང་གཏུམ་དང་རེས་བཟུང་དང་།
 དད་དང་དགའ་བ་རྣམས་ལ་ནི། ཚིག་གཅིག་ལན་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སྐབས་འདིར་རེས་གཟུང་གི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་སོ། །ཨ་རྩི་ད།
 བདག་ལས། རྩི་ཇི་མཆོད་པ། བྲ་ཏི་སོ་སོར། བྱིན་ཞུ། བཞེས་ནས། བྲ་སྐྱ་ད།
 གསལ་བ། མེ་བདག་ལ། རྩི་སྐྱན་སྒོ་དང་ལྟན་པར། ཀུ་རུ་མཛོད། སྐྱུ་གཞི་
 ཚུགས་ཏེ་ཡོ་འཕྲོག་བྱེད་མད་བྱེད་ཁྱོ་ཆེན་གྱི། ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་བདག་ལས་ནི།
 མཆོད་པ་སོ་སོར་བཞེས་ནས་སུ། བདག་ལ་གསལ་བའི་སྒོ་ལྟན་མཛོད། གཞི་
 ཚུགས། ཞེས་པའོ། དེའི་ཆེ་ལྟགས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱ་བྱ་བྱས་ལ་རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་

ཡིག་ལས་འདྲ་བའ་སྒྲུབ་ལྟར་སྒྲིམ་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་འོག་མིན་ཅོ་ཆོས་སྒྲུབ་
ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཉེ་ལོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ནས། ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལས་སྒྲིབ་
སྒྲིབ་ལྟར་དུ་ལྟར་བ་ལྟར་སྒྲིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་
གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ནམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྒྲུབ་དྲངས་ནས་
མཐར་དགྱིལ་ལའོར་ཆ་ཆར་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་
པར་བསམ། བྱི་འབྲང་གི་བགོགས་སྒྲོད་མིན་ལུགས་གཉིས་ལས་འདྲིར་སྒྲོད་པའི་
ལུགས་ཡིན་པས། སྒྲུབ་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་ཁྱོ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིམ་
ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིར་འབྲང་བའི་བགོགས་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་བསྒྲུད་
པར་བསམ་ལ་ལས་སྒྲུགས་བརྗོད་ཅིང་ནང་མཆོད་གཏོར། ཐུགས་ཀ་ནས་མཆོད་ལྟ་
སྒྲིམ་ཏེ་ཆོགས་ཞིང་གི་སྐབས་ལྟར་མཆོད་དོ། །དེ་ནས། བྱུང་ག་ར་ཨོལ་སོགས་
པའི་སྒྲུགས་བཞི་བརྗོད་པའི་ཆོ། དེམ་པ་ལྟར་ཐོ་བ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་སོགས་པ་
སྒྲིབ་བཞིའི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐུག་མཆོན་སོ་སོར་འབྱུར་ཅིམ་
བྱས་པས། སྒྲུགས་དང་པོའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་པའི་
རྟེན་བརྟེན་པ་སོ་སོའི་སྒྲིབ་དུ་ཞལ་བལྟ་སྒྲིགས་མཐུན་པར་མི་ཐོག་ཏུ་མི་བརྟེན་པ་
ལྟར་དགྱུག་སྒྲུགས་གཉིས་པའི་ཆོ་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་ལ་མ་འདྲེས་པ་མི་
ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་བསམ། སྒྲུགས་གསུམ་པའི་ཆོ་དམ་ཡེ་
གཉིས་རྒྱ་དང་རྒྱ་འདྲེས་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་བཅིངས། སྒྲུགས་བཞི་པའི་ཆོ་ཡེ་
ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་པ་ལ་མི་དགྱེས་པ་མེད་པར་དགྱེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་
བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི། བདག་དང་ཡེ་ཤེས་པ་
ཐ་དད་དུ་རྟོག་པ་འགོག་པ་དང་། དབྱེར་མེད་གྱི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ཅིང་། དབྱེར་མེད་དུ་མོས་རྒྱལ་ཡང་། མ་འོངས་པ་ན་རང་
རྒྱུད་ལ་འབྱུང་རུང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་བདག་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པ་གཙོ་བོ་དང་།
ད་ལྟ་གཞན་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བྱིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་བདག་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པ་

གདུལ་བྱ་བར་མའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས། སྒྲུང་ཡང་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་
ཕྱག་སྒྲུབ་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲུང་ལྟར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བརྩེའི་རྒྱལ་བ་སྒྲས་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྩོམ་ཞིང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་
ལམ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྒྱུན་དངས་ནས་དགྱིལ་ལམ་ཆ་ཆར་བ་གཅིག་
ཏུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱ་མིབ་ཀྱི་འོག་གི་བར་སྒྲུང་ལ་བཞུགས་པའི་དབང་ལྟ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་
ལྟར་མཆོད་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་ལྟའི་གཙོ་བོ་རྩོམ་
འཛིགས་བྱེད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་པ་མཛད། བློ་བོ་གཤིན་
རྩེའི་གཤེད་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བར་དུ་
གཙོད་པའི་བགོགས་རྣམས་བསྐྱལ་ཞིང་བསྐྱེད། མཆོམས་ཀྱི་ཐོད་པ་བཞི་ལས་
འདོད་ཡོན་ཀྱི་ལྟ་མོ་སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་མཆོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་
འབེབ། ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་ལུས་བཟྱ་གིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་གྱུན་ཀྱི་
སྒྲིང་ལ་གནས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གིས་པ་བརྗོད་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། ཟླ་བ་ལྟ་
བུའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐོགས་ཏེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་
བལྟམས་མ་ཐག་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་དེ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དབང་
གི་ལྟ་བདག་གིས་སྐྱབ་པ་བོ་བྱེད་ལ་བདེ་སྒྲོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་
བོར་དག་པ་དེ་རྣམ་པ་ལྟའི་རྒྱ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། ཞེས་
གསུང་བཞིན་དུ་ལྟ་སོ་སོའི་སྒྱི་བོ་ནས་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པའི་རྒྱས་དབང་
བསྐྱར། དེའི་ཆེ་རང་ལྟའི་ར་རྒྱལ་རྒྱུད་ཟད་གྲོད་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་
བྱབ་པར་བཟུས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་བཤང་ཕྱི་དང་རྣག་ཁྱག་གཏོན་ཐམས་ཅད་
སྒྲིག་སྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོག་ཆགས། སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་
རྣམ་པར་འོག་སྒྲོ་གཉིས་དང་བ་སྒྲུའི་ཁུང་སོགས་ནས་ཐོན་ཏེ་སངས་སྒྲེ་དག་ལུས་
དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་བདུད་ཅིས་གང་བས་ཆེ་བསོད་ཤེས་
རབ་སོགས་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས། རྒྱ་ལྟ་མ་རང་རང་གི་སྒྱི་

526

པའི་རྣམ་པར་ཐོན་ཏེ་ཤར་སྒྲིའི་ཐད་ཀྱི་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་
སོགས་བྱེད་ཀྱང་། བདག་བསྐྱེད་རྒྱུ་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་
དགོས་པས་རང་གཙུག་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྐབས་གང་ཡིན་ཀྱི་མཆོད་ལྟ་
སྒྲིལ་ཏེ་དངོས་སུ་བཤམས་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཐོགས་ཏེ་ཐུལ་བར་བསམ་པ་
སོགས་བྱ་དགོས་པ་དེའི་ཚུལ་ལ་གྱུབ་ཆེན་ནག་པོ་པའི་དབྱ་ནག་གི་འབྲེལ་བར་
གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱི་ཐུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ། ནང་གསང་དབང་དང་
འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ། གསང་བ་ཤེར་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཆོག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཆོད་འབྲེང་གིས་འབུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་སྒྲོབ་གཉིས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་གཙང་ཞིང་། སྒྲོ་བ་སྒྲོ་ངན་པའི་རྟོག་
པ་མི་མངའ་བ་ཡིན་ནའང་། བདག་གིས་སྒྲོ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་ཡོན་དུ་རྒྱ་གཙང་
གི་ཆབ་འདི་ཐུལ་བ་འདིས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་བྱས་གསོལ་བར་
བགྱིའོ། །ཨོྃ་ཀྱི་ཨ་ཨ་མ་གསུམ་ཀྱིས་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ། ཡ་
སྒྲོ་ཀ་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད། ས་པ་རི་སྒྲ་ར་འཁོར་དང་བཅས་པ། བྱ་རྒྱུ་སོ་སོར་
བཞེས། རྒྱ་བདེ་སྒྲོང་གི་ས་པོན། སྒྲ་གཞི་ཚུགས། ཨ་ཁྱི་སོགས་ནི། མཆོད་ཡོན་
སོགས་ཀྱི་མིང་སྒྲགས་ཏེ་གོ་སྒྲ་ལ། དེ་ཡང་ཨོྃ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་སོ་གོལ་ཁ་ནང་དུ་
བསྟན་པ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་མཉམ་དུ་མཆོད་ལྟ་སྒྲིལ། བད་ཀོར་བྱས་ནས་ཨ་ཁྱི་
སོགས་མཆོད་པའི་མིང་གི་ཆོ་རང་རང་གི་ཐུག་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་ལག་
པ་ཡན་ཚུན་བསྐྱོལ་བས་སོ་གོལ་ཁ་ནང་དུ་གཏོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲིལ་པའི་ལྟ་
མོ་རྣམས་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་ཐུག་རྒྱ་འཛིང་ལུགས་སྒྲ་མེད་སྒྲི་དང་འདྲ།
མཆོད་གཏོར་སོགས་འབུལ་བའི་ཆོ། ནག་པོ་བས། དོགས་པ་དང་། དེས་པའི་ཤེས་
པ་དང་བྲལ་བ་དང་། དངོས་པོར་བལྟ་བ་མེད་པ་དང་། རེ་བ་དང་བཅས་པ་མེད་པ་
དགོས་པར་གསུངས་པས། འདི་འབུལ་དུ་རུང་ངམ་མི་རུང་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་མེད་

བ་དང་། དེས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། མཚན་པའི་
 འཁོར་གསུམ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ལྷ་བ་མེད་པ་དང་། མཚན་པ་ལྷལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བླ་གདོན་ཞི་བ་ཚོ་བསོད་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲལ་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལ་མི་རེ་བ་
 རྣམས་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན། །ཞབས་བསིལ་ནི་ལུས་མོ་མན་ཆད་གྱི་ཞབས་འབྱུང་བྱེད་
 ཏུ་འབྲལ་བ་ཡིན་ཅིང་དོན་གོང་གི་རིགས་འགྲེས་རྟོགས་སོ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་
 ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་བ་མཚོག་གི་སྐྱ་ཡིན་པས་ཕྱིའི་དྲི་མཚོག་ལ་མ་ལྟོས་
 པར་ཆངས་སྟོང་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་གིས་བྱང་
 སེམས་ཕྱིར་མ་འཕོ་བར་སྐྱ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་གནས་ཤིང་དེའི་རང་
 བཞེན་གྱི་དྲི་དང་རྟག་པར་འབྲལ་ཞིང་ལྷང་བ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་ཕྱིའི་དྲི་མཚོག་
 བཞེད་ནའང་སྐྱ་མ་ལྷ་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་
 སྐྱ་མ་ལྷར་སྐྱལ་བས་ཚོག་པས། རང་བཞེན་རྣམ་དག་ཕྱིའི་དྲི་མཚོག་ལ་ཆགས་
 སོགས་གྱི་རྒྱལ་ཏེ་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། བདག་ཅག་སྟེ་ཞུ་དང་གྲུས་པ་ཆེན་པོའི་
 ཚུལ་གྱིས་དྲི་མཚོག་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་ལྷལ་བའི་མཐུས་བསོད་རྣམས་གྱི་ལྷང་
 པོའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སོ། དེ་བཞེན་ཏུ་གཞན་
 འདྲ་བ་ལ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དམར་པོ་རྟགས་ཡན་ལག་སྟེ་གསང་བའི་རྩོམ་ལ་
 བརྒྱན་པ་སྟེ། གོས་པའི་མེ་ཏྲག་མཛེས། ཞེས་དང་། བདུག་སྟོས་ལ་རྩེའི་གཞུང་ཏུ་
 མཚན་གྱི་མེ་ཏྲག་སྟོས་ཞེས་འབྱུང་བས། གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་གང་ཏུ་འབར་བའི་
 ཕོ་བྲང་སྟེ་གནས་ནི་ལྟེ་བ་ཡིན་ལ། དེར་མཚན་མོའི་དུས་སུ་ཁ་བྱེ་བའི་མེ་ཏྲག་ཀྱང་
 ལྷ་བུར་དགར་བའི་བྱང་སེམས་དགར་པོ་བསྟེན་པའི་སྟོས། ཞེས་དང་། སྟོང་གའི་
 རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྱ་ཡིག་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱོན་པ་སོགས་ལས་གནས་དེར་མ་
 རིག་པའི་ལུན་པ་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་
 པར་འཆར། ཞེས་དང་། དད་པ། ཚུལ་བྲིམས། ཐོས་པ། གཏོང་བ། རོ་ཚ་ཤེས་པ།
 བྲིལ་ཡོད། ཤེས་རབ་སྟེ་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཚོག་ཤེས་པའི་

བདུད་ཅིའི་ཞལ་ཟས། ཞེས་དང་། སྒྲ་མེད་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་དོན་བརྗོད་བྱུང་སྟོན་
 ཅིང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རྩལ་མའི་སྒྲ་འདི་མ་
 རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་འཁོར་ཚོགས་བཞེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་
 དབུལ་བར་བགྱི་ན། དོན་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱེད་སྤྱོད་སམ་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་ཤེས་རབ་
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མངའ་བཞེས་པ་བྱོད་ཀྱིས་འདི་བཞེས་ཤིག་ཅིས་སོ། །གཞན་ཡང་
 འདི་དག་ལ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསང་འདུས་ཀྱི་ནང་གི་ཉིར་སྟོང་འབུལ་བའི་
 མཚན་འཕྲེང་དུ་གསུངས་པ། གསང་བའི་འཁོར་ལོར་ཡིན་ཀྱི་ལ་ལྟར། ཞེས་སོགས་
 དང་སྒྱུར་ནས་བཀའ་བཤད་རྒྱས་པར་སྟུག། དེ་ནས་གདོང་དུག་གི་རྒྱུད་ནས་
 གསུངས་པའི་འདོད་ཡོན་འབུལ་བའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་ནི། འཇམ་བུའི་གླིང་
 འདི་དང་གླིང་གཞན་ལུས་འཕགས། བ་ལང་སྟོང་། སྒྲ་མི་སྟོན་སོགས་གླིང་དང་གླིང་
 ཐུན་ཐམས་ཅད་དུ། མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་བཟང་ངན་གང་ཡོད་
 ཐམས་ཅད་ལྟ་མོ་གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་དགར་མོ་ཐུག་གཡས་ན་མེ་ལོང་དོས་གཉིས་པ་
 བསྐྱམས་པར་བསྟེན་པས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ཡང་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། ཡི་
 དམ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཁུམ་པ་སྟེ་སེར་སྟེ་མེད་པར་དད་
 གུས་དང་བཅས་ཏེ་འབུལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེས་གཞན་ལའང་རིགས་འགྲོ་ཞིང་། སྒྲ་
 དོ་རྗེ་མ་སྟོན་པོ། དྲི་དོ་རྗེ་མ་སེར་མོ། རོ་དོ་རྗེ་མ་དམར་མོ། རིག་བྱ་དོ་རྗེ་མ་སྟེ་
 ཚོགས་མདོག་ཅན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་བེ་བྱི་དང་། དྲིའི་དུང་ཚོས་དང་། རོ་བརྒྱ་བའི་
 བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཐོད་པ་དང་། ལྟ་རྗེས་ཀྱི་ན་བཟའ་འཛིན་པའི་ལྟ་མོ་ཐམས་
 ཅད་བཞིན་རས་མཛེས་ཤིང་སྒྲ་བ་ལྟར་རྒྱས་པ། མིག་ལྷན་ལ་གསར་བའི་འདབ་མ་
 ལྟར་མཐིང་ཞིང་དཀྱུས་རིང་བ། མཆུ་སྒྲོས་བིམ་པ་ལྟར་དམར་ཞིང་དུངས་པ།
 ཚོམས་སུ་ཏིག་གི་འཕྲེང་བ་ལྟར་དགར་ལ་ཐགས་བཟང་བ། ལུ་མ་གཉིས་འཇམ་
 ཞིང་འཕྲང་ལ་བར་དོག་པ། སྒྲིད་པ་ཐུ་ཞིང་རོ་སྒྲིད་རྒྱས་པ། སྒྲིག་ཅིང་འགྲོས་དལ་
 བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟས་གྲུབས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་མོ་ནམ་མཁའ་

གང་བར་སྒྲུལ་ཏེ་ཕྱི་ནང་འདོད་ཡོན་སྒྲིགས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་ཡང་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་
ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱི་མཐར་གཉིས་སུ་བསྐྱས་ཏེ་སྒྱུན་གཉིས་སུ་དོ་
རྩེ་མིག་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་དོ་རྩེ་མ་དོ་རྩེ་ན་བ་
དང་། དྲི་དོ་རྩེ་མ་དོ་རྩེ་སྒྲུ་དང་། རོ་དོ་རྩེ་མ་དོ་རྩེ་ཕྱེ་དང་། རེག་ཕུ་དོ་རྩེ་མ་དབྱལ་
བའི་དོ་རྩེ་ལུས་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་སྟོང་འབྱུངས་པར་
བསམ་སྟེ། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཕྱེད་པ་ནི་སྒྲུ་མེད་གྱི་
ཕྱད་ཆོས་ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་སྒྲུ་བདུན་ཡང་ནམ་མཁའ་གང་བ་
སྒྲོས་ཏེ་འབུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནང་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ནི། རང་
གི་ལག་པ་གཡས་པས་ནང་མཆོད་གྱི་ཀ་པུ་ལ་བཟུང་། གཡོན་བའི་མཐེ་བོང་ཡུམ་
གྱི་བདུ་དང་སྤོན་ལག་ཡབ་གྱི་དོ་རྩེ་རྩེ་མོས་ཏེ་དེ་གཉིས་སྐབས་པ་ལས་བདེ་སྟོང་གི་
རང་བཞིན་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་བདུད་རྩི་བྱང་བར་བསམ་ལ། ནང་མཆོད་
གཡས་སྒྲོར་དུ་ལན་གསུམ་དགྲུགས་པའི་དབུས་ནས་བདུད་རྩི་སྒྲིང་པོ་སྒྲུང་ལ་རྩ་
བའི་སྒྲུ་མ་ལ་འབུལ་ལོ། །དེའི་ཆེ་གཙོ་བོའི་རིགས་བདག་གི་ཕྱགས་ཀར་སེང་བྱིའི་
སྟེང་དུ་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྒྱུ་པར་བཞུགས་པར་བསམ་སྟེ། དེ་ཡང་
ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུ་དོ་རྩེའི་དོ་བོ་རྒྱུ་སྒྲུང་།
གསུང་དོ་རྩེ་འོད་དཔག་མེད། ཕྱགས་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱེད་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་དོ་བོ་རིན་
འབྱུང་། འཕྱོན་ལས་གྱི་དོ་བོ་དོན་གྲུབ་ལྟེ་རིགས་ལྷ་གཅིག་བསྐྱས་དུག་པ་དོ་རྩེ་
འཆང་གི་དོ་བོར་གྱུར་པས་ན་ཕྱགས་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་ཆོས་
གྱི་སྐུ་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་བཅུ་རྩ་བཞི་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས་བྱང་བའི་འབྱུང་གནས་སུ་
གྱུར་པས་ན་གསུང་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་བདག་གཉིད། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་
ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་བོ་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་སྒྲུ་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་
བདག་ཉིད་དེ་མདོར་ན་སྐབས་གནས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་དོ་བོར་
བལྟས་ལ་རང་གི་ཕྱགས་ཀར་ནས་ལྷ་མོ་རོ་དོ་རྩེ་མ་ཕྱག་ན་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་སྒྲོས་

བས་བདུད་ཅི་ནས་བཅུས་ཏེ་ཕུལ་བར་བསམ་ནིར་དངོས་སུ་སྒྲི་བའི་ཐད་ནས་ནང་
 མཚན་འཐོར་ནིར་ཕུལ་བས་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲི་གྱ་ཅན་དཀར་པོས་དངས་ཏེ་
 གསོལ་བས་ཐུགས་རྒྱད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་སྤྱོད་ཁྱད་བར་ཅན་འབྱུངས་བར་
 བསམ། དེ་ནས་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རྣམས་སེང་ཁྱིའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་བླ་གདན་ལ་
 བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་མཚན་ལ་འབྲུག་སུམ་བཅུགས་ལ་སྒྲིན་མཚམས་
 གྱི་ཐད་ནས་ཕུལ། གཞན་ཡང་མདོ་སྒྲགས་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གང་ཐོབ་
 པ་རྣམས་གྱི་བླ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་ཕུལ། གཙོ་འཁོར་སོ་སོའི་སྒྲགས་
 གྱི་མཐའ་འབྲུག་སུམ་བཅུགས་ལ་བསྒྲོམ་པའི་ཡི་དམ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་གའི་ཐད་ནས་
 ཕུལ། གཞན་ཡང་སྒྲི་བའི་སྒྲི་རྩོམ་ཐུགས་ཀར་རྩ་བའི་བླ་མས་བསྟེན་པའི་ཡི་
 དམ། མགྲིན་པའི་གསུང་རྩོམ་ཐུགས་ཀར་བརྒྱད་པའི་བླ་མས་བསྟེན་པའི་ཡི་
 དམ། སྤྱོད་གའི་ཐུགས་རྩོམ་ཐུགས་ཀར་རང་གིས་བསྟེན་པའི་རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་ཡི་
 དམ་རྣམས་ལ་ཕུལ་བར་བསམ་ལ་གནས་དེ་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་རེ་བྱ། དེ་ནས་གར་
 སྒྲོའི་སྒྲོ་ཁང་དུ་ཚོས་རྒྱལ་ནང་སྒྲུབ་གྱིས་མཚོན་པའི་ཚོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མ་རྣམས་དང་
 གནས་ཉར་བཞི་སོགས་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་བཅས་པའང་སྒྲོ་ཁང་དམ།
 ཡང་ན་དུར་ཁྱོད་དུ་གནས་པར་བསམ་ཀྱང་རུང་བས་དེ་དག་དང་། ཐུགས་སྒྲོང་དང་
 ཞིང་སྒྲོང་སོགས་སྒར་དུར་ཁྱོད་དུ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ལྟེ་བའི་ཐད་ནས་ཕུལ། དུར་
 ཁྱོད་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གཞི་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོད་པ་སྒྲིད་ཅིག་གིས་
 རྩོམ་ཐུགས་ཐུང་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་མཚོག་སྒྲིན་གྱི་ཐུག་རྒྱས་པུས་མའི་ཐད་
 ནས་ཕུལ། དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་པས་ཐུགས་བཅུའི་སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་རྩོམ་ཐུགས་ཐུང་གྱི་ལྟ་ཚོགས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྱུན་
 དངས་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བ་ལ་ཕུལ་
 བར་བསམ་ལ་ལྟེ་ཐོག་དུ་བྱངས་པས་ལུས་ནང་གི་ལྟ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བསམ་
 ལ་ཨོྃ་སྒར་བཞིན། ཨེ་མྲི་ཏ། བདུད་ཅི། སྒྲི་ད་ན། མཉེས་པ་བྱས། བཟླ་རྩོམ་རྩོམ་

བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་རང་བཞིན། ལྷ་ལྷ་ལྷ་བདག་ཉིད། ལ་ཉི་འོ་
 ལྷ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་རྩིས་མཉེས་པར་བྱས་པའི་
 བདག་ཉིད་དེ་འོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་གསང་བ་ཤེར་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་
 མཆོད་པ་ནི། དེ་ནས་གཙོ་ལོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་གསང་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲུབ་ལྷ་རྒྱུ་
 བྱས་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ལྷ་སྟོམས་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྟོམས་པར་མོས་
 པའོ། །བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ནི། བདེ་བ་དེས་
 ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ངེས་པས་མཆོད་ཡུལ་མཆོད་རྩིས་མཆོད་མཁའ་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ལོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་
 འདེབས་བྱ་བའོ། །དེ་ནས་ལོར་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་
 པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་པ་རྒྱལ་དང་ལོར་རྒྱལ་ལྷ་ཅིག་བྲག་ཆའི་དབྱངས་
 བཞིན་དུ་སྟོབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི། གཉིས་མེད་མཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་ཁྱབ་པའི་སྒྱ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རང་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད་པར་བསམ་སྟེ་གཉིས་
 མེད་མཐུན་མོང་མའི་དོན་ནི། ལྷ་སྟོམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཤེས་
 རབ་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་དབྱེར་མེད་མོ་གཙོག་ཏུ་གྱུར་བས་ན་གཉིས་མེད། དེ་འདྲའི་
 བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ་དེ་སངས་རྒྱས་ནང་པན་ཚུན་མ་
 གཏོགས། ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ན་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ། དེ་འདྲའི་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་དང་མཚུངས་པར་གནས་པས་ན་ཁྱབ་པ་སྟེ། ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ་དེ་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་རང་གི་ངོ་བོར་འཛིན་པ་ངོ་བོའི་ཁྱད་
 པར། དབྱ་གཉེན་བར་མའི་འགྲོ་ཀུན་ལ་ཉི་འོ་མེད་པར་སེམས་སྟོམས་པར་
 མཛད་པ་སོགས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་བསྟེད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་
 སེམས་ཅན་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་སུ་སྒྲུབ་པས་ན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་པའི་
 ཁྱད་པར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མོ་གཙོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་

པ་གསུམ་གའི་གང་ཟག་སྒྲིན་པས་ན་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་བའི་བྱད་པར།
དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་སྒྲིན་གཞོན་ནུའི་ཚུལ་འཛིན་པས་ན་རྒྱལ་
བ་ཀྱན་གྱིས་སྒྲིན་སུ་གྱུར་བའི་བྱད་པར། དེ་ལྟ་བུའི་བྱད་པར་དང་ལྟན་པའི་འཇམ་
དཔལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའོ། རོ་བོ་དང་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་སྒྲིན་གཅིག་
ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་བྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཡང་འཇམ་དཔལ་
བྱོད་ཀྱི་བྱུགས་ཆོས་སྒྲིན་ལ་བྱུམས་པ་དང་སྤང་བ་མི་མངའ་ཡང་། ས་འོག་ས་སྤོང་ས་
བླ་སྟེ། སྤོང་བ་གསུམ་གྱི་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཤིན་རྗེ་མ་ལུས་པ་
འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ། སྤོང་རྗེའོ། བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་ཏེ་ཐབས་མཁས་ཁྱོ་
བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོའོ། རྒྱལ་བོའི་སྒྲིན་བསྟན་པའི་འཛིགས་བྱེད་གཤིན་རྗེའི་
གཤེད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད། དེ་ནས་གཙོ་བོའི་བྱུགས་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་
སྒྲིན་པ་དང་རང་ལྟན་ཅིག་འཁོར་རྣམས་ལ་བསྟོད་པར་བསམ་ལ། དག་ནག་ནས་
བཤད་པའི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། ཞེས་སྒྲིན་ཀྱིས་བསྟོད་པར་
བྱ་སྟེ། གཤིན་རྗེ་ནི་སྤང་བོའི་བདུད་དང་དེའི་གཤེད་དམ་འཛིམས་བྱེད་དད་པའི་རོ་
བོ་རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཞེས་རྟེན་པ་དང་པོས་ཐོབ་པ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་བསྟན། གཏི་
མུག་འཛིམས་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོ་རྗེའི་རོ་བོ་ཞེས་
རྟེན་པ་གཉིས་པས་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སྒྲིན་མའི་ཡབ་དང་བཅས་པ་བསྟན།
སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་རང་
བཞིན་སངས་རྒྱས་སྒྲིན་མའི་རོ་བོ་ཙུ་ཙུ་ཀ་སྟེ། སྒྲིན་རྟོ་རྗེ་རྣམས་སྤང་གི་རིགས་ལ་
བསྟོད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཤིན་རྗེ་ནི་ཉན་མོངས་པའི་བདུད་དང་དེའི་གཤེད་
དམ། འཛིམས་བྱེད་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རོ་བོ་རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཞེས་དབྱུག་པ་
གཤིན་རྗེའི་གཤེད་བསྟན། སི་བྱ་ན་ཞེས་པ་ཕྱ་མ་དང་སེར་སྒྲིན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་
ཀྱང་འདིར་ཕྱ་མར་བསྐྱར་བ་ནི་འགྲུར་མ་ལེགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་དང་སེར་སྒྲིན་

འཛམས་པར་བྱེད་པའི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁྱོད་ཅེས་སེར་སྒྲ་གཤིན་
 རྗེའི་གཤེད་པག་མོའི་ཡབ་དང་བཅས་པ་བསྟན། ཐུགས་དོ་རྗེ་དང་སྐྱ་མདོག་
 མཚུངས་པའི་པག་མོ་སྟགས་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ལ་བསྟོད་པའོ། །འདོད་ཆགས་
 འཛམས་པར་བྱེད་པའི་སེར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞེས་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེའི་
 གཤེད་དབྱངས་ཅན་མའི་ཡབ་དང་བཅས་པ་བསྟན། གཤིན་རྗེ་ནི་འཆི་བདག་གི་
 བདུད་དང་དེའི་གཤེད་དམ་འཛམས་བྱེད་ཅན་པའི་ངོ་བོ་རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཞེས་
 བསྟན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་བསྟན། གསུང་དོ་རྗེ་དང་སྐྱ་མདོག་མཚུངས་པའི་དབྱངས་
 ཅན་མ་སྟགས་བསྟེན་རིགས་ལ་བསྟོད་པའོ། །ཐུག་དོག་འཛམས་པར་བྱེད་པའི་བྱ་
 སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐུག་དོག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གོ་རིའི་ཡབ་དང་བཅས་པ་
 བསྟན། གཤིན་རྗེ་ནི་ལྷའི་བུའི་བདུད་དང་དེ་གཤེད་དམ་འཛམས་བྱེད་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་ཀྱན་པ་ལྷེ་རལ་གྱི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་བསྟན། དོ་རྗེ་སྐྱ་དང་
 རབ་མཚུངས་པ་སྟེ། ཀ་ཡ་ཞེས་པ་སྐྱ་དང་ལུས་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་དབྲལ་
 བའི་དོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་སྐྱ་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་གོ་རི་སྟགས་ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་
 བསྟོད་པའོ། །སྒྲར་ཡང་འཁོར་དང་སྟོས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གཙོ་བོ་ལ་
 བསྟོད་པར་བསམ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཀྱི་དངོས་པོའམ་རང་བཞིན་ནི་ཡུམ།
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཙིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ནི་ཡབ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་མཆོག་གཙོ་
 བོའི་གཙོ་སྟེ་རིགས་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་གཙོ་བོ་ལས་ཀྱང་གཙོ་བོར་
 གྱུར་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ལ་ལུས་ཀྱིས་ཐུག་འཆལ་ངག་གིས་བསྟོད་པ་
 དང་ཡིད་ཀྱིས་དད་གུས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ལན་ཚུན་བསྟོད་
 དབྱངས་ཟེར་ལན་ལྷ་བུ་མཛད་པས་ཐུགས་རྒྱད་ལ་བདེ་བ་འབྱུངས། དེས་སྟོང་པ་
 དེས་པའི་བདེ་སྟོང་སྟེས་པར་བསམ་ལ། མཐར་ལྷ་མོ་རྣམས་རང་རང་གི་ཐུགས་
 ཀར་བསྟུའོ། །གཉིས་པ་བསྟོད་རིམ་ཐུ་རགས་བསྟོམ་ཚུལ་ནི། འདི་ལ་སྐྱ་གི་བར་དོ་
 གསུམ་སྟོང་ཞིང་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་བའི་བསྟོམ་ཚུལ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་

ལྷ་ཁེན་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བའི་བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་ཤེས་དགོས་པའི་དང་པོ་ནི་
 གོང་དུ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་རགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་
 དང་ཕྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་དང་པོ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་
 ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསལ་སྤང་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་ད་
 རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དབྱུང་བསྐྱེད་དང་། འཛིག་བསྐྱེད་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། མཚམས་འདིར་དུར་བྱོད་ནས་གཙོ་བོའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་དང་།
 དེ་ནས་དུར་བྱོད་འབྱུང་བའི་དང་བཅས་པའི་བར་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་གསལ་གདབ་
 པའོ། །འཛིག་སྐྱེད་ནི། ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་ན་མི་དབྱུང་བར་རྣམ་པ་སྐྱེ་ལ་
 དམིགས་ནས་འཛིག་པའི་འཛིག་བསྐྱེད་བྱ། དེ་མི་གསལ་དུ་སོང་བ་ན་སྤར་ལྟར་
 དབྱུང་དེ། ཡང་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིག་པ་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་པ་
 ནི། དེའི་སྤང་དུ་འབྲས་དུས་ཀྱི་བདེ་སྤང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་བརྟེན་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གར་བའི་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་
 ལྟན་དེ་ངའོ་སྐྱེད་དུ་རྒྱལ་བྱགས་ཅན་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་
 ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དམིགས་པ་ལྟའི་སྐྱེ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟེན་དུ་བལྟ་བ་ནི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་བ་ཆེ་བ་
 གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཞིབ་པར་འཆད་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་
 ཁེན་གྱི་གཉེན་པོར་དག་པའི་གསལ་སྤང་དང་ད་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 འོལ་སྐྱེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གསལ་བར་སྤང་བ་དང་། དེ་ཡང་ཡུན་རིང་བའི་བར་དུ་
 རྣམ་རྟེན་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་རང་གིས་རྒྱན་མཐུད་བྱུང་བའི་གནས་པ་
 བརྟན་པོ་དང་། དེ་ཡང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་ཕྱ་མོ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ཡུན་ཆད་
 སོགས་རང་གིས་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་འབྱུང་བའི་གོམས་པ་དབང་གུར་ཐོབ་ནས་
 མཐར་ཐུན་པ་རྣམས་དགོས་པ་ལས། དང་པོ་གསལ་བར་སྤང་བ་ནི་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་དམིགས་རྟེན་གསལ་བཏབ་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོ་ནས་སྐྱོ་དང་དམིགས་པ་

འདྲིས་པས་བསྐྱེད་དགོས་ལ། གཉིས་པ་གནས་པ་བརྟན་པ་ནི་དམིགས་པ་གཅིག་
 ལ་ཅི་གཅིག་ཏུ་བཞག་པའི་འཛིག་སྒྲིམ་གྱིས་སྐྱབ་དགོས་ཤིང་། གསུམ་པ་གོམས་
 པ་དབང་གྱུར་ནི་དེ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་སྐྱགས་གཉིས་
 བརྟེན་ནས་བདེ་སྟོང་གསལ་འདེབས་པ་ནས་འདིར་མ་སྐྱབས་བར་སྐྱབས་གང་
 ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་གོང་ཏུ་བཤད་པ་བཞིན་དལ་བུ་དལ་བུས་གསལ་བཏབ་
 ནས་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་རགས་ཙམ་མ་ཤར་བར་ཕྱི་མ་མི་བསྒྲིམ་ཞིང་། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བསྒྲིམ་
 པའི་ཆེ་སྐྱ་མའི་དམིགས་པ་མ་ཤོར་བའི་སྟེང་ཏུ་ཕྱི་མ་སྟོན་གྱིན་བསྒྲིམས་པས་
 མཆོམས་འདིར་སྐྱབས་པ་དང་། རྟོན་བརྟོན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གསལ་སྟངས་ལམ་
 ཙམ་བྱུང་བ་ན་དེ་ཡིད་ངོར་མ་བརྟེན་པར་བྱས་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་
 ཆོད་ཅིང་བྱིང་ཆོད་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པར་འཛིག་དགོས་ན་ཡང་། རང་ཅག་ལས་
 དང་པོ་བར་སྟོན་ཏུ་གསལ་བཏབ་ཟིན་རྣམས་མཆོམས་འདིར་མ་ཉམས་པར་འཆར་
 དཀའ་བས། སྐར་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་གཙོ་བོ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་
 ཡོངས་རྫོགས་སེམས་དབང་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡུམ་དང་བཅས་པ། ཕྱོགས་
 བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་བཞི། སྒྲོ་སྒྲིང་བཞི། རང་གྲུའི་ཡུམ་བཞི། ཕྱིའི་
 གྲུའི་ཐོད་པ་བཞི་སོགས་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་རྟ་བཙས་རྒྱ་ཐིབ་
 རྟོག་དང་བཅས་པ། སྐྱ་ཆོགས་རྩེ་རྩེ་དང་པདྨ། ཆོང་འབྱུང་། སྐྱུང་འཁོར་ཕུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་དང་ཕུན་མོང་བ། མི་རི་དུར་ཁྱོད། འབྱུང་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་སོགས་སྐྱ་
 མ་སྐྱ་མའི་ཐོག་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལྷགས་འབྱུང་ཏུ་གསལ་བཏབ་ནས་ཐམས་ཅད་རགས་
 ཙམ་ཤར་བ་ལ་སྐར་བཞིན་འཛིག་དེ་མི་གསལ་ཏུ་སོང་བ་ན། ཡང་འབྱུང་བཞིའི་
 དགྱིལ་འཁོར་ནས་གཙོ་བོའི་བར་ལྷགས་ཕྱོག་ཏུ་གསལ་བཏབ་ནས་སྐར་བཞིན་
 བསྒྲིམ་པ་སྐྱེལ་མར་བྱས་ན་འདྲིས་པའི་དབང་གིས་གསལ་སྟངས་ཅིག་ཅར་ཏུ་སྐྱེ་མོད།
 ད་དུང་གཏན་ནས་འཆར་མི་བྱལ་ན་བོད་གྱི་སྐྱ་མ་གོང་མའི་བཞིད་པ་བཞིན། ཐོག་
 མར་གཙོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐུན་དབྱིབས་སྐྱམ་ཞིང་སྐུན་ཅི་ཐུག་རྫོན་གྱིས་བྱགས་པ་

ལྟར་དམར་བ། མཐའ་སྐྱུ་ལ་དབུས་ནག་པ། སྐྱུན་འབྲས་འབྲས་ཞིང་སྒོག་ལྟར་གཡོ་
 བ་ལྟ་བུ་དམིགས་ནས་གསལ་སྒྲུབ་བསྐྱབ། གང་གསལ་བཏབ་པ་དེ་ལས་གཞན་
 པའི་དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་དང་ཆེ་ཆུང་དང་གངས་སོགས་ཤར་ན་དེའི་རྗེས་སུ་མི་
 འབྲང་བར་སྒར་གང་གསལ་བཏབ་པའི་དམིགས་རྟེན་ལ་འཛིག་དེ་ཉིད་མི་གསལ་
 དུ་སོང་ན་སྒར་ལྟར་དབྱད་ཅིང་འཛིག་པ་སྒྲེལ་མར་བསྐྱེད་པར་བྱ། དེ་ལྟར་
 བསྒྲུམས་པས་དངོས་སུ་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་དང་ལག་པས་རྟོག་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་
 རྟོག་མཐོང་གི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་བྱུང་བ་ན། རིམ་གྱིས་སྐྱུན་གཡས་གཡོན་གཉིས་
 དང་། རྩ་གཉིས་དང་། ཤངས་དང་ཞལ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡུམ་དང་འཁོར་རྒྱམས་
 དང་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྒྲོར་སོགས་སྒྲུ་མའི་སྟེང་དུ་བྱི་མ་རིམ་གྱིས་བསྒྲུན་
 བས་གསལ་སྒྲུབ་བསྐྱབ། དེ་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་དང་། ལྟ་རྒྱམས་ལ་རང་གི་ལུས་སྒྲོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྗེས་འབྲས་
 དུས་ཀྱི་ལྟའི་སྐྱུ་དང་། དག་ལྟ་དེའི་གསུང་དང་། ཡིད་ལྟ་དེའི་བྲགས་དངོས་ཡིན་
 སྟུང་དུ་ཐག་བཅས་པའི་ང་རྒྱལ་བྲགས་ཅན་དང་སྐྱགས་ནས་བྱ་དགོས་ཏེ། སྒྲུབ་
 བས་མི་འཆིང་ཞེན་པས་འཆིང་། ཞེས་པ་ལྟར། ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་ང་
 རྒྱལ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་གཉེན་པོ་དག་པའི་གསལ་སྒྲུབ་ནི་དེའི་
 ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཆེ་ཡང་སྐྱབས་ཀྱི་དམིགས་པ་དེ་ལས་དགོ་མི་དགོ་
 ལུང་མ་བསྒྲུན་གང་ལ་ཡང་སེམས་འཕྲོར་མི་གཞུག་པར་གནས་གང་ཐུབ་བྱེད།
 གལ་ཏེ་འཛིན་སྒྲུངས་ཅུང་ཟད་སྟོང་དུ་སོང་ན་བྱིང་བ་དང་། གཞན་ལ་འཕྲོ་ན་མོད་
 པ་སོགས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པར་སེམས་དེ་ལ་གཏད་བཞིན་དུ་
 སྒྲོའི་བུར་གྱི་ཤེས་བཞིན་སྒྲུབ་པོས་སྒྲོན་གང་ལ་ཤོར་གྲགས་འདུག་བྱ་ར་བྱས་ནས་
 དེ་ལས་སེམས་ཕྱིར་སྒྲུན་དགོས་ན་ཡང་། ཐོག་མར་དྲན་པའི་མཐུ་ཆུང་རིང་དེ་ལྟར་
 མི་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་པ་ཤོར་མ་ཐག་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲུ་མའི་
 དམིགས་རྟེན་དྲན་པར་བྱས་ལ་འཛིག་ཅིང་། སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་དམིགས་པ་རྟེན་

བརྟེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་
 བར་དེས་པའི་སྒྲུབ་སྟོང་ཚོགས་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ལ་བསྒྲུབ་དགོས་ཏེ། དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདེན་འཛིན་དང་འཛིན་སྒྲུབ་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བ་
 ཡིན་པས་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་འགྱུར་བས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་
 གྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུལ་པ་དང་མི་འདྲ་བར། རིག་མ་བསྒྲུལ་པ་སོགས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བ་སྒྱེ་པའི་ཐབས་བྱས་ནས་སྟོ་བདེ་བའི་ངོ་ཐོར་སོང་བ་ན་དེས་
 སྒྲུབ་ལྟར་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུལ་པས་བདེ་བ་ཇི་ཙམ་ཆེ་བ་
 བཞིན་རྣམ་རྟོག་འགག་སྤུལ་ཆེ་ལ། དེ་ཆེ་བས་སྟོང་ཉིད་ལ་དེས་པ་ཤུགས་དྲག་པ་
 འབྱུང་ཞིང་། དེ་བྱུང་བས་བདེན་འཛིན་ལ་གཞོན་སྤུལ་ཆེ་བས་སྒྱུར་དུ་བདག་མེད་
 རྟོགས་པ་དང་། བདེན་འཛིན་སྟོང་བ་སོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། བདེ་སྟོང་དེའི་གཟུང་
 རྣམ་གཅིག་སུ་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གར་བ་ལ་གོམས་པས་འབྲས་བུའི་སར་
 གཙོ་བོ་གཅིག་སུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་དག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་རབ་འབྱུམས་
 སུ་སྒྲུབ་བའི་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་འདྲའི་རྟོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་བ་སོགས་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་པས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་
 སྟོང་གི་རྩིས་ཟེན་པར་བྱེད་པ་འདི་རིམ་པ་དང་པོའི་བསྒྲུལ་བྱ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་རྒྱུད་
 སྡེ་འོག་མ་སོགས་ལས་ཟབ་པའི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུལ་པས་
 སྒྱའི་རྣམ་པ་དང་རྒྱན་དང་ཤུག་མཆོན་སོགས་རིམ་གྱིས་གསལ་བཟབ་ན་གསལ་
 བར་འཆར་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་གསལ་མི་རུས་པ་ནི་ལས་དང་པོ་བ་དང་། རགས་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་གསལ་ཡང་སྒྱེ་མཆེད་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཅིག་ཅར་
 དུ་མི་གསལ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པ་དང་། སྒྱེ་མཆེད་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་
 སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་གསལ་རུས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་བ་སྟེ། ལྟན་གྱི་
 དཀར་ནག་རྩོད་ཆད་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བ་ལ་ཡུན་མི་བྱང་ཙམ་གནས་རུས་པ་ནི་

རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་དོ། །ཕྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། རྟེན་འོག་གི་སྒྲ་ཅེར་ཕྱ་
ཐིག་བསྒྲུལ་པའི་དུས་ནི་གཉིས་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་སྐབས་སུ་བྱེད་
བ་ཤས་ཆེན་དེ་སེལ་བའི་ཆད་དུ་རྟེན་གི་སྒྲ་ཅེ་ཅུ་ཞལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་གྱི་དབུས་
སུ་ཟླ་གདན་སྒྲུབ་མ་བྱེད་བཤགས་ཙམ་གྱི་རྟེན་དུ་དོ་རྩེ་སྒྲོན་པོ་ཡུང་འབྱུང་ཙམ་གྱིན་
འགྲེང་གིས་གནས་པ་ལ་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་བསྒྲུལ་ས་པས་བྱེད་བ་
བསལ་བ་ན་རགས་པའི་དམིགས་རྟེན་གྱི་འཕྲོ་ལ་འཇུག་ཡང་ཆོད་པ་ཤས་ཆེན་
འོག་གི་སྒྲ་ཅེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་འཕྱད་པས་ཡུམ་གྱི་སྒྲ་གར་ཡབ་གྱི་དོ་རྩེ་
བཅུག་ཅིང་ཡབ་གྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཡུམ་གྱི་དབུ་མ་བཅུག་པ་ནི་ཅུ་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱུང་
སྟེ་དེའི་ནང་དུ་ཟླ་གདན་ལ་དོ་རྩེ་སྒྲོན་པོ་ཉལ་འགྲེང་གང་བདེ་བསྒྲུལ་ལ་ཆོད་པ་
བསལ་བ་ན་སྒྲུབ་གྱི་འཕྲོ་ལ་འཇུག་གོ། །བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་དེ་
ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟེན་གི་སྒྲ་ཅེར་དོ་རྩེ་སྒྲུབ་ལྟར་བསྒྲུལ་ལ་དེ་ལས་རང་
འདྲ་གཉིས། དེ་ལས་བཞི། དེ་ལས་བརྒྱད། དེ་ལས་བཅུ་དྲུག་སོགས་རིམ་པ་ལྟར་
འདབ་འགྱུར་སྒྲོས་ཏེ། འདོད་ཁེང་ཙམ་དང་། མདུན་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་
སོགས་པ་གང་ཞིང་གྱུ་རྩེ་ཆེར་སོང་སྟེ་མདོར་ན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་
སྒྲོས་ཤིང་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་གྱི་གོ་རིམ་མ་འབྲུལ་བར་བསྐྱས་ཏེ་ཅུ་བའི་དོ་རྩེ་ལ་ཐིམ་
ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོ་བསྐྱུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། འོག་སྒྲོའི་ཐིག་ལེ་ནི་སྒྲུབ་ལྟ་
བུའི་དོ་རྩེའི་ལྟེ་བར་ཟླ་གདན་ལ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
བསྒྲུལ་ཞིང་དེ་ཡང་སྒྲོ་མཆོད་གྱི་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྱུར་དཀར་ནག་ཚུན་ཆད་མ་འདྲེས་པ་
དུས་གཅིག་ཏུ་ཤར་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་བུའི་ཚུལ་དང་། དེའི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཅུ་
སོགས་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་དོ་རྩེའི་ལྟེ་བར་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་
བསྒྲུལ་པ་ཆ་བོའི་ཚུལ་དང་། དེའི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཅུ་སོགས་སྒྲུབ་རྩི་ལྟ་བའི་
དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྒྲུལ་པ་ནི་ཡང་ཆ་སྟེ། ལུ་དང་ཆ་བོ་ཡང་ཆའི་
ཚུལ་དུ་བསྒྲུལ་པར་གསུངས་ཏེ་དེ་དག་གི་ཆེ་ཡང་ཉེས་པ་ལྟ་སྒྲོང་ལུགས་འདུ་བྱེད་

བརྒྱད་བརྟེན་ཡུགས། སེམས་གནས་པ་དགུ་ཡིད་བྱེད་བཞི་སྟོབས་དུག་གིས་འགྲུབ་
 ཡུགས་སོགས་ལམ་མཐུན་མོང་པའི་སྐབས་ནི་ལྟ་བུ་བཞིན་དགོས་སོ། །དེ་ལ་
 གོམས་ནས་རྒྱུན་གཞན་མ་བྱུང་ན་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུག་ཆ་འབྱོངས་པ་ནི་བསྐྱེད་
 རིམ་ཕྱ་མོ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོད་དུ་གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱོམ་དོན་རགས་པ་
 ཅུམ་ཡིད་ཡུལ་དུ་མ་ཤར་ཡང་སྐབས་འདིར་ཡུད་ཅུམ་ཁ་རྟག་སྟོན་པ་སྐད་བྱེད་
 དགོས་གསུངས། གསུམ་པ་རྣམ་དག་དྲན་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཡིད་སྐྱོ་བ་
 སྟེ་ངལ་དུབ་བྱུང་བ་ན། དགོས་པ་འདི་དང་འདིའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱའི་རྣམ་པ་སོགས་འདི་
 ལྟ་བུ་བསྟན་པའི་སྐམ་དུ་དྲན་པ་ལ་དག་པ་དྲན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་ལམ་འབྲས་
 གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་སྟེ། ཞལ་དགུ་ནི་
 གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་སྟེ། མདོ་སྟེ་དབྱངས་སྟད་ལུང་བསྟན་དང་། ཚིགས་
 བཅད་ཆོད་བརྗོད་སྟེང་གཞི་དང་། རྟོགས་བརྗོད་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་དང་། སྐྱེས་རབས་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། མཛད་བྱུང་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྟེ། ཞེས་དེ་རྣམས་ལ་གསུང་
 རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་གྲགས་ལ། དེའི་ནང་གི་རྟོགས་བརྗོད་དང་དེ་ལྟ་བུ་
 བྱུང་སྐྱེས་རབས་སྟེ་གསུམ་སྟེང་གཞིའི་སྟེར་བསྐྱས་པའི་དགུར་འགྲུར་ཞིང་དེ་རྣམས་
 ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་དགོས་པ་སྟོན། རྩ་གཉིས་ཀྱིས་གསུང་རབ་དེ་ལ་སྐྱུངས་པས་
 ཀུན་རྗེ་བ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པ་སྟོན། ཕྱག་སོ་
 བཞི་དང་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཏེ་སོ་བདུན་གྱིས། དྲན་པ་ཉིར་གཞག་བཞི། ཡང་དག་
 སྟོང་བ་བཞི། རྩ་འབྲུལ་རྒྱུད་པ་བཞི། དབང་པོ་ལྟ། སྟོབས་ལྟ། བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་
 ཡན་ལག་བདུན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་བར་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་ལམ་
 བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཏེ་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་
 བཟོད་དགོས་པར་སྟོན། ཞབས་བརྒྱ་དུག་གིས་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ལས་དབྱེ་བའི་
 ཕྱི་དང་ནང་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་ཉིད་བརྒྱ་དུག་སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་
 དང་སྐྱར་ཏེ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ནི་ཡུམ་དང་སྐྱུར་བས་སྟོན། མི་ལ་

སྐྱུ་མཁའ་པ་བརྒྱད་ནི། དེའི་འབྲས་བུ། རལ་གྱི་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཙམ་གྱིས་ཅི་འདོད་ཏུ་
 སྒྲིབས་པ་རལ་གྱི་དེ་དངོས་གྲུབ། དེ་ལུ་ཐོས་པས་སྒྲིབས་དང་མདངས་གསལ་པ་དེ་
 ལུ་དེ་དངོས་གྲུབ་མིག་ལ་སྒྲོན་བྱུགས་པས་ས་འོག་གི་གཏེར་མཐོང་བ་མིག་སྒྲོན་གྱི་
 དེ་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཁྱོགས་ལ་མང་ཡང་ལོ་མའི་རྒྱུ་མཁྱོགས་ཞེས་པ་དེར་བཞོན་
 པས་ཅི་འདོད་ཏུ་སྒྲིབས་པ། རྒྱུ་མཁྱོགས་གྱི་དེ་དངོས་གྲུབ། རྒྱུ་མཁྱོགས་པས་གཞན་
 གྱིས་མི་མཐོང་བ་མི་སྒྲོང་བའི་དེ་དངོས་གྲུབ། བརྒྱད་ལེན་གྱི་རལ་བུ་ཐོས་མ་ཐག་གཞན་
 བོ་ལོ་བརྒྱད་ཏུ་ལེན་པ་ཡང་གཞོན་རུར་འགྱུར་བ་བརྒྱད་ལེན་གྱི་དེ་དངོས་གྲུབ། མཁའ་སྒྱུ་དུ་ལུས་
 མ་སྒྲུངས་པར་བཞོད་པ་མཁའ་སྒྱུ་དུ་གྱི་དེ་དངོས་གྲུབ། སའོག་ཏུ་ལུ་ཉ་འགྲོ་བ་ལྟར་འགྲོ་བ་སའོག་གི་དེ་དངོས་གྲུབ་སྒྱི་
 དེ་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་དང་། བྱ་ཆོད་ལ་སྐྱུ་མཁའ་པ་བརྒྱད་ནི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་རྒྱ་ལྷུ་ལ་ཀུན་འགྲོ་
 དང་། གནས་དང་ཅི་འདོད་བསྐྱེད་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད། ཅེས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་
 ཉག་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་དབང་ལྷན་བརྒྱད་དག་པ་སྒྱི་དེ་དངོས་གྲུབ་གཉིས་གྱི་ནང་
 བས་ཐུ་མ་མཆོག་ཡིན། གཅིར་བུས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཟུང་པ་དང་། སྐྱུ་གྱེན་ཏུ་བཟུངས་པ་ནི་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པ་སྒྲོན་ལ། དེ་རྣམས་གྱི་དོན་རྗེ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱུ་བར་མཛད་པ་ནི།
 གཏན་ལ་འབེབས་བྱའི་གཞི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་ཞལ་དགུས་སྒྲོན། དེའི་
 བརྗོད་བྱ་ནི་ཀུན་རྗེ་ལྷ་མ་དང་དོན་དམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྒྱི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་
 འདུས་པའི་ལམ་བུ་ཕྱགས་སོ་བདུན་ནི། ཕྱག་སོ་བཞི་དང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱིས་
 སྒྲོན། ལམ་དེ་རྣམས་གྱི་གཙོ་བོ་དོན་དམ་བདེན་པ་སྒྲོང་ཉིད་བརྒྱ་དྲུག་གི་རྟོགས་པ་
 ནི་ཞབས་བརྒྱ་དྲུག་གིས་སྒྲོན། དེ་ཡང་སྒྲ་མེད་རྟོ་རྗེ་ཐེག་པ་འདིར་སྒྲོང་ཉིད་དེ་རྒྱུད་
 པ་མིན་པར་ཐབས་ལྟན་སྒྱུས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྒྱུར་དགོས་པ་ནི་
 ཡུམ་དང་སྒྱུར་བས་སྒྲོན། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱིས་བཞོད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དེ་དངོས་གྲུབ་
 མཐུན་མོང་བ་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་མི་སྐྱུ་མཁའ་གྱིས་དང་། མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 མཆོག་གི་དེ་དངོས་གྲུབ་དབང་ལྷན་བརྒྱད་བྱ་ཆོད་སྐྱུ་མཁའ་གྱིས་སྒྲོན། དེ་དངོས་གྲུབ་དེ་

གཉིས་ཀྱི་གཙུག་པོ་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ཡིན་པ་གཙུག་པོས་བསྟན། དེ་ཉིད་མི་གནས་
 པའི་ཕྱ་རོལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲ་གྲུབ་དུ་བརྟེན་པས་སྟོན་པའོ། །ཞེས་
 དཔལ་འདྲེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྒྲུའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་དེས་དོན་དེ་ལྟ་བུ་མཆོན་
 པར་གོ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་བཞུགས་པ་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མར་
 བཟང་ཐེང་འདུ་བྱ་བ་ལ། རབ་མི་རུས་ཀྱི་ཐེང་བའམ། རུ་རྟུ་སོགས་ལས་མཐུན་
 དང། མ་འབྱོར་ན་བོདྱི་རྩི་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་རུང་བར་གསུངས། ཐེང་རྩོག་གི་
 གྲངས་ལ་ཕྱག་བཞེས་མང་ཡང་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་རེ་བྱས་ན་ལེགས་པས་དེ་ཉིད་
 གཞོན་ཀྱི་མ་མ་ཉམས་པས་བཀལ་བའི་སྒྲུད་པ་དགུ་བསྒྲིལ་ལ་བརྒྱས་པར་སྟོབས་
 དང་མི་འཛིགས་པ་མཆོན་པའི་མདུང་འཛིན་ཉིས་བཅུགས་བྱས་པ། སྟིམ་པར་
 བཅུག་ལ་བསང་སྒྲུད་སྟོན་དུ་འགོ་བས་ཐེང་རྩོག་རེ་གསུང་རྩོ་རྩེར་བསྒྲུད་པ་དགྱེལ་
 ཆོག་རྩོ་རྩེ་ཐེང་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ཆོག་ལྟར་བསྒྲུད་ཅིང་བཞུགས་པའི་བར་བྱ།
 དེ་ནས་གསུང་རྩོ་རྩེའི་ངོ་བོ་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་རྩེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་
 བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དུ་ཞུ་བ། བྲག་འཛིག་པའི་མི་མགོའི་ཐེང་བར་འབྱུང་ཏེ།
 མི་མགོ་རེ་རེའི་དབྱལ་བར་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱེལ་འཁོར་ཡོངས་རྩོགས་སམ་གཙུག་
 པོ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བཏབ་ལ་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པས་
 ཐེང་རྩོག་རེ་འདྲན་པ་དང་མཉམ་དུ་ཐེང་རྩོག་གི་ལྟ་ལས་གཉིས་པ་རེ་ཆད་ནས་
 ཐུགས་ཀའི་ཏིང་པེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཞི་བཞུགས་སྐབས་
 འཕྲེང་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པར་མེ་འོང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་འཇམ་དཔལ་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གསལ་འདེབས་དགོས་གསུངས། དེ་ནས་ཞི་བློ་སྒྲགས་སྒྲུབ་
 བྱེད་པ་ནི་འཁྱབ་ཆ་ཆུང་ཞིང་ལེགས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། སྒྲུད་ཐུད་པའི་
 བཞེད་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་སེམས་པའི་ཐུགས་ཀའི་ནི་གདན་རང་གནས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩྱ་
 ཡིག་ཡོངས་སྒྲུག་པ་ལས་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་དུག་པའི་ལྟ་བར་རལ་གྱི་སོ་
 གཉིས་པ་ལངས་སྒྲུབས་ཅན་གྱི་ཡུ་མཆོམས་སྒྲུ་བླ་གདན་ལ་རྩྱེ་དམར་སེར་རིང་

ཆ་ཆོག་དཔ་དང་བཅས་པ་ཕྱི་གསལ་ལ་ནང་གསལ་ཅན་དེའི་ཡུ་མཆམས་སུ་འབྱུང་
མོ་ཁྱོལ་མ་འཁོར་དུ་རུང་བ་བྱ་ཤུག་ཁའི་དབྱིབས་ཅན་ལས་ཕྱིབས་ཀྱི་རལ་གྱི་སོ་
གཉིས་པ་དུག་ལེབ་ཆགས་སུ་ཐོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་མེ་ཅུང་ཟད་འབར་བའི་རང་
བཞིན་ཅན་གྱི་ཉན་ཏུ་ནོ་བ། ཕྱིབས་རྣམས་ཀྱི་ཡུ་བའི་མཆམས་ལ་ཉེ་བའི་སྟེང་དུ་ཟླ་
གདན་རེ་རེ་ཕྱིབས་ལ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པ་རེག་ལ་མ་འབྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ་ཨོྲ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན། ཞེས་བའི་འབྲུ་རེ་རེ་གནས་པ།
ཕྱིབས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་རྫོང་མར་སེར་རེ་རེ་བསམ་ལ་རལ་གྱིའི་
ཕྱིབས་རྣམས་གཡས་སྒྲོར་དང་། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་གྱེན་ཏུ་མགྱོགས་
པར་འཁོར་བར་བསམ་དགོས་ཏེ། ཉ་ཅང་མགྱོགས་པར་འཁོར་བས་མི་འཁོར་བ་
ལྟ་བུ་བསམ་ན་སྒོལ་རྒྱུ་སྒོལ་སྒོལ་གྱི་སྒྲོན་ཆུང་བར་འབྱུར་གསུངས། དབུས་ཀྱི་རྫོང་འི་
གི་གྱའི་ནང་དུ་ཟླ་གདན་ལ་རང་གཞན་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་ཐ་མལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན།
སྒྲ་མའི་ཞབས་བརྟན་སྐྱབ་ན་རང་ཐ་མལ་བའི་སྒྱུ་བོར་སྒྲ་མ་ཞལ་མཇལ་དུས་ཀྱི་
རྣམ་པ་ཅན་གསལ་གང་བ། འདིའི་སྐབས་སུ་སྒྱུ་ལྟ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ང་
རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲ་དགོས་ཀྱང་། གཙོ་བོར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་
གསལ་སྒྲ་འཛིན་དགོས། འདིའི་དམིགས་པ་གཙོ་བོ་ནི་གསུམ་ལས། མ་རེག་པ་
གཙོང་བའི་མན་ངག་ནི་དབུས་ཀྱི་རྫོང་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་གཞན་
བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་མ་རེག་པ་སྟེ་མི་ཤེས་བའི་
སྟོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་གད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤུགས་ཏེ་སྟེང་རྒྱུད་གིས་མནན་པས་
འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་བབ་པ་འཁོར་ལོས་བཅད་དེ་ཕྱི་མར་བྱས་པ་མེས་བཤེགས་བའི་
ཐལ་བ་འོག་སྒྲོ་ནས་ཐོན་བའི་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་བསམ། མ་དག་པ་འབྱུང་བའི་
མན་ངག་ནི། སྒྲ་ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་སྟེ་ལ་ལྟ་མོ་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་ཐོགས་པ་དཔག་
མེད་སྒྲོས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྱུ་བོ་ནས་ཆུ་རུབ་ཀྱི་ཆུལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ལྟར་
བཀྱས་པས་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལུས་ཤེས་ལྟར་དུངས་

གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་སྒྲར་ལྟ་མོ་རྣམས་རྗེེལ་ཐིམ་པར་
 བསམ། མི་ཤེས་པ་བསལ་བའི་མན་ངག་ནི། སྒྲར་ཡང་རྗེེལ་ག་ལས་འོད་ཟེར་
 དཔག་མེད་སྒྲོས་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་སྒྲོངས་པའི་ཐུན་པ་ཐམས་
 ཅད་ཐུན་ཁུང་དུ་ཉི་ཟེར་ཞུགས་པ་བཞིན་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་དག་པར་བསམ་མོ།
 གཞན་ཡང་སྒྲུ་ཡིས་ཆེ་ཞིང་གསུང་གིས་གསལ། །ས་བོན་ཐུར་བ་ཕྱག་མཆོན་ཟབ།
 སྒྲིགས་བམ་རལ་གྱི་སྒྲིགས་རལ་གྱིས། །འཆད་དང་རྩྱེད་དང་རྩྱེམ་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པར་
 འདོད་ན་རང་གི་ཕྱེ་སྟེང་དུ་རྗེེལ་ག་དམར་སེར་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ་མགོ་
 གྱི་སྒྲུབས་སུ་བསྟན་པ་ཞིག་བསམ་ལ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་པས་
 ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་བྱིན་སྒྲུབས་རུས་
 མཐུ་ཐམས་ཅད་རྗེེལ་ག་གི་རྣམ་པར་སྒྱུན་དངས་ཏེ་ཕྱེ་སྟེང་གི་རྗེེལ་ཐིམ་པར་
 བསམ་ལ་དབྱགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་རྗེེལ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་གམ་གང་ཕྱོགས་བསྐྱང་། དེ་
 ནས་མཆིལ་མ་སྒྲ་མེད་མེད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱེའི་རྗེེལ་ག་འོད་དམར་སེར་དུ་ཞུ་
 ནས་འཁོར་ལོའི་དབྱས་ཀྱི་རྗེེལ་ག་ལ་ཐིམ་པས་མར་མའི་སྟེང་དུ་ཞུན་མར་སྒྲུག་པ་
 ལྟར་འོད་ཟེར་ཆེར་འབར་ཏེ་ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་གང་ཞིག་གསལ། རྗེེལ་ག་
 འབའ་ཞིག་གིས་བར་མཆོམས་མེད་པར་གཏམས་སྟེ་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་
 བྱང་སྒྲམ་པ་བྱའོ། དེ་ནས་དྲག་པོའི་ཆེ་འཁོར་ལོ་ཡིག་འབྱུང་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་རྒྱུ་ཡིག་སྒྲར་ལྟར་གནས་པའི་མཐར་ཅུ་སྒྲགས། སྟིང་པོ། ཉེ་སྟིང་
 གསུམ་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་གཡས་སྒྲོར་དུ་འཁོད་པའམ། ར་ལུགས་མན་ངག་
 སྒོག་རྒྱང་གི་གོགས་སེལ་བའི་ཕྱིར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་སྒོན་པོ་རྩེ་ལྷ་པ་གུན་འགྲོང་
 གི་ཕྱེ་བའི་སྒྲུབས་སུ་འཁོར་ལོ་དགར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་གཉིས་སྟེང་འོག་ནས་ཁ་
 སྒྲར་གྱུར་སྒྲུབས་ཀྱི་ནང་དུ་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གཉིས་སྟེང་འོག་ནས་
 ཁ་སྒྲར་གྱུར་སྒྲུབས་ཅན། གཉིས་ཀ་བར་མཆོམས་མེད་པ་མེ་ལོང་ལ་འཁོར་ལོ་དང་

བདུན་གྲུག་པ་བརྒྱུ་བཞི་། དེའི་དབུས་ཀྱི་བར་སྒྲུང་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་
 དཔའ་རྩྱུ་ཡིག་སྒྲུབ་པོ་དེའི་ཀྱང་གོར་གྱི་ནང་དུ་ཟླ་གདན་ལ་རང་ཐ་མལ་བའི་རྣམ་
 པ་ཅན་སྟོགས་བསྐྱབ་བྱ། དེའི་མཐར་མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ་ཡ་སྒྲུག་། དེའི་
 མཐར་རྩྱུ་རྩྱུ་དེའི་མཐར་ཤར་གྱི་འདབ་མའི་ཐད་དུ། ཡ་མ་རྩ་རྩ། ཤར་སྒྲུབ་འདབ་
 མར། ས་དོ་མེ་ཡ། སྒྲུབ་འདབ་མར། ཡ་མེ་དོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་འདབ་མར། ཏ་ཡོ་ད་
 ཡ། རྩབ་ཀྱི་འདབ་མར། ཡ་ད་ཡོ་ནི། རྩབ་བྱང་གི་འདབ་མར། རྩ་ཡ་ཀྱི་ཡ། བྱང་
 གི་འདབ་མར། ཡ་ཀྱི་ཡ་རྩ། བྱང་ཤར་གྱི་འདབ་མར། བི་རྩ་མ་ཡ། ཞེས་པའི་བཞི་
 ཚན་བརྒྱད་དང་། བཞི་ཚན་རེ་རེའི་སྒྲུང་དུ་ཨོྫ་རེ་དང་འོག་ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ་ཡེ་རེ་དང་
 དེའི་ཡང་འོག་ཏུ་སྒྲུབ་རྩྱུ་རེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཨོྫ་བརྒྱད་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ་ཡེ་བརྒྱད་སྒྲུབ་བརྒྱད་
 རྣམས་སྒྲུང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་གང་ལའང་མ་རེག་པ་ཁ་དོག་སྒྲུབ་པོ་འོད་ཟེར་སྒྲུབ་
 ལྷ་འཕྲོ་བར་བསྒྲུབ། བསྐྱེས་དམིགས་ལ་སྒྲུབ་དོ་རྩེ། བྱོ་བོ། བྱོས་པ། འཕྱོགས་
 སམ་དོ་ལ། དམ་ཚིག་ཤོད་བའི་བསྐྱེས་པ་སྟོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་སྐབས་
 སྒྲུབ་བཅུ་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲུབ་ལྷ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པ་དབུགས་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་དང་མཉམ་དུ་ཤངས་བུག་གཡས་
 བས་ཐོན་ཏེ་འཛིག་ཏེན་ཁམས་ཀྱི་སྒྲོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ཏེ་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྒྱད་ཐམས་
 ཅད་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རྣམ་པར་བསྐྱུར་ཏེ་སྒྲུབ་ཚུར་འདུས་ནས་
 དབུགས་ནང་དུ་འཕྲོ་བ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཤངས་བུག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྒྲིང་གའི་
 རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཡང་རྩྱུ་ཡིག་སྒྲུགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་ཞལ་གཅིག་
 བུག་གཉིས་པ་དང་། ཞལ་བུག་ཡོངས་སྒྲུབ་རྩྱུ་ལས་སྒྲོས་ཏེ་ཕྱོགས་
 བརྒྱའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་བཞུགས་ནས་སྒྲོམ་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱན་བཅུ་པས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བཅུ་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྲུངས་
 བས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་རྣམས་ཀྱང་

546

547

དམིགས་ནས་བཟུ་ཞིང་བསྟེན་པའི་ཆེ་རང་རང་གི་གྲངས་གསལ་སྐབས་དཀྱིལ་
 ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་སྐབས་སུ་མཛད་པ་མཛད་པ་ལྟར་སྟོན་བསྟུ་ཡང་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་
 སེར་སྟེ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རིན་པོ་ཆེའི་དབུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ས་བོན་
 ཀྱི་མཐར་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སོགས་ལའོར་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲོ་ཤེས་པར་
 བྱ་སྟེ་ཐུག་མཆོན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དང་། ས་བོན་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་
 དཔའི་ཚུལ་ཏེ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བརྟེན་གས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱ་ཞིང་། ཐུགས་གཅིག་
 བཟུ་བའི་ཆེ་དེའི་རིགས་ཅན་གཞན་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡང་ཐུགས་འབྲེང་བསམ་ཚུལ་
 བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཉ་ཅང་མི་བདེ་བས་བྱ་གི་མེད་གསུངས། ཐུགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 རོན་ལ། ཡ་མ་རྩ་དྲུའི་ཐུགས་རོན་སྟེ་ཐད་བསྐྱར་ལྟར་ན། གང་དུ་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་
 པོས་རྟག་པར་བདག་། འདྲེན་པ་གང་ཞིག་བདག་ལ་རེད་དུ་བརྟེན། རྟུག་པར་གཞོད་
 སྟེན་མིན་གང་བརྟེན་བ་གང་། རྟེན་གང་ནད་མེད་སྟེ་ལ་མཛད་གཞོད་སྟེན་ལའོ། ཞེས་
 དང་། རོན་བསྐྱར་ནི། གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོས་རྟག་དུ་བདག་ལ། གཤིན་རྗེའི་
 གཞོད་པས་གདུངས་པའི་འགྲོ་བ། གང་ཡིན་སྟེ་གནས་ཟད་མེད་འཛིགས་མེད་།
 མཆོག་སྟེན་ངེས་པར་སྟེ་ལ་ཅིག་བརྟེན་བས། ཞེས་པའོ། རྟིའི་ཕྱི་ལོ་ཐད་བསྐྱར་ནི་
 གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དང་། རོན་བསྐྱར་ནི། ཡུལ་ཅན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་རོལ་པར་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཉིད་མ་རུང་པ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཤིན་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྟེན་པོ་
 དག་དུ་བྱོས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱར་སྟེན་པ་བྱོད་ཀྱིས་སྟུག་བསྟུལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་མ་ལུས་
 པ་ཆོམས་ཤིག་ཅེས་སོ། ཡ་མཁུ་ཀའི་ཐད་བསྐྱར་ནི། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམ་
 གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་ཅེས་དང་། རོན་བསྐྱར་ནི། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཤིན་རྗེའི་
 གཤེད་པོ་བྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཤིན་རྗེ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཆོམས་ཤིག་
 ཅེས་སོ། ཡུམ་ཀྱི་ཐུགས་རོན་ནི་ཨོ་ཐུགས་ཀྱི་མགོ་འདྲེན། བརྟེན་རྟེན། བཟུ་སྟེ་རོ་
 ལངས་མ། ཨོ་གཞུ་གཉིས་ཚུར་བྱོན་གཉིས། རྟེན་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན། རོ་འགྲུགས་

549

མཚམས་ལ་བཞིན་པ་མི་འདྲ་བ་ཁ་ཅིག་སྒྲུབ་ཡང་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་
 མོང་བའི་མཚམས་སུ་བསྒྲུབ་ཞིང་། སྒྲགས་ནི་དགྱིལ་ཚོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར་རྩི་རྩི་ཡི་
 གོ་བཅུ་བཞི་པ་ལ། ཨ་བེ་ག་སྒྲགས་བཏགས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ཨ་བེ་ག་ཡ་གཉིས་ནི་
 གྲུན་ཏུ་ཕོབ་ཅིག་གཉིས་ཏེ་སྒྱུ་བོའི་བྱང་སེམས་དང་། ཏྲུ་ཡ་གཉིས་ནི་རིངས་པར་
 གྱིས་གཉིས་ཏེ་སྒྲིང་གའི་ས་དགྱིལ། ར་ར་གཉིས་ནི་མེའི་ས་བོན་ཡིན་པས་འབར་
 བར་གྱིས་གཉིས་ཏེ་སྟེ་བའི་མེ། ཅ་ལ་ཡ་གཉིས་ནི་གཡོ་བར་གྱིས་གཉིས་ཏེ་རྒྱང་
 མཐིལ་གྱི་རྒྱུད་དགྱིལ་ལོ། དེ་ནས་རྩི་རྩི་ཨ་བེ་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་གྱི་ས་བོན་དང་། རྩི་
 རི་བསྐྱལ་ཚོག་གོ། དེའི་ཚེ་སྒྲིང་གའི་རྩི་ཡིག་སྒྲགས་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་ཁ་དོག་
 དམར་བོར་གྱུར་པ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་བོ་འཕྲོས་པས་ལྟ་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲོག་
 དེ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མདོག་དམར་བོར་གྱུར་ཅིང་སྒྲུར་ཡང་འོད་ཟེར་དམར་བོ་རྩི་མོ་
 ལྷགས་གྱུར་དབྱིབས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་ཞིང་རབ་
 འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་གྱི་
 རྩིན་བརྩིན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་བཀྲག་ནས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཐིམ་པས་བདེ་སྒྲིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུས་ཤིང་འཕེལ་ལ་བརྟན་པར་གྱུར་
 བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱི་སྒྲགས་རྣམས་བསྒྲུབ་པའི་
 ཚོ། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། །བསྒྲས་བརྩོད་བྱེད་ཚེ་མི་སྐྱར་མི་དལ་
 ཞིང་། །སྒྲུ་ཆེར་མ་ཡིན་ཏེ་ཅང་ཆུང་བས་མིན། །སྒྲུ་བཞིན་མ་ཡིན་གཞན་དུ་གཡོང་
 བཞིན་མིན། །ཀྱུག་སྒྱེད་གྲུད་གོར་ཚོག་རྣམས་ཉམས་པས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། ཏེ་ཅང་སྒྲུ་ཆེ་ཆུང་དང་། སྐྱར་བུལ་གཉིས་ལ་སྒྲགས་པའི་སྒྱོན་བརྒྱད་དང་
 བུལ་བར་བསྒྲུབ་ཞིང་། བྱེད་པར། གཞན་དུ་མི་འགྲོའི་སེམས་གྱིས་ནི། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་
 གྱིས་བསྒྲས་པ་བྱ། །ཡུལ་གཞན་སྒྲོ་ནི་འགྲོ་བ་ཡིས། །བསྐྱལ་བརྒྱར་བསྒྲས་ཀྱང་
 འབྲས་མི་འབྱེན། །ཞེས་སྒྲགས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱན་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་སྒྲུབས་
 བབ་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་ལས་སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡོང་བར་ཤེས་བཞིན་གྱི་

བྱ་ར་དང་བཅས་ཏེ་རྩ་ལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་དེ་བྱིད་མོད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་
 བཟུམ་པ་རྣམས་གྲངས་སུ་གཞུགས། ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་སྒྲགས་ཀྱི་རུས་པ་བསྐྱེད་
 པའི་བྱིར་བཞེ་བར་གསུངས་ཀྱང་གྲངས་སུ་མི་བཅི་ཞིང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་ཞལ་
 དུ་ཡོད་ནས་བགྲངས་པར་མོས་ན་དེ་སྟོན་ཀྱི་འབྱུར་འབྱུར་བར་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྷར་བཟུམ་ནས་ཐུན་གྲོལ་བ་ན་མཚོད་བསྟོན་མདོར་བསྐྱུས་བྱ། གཤམ་རྗེའི་
 གཤམ་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་འདོན། དེའི་ཆེ་རིགས་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་རྟུ་ཡིག་ལ་སྒྲགས་
 འབྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་།
 བྱིད་པར་སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་བ་དང་། མི་གཙང་བས་
 སྒྲགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་པར་བསམ་པ་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་
 གསུང་གི་གོ་རིམ་ལྷར་ཡིན་ལ། ཡང་མཚོད་བསྟོན་ཀྱི་གོང་དུ་ཡིག་བརྒྱ་བྱས་ཀྱང་
 རུང་བས་བྱིད་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ཐུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་དེ་ལྷར་བྱ་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་ཐུན་
 དང་པོ་གསུམ་གྱི་མཇུག་གཏོར་མ་མི་འབུལ་ན་སྐབས་འདིར་སྟོན་ལམ་རྒྱས་པའམ་
 བསྐྱེད་ན་རྣམ་དག་ཡིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྷ་དང་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ཞེས་སོགས་
 ཤོ་ལོ་ཀ་གཙམ་དང་། མུད་བྱུང་སྒྲིམ་བཅས་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཙམ་བཅས་
 བཏོན་ནས་ཉེར་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་ཐུན་མཚམས་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཐུན་ཐ་མའི་མཇུག་ཏུ་
 དེས་པར་གཏོར་མ་འབུལ་དགོས་པས་གཏོར་མའི་རྒྱ་ནི་ཟན་དང་སྒྲན་མ་དང་། ག་
 དང་། ཉ་ག་དང་། ཆན་ཐུག་དང་། འཁུར་བ་དང་། ཆང་དང་། ཚུ་དང་། སྒྲིག་སྒྲིབ་
 དང་། འོ་མ་ལ་སོགས་པའམ། མ་འབྱེར་ན་ག་གཙམ་ལ་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་མོས་
 ཏི། ཐུན་ལ་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་གཉིས་དང་ལས་གཤམ་གྱི་གཏོར་མ་
 བཅས་ཐུག་ལེན་ལྷར་བཤམས་པ་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
 འབུལ་ཡུལ་ནི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་བའི་རྟོན་དུ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ཡིན་པས་བདག་
 བསྐྱེད་ལ་གཏོར་མ་ཐུལ་ནས་རང་ལ་རང་གིས་དངོས་གྲུབ་ལྷ་རྒྱ་མེད་པར་མ་ཟད་
 བདག་བསྐྱེད་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ཆོད་ལྷན་སུས་ཀྱང་མ་བཤད་པས་གཏོར་

མགོན་ངེས་པར་མདུན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྱུང་དགོས་པས་རང་དང་གཏི་མུག་
 གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་མདུན་ཀྱི་བར་སྒྲུང་ལ་གཏོར་མགོན་ཀྱི་རྟོན་བརྟོན་པའི་
 དགྱེལ་ལམ་ལ་རང་ལ་ཕྱོགས་པ་དང་། དེའི་གར་སྒྲོའི་སྒྲོ་ཁང་དུ་ནང་མགོན་
 གཤིན་རྗེ་བདུན་དང་། དུར་ཁྱོད་དུ་ཕྱོགས་སྒྲོང་རྒྱུ་ལ་བྱེད་ཆེ་བསྐྱེད་ཆོག་
 སྟགས་བསྐྱེན་ཡིག་ལྟར་བྱས་ལ་མཆོད་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་བྱ་ལེན་ལྟར་བཏང་། བསྐྱེད་
 བ་སྒྲོན་འགྲོའི་སྐབས་ལྟར་ཕྱོགས་མཆོམས་རྒྱུ་ལའོད་པར་གྱུར་ཅིས་སྟགས་
 བྱ། སྐབས་འདིར་ལྟན་ཐབས་སུ་རྩུ་འབྱུང་ཡང་ལྷགས་རྩུ་ལས་ཞེས་པ་དང་ཉིས་
 བསྐྱེས་ཡིན་པས་མ་བརྗོད་ཀྱང་ཆོག་གསུངས། དེ་ནས་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་
 མགོན་རྒྱུ་ལྷགས་རྩུ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩེ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དགར་པོ་འོད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་སྐྱེ་གྱུ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་རྩེ་རྩེ་མ་ཐོད་
 པ་ཐོགས་པ་དཔག་མེད་སྒྲོས་ཏེ་གཏོར་མའི་བདུད་ཅི་བཅུས་ཏེ་ཕུལ་བས་ལྷགས་ཀྱི་
 སྐྱེ་གྱུས་དྲངས་ནས་གསོལ་བས་བདེ་སྒྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་གསར་དུ་
 འབྱུངས་པར་བསམ་ལ། བརྗོད་རྩེ་རྩེ་ལ་མེ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ། ཨ་ཏི་པ་ཏི་
 མངའ་བདག་སྟེ། མངའ་བདག་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཞེས་དང་། བརྗོད་བཅུ་ལྷ་མོ་རྩེ་
 རྩེ་རྩེ་ལངས་མ། ཨི་མི་འདི། བ་ལི་ཏ་གཏོར་མ། ཁ་ཁ། བཞེས། ཁྱ་ཏི་གཉིས།
 བཞེས་ཤིག་གཉིས། རྩུ་བདེ་སྒྲོང་གི་ས་བོན། བཏ་འགལ་རྟོན་དང་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་
 ཞེན་འགོག་བྱེད་སྐྱེ་གྱུ་གཞི་ཚུགས་ཞེས་པ་སྟེ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་
 དང་། ལམ་ལོ་སོ་སོའི་མཆོན་སྟགས་རྩེ་གས་པར་བརྗོད་པའི་མཐར་བ་ལི་བྱ་རྩེ་
 ཞེས་བཏགས་པ་རྩེ་རྩེ་པོ་ཆེས་གང་གསུངས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ་ན་ལེགས།
 དེ་ནས་མཆོད་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱེས་བྱས་ལ་ཞི་རྒྱས་ལ་སྟགས་པའི་སྐབས་དང་
 བསྐྱེན་པའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བར་གསུངས་པའི་དོན། རྟོན་པར། དཔལ་རྩེ་རྩེ་
 འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱིས་བདག་ཅག་དཔོན་སྐྱབ་ལམ་དང་
 བཅས་པའི་འགལ་རྟོན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། མཐུན་

ཀྱིན་ལེགས་ཚེགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ། ཞེས་ལུང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གསོལ་བཏང་བས་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་པར་བསམ། བློགས་སྒྲིང་རྣམས་སྒྲོན་འགྲོའི་སྐབས་ལྟར་ལུལ་ལ་བྱི་ནང་
གིས་མཚོད་དེ། འདྲད་ཅིང་མཆིས། ཞེས་པའི་བར་སྐར་བཞིན་ལ་བློགས་སྒྲིང་
འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
འགལ་ཀྱིན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་བློགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། མཐུན་ཀྱིན་ལེགས་
ཚེགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་
བས་ཞས་སྒྲངས་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་ནང་མགོན་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་བྱང་གི་
དྲག་པོའི་གཤིན་རྗེ་སྐར་ཡོད་གསལ་འདེབས་གྱི་ཚུལ་ལམ། ཡང་ན་ནང་སྐྱབ་
འཁོར་བཅས་གྱི་མདུན་དུ་གསལ་བསྐྱེད་གང་རུང་གིས་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱེད་
ཆོག །ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱབ་འདྲན་སོགས་བསྐྱེན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་བཏང་ནས་
གཏོར་མ་ལུལ་ཞིང་བྱི་ནང་གི་མཚོད་པ་དང་། འཆི་བདག་མའི་བསྐྱེད་བསྐྱལ་བྱ་
ཞིང་ནང་མགོན་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་ནན་ཏན་བྱང་ན་བསྐྱར་དུ་བསྐྱེད་ཆོག་དང་
གཏོར་འབུལ་སོགས་ལོང་སྐབས་མེད་ཆེ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་སྒྲོན་མེད་གསུངས།
ཆོས་སྒྲིང་གཞན་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་དགོས་ཡོད་ན་མཆོམས་འདིར་བྱས་ལ་གཞི་
བདག་གཏོར་མ་བཏང་། ཡིག་བརྒྱས་ལྟག་ཆད་བསྐྱངས་བཟོད་པར་གསོལ་དེ། ཨོ་
ལྷ་ཨྲཱི་ལུ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་སེ་གོལ་ཏྲག་པས་བད་
བྱས་ལ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་
རང་ལ་ཐིམ། མགོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བཟོད་
ཅིང་བསམ། དེ་ནས་ཉེར་བསྐྱུ་བྱ་བ་ནི་བྱན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་མཐར། དུར་ཁྱོད་སྐྱང་
འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། ཞེས་སོགས་བཟོད་ཅིང་བསམ་པར་
བྱ་སྟེ། བསྐྱེན་པའི་སྐབས་སུ་བར་ཆད་སྐྱང་བའི་བྱིར་སྐྱང་འཁོར་མི་བསྐྱུ་བའི་
ལུགས་ཀྱང་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་ན་དུར་ཁྱོད་སྐྱང་འཁོར་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་བྱང་ནས་

གཞུལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་བ་ཡིན་ཀྱང་། རང་ལུགས་སྤྱང་ལའོར་ཡང་བསྟུ་བ་ཡིན་ཏེ་
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་འཛིག་པ་དོན་དམ་པའི་སྤྱང་ལའོར་ཡིན་པས་སྤྱང་
 བའི་མཆོག་ཏུ་གསུངས་ལ། སྟོན་ལམ་གྱི་ལྟར་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱང་ལའོར་བྱམ་
 མོང་བ་བསྒྲུམ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་དུར་བྱོད་ནས་ནུ་དའི་བར་ཐམས་ཅད་བསྟུ་ཞིང་
 ནུ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་བསམ་ལ་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྱའི་ངང་དུ་འཛིག་ཅི་ཐུབ་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱམ་མཆོམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ནི། འོད་གསལ་གྱི་བདེ་སྟོང་དའི་ངང་
 ནས་ཆུ་ལས་ཉ་ལྟར་བ་ལྟར་རང་ཉིད་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པ་ཡུམ་དང་ཕྱག་མཆོན་མེད་པའི་རྣམ་པར་ལངས་ལ། དའི་མིག་གཉིས་སུ་
 ཁྱོེ་ཞེས་པ་ནས། ཕྱགས་ཀར་རྩེ་གིས་མཆོན་པར་བསམ་པ་ནི་བདག་སྤྱང་བ་དང་།
 ཕྱགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས་རྗེ་རྗེའི་ས་གཞི། ཞེས་པ་ནས། མེ་
 དཔུང་ཕྱགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་སྤྱང་ལའོར་མཐུན་མོང་བ་
 བསྒྲུམ་པ་ནི་གནས་སྤྱང་པའོ། དེ་ལྟར་ལྟའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ལངས་སྟེ་སྟོན་ལམ་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བ་ཀྱན་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གཞུལ་ཡས་
 ཁང་དང་བཅས་པར་གསལ་བ་ནི་ཡོངས་སྟོན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོ་གསུམ་གྱི་
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསམ་པ་ནི་ལས་ཡོངས་སུ་
 དག་པའོ། །མིག་གི་ཡུལ་དུ་གང་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ལྟ་
 ཆོགས། ཀྱང་ལག་གི་སྒྱལ་སྟོན་ཐམས་ཅད་གར་སྤྲུབས། རྩེ་བར་སྒྲ་གང་གྲག་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་། དག་གི་སྒྲ་བརྗོད་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་སུ་མོས་པ་ཡང་ཡང་དུན་
 བཞིན་དུ་བྱ་བ་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཁ་ཐབ་ཁུང་ལག་པ་གཡས་སྤྲུགས་གཟར་དང་། གཡོན་དགང་
 གཟར་དུ་མོས། སྟོང་གའི་རྩེ་ཡིག་གི་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སོགས་ཆོགས་
 ཞིང་མཆོད་པའི་སྒྲ་བས་ལྟར་གསལ་བཏབ་ལ་རང་གི་སྟོང་ག་ནས་ལྟ་མོ་སྟོས་པས་
 བཟའ་བཏུང་མཆོད་པར་ཐུལ་ཐར་བསམ་པའམ་རྩེ་ཡིག་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ཀྱན་

འདུས་སུ་མེས་པའི་ནྟ་ད་ལས་མེ་འབར་བ་ལ་ནང་གི་སྒྱུན་སྒྲིག་གི་ཚུལ་དུ་ཡུལ་བས་
 བདེ་སྟོང་གིས་མཉེས་པར་བསམ་པ་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཉལ་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་ནི་སྟོང་ཐུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་གཏོར་འབུལ། བསྐྱོ་སྒྱུན་གིས་བརྗོད་ཉེར་བསྐྱེ་སྟོང་
 ལམ་གྱི་ལྷར་ལྷང་བ་བཅས་སོང་བའི་མཐར། མཆོད་པ་བསྐྱེ་འབུལ་དང་ཉལ་བའི་
 རྟ་གོན་རྣམས་བྱས་ལ། སྒྲུར་ཡང་ཉེར་བསྐྱེ་བྱས་ཏེ་ནྟ་དའི་བར་དུ་ཐིམ་ཞིང་ནྟ་ད་
 ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པར་བསམ་ལ་ཐབས་བདེ་བ་དང་གེས་རབ་སྟོང་པ་གཉེས་
 དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བའི་བདེ་སྟོང་དེའི་ངང་དུ་ཉལ་ལོ། །ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།
 བར་པར་ལྷང་བར་བརྩམ་པ་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོད་མེད་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་ལྷ་མོ་
 བཞིས་སྒྱུ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བར་བསམ་སྟེ། བདེ་སྟོང་དེའི་ངང་ནས་གར་སྒྲིགས་
 སུ་ཅ་ཅི་ཀ་སྒྲིས་པས། སྟོང་རྗེས་བྲིས་པའི་དད་སྟོལ་བཞེངས། ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་
 གཏི་ལྷག་སོལ། ལྷོར་ལག་མོ་སྒྲིས་པས། བདུད་བཞི་དག་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད།
 དད་སྟོལ་རྩྱལ་བས་མ་བཞུགས་བཞེངས། རྩལ་ཏུ་དབྱངས་ཅན་མ་སྒྲིས་པས།
 འཛིག་རྟོན་མགོན་པོས་སྟོང་ཉིད་རི་སྟེ་བཞུགས། དད་སྟོལ་འཛིག་རྟོན་བསོད་
 བསམས་ཀྱིས་བཞེངས་གིག་བྱང་དུ་གོ་རི་སྒྲིས་པས། བྱང་རྩལ་འདོད་པའི་འཛིག་
 རྟོན་མགོན་པོས་ནས། བྱོད་ནི་ཅི་ཐུར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས། ཞེས་བསྐྱེལ་ནས་
 སྒྲུར་ཚུར་འདུས་ཏེ་རང་གི་གོ་སར་སྟོང་ཡལ་དུ་སོང་བར་བསམ་ལ། རང་ཉིད་འོད་
 གསལ་གྱི་ངང་ལས་ལྷའི་སྒྲུར་ལྷང་བར་བསམ་ལོ། །བྱས་ཀྱི་ཆོ་ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་
 བའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྐབས་བཞིན་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་གྱིས་དབང་
 བསྐྱུར་བར་བསམ་སྟེ་བྱས་བྱ་བ་ནི་བྱས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ལྷར་དཀྱིལ་འཁོར་
 རྒྱལ་མཆོག་མན་ཆད་གཞི་ལམ་དང་མི་སྒྱུར་བར་འབྲས་དུས་ཀྱི་མཛོད་པ་དང་ཆོས་
 མཐུན་སྒྱུར་བར་བཤད་པས་ལྷ་སྒྲིས་ཏེ་མཛོད་པ་མཛོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིས་
 འགྲོ་དོན་མཛོད་པ། མཆོད་པ་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་པས་བསོད་སྟོམས་མཛོད་པ། བསྟོད་
 པ་ནི་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟོན་དུ་བྱོན་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟན་གྲགས། རགས་པའི་

རྣམ་འབྱུང་ནི་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིན་མཛད་པ། བཟུངས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་
 རྟོན་པ། ཉེར་བསྟུ་ནི་ཞིང་དེའི་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་ཟེན་ནས་ཕྱི་ངན་ལས་འདའ་
 བ། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་ར་ལྷང་བ་སོགས་ནི་སྤྲུང་ཡང་ཞིང་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་
 རྟོན་ཆད་མེད་པར་མཛད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པས་
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ལྷ་ར་བསྐྱོམས་པས་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་མོ་མཐར་ཐུན་པ་
 ན། མཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཅུང་བ་ནི་རྒྱས་དབང་དུག་ལ་སོགས་པའི་ལས་
 རྣམས་ཐུའི་རྩིས་ལ་མ་ལྟོས་པར་བསམ་གཏན་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་རྟོག་པ་བདུན་
 པས་འཆད་ཅིང་། དངོས་གྲུབ་འབྲིང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱང་སྦྱོང་པ་དང་བཅས་
 རང་རང་གི་མན་ངག་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲུབ་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་
 དེའི་སྤྱིང་དུ་རྫོགས་རིམ་བསྟན་ནས་གོམས་པ་མཐར་ཐུན་པ་ན་མཚེག་གི་དངོས་
 གྲུབ་ཀྱང་དུས་རིང་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་འགྲུབ་པར་བཤད། བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་མོ་མཐར་
 མ་ཐུན་ཀྱང་རགས་པ་མཐར་ཐུན་པ་ན་སྦྱོན་སྒྲེག་གི་སྒྲོ་ནས་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པ་
 རྟོག་པ་དུག་པས་འཆད། ཕྱ་རགས་གང་ཡང་མཐར་མ་ཐུན་ཀྱང་དབང་ཐོབ་པའི་
 རྩིས་སུ་དམ་ཆེག་དང་སྒོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་གཞིར་བཞག་ནས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་གྲངས་བསྟན་ཆད་ལྷན་སོང་ན་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལས་རྣམས་
 འགྲུབ་པ་རྟོག་པ་གསུམ་པས་འཆད་ལ། སྦྱོན་གྱི་མཐུས་ལྷས་གནང་བའི་མཚན་མ་
 བརྟན་པོ་ཐོབ་ན་ནི་བསྟན་པ་སོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལས་རྣམས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་
 འགྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་ལྷ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་དང་བྱེ་བསྟན་
 སོགས་མ་གྲུབ་ཀྱང་དང་སང་བསྟན་ཆེན་དུ་གྲགས་པ་སོགས་བསྟན་པ་འབྲིང་
 བསྟན་གང་རུང་སྦྱོན་དུ་བཏངས་ནས་ཐུན་བཞི་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱོམ་བཟུངས་ལ་
 བརྟེན་པར་བྱས་ན། ལྷག་པའི་ལྷས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྩིས་སུ་འཛིན་པ་དང་།
 ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པ་དང་། ལས་སྦྱོབ་དག་པ་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་
 དཔའ་པོ་དཔའ་མོས་གསུས་ནས་མཁའ་སྦྱོང་དུ་འབྲིང་པ་དང་། ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་

མཐའ་ཡས་པ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་འགྲུབ་པ་སྟགས་ལན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པ་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཡི་དམ་འདི་ལ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱད་ཆོས་ཆེན་པོ་ལྟ་
 ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཡི་དམ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བསྐྱེད་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་བྱས་
 བས་ཀྱང་བདུད་བགོགས་པར་གཅོད་གྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་དེ་དག་སྐད་ཅིག་གིས་
 འཛོམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཐོས་བསམ་ཆེར་མ་བྱས་ཀྱང་
 ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་གསལ་བས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་རྗེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་རྗེ་བརྩམས་ཞི་བློ་གཉིས་ཀས་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 མན་ངག་གནང་བ་ལས་བརྒྱད་པ་ཡིན་པས་རང་ཅག་གི་བརྒྱད་པ་འདི་ལ་གཞན་
 ལས་ཀྱང་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་མུར་ལ་ཟབ་པའི་གདམས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པར་མ་
 ཟད་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ལ་སྒྲོ་སྒྲིང་བྱང་གསུམ་གཏད་ན་ཉན་ཆེ་དུས་སུ་ལན་པ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་གྲུན་ཏུ་འདིའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་པའི་
 སྒོ་ནས་དལ་བའི་རྟོན་ལ་སྒྲིང་པོ་ལོན་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་མཛད་པར་བྱ་ཞེས་
 སྟགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །སྒྲས་པ། མ་ངེས་བསམ་པའི་བྱད་པར་མཐའ་ཡས་ཀྱི་
 རེ་བ་ཅིག་ཅར་འགོང་བའི་བྱད་པོ་གང་། སྒྲ་མའི་སྒྲིན་པོ་བློས་པའི་གར་སྒྲབས་ཅན།
 འཛིགས་མཛད་ལྟ་ཞེས་སྟན་པའི་གྲགས་པས་བྱུང་། །བརྗོད་བྲལ་ལྟན་སྒྲིས་སེམས་
 ཀྱི་རྟོ་རྗེ་གང་། །གསང་གསུམ་རྒྱན་གྱི་བཀོད་པ་མི་ཟད་པར། །མདོན་པར་སྒྲུབ་པའི་
 སྒྲིན་བྱད་ལྷ་མེད་པའང་། །གང་དེའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ་དུ་ཁུམས། །དེ་བྱིར་དེ་
 ལྟའི་ལེགས་བཤད་ཨ་མི་ཏ། །ལྷ་མེད་སྒྲ་མའི་བྲགས་མཆོ་ལས་བྱུང་བ། །སྒྲོ་གྲོས་རྩ་
 ཅུས་སྒྲངས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་ཡང་། །སྐལ་ལྷན་ཐར་པའི་སྒྲོག་གི་གཟུགས་སུ་ཆེ།
 འདི་ཡིས་དག་བས་འཇམ་དབྱངས་ཞི་བློ་དང་། །དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་གིས་རྗེས་
 བཟུངས་ཏེ། །མཆོག་དང་མཐུན་མེད་དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིས། །སྐལ་བཟང་ཡིད་
 ཀྱི་རེ་བ་སྒྲིང་བར་ཤོག །བཀའ་སྔོན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱང་།
 གལ་ཆེན་དུས་ན་མཐུ་ཅལ་མ་ཞན་པར། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བསྟན་པའི་

སྒྲིན་བདག་རྣམས། །སྤང་དང་སྒྲོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་མཛོད། །བྱད་པར་
འདི་ཉིད་ཐུབ་པའི་དེ་མ་ཐག།འདི་ལ་རངས་པའི་ཡིད་གྲིས་གྲོགས་བྱེད་ལ།
གནོད་བྱེད་ཀྱན་གྱི་ག་མཚོག་ཁུ་བའི་རྒྱན། །དྲོན་མོས་འཛིན་མའི་བཞིན་མདངས་
དམར་བར་མཛོད། །སྤྲ་མ་ལྟ་ཡི་མཐུ་སྒྲོབས་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །བདག་གི་ལྷག་
བསམ་དག་པའི་བདེན་ཆེན་མཐུས། །བསྟན་འགྲོའི་གཤེད་ཐུར་བདུད་བགོགས་
གཡུལ་དོ་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགོ་མཚན་དམས་པར་ཤོག། །ཅིས་པའི་ཡང་བདག་
ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་སྐབས་མཚོག་དམ་པ་རྣམ་རྟུ་བྱ་ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཐུས་ཐུབ་ཆེན་པོ་གང་གི་བཀའ་
འབངས་སུ་རྒྱུད་པའི་བྱིན་བ་རྗེ་དུང་ཆོ་རིང་མེད་ཅན་གྱིས་བརྗོད་བྱང་ཟིན་གྱིས་སུ་བཀོད་པ་ལགས་སོ། །སྤྲུང་ཡང་གིང་བྱ་ཏོར་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་
པའི་ཆོས་གཉིས་ནས་བཟུང་ཉིན་བཅུའི་བར་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཟབ་ཁྲིད་སྤུལ་པའི་སྐབས་འཆོས་དགོས་དང་གསར་བཀོད་གང་ཐུབ་བགྱིས་པའོ།
སྤྲུང་ཡང་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་སྤྲ་མ་བསྐལ་བཟང་དར་རྒྱས་ལགས་རྒྱུད་བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་དཔལ་མེད་དཔར་ཐུག་ཐུང་བཤད་སྤྱོད་
དཔར་ཐུག་རྒྱལ་བོའི་བཀས་ཆོག་དོན་ལ་ཞུས་དག་དང་། རྗེ་བཅུན་གོང་མའི་གསུང་སྤྱུལ་དུ་ཡོད་པ་བསྟོན་པ་བཅས་གྱིས་གིག་ཅིས་སྤྱོད་པོའི་
མཛོས་རྒྱན་དུ་ཐེབས་པ་དང་། རྗེ་བཅུན་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ལམ་རིམ་གྱི་བཀའ་འཁྲིད་སྤྱོད་སྐབས་གིག། །བདག་ནས་ཆོས་བཤད་པ་ལ་
གཞན་གྱིས་ཟིན་གྱིས་བྱས་པ་མང་པོ་འདུག་པས། བདག་རང་ནས་སྤྲུས་པས་འགས་བཤད་ཀྱང་མང་པོ་འདུག། །ཁོར་བ་ཡང་མང་པོ་འདུག།
རིས་འགའ་བདག་ནས་གཏན་ནས་མ་སྤྲུས་པའི་འོལ་ཆོད་བྱས་པ་ཡང་མང་པོ་འདུག་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རིས་བཟུང་བྱ་མི་རུང་ཆུལ་བཅས་
ཐེབས་པར་བརྟེན་རིས་པར་དབྱེད་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལམ་པར་ཡིག་གི་གཞུགས་གྱིས་ཉ་ཅང་ཞིབ་པ་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཆོག་དོན་ལ་ཞུས་
དག་ལམ་པ་དང་། འགོ་མཐུག་གི་ཆོགས་བཅད་དང་། རྗེ་བཅུན་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་སྤྱུལ་དུ་བཅགས་པ་ལ་གསུགས་པས་བསྟན་ཐོག་དང་
སྤྲུང་སྤྲ་མའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་པའི་མཚན་གསོལ་དང་བཅས། མགོན་པོ་གང་གི་དཔོན་རིགས་དབྱངས་ཅན་ཐུབ་པའི་དོ་རྗེས་དུས་གྱི་པོ་ཉའི་ལོ་
བཞད་དུལ་ཆུ་རི་ཁྲོད་དགའ་ལྡན་ཅའི་གཟིམ་ཁང་རྣམས་སྤྲུལ་ནས་བྱེད་སྤྱོད་བགྱིས་པ་མང་ཡོད།

།།ཨོ་སྤྱི་སྤྱི། རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།
 མ་རུང་བདུད་བགལ་གཤེད་དུ་ཁྱོ་བོའི་སྒྱུར། རབ་བཞེངས་དཔལ་ཆེན་རྩོ་རྩོ་
 འཇིགས་བྱེད་ཀྱི། །རིམ་པ་དང་བོའི་ལམ་གྱི་ཟེན་བྲིས་འདི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
 སྤྱི་དང་བྱེད་པར་དུ། །ཁྱ་སེར་རིང་ལུགས་མདོ་སྒྲགས་ཉི་ཟླའི་འགྲོས། །སྤྱི་མཐའི་
 བར་དུ་འཁོར་བའི་སྒྲུང་བ་བརྒྱས། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་ལམ་རབ་གསལ་བའི་
 བྱིར། །དཔལ་ལྷན་མི་ཡི་དབང་བོའི་བྲགས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །གཞུང་སའི་དབུ་ཆེན་
 ཀམ་དབང་གྲགས་སོགས། །བཟོ་བོ་མཁས་བསྟན་བདེ་འབྱུང་གྲངས་བསགས་ཏེ།
 འཕྱལ་ཆེན་པར་གྱི་དངོས་པོར་བསྐྱབས་པ་དག། །བྱུང་མཐུ་སྤྱོད་ཅིག་ཏེ། །

༄༅། །དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་

གྱིས་ས་བཅད་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གྱུ་རུ་མེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་
བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གསུམ། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན།
གང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས། ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །གསུམ་
པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་དངོས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་
པས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་དོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
ཐུན་མཚམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐུན་གྱི་འགོར་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་
ཚུལ། ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། ཐུན་གྱི་མཐུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དམ་ཚིག་གསུམ་གཟུང་བ། སྡོན་འགྲོ་གཏོར་མ་བཏང་
བ། བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཚན་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས། རྩོམ་སེམས་བསྒྲུལ་བསྒྲས་སོ། །གཉིས་
པ་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྦྱོར་བའི་ཉིང་རེ་
འཛིན། དགྱེལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན། ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཉིང་རེ་
འཛིན། དང་པོ་ལ་བཞི། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད། བར་དོ་ལོངས་སྐྱའི་ལམ་
འབྱེད། སྦྱོ་བ་སྦྱལ་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད། །རིག་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་ཚུལ་ལོ། །དང་
པོ་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཚོགས་གསོག་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གསོག་པ།
སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲུལ་པའོ། །གཉིས་པ་བར་དོ་ལོངས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད་ལ་
གཉིས། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྟེན་པ་རྒྱ་རྩོམ་ཆེ་
འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་

གསུམ། ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ནས་མཛད་པ་མཛད་དེ་དགྱིལ་ལའོར་ལ་དགོད་པ། སྐྱེ་མཆོད་
 དང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱེད་
 རྒྱས་གདབ་པའོ། །གསུམ་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞི། མཆོད་
 བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ། བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་རྒྱུས་བསྐྱེད་ཚུལ། རྣམ་དག་བྱ་ཚུལ། བསྐྱེད་པ་
 བྱ་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དག་སྤྱོད་རྣམ་རྟེན་བྱས་གིས། ༥ བྱུང་བདག་བདག་
 ལ་སྒྲུབ་པ་དང་། །བདག་དོན་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། །བཙུམ་ལྟ་རྟེན་རྟེན་
 འཛིགས་བྱེད་གྱི། །རིམ་གཉིས་མན་ངག་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་ལན་
 གསུམ་གདབ་པོ། ༥ །ཞེ་མའོ་སངས་རྒྱས་ཞེ་མའོ་ཆོས། །ཆོས་བཤད་པ་ནི་རྟེན་
 མཆོར་ཆེ། །ཡང་དག་དོན་ནི་དག་པའི་དོན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
 བཙུམ་ལྟ་རྟེན་རྟེན་འཛིགས་བྱེད་གྱི། །རིམ་གཉིས་མན་ངག་ལེགས་པ་གསུངས། །
 མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཡི་རང་དོ། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་པར་གསུངས། རྣམ་
 གྲོལ་འབྲས་བྱ་འཆལ་བ་ཡི། འགྲོ་བ་མགོན་མཛད་རྣམས་དང་ནི། །བདག་ཅག་ཡང་
 དག་རྟེན་གསུངས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་མཛད། །ཅེས་བརྗོད་དོ། །

༡༡། །དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ལམ་ལ་རྩེ་
 ལྷུང་བཤོད་པའི་ཚུལ་གྱི་ཟིན་བྲིས་གསལ་ཆེན་ལྷུང་ལམ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །མཁུན་པས་མདོ་དང་རྒྱུད་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་གཟིགས། །བྱགས་རྩེས་རིས་མེད་
 འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ལ་དགོད། །དྲི་མེད་གསུང་གིས་ལམ་བཟང་གསལ་མཁས་པ། །
 རྒྱལ་བསྟན་རྒྱས་མཛད་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྤང་དང་དོར་བྱའི་མྱོངས་ལྷན་
 ཀྱན་སེལ་ཞིང་། །སྒོ་གྲོས་པདྨའི་ཟེའུ་འབྲུལ་ཁ་འབྱེད་ལ། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་དགྲུང་
 མཐའ་ཀྱན་གཞལ་བའི། །འཇམ་དཔལ་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ལ་བྱག་འཆལ། །
 འཛིགས་པའི་སྤྱལ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་འཆང་ཞིང་། །སེར་སྒྱའི་རལ་པ་ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་སུ་གཟིངས། །རབ་འབར་སྒྲ་ཆོགས་མཆོན་ཆ་གདེངས་མཛད་པའི། །
 འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱིས་དག་ལེགས་སྤྱུལ། །འདྲིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྩོགས་རིམ་གྱི་ཟབ་བྲིད་སྐབས། རྩེ་སྤྱི་མའི་
 གསུང་རྒྱན་དྲན་ཐོར་བཀོད་པ་ནི། དེ་ཡང་འདྲིའི་ཉམས་དབྱངས་རང་རྩོམ་ལ་རྩ་
 བར་བྱས་ཏེ་འཆད་པ་ལ་གསུམ། རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། རྩོམ་པ་ཉིད་ཉེ་བར་
 དགོད་པ། རྩོམ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་པར་བརྗོད་
 པ་དང་། བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་སྐད་ཀྱིས་མཆོད་
 པར་བརྗོད་པ་དང་། བོད་སྐད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བ་མོ་གྲུ་
 རུ་མཆུ་གྲོ་ཏུ་ཡ། ཞེས་པ་སྟེ། བ་མོ་བྱག་འཆལ་བ། གྲུ་རུ་སྤྱི་མ། མཆུ་འཇམ། གྲོ་ཏུ་
 དབྱངས། དེ་ལ་རྩམ་དབྱེ་བཞི་པའི་གཅིག་ཆེག་དེ་དང་། ཨ་ཀ་ཨ་ག་མ་ཐུན་ནས་

ལྷ་པ་པས། ཡ་ཡ་ཞེས་པར་འགྱུར་བ་མཆོམས་སྤྱར་བས། དབྱངས་ལ་ཞེས་འབྱུང་
 ཉི། སྤྱ་མ་འཇམ་དབྱངས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་བོད་སྐད་ཀྱིས་
 མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི། རྗེ་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་ཆོས། ཆོག་གས་བྱང་སེམས་
 ཉན་རང་དཔའ་བོ་དང་། མ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་གས། ཡོངས་ཀྱན་
 འདུས་ནོར་བུ་སྤྱ་མར་འདུད་ཅེས་པ་སྟེ་གོ་སྟོའོ། གཉིས་པ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་
 བོ་མགོན་བཀའ་བློན་ཅན་དེའི་ཞལ་གདམས་ལ། དོན་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་མ་བྱལ་
 གྱུང་། ཆོག་མ་བརྗོད་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་དོས། བཀྲ་ལམ་མེ་ཤར་འདི་སྤྱ་རུ་ལེན།
 ཞེས་པ་སྟེ། རང་རང་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་བྱུང་བ་ན་དེ་ཉིད་དག་གི་སྟོན་སྟེ་མཆོན་པ་
 ལ་སྤྱ་ཞེས་བྱ་ལ། ཡིད་ལ་འགྱུར་བ་རྗེ་ལྷར་བྱུང་ན། ཉན་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་
 ཆེན་ཐོབ། དཔལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་དང་མཇལ། རྗེ་མཆོན་ལྷན་སྤྱ་མས་
 རྗེས་སུ་བབྱུངས། ལམ་མདོ་སྤྲུགས་ཉམས་ལེན་གས་དུས་འདིར། ཞེས་པ་ལྷར་རོ།
 གཉིས་པ་རྩོམ་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ་ལ་གཉིས། སྟོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞིའོ།
 དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོའི་སྟོན་འགྲོ་དང་། བྱུང་པར་གྱི་སྟོན་འགྲོའོ། དང་པོ་ནི། རང་
 གཅིག་པུའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པར། མ་འགྲོ་ཀྱན་དོན་ཆེན་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
 རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྟོར་ཞུགས་ནས། རྒྱུད་སྟོམ་གསུམ་བཅས་མཆོམས་དག་བྱས་ཏེ།
 ཞེས་པ་སྟེ། རང་ཉིད་ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པ་སྐྱེས་སུ་ཆུང་རུ་དང་། ལམ་
 བའི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པ་སྐྱེས་སུ་འབྱིང་དང་། རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཞི་བའི་བདེ་བ་
 ལ་མ་ཆགས་པར་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཆེན་པོ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཐོབ་བྱ་སྤྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ཤུགས་དུག་ལ་བརྟན་པར་བསྐྱེད་
 པ་ནི་སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་ནི་སྤྱ་མེད་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་འདུག་པའི་སྟོན་རུ་
 སྐྱེས་སུ་གསུམ་གྱི་ལམ་བུན་མོང་བར་རྒྱུད་སྟོང་དགོས་པར་བསྟན་ལ། དེ་ནས་ངས་
 པར་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་འདུག་དགོས་སོ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་
 པ་པར་ཕྱིན་དུག་དང་། དེ་ཡང་བསྐྱེས་པ་ཐབས་གས་གཉིས་དང་། ཐབས་གས་

དབྱེར་མེད་པ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། ། དོ་རྩེ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཐེག་པ་
 ཡང་དེ་ཡིན་པས་ན་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་སྟེ་ཐེག་པ་ནི་གཞིན་པའོ། ། དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནི་
 དབང་ཡིན་པས་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལས་དབང་བཞི་རྩེ་གས་
 པར་ནོད་པ་དང་། དེའི་ཆོ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་རྩུལ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱུང་བ་ནི་མེད་མི་རུང་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་བྱུང་པར་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ནི། ལྷ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། བྱམས་སྤྱོད་རྩེ་བྱང་རྩུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །
 སྒྲོན་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྟེག་ལྷུང་དྲི། དཔལ་དོར་སེམས་བྱགས་རྩེའི་བདུད་
 ཅིས་བཀྲུས། ལམ་གཅིག་ཆོག་སྤྱ་མའི་རྩལ་འབྱོར་བསྒྲོམ། ཆོགས་རྒྱབས་ཆེན་
 རྩེ་གས་བྱེད་མརྒྱལ་སྤུལ། སྒོ་བྱགས་དྲག་གསོལ་མང་བཏབ་པའི་མཐར།
 དབྱེདས་བདེ་ཆེན་དང་དུ་རོ་གཅིག་བསྟེས། གཞི་མ་དག་སྐྱེ་གི་བར་དོའི་ལྷགས།
 ལམ་སྐྱ་གསུམ་གསེར་འབྱུར་ཅིས་སྤྱངས་ཏེ། ལྷ་ནི་ཁྱོད་རྩེ་རྩུལ་གསལ་སྤྱང་
 གཉིས། རྒྱུད་ཐ་མལ་སྤྱང་ཞེན་ཐུན་པ་སངས། ཞེས་པ་སྟེ། བོད་གྱི་སྤྱ་མ་ལལ་མོ་
 ཆེས། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། དོར་སེམས་བསྒྲོམ་བསྐྱེས། སྤྱ་མའི་རྩལ་
 འབྱོར། མརྒྱལ་གྱི་འབྱེད་རྩམས་ལ་སྒྲོན་འགྲོ་འབྱེད་ཆེན་བཞི་ཞེས་གལ་པོ་ཆེར་
 མཛད་ལ། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་རྩུལ་བཞིན་
 དུ་བསྐྱུང་བའི་ཁོངས་ནས་འབྱེད་ཆེན་བཞི་ལྷག་དང་བཅས་པ་འཐོན་ཅིང་། འབྱེད་
 ཆེན་བཞིའི་ཁོངས་ནས་དམ་སྡོམ་བསྐྱུང་རྩུལ་རྩེ་གས་པར་མི་ཐོན་པའི་བྱིར། འབྱེད་
 ཆེན་བཞི་ལས་དམ་སྡོམ་རྩུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་གལ་ཆེ་བར་བཞེད་པ་ལྷར་འཐད་
 ལ། རོན་ཀྱང་གོང་མའི་བྱག་ལེན་ཡིན་པས་འབྱེད་ཆེན་བཞི་ཡང་ཉམས་སྤྱ་སྤང་
 བར་བྱ་བ་ལ་བཞི། བསྐྱུང་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ།
 སྟེག་སྐྱིབ་སྤྱོད་པ་དོར་སེམས་སྡོམ་བསྐྱེས། བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པ་སྤྱ་མའི་རྩལ་
 འབྱོར། ཆོགས་གསོག་པ་མརྒྱལ་གྱི་འབྱེད་དོ། ། དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་གྱི་དོར།
 ཉེན་གསུམ་དག་མ་པ། མཆོད་པ་བཤམ་པ་སོགས་སྐྱི་ལྷར་བྱས་ལ། ཀྱན་སྤྱོད་

བཅོས་ཏེ། རང་གི་མདུན་ངོས་ཀྱི་བར་སྒྲུང་ལ་སེཌ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་
 རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁར་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་
 མ་རྟེན་དང་བཟེན་པའི་དགྱེལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། གཙོ་བོའི་རྩ་ཞལ་གྱི་
 མཆོག་མའི་སྟེང་དུ་སེང་བྱི་པད་ཉིའི་གདན་ལ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ངམ་མི་
 བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡུམ་བཅས། རྒྱུད་ཁང་དུ་རྩ་བཤད་ཐོགས་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་
 དང་བཅས་པའི་སྐབས་ཡུལ་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ། རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་པ་
 མ་ཉི་འབྲེལ། དག་འདྲེ་བྱུར་གསུམ་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐ་མལ་པ་སྒྲ་
 ཤེས་དོན་གོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྒྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱག་
 བསྐལ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་ནས། རེ་ས་མདུན་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལས་ག་ཞན་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་པ་དྲངས་ནས་རེ་ལྟོས་འཆང་
 འཁོར་པར། བདག་ག་ཞན་ཁམས་གསུམ་མ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་བྱུང་བདག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་
 དཔལ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། ། གཞོམ་མེད་སྒྲགས་
 དང་བྱག་རྒྱའི་དེ་ཉིད་ཆོས་ལ་མ། འགྱུར་མེད་རིག་པ་འཛིན་པ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་
 འབྱོར་མའི་ཆོགས་དག་འདུན་ལ་མ། ཞེས་ལན་གསུམ་བྱའོ། ། དེ་ལ་བྱུང་བདག་ནི་
 རིགས་ལྟ་གལ་བྱུང་པས་ན་དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་དོ། ། དཔལ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་
 ཅེས་པའི་དཔལ་གྱི་སྒྲ་དོད་བྱི་ཞེས་པ་བྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཞེས་བདེ་སྟོང་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ། དེ་ཉིད་དྲང་དོན་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་
 ནི་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་དོ། ། གཤུལ་བྱའི་གཤིན་རྩེ་ལ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས།
 བྱའི་གཤིན་རྩེ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་དང་། ནང་གི་གཤིན་རྩེ་ཉོན་མོངས་དང་། གསང་
 བའི་གཤིན་རྩེ་ནི་ལས་རྒྱུད་སྟེ་སྒྱིར་སྒྱུང་མཆིད་ཐོབ་གསུམ་དང་བྱུད་པར་ཉེར་ཐོབ་
 ཀྱི་གཞོན་པའི་རྒྱུད་སེམས་སོ། ། དེ་རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད་པས་ནང་། གཤིན་རྩེའི་
 དག་འཕམ་གཤེད་ཅེས་བྱ་སྟེ་སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གོ་ཆོས་ལ་

གཞིམ་མེད་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། རྫོང་ཆེ་པ་ལམ་ནི་དངོས་པོ་
 གཞན་གྱིས་བཅད་པ་དང་བརྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞིམ་མི་རྣམས་པ་ལ་དཔེར་བྱས་
 ཏེ། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་འཛིན་ས་
 པའམ་གཞིམ་མི་རྣམས་པས་ན་གཞིམ་མེད་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་སྐད་དོད་མཐུ་ཞེས་པ་
 ཡིད་སྟོབ་པ་ལ་འདུག་པས་ཡིད་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་ནམ་གཉིས་སྒྲུང་ལས་སྟོབ་
 པས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ནི་རྒྱས་འདེབས་པ་སྟེ་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའམ། རྒྱས་བཏབ་པས་ན་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་སྟོབས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་
 ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་སྒྲུང་རྫོགས་དང་། རྒྱུད་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཏེ་ཚོས་
 དགོན་མཆོག་གོ། །དགོ་འདུན་ལ་འགྱུར་མེད་ཅེས་པ་ནི། ལམ་འདི་ནས་ཐེག་དམན་
 དང་པར་བྱིན་ཐེག་པ་སོགས་ལ་མི་འགྲོ་བས་ན་འགྱུར་མེད་དང་། སྒྲགས་ལམ་འདི་
 ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པས་ན་རིག་པ་འཛིན་པ། དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་
 ནི་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཕོ་མོ་རྣམས་ཏེ་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་གོ། །དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་
 ནི། འགྲོ་བ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་སོགས་གཤིན་རྗེའི་ཁར་རྒྱུད་པ་ལས་བསྐྱེད། བན་པ་
 དང་བདེ་བའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་
 པར་བྱ། དེའི་བྱིར་དུ་དེའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བྱ་སྟེ།
 འགྲོ་བ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་སྒྲག་བསྐྱེད་པས་མ་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དྲན་པ་ན་
 བ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བའི་སྒྲག་བསྐྱེད་ཞེས་ལ་རང་ཕྱགས་ཀྱིས་དྲན་ཅིང་མཐར་
 འཆི་བའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས་ན་གཤིན་རྗེའི་ཁར་རྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲག་
 བསྐྱེད་དེ་ལས་བསྐྱེད་ནས་པན་པ་གཟུགས་སྐྱེ་དང་། བདེ་བ་ཚོས་སྐྱེ་སྟེ་ཚོས་
 གཟུགས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འདུག་གི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་
 སྟོབས་སེམས་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་ལན་གསུམ་རེ་བྱས་ཏེ་སྟོབས་ཡུལ་རྣམས་ལས་
 བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བྱུང་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས་སྟོག་
 སྟོབ་སྐྱེས། ཚོགས་རྫོགས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཡབ་

ཡུམ་གྱི་སྐར་གྱུར་ནས་རང་རང་གི་ཞིང་དུ་བྱོན་པར་བསམ་ཞིང་། སྐབས་ཡུལ་
རྣམས་འོད་སྟོན་པོའི་རྣམ་པར་ཁུ་ནས་རང་གི་སྟོན་མཚམས་སུ་ཐིམ་པས་རང་ཡང་
འོད་དུ་ཁུ་ནས་སྟོང་པར་སྐྱངས་ལ་ཚོས་སྐྱའི་ང་རྒྱལ་མདོར་བསྐྱས་བྱའོ། །དེ་ནས་
རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གྲུག་
དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐར་བཞིངས་པར་གྱུར་བའི་སྐུ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་དག་པ་སྐྱངས། སྟོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་
ཡས་ཁང་དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རང་བཞིན་གྱི་དག་པ་རབ་འབྱམས་
འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཅེས་སྟོད་བཅུད་སྐྱར་བསྐྱར་དང་། ཨོྩ་ཨྩ་ཏྲཱི། ལན་གསུམ། རོ་
བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ནང་མཚོད་དང་མཚོད་རྩིས་སོ་སོའི་རྣམ་པ། བྱེད་ལས་དབང་
པོ་དུག་གི་སྟོད་ཡུལ་དུ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ས་དང་བར་
སྐྱང་ནམ་མཁའི་བྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་སྟོན་དམ་རྩིས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པས་གང་བར་གྱུར། ཅེས་མཚོད་རྩིས་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ།
གཉིས་པ་སྟོན་སྟོན་སྟོང་པར་བྱེད་པ་རྩོར་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གྱི་འབྲིང་ནི། སྟོན་
ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ཉེས་ལྟར་དྲི། དཔལ་རྩོར་སེམས་ཐུགས་རྩེའི་བདུད་ཅིས་
བཀྲམ། ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་ནས་རང་གི་སྟོན་པོར་པད་ལྷའི་གདན་ལ་སྒྲུ་མ་རྩོམ་ཆེ་
སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་ཚོག་སྐྱབ་ཐབས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་དང་། བསྐྱེད་བསྐྱེད་གྱི་
དམིགས་རིམ་རྒྱས་བསྐྱས་གྱི་འབྲིང་ཡིག་ཡོགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱ་ལ། འོན་ཀྱང་
སྟོན་སྟོན་རྣམས་དབང་པོའི་སྟོན་སྟོན་ལུས་གྱི་ཕྱིར་ཐོན་པའི་དམིགས་པ་མི་བྱ་
བར། ལུན་ཁུང་དུ་སྟོན་མི་བཏེག་པ་ལྟར་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་དག་པར་བསམ་པ་ནི་
རྩོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་རྩོགས་པ་དང་རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་མན་དག་གོ། དེ་ལྟར་
སྟོབས་བཞི་དང་ལུན་པའི་སྟོན་བསྐྱེད་ཐོན་ནས་བསྐྱེད་པ་ན། ལུས་ནང་དུ་ཕྱི་སྟོན་
གསལ་བཏབ་སྟེ། རྩོར་སེམས་གྱི་གདན་སྟོན་པོའི་བརྒྱ་དབུ་མའི་ནང་བསྐྱེད་སྟོན་གའི་
ཕྱི་འཁོར་དང་། ལྷ་བ་ཁམས་དགར་དམར་ལ་ཐིམ། སྒྲུ་མ་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔའ་རང་

གི་རྒྱུ་སེམས་ལྟ་མོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པ་སྟིང་གར་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་
 དབུས་སུ་རྫོང་སེམས་ཡུངས་འབྱུངས་མཚོན་གང་ཅམ་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་བྱིན་
 རྒྱབས་འདུག་པར་བྱེད་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འཕྲིད་ནི། ལམ་གཅིག་ཚོགས་སྒྲ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲམས། ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲ་ཚོགས་པར་
 དང་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་ངོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་
 ལ། རྣམ་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྒྲ་མདོག་མཐིང་
 བྱ་ཞལ་དགྱ་བྱ་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་གཡས་བསྒྲམས་གིང་གཡོན་བརྒྱུདས་
 བའི་སྒྲ་བས་གྱིས་མེད་ལུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་དགྱིལ་ན་བཞུགས་པ། ཡུམ་དང་
 བཅས་པ་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་མིག་གི་ཉིས་སུ་གྲོ་
 རྩུ་གིས་མཚོན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀྱི་རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་ཐུགས་བཅུར་འབྲོས་པས།
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཅུ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་
 བོ་དཔའ་མོ་བསྟན་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྟོན་དངས་ཏེ་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་
 ཐིམ་པས་སྒྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། གང་གི་དྲིན་གྱིས་
གཟུགས་མཚོག་མཚོག་ཏུ་ ཞོ་གྱ་རུ་བཟོ་སྟེ་ར་བ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ལ་རྩུ་
 བས་མདུ་སྒྲ་རྩུ་བྱ་ཏི་རྩུ་རྩུ་ ཞོ་གྱ་རུ་ ཞོ་ཞོ་རྩུ་ སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་
 པར་ཞུགས་པས་ལྟན་ཅིག་སྒྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་བྱེད་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་
 གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པས་དབྱེས་པར་གྱུར། ཅིས། བྱི་ནང་གསང་
 བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱིས་མཚོན་ཅིང་། རྩུ་ར་བྱ་ཡ་ཞེས་པ་ཡ་ཡོད་མེད་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་
 ཡང་མེད་པ་དག་པར་མངོན་ནོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་རྣམས་ནི་བཤགས་པར་བྱ། ཞེས་
 པ་ནས། བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་བྱ། འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 བོ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཟིན་བྲིས་སུ་བྲིས་ཟིན་པས་འདིར་མ་བཤོད་ལ། རྩུ་བཟུང་རྒྱས་
 བསྐྱས་གང་རུང་བྱས་ཏེ་སྟགས་སྟོམ་ཐོབ་ཟིན་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་ཞིང་གལ་ཏེ་མ་བྱེད་

ཡང་ཆད་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ཚོགས་གསོག་པ་མཐུན་གྱི་བྲིད་ནི།
 ཚོགས་སྒྲུབས་ཆེན་རྫོགས་བྱེད་མཐུན་ལུ། ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། དགོས་པ་ནི་
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་དུ་ཡིན་ལ། དམིགས་རིམ་ནི་བྲིད་ཡིག་ལོགས་སུ་ཡོད་
 པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སློ་བྱུགས་དྲག་གསོལ་མང་བཟུང་པའི་མཐར་
 དབྱེདས་བདེ་ཆེན་ངང་དུ་རོ་གཅིག་བསྒྲུབ། ཞེས་པ་ལྟར། སྐྱབ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་
 མ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྒྲིབ་བྲལ་ཆོས་སྒྲིའི་× བདེ་
 ཆེན་ལོངས་སྒྲིའི་× སྐྱ་ཚོགས་སྒྲུལ་སྒྲིའི་× སྒྲ་མ་ཀྱན་འདུས་གྱི་× ཡི་དམ་×
 སངས་རྒྱས་× དམ་ཆོས་× དགོ་འདུན་× མཁའ་འགྲོ་× ཆོས་སྒྲིང་×
 སྐབས་གནས་× བདག་གི་རེ་སའི་སྐབས་གནས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་× །རེ་ས་
 གནས་ན་མེད་དོ་བྱུགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག་འབདག་གི་སྒྲ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱོན་
 གྱིས་སྒྲོབས། ཆོས་ལམ་དུ་ལོངས་བར་× ལམ་འབྲུལ་པ་ནི་བར་× འབྲུལ་པ་ཡི་
 ཤེས་སུ་འཆར་བར་× ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྒྲིས་པར་× བྱང་
 རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་ཟུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་བར་× བྱམས་སྒྲིང་
 རྩེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་× ཟབ་མོ་སྒྲིང་པ་ཉིད་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་
 ཅན་× ལམ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་× བྱུང་པར་དུ་རྩ་བདེ་རྒྱུད་བདེ་བདེ་སྒྲིང་གི་
 ཉམས་བྱུང་པར་ཅན་× མདོར་ན་བདག་གིས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་
 གི་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྒྲག་དུ་ཐོབ་པར་བྱོན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་གསུང་བྱུགས་དྲག་
 པོས་གསོལ་བ་བཟུང་ལ། དེ་ལྟར་བདག་གིས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། སྒྲིང་ནས་གྲུས་
 པས་གསོལ་བ་བཟུང་པའི་མཐུས། སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མའི་སྒྲིབ་པོ་ནས།
 ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བཅས་བྱུང་། །རང་གི་སྒྲིབ་པོའི་གནས་སུ་ཐིམ་པ་
 ཡིས། བྱམ་དབང་བྱོན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་དུ་ཐོབ། །ཡུས་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་
 ཆགས་མ་ཡུས་དག་སྐྱ་ཡི་རྩོ་རྩེ་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་རྟེན། །བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་
 བསྐྱེམ་ལ་དབང་བར་བྱས། །འབྲས་སུ་སྒྲུལ་སྐྱ་འགྲུབ་པའི་ས་བོན་བཞག་སྐྱབས་

570

སྒྲིང་དུ་དག་གི་ས་བོན་ཕྱ་མོ་ཡོད་པ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་སྒྲིང་མ་དོ་རྩེ་
འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་གའམ། དཀར་བོ་གང་རིགས་ཀྱི་སྒྲིང་ཙམ་མམ།
ཡང་ན་ལྷར་ལྷང་མ་བྱུང་གྱུང་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་
འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བདེ་སྒྲིང་རང་ཉིད་ལ། མིང་དང་སྒྲོ་ཡིས་བཞག་ཙམ་མ་གཏོགས་
པར། ཁང་བཞིན་གྱུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་མ་མཆིས་པའི། ཁམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་སྒྲིང་པ་
ཉིད་དུ་འགྱུར། ཁྱིམ་བརྗོད་ལ། སྒྲིང་གའི་ལྷའམ་ཐིག་ལེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲིང་ལྷ་
འཕྲོས་བས་སྒྲིང་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་རིམ་གྱིས་མི་
དམིགས་བར་བསམ་ལ་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ། དཔེར་ན་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་
རིག་བྱ་བཀག་ཙམ་ལ་ནམ་མཁའ་བཞག་པ་ལྷར་བདེན་གྱུབ་ཏུ་འཛིན་པ་བཀག་
ཙམ་གྱི་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་འཛིག་དགོས་པའི་དོན་ནོ། དེ་ནས་གཞི་མ་དག་སྒྲིབ་
བར་དོའི་ལྷགས། ལམ་སྐྱོད་གསུམ་གསེར་འགྱུར་ཅིས་སྐྱུངས་ནས། ལྷ་ཁྱི་ཁྱིའི་ར་
རྒྱལ་གསལ་སྒྲིང་ཉིས། རྒྱུད་ཐ་མལ་སྒྲིང་ཞེན་སྒྲིང་པ་སངས། ཞེས་པ་ལྷར། ཨོྃ་བྱ་
ཅུ་རྒྱ་རྒྱ་ན་བཟླ་སྐྱུ་ཕ་ལྷ་རྒྱ་ཀོའུ་ཀྱི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཨོྃ་སྐྱགས་ཀྱི་མགོ་འདྲན།
བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡུལ་སྒྲིང་པ་ཉིད་དེ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། རྒྱ་
ན་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཡུལ་ཅན་རང་སེམས་ཆོས་སྐྱོད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ།
བཟླ་ནི་དོན་འགྱུར་ལ་དོ་རྩེ་དང་། ཐད་བསྐྱར་ལྷར་ན་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བདེ་སྒྲིང་
དབྱེར་མི་བྱེད་པ། སྐྱུ་ཕ་རང་བཞིན་ཏེ། བདེ་སྒྲིང་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ། ལྷ་རྒྱ་
ཀམ་བདག་ཉིད་དང་། དེ་ལ་ཨོྃ་རྒྱ་མཆོམས་སྐྱུར་བས་ཀོའུ་འགྱུང་བ་ཡིན་པས་ཨོྃ་རྒྱ་
ནི་དེའི་ཞེས་པ་སྒྲིབ་ཡུལ་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་གཉིས་
དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་དེའོ། ཞེས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྷར་དྲན་བཞིན་དུ་
རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཆོས་སྐྱོད་ལ་རྒྱལ་འཛིག་པ་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུའི་ལམ་འབྱེར་རོ།
དེ་ནས་འཛིགས་བྱེད་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱེར་ཤོག་གཅིག་མ་ལྷར་སྐྱོད་གསུམ་ལམ་
འབྱེར་གྱི་གནད་ཆེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་མདོར་བསྐྱས་བསྐྱོམས་ལ་བསྐྱས་པ་གྱུབ་

པའི་བར་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱས་ཀྱང་ཚོག་གོ་། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ།
 གཞི་དངོས་པའི་གནས་ཚུལ། ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ཅུ་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལའི་བཟོད་པ་དང་། སེམས་ལྷ་རགས་
 རྣམ་རྟོག་སྒྲེ་ཚུལ་སོགས། རྣམ་རྟོག་ལུས་སེམས་གནས་ཚུལ་ཀྱན། ལྷང་མན་རག་
 རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ། ཅིས་པ་ལྷར་འདི་ལ་གསུམ། ལུས་སེམས་སོ་སོ་བའི་
 གནས་ཚུལ། ལུས་སེམས་མཐུན་མོང་བའི་གནས་ཚུལ། ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤ་རུས་བསྐྱོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་སམ། ས་ཅུ་མེ་རྒྱུད་
 རྣམ་མཁའ་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྷ་དང་། གཟུགས་སྒྲིབ་རོ་རིག་བྱ་སྟེ་འབྱུང་གུར་གྱི་ལུས་ནི་
 རག་པ་དང་། གནས་པ་ཅུ། གཡོ་བ་རྒྱུད་། བཟོད་པ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་
 དམར་ནི་ལུས་ལྷ་བ་དང་། སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་
 འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པར་གུར་བའི་རྒྱུད་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ལུས་སོ། །སྟོ་ལའི་
 དབང་ཤེས་ནི་སེམས་རགས་པ་དང་། ཀྱན་རྟོག་བརྒྱུད་བཅུ་སྤྲ་བ་དང་། སྣང་མཆེད་
 ཐོབ་གསུམ་དང་བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་གྱི་རོ་བོར་གུར་བའི་
 སེམས་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའོ། །གཉིས་པ་ལུས་སེམས་བྱན་མོང་བའི་གནས་ཚུལ་ནི་མི་
 ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་སྟེ། སྟོང་གར་པ་མའི་ཁུ་བྲག་གི་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་རྒྱུད་སེམས་
 འབྱུམ་ནས་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་ནི་རི་སྟོང་འཛོལ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་ཀྱང་
 བྱ་སྟེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་མི་ཤིགས་པའོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་ནི་རི་
 སྟོང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་གྱི་མི་ཤིགས་པ་ཞེས་རྒྱུད་ལོང་བ་རྒྱང་ལྷན་དང་། སེམས་
 ཞ་བོ་མིག་ལྷན་ལྷ་བྱ་སྟེ་མཐོང་བའི་ཆ་སེམས་དང་། འགྲོ་བའི་ཆ་རྒྱུད་ཡིན་པས་རོ་
 བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པས་བྱེ་ལ། དེས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་བྱེད་དོ། །
 གསུམ་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། པ་མའི་ཁུ་བྲག་གི་དབུས་སུ་
 ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་ནས་དང་པོར་ཅུ་དབུ་མ་དང་། རྒྱུད་མ་དང་། རོ་མ་གསུམ་
 འཆགས་ཤིང་། དེ་གསུམ་ལས། སུམ་སྒྲོར་མ་དང་། འདོད་མ་དང་། བྱིམ་མ་དང་།

གཏུམ་མོ་དང་། བདུད་བྲལ་མ་སྟེ་ལྷ་འཆགས་པས་དེ་རྣམས་ལ་སྟིང་གར་ཐོག་མར་
 ཆགས་པའི་རྩ་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་ཤིང་དེ་དང་སྟིང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་མི་གཅིག་
 གོ་ཁུམ་སྟོར་མ་དང་། འདྲོད་མ་དང་། བྱིམ་མ་དང་། གཏུམ་མོ་བཞི་ཤར་ལ་
 སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཞིར་གནས་ཤིང་། ཁུམ་སྟོར་མ་ལས་ཤར་སྟེའི་རྩ་ལ་སོགས་
 པ་ཕྱོགས་སོ་སོའི་རྩ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་སུ་གྲེས་པས་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་རྩ་བརྒྱད་
 ལ་སྟིང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་ལ། ཕྱོགས་བཞིའི་རྩ་ལ་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྩ་
 དང་། མཆོམས་བཞིའི་རྩ་ལ་མཆོད་པ་བཞིའི་རྩ་ཞེས་གྲུང་བཤད་དོ། རྩ་འདབ་
 བརྒྱད་ལས་སྟེ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྩ་ཉེར་བཞིར་གྲེས་ལ། དེ་ལས་རྩལ་མུན་
 སྟིང་སྟོབས་ཀྱི་རྩ་གསུམ་རེ་གྲེས་པས་དོན་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལས་སྟོང་བྲག་རེ་གྲེས་
 པས་རྩའི་གཙོ་བོ་སྟོང་བྲག་དོན་གཉིས་སོ། རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་ཀྱི་དབུ་མ་
 རི་མར་སྟེ་གསང་གནས་དང་ཡར་སྟེ་སྟེ་བོ་ནས་འཕྱོགས་ཏེ་སྟོན་མཆོམས་སུ་བྲག་
 ཅིང་། དའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་བོ་དང་། གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་དཀར་བོ་གཉིས་རྒྱང་
 མཐིལ་ནས་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོར་བྲག་གསང་གནས། ལྷེ་བ། མགྱིན་པ། སྟེ་བོ་རྣམས་
 སུ་རོ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མ་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་རེ་རེ་མདུད་ལ། སྟིང་གར་རོ་
 རྒྱང་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མ་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་གསུམ་རེ་བཅིངས་པས་མདུད་པ་དུག་
 བཅིངས་སོ། དེ་ལྟར་གནས་སོ་སོར་བཅིངས་པས་རོ་མ་ནས་འཛིན་པའི་རྒྱང་དང་།
 རྒྱང་མ་ནས་གཟུང་བའི་རྒྱང་རྒྱ་ཞིང་། དབུ་མ་ནས་འཆི་ཁར་མ་གཏོགས་རྒྱང་མི་
 རྒྱུའོ། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་གཙོད་པ་ལ་རོ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་དབུ་མར་འཇུག་
 དགོས་ལ། དེ་ལ་རྩ་འཁོར་རྣམས་དང་ཡར་སྟེ་མར་སྟེ་གཉིས་སུ་འཇུག་སྟེ་རེ་ཡོད་
 པ་ལས་སྟིང་ག་དང་ལྷེ་བའི་རྩ་འཁོར་གཉིས་འཇུག་སྟེའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། རྩ་ནང་
 ནས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ཇི་ལྟར་རྒྱ་རྩལ་ལ་རྩ་བའི་རྒྱང་ལྷ་ནི། མགྱིན་པར་
 གྱེན་རྒྱ་དམར་བོ་མེ་ཁམས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན། སྟིང་གར་སྟོག་འཛིན་
 དཀར་བོ་རྩ་ཁམས་མི་བསྟོད་པ། ལྷེ་བར་མཉམ་གནས་དམར་བོ་རྒྱང་ཁམས་དོན་

གུལ། གསང་བར་ཐུར་སེལ་སེར་པོ་ས་ཁམས་རིན་འབྲུང་། ཚིགས་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཁུབ་བྱེད་སྒོན་པོ་ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་སྒྲུང་གི་རང་བཞིན་རྣམས་སོ། །ཡན་ལག་
 གི་རྒྱུད་ལྡན་ཆུ་བ་མིག་ནས། རྣམ་པར་རྒྱ་བ་རྣ་བ་ནས། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་སྒྲ་
 བས། རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་ཕྱེ་ནས། དེས་པར་རྒྱ་བ་ལུས་ནས་རྒྱ་བའོ། །ཁུབ་བྱེད་སྒྲ་ནས་
 མི་རྒྱ་ལ་གཞན་རྣམས་ནི་སྒྲ་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་རྒྱའོ། །དབུགས་འབྲུང་འཇུག་རེ་ལ་
 དབུགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་དབུགས་ནི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་
 རྒྱ་བའི་ཆེ་ཉྱེ་བའི་རྩ་འདབ་དུག་རྩ་རྩ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་དབུགས་སུམ་བརྒྱ་དང་སུམ་
 རྩ་བྱེད་སོ་བརྒྱད་རེ་རྒྱ་བ་རྩ་སྤང་རེའི་དབུགས་དང་། སྒྱི་བའི་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་པོ་
 རེ་རེ་ལ་རྩ་སྤང་རེ་རེའི་དབུགས་ཉིས་འགྱུར་རེ་རྒྱ་བ་རྩ་ཆོད་རེའི་དབུགས་དང་།
 མགིན་པའི་རྩ་འདབ་བརྒྱ་དུག་གི་རེ་རེ་ལ་རྩ་ཆོད་རེའི་དབུགས་ཉིས་འགྱུར་རྒྱ་བ་
 འཕོ་བ་རེའི་དབུགས་དང་། སྟོང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ་འཕོ་བ་རེའི་
 དབུགས་ཉིས་འགྱུར་རྒྱ་བ་ཐུན་ཆོད་རེའི་དབུགས་སོ། །རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ནི་
 སྒོག་འཛིན་གྱིས་སྒོག་སྟེ་སེམས་རྩིས་པ་རིང་དུ་བྱེད་པའམ་རྒྱས་པར་བྱེད། ཐུར་
 སེལ་གྱིས་དྲི་ཆེན་དྲི་རྩ་ཁུ་ཁྱུ་ཁྱུ་འཕེན་འཛིན་བྱེད། མཉམ་གནས་གྱིས་ཟ་བ་དང་
 བལྟ་བ་དང་ཐུང་བ་དང་འབྲུང་བ་སོགས་བྱེད། བྱེན་རྒྱས་བྱེན་དུ་འགྲོ་བ་དང་སྒྲུད་
 པ་དང་། བཟའ་བ་ཤེས་པ་དང་ལྟན་གཅིག་ཏུ་འབྱོར་བར་བྱེད། ཁུབ་བྱེད་གྱིས་
 འཛིན་པ་དང་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་སོགས་བྱེད། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྡན་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཡུལ་ལྡན་རིག་པར་བྱེད་དོ། །ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་སྒྲིབ་
 སྒྲངས་པའི་གནས་དེ་ནི་ད་སྟོང་ག་ཡིན་ལ། དེ་ལས་དམར་ཆ་རུང་ཟད་འདྲེས་པའི་
 ཁམས་དཀར་པོ་ཡར་འཕེལ་ཏེ་སྒྲིབ་པར་གས་ཆེར་གནས་ལ། དཀར་ཆ་རུང་ཟད་
 འདྲེས་པའི་ཁམས་དམར་པོ་མར་འཕེལ་ཏེ། གས་ཆེར་སྟེ་བར་གནས་ཤིང་། གཞན་
 ཡང་རྩ་ཐིམ་སྟེ་ཡོད་པ་དེ་སྟེ་ད་གི་ནང་དུ་ཁམས་འཕེལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་ལ་སོགས་
 པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་རྩིས་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་

རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པ་ན་དེ་ལས་ལུས་རྫོགས་པར་འགྱུར་ལ་མཐར་འཁི་བའི་ཆེ་ཡང་
རིམ་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་གནས་དེར་ཐིམས་ནས་འཆི་བ་བཞིན་དུ། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་
ཡང་སྤྲོད་གའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའམ་དེའི་དོད་ཐིག་ལེའི་འོད་གྱིས་སྤྲོད་
བཅུད་བསྐྱས་ཏེ་མཐར་འཁི་བ་འོད་གསལ་དང་འདྲ་བའི་འོད་གསལ་དུ་རིམ་གྱིས་
བསྐྱས་པ་ནས་ཚུ་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་བྱུང་ནས་འོད་གསལ་དུ་ཚུ་ལ་
ཚུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་བར་དོ་རྒྱུད་སེམས་ཙམ་གྱི་
ལུས་གྲུབ་པ་དང་འདྲ་བའི་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་དགོས་པར་གསུངས་ལ། ཡང་རྩ་དབུ་
རྒྱུད་རོ་གསུམ་གྱི་འཆགས་ཚུ་ལ་དང་དེ་དག་གི་གནས་སྤྲོད་སྤྲོད་ན་བྱུང་སེམས་
དཀར་དམར་ཡོད་ཚུ་ལ་ཤེས་པ་ནི་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བའི་ཆེ་དམར་ཆ་གྱེན་དང་དཀར་ཆ་
འབྱར་དུ་འོངས་པའི་འདྲ་འབྲེད་ལས་སྤྲོད་པ་རིམ་གྱིས་སྤྲོད་པའི་འཆི་རིམ་འབྱུང་བ་
བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་བས་ཀྱང་དམར་ཆའི་མེ་འཕེལ་བར་བྱས་པས་དཀར་ཆ་འབྱར་
དུ་འབྱེན་པའི་འོད་འདྲ་འབྲེད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོད་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་
སྤྲོད་པའི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱེད་ནས། དེའི་མཐར་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་ལྷང་བ་ཤེས་པའི་
གནད་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་ལ་
གཉིས། རྒྱུད་དབུ་མར་སྤྲོད་པའི་རིམ་པ་དང་། བསྐྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམས་པའི་
རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དམ་ཆོག་གི་རྣལ་
འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷེ་བའི་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྲོད་རིམ་དང་། སྐྱགས་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གསང་ཆེན་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་
ཡུམ་ནི། །གནད་བྱུང་པར་བཞི་ལྟན་ལེགས་བསྐྱོམས་པའི། རྩ་དབུ་རྒྱུད་རོ་གསུམ་
འཁོར་ལོ་དུག་མདོག་དཀར་དམར་རྒྱུད་སེམས་ཐིག་ལེས་སྤྲོད་ས། །སྤྲོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
གའི་ཐོ་བྱང་དུ། །རྩ་ཡེ་ཤེས་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ། །ཡིད་རྩེ་གཅིག་ཆགས་
པའི་རང་འོད་གྱིས། །ཁོང་བརྟན་གཡོའི་སྒྲིག་མོ་དབང་དུ་བསྐྱས། །ཞེས་པས་སྤྲོད་ཏེ།
སྤྲོད་བཤད་པའི་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་རོ་བོ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་

རིམ་མདོར་བསྐྱུས་སོང་ཟིན་པ་ན། གནད་ཁྱད་པར་བཞི་ལྟན་གྱི། རྟལ་གྱི་གནད་ནི་
 ཉེད་པ་བཞི་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་ཐོ་རངས། དགའ་བཞི་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་ཕྱི་དོ་མེད་
 རྟལ་སྐྱོམ་པའོ། །ལུས་གྱི་གནད་ནི། རྣམ་སྒྲུབ་གི་ཆོས་བདུན་ལྟན་ཏེ་རྩོགས་རིམ་
 གྱི་སྐབས་འདིར་ངེས་པར་གཤམ་ཆེ་བས། ཀླང་མིག་ལུས་སྤྲལ་མགོ་སོ་ཕྱེ་དབུགས་
 བརྒྱད། ཅེས་པའི་དབུགས་མ་ཐེ་བའི་དང་པོ་བདུན་ཏེ། ཀླང་པ་རྩོ་རྩེའི་སྒྲིལ་གྱི།
 མིག་སྒྲ་ཅེར་པ་བ། ལུས་དྲངས་པོར་བསྐྱེད། སྤྲལ་པ་གཉིས་མཐོ་དམའ་མཉམ་པའི་
 ཕྱིར་ལག་པ་མཉམ་པར་བཞག། མགྱིན་པ་ཅུང་ཟད་དགྲུག། སོ་དང་མཆུ་རང་བབས་
 སྐྱ་བཞག། ཕྱི་ཅེ་རྒྱན་ལ་ཞར་བའོ། །རྒྱུད་གི་གནད་ནི་ལུས་ནང་གི་དབུས་དྲངས་
 པོར་རྩ་དབུ་མ་མདའ་སྐྱལ་ཅམ། མར་སྒྲེ་ལྷེ་འོག་སོར་བཞི་ཅམ་ནས་ཡར་སྒྲེ་སྒྲི་བོ་
 བས་གྲུག་ལྷེ་སྒྲིན་མཆོམས་དང་། དེའི་གཡས་སྐྱ་རོ་མ་དམར་པོ་དང་། གཡོན་དུ་
 རྒྱུད་མ་དགར་པོ་གཉིས་གྱི་ཡར་སྒྲེ་སྒྲ་སྤྲལ་གཡས་གཡོན་དུ་ཟུག་པ། མར་སྒྲེ་
 གཉིས་དབུ་མ་ལས་སོར་གང་ཅམ་གྱིས་རིང་བ། དེ་ནས་རྒྱུད་མའི་མར་སྒྲེའི་སྐབས་
 སྐྱ་རོ་མའི་མར་སྒྲེ་བཅུག་པར་བསམ་ལ་སྒྲ་གཡས་ནས་རྒྱུད་དལ་བུས་རྒྱུ་སྒྲེ་རོ་མ་
 བས་རྒྱུད་མའི་ནང་དུ་ལྷིར་གྱི་ཞུགས་པས་རྒྱུད་མ་རངས་པ་དང་། ལུས་མས་པ་དང་།
 རལ་ཞིང་གས་པ་སོགས་རྩ་དང་བྱུང་སེམས་དང་རྒྱུད་ལས་སྐྱ་མི་རྒྱུད་བའི་ཉེས་སྒྲོན་
 ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་བར་བསམ་ལ་སྒྲ་སྤྲལ་གཡོན་ནས་འབུད་པ་དེ་ལྷ་བུ་ལན་
 གསུམ། ཡང་རོ་མའི་ནང་དུ་རྒྱུད་མ་བཅུག་ལ་སྒྲ་གཡོན་ནས་རྒྱུ་སྒྲེ་རོ་མའི་ནང་དུ་
 ལྷིར་གྱིས་སོང་བའི་ཉེས་སྒྲོན་སྤར་ལྷུང་སྐྱུང་པ་ལན་གསུམ། སྤར་ཡང་རོ་རྒྱུད་
 གཉིས་ཀའི་མར་སྒྲེ་དབུ་མའི་མར་སྒྲེའི་སྐབས་སྐྱ་བཅུག་སྒྲེ་སྒྲ་སྤྲལ་གཉིས་ཀ་ནས་
 རྒྱུད་རྒྱུ་པ་རོ་རྒྱུད་བརྒྱུད་དབུ་མའི་ནང་དུ་ལྷིར་གྱིས་སོང་བས་དབུ་མའི་ཉེས་སྒྲོན་
 ཐམས་ཅད་སྤར་ལྷུང་སྐྱུངས་བར་བསམ་པ་ལན་གསུམ་དང་། འདིའི་ཕྱི་མ་འབུད་
 པའི་ཆེ་ཁ་ནས་གྱུར་ཅུང་ཟད་རྒྱུ་སྒྲེ་རྒྱུད་མཆུག་དག་དུ་འབུད་པར་གསུངས་ཏེ་རྒྱུད་
 རོ་དགྲུ་སྤྲལ་སྐྱ་བསལ་ལོ། །དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་རྩ་འཁོར་སོགས་

གསལ་གདབ་པ་སྟེ་དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྩ་རྒྱུ་གི་གོགས་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་རང་
 འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྟོང་སང་དྲངས་གིང་གསལ་
 བ་ལྷ་མ་ལུས་བཏབ་པ་ལྷ་བྱ་རྒྱུ་ལག་གི་སོར་མའི་ནང་ཚུན་ཆད་གང་ལའང་
 ཐོགས་གཏུགས་མེད་པར་བསམ་ལ་སྟོང་ར་བསྒྲུམ། དེ་ནས་ལུས་ནང་གི་གཡས་
 གཡོན་གཉིས་ལ་ལྷོས་པའི་དབུས་དྲངས་ཐད་དང་། རྒྱབ་མདུན་གཉིས་ལ་ལྷོས་
 པའི་ཅུང་ཟད་རྒྱབ་ལ་ཉེ་བར་རྩ་དབུ་མ་ཕྱི་སྟོ་ལ་ནང་དམར་བ་མདའ་སྟུག་ཙམ་
 ཡར་སྟེ་སྟེ་བོ་ནས་གྲག་སྟེ་སྟེན་མཆོམས་སུ་བྱུག་པ། མར་སྟེ་དོ་རྩེའི་བྱ་ག་དང་ཁད་
 ཆད་ཙམ་གང་བའི་རྣམ་པ་ཅན། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རོ་རྒྱུང་གཉིས་ཕྱོ་སོག་ཙམ་
 ཡར་སྟེ་སྟེ་བྱུག་གཡས་གཡོན་དང་མར་སྟེ་དབུ་མ་དང་མཉམ་པ་ཙམ་ཞར་བའི་རྣམ་
 པ་ཅན། སྟོང་གར་རོ་རྒྱུང་གིས་དབུ་མར་མདུད་མཆོམས་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་རྩ་རོ་
 རོ་བྱེས་པའི་བཞི། དེ་རོ་རོ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེས་པའི་བརྒྱུད་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཕྱི་
 དབྱིབས་ལྷུ་པོ་གཏུགས་ཁ་ལུབ་ལྷ་བྱ། ལྷེ་བར་མདུད་མཆོམས་ནས་ཕྱོགས་
 བཞིར་རོ་རོ་བྱེས་པའི་བཞི། དེ་རོ་རོ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེས་པའི་བརྒྱུད། དེ་རོ་རོ་
 གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེས་པའི་བཅུ་དྲུག་དེ་རོ་རོ་བཞི་བཞིར་བྱེས་པའི་རོ་བཞི་ཁ་དོག་
 དམར་པོ། དབྱིབས་ཀྱི་གསུམ་གཏུགས་ཁ་བསྐྱངས་པ་ལྷ་བྱ། གསང་གནས་སུ་
 དཀར་ནག་གི་ཐད་དྲངས་པར་མདུད་མཆོམས་ལས་ཕྱོགས་བཞིར་རོ་རོ་བྱེས་པའི་
 བཞི། དེ་རོ་རོ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེས་པའི་བརྒྱུད། དེ་རོ་རོ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེས་
 པའི་བཅུ་དྲུག་དེ་རོ་རོ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེས་པའི་སོ་གཉིས་ཁ་དོག་ཁ་བོ།
 དབྱིབས་ཀྱི་གསུམ་ཁ་ལུབ་པའི་རྣམ་པ། རྟགས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ཀྱི་སྐམ་ཀྱི་ཐད་དྲངས་
 པར་མདུད་མཆོམས་ལས་རོ་རོ་བྱེས་པའི་བཞི། དེ་རོ་རོ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེས་པའི་
 བརྒྱུད་ཁ་དོག་དཀར་པོ། དབྱིབས་ལྷུ་པོ་གཏུགས་ཁ་བསྐྱངས་པ་ལྷ་བྱ། མགྱིན་
 པའི་ཨོལ་མདུད་ཀྱི་ཐད་དུ་མདུད་མཆོམས་ལས་ཕྱོགས་བཞིར་རོ་རོ་བྱེས་པའི་བཞི།
 དེ་རོ་རོ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེས་པའི་བརྒྱུད། དེ་རོ་རོ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེས་པའི་

བཅུ་དུག་ཁ་དོག་དམར་པོ། དབྱིབས་ལྷུ་པོ་གཏུགས་ཁ་སྒྲངས་པ་ལྟ་བུ། སྤྱི་བོར་
 གྲངས་སྤྱི་ལྷུ་པོ་ཅམ་གྱི་ཐད་དུ་མདུད་མཚམས་ལས་སྤྱོད་གས་བཞིར་རེ་རེ་གྲུས་པའི་
 བཞི། དེ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་སུ་གྲུས་པའི་བརྒྱད། དེ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་སུ་གྲུས་
 པའི་བཅུ་དུག་དེ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་སུ་གྲུས་པའི་སོ་གཉིས་ཁ་དོག་ཁ་བོ།
 དབྱིབས་ལྷུ་གསུམ་ཟུར་གཅིག་རྒྱུ་དུ་བསྟན་པ་ཁ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་
 བསམ་མོ། བདེ་བའི་རྟེན་ཀྱན་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་གས་ཆེར་སྤྱི་བོར་
 གནས་པས་ན་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ། བཟའ་བརྒྱུད་སོགས་མགྱིན་པ་ནས་
 འོངས་སྤྱོད་པས་མགྱིན་པ་འོངས་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཤིན་
 དུ་སྤྱི་བའི་རྒྱུད་སེམས་སྤྱི་བ་གནས་པས་སྤྱི་བ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ། ལྷེ་བའི་མེས་
 སྤྱི་བོའི་བྱང་སེམས་བསྐྱལ་བའམ་སྤྱལ་བས་ན་ལྷེ་བ་སྤྱལ་བའི་འཁོར་ལོ། ལྷན་
 སྤྱོད་གྱི་བདེ་བ་གསང་གནས་ལས་སྤྱོད་པས་ན་གསང་གནས་བདེ་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོ་
 ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་གནད་བཞི་དང་ལྷན་པར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་
 གཞུང་གིས་ཟིན་སོ་ཆེ་བ་མེད་ཀྱང་སྤྱི་མ་གོང་མའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བའི་ཐོག་
 མར་རྩ་ལམ་སྤྱོད་བ་ནི། སྤྱི་བ་གའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་གྱི་
 གསང་བ་གསུམ་དང་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་
 མདངས་ཆགས་པ་སྟན་མ་ཅམ་ལ་རང་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ་རྩ་འཁོར་ལ་
 མདུན་ནས་གཡས་སྒོར་གྱི་ཚུལ་དུ་རི་འདྲ་འདུག་པ་བལྟས་པས་རྩ་འདབ་རྣམས་གྱི་
 སྤྱུབས་སྤྱོད་སེང་རེ་བ་མར་ལྷེ་བའི་རྩ་འཁོར། ཡར་མགྱིན་པའི་རྩ་འཁོར་མཐོང་
 བས་ཡར་དབུ་མའི་ནང་དུ་བདེ་འབྱེལ་གྱིས་སོང་། མགྱིན་པའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་
 སུ་རེ་ཞིག་བསྟན་ནས་རྩ་རྣམས་ལ་སྤྱར་ལྟར་བལྟས་ཡར་སོང་སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་གྱི་
 དབུས་སུ་ཅུང་ཟད་བསྟན་ནས་སྤྱར་ལྟར་བལྟས། སྤྱི་བ་མཚམས་གྱི་བུ་ག་མཐོང་
 བས་དེར་སོང་ནས་ཡར་སྤྱོད་ནས་ཐིག་ལེ་བྱེད་ཅམ་བྱིར་འཐོན་ནས་བྱིའི་སྤྱོད་བཅུད་
 དག་པ་རབ་འབྱུངས་དང་རང་ལྟར་གསལ་བ་བཅས་གསལ་སིང་རེ་མཐོང་། སྤྱི་བ་

ཡང་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱད་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་སྟེ་བོ་མགོན་པ་སྟོང་གའི་རྩ་ལའོར་རྣམས་ལ་
སྟར་ལྟར་བལྟས། མར་སྟེ་བའི་རྩ་ལའོར་མཐོང་བས་བདེ་འབྱིལ་གྱིས་སོང་། སྟེ་
བའི་རྩ་འདབ་རྣམས་ལ་སྟར་བཞིན་བལྟས། དེ་བཞིན་དུ་མར་སོང་གསང་གནས་
དང་ནོར་བུའི་རྩ་ལའོར་ལ་བལྟས་རྟགས་ཀྱི་བྱ་ག་ནས་ཕྱིད་ཙམ་འཐོན་ཏེ་སྟར་
བཞིན་བལྟས། ཡང་ཡར་སོང་རིམ་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། གསང་གནས་དང་། སྟེ་
བའི་རྩ་ལའོར་རྣམས་ལ་གཡས་སྒྲོར་དུ་བལྟས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་ཡང་
དབུ་མའི་ནང་དུ་ཡར་སྟེ་མར་སྟེ་འགྲོ་འོང་བྱས་ལ་ཐུན་གྲོལ་བ་ན་སྟོན་ལམ་
ཀྱས་བསྟུས་གང་རུང་བྱའོ། །རྩ་ལམ་སྟོང་བ་ལ་ཞག་འགའ་ཆིག་དེལ་བྱས་པས་མི་
ལམ་དུ་བྱག་པ་ཚུང་དུ་ནས་ཐོན་པ་སོགས་ཀྱི་ལྟས་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་དེ་ལྟ་
བུ་མ་བྱུང་བར་དུ་སྟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྩ་ལམ་སྟུངས་ནས་སྟེ་བའི་རྩ་ལའོར་གྱི་
དབུས་སུ་སྟེ་བས་པ་ན་ཐིག་ལེ་རང་ཉིད་ལ་བལྟས་པས་ཐིག་ལེ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་
སྟེ་བའི་རྩ་ལའོར་གྱི་དབུས་ནང་དུ་བྲ་མ་ཡི་དམ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་ངོ་བོ་དོ་
རྩེ་འཛིགས་ཕྱིད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡུམ་བཙས་དཀར་པོ་རྒྱ་སྟན་ཙམ་
བསམ་པ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ཡུངས་འབྱ་
ཕྱིད་པ་ཙམ་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་ཡུངས་དཀར་སྟོབ་པོའི་ཚད་ཙམ་ན་ད་སྟེ་རྩ་
ལྟ་བུ་ལས་མི་ཅུང་ཟད་འབར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་བསམ་པ་ཏིང་པོ་འཛིན་སེམས་
དཔའ་སྟེ་དེ་ལས་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ་རྩ་གཅིག་དུ་བསྒྲོམ། དེ་ཡང་
གསལ་བའི་བོགས་འདོན་དུ་རྩྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་། བརྟན་པའི་
བོགས་འདོན་དུ་རྩྱུ་ཡིག་ཉི་གདན་ལ་བྱག་པའམ། ཅུང་ཟད་ཐིམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
བྱས་ལ་ཉེས་པ་ལྟ་སྟོང་ལུགས་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བརྟན་ལུགས་སོགས་ལམ་མཐུན་
མོང་བའི་ནི་གནས་ཀྱི་སྒྲུབས་དང་འདྲའོ། །ཡི་ཤེས་རྒྱ་གཞི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྟེ་ནང་
གི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཁམས་དམར་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གནས་པའི་ཕོ་བྲང་ལྟ་བུ་ནི་སྟེ་
བ་ཡིན་པས་རྒྱ་གཞི་ཕོ་བྲང་ངོ་། །ལྟ་ཡི་ཤེས་ཏིང་པོ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ནི་བཤད་

མ་ཐག་པ་ལྟར་དང་། ཡིད་ཅེ་གཅིག་པ་ནི་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པའོ། །རང་འོད་ཀྱིས་
 བརྟན་གཡོའི་སྒྲིག་མོ་སྟེ་བུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་དུ་བཀོད་ནས་དབང་དུ་བསྟུ་
 ཚུལ་ནི། ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམས་པས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམ་པར་
 ཞུགས་པའི་སྒྲུབ་མཚམས་དང་ཐུགས་གཉེན་ཏུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་
 པས་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ལུས་གང་། བྱིར་འཕྲོས་ཏེ་གཞལ་ཡས་ཁང་སྟགས་
 སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པས་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་ནས་སྟོད་གཞལ་
 ཡས་ཁང་དང་བཅུད་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུར། སྒྲུབ་མཐའ་ནས་
 རིམ་གྱིས་བསྟུས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ། དེ་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ། དེ་ཡང་ལྷ་ཏྲ། མགོ་བོ་བླ་ཚེས། ཐིག་ལེ་རྣ་
 དེའི་བར་རིམ་གྱིས་བསྟུས་ཏེ་རྣ་ད་སྟེ་ཅེ་ཏྲ་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་དེ་ཉིད་གནས་མི་ཐུག་
 པའི་བྱིར་མི་བསྟུ་བར་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ། ཡང་ཐིག་ལེ་བླ་ཚེས་
 སྟགས་རིམ་གྱིས་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅུགས་སྟགས་གྱི་བར་གྱུབ་པར་བསམ་ལ།
 སྒྲུབ་ལྟར་སྟེད་རིམ་ལ་བསྟུབ་པ། དེ་ལྟར་འབད་པས་རྣ་ད་ཕྱ་མོ་ལ་དམིགས་ནས་
 བྱིང་གོད་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུག་ཆ་འབྱོངས་པ་བརྟན་
 པའི་ཚད་དུ་གསུངས་ལ་སྒྲུབ་སྟོད་བཅུད་བསྟུས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་རང་ལྟར་གསལ་
 པའི་སྒྲུབ་བ་བསྟུས་པ་ནི་གཞིག་པ་སྟེ་སྟོད་བཅུད་བསྟུས་པའི་རྗེས་སུ་རང་གཞིག་
 པས་ན་འདི་ལ་རྗེས་གཞིག་གི་སྟེད་རིམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འབད་པས་རྒྱུད་དབུ་
 མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། ཞུགས་པའི་རྟགས་སྟེ་བྱག་གི་རྒྱུད་ཤིང་
 མཚུངས་ངེས་ཅན་དུ་ཐེང་བ་འབྱུང་པའི་ངེས་ཅན་ནི་སྟོམ་རིས་གྱི་དང་། ཐེང་བ་ནི་
 འགྲོ་བའོ། །གནས་པའི་རྟགས་སྟེད་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་ཚད་ཅིང་ལྟོ་བ་མི་འགྲུལ་ལ། བྱིང་
 བ་ཕྱ་མོ་མ་ཚོད་པའི་གནས་པ་བརྟན་པོ་ལའང་སྟེད་རྒྱ་བ་ཚད་པ་འབྱུང་ཡང་ལྟོ་བ་
 འགྲུལ། འདིར་ནི་སྟག་པ་རྩ་ལ་རྒྱུད་མི་འདུག་པས་ལྟོ་བ་མ་འགྲུལ་བའོ། །ཐིམ་
 པའི་རྟགས་ས་ཁམས་ཐུར་སེལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་ནས་ཁུ་ཁམས་སྟག་འཛིན་གྱི་

རྒྱུ་པ་གསལ་དུ་སོང་བ་ལས་ཚུ་ལ་ཐིམ་པའི་ཐ་སྐད་བྱས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཐིམ་པ་
 མེད་ལ། དེས་འོག་མ་རྣམས་ལའང་རིགས་འགྲེལ་ཞིང་། ས་ཚུ་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲིག་སྒྲུ་
 ལྟ་བུ། ཚུ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་དུ་བ་ལྟ་བུ། མེ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པས་མེ་བྱིར་ལྟ་བུ། རྒྱུ་
 ཁམས་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པའི་འགོ་རྩོམ་པ་ན་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་བཞེན་པ་
 འགག་པར་འགྱུར་བ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་
 བརྒྱད་ཅུ་འགགས་ཟིན་ནས་ཀྱུན་རྟོག་གི་རྒྱུ་སྒྲུང་བ་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲུང་བ་རང་དུས་
 སུ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཆོས་བཙུ་ལྟེ་ལྟེ་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དཀར་
 ལམ་པ། དེ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པས་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་དམར་ལམ་པ། དེ་
 ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པས་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྟོན་ལ་སྟོན་གནམ་ལ་སྟོན་ཀྱི་མུན་པས་བྱུང་བ་
 ལྟ་བུའི་ནག་ལམ་པ་དང་། བར་ལ་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་ཞིང་། རྒྱུ་ལ་འོད་གསལ་ཆ་
 འདྲ་ཅུ་འཆར་བ་ལ་འོད་གསལ་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་ཀྱིས་འོད་གསལ་དངོས་
 གནས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་འཆར་རོ། །འོད་གསལ་དེ་ལས་མ་གཡོས་
 པའི་ངང་ནས་སྒྲེའི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་གཡོས། ལྟེ་བའི་
 མེ་སྒྲར་བས་སྒྲེ་བའི་བྱང་སེམས་ཉི་ཡིག་གི་ངོ་བོ་བཞུས་པས་བྱང་སེམས་མགྱིན་
 བར་སྒྲེབས་ཀྱི་བར་ལ་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ། དེ་ནས་སྒྲིང་གར་སྒྲེབས་པའི་བར་
 ལ་མཆོག་དགའ། ལྟེ་བར་སྒྲེབས་པའི་བར་ལ་བྱང་དགའ། གསང་བ་ནོར་བུའི་རྩ་
 འཁོར་དུ་སྒྲེབས་པ་ན་ཡས་བབས་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྒྲེས། དེའི་ཆོ་བདེ་སྟོང་
 སྒྲར་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ་སྒྲུང་བ་སྟོང་སང་། འཛིན་སྒྲུངས་སྟོང་ཉིད། བྱིང་ཡུལ་
 བདེ་བ། ཐོབ་བྱ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་དངོས་ཐོབ་བྱང་སྒྲུམ་པའི་ང་རྒྱལ་
 བྱ་སྟེ། སྟོང་བ་བཞི་ལས་འོད་གསལ། དགའ་བ་བཞི་ལས་ལྟན་སྒྲེས། བལྟ་བ་བཞི་
 ལས་ཐལ་འགྱུར་བ། སྒྲུ་བཞི་ལས་ཆོས་སྒྲུ་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པའོ། །དེ་ནས་
 ལྷགས་སྒྲོག་གི་དགའ་བཞི་འདྲན་པ་ན་བྱང་སེམས་འདྲན་པའི་རྩལ་ནི། རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་
 མོ་རྩོང་པས་མནན། སྒྲིན་ལག་གི་རྩ་བ་མཐེ་བོང་གིས་མནན་པའི་ཁུ་རྩུར་གཉིས་

གྱིས་རྒྱ་མ་བཀའ། མིག་གཉེན་དུ་བཟླ། ཕྱི་ཕྱི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་བ་རྒྱ་ལ་ཆོག་ལ་སྒྱུར།
 རྒྱ་བའི་སོར་མོ་རྒྱ་མས་བསྒྱུམས་དག་ཏུ་རྒྱ་རིང་པོ་བརྗོད་ནས་འོག་རྒྱ་དྲུང་དྲུང་ས།
 དམིགས་པ་བྱང་སེམས་ཉི་ལ་གྱིས་དབུ་མའི་ལམ་ནས་སྒྱི་བོར་སོང་བར་བསམ།
 དེས་མ་ལྟོག་ན་རྩོ་རྩོ་ཕྱི་ཕྱི་རྒྱ་དུ་བཀའ་པ་ཡར་སོང་སྒྱི་བོར་དབུས་ནས་ཐོན་
 པའི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་དབུག་པར་བསམ་ལ་སྒྱུར་སྒྱུར་དྲུང་པས་དེས་པར་ལྟོག་པས།
 རིམ་པ་སྒྱུར་སྒྱི་བ། སྒྱིང་ག་མགྱིན་པ། སྒྱི་བོར་སྒྱིབས་པ་ན་མས་བརྟེན་གྱི་དགའ་
 པ། མཆོག་དགའ། བྱང་དགའ། ལྷན་སྒྱིས་གྱི་དགའ་བ་སྒྱིས་བར་བསམ་ཞིང་དེའི་
 ཆོ་བདེ་སྒྱིང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྱིའི་ང་རྒྱལ་འཛོག་ཏེ་ལ་སང་དུས་གྱི་ཆོས་སྒྱིའི་བསྐྱེ་བ་
 ཞེས་བྱ། དེ་ལས་གཡོ་ཆོད་བ་ན་ལོངས་སྒྱིད་རྩོགས་པའི་སྒྱུར་ལྷང་བར་བྱའོ་སྒྱུ་
 པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས་སྒྱིད་ཅིག་དང་པོས་སྒྱིང་བོ་སྒྱིང་བ་དམ་ཆོག་པའི་བྱགས་
 ཀར་འཛིགས་བྱེད་མ་ཉིའི་ཞལ་ཅན་བྱག་གཉིས་པ་ཡུམ་བཅས་དཀར་པོར་ལྷང་
 བས། སྒྱིད་ཅིག་གཉིས་བར་སྒྱིང་བོ་སྒྱིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་འཕོས་ཏེ་བྱི་རོལ་
 བས་ཞལ་ཚུར་གཟིགས་སུ་བཞུགས་པར་བསམ་པ་ནི་དབེན་ས་སྒྱན་རྒྱུད་པའི་
 བཞེད་པ་སྒྱི་ལུས་ནང་ལྷང་གི་ལྷགས་སོ་དེ་ཡང་ལོངས་སྒྱུར་ལྷང་བ་དང་། འོད་
 གསལ་འགགས་པ་དང་། ལྷགས་ལྟོག་གི་ཉིར་ཐོབ་གྲུབ་པ་རྒྱུ་མཉམ་ཞིང་།
 དེ་ནས་ལྷགས་ལྟོག་གི་མཆོད་པ་ནས་སྒྱིག་རྒྱུའི་བར་འཆར་རོ། །སྒྱི་དེ་ལ་ལོངས་
 སྒྱིད་རྩོགས་པའི་སྒྱི་དངོས་ཡིན་སྒྱུ་པའི་ང་རྒྱལ་བྱས་ནས་སྒྱིམ་པ་ལ་སང་དུས་གྱི་
 ལོངས་སྒྱིའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། ཏེ་ནས་རགས་པའི་སྒྱལ་སྒྱི་བཟུངས་ལ་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་བྱའོ་སྒྱུ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས་རང་ལོངས་སྒྱུར་གསལ་བ་དེ་སྒྱིང་བོ་
 སྒྱིང་བ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྒྱིན་ཞལ་ནས་ཕྱི་ཞལ་གྱི་ཆོངས་བྱག་
 བས་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱུད་སྒྱིང་གར་སྒྱིབས་པ་ན་སྒྱི་བྱག་ནས་རྒྱུད་རྒྱ། ཡུལ་སྒྱིང་
 འཆར། ཀང་སྒྱིང་སྒྱིང་བ། སྒྱིང་བ་བདེ་བ། བདེ་བ་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་དུ་འཆར་བ་
 ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྒྱི། སང་དུས་གྱི་སྒྱལ་སྒྱིའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་བསྐྱོ་སྒྱིན་བྱས་ལ་

ཐུན་གྱི་ལ་ ཉེ་ རྗེས་ ཐོབ་ གྱི་ རྣལ་ འབྱོར་ རྣམས་ བྱེད། །དེ་ ལྟར་ དགའ་ བཞི་ ལྷགས་
 འབྱུང་ ལྷགས་ ལྷོག་ ལ་ ཅུང་ ཟད་ བྱང་ བ་ བ། གཉིད་ ཏུས་ བསྐྱེ་ རྣམས་ ལྷ་ ལེན་
 ཚུལ་ བློ། རུབ་ མོ་ ཉལ་ ཁར་ བསྐྱེ་ རྣམས་ རྣམས་ ལྷ་ ལེན་ རུས་ བའི་ སྒྲ་ མ་ ཡི་ དམ་
 ལ་ གསོལ་ འདེབས། ཚོས་ སྒྱུང་ ལ་ གཏོར་ འབྱུལ་ འཕྲིན་ བཅོལ་ བྱས་ ལ་ གཉིད་ ཏུས་
 གྱི་ བསྐྱེ་ རྣམས་ བྱེད་ ཚུལ་ རྣམས་ ཡང་ ཡང་ དུན་ བར་ བྱ། སྤྱིང་ གར་ ཡེ་ ཤེས་ སེམས་
 དཔའམ། དེའི་ དོད་ ཐིག་ ལེ་ གསལ་ བཏབ་ བ་ ལས་ འོད་ ཟེར་ འཕྲོས་ ཉེ་ སྤྱོད་ བཅུད་
 ཐམས་ ཅད་ ལ་ སྒྲར་ ལྟར་ བྱབ་ རས་ རིམ་ གྱིས་ རྣ་ དའམ་ ཐིག་ ལེ་ སྒྲ་ མོའི་ བར་ བསྐྱེས་
 ཉེ་ གཉིད་ མཐུག་ གི་ འོད་ གསལ་ འཆར་ ལ་ དེ་ ལ་ གཉིད་ ཚོས་ སྒྱུར་ བསྐྱེ་ བ་ དང་། དེ་
 རས་ གཉིད་ སྒྲ་ བ་ ཏུ་ སོང་ བས་ མི་ ལམ་ ཤར་ བ་ ར་ སྒྱུང་ བོ་ རྟིང་ བ་ ལས་ གོ་ ས་ ལྷགས་ ལྷ་
 འཛིགས་ བྱེད་ དགར་ བོ་ ཡབ་ ཡུམ་ གྱི་ སྒྱུར་ ལྷང་ བ་ བ། མི་ ལམ་ ལོངས་ སྒྱུར་ བསྐྱེ་ བ་
 ཞེས་ བྱ་ ལ། མི་ ལམ་ ཅུང་ ཟད་ བཏན་ བ་ ར་ དག་ ཞིང་ ལྷ་ ཚོགས་ ལྷ་ སོང་ ལྷ་ སངས་ རྒྱས་
 ལས་ ཚོས་ ཉན་ བ་ དང་། གཡང་ སར་ མཚོང་ བ་ སོགས་ ཡ་ ང་ བ་ ལ་ ཐོག་ རྗེས་ བྱེད་ བ་
 སོགས་ ལྷུལ་ བསྐྱུར་ བྱེད། །གཉིད་ སང་ བར་ ཚུམ་ བ་ ར་ སྒྱུང་ བོ་ རྟིང་ བའི་ ལྷ་ བོ་ རས་
 ལྷགས་ ཉེ་ སྤྱིང་ གར་ སྤྱོད་ བ་ ར་ རྒྱུང་ རྒྱུ་ ཡུལ་ སྒྱུང་ འཆར། དེ་ ལ་ གཉིད་ ཏུས་ གྱི་ ལྷུལ་
 ལྷའི་ བསྐྱེ་ བ་ ཞེས་ བྱེད། །དེ་ ལྟར་ འབད་ བས་ སང་ ཏུས་ དང་ གཉིད་ ཏུས་ གྱི་ བསྐྱེ་ བ་
 ཡན་ ཚུན་ བོགས་ འདོན་ ཏུ་ འབྱུར་ ཞིང་། གཉིད་ ཚོས་ སྒྱུར་ བསྐྱེ་ བ་ དགའ་ ལ། མི་ ལམ་
 ལོངས་ སྒྱུར་ བསྐྱེ་ བ་ ཅུང་ ཟད་ ལྷ་ ཞིང་ གཉིད་ ཏུས་ གྱི་ བསྐྱེ་ བ་ གསུམ་ བྱུང་ ར་ འཆི་ ཏུས་
 གྱི་ བསྐྱེ་ རྣམས་ དེས་ བར་ འབྱུང་ རོ། །རྣལ་ འབྱོར་ བ་ དེ་ ལམ་ གོང་ མའི་ རྟོགས་ བ་ མ་
 རྒྱེས་ བར་ འཆི་ དགོས་ བ་ བྱུང་ ར་ འཆི་ ཏུས་ གྱི་ བསྐྱེ་ རྣམས་ ལྷ་ ལེན་ ཚུལ་ བློ།
 དངོས་ རོར་ ཐམས་ ཅད་ དགོ་ ཚུར་ བཏང་། དམ་ ཚོག་ དང་ རྟོམ་ བ་ རྣམས་ བ་ རྣམས་
 བདག་ འཇུག་ སོགས་ གྱི་ རྟོན་ སོར་ རྒྱུད་ བར་ བྱས། དགོ་ ཚུ་ རྣམས་ བསྐྱེ་ རྣམས་
 ལྷ་ ལེན་ རུས་ བའི་ རྒྱུར་ བསྐྱེ་ རྟོན་ ལྷགས་ དུག་ བོ་ ཡང་ ཡང་ བྱ། སྤྱིང་ གར་ ཡེ་ ཤེས་
 སེམས་ དཔའ་ གསལ་ བཏབ་ ལྷ་ རྗེས་ གཞིག་ གི་ ལྷུང་ རིམ་ ཡང་ ཡང་ བྱ་ ཞིང་ འོད་

གསལ་དུ་ཞག་འདི་ཙམ་གྱི་བར་སྟོང་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་བྱ། སྟིག་སྟུ་ནས་འོད་
 གསལ་བར་གྱི་དྲགས་རྒྱམས་ཤར་བ་དོས་ཟེན་པར་བྱས་སྟེ་འོད་གསལ་ཤར་བ་ན་
 སྟོང་ཉིད་དང་སྟུར་ནས་ཆོས་སྟུའི་ང་རྒྱལ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ནི་
 འཆི་དུས་གྱི་ཆོས་སྟུའི་བསྟེ་བའོ། །འོད་གསལ་ལས་ལྷང་བར་བརྩམ་པ་ན་ཀ་འོ་
 རའི་ཅུ་རྒྱུ་མིར་བུས་བསྟོད་པ་ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་གཡོ་བ་འབྱུང་བས། དེའི་ཆོ་སྟུ་ལུས་
 སྟུ་ལྷང་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ལ་ཡི་དམ་དཀར་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟུར་ལྷང་བ་ན་
 ལུགས་ལྟོག་གི་ཉིར་ཐོབ་ནས་སྟིག་སྟུའི་བར་གྱི་དྲགས་རྒྱམས་འཆར་ཞིང་ཡོངས་
 སྟུའི་ང་རྒྱལ་བྱ་བ་ནི་འཆི་དུས་གྱི་ཡོངས་སྟུའི་བསྟེ་བའོ། །སེམས་དབེན་དཔའི་འོད་
 གསལ་གྲུབ་པ་ན་གཞན་ལས་བར་དོའི་ལུས་འགྲུབ་པའི་དོད་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་པས་སྟུ་
 ལུས་དངོས་གནས་སྟུ་ལྷང་བུས་སོ། །དེ་ནས་སྟུ་བ་ལེན་པ་ན་ལུང་པོ་ཉིད་བ་དང་
 ལས་གྱི་འབྲེལ་ཐག་ཆད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྟུར་འཇུག་དུ་མེད་པས་ལུས་རྟེན་
 གསར་དུ་འཆོལ་དགོས་ལ། དེ་ལ་པ་མ་རིགས་བཟང་ཞིང་ཆོས་ལ་སྟོད་པ་འདམས་
 ནས་པ་མ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་མི་ལམ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ན་ཆགས་སྒྲུང་བཀའ་སྟེ་པ་རྟོ་
 རྟེ་འཛིགས་བྱེད་དང་མ་རོ་ལངས་མར་བསྒྲུམས་ལ་པའི་ཁའམ་སྟུ་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་
 མའི་མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྟུར་ལ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་འཆི་དུས་གྱི་སྟུལ་སྟུའི་
 བསྟེ་བ་ཞེས་བ་ཞིང་རྟེན་དེ་ལ་ལམ་ལྷག་མ་རྒྱམས་ཉམས་སྟུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་སྟགས་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་དངོས་ལ་གཉིས། ལུམ་པ་ཅན་དང་། རྟོ་རྟེའི་
 བཟུམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་དབུས། སྟགས་
 ཟབ་མའི་ཐིག་ལེ་རྩུ་ཡིག་ལ། ལུས་སྟོད་སྟོད་བྱི་བཞིན་ཡོངས་བསྟུམས་ནས། རྒྱུང་
 ལུམ་ཅན་རྒྱལ་འབྱོར་ཆད་དུ་བསྟུལ། ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། འདི་ལ་བག་ཆགས་འཛིག་
 པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་སྒྲུམ་པ་དང་། རྒྱུང་བྱང་བའི་མཆོམས་ནས་སྟོང་གའི་ལུམ་པ་ཅན་
 སྒྲུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འཆད་ལ། ཅུལ་འདོན་བྱེད་ན་ལས་དང་པོ་བས་ཐོག་མ་
 ནས་སྟོང་གར་བཟུང་ན་ཅུ་རྒྱུ་གི་གོགས་ཆེ་བས་ཐོག་མར་ལྟེ་བའི་ལུམ་ཅན་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྒྲིན་འགྲོའི་རིམ་པ་རྣམས་སྒྲར་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཙ་གསུམ་འཁོར་ལོ་དུག་གསལ་
 བཏབ་པའི་སྒྲིང་གའི་ཙ་འཁོར་གྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ། སྒྲགས་ཟབ་མོའི་ཐིག་ལེ་
 དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་སྒྲན་མ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་
 བྲ་བ་ནུ་ད་ལས་མེ་ཅུང་ཟད་འབར་བ་གསལ་བཏབ། སྒྲ་གཉིས་ནས་སྒྲིང་རྒྱུང་དལ་
 ལུས་འཐེན་ལ་མཆིལ་མ་སྒྲ་མེད་མེད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་དབུ་མའི་
 ནང་དུ་སྒྲིང་རྒྱུང་སྒྲོག་འཛིན་དཀར་པོ་བདེ་བྱུག་གི་སོང་བ་མར་མནན། འོག་རྒྱུང་
 འཐེན་པས་རྩོམ་ཞེའི་བྱ་ག་ནས་དབུ་མ་བརྒྱད་ཐུར་སེལ་སེལ་པོ་ཡར་བྱངས་ནས་སྒྲིང་
 འོག་གི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱད་ཐིག་ལེ་རྩྱུ་ཡིག་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་
 བར་བསམ་ལ་ཡུག་ཅིག་བཟུང་། སྒྲར་མི་བདེ་བ་སྒྲིས་པ་ན་སྒྲ་ནས་དལ་ལུས་
 བསིར་གྱིས་བཏང་ནས་རྒྱུང་ཡར་མར་སོང་བར་བསམ་པ་ཙམ་བྱ་ལ་ཕྱིར་ཐོན་པར་
 མི་བསམ། ཡར་སྒྲར་ལྟར་འཐེན་པ་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འབད་པས་
 རྒྱུང་བྱང་བ་ན་ལག་པ་གཉིས་མཉེ། སེ་གོལ་གཉིས་བརྒྱབ། ཡང་ལག་མཉེ། སེ་
 གོལ་གཉིས། ཡང་ལག་མཉེ། སེ་གོལ་གཉིས་ཏེ་མཉེ་བ་གསུམ་དང་སེ་གོལ་དུག་
 གཏོག་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་སུམ་ཅུ་སོ་དུག་གི་བར་ལུམ་པ་ཅན་གཅིག་གིས་ཐུབ་
 པ་རྒྱུང་དུ་དང་། དེ་ལྟར་འགྱུར་དོན་གཉིས་ཐུབ་པ་འབྲིང་། སུམ་འགྱུར་བརྒྱ་ཙ་
 བརྒྱད་གྱི་བར་ཐུབ་པ་ནི་སུམ་པ་ཅན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཆོད་དུ་བསྐྱལ་ཞེས་པའི་ཆོད་
 བེ་དེ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་འབད་པས་རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་
 འགྱུར་བའི་རྟགས་དང་། དགའ་བ་བཞི་དང་། སྒྲིང་པ་བཞི་དང་། མད་དུས་གྱི་བསྐྱེ་
 བ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རྣམས་ནི་སྒྲར་རྩོམ་གཞིག་གི་སྒྲ་བས་སུ་བཤད་པ་
 བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་དབུ་མའི་ཙ་མདུད་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གྲོལ་
 དཀར་ཤོས་སྒྲིང་གའི་ཙ་མདུད་ཡིན་ལ། དེ་གྲོལ་བའི་ཐབས་སུ་སྒྲར་ལྟེ་བའི་ཙ་
 མདུད་གྲོལ་བའོ། །དེ་ཡང་དབུ་མ་ལ་རོ་རྒྱུང་གི་མདུད་པས་དེའི་ནང་དུ་རྒྱུང་མི་
 འཇུག་པ་དེ་ཙ་མདུད་སྒྲིང་པོར་སོང་ནས་དབུ་མར་རྒྱུང་ཞུགས་པ་ལ་གྲོལ་བའི་ཐ

སྒྲུང་བྱས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཕྱི་མདུད་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིད་དུས་
 ཀྱི་བསྐྱེད་བ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི་སྤྱིང་གའི་བུམ་པ་ཅན་འཛིན་བཞིན་དུ་
 གཉིད་ལོག་པ་དང་། འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་གསུམ་ཡང་སྤྱིང་གར་བུམ་པ་ཅན་འཛིན་
 བཞིན་དུ་འཆི་བའི་བྱུང་བར་ཅམ་ལས་སྤར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྩེ་རྩེ་
 བཟུངས་པ་ནི། །ཡང་སྒྲོག་ཐུར་འཇུག་གནས་ལྡང་བའི་སྒྲ། །སྒྲོས་མ་བཅོས་རྩེ་རྩེ་
 རྣམ་གསུམ་དུ། །དུས་ཡང་ཡང་དབུ་མའི་ནང་བསྐྱགས་པས། །ཅུས་བཅིངས་པའི་
 མ་རིག་མདུད་པ་གྲོལ། །ཞེས་པས་སྒྲོན་ཏེ། ཕྱི་མདུད་གྲོལ་བ་ལ་བུམ་པ་ཅན་ལས་
 རྩེ་རྩེ་བཟུངས་པ་ཆེས་སྤགས་ལ། སྤྱིང་གའི་ཕྱི་མདུད་རྩོར་བཟུངས་མ་གཏོགས་
 གཞན་གྱིས་འགྲོལ་མི་རུས་གིང་མདུད་པ་དེ་ལ་མ་རིག་པ་ཞེས་གྱུང་བ། དེ་འགྲོལ་
 བ་ལ་དཔེར་ན་སྒྲུག་མའི་སྤྱབས་འགགས་པ་ལྷགས་སག་གིས་འདོན་པ་ལྟར་སྒྲོག་
 ཐུར་ལྷག་སྒྲོད་ཀྱི་རྒྱང་སྤགས་ཐ་མི་དད་པའི་རྩོར་བཟུངས་བྱ་དགོས་པས་འཇུག་པ་
 ཡོ། །གནས་པ་ལྷུང་ལྡང་བ་རྩེ་གི་གདངས་ཀྱིས་བྱ་སྒྲེ། རྩེ་རྩེ་གསུམ་ནི་སྒྲེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
 ཡོ་དང་། གསུང་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྷུང་དང་། ཐུགས་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཡིག་གསུམ་མོ། །དེ་
 ཡང་སྒྲོན་འགྲོའི་རིམ་པ་སྤར་ལྟར་བྱས་ནས་སྤྱིང་གའི་ཕྱི་མདུད་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩེ་ཡིག་
 དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཅན་གསལ་བཏབ། རྒྱང་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་མཉམ་དུ་
 སྤྱིང་འོག་གི་རྒྱང་དབུ་མའི་ཡར་མར་ནས་བདེ་བྱུག་གིས་བྱུང་བ་ཡོ་ཞེས་སྒྲོག་འཛིན་
 རྣེ་ད་དང་། ཐུར་སེལ་ཞབས་གྱུ་ནས་ཐིམ་ལྷུང་ཞེས་པའི་གདངས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་
 གནས། སྤར་ལྡང་བ་ན་རྩེ་ཞེས་པའི་གདངས་ཀྱིས་ན་དུ་ནས་སྒྲོག་འཛིན་ཡར་དང་།
 ཞབས་གྱུ་ནས་ཐུར་སེལ་མར་སོང་བར་བསམ་ལ་རང་སེམས་རྩེ་ཡིག་ལ་ཞུགས་པ་
 ལྟར་བྱས་པས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཉན་མཁན་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 འབད་ཚུལ་མེད་པར་རྒྱང་རང་བྱུགས་ཀྱི་འགྲོ་འོང་དང་བསྐྱེད་ནས་ལྡང་བ་ན་རིམ་
 ཀྱིས་རེ་རིང་རེ་རིང་དུ་སོང་བར་བསམ་སྒྲེ་ཐོག་མར་རྩེ་ལས་ཐོན་ཅམ་དང་། དེ་ནས་
 སྤྱིང་རྒྱང་མགྲིན་པ་དང་འོག་རྒྱང་ལྟེ་བར་སྤྱབས་ཅམ་དང་། དེ་ནས་སྒྲེ་བོ་དང་

གསང་གནས་སུ་སྒྲིབས་ཅམ་དང་། དེ་ནས་རིམ་པ་ལྟར་སྒྲིན་མཚམས་དང་ནོར་
བུའི་ཅེ་དང་། དབུ་མའི་སྒྲེ་གཉིས་ནས་སོར་བཞི་ཅམ། སོར་བརྒྱད་ཅམ་སོར་བརྒྱ
གཉིས་ཅམ་ཐོན་ནས་ནང་དུ་འཇུག་པར་བཤད་ལ་དེ་ལྟར་འདོན་པར་མ་བཤད་
ཅིང་དབུ་མའི་ཕྱིར་ཐོན་པར་དགོས་པ་མ་མཐོང་གསུངས། དེ་ལྟར་སྒྲིག་བྱས་ཀྱི་དོར་
བཞེས་ཅི་འགྲུབ་བྱས་ནས་བུན་གྱི་ལ་བ་ན་ཨོ་ཞེས་བཞག་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་
ཡོད་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འབད་པས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་
གྱི་རྟགས་དང་། དགའ་བཞི་དང་། སྟོང་བཞི། སང་དུས་གྱི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་གསུམ་ཉམས་
སུ་ལེན་ཚུལ་སྤར་དང་འདྲ་ཞིང་། གཉིད་དུས་དང་འཆི་དུས་ཀྱང་དོར་བཞེས་བྱ་
བཞིན་དུ་གཉིད་དུ་ལོག་པ་དང་འཆི་འཕོ་བའི་བྱད་པར་མ་གཏོགས་སྤར་ལྟར་ཏེ་
འདི་དག་གི་འོད་གསལ་ནི་སེམས་དབེན་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིག་བྱས་ཀྱི་དོར་
བཞེས་བྱང་ནས། བྱེན་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་གཞན་གྱི་དོར་བཞེས་ཀྱང་བྱ་རུང་ལ།
དེ་ཡང་ཟས་འདྲུ་དཀའ་ན་མཉམ་གནས། ཅ་ཅུ་འདོར་དཀའ་ན་བྱར་སེལ། བད་
ཀན་དུག་སྤྲུལ་ལ་བྱེན་རྒྱའི་དོར་བཞེས་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་གི་
རྒྱུད་ལ་དོར་བཞེས་བྱེད་ན་སྒྲིང་ག་ནས་ཅ་ཕྱན་རེ་མིག་སོགས་དབང་པོ་སོ་སོའི་
དབུས་སུ་བྱུག་པར་བསམ་ལ་དོར་བཞེས་བྱས་ན་མིག་གསལ་ཞིང་བྱེ་བ་དང་མིག་
གི་མདོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བྱི་
མཚར་སྤྲུག་ཕྱག་རྒྱའི་བདེ་དོད་དང་། ཞང་བསམ་གཏན་ཟབ་མོའི་ཐབས་མཁས་
ཀྱིས། རྒྱུད་ཕྱ་རགས་མ་ལུས་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་། ཡོངས་བསྐྱེས་མཐར་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་
འཆར། ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ཀྱང་བྱ་
ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་འདར་མི་རུང་བ་
ལྟར་ས་མ་ཡ་ཞེས་པ་དམ་ཆོག་གསལ་འདར་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་ཆོ་གཅིག་ལ་འཆར་
རྒྱ་ན་རིས་པར་ལས་རྒྱ་ལས་འདར་མི་རུང་བས་ཕྱག་རྒྱ་མཐོ། །དེ་ཡང་། རྒྱ་མ་དག་
ནི་ཐམས་ཅད་ལས། རྒྱུད་མེད་རྒྱ་མ་བྱུང་པར་འཕགས། ཡོ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་

བོ། །གསལ་བར་འདི་ལས་མཆོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་
 བོ་སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱེད་པ་ལྷན་གྱི་ལ་སྟོས་དགོས་
 ཤིང་། སེམས་དབེན་དཔེའི་འོད་གསལ་འགྱུར་པ་དེའི་སྟོན་དུ་སྤྱང་སྤྱ་རགས་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་གའི་དབུ་མར་སྤྱད་དགོས་ལ། ཕ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྤྱང་གཞན་རྣམས་
 བསྐྱེད་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱས་ནུས་ཀྱང་། བྱུང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱང་སྤྱ་མོ་ཚུན་ཆད་འཆི་བའི་ཆེ་
 རང་ལྷགས་ཀྱིས་སྟོང་གར་འདུ་ཡང་། དེའི་སྟོན་དུ་ལས་གྱི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ནང་གི་
 ཐབས་མཁས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་ནུས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་གང་བྱས་
 ཀྱང་བསྐྱེད་མི་ནུས་སོ། །དེས་ན་སྤྱང་བཤད་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱ་
 སྤངས་པས་སྟོང་གའི་ཕ་མདུད་སྟོད་ཐོར་སོང་བ་ན་ལས་གྱི་བསྟེན་དགོས་ཤིང་། དེ་
 ལ་རང་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཡིན་ན་མི་ག་ཅན་གྱི་བུ་མོ། རྣམ་སྤྱང་གི་རིགས་
 ལ་གར་མཁན་གྱི། རིན་འབྱུང་ལ་སྤྱེད་སྤྱང་མཁན། འོད་དཔག་མེད་ལ་བཙོ་ལག་
 མཁན་པདྨ་ཅན་ཏེ་མཆོག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་མ་བཙུང་ནས་ལམ་
 ཐུན་མོང་བས་སྤྱད་སྤྱངས། དབང་བཞི་བསྐྱར་སྟེ་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ལ་གནས་
 ཤིང་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མཐར་ཐུན་པའི་བར་སྤྱགས་སྤྱིས་དང་། དབེན་གསུམ་
 སྤྱི་ལས་ཅི་རིགས་ལ་གནས་པ་ཞིང་སྤྱིས་དང་། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཡན་ཆད་ཀྱི་
 ཏོགས་པ་སྤྱིས་པ་ལྷན་སྤྱིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་རིག་མ་འདུ་བྱས་
 ལ། སྤྱབས་སེམས་ནས་ཕ་འཁོར་གསལ་འདེབས་ཀྱི་སྤྱང་བཞིན་བཏང་། ཕ་ལམ་
 སྤྱང་མི་དགོས། ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་སྤྱབས་ལ་འདུ་ཤེས་གསུམ་
 ལྷན་གྱིས་སྟོམས་པར་འདུག་ཅིང་། དེ་ཡང་ཡུམ་གྱི་པདྨར་ཡབ་གྱི་རྩོ་རྩེ་བཅུག་
 ཡུམ་གྱི་པདྨར་རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷན་མའི་ཕ་ཞེས་དབུ་མའི་མར་སྟེ་ནས་སོར་
 གང་རམ་དོ་ཅམ་ཐུར་ནར་བ་ཡབ་གྱི་རྩོ་རྩེའི་དབུ་མར་བཅུག་པ་ཕ་རྩོ་རྩེ་སྤྱི་ལྟར་
 དང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་ནས་ཐུར་སེལ་གྱི་སྤྱང་སྤྱིས་དུད་ལྟ་བུ་ཡན་ཚུན་གྱི་
 དབུ་མར་ཞུགས་པ་སྤྱང་རྩོ་རྩེ་སྤྱི་ལྟར་། སྤྱང་གི་རང་རང་གི་ལྟེ་བའི་མི་སྤྱང་བས་

ཁམས་བཞུས་ཏེ་སྒྲིབ་མཚམས་སུ་འདྲེས་པ་ཐིག་ལེ་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྲུང་། དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་བདེ་བ་སྒྲིལ་ཞིང་བདེ་བས་སྒྲིང་བ་དེས་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་
 བེ་བདེ་སྒྲིང་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྲུང་ཞེས་སྒྲིལ་གྲུང་བཞི་དང་ལྟན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲིམས་
 བར་ཞུགས་པས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་རྟགས་
 སྒྲིག་སྒྲིལ་ནས་འོད་གསལ་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འཆར་བས། སྒྲིག་སྒྲིལ་ཤར་བ་ན་སྒྲིང་
 གའི་རྩེས་གཞིག་གི་སྒྲིང་རིམ་བྱ་སྟེ། སྒྲིང་གའི་རྩ་འཁོར་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་
 དབུས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲིང་བཅུད་ཐམས་
 ཅད་སྒྲིང་བསྒྲུར་སྒྲུར་ལྟར་བྱས་ཏེ་རིམ་གྱིས་རྩྱུ་ཙམ་ན་དའི་བར་བསྒྲུས་ལ་སང་དུས་
 གྱི་བསྐྱེ་བ་གསུམ་བུའོ། །ཡང་ན་ཁྱབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་ལ་དོར་བསྐྱེས་བྱ་སྟེ། ལྟར་
 གསལ་བའི་སྒྲིང་གའི་རྩ་འཁོར་ལས་རྩ་ཐུན་ཐ་མོ་གྲངས་མེད་འཕྲོས་པ་བ་སྒྲིའི་
 ཁྱུང་སོགས་ལ་ཟུག་པ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་ལས་བལྟས་པས་བྱ་ག་ཏེ་ཡོད་པར་བསམ་ལ།
 རྩ་ཐུན་ལས་རྒྱུད་འཇུག་པ་ཨོ་གྱི་གདངས་སོགས་གྱིས་དོར་བསྐྱེས་བུའོ། །དེ་ལྟར་
 སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་བཅས་པས་སྒྲིང་རིམ་དང་དོར་བསྐྱེས་ལ་བརྟེན་པས་
 དགའ་བཞི་དང་སྒྲིང་བཞི་བྱང་སྒྲིང་དུ་འབྱུང་བས་རྒྱུད་རྣམས་སྒྲིང་གར་ཉེ་བར་
 བྱུགས་པ་ན་སྒྲིག་སྒྲིལ་ནས་སྒྲིང་བའི་བར་ལ་དགའ་བ། དེ་ནས་རྩ་འདབ་བསྒྲིང་ལ་
 སྒྲིབས་པའི་བར་ལ་མཆེད་པ་དང་མཚོག་དགའ། དེ་ནས་རྩ་འདབ་བཞི་ལ་སྒྲིབས་
 པའི་བར་ཉེར་ཐོབ་དང་བྱེད་དགའ། དེ་ནས་རྩྱུ་ཡིག་ལ་སྒྲིབས་པའི་བར་ལ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲིང་བ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིབས་སུ་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་དགའ་བ་མྱོང་ཞིང་དེའི་ཆེ་བདེ་
 སྒྲིང་ལ་རྩ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་སང་དུས་གྱི་ཆོས་སྒྲིའི་བསྐྱེ་བའམ་
 འོད་གསལ་རྩེས་མཐུན་པ་བྱས་གྲུང་ཆོག་གོ། །འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་རྩྱུ་ཙམ་པ་
 ན་ལོངས་སྒྲུར་ལྷང་པའི་འཕེན་པ་བཟང་ནས་ལྷང་པོ་སྒྲིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་
 འཛིགས་བྱེད་བྱག་གཉིས་པའི་སྒྲུར་ལྷང་ཞིང་། དེ་ལ་ལོངས་སྒྲིའི་བསྐྱེ་བའམ་སྒྲི་
 ལུས་རྩེས་མཐུན་པའམ། དབྱིབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྩེས་མཐུན་པ་བྱས་གྲུང་ཆོག་གོ།

དེ་ནས་རྒྱལ་པའི་སྐུ་ལ་སྐུ་བཟུང་བའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་
 སྐུ་ཐོ་ནས་ཉུག་སྒྲིང་གར་སྒྲིབས་པ་ན་སྐུ་བྱུག་ནས་རྒྱུ་ཟུ། ཡུལ་སྐྱུང་འཆར།
 གང་སྐྱུང་བདེ་སྐྱུང་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་བོ། །རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་
 གཉིད་ཀྱི་དགོ་སྐྱུར་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིད་དུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱ་བའི་ཆེ་སྒྲིམས་
 འཇུག་མི་བྱ་བ་དོར་བསྐྱུས་དང་སྒྲིང་གའི་རྩེས་གཞིག་གི་སྐྱུང་རིམ་གང་རུང་བྱས་ལ་
 བསྐྱེ་སྐྱུར་གསུམ་བྱ་ཞིང་། འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་སྐྱུར་ནི་འདི་ཕྱིན་ཆད་མི་དགོས་ཏེ།
 སྐྱུང་པོ་ཕྱ་རགས་འབྱེད་པ་ལ། ལས་ཉོན་གྱིས་འབྱེད་པ་དང་། འཕོ་བ་དང་། གྲོང་
 འཇུག་དང་། དོར་བསྐྱུས་སོགས་གྱིས་འབྱེད་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་ཕྱི་མ་མཆོག་ཡིན་
 ཅིང་འདིར་ཕྱི་མའི་སྐྱོ་ནས་སྐྱུང་པོ་ཕྱ་རགས་འབྱེད་ནུས་པར་མ་ཟད་བར་དོའི་དོད་
 དུ་ལྟ་སྐྱུར་ལྟངས་ལས་སོ། །དེས་ན་སེམས་དཔའ་རྩེས་མཐུན་པ་ཐོབ་ནས་ལས་
 ཟུ་མི་བསྐྱེན་ན་ལས་རྒྱུའི་དོད་འཆི་དུས་ཀྱི་ལས་རྒྱུང་རང་བྱུགས་གྱིས་འདུ་བས་
 དགོས་པ་འབྱུང་བོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་
 གསུམ། དབྱེབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། དབྱེར་མེད་བྱུང་
 འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱུར་འོད་གསལ་བཞོན་པའི་རྒྱུང་སེམས་
 ལས། །སྒྲིང་རྒྱ་སྐྱེས་ཟེའུ་འབྱུ་རྒྱས་པའི་དབུས། །དཔེ་དབང་པོའི་བྱངས་གྱིས་ཉེར་
 མཆོན་པའི། །དབྱེབས་སྐུ་མའི་ལྟ་སྐྱུ་དངོས་སུ་བྱུང། །ཅིས་པས་སྐྱོན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 དམ་ཚིག་གི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ལ་འབད་པས་མ་དག་པའི་སྐུ་ལུས་འབྱུང་བའི་
 མཆོན་མ་འབྱུང་སྟེ། མི་ལམ་དུ་ལྟའི་བྱ་དང་བྱ་མོས་བསྐྱེན་བསྐྱུར་བ་དང་། ཆོངས་
 པ་དང་དྲག་པོ་སོགས་ལྟ་མི་མཐུ་བོ་ཆེས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། ལུས་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲས་པས་འཛིག་རྟེན་བྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱིས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་
 བསྐྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་མ་བྱུང་ན། ཕྱིའི་རྒྱུན་ལས་རྒྱ་དང་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་
 དང་ནང་གི་རྒྱུན་རྩེས་གཞིག་ནི་སྐྱུང་རིམ་གྱི་ཐབས་མཁས་ལས་སྐྱུར་ལྟར་དགའ་
 བཞི་སྐྱུང་བཞི་བྱང་འཕྲོད་ཀྱི་དོ་བོར་འབྱུང་བས། ལུགས་འབྱུང་གི་ཉེར་ཐོབ་རྩེགས་

པ་ན་སེམས་དབེན་དཔེའི་འོད་གསལ་འཆར་ཞིང་། དེའི་ཆོ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་
སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། འོད་གསལ་དེ་ཉིད་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་
སྐྱབ་གཞི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་དེའི་བཞེན་པར་
ཡུར་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་ལས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་། འོད་གསལ་
དེས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་སྐྱེན་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་ལུས་སྐྱེ་ལྷང་ཞིང་། དེ་ལ་བྱི་ལྷང་དང་ནང་ལྷང་དུ་
བཞེད་སྟོལ་གཉིས་ཡོད་པས་བྱི་མ་ལྟར་ན་ཡུང་པོ་རྟིང་བའི་སྟིང་གར་སྐྱད་ཅིག་སྐྱ་
མར་སྐྱེ་ལུས་ཡུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་ལུགས་སྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ནས་སྐྱང་བའི་བར་
འཆར་ལ། སྐྱད་ཅིག་བྱི་མར་ཡུང་པོ་རྟིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སྐྱེ་བྱས་ནས་མར་མེ་
ལྟ་བུ་ནས་སྟིག་རྒྱུའི་བར་ཡུབ་སྟེ་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་དཀར་པོ་ཐུག་གཉིས་ལུས་
བཅས་ཀྱི་སྐྱར་དངོས་གནས་ལ་ལྷང་བ་དེ་འབྱུང་ངོ་། །དཔེ་དབང་པོའི་གྲངས་ནི་
ལྷའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་ལུས་བྱད་པར་ཅན། མེ་ལོང་ནང་གི་
གཟུགས་བརྟན། ལུ་ནང་གི་ཟླ་བ། སྐྱ་མའི་མི། ལུ་བར་ཏེ་ལྷའོ། དེ་ཡང་མི་ལམ་གྱི་
ལུས་བྱད་པར་ཅན་ནི་མི་ལམ་དུ་རང་ཉིད་གི་བའི་ཡུང་པོ་རྟིང་བ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།
དེའི་དུས་ཀྱི་ལུས་དེ་རང་གི་སྐྱབ་གཞི་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་། ད་ལྟ་ཡུང་
པོ་རྟིང་བ་ལ་གོ་ས་ལོགས་སྐྱེ་ཡོད། སྒྲུབ་སང་པ་ན་རང་གི་ཡུང་པོ་རྟིང་བ་ལ་འཇུག་
དགོས་པ་ལྟར། སྐྱེ་ལུས་དེ་ཡང་རང་གི་སྐྱབ་གཞི་དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་། ད་
ལྟ་ཡུང་པོ་རྟིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སྐྱེ་ཡོད། སྒྲུབ་རགས་པའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་འཛིན་པ་ན་
ཡུང་པོ་རྟིང་བ་དམ་ཚིག་པར་གསལ་བ་ལ་འཇུག་གོ། མེ་ལོང་ནང་གི་རྟོ་རྟེ་སེམས་
དཔའ་དེ་མཚན་དཔེས་སྒྲས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱང་ཡང་བདེན་པས་སྟོང་པ་བཞེན་སྐྱེ་
ལུས་དེ་ཡང་མཚན་དཔེས་སྒྲས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱང་ཡང་རང་བཞེན་གྱིས་སྟོངས་
པའོ། །ནམ་མཁའི་ངོས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་རྩའི་ཟེལ་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་རྩ་རེ་
རེའི་ནང་དུ་ཟླ་གཟུགས་རེ་རེ་སྐྱང་བ་ལྟར་སྐྱེ་མའི་ལུས་དེ་ངོ་པོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་
སྐྱེ་ལ་པ་བརྟུ་སྟོང་མང་པོ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱེད་ནུས་པའོ། །སྐྱེ་མའི་མི་དེ་མིར་སྐྱང་

ཡང་ག་རུས་སྒོས་བཅས་ཀྱིས་སྒྲོངས་པ་ལྟར་སྒྲུ་ལུས་དེ་ཡང་ག་རུས་སྒོས་བཅས་ཀྱི་
 སྒྲོངས་པ་འོ། །ཁུ་ལས་ཁུ་བུར་དོལ་བ་ནི་ཚོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་ཐོལ་
 གྱིས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲུ་ལུས་དེ་ཡང་རང་གི་སྒྲུབ་གཞི་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་
 དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་ཚོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་འོ། །དེ་
 ཡང་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་དཔེའི་འོད་གསལ་འགག་པ་དང་། མ་དག་པའི་སྒྲུ་
 ལུས་ཐོབ་པ་དང་། ལུགས་སྒྲོག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་
 ཞིང་སྒྲུ་ལུས་དེ་བྱད་པར་བཅོ་ལྔ་དང་ལྔན་པ་སྟེ། རྒྱའི་བྱད་པར་སེམས་དབེན་
 དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་། འཕེན་པ་འོད་གསལ་ལས་ལྷང་སྒྲུམ་པ། དུས་འོད་
 གསལ་དེའི་མཐུག་ཐོགས་སུ། །གནས་ནང་ལྷང་ལྟར་ན་ཐུང་པོ་རྟིང་པའི་རྟིང་ག་
 དང་། བྱི་ལྷང་ལྟར་ན་རྟིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ། རོ་བོ་དྲངས་གིང་ཐོགས་པ་མེད་
 པ། ཁ་དོག་སྒྲོག་འཛིན་གྱི་རྒྱང་གི་རང་མདངས་དཀར་པོ། དབྱིབས་ཞལ་ཐུག་
 རྫོགས་པའམ་ཐུག་གཉིས་པ་མ་རྟེའི་ཞལ་ཅན། མཐོང་ཚུལ་སོ་སྟེ་སྒྲུ་ལུས་མ་ཐོབ་
 པ་མན་ཆད་གྱིས་མི་མཐོང་ཞིང་། སྒྲུ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲུ་ལྔ་དཔག་ཆད་བརྒྱར་འབྲོ་བ།
 ཡུལ་ལོངས་སྒྱུད་ལ་དབང་གེས་ལྔ་དང་ལྔན་པ། ཡོན་ཏན་ལམ་དུས་ཀྱི་མཆོན་
 དཔེས་སྒྲུས་པ། ལོངས་སྒྱུད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་མཉེས་གིང་སངས་རྒྱས་
 ལས་དངོས་སུ་ཚོས་ཉན་ཏུས་གིང་། ཚོ་འདི་ལ་འཆང་རྒྱ་ངེས་པ། མིང་བདག་བྱིན་
 རྒྱབས། དཔེ་དྲི་ཟའི་སེམས་ཅན། ངེས་ཚིག་གདགས་གཞི་བྲ་བ། ཡུལ་རྣམ་དག་ཡེ་
 གེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བར་བཞུགས་པ་སྟེ་སྒྲུ་ལུས་དེ་ལ་མདོ་སྒྲོགས་ནས་ལམ་བཟོད་
 པས་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་གསོག་པའི་དོད་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་
 རགས་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་འཛིན་པ་ན་ཐུང་པོ་རྟིང་པ་དམ་ཚིག་པར་གསལ་བ་ལ་ཞུགས་
 པས་སྒྲུ་ཐུག་ནས་རྒྱང་རྒྱ། ཡུལ་སྒྲུང་འཆར་བ་སོགས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཐུག་
 ཅིང་། གཉིད་དུས་ཀྱི་དགོ་སྒྲོར་སྒྲོར་ལ། འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་སྒྲོར་མི་དགོས་སོ།
 གཉིས་པ་རྣམ་དག་ཡེ་གེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྒྲུ་དེ་ཉིད་བྱི་ནང་ཐབས་མཁས་

གྱིས། །སྒྲིང་ཀུན་གསལ་དབྱིངས་སུ་ཆུ་ཁུར་ལྟར། །དོན་དམ་པའི་འོད་གསལ་ལ་
 སྒྱུངས་པས། །དབྱ་བདེན་འཛིན་ས་བོན་དུང་ནས་འབྱེན། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་
 ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ལུས་དེས་ལས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཕྱིར་
 རྒྱུན་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་རིམ་སོགས་ནང་གི་རྒྱུན་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་
 ཐབས་མཁས་དང་ལྡན་པའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱུངས་པས་ས་ཆེན་པོ་འདི་གར་ཕྱོགས་
 མཐོ་ན་རྒྱབ་དམའ། ལྟོ་མཐོ་ན་བྱང་དམའ། དབུས་མཐོ་ན་མཐའ་དམའ་བ་དང་།
 དེ་ལས་ལྟོག་པ་སྟེ་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོ་ཞིང་། བདུད་ཀྱི་གནས་སུ་ཆ་ལང་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་
 ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་སོགས་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པའི་མཆོན་མ་བྱུང་བ་ན། སྤྱོད་ཀྱི་
 དུས་སུ་བྲེ་མ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཆོད་དེ་དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་དུ་
 ཞུས། གྲུང་ལ་གདམས་པ་ཉན། ཐོ་རངས་ལས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་སྟོམས་
 པར་འཇུག་ཅིང་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་རིམ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་དག་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམས་པས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་ཀྱི་
 ཏྲགས་རྣམས་འཆར་ཞིང་། མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་སམ་རྟོ་རྗེའི་སྐྱེ་བཏགས་པ་བ་དེ་
 ཀུན་གསལ་དབྱིངས་སུ་ཆུ་ཁུར་ཏེ་ནམ་མཁའི་ངོས་སུ་སྒྲིན་ཡལ་བ་ལྟར་གྱུར་ནས་
 དོན་དམ་པའི་འོད་གསལ་དུ་དག་ཅིང་དབྱ་བོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ས་བོན་རྩ་བ་
 ནས་སྤྱོད་བའོ། །དེ་ཡང་ལུགས་འབྱུང་གི་ཉར་ཐོབ་འགགས་པ་དང་། རིམ་པ་
 གསུམ་པ་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་དུ་དག་པ་དང་། ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་
 བདེ་བས་སྤྱོད་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་ཏྲགས་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་གང་ཟག་
 འཕགས་པར་སོང་བ་དང་། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པ་
 ལྟ་བུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་ངོ། །བར་ཆད་མེད་ལམ་ཞེས་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེས་ཉོན་
 མོངས་ལྟག་མ་མེད་པར་སྤངས་པས་སྤྱར་ཉོན་མོངས་པས་བར་ཆད་པ་མེད་པས་ན་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གི་རྣལ་
 འབྱོར་ནི། །སྤྱར་རྒྱ་མཐོང་འགྲམ་པར་དབང་གཞུ་བཞིན། །གྲངས་བཅུ་ཕྱག་བཅུ་

དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །ཁྱེན་རབ་ཀྱུ་བས་རྩོམ་ཆེའི་སྐུ་མཆོག་དང་། །ཐུགས་འོད་གསལ་
 སྤང་རྩོགས་བྱང་འཇུག་འཕྲོག། །ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ། སྤྱི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་
 ལས་ལྷང་བ་ན་ཆུ་མཐོང་འགྲམ་པ་སྟེ་ནམ་མཁའི་ངོས་སུ་དབང་གཞུ་འཇའ་ཆོན་
 བར་བ་ལྟར་འོད་གསལ་གྱི་བཞེན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྷ་པས་ཉར་
 ཡོན་དང་། ཐུགས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེས་ལྟན་ཅིག་ཕྱེད་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་ལུང་པོ་རྟིང་
 པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་གྲངས་བཅུ་ཕྱག་བཅུ་ལ་བརྒྱ་དང་། ལྟག་མ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་
 མཆོན་དཔེ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་གྱི་བརྒྱན་པའི་རྩོམ་ཆེའི་སྐུ་དངོས་གནས་སུ་བཞེངས་
 པའི་དག་པའི་སྐུ་ལུས་ཐོབ་པོ། །དེ་ཡང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འགག་པ། ལྟགས་
 ལྟག་གི་ཉར་ཐོབ་གྲུབ་པ། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ། རང་རྒྱུད་
 ལྟན་གྱི་གང་ཟག་དགྲ་བཅོམ་པར་སོང་པ། སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་ལྷ་དུས་
 མཉམ་མོ། །དེ་ལ་བྱང་འཇུག་གི་སྤྱད་དོད་ལྷ་ག་ན་དོ། །ཞེས་པ་གཉིས་གཉིས་མ་
 ཡིན་པར་གྱུར་པ། ཞེས་ཡོད་པས། ཐུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བྱང་དུ་
 འཇུག་རྒྱུའི་ཡ་གཅིག་དང་། སྐུ་དག་པ་སྐུ་མའི་སྐུ་བྱང་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་ཡ་གཅིག་ཡིན་
 པས་སྤྱི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡོད་པའི་ཆོད་ག་པའི་སྐུ་མེད་ལ། སྐུ་ཡོད་པའི་ཆོད་ན་
 གྱི་འོད་གསལ་མེད་པ་ལ། དེང་སྐུ་ཐུགས་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་ཆོགས་པས་ན་བྱང་
 འཇུག་སྟེ་དེ་ལ་སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་ཅེས་པལ་པ་དང་། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་རྩོགས་པ་
 བྱང་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་པས། རྩོགས་པ་བྱང་འཇུག་ནི་བྱང་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་འདིར་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་རྩོགས་པ་བྱང་འཇུག་དང་། དེ་ལས་ལྷང་
 བས་རྩོམ་ཐོབ་གྱི་ཆོད་སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་པར་འགྱུར་རམ་སྟེ་གསུངས། དེ་ལྟ་
 སུའི་བྱང་འཇུག་པ་དེ་སྤྱི་ལྷང་པོ་རྟིང་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་ངོས་པ་ནི་མེད་ལ།
 འཇུག་མི་རུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། རགས་པའི་སྐུ་ལ་སྐུ་བྱང་ལ་རྩོམ་ཐོབ་གྱི་བྱ་
 པ་རྣམས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་ཕྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ཐོབ་

ནས་གསར་སྒྲོབ་མི་དགོས་ཀྱང་། སྒོན་ཐོབ་ཟེན་གོམས་པ་རྒྱན་བསྐྱེདས་པས།
དཔལ་ཁ་སྒྲོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་པའི། །རྗེ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
གསུངས། །ཞེས་པས་སྒོན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་འཇུག་པ་དེས་དང་ཕྱིན་ཆད་སྒྲར་མ་
ཐོབ་པའི་ལམ་ལ་གསར་དུ་སྒྲོབ་མི་དགོས་ཀྱང་། ཐོབ་ཟེན་པའི་བྱུགས་དམ་རྒྱན་
བསྐྱེདས་ཏེ་གོམས་པར་བྱེད་དགོས་ལ། བསྐྱེདས་ལུགས་མཉམ་གཞག་ཏུ་ལས་
སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྒྲོང་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་
མཉམ་པར་འཇོག་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རི་དྲགས་བཤོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིད་པ་
ཟླ་བ་དྲུག་གམ་བཙུང་བརྒྱད་དུ་སྒྲིད་པ་ན་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་མཚན་མ་ས་
ནམ་པ་དྲུག་ཏུ་གཡོ་བ་དང་། བདུད་ཀྱི་གནས་སུ་རྩོམ་རྗེའི་ཆར་འབབས་པ་དང་། ཉི་
ཟླ་ཆ་ལང་སྒྲིབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་གསར་འདུས་རྩ་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་བདུན་པ་ལས་
བཤད་པའི་མི་ལྟས་མི་བ་སོགས་བྱུང་ན། སྒྲིད་ཀྱི་དུས་སུ་སྒྲ་མ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་
ལོས་མཚོན་དེ་གདམས་པ་ཞུས་ཏེ་གྲུང་བུན་ལ་སྒྲོང་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་
བཞག་པས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་དང་དེའི་དྲགས་རྒྱམས་འབྱུང་
ཞིང་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཐོ་རངས་འོད་
གསལ་སྐད་ཅིག་དང་པོས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་ལ། སྐད་ཅིག་གཉིས་
པར་སྒྲོང་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ་རི་སྒྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་
ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་། སྐྱ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ཐེར་འབུམ་ཅིག་ཅར་
དུ་སྒོན་བྱས་ལ། དེའི་ཆོ་སྒྲར་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་པ་དེ་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཏུ་
གནས་འགྱུར་ནས་ཁ་སྒྲོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
ཡན་ལག་བདུན་ནི། ཡོངས་སྒྲིད་རྗེ་གས་དང་ཁ་སྒྲོར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད།
སྒྲོང་རྗེས་ཡོངས་གང་རྒྱན་མི་ཆད་དང་འགོག་པ་མེད། །ཅིས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ནས་
བྱུགས་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་ལས་ལྟར་མི་དགོས་པར་རྗེས་ཐོབ་
གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་འོད་གསལ་དེ་ལས་སྒྲར་

ལྷ་མི་དགོས་པས་ལུགས་ལྷོག་གི་ཉེར་ཐོབ་སྒྲགས་འབྱུང་བའི་སྐབས་མེད་དེ།
 ཉེར་ཐོབ་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱ་ཤོས་ཡིན་ཅིང་ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་
 ལྷ་ཁ་སྒྲུར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་དེའི་སྒྲོན་དུ་སྒྲོབ་པའི་
 ཟུང་འཇུག་ཐོབ་དགོས་ཉེ་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་མེད་པར་ག་རུས་སྒྲོས་བཅས་གྱི་ལུས་
 འདི་ཁ་སྒྲུར་བདུན་ལྷན་གྱི་ལོངས་སྒྲུར་འབྱུར་དུ་མེད། སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་
 པ་ལ་ཟུང་དུ་འཇུག་སྒྲུའི་ཡ་རེ་རེ་ནས་སྒྲུབ་དགོས་པས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱིས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་དགོས། དེ་ལ་མ་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་སམ་
 དབྱིབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར། དེ་ལ་ཟུང་པོ་ཕྱ་རགས་འབྱེད་རུས་པ་ལ་འཆི་རིམ་རྩི་ལྷ་བ་
 བཞིན་ཁྱབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་ཕྱ་མོ་ཚུན་ཆད་སྒྲིང་གའི་དབུ་མར་སྒྲུད་རུས་པའི་ལས་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར། དེ་ལ་སྒྲིང་གའི་རྩ་མདུད་འགྲོལ་
 བའི་ཐབས་རྩི་རྩིའི་བཟུངས་པ་དང་ལུམ་པ་ཅན་བཅས་སྒྲགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར། དེ་ལ་
 ཉེ་བའི་རྩིས་གཞིག་གི་སྒྲུད་རིམ་དགའ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྷོག་གི་འདྲན་
 རུས་པ། དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་མཐར་ཐུན་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་
 དགོས་པ་སྒྲགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྐྱས་གྱི་གདངས་ལུ་བཞིན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་།
 བསྐྱེད་རིམ་ནི་སྒྲོས་གསར་དུ་བཅོས་ནས་བསྐྱེད་པས་བཅོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རམ་
 བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཆོག་རྒྱས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་སྒྲུ་ཤི་བར་དོ་
 གསུམ་སྒྲོད་བྱེད་སྒྲུ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་གྱི་གནད་ཆེད་བ་དེས་པར་དགོས། དེ་ལ་སྒྲ་
 མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལས་སྒྲུ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་དེས་པའི་དབང་བཞི་ཐོབ་
 དགོས། དེ་ལ་ལམ་ཐུན་མོངས་པས་རྒྱུད་རྒྱུངས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་ནང་
 གི་རྒྱུན་འཛམ་ལུ་སྒྲིང་པའི་མི་མངལ་སྒྲོས་ཁམས་དུག་ལྷན་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིའི་རྒྱུན་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་རྩིས་སྒྲུ་བཟུང་བ་དགོས་ཤིང་།
 དེའི་གདུལ་བྱ་ནི་པདྨ་ལྷ་ལུ་དང་པདྨ་དཀར་པོ་ལྷ་ལུ་དང་། ལྷུའལ་ལྷ་ལུ་དང་། རིན་
 པོ་ཆེ་ལྷ་ལུ་སྒྲེ་བཞི་ལས་ཕྱི་མ་མཆོག་ཡིན་ནོ། དེ་ལྷ་ལུའི་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་རྣམས་

ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཉིན་རེ་བཞིན་བསྟོར་བཟང་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཁོང་། ལག་ལེན་
གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ལམ་ཐུན་མོང་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྟེན་བའི་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་
རིམ་དང་། བུམ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ལམ་འོག་མ་འོག་མ་ལ་འབད་ཅིང་། གོང་
མ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཚུན་ཆད་དུ་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤྱད་བར་བྱ་སྟེ། རྗེ་
རིན་པོ་ཆེས། དེ་ལྟར་རྩ་བ་བརྟན་ལ་གཙོ་བོར་འབད་ནས། ཁ་ཅིག་ད་ལྟ་ལག་ཏུ་
ལེན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་རྩ་བ་བརྟན་ལུགས་ནི། རྟེན་དཀར་རིག་
ན་གྱི་ནར་སྟོད་ཐབས་མེད། འོན་ཆེན་བསམ་ན་དོན་མེད་འདྲ་བ་མངས། འཆི་
བ་བསམ་ན་ཕྱི་མར་འགོ་གྲབས་བྱེད། ལས་འབྲས་བསམ་ན་བག་མེད་གནས་
ལས་ལྟོག་ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀར། འཆི་བ་མི་རྟག་
པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པར་བྱས་ཏེ་ཆ་ཆང་བའི་ལམ་ལ་
བསྐྱབས་སྟེ་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྤྱིང་བོ་ལོན་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱུང་། ཞེས་
གསུངས། ཕྱི་ཉིན་སེམས་བསྐྱེད། ཉེ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས། བདག་བསྐྱེད་ཤོག་
གཅིག་མ། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་ཕྱིན་རྒྱབས། གཏོར་མ་གྲོན་བསྐྱེད་ལ་
རང་གི་སྤྱིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་ཅ་རྩི། ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱལ་
བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། ནས། དྲ་ཤའི་བར། མཆོན་སྒྲགས་སོ་སོའི་མཐར་
འབྱུང་གསུམ་བཟགས་པའི་ནང་མཆོད། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་བས་བསྟོད། ཚོགས་
འཁོར་བརྒྱབས་ནས་སུལ། གཏོར་འབུལ་གཞི་བདག་གཏོར་མའི་བར། བཟོད་
གསོལ། གཤེགས་གསོལ། སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་བཅས་མཛད་དོ། །སྒྲིམ་པ།
ཡུད་ཅམ་ཆར་གྱི་གདུང་བ་སྟོབ་པའི་གྲོགས། འོན་ཅན་ཡིན་པར་སེམས་ཤིག་སྒྲི་
བྱེད་ན། སྒྲི་གསུམ་རིན་ཆེན་བདེ་སྒྲག་སྟོལ་བའི་མགོན། འདམ་པའི་བཀའ་དྲིན་མི་
དུན་སྟོན་པ་རུང་། རྗེ་བཙུན་བྱིད་སྒྲི་ཁོང་ཁམས་གར་བཞུད་ཀྱང་། འཕྲིན་ལས་
རྣམ་བཞིའི་འགོ་དོན་བསམ་མི་བྱེད། འོན་ཏེ་བདག་ཅག་མོས་པའི་སྤྱད་རོ་རྒྱ།
ཁོང་འདྲིར་འབྱུར་མེད་སྟོད་མཐའ་བཞུགས་ཤིག་གྱེ། ཁང་གི་བཞེད་པ་གཅིག་

བོར་ཏིང་འཛིན་ལ། །ཅེ་གཅིག་མཉམ་བཞག་མཛོད་ཅེས་གསོལ་འདོད་ཀྱང་།
 ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ། །ཆད་མེད་སྟོལ་ཅེས་ཐོན་ལ་ཅི་བྱར་
 ཡོད། །རྟུལ་འདིར་འགལ་དང་མ་འདྲེས་བསྐྱེས་པ་སོགས། །ཉེས་སྦྱོན་འབྲུལ་པའི་
 དྲི་མ་མཆིས་པ་གང་། །བྲེ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་སྦྱོན་སྒྲུབ་ལ། །མི་སྤྲོད་བསམ་པ་ཐག་
 བས་བཟོད་པར་གསོལ། །དགེ་གྱུར་ཅི་མཆིས་སྦྱེ་བར་བཤེས་གཉེན་དང་། །ལྟ་
 མཆོག་གང་གིས་འབྲུལ་མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །མ་རྒྱལ་སྟོན་དུ་གསང་ཆེན་གྱུར་
 བའི་ལམ། །འབྲུལ་པ་བྲུལ་བས་བགྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤིག །

།ཅེས་དཔལ་རྩོམ་འཛིན་གསུང་གི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ལམ་ལ་དེ་ལྟར་བགྲོད་པའི་རྟུལ་གྱི་ཐོན་ཕྱིན་གསང་ཆེན་གྱུར་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 བཤད་བསྐྱབ་བསྟན་པའི་སྟོན་ཤིང་རྩོམ་དངུལ་རྩུབ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ལྟ་དཔལ་བཟང་པོས་སྒྲུལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྩ་
 ཆོག་དང་ས་བཅད་འཛིན་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་བཤད་ཉིན་བརྒྱད་གྱི་རིང་རྟུལ་བའི་བརྩོད་བྱང་ལ་གཞི་བྱས། ལྷག་ས་ཡོས་ཆོར་རྒྱ་བརྩུབ་པའི་
 རྩང་ཉི་མ་བཞི་ལ་གྲུབ་པར་རྟུལ་བས་ཀྱང་བརྒྱན་ཏེ་བཀའ་འབངས་པ་རྩོད་ཆོ་རིང་མིང་ཅན་གྱིས་བགྲོད་པའོ། །སྤྱར་ཡང་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་

པའི་རྩོམ་ཞེས་ཞུས་དག་བར་བྱས་སོ། །འདིར་དཔལ་རྩོམ་འཛིན་གསུང་ཆེན་པོའི་རྩོགས་རིམ་
 རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། སྦྱོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི། གཉིས་
 པ་ལ་གསུམ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ། ལམ་བགྲོད་པའི་རིམ་པ། འབྲས་
 བྱ་སྦྱོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལུས་སེམས་སོ་སོ་བའི་གནས་ཚུལ།
 ལུས་སེམས་མཐུན་མོང་བའི་གནས་ཚུལ། ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་
 པའོ། གཉིས་པ་ལམ་བགྲོད་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་དབུ་མར་སྤྱད་པའི་རིམ་
 པ་དང་། བསྐྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷག་ས་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྟེ་བའི་རྗེས་
 གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་དང་། ལྷག་ས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས། ལུས་པ་ཅན་དང་། རྩོམ་པའི་བསྐྱེས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། དབྱེ་བས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

རྣལ་འབྱོར། དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྒྲིབ་མ་འགའ་ཞིག་ལ་འཛིན་

ཚོས་གཏོང་གུར་སྒྲུང་བྱ་བ་དང་པོའི་ཚོས་གཏིས་ལ་རྣམ་ཐྱ་དཔེས་བཤེས་པའོ། །ཤུག་མཐུ་སྐར་ཇ་ག་ཏི། །

༄༅། །པར་བྱང་སྒྲིན་ཆེག།

ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་སྟོང་པོའི་བཅུད། །
 ཆེག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
 བད་བརྒྱ་ཀུན་སེལ་བདུད་ཅིའི་གསུང་ཆབ་འདི། །
 གཅིག་ལས་དུ་མར་མཆེད་པའི་པར་བསྒྲིན་དགེས། །
 གྲིལ་རྒྱལ་བསྟན་རྒྱས་གིང་འགྲོ་ཀུན་བདེ། །
 སྒོས་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་མཆོག། །
 ཆོས་མདོ་སྒྲགས་བྱང་འབྲེལ་རྒྱལ་བསྟན་འདི། །
 དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །
 དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་བུ་སྒྲི་ཆེ་བརྟན། །
 མཛེད་འཕྲིན་གྱིས་འོད་སྟོང་ནོར་འཛིན་བྱེད། །
 དག་འདུན་གྱི་སྒྲི་རྣམས་བཤད་སྒྲུབ་འཕེལ། །
 འགྲོ་ཀུན་ཀྱང་བདེ་དགེས་འཆོ་བ་དང་། །
 ས་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །
 སྒྲི་བཞི་ཡི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྒྲོ། །

རྒྱ་སྒྲིལ་བ་བཞད་བྱུང་པོ་སྒྲུལ་མིང་འཛིན་པ་སྒྲི་ཕྱིང་གསུམ་པ་དག་དབང་
 བཅས་པ་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲི་བྱང་སྒྲིས་པར་བཅས་པས། བོད་རབ་ལོ་༡༧ ས་གྲང་ལོ་སྟེ
 སྟེ་ལོ་༢༠༠༧ལོར། །

ཐང་ཐང་ཐང་ཐང་ཐང་



པོ་ད་ལྷེ་ད་ཐུག་པ།

